



マイ・タイムライン

▶YouTubeでマイ・タイムラインの作成方法を確認できます
「自分でつくる水害時の防災行動計画～マイ・タイムライン～」
(浦安市【公式】チャンネル)



水害が発生したときに焦らないように、水害時の個人の防災行動計画(スケジュール表)であるマイ・タイムラインを事前に作っておくと、いざというときの避難に役立ちます。いつ、だれが、何をするのかを計画してまとめておきましょう。

いつ

だれが

何をするのか

台風が来てからではなく、
事前に対策を考えよう！

	周囲の状況(例)	市の情報	名前	名前	名前	名前	とるべき行動(例)		
大雨前の備え	数日後に猛烈な台風が接近する可能性があります。まだ周りは晴れています。 	市が発令する避難情報↓	警戒レベル1					心の備えを高める ・備蓄食料の確認、買い出し(⇒p.8) ・台風の進路と危険な時間帯を確認(⇒p.7) ・家族の行動予定を確認 ・強風への対策(⇒p.7) ・携帯電話の充電、車にガソリンを入れに行く(⇒p.8) ・避難情報の入手方法を確認(⇒p.13-14) ・浦安市水害ハザードマップで自宅の災害リスクを確認 ・止水板・土のうを準備(⇒p.7)	
	猛烈な台風が関東を直撃する予報がでています。気象庁が 大雨注意報 を発表しています。  今後、気象庁が 警報 を発表する可能性が高まります。		警戒レベル2					避難行動の確認 ・自主避難の検討(⇒p.4) ・避難方法を確認(⇒p.8) ・非常用持出品を準備(⇒p.8) ・大切なものを高い所へ移動(⇒p.9) 	
避難前に確認すること	雨と風がかなり強くなりました。排水しきれない雨水が道路に溜まっています。気象庁が 大雨警報 を発表しています。 市が 高齢者等避難(警戒レベル3) を発令しました。 		高齢者等避難	警戒レベル3					高齢者等は避難、他の住民は準備 ・開設されている待避所を確認(⇒p.15) (浦安市防災アプリ、浦安市公式ホームページなど) ・近隣の要配慮者への声掛け
	市が避難指示(警戒レベル4)を発令しました。 今後、気象庁が 特別警報 を発表する可能性が高まります。 警戒レベル4までに必ず避難！		避難指示	警戒レベル4					全員避難 待避所へ行く時 ・近隣の要配慮者への声掛け ・待避所へ避難(⇒p.10) 自宅で避難する時 ・安全な部屋へ移動(⇒p.11)
避難時に注意すること	災害発生！ 外は身の危険を感じるほどの風が吹き荒れています。これからの自宅外への避難はかえって危険です。	緊急安全確保	警戒レベル5					命を守る最善の行動 自宅で避難する時 ・安全な部屋へ移動(⇒p.11)	