

浦安市生涯学習まちづくり出前講座 講座一覧

2023.7.15

住まい・まちづくり

	講座名	サブタイトル	担当課
1	浦安のまちづくり	浦安市のまちづくりの軌跡と展望	企画政策課 電話： 047-712-6038 Fax： 047-353-4075 Eメール： kikaku@city.urayasu.lg.jp
		-学習のねらい- 本市のまちづくりの軌跡と、直面する課題、今後の展望などを理解することで、自分たちのまちを知り、一層の愛着を持ってもらうとともに、今後のまちづくりへの関心や参加意識を高めてもらいます。	
2	浦安市の男女共同参画について	すべての人が互いを認めあい 共にかがやくまち うらやす	多様性社会推進課 電話： 047-712-6803 Fax： 047-353-1145 Eメール： tayousei@city.urayasu.lg.jp
		-学習のねらい- 男女共同参画社会実現のため「第3次うらやす男女共同参画プラン」の施策や事業の展開、男女共同参画の現状と課題、DVの問題などを理解することで、男女共同参画のまちづくりへの関心を高めてもらいます。	
3	浦安市の人権施策指針について	人権尊重に向けたまちづくり	多様性社会推進課 電話： 047-712-6803 Fax： 047-353-1145 Eメール： tayousei@city.urayasu.lg.jp
		-学習のねらい- 「浦安市人権施策指針（改訂）」の策定の背景や目的、浦安市の現状と人権課題、基本方針などを理解することで、人権尊重に向けたまちづくりへの関心を高めてもらいます。	
4	パートナーシップ宣誓制度について	多様性を認め合う社会をめざして	多様性社会推進課 電話： 047-712-6803 Fax： 047-353-1145 Eメール： tayousei@city.urayasu.lg.jp
		-学習のねらい- 性的マイノリティに対する社会的な偏見や差別をなくし、性の多様性への理解促進を図るため、本市のパートナーシップ宣誓制度の概要と基本的な性の多様性について学びます。	
5	市民のまちづくり活動	活動の主役は市民の皆さんです。	市民参加推進課 電話： 047-712-6059 Fax： 047-351-8600 Eメール： shiminsanka@city.urayasu.lg.jp
		-学習のねらい- 市民が主役となり、自発的・主体的なまちづくり活動を推進するため、市民参加及び市民活動における市の取り組みについて理解してもらいます。	
6	消費生活講座	消費者トラブルにあわないために！	消費生活センター 電話： 047-390-0086 Fax： 047-390-6521 Eメール： urasen@city.urayasu.lg.jp
		-学習のねらい- 悪質商法や架空請求、強引な訪問販売や意図せぬ定期購入等、消費生活の中で発生する様々な問題を自らで判断し、トラブルに巻き込まれることのないよう、未然防止法や対処法について学んでもらいます。	
7	産業（商工業・観光）の振興について	商工業・観光の振興（事業者向け）	商工観光課 電話： 047-712-6295（商工業） 047-712-6297（観光） Fax： 047-351-8600 Eメール： shoukougankou@city.urayasu.lg.jp
		-学習のねらい- 本市が実施している産業振興支援施策（商工業振興、事業者支援、観光振興施策、市のイベントやふるさと納税等）について理解してもらいます。	

住まい・まちづくり

	講座名	サブタイトル	担当課
8	浦安の都市計画	快適で安全な、魅力あふれるまちづくり	都市計画課 電話： 047-712-6542 Fax： 047-353-4378 Eメール： toshikei@city.urayasu.lg.jp
		-学習のねらい- 浦安市の都市の将来像や都市づくりの基本的な方向を示す「浦安市都市計画マスタープラン」の内容と浦安の都市計画の現状について理解してもらいます。	
9	地域のまちづくりのルール	身近なまちのルールづくり	都市計画課 電話： 047-712-6542 Fax： 047-353-4378 Eメール： toshikei@city.urayasu.lg.jp
		-学習のねらい- 地区単位でまちづくりのきめ細やかなルールが定められる地区計画制度について理解してもらいます。	
10	浦安市の景観計画	景観まちづくり	都市計画課 電話： 047-712-6543 Fax： 047-353-4378 Eメール： toshikei@city.urayasu.lg.jp
		-学習のねらい- 浦安市内における地域ごとの景観の特徴やルールを理解してもらいます。	
11	建築協定の制度について	いい街だねっていわれたい	建築指導課 電話： 047-712-6548 Fax： 047-353-4378 Eメール： kenchiku@city.urayasu.lg.jp
		-学習のねらい- 住みよい街づくりのための制度の一つに建築協定があります。制定には住む人たちの協力が重要であることを理解してもらいます。	
12	地震に強い住まいづくり	より耐震性の高い木造住宅について	建築指導課 電話： 047-712-6553 Fax： 047-353-4378 Eメール： kenchiku@city.urayasu.lg.jp
		-学習のねらい- 自分の家を地震から守るために、耐震化の重要性やそのための制度について知ってもらいます。	
13	多文化共生のまちづくり	地域社会での外国人との共生	地域振興課 電話： 047-712-6247 Fax： 047-351-8600 Eメール： chiikinet@city.urayasu.lg.jp
		-学習のねらい- 異なる文化や価値観を共に理解・尊重しあい、支えあっていくことの大切さについて理解してもらいます。	

