

# PONO<sup>2</sup>

ポノ・ポノ

vol.16

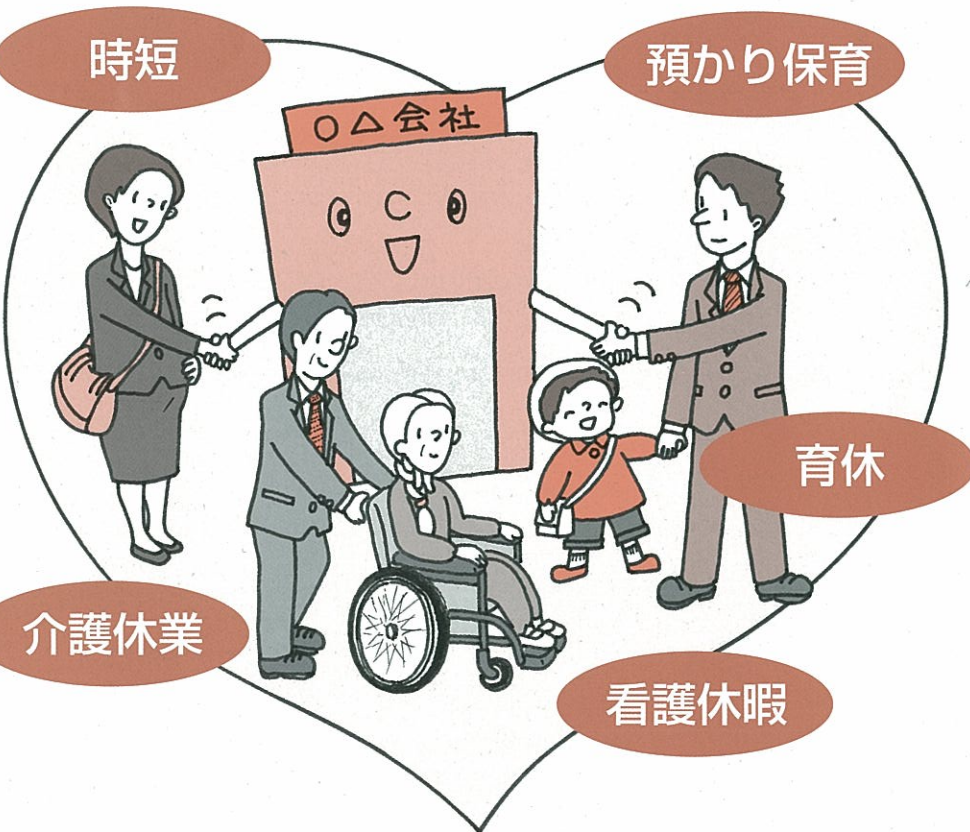
2010.10 発行 浦安市 市長公室 企画政策課 人権・男女共同参画係  
〒279-8501 浦安市猫実1-1-1 TEL 047 (351) 1111  
編集：「ポノ・ポノ」vol.16 編集会議・市民編集員

## 特集 まだまだイケル、働ケル。

—あきらめないで 仕事と家庭

性別に関わらず、誰もがライフステージに合わせて働ける社会をめざして、男女雇用機会均等法や育児・介護休業法が施行されてきました。この間、企業も個人の意識も働く人がその能力を十分に発揮できるような方向に少しずつ変わってきました。その一方で、「働き続けたい」あるいは「また働きたい」と願っている女性が仕事と子育て・介護との両立に不安を抱いたり、その両立の難しさに二の足を踏んでしまうことが多いのではないのでしょうか。

今号では、育児休業をはじめとする従業員の支援制度の活用に関する積極的な企業の取り組みやキャリアカウンセラーのアドバイス、さらに浦安市の預かり保育を紹介します。



# 企業もあなたを応援しています

千葉県では、社員の仕事と子育ての両立を支援する会社を“社員いきいき！元気な会社”宣言企業として登録し、県のホームページで紹介・応援しています。今回、浦安市内の登録企業取材し、仕事と子育て両立支援、さらには仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）について考えてみました。

