

# 第 5 章

---

## 高齢者世帯に関する調査結果

## 第5章 高齢者世帯に関する調査結果

### 1 調査結果の概要

○高齢者のみの世帯では、本市に「20年以上」暮らしている方が7割以上となっており、持ち家も8割を超えています。持ち家率が高いことから、将来介護が必要となった時の希望は5割弱の方が「自宅で配偶者による介護」を希望する方が多くなっています。一方で在宅介護サービスや施設入所サービスを希望する方もそれぞれ2割弱となっています。

○日ごろの健康状態では「とても健康だと思う」「まあ健康だと思う」が合わせて6割を超えています。最近の状況では「物忘れがひどくなった」「新しいことにチャレンジしなくなった」「足や腰が痛く歩きにくくなった」「外出の回数が減った」がそれぞれ2割を超えています。足腰を中心とした予防対策やケアが必要と考えられます。

○健康を維持するために心がけていることが「ある」方は9割を超えており、非常に高くなっています。具体的な内容としては、「運動や毎日の散歩などで体を動かすようにしている」「定期的に健康診断を受けている」「バランスのよい食事を心がけている」「歯磨きを励行している」が6割を超えています。

○現在、病気やケガの治療を受けている方は7割強となっており、治療している疾病では「高血圧」が5割弱で最も多くなっています。今後心配な疾病においても「高血圧」が3割を超えて最も多くなっており、生活習慣病である「高血圧」の予防が重要になります。

○介護予防については「よく知っている」「少しなら知っている」がそれぞれ3割を超えており、認知状況は高くなっているようです。しかしながら、介護予防のための講習やトレーニングへの参加意向では「あまり参加したいと思わない」と「まったく参加したいと思わない」をあわせると3割を超えています。その理由としては「参加したいものがないから」「どこで、どのような講習やトレーニングがあるのか知らないから」「一緒に参加する友人や仲間がいないから」「参加の方法がよくわからないから」など多岐にわたっていますが、気軽に参加できる環境づくりや情報提供を行うことにより徐々に解消されるものと考えられます。

○喫煙や飲酒の状況では、喫煙者は16.8%と少なく、禁煙の意向についても「やめたい」が3割、「吸う本数を減らしたい」が4割以上となっており、禁煙に向けて意欲的な方が多くなっています。飲酒については、「毎日飲む」が3割を超えて最も多くなっており、飲酒量は少ないものの飲酒習慣のある方が多くなっているようです。また、今後の飲酒についても「今のままでよい」が約8割となっており、飲酒について正しい情報を提供する必要があると思われます。

○健康について知りたいことでは、「認知症の予防」「がんの予防」「生活習慣病の予防」が3割を超えており、このような疾病に関する情報や予防に向けた施策の展開が必要です。

○社会参加・地域とのふれあいについては、「顔を合わせたときにあいさつをする程度」が4割以上と最も多くなっていますが、それ以外の方は隣近所の方との交流があるようです。地域の行事への参加状況も、「自治会の活動」「お祭りや運動会などのレクリエーション」「防災訓練や交通

---

安全運動」への参加はあるものの、その他の活動はあまり参加がないようです。その理由としては「地域で行っている行事や活動に自分の参加したいものがないから」「どのような行事や活動があるか知らないから」が目立っており、情報不足が要因の一つであると考えられます。

○生きがいについては、現在生きがいを感じることは「家族仲良く暮らしていくこと」「子どもや孫の成長を見守ること」が多くなっており、今後の希望においても同様の回答が多く家族・家庭が生きがいとなっている方が非常に多くなっています。

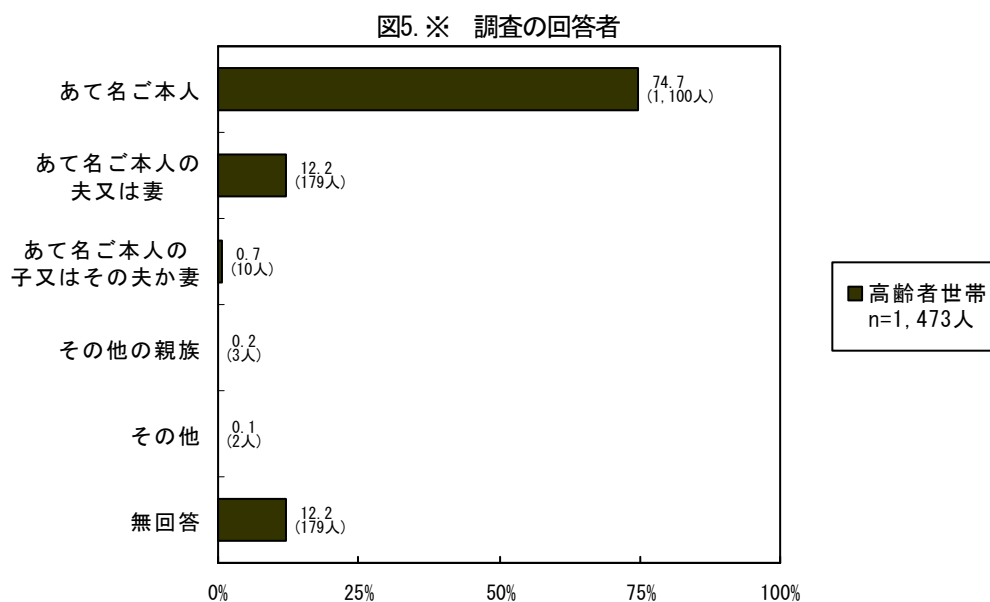
○日常生活で困っていることや将来の不安においては、自分や家族の健康状態を気にする声が非常に多くなっており、これらの不安を取り除くための施策展開が必要です。

○高齢者世帯においては、高齢者本人の情報不足が大きな問題点とみられ、本市の高齢者に関する情報をまとめた「高齢者ガイドブック」の周知も6割以上の方が「知らない」と回答しています。

## 2 基本属性について

※ この調査にお答えいただくのはどなたですか。(○は1つだけ)

調査の回答者では、「あて名ご本人」が74.7%、「あて名ご本人の夫又は妻」が12.2%となっています。

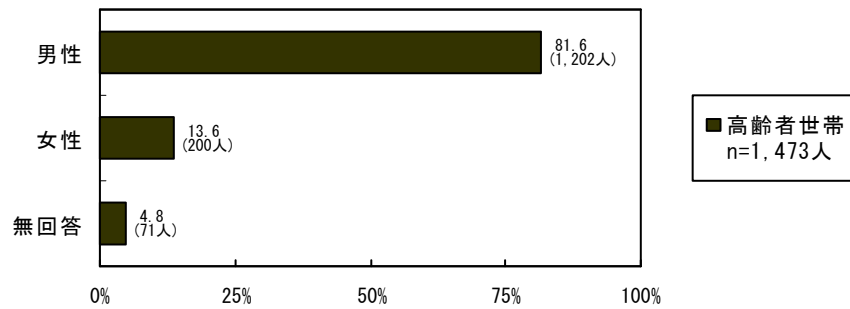


問1 あなた及びあなたと同居している方についてお答えください。  
(それぞれあてはまる番号に○をつけてください)

あなたについて  
(1) 性別

性別では、「男性」が81.6%、「女性」が13.6%となっています。

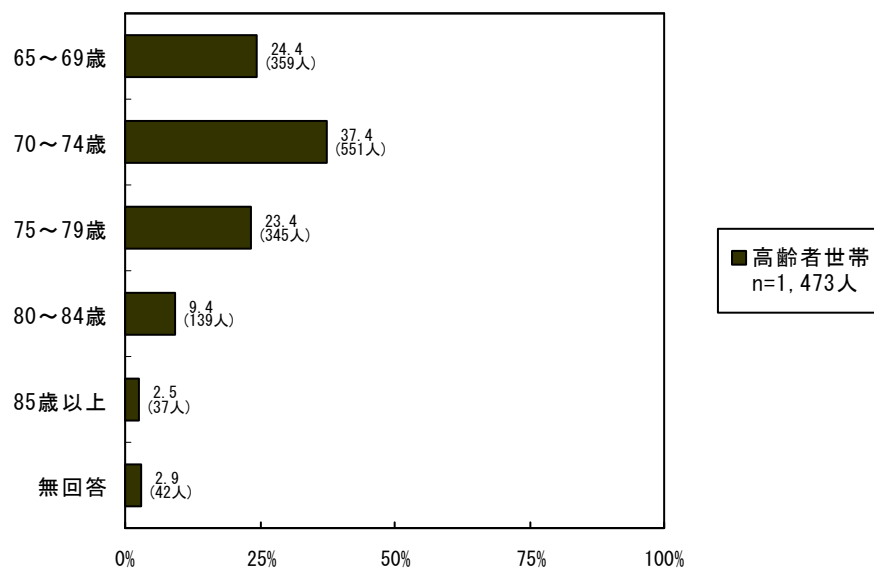
図5.1.1 性別



あなたについて  
(3) 年齢

年齢では、「70～74歳」が37.4%、「65～69歳」が24.4%、「75～79歳」が23.4%となっています。

図5.1.2 年齢

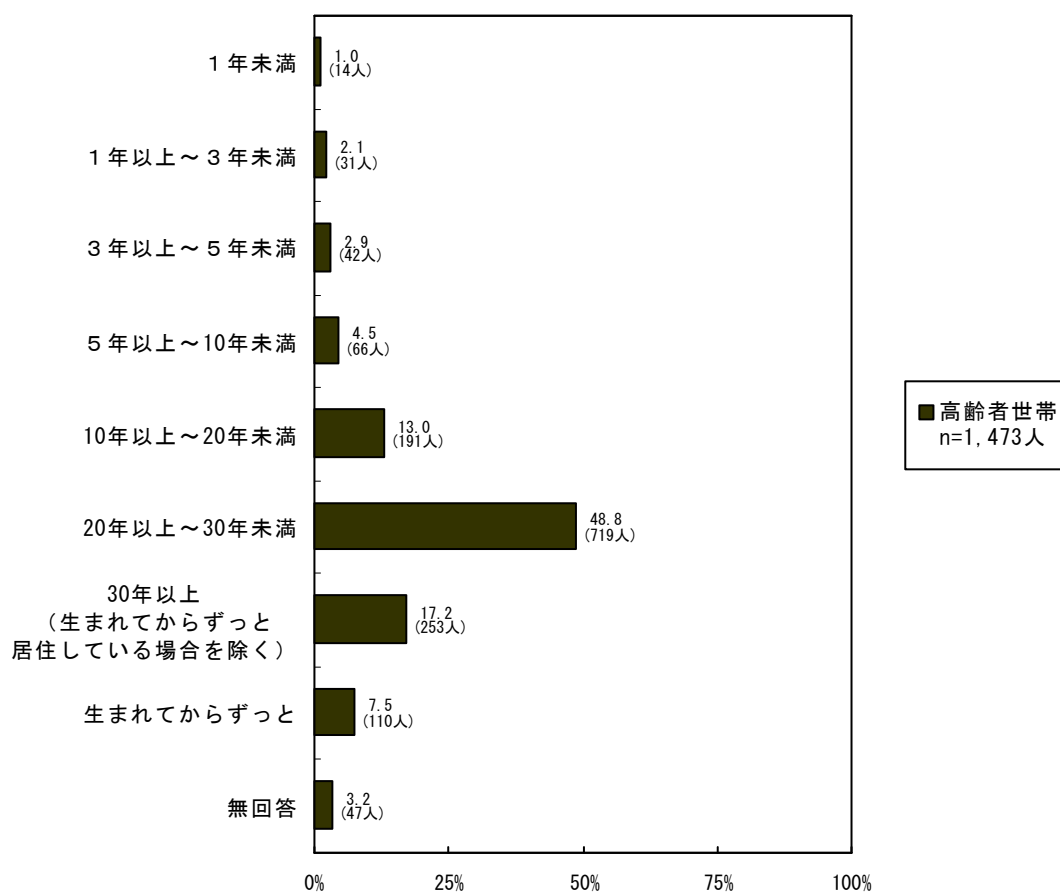


## あなたについて

## (4) 浦安市の居住期間

居住期間では、「20年以上～30年未満」が48.8%、「30年以上（生まれてからずっと居住している場合を除く）」が17.2%、「10年以上～20年未満」が13.0%となっています。

