

千鳥学校給食センター第三調理場

提供日	献	立
5月1日(火)	ご飯 牛乳 麻婆豆腐 大学芋 小松菜の和え物 味付き小魚	
5月2日(水)	ご飯 牛乳 かきたま汁 納豆和え 鮭のみそマヨネーズ焼き 笹団子	
5月7日(月)	高野豆腐の卵とじ丼(麦ご飯) ほうれん草とツナの和え物 黒糖ピーナッツ りんごジュース	
5月8日(火)	ご飯 牛乳 根菜のごま味噌汁 さんまの塩麴焼き 野菜炒め 甘夏みかん	
5月9日(水)	牛乳 担々麺(中華麺・つゆ) 中華サラダ チーズ蒸しパン	

提供日	献	立
5月10日(木)	食パン 牛乳 コーンポタージュ 白身魚のピザ焼き いちごジャム スパゲティサラダ	
5月11日(金)	ご飯 牛乳 ビビンバ(肉) ビビンバ(ナムル) わかめのスープ アーモンド入り小魚	
5月14日(月)	牛乳 チキンカレーライス(麦ご飯) 野菜炒め ヨーグルト	
5月15日(火)	ご飯 牛乳 いわしの豆板醬揚げ 春雨サラダ 中華風卵スープ 河内晩柑	
5月16日(水)	煮込みうどん 牛乳 ごまドレサラダ ちくわの磯辺揚げ(2) たまごミルク蒸しパン	

提供日	献立	立
5月17日(木)	牛乳 ピリ辛肉味噌ひじき丼(ご飯) ブロッコリーのサラダ プリン ワンタンスープ	
5月18日(金)	牛乳 ミートサンド(バンズパン) マカロニサラダ(ドレッシング和え) 野菜スープ プルーンヨーグルト 小袋アーモンド	
5月21日(月)	ご飯 牛乳 味噌肉じゃが あじフライ キャベツのおかか和え ソース 河内晩柑	
5月22日(火)	牛乳 揚げ餃子 中華丼(ご飯) 白玉ポンチ	
5月23日(水)	ご飯 牛乳 生揚げのそぼろ煮 ししゃものカレー揚げ(2) えのきサラダ	

提供日	献	立
5月24日(木)	牛乳 きな粉揚げパン(コッペパン) ポークビーンズ フレンチサラダ 河内晩柑	
5月25日(金)	牛乳 あさりの卵とじ丼(麦ご飯) わかめの味噌汁 もやしのピリ辛和え フルーツミックスゼリー	
5月28日(月)	カルシウムパン 牛乳 白玉スープ レバーのレモンソースかけ ジャーマンポテト 野菜と果物のゼリー	
5月29日(火)	牛乳 ポークカレー(ご飯) キャベツとコーンのサラダ 河内晩柑	
5月30日(水)	ご飯 牛乳 さばの味噌焼 豚肉と大根の煮物 いか納豆和え 甘夏みかん 味付き小魚	

提供日	献	立
5月31日(木)	ご飯 牛乳 鶏の唐揚げ ごま和え じゃが芋の味噌汁 河内晩柑	