### ホテルオークラ東京ベイ

#### 会社と従業員で作る手厚い支援制度

当社では、会社と従業員が一体となり、より働きやすい環境を整えるための制度作りをしています。現在は、子どもが3歳までの育児休業、小3までの短時間勤務、保育料補助、看護休暇、災害ボランティア休暇、裁判員休暇、骨髄ドナー休暇、介護休業などのさまざまな制度があり、多くの従業員が利用しています。

その中でも、育児を支援する制度の導入には積極的に取り組んでいます。結婚・出産による離職率が高く、その対策として始められました。また、キャリアアップ研修制度があり、管理職に女性社員が起用されるなど、女性の活躍の場が広がっています。

充実した育児支援制度は女性はもちろん、男性の入社希望の動機にもなり、優秀な人材確保につながります。結婚・出産により、能力のある従業員の離職は会社としても損失。育児休業を経て復帰すると即戦力になり、新たな人材教育のコストの削減にもなっています。



秋竹千果さん

営業企画課 入社6年目 市内在住

5歳と2歳の2児の母。2度の産前産後休暇・育児休業、子どもが病気のときの看護休暇、2時間の短時間勤務を利用

#### Q&A

##### ■育児休業を利用した理由は？

ホテルは勤務が不規則ですが、妊娠がわかった時点で勤務時間や休日を会社側が調整してくれました。入社2、3年の私が育児休業を取って良いものかと悩みましたが、先輩の多くが取得していて、妊娠・出産による退職は考えませんでした。

##### ■復職後はいかがですか？

子どもの病気などで急に休むことがありますが、育児経験のある女性従業員だけでなく、男性従業員も嫌な顔をせず理解を示してくれています。保育園のお迎えがあるので、仕事の量は会社側に調整してもらっています。私自身、「もしかしら、明日子どもが急病で出勤できないかも」などの危機感を持つようになり、できることはその日のうちにやっておくなど工夫するようになりました。それと、子育てをしながら仕事をする中で、オンとオフの切り替えが上手になったと思います。忙しい毎日ですが、自分らしく充実して過ごせています。これから出産をする後輩などにも、制度利用を勧めたいです。

### オリエンタルホテル東京ベイ

姫野英子さん

経営企画部 マーケティング課  
パブリックリレーションマネージャー

子育てがひと段落したとき、パートとして勤務。契約社員を経て、正社員となる。



#### 「支援制度の充実で、従業員の満足度があがります」

当社では育児休業や時間短縮勤務など、さまざまな制度があります。また、育児休業からの復職後もライフサイクルに合わせた部署への配置、保育時間に合わせたシフト体制を組むなど、働きやすい環境ができています。制度の利用も盛んです。育児休業制度は利用者のうち約20%が2度以上取得しています。同僚の目も温かく、制度利用は当然の権利という意識が浸透しています。

当社には「従業員の満足度の向上が顧客サービスの充実につながる」という考え方があります。この考えのもと、制度の充実だけでなく、正社員もパート従業員も参加できるパーティなども、毎月企画しています。誕生月の人をお祝いしたり、笑顔や行いのすばらしいところを推薦し合い、表彰するなど、従業員のモチベーション向上をはかっています。また、パートや契約社員から社員への登用制度もあり、誰でも登用試験を受けるチャンスがあります。

#### 「制度利用者は働き方が上手。それは会社のメリットになります」

制度を利用した女性は時間の使い方が上手です。仕事と家庭の両立のために、短い勤務時間の中で、仕事ができるようになります。当然、自分に課すレベルも高くなります。それは会社としても優秀な人材の確保やマンパワー（man hour\* 1人1時間あたりの仕事量）の効率化につながることで、両者にとってメリットになりますね。

#### ポノ・ポノより

女性が支援制度を利用し出産・育児をすることは、よくいわれるような戦力ダウンには決してならないと、2社のインタビューをとおして感じました。企業の努力と個人の努力がうまくかみ合い、周囲の理解がプラスされた結果、ワーク・ライフ・バランスが実現！企業と個人が共存しあえる支援制度が広がっていき、誰もが働きやすい社会になればすてきですね。



