

元気と笑顔の口福カレンダー

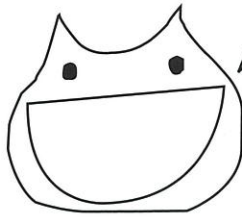
浦安市版

氏名 _____



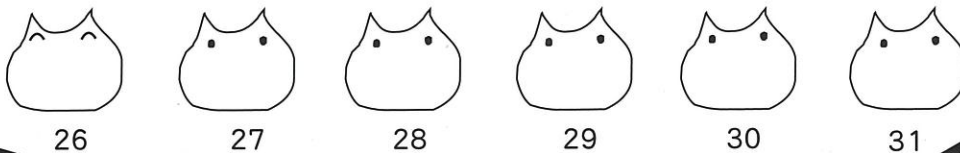
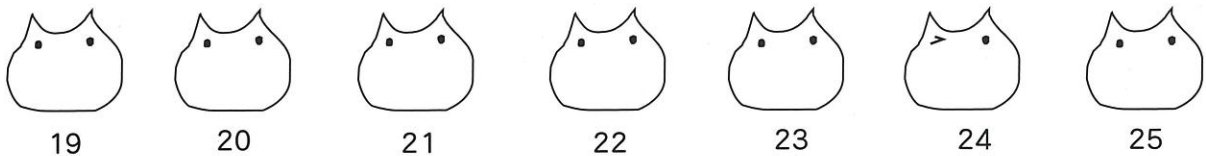
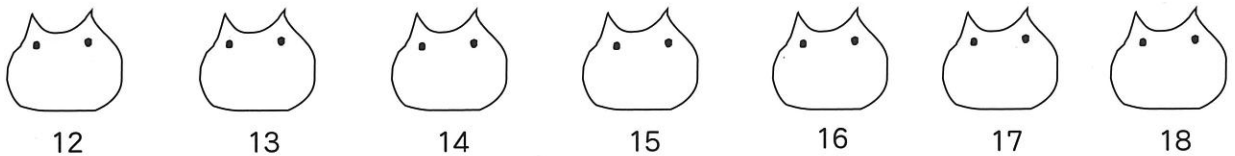
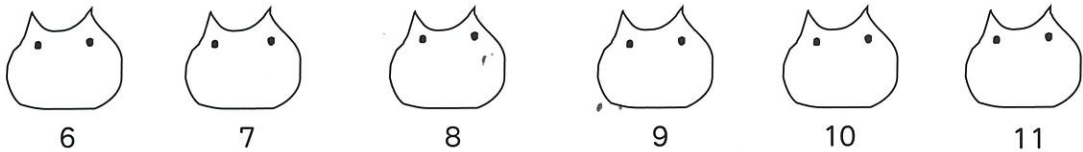
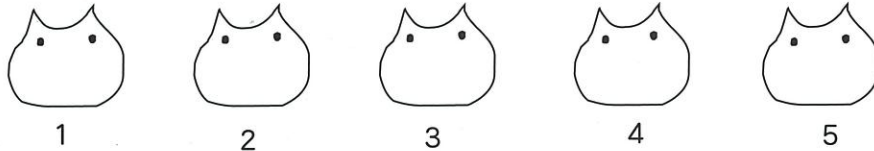
素敵な笑顔で毎日をいきいきと過ごすために
①「口福体操」と②「毎食後の歯みがき」を続けましょう！
できたらカレンダーにチェックしてね！

無理せず
楽しく続けましょう！



月 _____

さかさまから見ると
歯の形に見えるよ！
だから「はねこ」



①「口福体操」と
②「毎食後の歯みがき」
両方やった！



どちらか片方やった！



どちらもやらなかった！