

Main menu table with columns for Date, Day, Dish Name, Ingredients, Energy (kcal), and Protein/Fat/Carb content.

◎こんだてひょうをみて、マークのあるひは、わすれないでせいけつなはしをもつてきてください。 ◎きじゅんちは、もんぶかがくしょうからでている「がっこうきゅうしよくじつしきじゅん」をもとにしています。 ◎こんげつのへいきんちは、3・4ねんせいをきじゅんにしたものです。

Table with 5 columns: Energy, Protein, Fat, Carbohydrate, and other nutrients for 'きじゅんち' and 'こんげつのへいきんち'.

◎こんだてひょうをみて、マークのあるひは、わすれないでせいけつなはしをもつてきてください。 ◎きじゅんちは、もんぶかがくしょうからでている「がっこうきゅうしよくじつしきじゅん」をもとにしています。 ◎こんげつのへいきんちは、3・4ねんせいをきじゅんにしたものです。

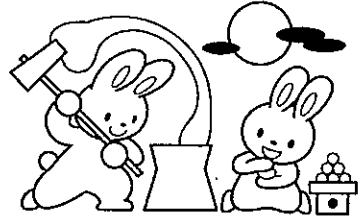


生活リズムをととのえよう! みなさんは夏休み中に、朝寝坊をしたり、朝ごはんをぬいたり、夜ふかしをしたりしていませんか? しっかり勉強して運動するためには、食事、勉強、運動、睡眠などの日常生活を規則正しく行って、生活リズムをととのえることが大切です。

大切なお知らせとお願い. 食物アレルギーのある方は必ず食品材料一覧表での確認をお願いします。 必要な方は担任教諭に申し出て下さい。 給食センターでは、鶏卵など加熱調理を要する食材については85℃以上の加熱を行っておりますが、マヨネーズなどの調味料類、既製品のデザート類は衛生面の殺菌加熱であり、アレルギーに関する完全加熱を行っていないものもあります。ご不明な点は給食センターまでお尋ねください。

《今月の献立について》 7日...重陽の節句献立 9月9日は重陽の節句です。重陽の節句は五節句の一つで、「菊の節句」とも呼ばれています。重陽の節句のころに咲き誇る菊の花は、その香りが邪気を払い、長寿をもたらすとされています。給食では食用の菊の花を和え物に入れて菊花和えを作ります。

21日...お月見献立 今年のお月見は9月24日です。今の季節が旬のさんまや里芋など、季節を感じられる食材を使用します。



★笑顔のある食卓で心とからだの栄養補給。毎月19日は「食育の日」です。★食器は大切に使いましょう。★給食はよくかんで食べましょう。

学校給食で使用した7月分の主な食材の産地についてお知らせします。
(7月19日現在)

1. 米

平成29年産米、千葉県産の「ふさこがね」を使用しています。
(千葉県産米は放射性物質検査により安全性が確認されています。)

2. 牛乳

原乳は千葉県産を使用しています。
(放射性物質モニタリング検査により安全性が確認されています。)

3. 青果類

品名	産地	品名	産地
えだまめ	千葉	えのきたけ	長野
エリンギ	長野	オクラ	群馬、宮崎
かぼちゃ	茨城	キャベツ	群馬
きゅうり	千葉、栃木、埼玉	こねぎ	福岡、静岡
こまつな	東京、千葉	ごぼう	群馬
さやいんげん	茨城、千葉	じゃがいも	埼玉、千葉、茨城
しょうが	高知	すいか	神奈川、新潟
ズッキーニ	長野	だいこん	群馬、青森、北海道、岩手
玉ねぎ	北海道、兵庫	チンゲンサイ	千葉、茨城
とうがん	鹿児島、茨城、愛知	長ねぎ	茨城
なす	埼玉、茨城、栃木	にがうり	埼玉
にら	千葉、茨城、栃木	にんじん	千葉、青森
にんにく	青森	はくさい	長野
パセリ	千葉	もやし	千葉
レタス	長野		

4. 食肉等

品名	産地
豚肉	青森、茨城、岩手、北海道
鶏肉	岩手、宮崎、北海道

5. 魚介類

品名	産地	品名	産地
いか	ペルー	子持ちししゃも	欧州
さば	ノルウェー	さんま	宮城
シルバー	ニュージーランド		

6. 7月に提供しました給食食材のうち「放射性物質検査」を実施した食材の検査結果は下記のとおりです。なお、他の検査結果につきましては、市のホームページでお知らせしています。

検体名	産地	セシウム137	セシウム134	検体名	産地	セシウム137	セシウム134
にんにく	青森	検出せず	検出せず	こねぎ	静岡	検出せず	検出せず
冬瓜カット	愛知	検出せず	検出せず	生姜	高知	検出せず	検出せず

7. 市ホームページで給食献立の写真を掲載いたしましたのでご覧ください。