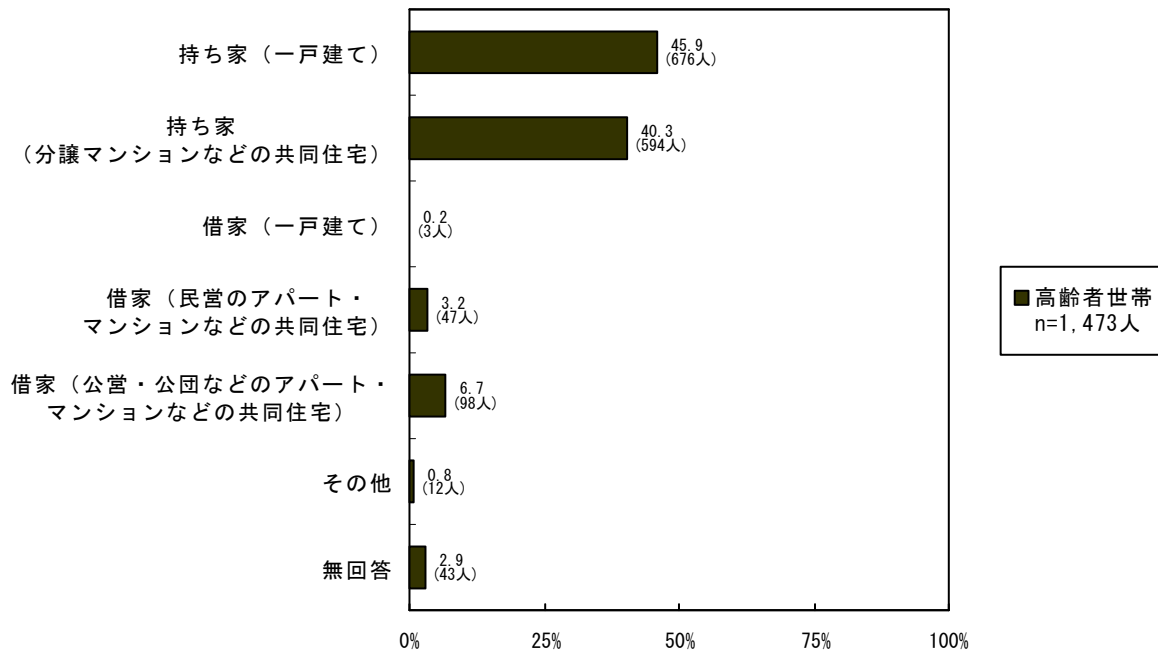
図5.1.3 居住期間



あなたについて  
(5) お住まい

住んでいる住宅では、「持ち家（一戸建て）」が45.9%、「持ち家（分譲マンションなどの共同住宅）」が40.3%となっています。

図5.1.4 住んでいる住宅

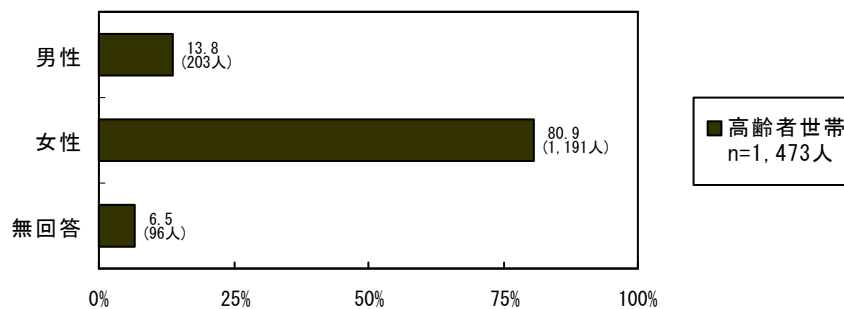


## あなたと同居している方について

## (1) 性別

同居している方の性別では、「女性」が80.9%、「男性」が13.8%となっています。

図5.1.5 同居している方の性別

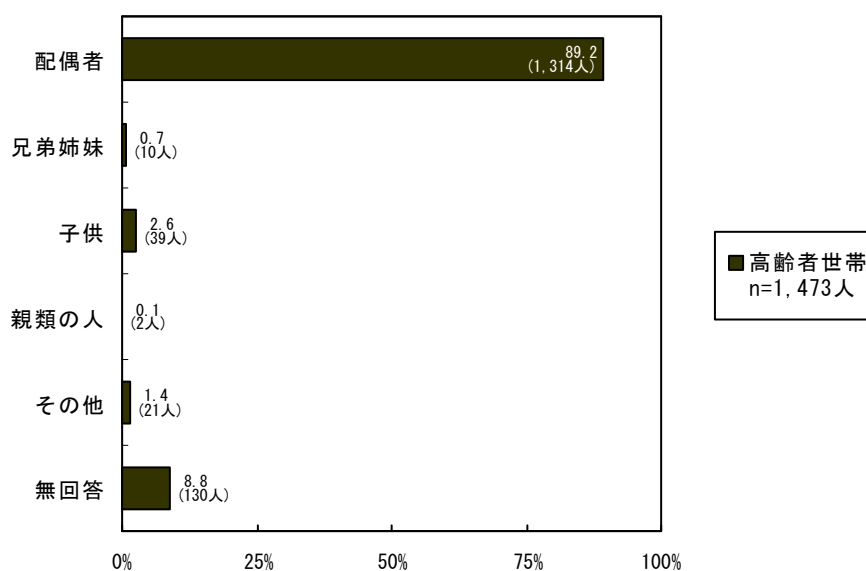


## あなたと同居している方について

## (2) 続柄

同居している方の続柄では、「配偶者」が89.2%となっています。

図5.1.6 同居している方の続柄

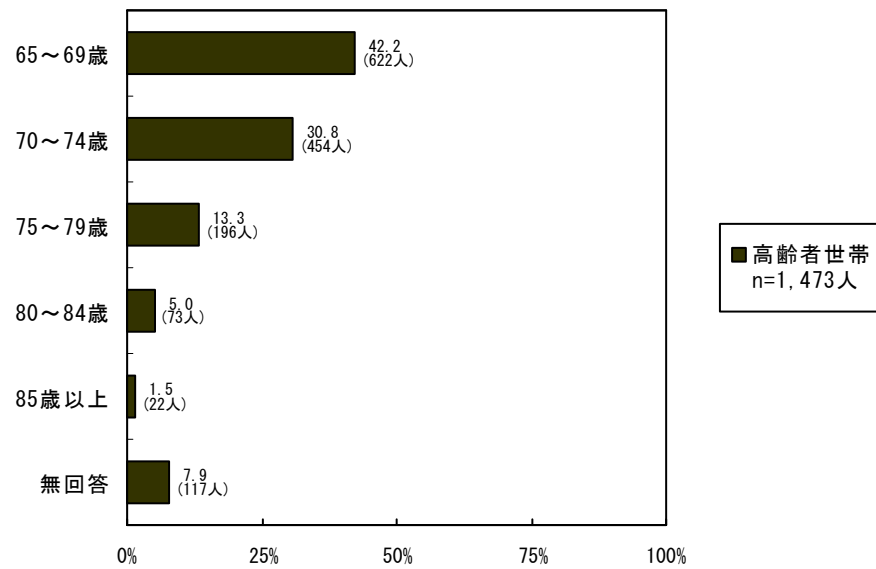




あなたと同居している方について  
(3) 年齢

同居している方の年齢では、「65～69歳」が42.2%、「70～74歳」が30.8%、「75～79歳」が13.3%となっています。

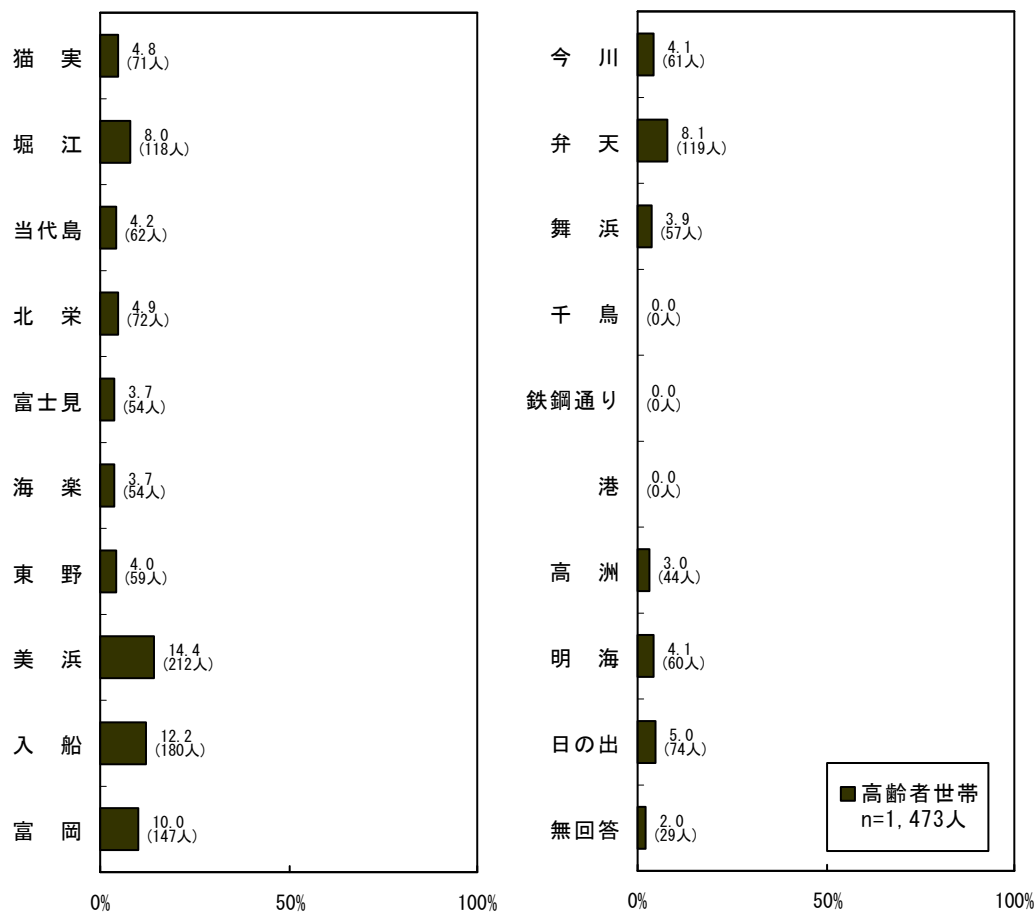
図5.1.7 同居している方の年齢



問2 あなたはどちらの地区にお住まいですか。(○は1つだけ)

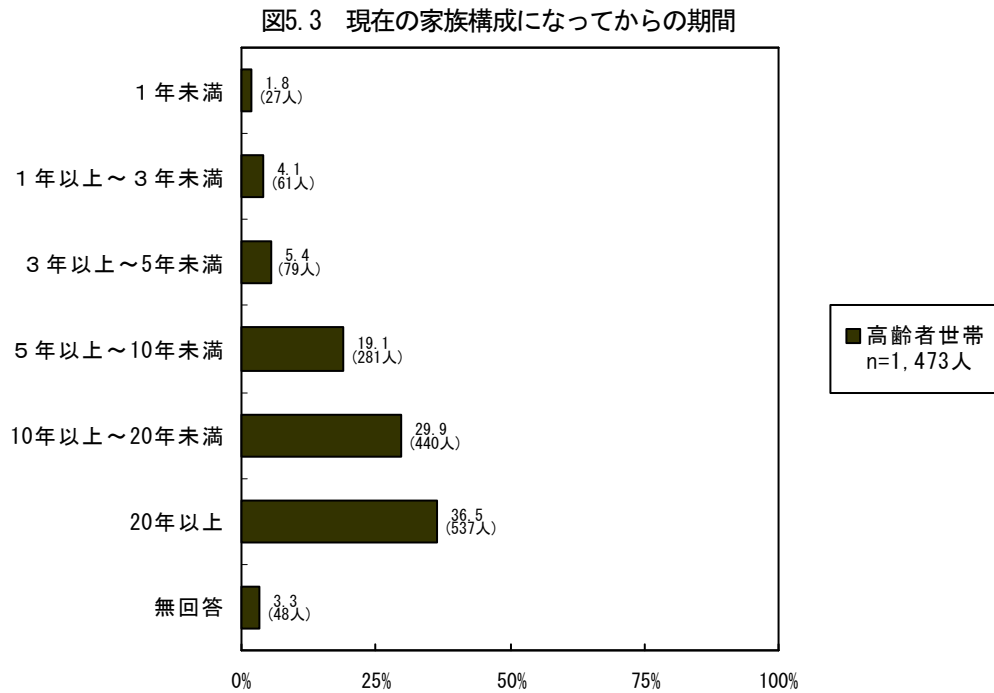
居住地区では、「美浜」が14.4%、「入船」が12.2%、「富岡」が10.0%となっています。

図5.2 居住地区



問3 あなたは現在の家族構成で暮らすようになってから、何年になりますか。(〇は1つだけ)

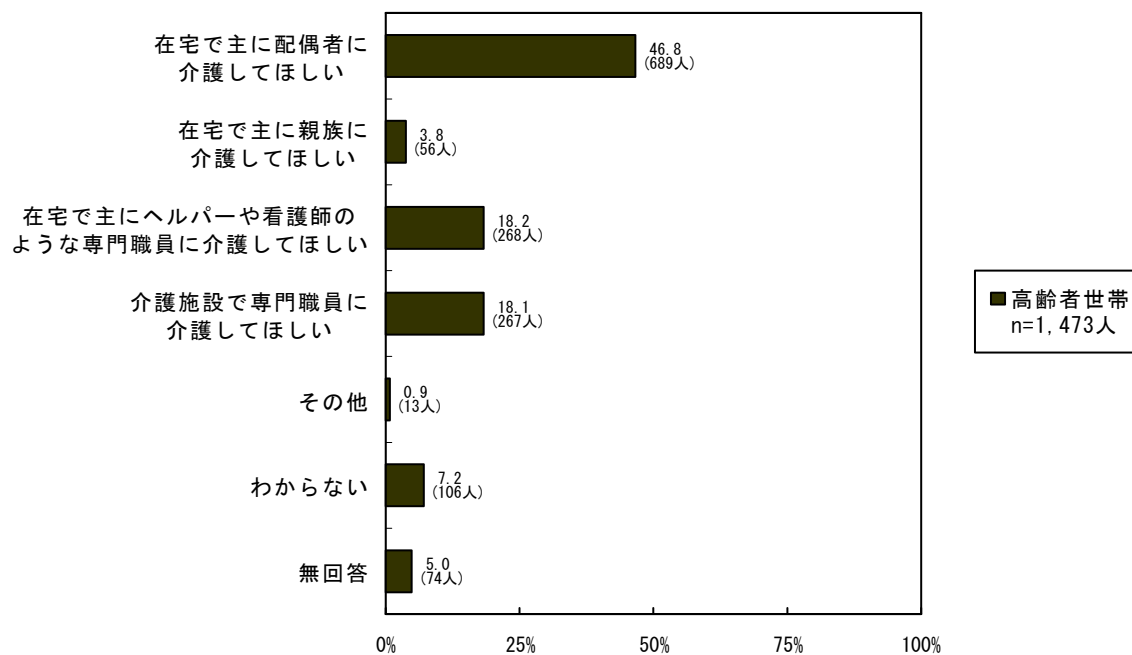
現在の家族構成になってからの期間では、「20年以上」が36.5%、「10年以上～20年未満」が29.9%、「5年以上～10年未満」が19.1%となっています。



問4 あなたは、介護が必要になったとき、主にどこで誰に介護してほしいと思いますか。  
(〇は1つだけ)

介護が必要になったとき希望する介護では、「在宅で主に配偶者に介護してほしい」が46.8%、「在宅で主にヘルパーや看護師のような専門職員に介護してほしい」が18.2%、「介護施設で専門職員に介護してほしい」が18.1%となっています。

図5.4 介護が必要になったとき希望する介護



### 3 家計について

問5 あなたは、日頃の生活の中で、経済的なゆとりがある方だと思いますか。(○は1つだけ)

経済的なゆとりの有無では、「ある程度ある」が49.8%、「あまりない」が27.6%となっています。

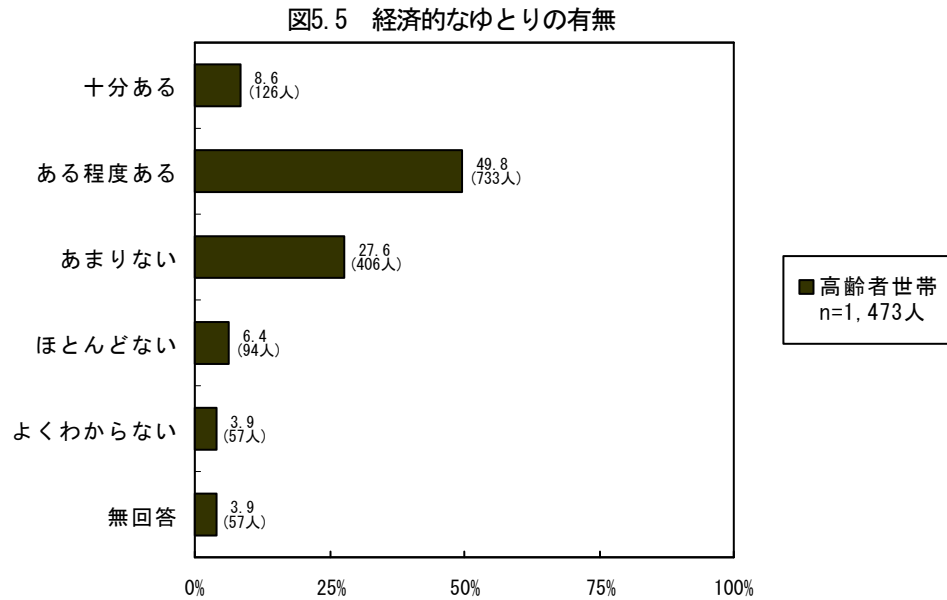


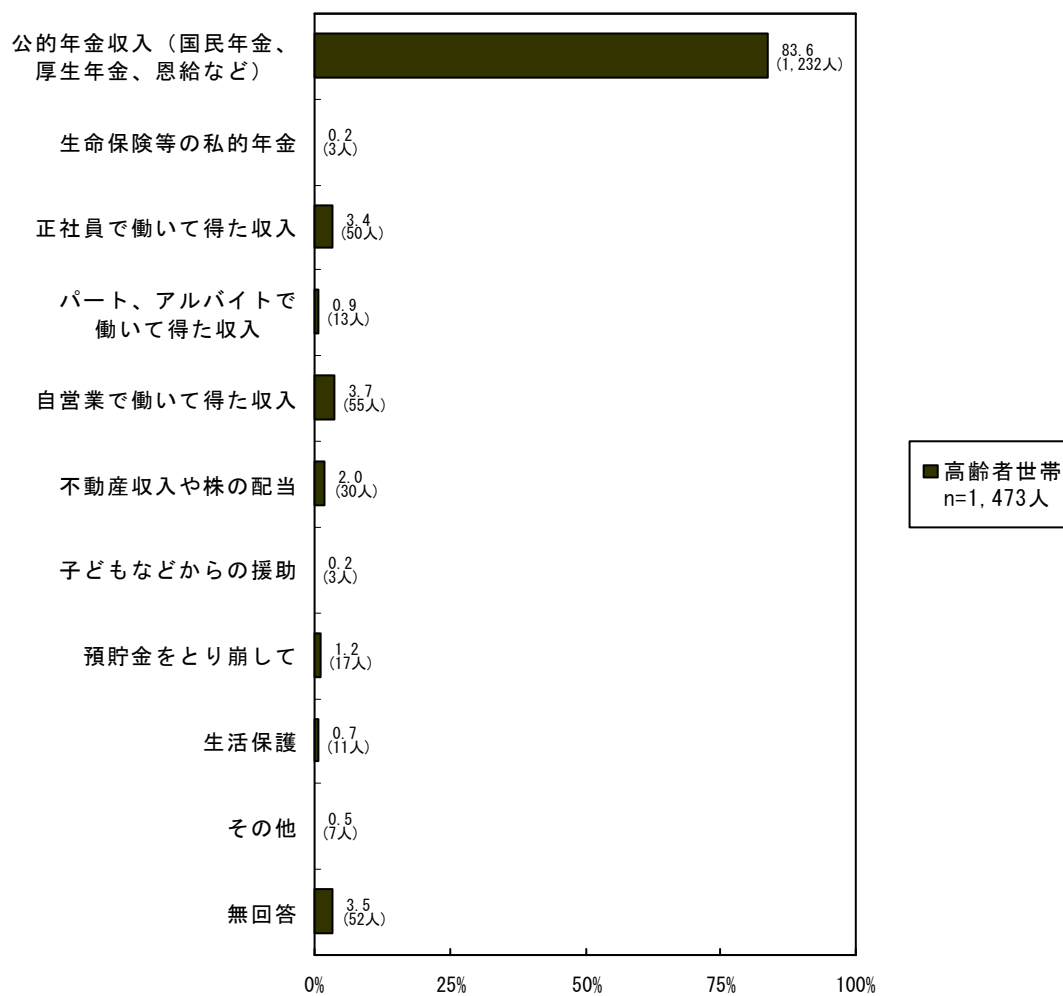
表5.1 【年齢別 (列)】 × 【経済的なゆとりの有無 (行)】

日頃の生活の中で、経済的なゆとりがある方だと思いますか	上段：人					下段：%	
	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	計
対象者	359	551	345	139	37	42	1,473
十分ある	33	38	28	17	5	5	126
	9.2	6.9	8.1	12.2	13.5	11.9	8.6
ある程度ある	171	264	172	83	23	20	733
	47.6	47.9	49.9	59.7	62.2	47.6	49.8
あまりない	106	165	96	24	5	10	406
	29.5	29.9	27.8	17.3	13.5	23.8	27.6
ほとんどない	25	40	20	7	1	1	94
	7.0	7.3	5.8	5.0	2.7	2.4	6.4
よくわからない	12	22	17	4	1	1	57
	3.3	4.0	4.9	2.9	2.7	2.4	3.9
無回答	12	22	12	4	2	5	57
	3.3	4.0	3.5	2.9	5.4	11.9	3.9