市政のしくみ

	講座名	サブタイトル	担当課
14	浦安市の財政について	浦安市の財政状況（予算・決算）を知ってみませんか？	財政課 電話： 047-712-6179 Fax： 047-353-4075 Eメール： zaisei@city.urayasu.lg.jp
		-学習のねらい- 市の予算・決算の内容にもとづいて、よりわかりやすく財政情報について理解してもらいます。	
15	市税について	市税の賦課徴収について	市民税課、固定資産税課、収税課 電話： 047-712-6212 Fax： 047-354-8491 Eメール： siminzei@city.urayasu.lg.jp
		-学習のねらい- 市税の賦課徴収の基本的な流れについて理解してもらいます。	
16	情報公開制度について	行政情報は市民との共有財産	法務文書課 電話： 047-712-6119 Fax： 047-353-4075 Eメール： homubunsyo@city.urayasu.lg.jp
		-学習のねらい- 情報公開制度を通じて、市政に対する理解と信頼を深めてもらいます。	
17	条例と規則とは	市役所の仕事と条例・規則	法務文書課 電話： 047-712-6124 Fax： 047-353-4075 Eメール： homubunsyo@city.urayasu.lg.jp
		-学習のねらい- 条例、規則についての基本的事項（制定の流れなど）を理解してもらいます。	
18	統計からみる浦安市	浦安ってどんなまち	総務課 電話： 047-712-6114 Fax： 047-353-4075 Eメール： toukei@city.urayasu.lg.jp
		-学習のねらい- 国勢調査等の各種統計調査の結果をもとにした本市の状況や特徴を理解してもらいます。	
19	個人情報保護制度について	個人情報の保護と有用性について	法務文書課 電話： 047-712-6119 Fax： 047-353-4075 Eメール： homubunsyo@city.urayasu.lg.jp
		-学習のねらい- 個人情報保護法の基本的な仕組みを理解してもらいます。	
20	浦安市の議会制度について	浦安市の議会の概要	議会事務局 電話： 047-712-6642 Fax： 047-351-1140 Eメール： gikajimukyoku@city.urayasu.lg.jp
		-学習のねらい- 浦安市議会の意義や役割、議会審議の流れなどを理解してもらいます。	
21	選挙のしくみ	選挙当日の投票から開票（当選人決定）までの知識	選挙管理委員会 電話： 047-712-6672 Fax： 047-381-8855 Eメール： senkyo@city.urayasu.lg.jp
		-学習のねらい- 選挙当日の投票から開票（当選人決定）までの流れを実際の選挙用機器を使用し、投開票の流れを理解してもらいます。	

