

Main menu table with columns for Day, Dish Name, Ingredients, Allergen Info, Energy (kcal), and Protein/Fat/Carb. Includes items like ぎゅうにゅう れいとうみかん, ごはん ぎゅうにゅう スパゲティサラダ, etc.

Summary table for こんだてひょうをみて. Columns: エネルギー, たんぱくしつ, ししつ, えんぶん. Rows: きじゅんち, こんげつのへいきんち.

◎こんだてひょうをみて... ◎きじゅんちは、もんぶかがくしょうからでている「がっこうきゅうしよくじっしきじゅん」をもとにしています。 ◎こんげつのへいきんちは、3・4ねんせいをきじゅんにしたものです。

◎給食の食品材料についてのお問い合わせは、浦安市千鳥学校給食センターまでお願いします。047-382-2762

◎9月分の給食費の口座の引き落としは10月31日(水)となりますのでお知らせします。お問い合わせは351-1111(代)保健体育安全課給食係までお願いします。

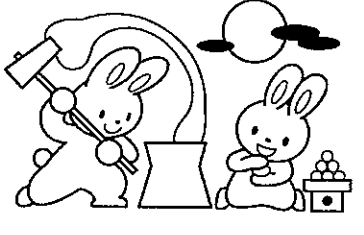


生活リズムをととのえよう! みなさんは夏休み中に、朝寝坊をしたり、朝ごはんをぬいたり、夜ふかしをしたりしていませんか? しっかり勉強して運動するためには、食事、勉強、運動、睡眠などの日常生活を規則正しく行って、生活リズムをととのえることが大切です。

Important notice box: 大切なお知らせとお願い. 食物アレルギーのある方は必ず食品材料一覧表での確認をお願いします。 Includes information about allergen-free materials and cooking temperatures.

《今月の献立について》 10日...重陽の節句献立 9月9日は重陽の節句です。重陽の節句は五節句の一つで、「菊の節句」とも呼ばれています。重陽の節句のころに咲き誇る菊の花は、その香りが邪気を払い、長寿をもたらすとされています。給食では食用の菊の花を和え物に入れて菊花和えを作ります。

21日...お月見献立 今年のお月見は9月24日です。今の季節が旬のさんまや里芋など、季節を感じられる食材を使用します。



☆笑顔のある食卓で心とからだの栄養補給。毎月19日は「食育の日」です。★食器は大切に使いましょう。★給食はよくかんで食べましょう。

学校給食で使用した7月分の主な食材の産地についてお知らせします。  
(7月19日現在)

1. 米

平成29年産米、千葉県産の「ふさこがね」を使用しています。  
(千葉県産米は放射性物質検査により安全性が確認されています。)

2. 牛乳

原乳は千葉県産を使用しています。  
(放射性物質モニタリング検査により安全性が確認されています。)

3. 青果類

品名	産地	品名	産地
えだまめ	千葉	えのきたけ	長野
エリンギ	長野	オクラ	群馬、宮崎
かぼちゃ	茨城	キャベツ	群馬
きゅうり	千葉、栃木、埼玉	こねぎ	福岡、静岡
こまつな	東京、千葉	ごぼう	群馬
さやいんげん	茨城、千葉	じゃがいも	埼玉、千葉、茨城
しょうが	高知	すいか	神奈川、新潟
ズッキーニ	長野	だいこん	群馬、青森、北海道、岩手
玉ねぎ	北海道、兵庫	チンゲンサイ	千葉、茨城
とうがん	鹿児島、茨城、愛知	長ねぎ	茨城
なす	埼玉、茨城、栃木	にがうり	埼玉
にら	千葉、茨城、栃木	にんじん	千葉、青森
にんにく	青森	はくさい	長野
パセリ	千葉	もやし	千葉
レタス	長野		

4. 食肉等

品名	産地
豚肉	青森、茨城、岩手、北海道
鶏肉	岩手、宮崎、北海道

5. 魚介類

品名	産地	品名	産地
いか	ペルー	子持ちししゃも	欧州
さば	ノルウェー	さんま	宮城
シルバー	ニュージーランド		

6. 7月に提供しました給食食材のうち「放射性物質検査」を実施した食材の検査結果は下記のとおりです。なお、他の検査結果につきましては、市のホームページでお知らせしています。

検体名	産地	セシウム137	セシウム134	検体名	産地	セシウム137	セシウム134
にんにく	青森	検出せず	検出せず	こねぎ	静岡	検出せず	検出せず
冬瓜カット	愛知	検出せず	検出せず	生姜	高知	検出せず	検出せず

7. 市ホームページで給食献立の写真を掲載いたしましたのでご覧ください。