問6 あなた（ご夫婦で暮らしている場合にはご夫婦）の生活を支えている主な収入は何ですか。  
（〇は1つだけ）

生活を支えている主な収入では、「公的年金収入（国民年金、厚生年金、恩給など）」が83.6%となっています。

図5.6 生活を支えている主な収入



#### 4 介護保険について

問7 あなたは介護保険料を月額いくら納めていますか。  
 (介護保険料所得段階は何段階に該当しますか。)(○は1つだけ)

納めている介護保険料では、「5,670円【第6段階】」が46.6%、「4,725円【第5段階】」が16.1%、「6,615円【第7段階】」が10.8%となっています。

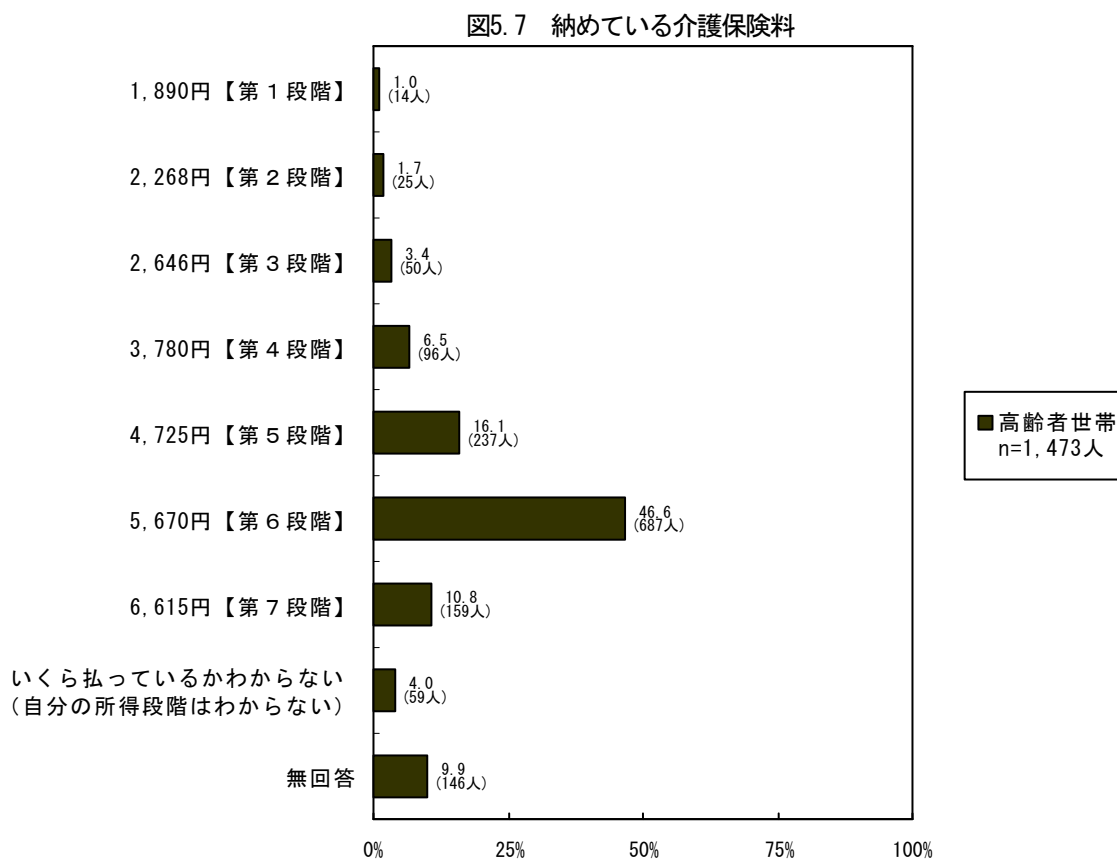


表5.2 【年齢別(列)】×【納めている介護保険料(行)】

介護保険料を月額いくら納めていますか	年齢別					無回答	計
	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上		
対象者	359	551	345	139	37	42	1,473
1,890円【第1段階】	3 0.8	2 0.4	4 1.2	4 2.9	1 2.7	0 0.0	14 1.0
2,268円【第2段階】	7 1.9	7 1.3	5 1.4	4 2.9	2 5.4	0 0.0	25 1.7
2,646円【第3段階】	9 2.5	22 4.0	11 3.2	3 2.2	3 8.1	2 4.8	50 3.4
3,780円【第4段階】	37 10.3	37 6.7	11 3.2	4 2.9	4 10.8	3 7.1	96 6.5
4,725円【第5段階】	64 17.8	92 16.7	52 15.1	18 12.9	1 2.7	10 23.8	237 16.1
5,670円【第6段階】	142 39.6	259 47.0	179 51.9	76 54.7	17 45.9	14 33.3	687 46.6
6,615円【第7段階】	55 15.3	51 9.3	34 9.9	9 6.5	5 13.5	5 11.9	159 10.8
いくら払っているかわからない	13 3.6	19 3.4	18 5.2	6 4.3	2 5.4	1 2.4	59 4.0
無回答	29 8.1	62 11.3	31 9.0	15 10.8	2 5.4	7 16.7	146 9.9

問8 現在の介護保険料についてどのように考えますか。(〇は1つだけ)

現在の介護保険料についての考えでは、「現在の介護保険料でちょうどよい」が29.8%、「サービス利用を抑えてでも、介護保険料は抑えたい」が26.1%、「わからない」が25.5%、「十分なサービスが受けられれば、もっと介護保険料を高くしてもよい」が10.4%となっています。

図5.8 現在の介護保険料についての考え

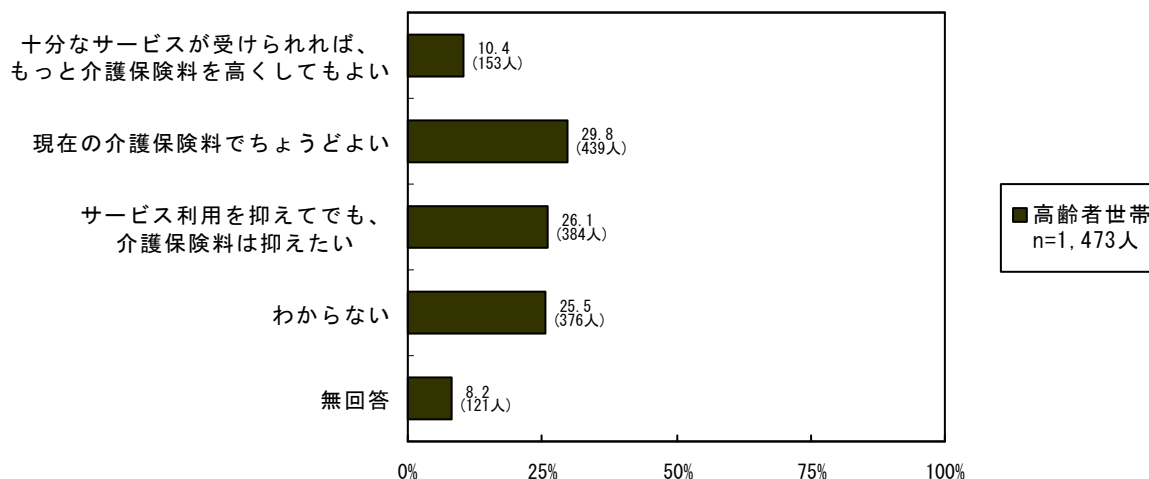


表5.3 【年齢別(列)】×【現在の介護保険料についての考え(行)】

現在の介護保険料についてどのように考えますか	上段：人 / 下段：%					無回答	計
	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上		
対象者	359	551	345	139	37	42	1,473
十分なサービスが受けられればもっと介護保険料を高くしてもよい	36 10.0	70 12.7	27 7.8	14 10.1	3 8.1	3 7.1	153 10.4
現在の介護保険料でちょうどよい	92 25.6	176 31.9	110 31.9	39 28.1	12 32.4	10 23.8	439 29.8
サービス利用を抑えてでも、介護保険料は抑えたい	106 29.5	133 24.1	91 26.4	29 20.9	10 27.0	15 35.7	384 26.1
わからない	103 28.7	125 22.7	87 25.2	42 30.2	10 27.0	9 21.4	376 25.5
無回答	22 6.1	47 8.5	30 8.7	15 10.8	2 5.4	5 11.9	121 8.2



## 5 健康について

問9 あなたの日ごろの健康状態についてお伺いします。(○は1つだけ)

日ごろの健康状態では、「まあ健康だと思う」が56.6%、「あまり健康ではないと思う」が17.0%、「健康ではないと思う」が10.1%となっています。

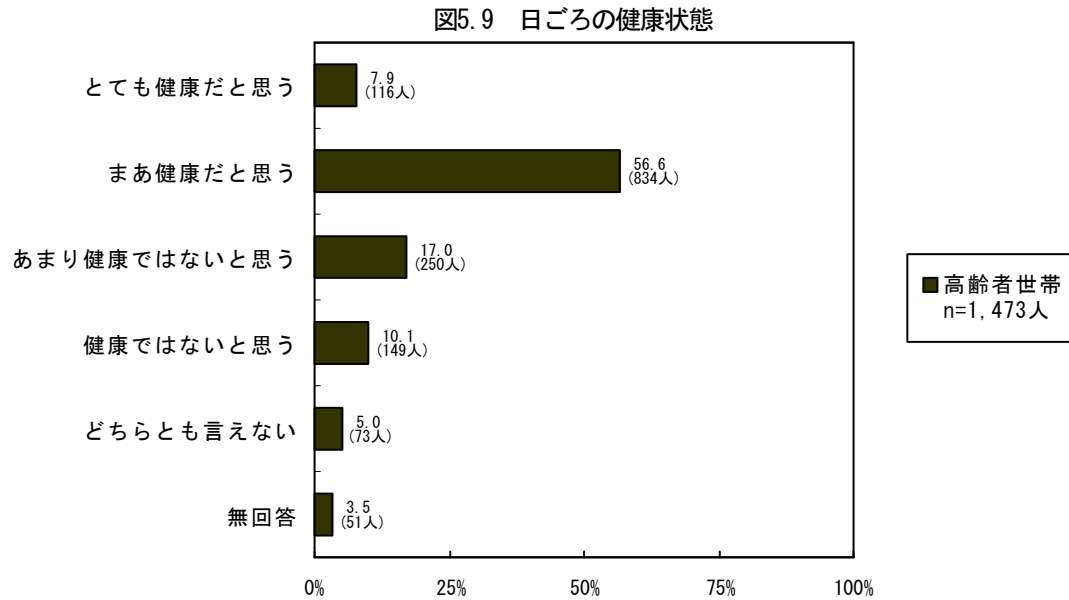


表5.4 【年齢別 (列)】 × 【日ごろの健康状態 (行)】

日ごろの健康状態について

上段：人 / 下段：%

	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	計
対象者	359	551	345	139	37	42	1,473
とても健康だと思う	38 10.6	44 8.0	21 6.1	6 4.3	3 8.1	4 9.5	116 7.9
まあ健康だと思う	226 63.0	334 60.6	165 47.8	71 51.1	15 40.5	23 54.8	834 56.6
あまり健康ではない と思う	50 13.9	76 13.8	72 20.9	37 26.6	10 27.0	5 11.9	250 17.0
健康ではないと思う	21 5.8	50 9.1	52 15.1	14 10.1	7 18.9	5 11.9	149 10.1
どちらとも言えない	15 4.2	27 4.9	21 6.1	7 5.0	1 2.7	2 4.8	73 5.0
無回答	9 2.5	20 3.6	14 4.1	4 2.9	1 2.7	3 7.1	51 3.5

問10 次の項目の中で、最近のあなたにあてはまるものがありますか。  
(あてはまるものすべてに○)

最近の状況では、「特にない」が34.6%、「物忘れがひどくなった」が27.6%、「新しいことにチャレンジしなくなった」が26.8%、「足や腰が痛く歩きにくくなった」が24.0%、「外出の回数が減った」が23.9%、「自分の身の回りのことをすることがおっくうになった」が14.7%、「つまずいて転びやすくなった」が13.8%、「尿がもれやすくなった」が11.7%となっています。

図5.10 最近の状況

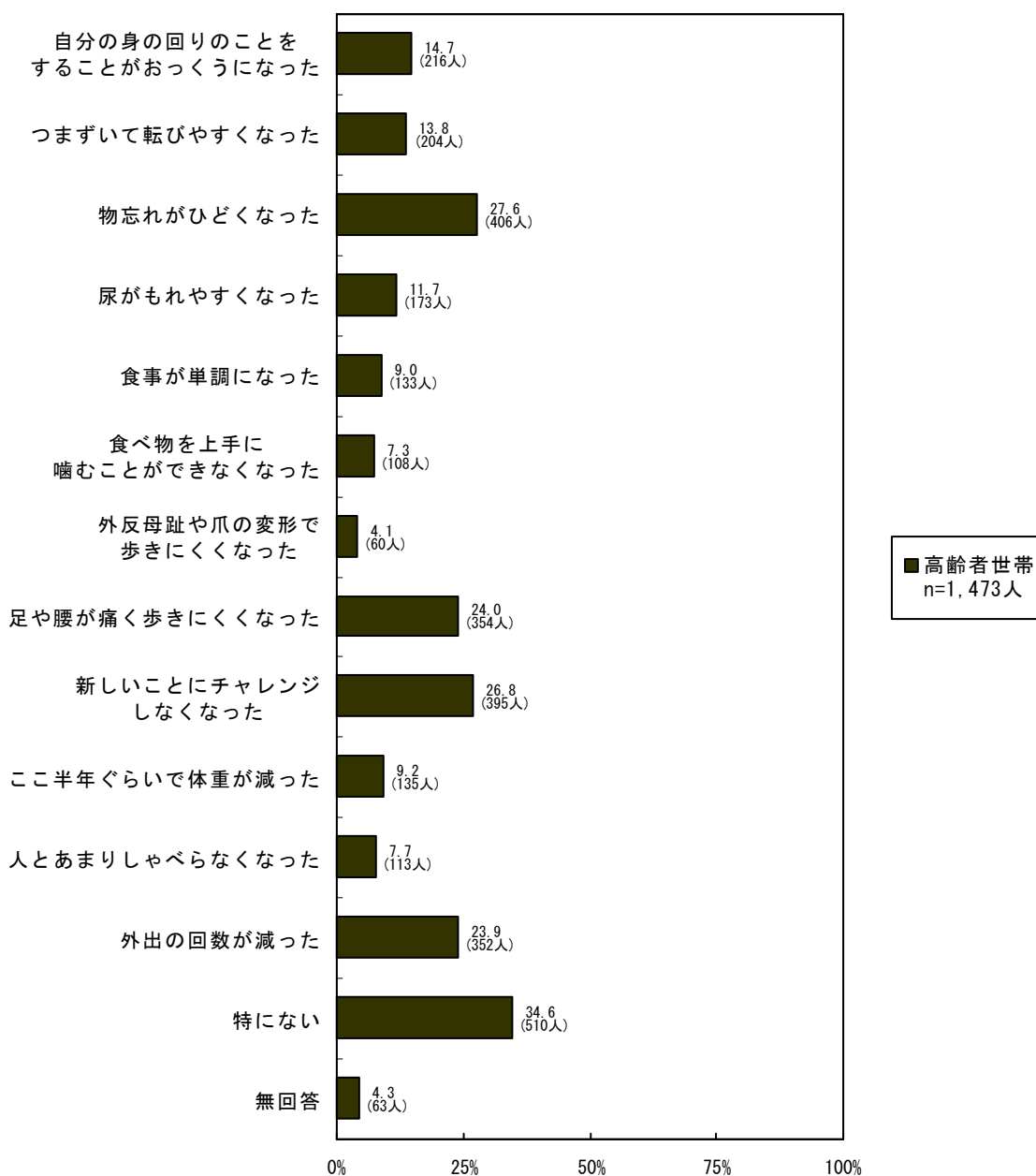


表5.5 【年齢別 (列)] × 【最近の状況 (行)]