健康・福祉

	講座名	サブタイトル	担当課
22	国民健康保険制度について	国民健康保険制度のしくみや手続きについて	国保年金課 電話： 047-712-6829 Fax： 047-354-8491 Eメール： kokuho@city.urayasu.lg.jp
		-学習のねらい- 国民健康保険制度と保険料のしくみや事務手続きについて理解してもらいます。	
23	後期高齢者医療制度について	後期高齢者医療制度のしくみや手続きについて	国保年金課 電話： 047-712-6274 Fax： 047-354-8491 Eメール： kokuho@city.urayasu.lg.jp
		-学習のねらい- 後期高齢者医療制度と保険料のしくみや事務手続きについて理解してもらいます。	
24	障がい者の福祉施策について	だれもが暮らしやすいまちづくり	障がい事業課 電話： 047-712-6397 Fax： 047-355-1294 Eメール： shougaijigyoku@city.urayasu.lg.jp
		-学習のねらい- 高齢者や障がい者をはじめとして、だれもが暮らしやすい「心豊かな明るい住みよい福祉のまち」を推進するため、「浦安市障がい者福祉計画」や福祉のまちづくりについて理解してもらいます。	
25	障がい者の福祉サービスについて	障がい者のサービスを利用しましょう！	障がい福祉課 電話： 047-712-6393 Fax： 047-355-1294 Eメール： syougai Fukushi@city.urayasu.lg.jp
		-学習のねらい- 障がいのある方およびそのご家庭の生活を支援するために、市が実施している障がい福祉サービスについて「障がい者ガイドブック」を使用し、理解してもらいます。	
26	高齢者の福祉サービスについて	上手にサービスを利用しましょう！	高齢者福祉課 電話： 047-381-9071 Fax： 047-381-0800 Eメール： koureisha@city.urayasu.lg.jp
		-学習のねらい- 高齢社会を迎え、市が実施している高齢者福祉サービスなどについて、「シニアガイドブック」を使用し、理解してもらいます。	
27	認知症サポーター養成講座	認知症を正しく理解しよう	高齢者包括支援課 電話： 047-381-9028 Fax： 047-304-8892 Eメール： koureihoukatu@city.urayasu.lg.jp
		-学習のねらい- 認知症の人やその家族が安心して暮らし続けられるよう、認知症についての基礎的な内容を学んでもらいます。 (所要時間90分)	
28	今すぐできる！元気なうちから介護予防	いつまでも元気でいるために 実践！介護予防	高齢者包括支援課 電話： 047-712-6389 Fax： 047-304-8892 Eメール： koureihoukatu@city.urayasu.lg.jp
		-学習のねらい- 介護予防の4つの柱（運動、栄養、口腔、社会参加）を中心に、健康でイキイキとした生活を継続するための実践方法や市で行っている介護予防事業についてお伝えします。（原則として月～金曜日）	
29	介護保険制度	介護保険制度のしくみ	介護保険課 電話： 047-712-6403 Fax： 047-390-7918 Eメール： kaigohoken@city.urayasu.lg.jp
		-学習のねらい- 介護保険制度の概要を説明し、周知・PRを行い、制度について理解してもらいます。	

健康・福祉

	講座名	サブタイトル	担当課
30	乳幼児の健康と子育てについて	乳幼児の健康	母子保健課 電話： 047-381-9058 Fax： 047-381-9083 Eメール： boshih@city.urayasu.l g.jp
		-学習のねらい- 子どもの健康について学んでもらいます。 ※乳幼児の健康について、聞いてみたい内容の講義がありましたら、 ご相談ください。	
31	健康推進員による食育劇	玉ねぎ坊やとうんちくん	健康増進課 電話： 047-381-9059 Fax： 047-381-9083 Eメール： kenzo@city.urayasu.l g.jp
		-学習のねらい- 食育劇により排便の仕組みを知り、快便のために大切なことを学んでもらいます。	
32	誤嚥性肺炎・歯周病予防教室	さわやかやな息でイキイキライフ	健康増進課 電話： 047-381-9059 Fax： 047-381-9083 Eメール： kenzo@city.urayasu.l g.jp
		-学習のねらい- 口の湯きやムセ、歯周病を改善する方法を学んでもらいます。	
33	むし歯・歯周病予防教室	守ろう大切な歯と歯肉	母子保健課 電話： 047-381-9058 Fax： 047-381-9083 Eメール： boshih@city.urayasu.l g.jp
		-学習のねらい- 家庭でのむし歯や歯周病の予防方法と効果的なブラッシングについて学んでもらいます。※対象：乳幼児期から青年期までの子どもとその保護者	
34	ヘルシーアップ講座	みんなで健康について考えましょう	健康増進課 電話： 047-381-9059 Fax： 047-381-9083 Eメール： kenzo@city.urayasu.l g.jp
		-学習のねらい- ライフスタイルが多様化する中、生活習慣の乱れから脂質異常症、高血圧などの生活習慣病が増加傾向にあります。どのように生活習慣を改善したらよいかなどについて、いっしょに考えながら、学んでもらいます。	
35	健康推進員による体操	いつでもどこでも手軽に出来る体操	健康増進課 電話： 047-381-9059 Fax： 047-381-9083 Eメール： kenzo@city.urayasu.l g.jp
		-学習のねらい- 歌を唄いながら元氣よく体操をし、身体を動かすことを普及します。	
36	健（検）診結果の数値の見方を 知ろう！	正しく知って健康生活	健康増進課 電話： 047-381-9059 Fax： 047-381-9083 Eメール： kenzo@city.urayasu.l g.jp
		-学習のねらい- 必要な治療の開始や生活習慣を見直す機会とるため、健（検）診結果の見方を正しく知ってもらいます。	
37	介護・看護をしている方のための「口腔ケア教室」	誤えん性肺炎・口臭・口の湯き・ムセを予防するために	健康増進課 電話： 047-381-9059 Fax： 047-381-9083 Eメール： kenzo@city.urayasu.l g.jp
		-学習のねらい- 介護・看護をしている方を対象として、介護を受ける方の誤嚥性肺炎や口臭、口の湯き、ムセを予防するために、口腔ケアのテクニックを習得してもらいます。	