いま浦安の

## すてきな人

内山京子さん

浦安に住み30年余り。働きながら市民活動にも参加。昨年夫と共に地元を飛び出し石垣島で知的障がい者をサポートする仕事に携わった内山さんに話をうかがいました。

### ■ いろんな人に出会いたくて

もともと人と関わるのが好きだったんです。会社勤めをしながら48歳のときには福祉大学の通信課程で学び、老人ホームでの研修を経て4年で修了しました。福祉という大きな言葉ですが、つまり人が人を見ることなので、人が好きな私には自然な成り行きでした。

市民会議やご当地検定イベント企画に参加してみますが、私たちの世代に必要なのは地域に「居場所」を確保しつつ、社会とつながることではないでしょうか。活動で知り合えた多くの友人は、今私の大きな財産になっていますね。

### ■ なぜ沖縄、石垣島へ？

昨年、夫が定年を迎えた時、夫の元上司から誘いがありました。石垣島で障がい者をサポートしながらパッションフルーツ栽培・加工をやってみないかと。不安や迷いはあったものの、思い切って夫婦で飛び込んでみました。

島で仕事を始めたとき、強く感じたのは、想像以上の暑さと湿気、さらに作業場で障がい者と接することの難しさです。サポート役のつもりが反対に彼らに作業の指示を受けていました(笑)。また、彼らはそれまで人とじっくり向き合う機会が少なかったのでしょうか、なかなか心を通わせることができませんでした。

1日の終わりに彼らの日誌を読むことも私たちの仕事のひとつでした。「特になし」ばかり書き続けたある男性従業員の場合、正面から向き合うと逃げってしまうので、真横に座る90度コミュニケーションを取り入れ、一対一で話をしてみました。半年後自分の気持ちやできごとを書いてくれるようになり、うれしかったですね。

いざ島を去るときは、空港まで全員で見送りに来てくれて、機上でも涙が止まりませんでした。

### ■ 島での体験を生かして

よく夫婦で島の思い出話をしています。私たちは共働き時代から気がついた方が家事をやり、お互い自立した関係でした。でも、初めて同じ場所で同じ仕事をしてみて、夫は「こんな考え方もするんだ」と新鮮な驚きや発見がありましたね。夫婦で役割分担が必要な一方で、「同じ経験を共有」するのも大事なことで実感しています。それは仕事に限らず育児でも介護でもいえることですね。

## 働きたいあなたへ

キャリア  
カウンセラー  
に聞く!

# 今日からできる 実践ポイント

仕事にまつわる悩みはさまざま。ひとりで抱えがちな問題もプロの目線から整理すると解決の糸口が見つかるかもしれません。3つの事例について、キャリアカウンセラー・望月直美さんのアドバイスを紹介します。

### 望月直美さん

財団法人21世紀職業財団キャリアカウンセラー。フリーでも活動中。企業勤め20年余。結婚退職、派遣社員での勤務なども経験。カウンセリングのほか、女性の再就職のための講座も行う。「何かひとつでも実践してもらえたいことを伝えたい」と心がけている。



キャリア  
カウンセラー  
とは

相談者の興味・関心・能力・価値観などを引き出し、どんな仕事に向いているのか、経験、スキルはどのように活かせるのかなどをアドバイスしてくれる専門家。働いている人ももちろん、学生、専業主婦など、これから働こうという人も、それぞれの状況に合わせて相談することができます。浦安市では、キャリアカウンセラーによる相談を商工観光課で行っています。

### 就職活動中 Aさんの場合



■ 40代専業主婦。夫、子(高1・中1) 4年間、一般職として企業に勤務後、結婚退職。専業主婦歴15年。就職活動中で、いろいろな業界に応募するも、なかなか面接に進めない。