最近あてはまること (複数回答)

上段：人／下段：%

	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	計
対象者	359	551	345	139	37	42	1,473
自分の身の回りのことをすることがおっくうになった	40 11.1	71 12.9	60 17.4	31 22.3	10 27.0	4 9.5	216 14.7
つまずいて転びやすくなった	33 9.2	66 12.0	56 16.2	23 16.5	18 48.6	8 19.0	204 13.8
物忘れがひどくなった	66 18.4	148 26.9	112 32.5	47 33.8	18 48.6	15 35.7	406 27.6
尿がもれやすくなった	21 5.8	60 10.9	48 13.9	25 18.0	12 32.4	7 16.7	173 11.7
食事が単調になった	29 8.1	47 8.5	35 10.1	16 11.5	5 13.5	1 2.4	133 9.0
食べ物を上手に噛むことができなくなった	22 6.1	32 5.8	30 8.7	15 10.8	8 21.6	1 2.4	108 7.3
外反母趾や爪の変形で歩きにくくなった	16 4.5	18 3.3	14 4.1	11 7.9	1 2.7	0 0.0	60 4.1
足や腰が痛く歩きにくくなった	59 16.4	114 20.7	99 28.7	52 37.4	19 51.4	11 26.2	354 24.0
新しいことにチャレンジしなくなった	85 23.7	140 25.4	104 30.1	42 30.2	18 48.6	6 14.3	395 26.8
ここ半年ぐらいで体重が減った	22 6.1	32 5.8	44 12.8	26 18.7	9 24.3	2 4.8	135 9.2
人とあまりしゃべらなくなった	21 5.8	39 7.1	34 9.9	13 9.4	5 13.5	1 2.4	113 7.7
外出の回数が減った	64 17.8	106 19.2	104 30.1	54 38.8	16 43.2	8 19.0	352 23.9
特にない	158 44.0	217 39.4	88 25.5	27 19.4	3 8.1	17 40.5	510 34.6
無回答	18 5.0	18 3.3	15 4.3	10 7.2	0 0.0	2 4.8	63 4.3

問11 健康を維持するためや介護が必要な状態にならないために、あなたが心がけていることはありますか。(〇は1つだけ)

健康を維持するために心がけていることの有無では、「ある」が92.1%、「ない」が5.5%となっています。

図5.11.1 健康を維持するために心がけていることの有無

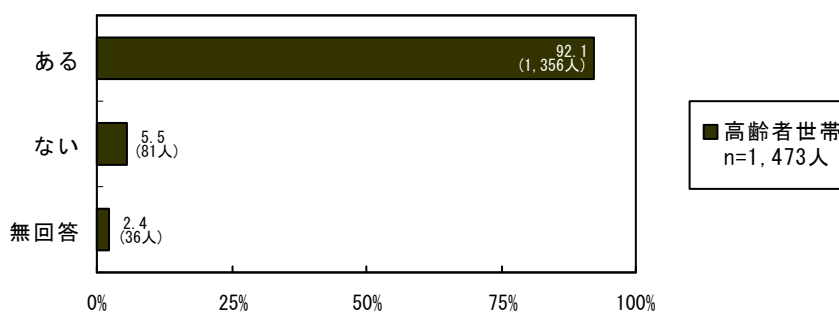


表5.6.1 【年齢別 (列)】 × 【健康を維持するために心がけていることの有無 (行)】

健康を維持するために心がけていることはありますか

	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	計
対象者	359	551	345	139	37	42	1,473
ある	330 91.9	511 92.7	314 91.0	129 92.8	35 94.6	37 88.1	1,356 92.1
ない	28 7.8	28 5.1	15 4.3	6 4.3	2 5.4	2 4.8	81 5.5
無回答	1 0.3	12 2.2	16 4.6	4 2.9	0 0.0	3 7.1	36 2.4

上段：人／下段：%

「問11で「1 ある」とお答えの方にお伺いします」

問11-1 具体的にはどのようなことをしていますか。(あてはまるものすべてに○)

具体的に心がけていることでは、「運動や毎日の散歩などで体を動かすようにしている」が72.1%、「定期的に健康診断を受けている」が69.5%、「バランスのよい食事を心がけている」が65.7%、「歯磨きを励行している」が65.0%、「規則正しい生活をしている」が57.3%、「なるべく外出するように心がけている」が49.9%、「文章を書いたり、計算をするなど頭を使うようにしている」が40.7%、「趣味活動や地域活動等で社会参加に心がけている」が35.8%、「なるべく人と話すようにしている」が34.4%となっています。

図5.11.2 具体的に心がけていること

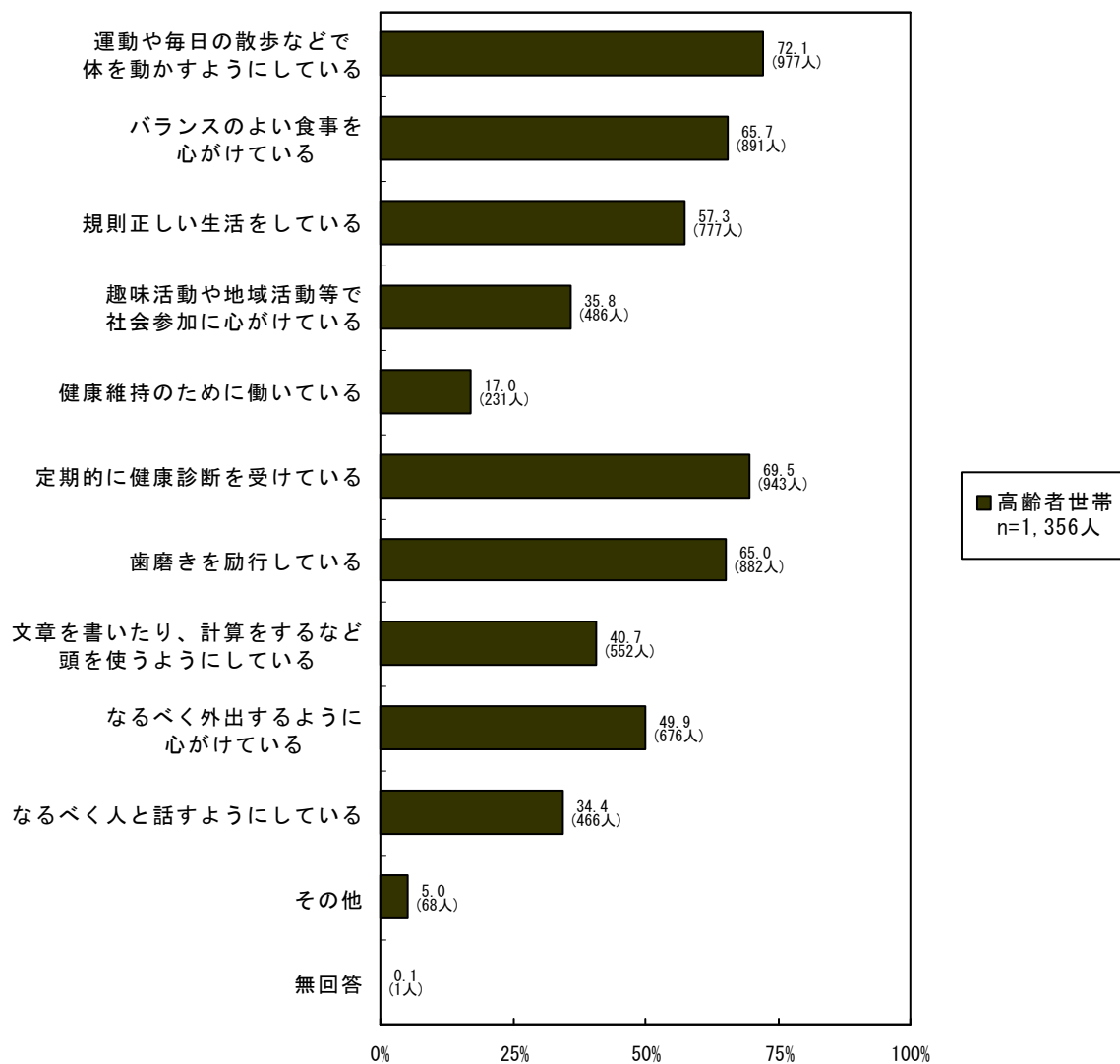


表5.6.2 【年齢別（列）】×【具体的に心がけていること（行）】

具体的に心がけていること（複数回答）	上段：人／下段：%						計
	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	
対象者	330	511	314	129	35	37	1,356
運動や毎日の散歩などで体を動かすようにしている	235 71.2	389 76.1	223 71.0	88 68.2	17 48.6	25 67.6	977 72.1
バランスのよい食事を心がけている	207 62.7	346 67.7	208 66.2	81 62.8	19 54.3	30 81.1	891 65.7
規則正しい生活をしている	180 54.5	291 56.9	182 58.0	82 63.6	20 57.1	22 59.5	777 57.3
趣味活動や地域活動等で社会参加に心がけている	131 39.7	203 39.7	97 30.9	30 23.3	8 22.9	17 45.9	486 35.8
健康維持のために働いている	88 26.7	97 19.0	27 8.6	9 7.0	2 5.7	8 21.6	231 17.0
定期的に健康診断を受けている	221 67.0	356 69.7	230 73.2	86 66.7	25 71.4	25 67.6	943 69.5
歯磨きを励行している	230 69.7	331 64.8	210 66.9	70 54.3	20 57.1	21 56.8	882 65.0
文章を書いたり、計算をするなど頭を使うようにしている	133 40.3	197 38.6	131 41.7	57 44.2	15 42.9	19 51.4	552 40.7
なるべく外出するように心がけている	161 48.8	268 52.4	153 48.7	61 47.3	15 42.9	18 48.6	676 49.9
なるべく人と話すようにしている	126 38.2	167 32.7	98 31.2	41 31.8	13 37.1	21 56.8	466 34.4
その他	14 4.2	25 4.9	19 6.1	5 3.9	4 11.4	1 2.7	68 5.0
無回答	1 0.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.1

「問11で「2 ない」とお答えの方にお伺いします」  
問11-2 その理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

心がけていない理由では、「必要性を感じない」が51.9%、「どのようにすればよいかわからない」が22.2%、「一人では長続きしない」が14.8%となっています。

図5.11.3 心がけていない理由

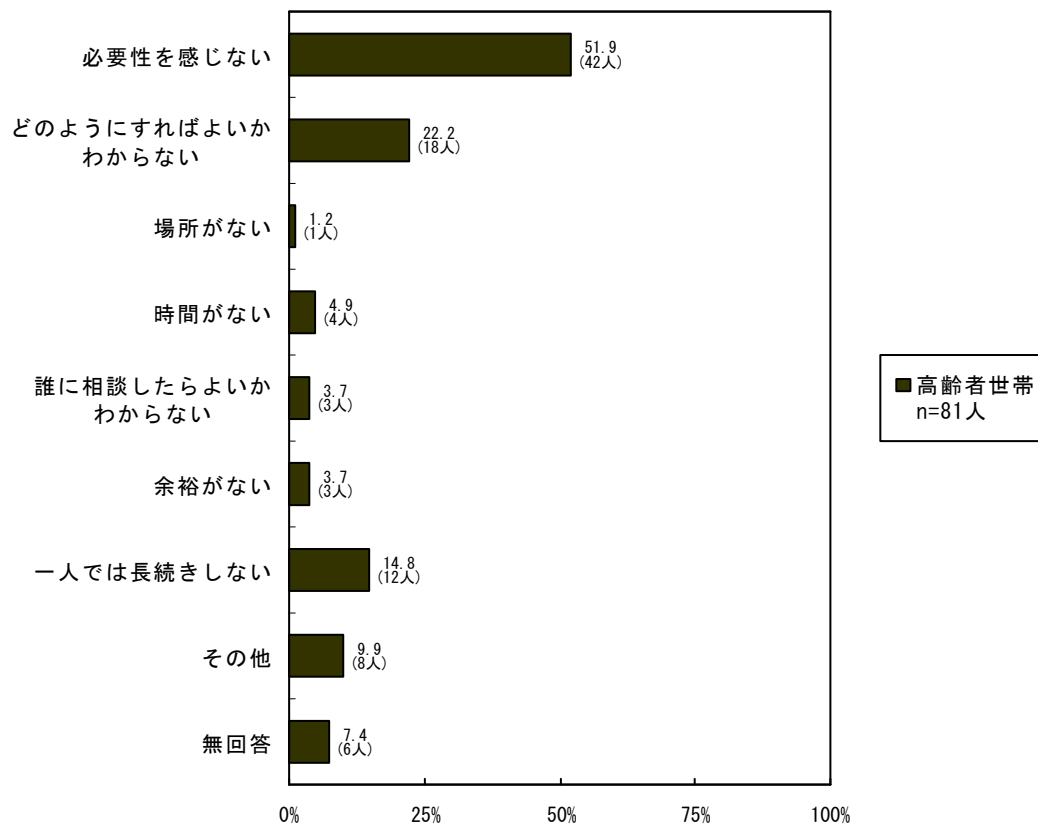


表5.6.3 【年齢別（列）】×【心がけていない理由（行）】

心がけていない理由（複数回答）	上段：人／下段：%						計
	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	
対象者	28	28	15	6	2	2	81
必要性を感じない	19 67.9	14 50.0	4 26.7	3 50.0	1 50.0	1 50.0	42 51.9
どのようにすればよいかわからない	4 14.3	7 25.0	6 40.0	1 16.7	0 0.0	0 0.0	18 22.2
場所がない	0 0.0	1 3.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.2
時間がない	2 7.1	1 3.6	1 6.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	4 4.9
誰に相談したらよいかわからない	0 0.0	3 10.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 3.7
余裕がない	0 0.0	2 7.1	0 0.0	1 16.7	0 0.0	0 0.0	3 3.7
一人では長続きしない	0 0.0	7 25.0	2 13.3	2 33.3	1 50.0	0 0.0	12 14.8
その他	2 7.1	2 7.1	3 20.0	1 16.7	0 0.0	0 0.0	8 9.9
無回答	2 7.1	2 7.1	1 6.7	0 0.0	0 0.0	1 50.0	6 7.4

問12 あなたは、現在、病気やケガで治療を受けていますか。（○は1つだけ）

病気やケガの治療を受けているでは、「受けている」が76.3%、「受けていない」が19.6%となっています。

図5.12.1 病気やケガの治療を受けている

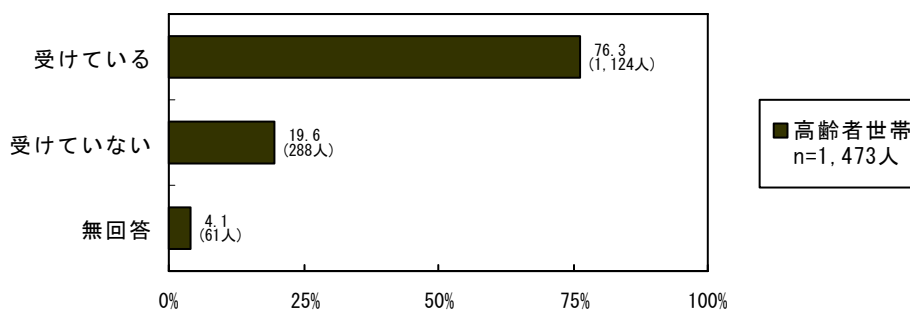


表5.7 【年齢別（列）】×【病気やケガの治療を受けている（行）】

現在、病気やケガで治療を受けていますか	上段：人／下段：%						計
	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	
対象者	359	551	345	139	37	42	1,473
受けている	253 70.5	412 74.8	281 81.4	118 84.9	29 78.4	31 73.8	1,124 76.3
受けていない	95 26.5	117 21.2	48 13.9	13 9.4	6 16.2	9 21.4	288 19.6
無回答	11 3.1	22 4.0	16 4.6	8 5.8	2 5.4	2 4.8	61 4.1