健康・福祉

	講座名	サブタイトル	担当課
38	乳がんの自己触診セミナー	乳房モデルを使ってしこりを見つける体験をしてみませんか？	健康増進課 電話： 047-381-9059 Fax： 047-381-9083
		-学習のねらい- 乳がんは女性がかかるともかかりやすいがんです。自己触診法を身につけ、乳がんの早期発見を目的とします。	Ex-ℓ： kenzo@city.urayasu.lg.jp
39	生活困窮者支援制度	生活困窮者自立支援制度のあらまし	社会福祉課 電話： 047-712-6856 Fax： 047-355-1294
		-学習のねらい- 生活困窮者自立支援制度は、「支援を通じた地域づくり」を目標に生活困窮者の早期把握や見守りのための地域ネットワークを構築していくこととされています。これまでの「支える、支えられる」という一方的な関係ではなく、「相互に支え合う」地域を構築するために制度を理解してもらいます。	Ex-ℓ： shakaifukusika@city.urayasu.lg.jp
40	地域包括支援センター（ともづな）について	ともづなについて知ろう！	中央地域包括支援センター 電話： 047-381-9037 Fax： 047-304-8892
		-学習のねらい- 「地域包括支援センター（ともづな）」は保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーなどの専門職が、高齢者やその家族の悩みや相談に対して、さまざまなサービスの紹介や解決のための支援を行っています。住み慣れた地域で暮らし続けられるように、高齢者の総合相談窓口である「ともづな」について紹介します。	Ex-ℓ： houkatu@city.urayasu.lg.jp

環境

	講座名	サブタイトル	担当課
41	ゼロカーボンシティとは？	ゼロカーボンシティの実現に向けてできること	環境保全課 電話： 047-352-6481 Fax： 047-381-7221 Eメール： kankyuhozen@city.urayasu.lg.jp
		-学習のねらい- 2050年までに市から排出される温室効果ガスを実質ゼロとするゼロカーボンシティとは何か？なぜ必要なのか？実現するにはどのようにしたら良いか？を理解してもらいます。	
42	おでかけビーンズ	4Rでゴミ減量！！	ごみゼロ課 電話： 047-712-6485 Fax： 047-381-7221 Eメール： zerogomi@city.urayasu.lg.jp
		-学習のねらい- 本市のゴミ問題の現状を知り、4Rを学び、ゴミ減量・再資源化への意識付けを深め「4R」を実践してもらう。	
43	浦安市の下水道	下水道による「すみよい生活環境づくり」	下水道課 電話： 047-712-6499 Fax： 047-352-7996 Eメール： gesui@city.urayasu.lg.jp
		-学習のねらい- 下水道の役割について理解してもらいます。	

