

☆笑顔のある食卓で、心とからだの栄養補給。毎月19日は「食育の日」です。★食器は大切に使いましょう。

Table with columns: 日曜, 献立, おもな材料とそのはたらき (おもに体をつくる, おもに体の調子を整える, おもに熱や力のもとになる), エネルギー(kcal), たんぱく脂質塩分. Rows include meals like 9 水 ご飯 牛乳 鯖の味噌焼, 10 木 牛乳 野菜あんかけ, etc.

◎都合により献立内容の一部変更することがありますのでご了承ください。
◎献立表を見てマークのある時は、忘れないで清潔なはしを持ってきてください。

Table with columns: エネルギー, たんぱく質, 脂質, 塩分. Rows: 基準値, 今月の平均値.

大切なお知らせとお願い

※献立表のおもな材料は、食物アレルギーのための食品表記ではありません。
※給食センターでは鶏卵をはじめとした加熱調理する食材は85℃以上の加熱を行っておりますが、マヨネーズなどの調味料類、既製品のデザート類は衛生面での殺菌加熱であり、アレルギーの面における完全加熱を行っていない製品もあります。
※使用する海産物などには、収穫の際に他の海産物が混入する可能性があります。
※食品製造工場、及び給食センターにおいては、献立以外の食材の調理をする場合もあり、調理工程(揚げ油、茹で汁、調理器具等)から食物アレルギーとなる食材が混入する(コンタミネーション)可能性があります。
※揚げ油は数回続けて使用しています。
※詳しい内容については、給食センター(351-2256)までご連絡ください。

◎今月の献立について

1月24日から30日は全国学校給食週間です!!
学校給食は、明治22年に山形県鶴岡市の私立聖愛小学校で貧困児童を対象に行われたのがはじまりです。毎日おいしい給食を食べられることに感謝しましょう。
給食センターでは、日本に伝わる行事食、郷土料理、千産千消を取り入れ、時代が変わっても子ども達に伝えていくよう取り組んでいます。
~1月の予定献立の一部から~
9日(水) 七草風汁 【人日の節句】
11日(金) 白玉ぜんざい 【鏡開き】
24日(木)~30日(水) 【学校給食週間】
28日(月) 酒粕とれんこんのトロみ汁 【かつて浦安で採れた食材を使った料理】
30日(水) 豆腐と海苔の味噌汁 【かつて浦安で採れた食材を使った料理】
浦安べか焼きそば ※ 【浦安のご当地グルメ】
※ 給食センターでは、浦安の地域グルメ「浦安べか焼きそば」の考案者の浦安商工会議所青年部の協力を得ながらオリジナルの味に近づけるよう試作と検討をしました。

◎給食費について
1月分の給食費の口座引落とし日は、平成31年2月28日(木)となりますのでお知らせします。お問い合わせは351-1111代保健体育安全課給食係までお願いします。

学校給食で使用した12月分の主な食材の産地についてお知らせします。
(12月17日現在)

1. 米

平成30年産米、千葉県産のふさこがねを使用しています。
(千葉県産米は放射性物質検査により安全性が確認されています。)

2. 牛乳

原乳は千葉県産を使用しています。
(放射性物質モニタリング検査により安全性が確認されています。)

3. 青果類

品名	産地	品名	産地
えのきたけ	長野	エリンギ	長野
かぶ	千葉	かぼちゃ	北海道
キャベツ	愛知、千葉、埼玉	きゅうり	千葉
ごぼう	青森	小松菜	千葉
さやいんげん	長崎	じゃが芋	北海道
生姜	千葉	大根	神奈川、千葉
玉葱	北海道	チンゲンサイ	千葉
長葱	埼玉、千葉	にら	千葉
人参	千葉、北海道	にんにく	青森
白菜	茨城	ブロッコリー	埼玉
ほうれん草	千葉	ほんしめじ	長野
みかん	静岡、和歌山	もやし	千葉
りんご	青森		

4. 肉類等

品名	産地
豚肉	青森、茨城
鶏肉	青森、岩手、鳥取、 北海道、宮崎

5. 魚介類

品名	産地	品名	産地
あさり	インド・パキスタン	いか	ペルー
鯖	ノルウェー	鯖	静岡
わかさぎ	北海道	わかめ	岩手

6. 12月に提供しました給食食材のうち「放射性物質検査」を実施した食材の検査結果は下記のとおりです。なお、他の検査結果につきましては、市のホームページでお知らせしています。

検体名	産地	セシウム137	セシウム134	検体名	産地	セシウム137	セシウム134
ほんしめじ	長野	検出せず	検出せず	大根	神奈川	検出せず	検出せず
鶏	鳥取	検出せず	検出せず	鯖	静岡	検出せず	検出せず
玉葱	北海道	検出せず	検出せず	ほうれん草	千葉	検出せず	検出せず

7. 市ホームページで給食献立の写真を掲載いたしましたのでご覧ください。