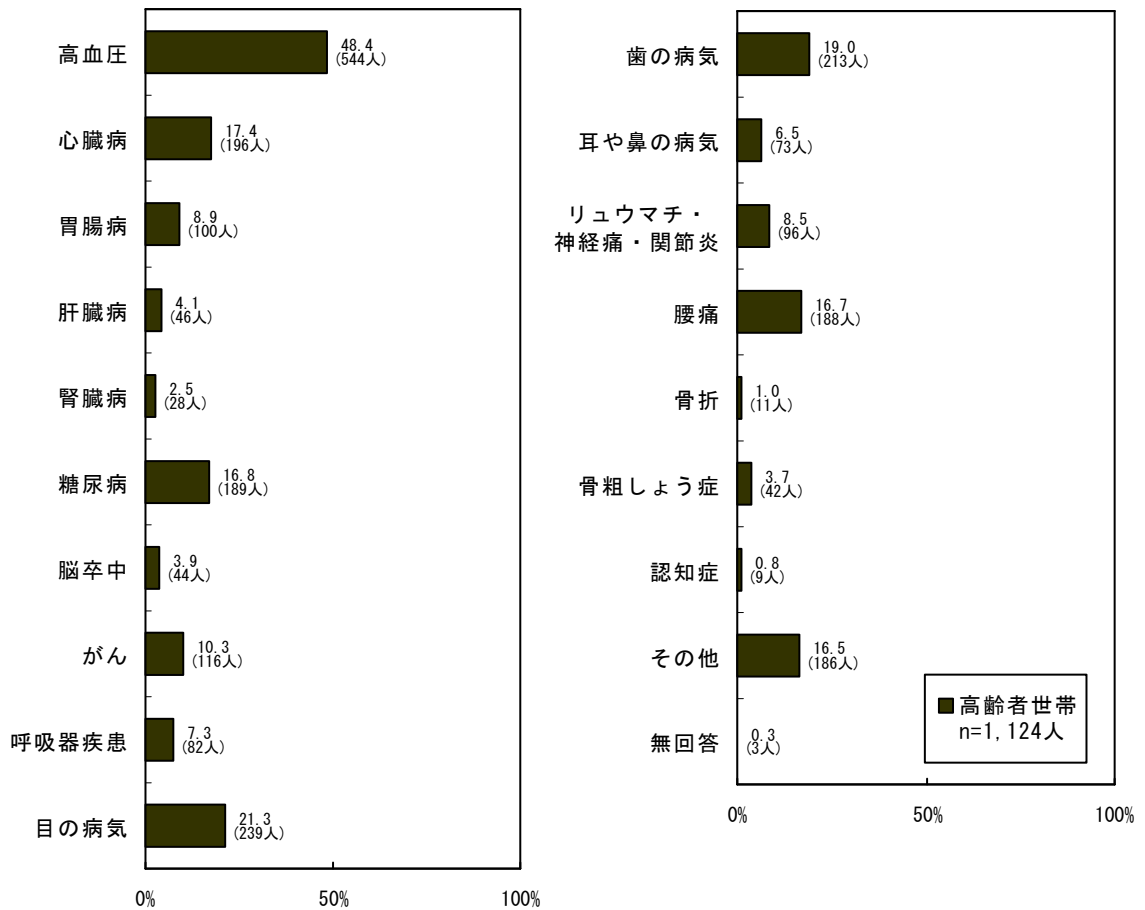


「問12で「1 受けている」とお答えの方にお伺いします」

問12-1 あなたが治療している病名は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

治療している病名では、「高血圧」が48.4%、「目の病気」が21.3%、「歯の病気」が19.0%、「心臓病」が17.4%、「糖尿病」が16.8%、「腰痛」が16.7%、「がん」が10.3%となっています。

図5.12.2 治療している病名



問13 あなたの生活習慣を振り返って、心配な病名は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

心配な病名では、「高血圧」が33.7%、「がん」が30.0%、「心臓病」「腰痛」が各22.7%、「脳卒中」が22.5%、「目の病気」が18.1%、「糖尿病」が17.9%、「認知症」が17.2%となっています。

図5.13 心配な病名

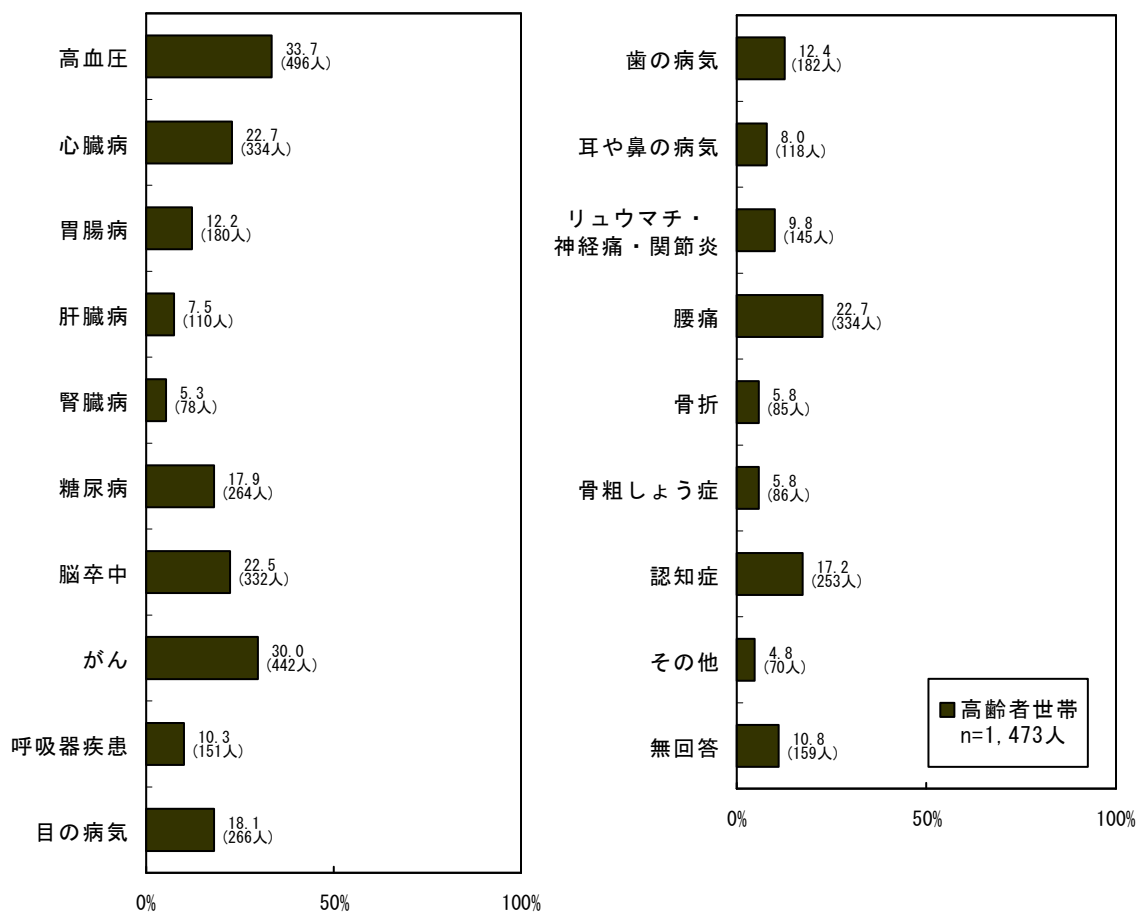


表5.8 【年齢別 (列)】 × 【心配な病名 (行)】

生活習慣を振り返って心配な病名は何ですか (複数回答)

上段：人／下段：%

	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	計
対象者	359	551	345	139	37	42	1,473
高血圧	136 37.9	176 31.9	111 32.2	44 31.7	18 48.6	11 26.2	496 33.7
心臓病	66 18.4	124 22.5	89 25.8	34 24.5	11 29.7	10 23.8	334 22.7
胃腸病	38 10.6	65 11.8	57 16.5	14 10.1	4 10.8	2 4.8	180 12.2
肝臓病	39 10.9	36 6.5	20 5.8	10 7.2	3 8.1	2 4.8	110 7.5
腎臓病	11 3.1	37 6.7	18 5.2	10 7.2	0 0.0	2 4.8	78 5.3
糖尿病	56 15.6	105 19.1	64 18.6	27 19.4	7 18.9	5 11.9	264 17.9
脳卒中	91 25.3	114 20.7	80 23.2	29 20.9	10 27.0	8 19.0	332 22.5
がん	127 35.4	158 28.7	103 29.9	34 24.5	5 13.5	15 35.7	442 30.0
呼吸器疾患	23 6.4	53 9.6	43 12.5	24 17.3	5 13.5	3 7.1	151 10.3
目の病気	57 15.9	100 18.1	68 19.7	31 22.3	6 16.2	4 9.5	266 18.1
歯の病気	54 15.0	65 11.8	46 13.3	11 7.9	3 8.1	3 7.1	182 12.4
耳や鼻の病気	18 5.0	39 7.1	45 13.0	10 7.2	3 8.1	3 7.1	118 8.0
リュウマチ・神経痛・関節炎	25 7.0	53 9.6	40 11.6	15 10.8	5 13.5	7 16.7	145 9.8
腰痛	82 22.8	115 20.9	86 24.9	34 24.5	7 18.9	10 23.8	334 22.7
骨折	19 5.3	27 4.9	19 5.5	12 8.6	3 8.1	5 11.9	85 5.8
骨粗しょう症	24 6.7	23 4.2	20 5.8	9 6.5	3 8.1	7 16.7	86 5.8
認知症	69 19.2	94 17.1	66 19.1	16 11.5	4 10.8	4 9.5	253 17.2
その他	15 4.2	27 4.9	16 4.6	6 4.3	5 13.5	1 2.4	70 4.8
無回答	36 10.0	57 10.3	39 11.3	22 15.8	1 2.7	4 9.5	159 10.8

問14 あなたは、普段から治療を受けたり、日常の健康についての相談・指導を受けることができる、かかりつけの医師や歯科医師や薬剤師がいますか。(それぞれ〇は1つ)

かかりつけ医師・歯科医師・薬剤師の有無では、「医師」の割合をみると「いる」が79.6%、「いない」が33.1%となっています。「歯科医師」の割合をみると「いる」が61.4%、「いない」が15.8%となっています。「薬剤師」の割合をみると「いない」が33.1%、「いる」が28.4%となっています。

図5.14 かかりつけ医師・歯科医師・薬剤師の有無

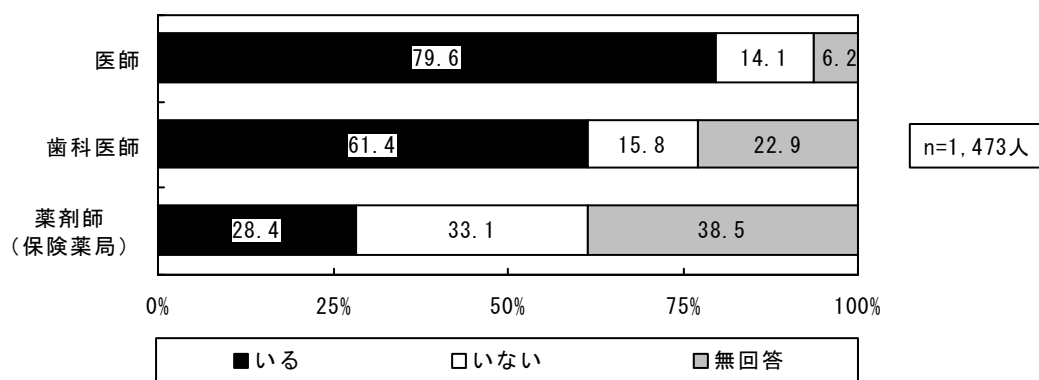


表5.9.1 【年齢別 (列)】 × 【かかりつけ医師の有無 (行)】

かかりつけの医師/医師 上段：人/下段：%

	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	計
対象者	359	551	345	139	37	42	1,473
いる	279 77.7	443 80.4	273 79.1	112 80.6	34 91.9	32 76.2	1,173 79.6
いない	62 17.3	74 13.4	48 13.9	15 10.8	3 8.1	6 14.3	208 14.1
無回答	18 5.0	34 6.2	24 7.0	12 8.6	0 0.0	4 9.5	92 6.2

表5.9.2 【年齢別 (列)】 × 【かかりつけ歯科医師の有無 (行)】

かかりつけの医師/歯科医師 上段：人/下段：%

	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	計
対象者	359	551	345	139	37	42	1,473
いる	231 64.3	350 63.5	208 60.3	69 49.6	17 45.9	29 69.0	904 61.4
いない	72 20.1	83 15.1	46 13.3	19 13.7	8 21.6	4 9.5	232 15.8
無回答	56 15.6	118 21.4	91 26.4	51 36.7	12 32.4	9 21.4	337 22.9

表5.9.3 【年齢別 (列)】 × 【かかりつけ薬剤師の有無 (行)】

かかりつけの医師/薬剤師 (保険薬局) 上段：人/下段：%

	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	計
対象者	359	551	345	139	37	42	1,473
いる	90 25.1	158 28.7	103 29.9	46 33.1	8 21.6	14 33.3	419 28.4
いない	148 41.2	190 34.5	97 28.1	28 20.1	11 29.7	13 31.0	487 33.1
無回答	121 33.7	203 36.8	145 42.0	65 46.8	18 48.6	15 35.7	567 38.5

問15 介護が必要でない状態であるために、あるいは介護が必要であってもこれ以上悪化しないためには、糖尿病や脳卒中、心臓病などの生活習慣病予防のほか、介護予防が必要です。介護予防には、次のようなものがあります。

- ・足などの筋力をつけること
- ・お口の機能改善をすること
- ・栄養改善をすること
- ・認知症の予防をすること

このことについて、あなたはご存知でしたか。(○は1つだけ)

介護予防についての認知では、「少しなら知っている」が35.6%、「よく知っている」が34.1%、「聞いたことはある」が17.3%となっています。

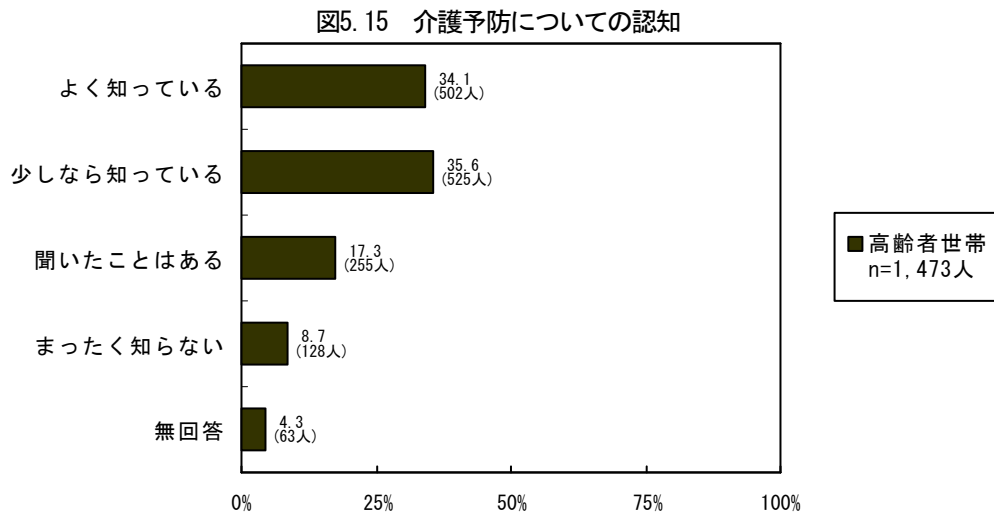


表5.10 【年齢別 (列)] × 【介護予防についての認知 (行)]