#### Point 1 期限を決めよう

就職活動は長引くとモチベーションが下がります。2~3か月をめやすに、期限を決めて活動しましょう。

#### Point 2 アピールポイントを考える

企業側はどんな人材を求めているのでしょうか。職種に合わせてアピールできていますか。地域活動やボランティアなどもアピールできます。

#### Point 3 履歴書を見直そう

担当者は多数の応募に対応しています。目に留まりやすいよう、簡潔にまとめ、見やすい履歴書を心がけましょう。

### 共働き Bさんの場合



■ 30代会社員。夫、子(2歳) 総合職として企業に勤務。育児休業取得後、職場復帰して約1年。夫は仕事で忙しく、育児・家事をほぼひとりで背負っている状態。最近、睡眠が浅く、体調が悪い。

#### Point 1 体調不良の原因を知る

肉体的疲労?職場のストレス?それとも、育児・家事をひとりで背負っていることの精神的ストレス?まずは自分自身と向き合い、問題を整理しましょう。

#### Point 2 家族の協力は不可欠

復職前に、育児・家事について夫と話し合いましたか。話したつもりが伝わっていないことも。もう一度、自分の気持ちや考えを伝えてみましょう。

#### Point 3 優先順位をつける

家事より子どもとの時間を大事にするなど、優先順位を決めて、できないことに目をつぶるのも大切です。

### 専業主婦 Cさんの場合



■ 20代専業主婦。夫、子(4歳・1歳) 営業事務として企業に勤務するが、第1子出産を機に退職。子どもの手が離れたら働く予定。特に資格も技能もない。何年も社会を離れて復職できるの不安がある。

#### Point 1 いつ働き始めるのかを決める

「いつか」ではなく「いつ働くのか」を決めましょう。おのずと今やるべきことが見えてきます。

#### Point 2 働く姿をイメージする

どんな業種、職種で働く?仕事と家庭のバランスは?具体的に描けますか。悩むようなら、過去や現在の自分を整理し手がかりにしてみましょう。

#### Point 3 今できることをやる

必要なら資格を取る、前職で身に付けたことを維持しておく、地域活動に参加するなど、今やることはたくさんあります。

## 編集に携わって

この冊子は「ポノ・ポノ」vol.16 編集会議の市民編集員がつくりました。

池島可奈子:メンバーや友人に助けてもらい、やっと完成!とにかく感謝、感謝です。  
Y.K.: アイディアを形にするのは難しくもあり楽しくもあり脳の活性化には効用あり。

佐藤さつき:取材も原稿書きも初体験。何でも経験してみないとわからないものですね。  
林英美子:取材や会議を通じ、自分の可能性と限界を知ることができました(笑)。  
松岡香織:人との出逢いと関わり合いが人生の新たなステージへと導いてくれると体感!  
松岡祐子:女性が仕事を続けるのは難しい。大切なのは自分に言い訳をしないこと、かな。

預かり保育が行われている教室風景



月~金 午前7時30分~9時 午後2時~6時30分  
夏休みなど 月~金 午前7時30分~午後6時30分  
※なお、県民の日など実施しない日があります。

【利用料】 月額 5,000円・1日400円

詳しいお問い合わせは  
保育幼稚園課まで

預かり保育が利用しているのは働いている人がほとんどですが、本人・家族の病気などの理由のほかにPTAや市民活動などに参加する人は1日単位で利用しています。働きたいと思っている人だけでなく、自分の時間をもっと持たたい人にも使ってもらえる制度です。各幼稚園では、幼稚園教員資格を持った指導員を中心に園と連携して子ども達ののびのびと過ごせる環境作りを心がけています。

幼稚園の入園式は、例年4月10日前後ですが、働いている場合、年度初めの4月1日から預かり保育は利用可能です。また、定員に空きがあれば年度途中からでも利用できますので、働くには保育園しかないと考えている人、興味のある人は園に連絡のうえ、一度見学してみてくださいませ。

浦安市では10年以上前から、公立幼稚園の余裕教室を利用した預かり保育を実施し、子育て支援をしてきました。預かり保育について、保育幼稚園課の方に話をうかがいました。

うらやす  
NOW

公立幼稚園  
預かり保育

### 「ポノ・ポノ」の意味

ハワイ語の「PONO」(意味は、正しさ、幸福、繁栄など)に由来します。2つ並べて「ポノ・ポノ」と声に出してみたときの響きが親しみやすいでしょう!