

非常持出品チェックリスト

■非常持出品

| 品名 | 点検日チェック欄 | | | 品名 | 点検日チェック欄 | | |
|---|----------|--|--|---|----------|--|--|
| <input type="checkbox"/> 非常食（カンパン、缶詰など） | | | | <input type="checkbox"/> ビニール袋 | | | |
| <input type="checkbox"/> 飲料水 | | | | <input type="checkbox"/> 上着 | | | |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ（予備の電池） | | | | <input type="checkbox"/> 下着 | | | |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯（予備の電池・電球） | | | | <input type="checkbox"/> 軍手 | | | |
| <input type="checkbox"/> ろうそく | | | | <input type="checkbox"/> 救急医薬品（キズ薬、ばんそうこう、 解熱剤、かぜ薬、胃腸薬、目薬など） | | | |
| <input type="checkbox"/> 携帯電話の電池充電器 | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> ヘルメット（防災ずきん） | | | | <input type="checkbox"/> 常備薬 | | | |
| <input type="checkbox"/> ライター（マッチ） | | | | <input type="checkbox"/> 現金 | | | |
| <input type="checkbox"/> ナイフ、缶切り、栓抜き | | | | <input type="checkbox"/> 健康保険証のコピー | | | |
| <input type="checkbox"/> ティッシュ | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> タオル | | | | | | | |

■非常備蓄品

| 品名 | 点検日チェック欄 | | | 品名 | 点検日チェック欄 | | |
|--|----------|--|--|--|----------|--|--|
| <input type="checkbox"/> 食品（缶詰、レトルト食品、 ドライフーズや栄養補助食品など） | | | | <input type="checkbox"/> 鍋、やかん | | | |
| | | | | <input type="checkbox"/> 簡易食器（わりばし、紙皿、紙コップなど） | | | |
| <input type="checkbox"/> 食品（調味料、スープ・みそ汁など） | | | | <input type="checkbox"/> ラップ、アルミホイル | | | |
| <input type="checkbox"/> 食品（チョコレート、のどあめ、梅干など） | | | | <input type="checkbox"/> ウエットティッシュ、トイレットペーパー | | | |
| <input type="checkbox"/> 水（1人当たり1日3ℓ） | | | | <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ、マスク、新聞紙、裁縫セットなど | | | |
| <input type="checkbox"/> 燃料（卓上コンロ、固形燃料、 予備のガスボンベなど） | | | | <input type="checkbox"/> 簡易トイレ | | | |
| | | | | <input type="checkbox"/> 予備のめがね、予備の補聴器など | | | |
| <input type="checkbox"/> 洗面用具（歯ブラシ、石けん、タオル、 ドライシャンプーなど） | | | | <input type="checkbox"/> 自転車 | | | |
| | | | | <input type="checkbox"/> 工具類（ロープ、バール・スコップなど） | | | |
| <input type="checkbox"/> 毛布、タオルケット、寝袋など | | | | | | | |