介護予防について

上段：人 / 下段：%

	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	計
対象者	359	551	345	139	37	42	1,473
よく知っている	131 36.5	180 32.7	113 32.8	44 31.7	15 40.5	19 45.2	502 34.1
少しなら知っている	117 32.6	210 38.1	130 37.7	46 33.1	10 27.0	12 28.6	525 35.6
聞いたことはある	70 19.5	100 18.1	50 14.5	27 19.4	5 13.5	3 7.1	255 17.3
まったく知らない	33 9.2	43 7.8	31 9.0	12 8.6	4 10.8	5 11.9	128 8.7
無回答	8 2.2	18 3.3	21 6.1	10 7.2	3 8.1	3 7.1	63 4.3

問16 介護予防のためのさまざまな講習やトレーニングに参加してみたいと思いますか。  
(○は1つだけ)

介護予防のための講習やトレーニングへの参加意向では、「今後、参加してみたい」が32.9%、「あまり参加したいと思わない」が28.2%、「現在、参加している」が14.7%、「わからない」が10.1%となっています。

図5.16.1 介護予防のための講習やトレーニングへの参加意向

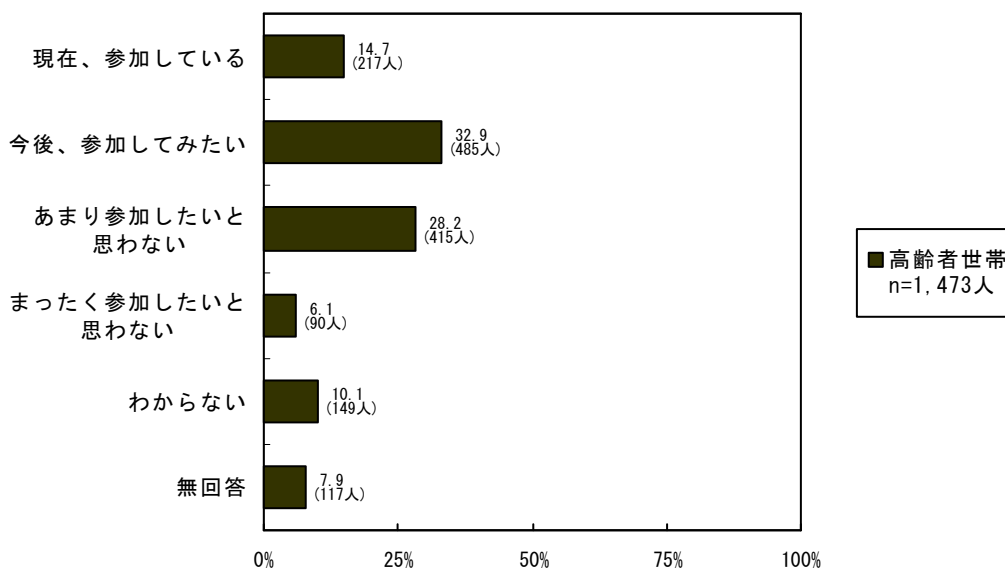


表5.11.1 【年齢別 (列)】 × 【介護予防のための講習やトレーニングへの参加意向 (行)】

介護予防の講習やトレーニングに参加してみたいと思いますか	上段：人 / 下段：%						計
	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	
対象者	359	551	345	139	37	42	1,473
現在、参加している	54 15.0	92 16.7	45 13.0	19 13.7	3 8.1	4 9.5	217 14.7
今後、参加してみたい	144 40.1	182 33.0	98 28.4	34 24.5	10 27.0	17 40.5	485 32.9
あまり参加したいと思わない	79 22.0	162 29.4	117 33.9	41 29.5	10 27.0	6 14.3	415 28.2
まったく参加したいと思わない	21 5.8	25 4.5	19 5.5	13 9.4	7 18.9	5 11.9	90 6.1
わからない	41 11.4	48 8.7	39 11.3	14 10.1	5 13.5	2 4.8	149 10.1
無回答	20 5.6	42 7.6	27 7.8	18 12.9	2 5.4	8 19.0	117 7.9

「問16で「1 現在、参加している」とお答えの方にお伺いします」

問16-1 どのような講習やトレーニングに参加していますか。(あてはまるものすべてに○)

参加している講習やトレーニングでは、「民間のスポーツクラブ」が35.9%、「公民館で開催されている各種教室」が26.7%、「総合体育館や武道館のトレーニングルーム」が23.5%、「民間のスイミングクラブ」が14.7%、「老人福祉センター（Uセンター）で開催されている各種教室」が12.0%、「総合体育館のプール」が11.1%となっています。

図5.16.2 参加している講習やトレーニング

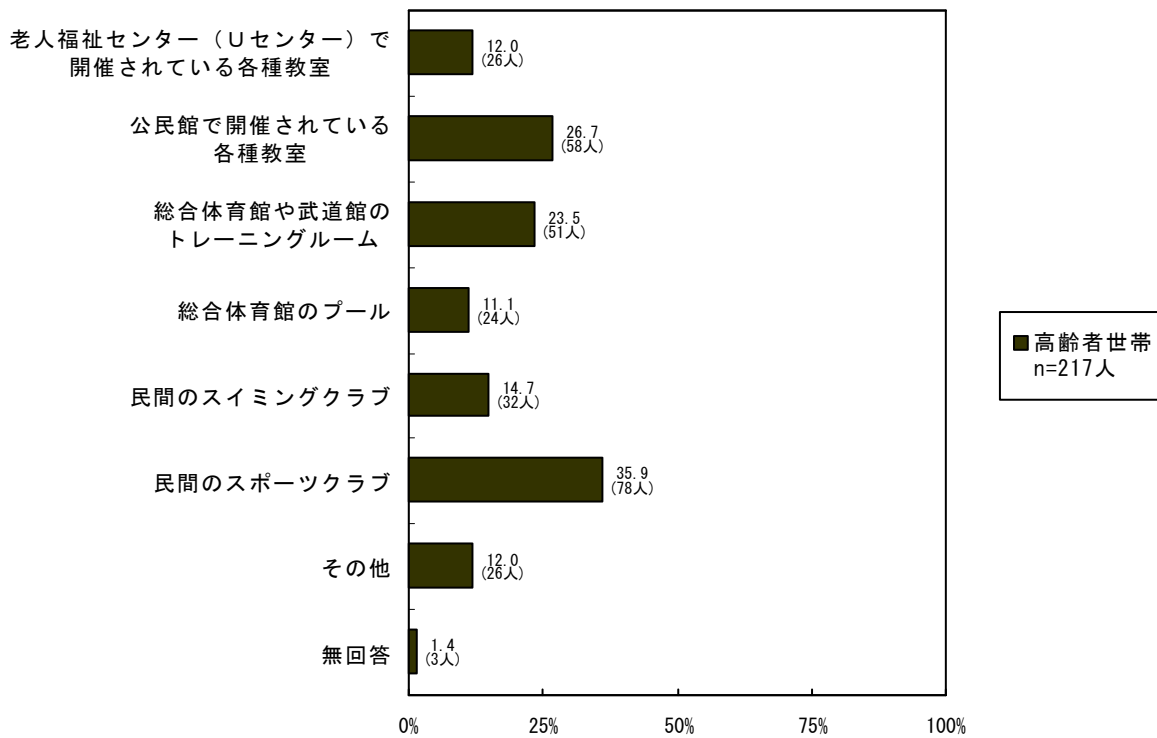


表5.11.2 【年齢別（列）】×【参加している講習やトレーニング（行）】

どのような講習やトレーニングに参加していますか（複数回答） 上段：人／下段：%

対象者	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	計
老人福祉センター（Uセンター）で開催されている各種教室	3 5.6	11 12.0	4 8.9	7 36.8	0 0.0	1 25.0	26 12.0
公民館で開催されている各種教室	14 25.9	24 26.1	10 22.2	9 47.4	1 33.3	0 0.0	58 26.7
総合体育館や武道館のトレーニングルーム	14 25.9	22 23.9	10 22.2	3 15.8	0 0.0	2 50.0	51 23.5
総合体育館のプール	8 14.8	10 10.9	5 11.1	0 0.0	0 0.0	1 25.0	24 11.1
民間のスイミングクラブ	13 24.1	14 15.2	4 8.9	0 0.0	1 33.3	0 0.0	32 14.7
民間のスポーツクラブ	17 31.5	36 39.1	21 46.7	4 21.1	0 0.0	0 0.0	78 35.9
その他	5 9.3	13 14.1	4 8.9	4 21.1	0 0.0	0 0.0	26 12.0
無回答	1 1.9	1 1.1	0 0.0	0 0.0	1 33.3	0 0.0	3 1.4

「問16で「3 あまり参加したいと思わない」「4 まったく参加したいと思わない」とお答えの方にお伺いします」

問16-2 それはなぜですか。(あてはまるものすべてに○)

参加したくない理由では、「参加したいものがないから」が30.1%、「どこで、どのような講習やトレーニングがあるのか知らないから」が24.0%、「一緒に参加する友人や仲間がないから」が18.4%、「健康・体力に自信がないから」が16.2%、「参加の方法がよくわからないから」が15.4%となっています。

図5.16.3 参加したくない理由

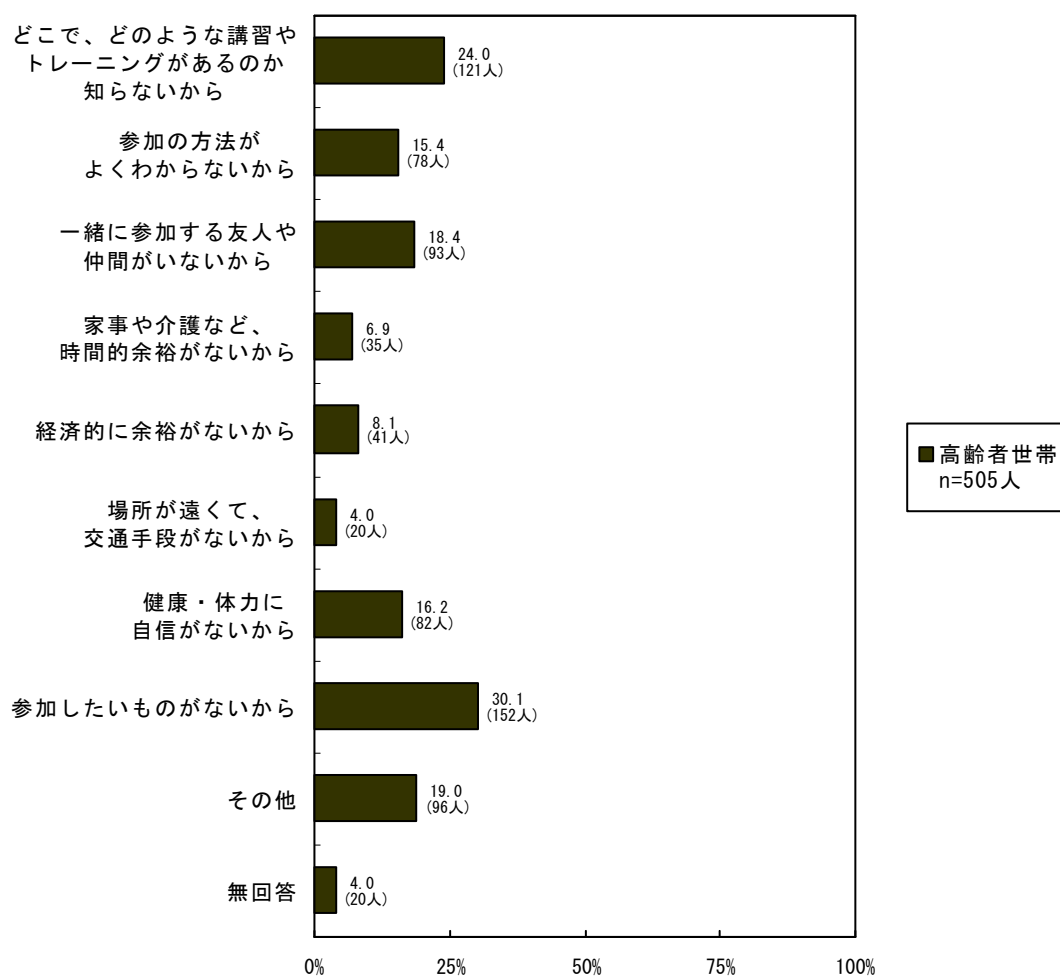




表5.11.3 【年齢別 (列)】 × 【参加したくない理由 (行)】

それはなぜですか (複数回答)

上段：人／下段：%

	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	計
対象者	100	187	136	54	17	11	505
どこで、どのような講習やトレーニングがあるのか知らない	24 24.0	42 22.5	34 25.0	15 27.8	2 11.8	4 36.4	121 24.0
参加の方法がよくわからないから	14 14.0	24 12.8	27 19.9	10 18.5	1 5.9	2 18.2	78 15.4
一緒に参加する友人や仲間がないから	18 18.0	29 15.5	30 22.1	11 20.4	5 29.4	0 0.0	93 18.4
家事や介護など、時間的余裕がないから	6 6.0	15 8.0	8 5.9	3 5.6	2 11.8	1 9.1	35 6.9
経済的に余裕がないから	13 13.0	10 5.3	13 9.6	5 9.3	0 0.0	0 0.0	41 8.1
場所が遠くて、交通手段がないから	3 3.0	6 3.2	6 4.4	3 5.6	1 5.9	1 9.1	20 4.0
健康・体力に自身がないから	6 6.0	23 12.3	31 22.8	15 27.8	5 29.4	2 18.2	82 16.2
参加したいものがないから	23 23.0	61 32.6	45 33.1	18 33.3	4 23.5	1 9.1	152 30.1
その他	29 29.0	40 21.4	20 14.7	4 7.4	2 11.8	1 9.1	96 19.0
無回答	2 2.0	9 4.8	4 2.9	3 5.6	1 5.9	1 9.1	20 4.0

問17 あなたは、たばこを吸いますか。(〇は1つだけ)

喫煙習慣については、「吸わない」が39.9%、「以前吸っていたが、やめた」が38.8%、「吸う」が16.8%となっています。

図5.17.1 喫煙習慣について

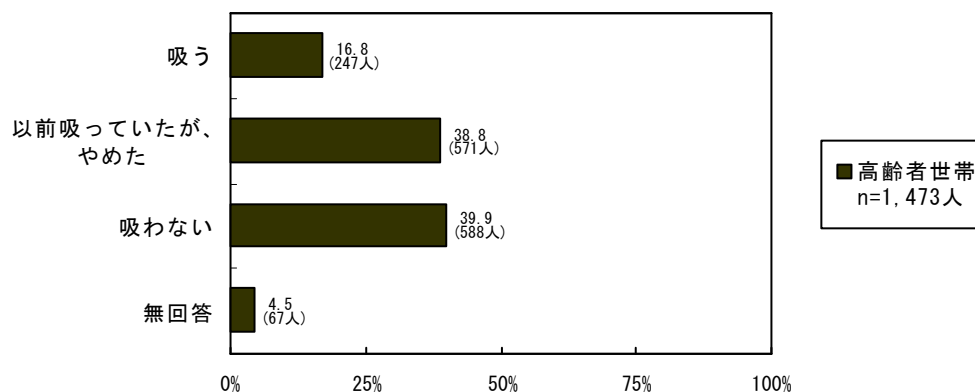


表5.12.1 【年齢別 (列)】 × 【喫煙習慣について (行)】

たばこを吸いますか	年齢別					喫煙習慣について	
	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	計
対象者	359	551	345	139	37	42	1,473
吸う	76 21.2	87 15.8	56 16.2	17 12.2	5 13.5	6 14.3	247 16.8
以前吸っていたが、やめた	114 31.8	226 41.0	145 42.0	64 46.0	12 32.4	10 23.8	571 38.8
吸わない	158 44.0	213 38.7	127 36.8	53 38.1	19 51.4	18 42.9	588 39.9
無回答	11 3.1	25 4.5	17 4.9	5 3.6	1 2.7	8 19.0	67 4.5

上段：人 / 下段：%

「問17で「1 吸う」とお答えの方にお伺いします」

問17-1 あなたは、たばこをやめたいと思いますか。(〇は1つだけ)

