

わたし流で始める RE・ワーク（平成 23 年度）

内容

企業や地域社会で自分の個性や能力を生かしキャリアづくりをしていくための講座です。講師による講義に加え、受講者同士でのグループディスカッションを行いながら、女性が働くことの意味やキャリアについて、また、自分の経験や知識・能力を生かして働くために必要なことを学びます。さらに、すでに仕事を始めたかつての講座受講者を交え、女性が働く際に抱えるさまざまな不安や問題をどのように解決していけばよいかなど、現実起こりがちな問題についても考えます。

講座の最終回では、自分が目指すキャリアを実現していくためのアクションプランをまとめ、発表します。

日時

平成 23 年 10 月 28 日（金曜日）～11 月 25 日（金曜日）
午前 10 時～正午（全 5 回）

場所

美浜公民館 第 1 会議室

コーディネーター・講師

結城美恵子氏（有限会社インフォメーションプランニング代表）

プログラム

- 第 1 回 今の自分を振り返ってみよう
- 第 2 回 「キャリア」ってなに？ 私の働き方を考える
- 第 3 回 先輩から学ぶ 一歩を踏み出した女性たち
- 第 4 回 キャリア創りのための“環境整備” 情報・ネットワークを賢く活用する
- 第 5 回 アクションプランを作ろう！ 自分らしいキャリアを目指して

わたし流キャリアの創り方、磨き方（平成 22 年度）

内容

女性が働くことの意味やキャリアについて、また自分の経験や知識・能力を活かして働くために必要なことを学ぶ講座です。講師による講義に加え、受講者同士でのグループ討議や、すでに仕事を始めた先輩受講者との話し合いを手がかりに、女性が働く際に抱えるさまざまな不安や問題をどのように解決していけばよいかについて考えます。

講座最終回には、自分が目指すキャリアを実現していくためのアクションプランをまとめ、発表します。

日時

平成 22 年 6 月 4 日（金曜日）～7 月 2 日（金曜日）

午前 10 時～正午（全 5 回）

場所

美浜公民館 第 1 会議室

コーディネーター・講師

結城美恵子氏（有限会社インフォメーションプランニング代表）

プログラム

- 第 1 回 今の自分を振り返ってみよう
- 第 2 回 「キャリア」ってなに？ 私の働き方を考える
- 第 3 回 先輩から学ぶ 一歩を踏み出した女性たち
- 第 4 回 キャリア創りのための“環境整備” 情報・ネットワークを賢く活用する
- 第 5 回 アクションプランを作ろう！ 自分らしいキャリアを目指して

ハッピーライフ&キャリア 私らしい働き方を見つけよう（平成 21 年度）

内容

「女性が働くということ」に的をしぼり、キャリアとは何か、また、自分の経験や知識・能力を活かして働くためには、具体的にどのような準備をしたらよいのかについて学びます。

講師による講義に加え、グループ討議の時間や、すでに活動を始めた先輩たちの経験談を聞く中から、自分の目標を描き、アクションプランを作成、その実現を目指します。

日時

平成 21 年 10 月 30 日（金曜日）～12 月 4 日（金曜日）

午前 10 時～正午（全 5 回）

場所

文化会館 3 階 第 1 会議室

コーディネーター・講師

結城美恵子氏（有限会社インフォメーションプランニング代表）

プログラム

- 第 1 回 今の自分を振り返ってみよう
- 第 2 回 「キャリア」ってなに？ 私の働き方を考える
- 第 3 回 先輩から学ぶ 一步を踏み出した女性たち
- 第 4 回 キャリア創りのための“環境整備” 情報を賢く使いこなす
- 第 5 回 アクションプランを作ろう！ 私らしさを生かしてステップアップ

私らしいキャリアの創り方ーポジティブ思考で想いをかたちに（平成 20 年度）

内容

キャリアとはどういうことか、女性が働くことはどういうことか、また、自分の経験や知識・能力を生かして働くためには、どのような準備をしたらいいのかについて学びます。受講生同士の話し合いやすでに活動を始めた先輩たちの経験談を聞く中から、自分の目標を描き、それに向けてのアクションプランを作成、実現を目指します。

日時

平成 21 年 1 月 23 日（金曜日）～2 月 20 日（金曜日）
午前 10 時～正午（全 5 回）

場所

文化会館 3 階 第 1 会議室

コーディネーター・講師

結城美恵子氏（有限会社インフォメーションプランニング代表）

プログラム

- 第 1 回 今の自分を振り返ってみよう
- 第 2 回 「キャリア」ってなに？私の働き方を考える
- 第 3 回 先輩から学ぶ 一歩を踏み出した女性たち
- 第 4 回 キャリア創りのための“環境整備” 情報を賢く使いこなす
- 第 5 回 アクションプランを作ろう！ 私らしいキャリアをかなえるために

夢をかたちに—自分らしいキャリアの創り方（平成 19 年度）

内容

女性が働くということはどういうことか、経験や知識・能力を生かして働くためにはどのような準備をしたらよいのか学びます。

受講生同士の話し合いやすでに活動を始めた先輩たちの経験を聞く中から、自分の具体的な目標を見つけ、これからの自分のキャリアプラン作りを行います。

日時

平成 20 年 2 月 15 日～3 月 14 日（金曜日）午前 10 時～正午（全 5 回）

場所

文化会館 3 階 第 1 会議室

コーディネーター・講師

結城美恵子氏（有限会社インフォメーションプランニング代表）

プログラム

- 第 1 回 今の自分を知ろう 一歩を踏み出すために
- 第 2 回 自分のキャリアを考える
- 第 3 回 先輩から学ぶ 一歩を踏み出した女性たち
事例発表：浦安でチャレンジを始めた女性たち
- 第 4 回 チャンスをつかむキャリアプランの創り方 情報を活用して思考と行動をプランしよう
- 第 5 回 私のキャリアプラン 想いをかなえよう!!