安全・安心

	講座名	サブタイトル	担当課
44	交通安全教室	大切なのは一人ひとりの心がけ 交通ルール 知っているから 守っているへ!!	市民安全課 電話： 047-712-6590 Fax： 047-351-8600 Eメール： shiminanzen@city.urayasu.lg.jp
		-学習のねらい- 交通事故を未然に防ぐため、年齢、形態別に合わせた交通安全教室を行い、交通安全についての意識を高めてもらいます。	
45	消防訓練	災害に強いまちづくりをめざして	消防署 電話： 047-304-0146 Fax： 047-354-1312 Eメール： fd.sho@city.urayasu.lg.jp
		-学習のねらい- 日頃より地震や火災などの災害に備え、消火・避難・通報の実施を基本とし、消防用資機材の取り扱いや、感震ブレーカーなどの防災用品の使い方を理解してもらいます。	
46	防災講話	災害から身を守ろう	危機管理課 電話： 047-712-6899 Fax： 047-712-6621 Eメール： kikikanri@city.urayasu.lg.jp
		-学習のねらい- 市民一人ひとりが「自分たちのまちは自分たちで守る」という防災意識を高めるため、災害に対する知識や心構えについて学んでもらいます。	
47	土のう作成演習	地域の防災力を高めよう!!	道路管理課 電話： 047-712-6621 Fax： 047-352-7996 Eメール： dorokanri@city.urayasu.lg.jp
		-学習のねらい- 近年の台風や異常気象を踏まえ、より多くの方が防災や減災に関する意識を高めることができるよう、土のう作成演習を実施し地域の防災力を高める。	

こども・教育

	講座名	サブタイトル	担当課
48	保育園出前講座	親子で一緒に楽しく遊ぼう	保育幼稚園課 電話： 047-712-6441 Fax： 047-351-3266 Eメール： hoyou@city.urayasu.lg.jp
		-学習のねらい- 乳幼児向けの遊びを学んでもらいます。	
49	児童虐待について	児童虐待の予防、早期発見と支援のために…	こども家庭支援センター 電話： 047-351-8041 Fax： 047-355-1143 Eメール： kateishien@city.urayasu.lg.jp
		-学習のねらい- 児童虐待とは？ 虐待のない地域づくりをめざし、児童虐待についての現状を理解してもらいます。	
50	教育委員会制度	教育委員会ってどんなところ	教育総務課 電話： 047-712-6712 Fax： 047-353-4586 Eメール： kyouikusoumu@city.urayasu.lg.jp
		-学習のねらい- 教育委員会の仕組みについて理解してもらいます。	
51	青少年の非行防止活動について	青少年補導員の補導活動と青少年センターの役割	青少年センター 電話： 047-712-6799 Fax： 047-353-4586 Eメール： seishounencenter@city.urayasu.lg.jp
		-学習のねらい- 非行防止に関わる青少年補導員や青少年の非行防止・健全育成について青少年センターの果たしている役割を理解してもらいます。	
52	子どもの読書活動の推進について	子どもと本の世界	中央図書館 電話： 047-352-4646 Fax： 047-352-4659 Eメール： toshokan@city.urayasu.lg.jp
		-学習のねらい- 子どもの時から本に親しむことの重要性と、子どもと共に本を楽しむための児童書の選び方、よみかかせ方などを学んでもらいます。	

生涯学習

	講座名	サブタイトル	担当課
53	生涯学習によるまちづくり	心豊かな人生を送るために	生涯学習課 電話： 047-712-6792 Fax： 047-351-5494 Eメール： manabi@city.urayasu.lg.jp
		-学習のねらい- 浦安市の生涯学習の推進に関する方針等を示す「第2次浦安市生涯学習推進計画」の内容と生涯学習施策について学んでもらいます。	
54	公民館の利用について	ようこそ公民館へ	高洲公民館 電話： 047-304-0313 Fax： 047-304-0323 Eメール： takasu.kominkan@city.urayasu.lg.jp
		-学習のねらい- 公民館の施設紹介や利用方法など公民館について知ってもらいます。	
55	図書館利用講座	～ 本を探そう ～	中央図書館 電話： 047-352-4646 Fax： 047-352-4659 Eメール： toshokan@city.urayasu.lg.jp
		-学習のねらい- 図書館の検索システム（WebOPAC）を使って本やCDなどを探す方法、予約の仕方、Myページの使い方を学んでもらいます。	
56	浦安の史跡めぐり	ふるさと浦安の史跡を訪ねよう	郷土博物館 電話： 047-305-4300 Fax： 047-305-7744 Eメール： hakubutsukan@city.urayasu.lg.jp
		-学習のねらい- 文化財マップなどをもとにグループで学芸員と一緒に浦安の史跡をめぐり、郷土の歴史について学んでもらいます。	