禁煙の意向では、「吸う本数を減らしたい」が44.5%、「やめたい」が30.4%、「やめたくない」が23.1%となっています。

図5.17.2 禁煙の意向

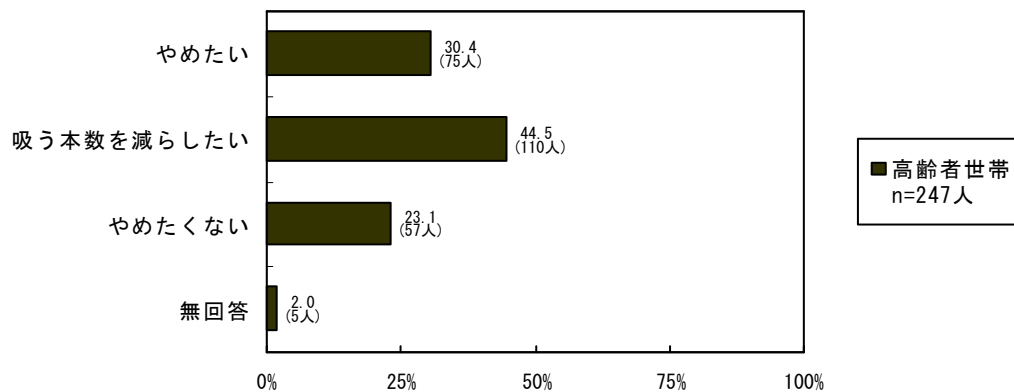


表5.12.2 【年齢別 (列)】 × 【禁煙の意向 (行)】

たばこをやめたいと思いますか

上段：人 / 下段：%

	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	計
対象者	76	87	56	17	5	6	247
やめたい	23 30.3	24 27.6	19 33.9	4 23.5	2 40.0	3 50.0	75 30.4
吸う本数を減らしたい	35 46.1	43 49.4	19 33.9	8 47.1	3 60.0	2 33.3	110 44.5
やめたくない	16 21.1	19 21.8	16 28.6	5 29.4	0 0.0	1 16.7	57 23.1
無回答	2 2.6	1 1.1	2 3.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0	5 2.0

問18 あなたは、お酒（洋酒、日本酒、ビールなど）をどの程度飲みますか。（○は1つだけ）

飲酒の頻度では、「毎日飲む」が35.8%、「まったく飲まない」が27.2%、「週に3～5回飲む」が11.0%となっています。

図5.18.1 飲酒の頻度

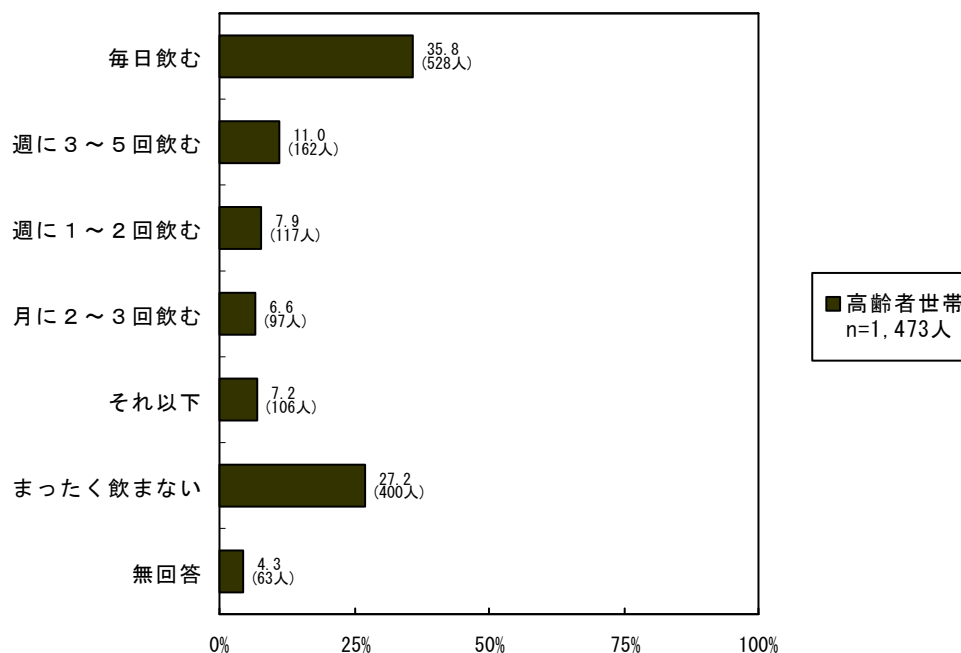


表5.13.1 【年齢別 (列)】×【飲酒の頻度 (行)】

お酒（洋酒、日本酒、ビールなど）をどの程度飲みますか 上段：人／下段：%

	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	計
対象者	359	551	345	139	37	42	1,473
毎日飲む	138 38.4	207 37.6	123 35.7	41 29.5	7 18.9	12 28.6	528 35.8
週に3～5回飲む	47 13.1	72 13.1	30 8.7	7 5.0	5 13.5	1 2.4	162 11.0
週に1～2回飲む	29 8.1	34 6.2	35 10.1	13 9.4	1 2.7	5 11.9	117 7.9
月に2～3回飲む	25 7.0	46 8.3	17 4.9	4 2.9	4 10.8	1 2.4	97 6.6
それ以下	27 7.5	43 7.8	19 5.5	11 7.9	2 5.4	4 9.5	106 7.2
まったく飲まない	81 22.6	128 23.2	108 31.3	56 40.3	16 43.2	11 26.2	400 27.2
無回答	12 3.3	21 3.8	13 3.8	7 5.0	2 5.4	8 19.0	63 4.3

《問18で1～5とお答えの方にお伺いします》

問18-1 日本酒に換算して<sup>(注)</sup>、1回平均どれくらい飲んでいきますか。(○は1つだけ)

(注) 日本酒1合=ビール中ビン1本(500ml)=ワイン2杯(120ml×2杯)=  
ウイスキーダブル1杯(60ml)=焼酎1杯 0.5合(90ml)は1合とします。

1回の飲酒量では、「1合未満」が43.7%、「1合～2合未満」が36.9%、「2合～3合未満」が12.1%となっています。

図5.18.2 1回の飲酒量

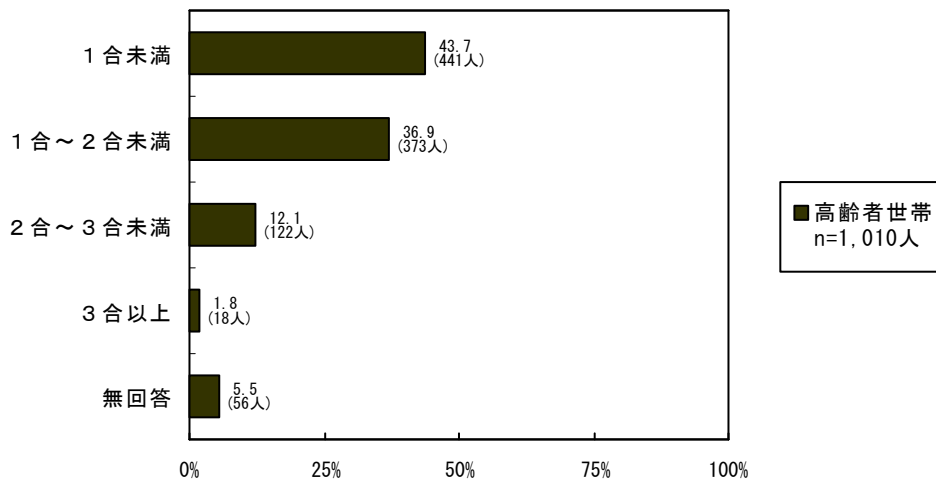


表5.13.2 【年齢別(列)】×【1回の飲酒量(行)】

日本酒に換算して1回平均どれくらい飲んでいきますか

上段：人／下段：%

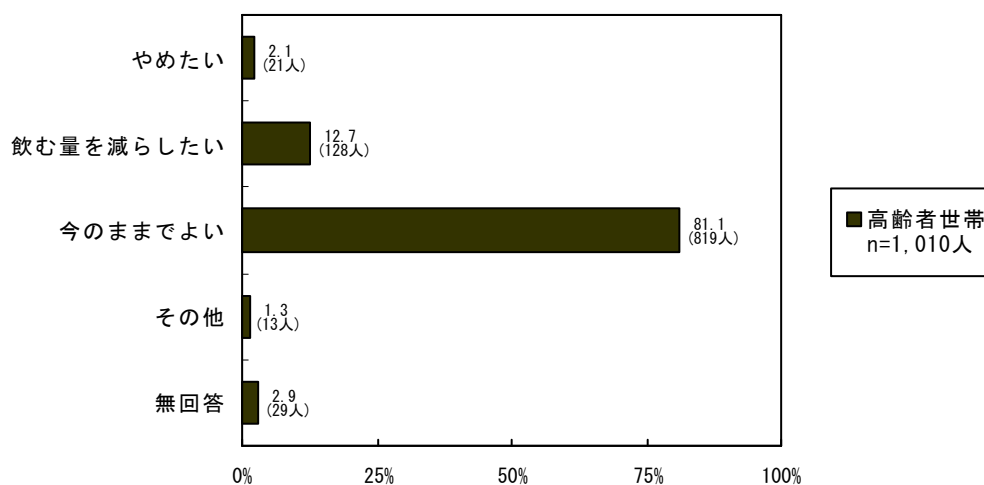
対象者	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	計
対象者	266	402	224	76	19	23	1,010
1合未満	95 35.7	155 38.6	122 54.5	46 60.5	11 57.9	12 52.2	441 43.7
1合～2合未満	111 41.7	158 39.3	72 32.1	22 28.9	6 31.6	4 17.4	373 36.9
2合～3合未満	32 12.0	59 14.7	23 10.3	4 5.3	2 10.5	2 8.7	122 12.1
3合以上	9 3.4	8 2.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 4.3	18 1.8
無回答	19 7.1	22 5.5	7 3.1	4 5.3	0 0.0	4 17.4	56 5.5

《問18で1～5とお答えの方にお伺いします》

問18-2 あなたは、今後、飲酒について、どのようにしたいと思いますか。(〇は1つだけ)

今後の飲酒についての意向では、「今のままでよい」が81.1%、「飲む量を減らしたい」が12.7%となっています。

図5.18.3 今後の飲酒についての意向



問19 健康について、特にどのようなことが知りたいですか。(〇は3つまで)

健康について特に知りたいことでは、「認知症の予防について」が32.2%、「がんの予防について」が32.1%、「生活習慣病の予防（メタボリックシンドローム等）について」が28.2%、「腰痛予防について」が20.6%、「特にない」が18.6%、「運動の方法や内容について」が18.5%、「望ましい食生活について」が17.8%、「寝たきり予防について」が15.7%となっています。

図5.19 健康について特に知りたいこと

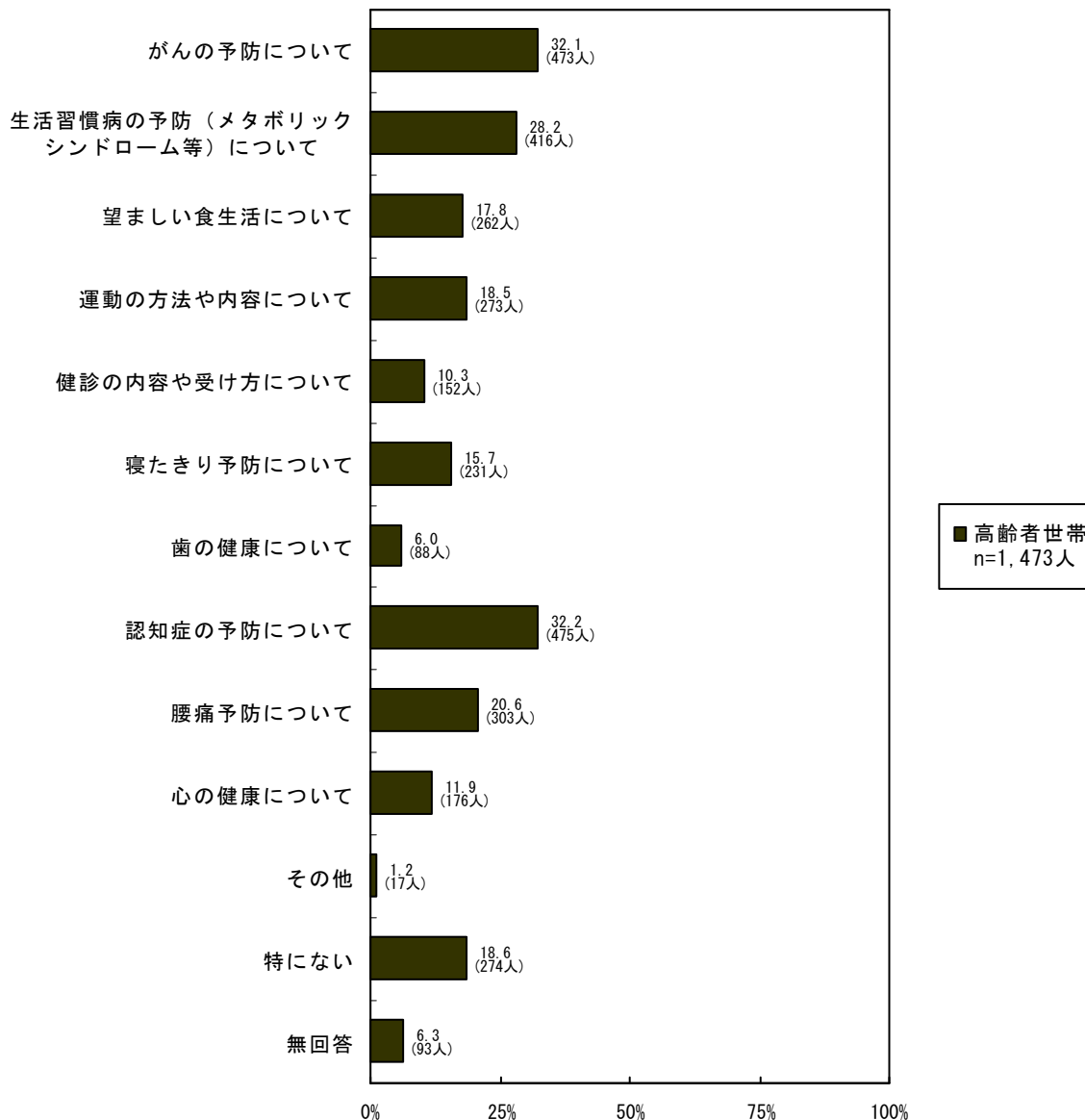


表5.14 【年齢別(列)】×【健康について特に知りたいこと(行)】

健康について特にどのようなことが知りたいですか(複数回答) 上段:人/下段:%

	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	計
対象者	359	551	345	139	37	42	1,473
がんの予防について	119 33.1	170 30.9	117 33.9	45 32.4	10 27.0	12 28.6	473 32.1
生活習慣病の予防(メタボリックシンドローム等)につ	121 33.7	161 29.2	86 24.9	31 22.3	4 10.8	13 31.0	416 28.2
望ましい食生活について	71 19.8	109 19.8	48 13.9	24 17.3	4 10.8	6 14.3	262 17.8
運動の方法や内容について	81 22.6	105 19.1	46 13.3	29 20.9	5 13.5	7 16.7	273 18.5
健診の内容や受け方について	33 9.2	50 9.1	49 14.2	16 11.5	2 5.4	2 4.8	152 10.3
寝たきり予防について	53 14.8	74 13.4	64 18.6	29 20.9	4 10.8	7 16.7	231 15.7
歯の健康について	25 7.0	33 6.0	22 6.4	6 4.3	2 5.4	0 0.0	88 6.0
認知症の予防について	126 35.1	175 31.8	111 32.2	41 29.5	11 29.7	11 26.2	475 32.2
腰痛予防について	76 21.2	110 20.0	67 19.4	32 23.0	8 21.6	10 23.8	303 20.6
心の健康について	59 16.4	59 10.7	35 10.1	14 10.1	2 5.4	7 16.7	176 11.9
その他	3 0.8	7 1.3	5 1.4	1 0.7	0 0.0	1 2.4	17 1.2
特にない	63 17.5	111 20.1	61 17.7	24 17.3	14 37.8	1 2.4	274 18.6
無回答	13 3.6	29 5.3	27 7.8	11 7.9	1 2.7	12 28.6	93 6.3



## 6 社会参加・地域とのふれあいについて

問20 あなたは、ふだん隣近所の人との程度の交流がありますか。(○は1つだけ)

