

千鳥学校給食センター第三調理場

| 提供日 | 献 | 立 |
|----------|---|---|
| 12月1日(金) | ご飯 牛乳 春雨サラダ 揚げ餃子 うずら卵と生揚げのオイスターソース炒め りんご | |
| 12月4日(月) | ピリ辛肉味噌ひじき丼(ご飯) 牛乳 けんちん汁 フルーツ白玉 | |
| 12月5日(火) | ご飯 牛乳 さんまの香味焼 根菜とうずら卵のそぼろ煮 竹輪と豆腐サラダ 小袋アーモンド | |
| 12月6日(水) | あぶたま丼(ご飯) 牛乳 みかん 豚汁 味付き小魚 | |
| 12月7日(木) | 食パン いちごジャム 牛乳 鮭のチーズ焼き 白花豆のシチュー ポパイスパゲッティサラダ | |

| 提供日 | 献 | 立 |
|-----------|---|--|
| 12月8日(金) | 黒糖蒸しパン 牛乳 ほうとううどん 鶏もつ煮風 もやしとツナの和え物 小袋アーモンド |  |
| 12月11日(月) | ご飯 牛乳 鱈の青のりフライ かきたま汁 りんご ソース ほうれん草とえのきの和え物 |  |
| 12月12日(火) | チーズ蒸しパン 味噌ラーメン(中華麺) 牛乳 青菜とツナの和え物 |  |
| 12月13日(水) | ポークカレーライス(麦ごはん) 牛乳 みかん 豆腐サラダ |  |
| 12月14日(木) | カルシウムパン フレンチサラダ 牛乳 白身魚のオーロラソース焼き クラムチャウダー |  |

| 提供日 | 献 | 立 |
|-----------|---|--|
| 12月15日(金) | 牛乳 中華丼(ご飯) ワンタンスープ カシューナッツカレー風味 りんご |  |
| 12月18日(月) | ゆかりご飯 牛乳 おでん ししゃものスパイシー揚げ(2) 磯辺和え |  |
| 12月19日(火) | ご飯 牛乳 みぞれ汁 鶏野菜炒め レバーのレモンソースかけ ヨーグルト |  |
| 12月20日(水) | ご飯 牛乳 揚げ鯖の柚子胡椒がけ かぼちゃの味噌汁 納豆和え |  |
| 12月21日(木) | ハヤシライス(ご飯) ロールケーキ いかのガーリックサラダ 乳酸菌飲料(はちみち味) |  |

1月の給食は、11日(木)からの開始です。