

Table with columns: 日曜 (Day/Week), 献立 (Menu), おもな材料とそのはたらき (Main ingredients and their functions), エネルギー (Energy), たんぱく質 (Protein), 脂質 (Fat), 塩分 (Salt). Rows include items like 牛乳 ビビンバ, 中華風卵スープ, 麦ご飯 牛乳 麻婆豆腐, etc.

☆笑顔のある食卓で、心とからだの栄養補給。毎月19日は「食育の日」です。★食器は大切に使いましょう。

◎都合により献立内容を一部変更することがありますのでご了承ください。
◎献立表を見てマーカーのある時は、忘れないで清潔なはしを持ってきてください。

Table with columns: エネルギー, たんぱく質, 脂質, 塩分. Rows: 基準値, 今月の平均値.

◎今月の献立について

7日(金) カツカレーライス

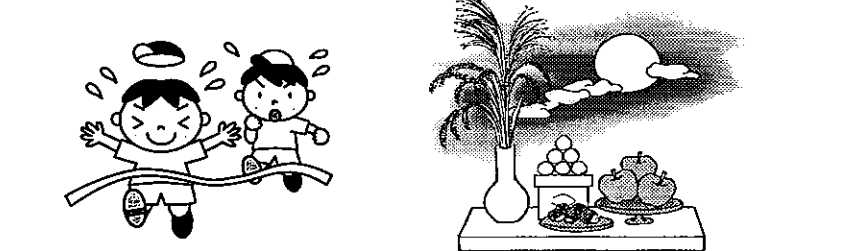
8日に各校で体育祭が行われます。皆さんの活躍を願って、給食でカツカレーを出します。

21日(金) 十五夜献立

24日は十五夜です。十五夜はもとは里芋をはじめとする畑作物の収穫祭でした。芋類を供えて芋の収穫を感謝する習わしから、「芋名月」とも呼ばれています。給食では里芋を使った「いものこ汁」と、「お月見ゼリー」を出します。

大切なお知らせとお願い

※献立表のおもな材料は、食物アレルギーのための食品表記ではありません。
食物アレルギーのある方は必ず「食品材料一覧表」でご確認ください。
必要な方は担任教諭に申し出てください。
※給食センターでは鶏卵をはじめとした加熱調理する食材は85℃以上の加熱を行っておりますが、マヨネーズなどの調味料類、既製品のデザート類は衛生面での殺菌加熱であり、アレルギーの面における完全加熱を行っていない製品もあります。ご不明な点は給食センターまでお尋ねください。
※使用する海産物などには、収穫の際に他の海産物が混入する可能性があります。
※食品製造工場、及び給食センターにおいては、献立以外の食材の調理をする場合もあり、調理工程(揚げ油、茹で汁、調理器具等)から食物アレルギーとなる食材が混入する(コンタミネーション)可能性があります。
※揚げ油は数回続けて使用しています。
※詳しい内容については、給食センター(351-2256)までご連絡ください。



9月28日(金)は1年生を対象としたセレクト給食です。
1年生は「マスカットゼリー」「いちごヨーグルト」のどちらかを選択できます。その他の学年は「マスカットゼリー」になります。

元気に2学期のスタートを
休養 (Illustration of a child sleeping) / 栄養 (Illustration of a child eating) / いよいよ9月、新学期を迎え、子どもたちははりきっていると思いますが、この時期は夏の疲れが出てくるとともに、朝夕の気温の変化に体調を崩しやすい時期でもあります。また、体育祭の練習もスタートしています。栄養とともにしっかり休養をとり、元気に2学期のスタートをきりましょう。

◎給食費について
9月分の給食費の口座引落とし日は、10月31日(水)となりますのでお知らせします。お問い合わせは351-1111代保健体育安全課給食係までお願いします。

学校給食で使用した7月分の主な食材の産地についてお知らせします。
(7月19日現在)

1. 米

29年産米、千葉県産のふさこがねを使用しています。
(千葉県産米は放射性物質検査により安全性が確認されています。)

2. 牛乳

原乳は千葉県産を使用しています。
(放射性物質モニタリング検査により安全性が確認されています。)

3. 青果類

品名	産地	品名	産地
枝豆	千葉	えのきたけ	長野
エリンギ	長野	オクラ	鹿児島、宮崎
かぼちゃ	鹿児島	キャベツ	群馬、千葉、長野
きゅうり	千葉、宮崎、北海道	ごぼう	群馬
小松菜	千葉、東京	こんにゃく	群馬
さやいんげん	茨城、千葉	じゃが芋	茨城、千葉、長崎
すいか	茨城、神奈川、千葉	ズッキーニ	群馬、長野
生姜	高知	大根	青森、岩手、群馬、北海道
玉葱	兵庫	チンゲンサイ	千葉
冬瓜	沖縄	長葱	茨城
なす	茨城	にら	千葉
人参	青森、千葉	にんにく	青森、香川
白菜	長野	もやし	千葉
メロン	千葉		

4. 食肉等

品名	産地
豚肉	青森、岩手、茨城、千葉
鶏肉	北海道、宮崎

5. 魚介類

品名	産地	品名	産地
あさり	インド、パキスタン	鯿	静岡
いか	ペルー	ししゃも	ノルウェー、アイスランド
鯖	ノルウェー		

6. 7月に提供しました給食食材のうち「放射性物質検査」を実施した食材の検査結果は下記のとおりです。なお、他の検査結果につきましては、市のホームページでお知らせしています。

検体名	産地	セシウム137	セシウム134	検体名	産地	セシウム137	セシウム134
さやいんげん	茨城	検出せず	検出せず	ズッキーニ	長野	検出せず	検出せず
生姜	高知	検出せず	検出せず	にんにく	青森	検出せず	検出せず

7. 市ホームページで給食献立の写真を掲載いたしましたのでご覧ください。