

Main menu table with columns for date, dish name, ingredients, energy, and kcal. Includes items like 'ごはん ぎゅうにゅう' and 'おやこどん'.

◎こんだてひょうをみて... ◎きじゅんちは、もんぶかがくしょうから... ◎こんげつへのいきんちは、3・4ねんせいをきじゅんにしたものです。

Table with 4 columns: エネルギー, たんぱくしつ, ししつ, えんぶん. Rows for きじゅんち and こんげつへのいきんち.

※献立内容は都合により変更する場合があります。 ※使用する海産物などには、収穫の際に他の海産物が混入する可能性があります。

○給食の食品材料についてのお問い合わせは、浦安市千鳥学校給食センターまでお願いします。047-382-2762

Important notice box titled '大切なお知らせとお願い' containing allergy and heating instructions.

給食について

19日...冬至献立 section with text about winter solstice, health tips, and an illustration of a child eating.

20日 プッシュドノエル(チョコレートケーキ) section with text about the new roll cake and an illustration of the cake.

年末年始の行事食 section with text about New Year's Eve dinner and an illustration of a child eating.

★栄養のある食卓で心をかなはせよう。毎月19日は「食育の日」です。★食器は大切に使いましょ。★給食はよくかんで食べましょ。