

千鳥学校給食センター第三調理場

提供日	献	立
12月3日(月)	ご飯 牛乳 トンカツ 根菜のごま汁 キャベツのおかか和え ソース	
12月4日(火)	牛乳 ひき肉の卵とじ丼(麦ご飯) きのこけんちん汁 みかん	
12月5日(水)	ご飯 牛乳 いかの香味焼き 春雨サラダ タットリタン	
12月6日(木)	牛乳 中華丼(麦ご飯) 焼きりんご 卵と野菜のスープ	
12月7日(金)	ほうとううどん 牛乳 鶏もつ煮風 えのきサラダ 小袋アーモンド たまごミルク蒸しパン	

提供日	献	立
12月10日(月)	麦ご飯 牛乳 鯖の文化干し おでん ツナとじゃが芋のオイスター炒め	
12月11日(火)	二色ご飯(ご飯・ツナそぼろ・炒り卵) 牛乳 かぶの味噌汁	
12月12日(水)	ご飯 牛乳 中華もやしサラダ 麻婆豆腐 カシューナッツカレー風味	
12月13日(木)	ご飯 牛乳 中華スープ プリン わかさぎのスパイシー揚げ(2) 大根とこんにゃくのピリ辛炒め	
12月14日(金)	きな粉揚げパン チリ・コン・カン 牛乳 フレンチサラダ フルーツミックスゼリー	

提供日	献	立
12月17日(月)	牛乳 ポークカレーライス(ご飯) マカロニサラダ みかん	
12月18日(火)	コッペパン(背割り) ごまドレサラダ 牛乳 じゃが芋入り焼きそば わかめのスープ プルーンヨーグルト	
12月19日(水)	ご飯 牛乳 揚げ鯖の柚子胡椒がけ かぼちゃの味噌汁 納豆和え	
12月20日(木)	牛乳 いかのハーブサラダ 野菜スープ トマトライスホワイトソースがけ (トマトライス・ホワイトソース) オムレットケーキ	

