

千鳥学校給食センター第三調理場

提 供 日	献	立
9月 5日 (水)	牛乳 ビビンバ (ご飯・肉・ナムル) 中華風卵スープ 冷凍みかん	
9月 6日 (木)	麦ご飯 牛乳 麻婆豆腐 いかの揚げ煮 春雨サラダ	
9月 7日 (金)	★体育祭応援献立 カツカレーライス (ご飯・ツナカレー・チキンカツ) 牛乳 フルーツポンチ	
9月 11日 (火)	冷やしうどん (めんつゆ・きざみのり) 牛乳 さんまの磯部天ぷら ごま和え チーズ蒸しパン	
9月 12日 (水)	牛乳 ピリ辛肉味噌ひじき丼 (ご飯) ワンタンスープ 小袋かつお節 もやしとオクラのおかか和え プリン	

提 供 日	献 立	立
9月13日(木)	麦ご飯 牛乳 あじの香味フライ 白玉汁 くるみ和え ソース	
9月14日(金)	牛乳 きな粉揚げパン (コッペパン) チリ・コン・カン フレンチサラダ プルーンヨーグルト	
9月18日(火)	ご飯 牛乳 鮭のマヨネーズ焼き かきたま汁 生揚げの味噌炒め 小袋アーモンド	
9月19日(水)	カルシウムパン シルバーのピザ風焼き 牛乳 ほうれん草のスパゲティサラダ 白いんげん豆のポタージュ	
9月20日(木)	牛乳 あんかけ麺 (中華麺) ドレッシング野菜サラダ 黒糖蒸しパン	

提 供 日	献 立	立
9月21日(金)	★十五夜献立 牛乳 卵丼(麦ご飯) いものこ汁 ごま昆布和え お月見ゼリー	
9月25日(火)	ご飯 肉じゃが 小袋アーモンド 牛乳 ししゃもの唐揚げ(2) もやしのピリ辛和え	
9月26日(水)	牛乳 ハヤシライス(ご飯) キャベツと鶏肉のソテー ナタデココ入りポンチ	
9月27日(木)	麦ご飯 牛乳 豚肉と白菜の煮物 きゅうりとオクラのおかか和え 揚げじゃがが青海苔風味 小袋かつお節	
9月28日(金)	バターロールパン 牛乳 レバーのレモンソースかけ ミネストローネスープトマト味 ほうれん草のアーモンドサラダ ☆1年生セレクト給食 マスカットゼリー・いちごヨーグルト	