隣近所の人との交流の程度では、「顔を合わせたときにあいさつをする程度」が43.4%、「立ち話や世間話・情報交換をする程度」が28.8%、「簡単な頼みごとならできる程度」が16.5%となっています。

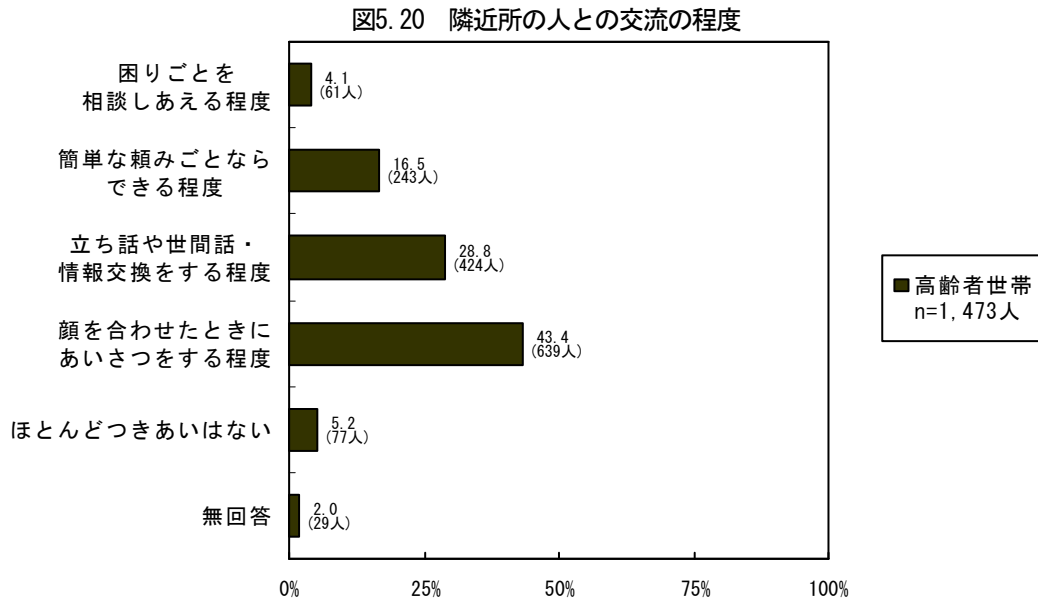


表5.15 【年齢別(列)】×【隣近所の人との交流の程度(行)】

ふだん隣近所の人との程度の交流がありますか 上段：人／下段：%

対象者	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	計
対象者	359	551	345	139	37	42	1,473
困りごとを相談しあえる程度	19 5.3	23 4.2	11 3.2	3 2.2	1 2.7	4 9.5	61 4.1
簡単な頼みごとならできる程度	66 18.4	94 17.1	56 16.2	15 10.8	2 5.4	10 23.8	243 16.5
立ち話や世間話・情報交換をする程度	121 33.7	157 28.5	86 24.9	38 27.3	14 37.8	8 19.0	424 28.8
顔を合わせたときにあいさつをする程度	136 37.9	243 44.1	158 45.8	69 49.6	16 43.2	17 40.5	639 43.4
ほとんどつきあいはない	13 3.6	28 5.1	25 7.2	8 5.8	3 8.1	0 0.0	77 5.2
無回答	4 1.1	6 1.1	9 2.6	6 4.3	1 2.7	3 7.1	29 2.0

問21 隣近所の人との交流について、今後はどのようにしたいですか。(〇は1つだけ)

隣近所の人との交流についての今後の意向では、「今のままでよい」が43.3%、「簡単な頼みごととならできる程度にしたい」が18.7%、「立ち話や世間話・情報交換をする程度にしたい」が17.1%、「顔を合わせたときにあいさつをする程度にしたい」が13.0%となっています。

図5.21 隣近所の人との交流についての今後の意向

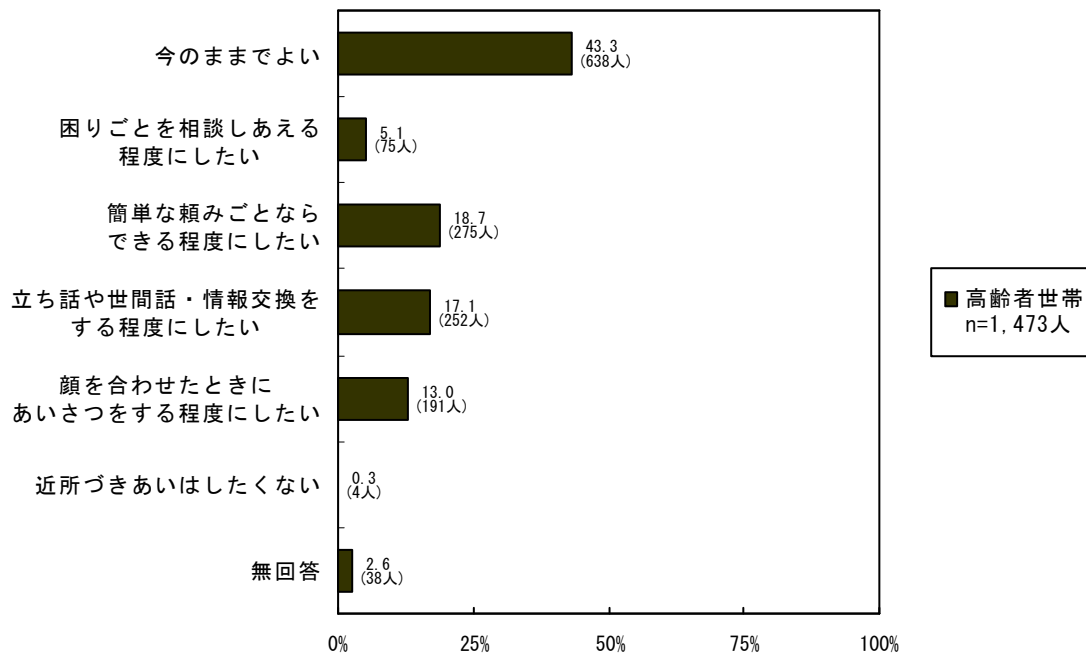


表5.16 【年齢別 (列)】 × 【隣近所の人との交流についての今後の意向 (行)】

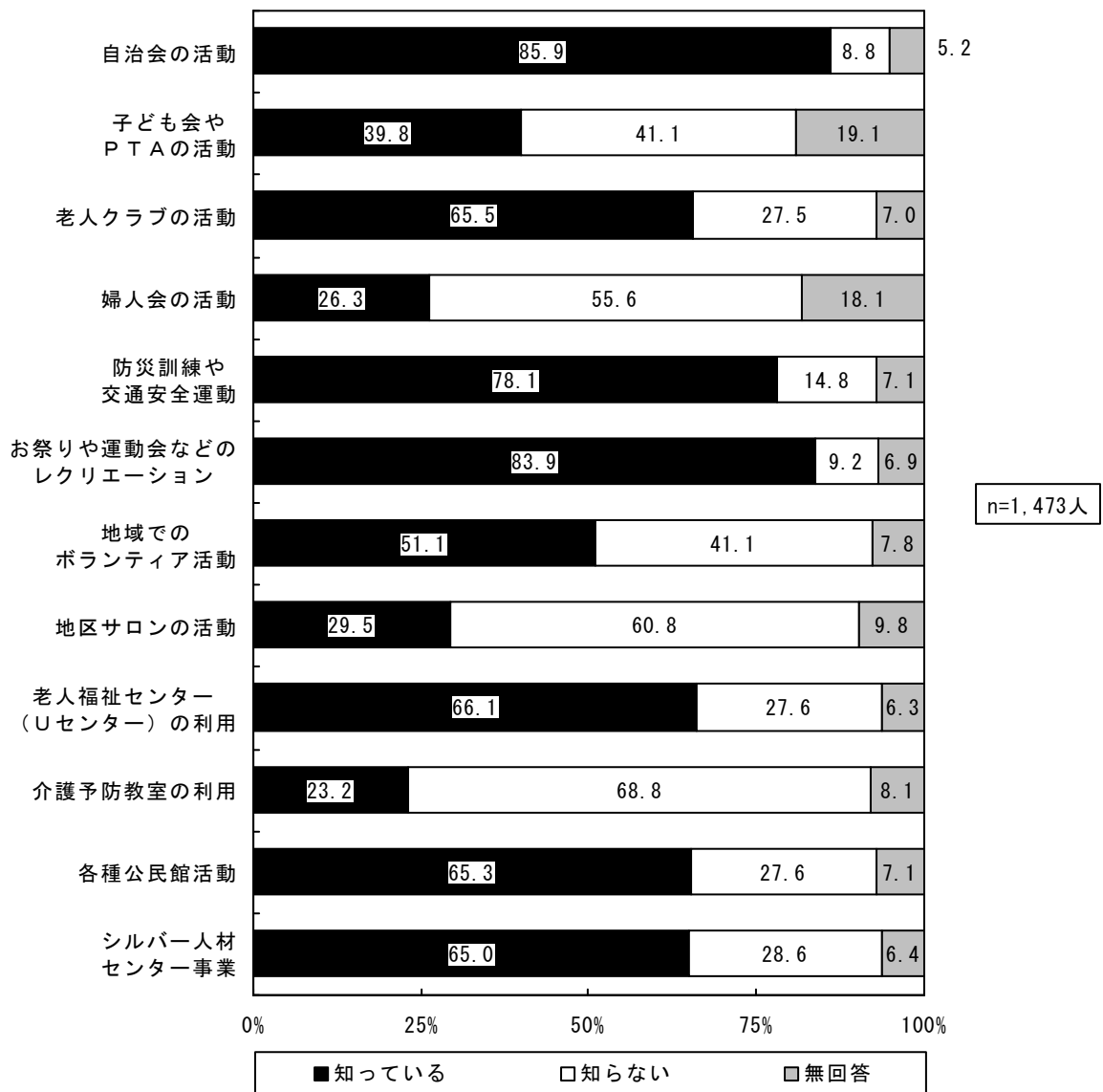
隣近所の人との交流について今後はどのようにしたいですか 上段：人 / 下段：%

	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	計
対象者	359	551	345	139	37	42	1,473
今のままでよい	172 47.9	241 43.7	128 37.1	57 41.0	18 48.6	22 52.4	638 43.3
困りごとを相談しあえる程度にしたい	19 5.3	30 5.4	19 5.5	7 5.0	0 0.0	0 0.0	75 5.1
簡単な頼みごととならできる程度にしたい	78 21.7	99 18.0	72 20.9	16 11.5	3 8.1	7 16.7	275 18.7
立ち話や世間話・情報交換をする程度にしたい	54 15.0	98 17.8	60 17.4	30 21.6	6 16.2	4 9.5	252 17.1
顔を合わせたときにあいさつをする程度にしたい	30 8.4	72 13.1	52 15.1	21 15.1	9 24.3	7 16.7	191 13.0
近所づきあいはしたくない	0 0.0	1 0.2	2 0.6	1 0.7	0 0.0	0 0.0	4 0.3
無回答	6 1.7	10 1.8	12 3.5	7 5.0	1 2.7	2 4.8	38 2.6

問22 あなたは、お住まいの地域のいろいろな行事や活動等を知っていますか。  
 また、どの程度参加（利用）していますか。  
 （ア～シの各項目ごとに、周知状況について○を1つ、「知っている」とお答えの方は、  
 右側の参加状況に○を1つだけつけてください。）

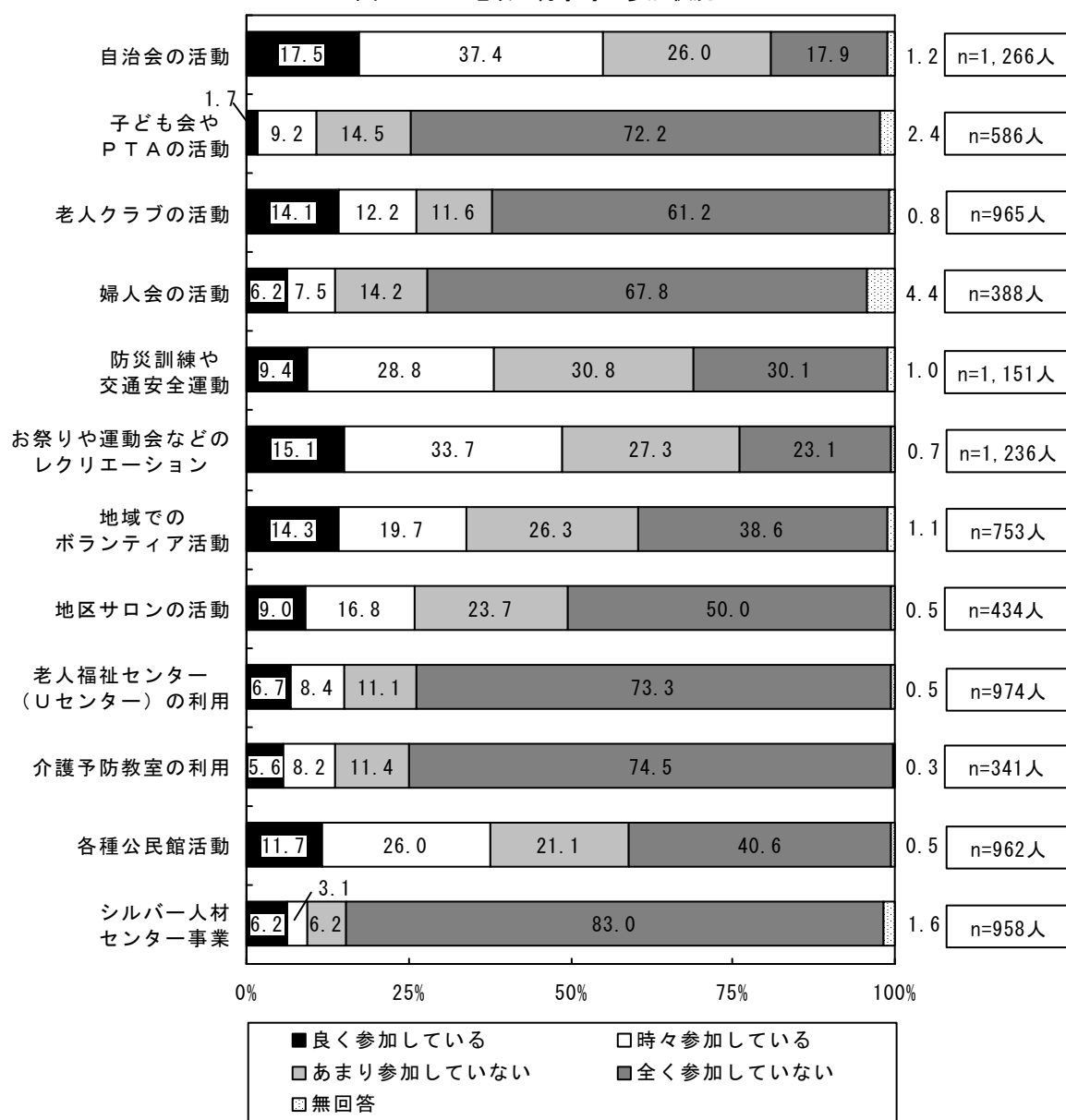
地域の行事等の周知状況では、「知っている」の割合順にみると「自治会の活動」が85.9%、「お祭りや運動会などのレクリエーション」が83.9%、「防災訓練や交通安全運動」が78.1%となっています。「知らない」の割合順にみると「介護予防教室の利用」が68.8%、「地区サロンの活動」が60.8%、「婦人会の活動」が55.6%となっています。

図5.22.1 地域の行事等の周知状況



地域の行事等の参加状況では、「良く参加している」の割合順にみると「自治会の活動」が17.5%、「お祭りや運動会などのレクリエーション」が15.1%、「地域でのボランティア活動」が14.3%となっています。「時々参加している」の割合順にみると「自治会の活動」が37.4%、「お祭りや運動会などのレクリエーション」が33.7%、「防災や交通安全運動」が28.8%となっています。「あまり参加していない」の割合順にみると「防災訓練や交通安全運動」が30.8%、「お祭りや運動会などのレクリエーション」が27.3%、「地域でのボランティア活動」が26.3%となっています。「全く参加していない」の割合順にみると「シルバー人材センター事業」が83.0%、「介護予防教室の利用」が74.5%、「老人福祉センター（Uセンター）の利用」が73.3%となっています。

図5.22.2 地域の行事等の参加状況

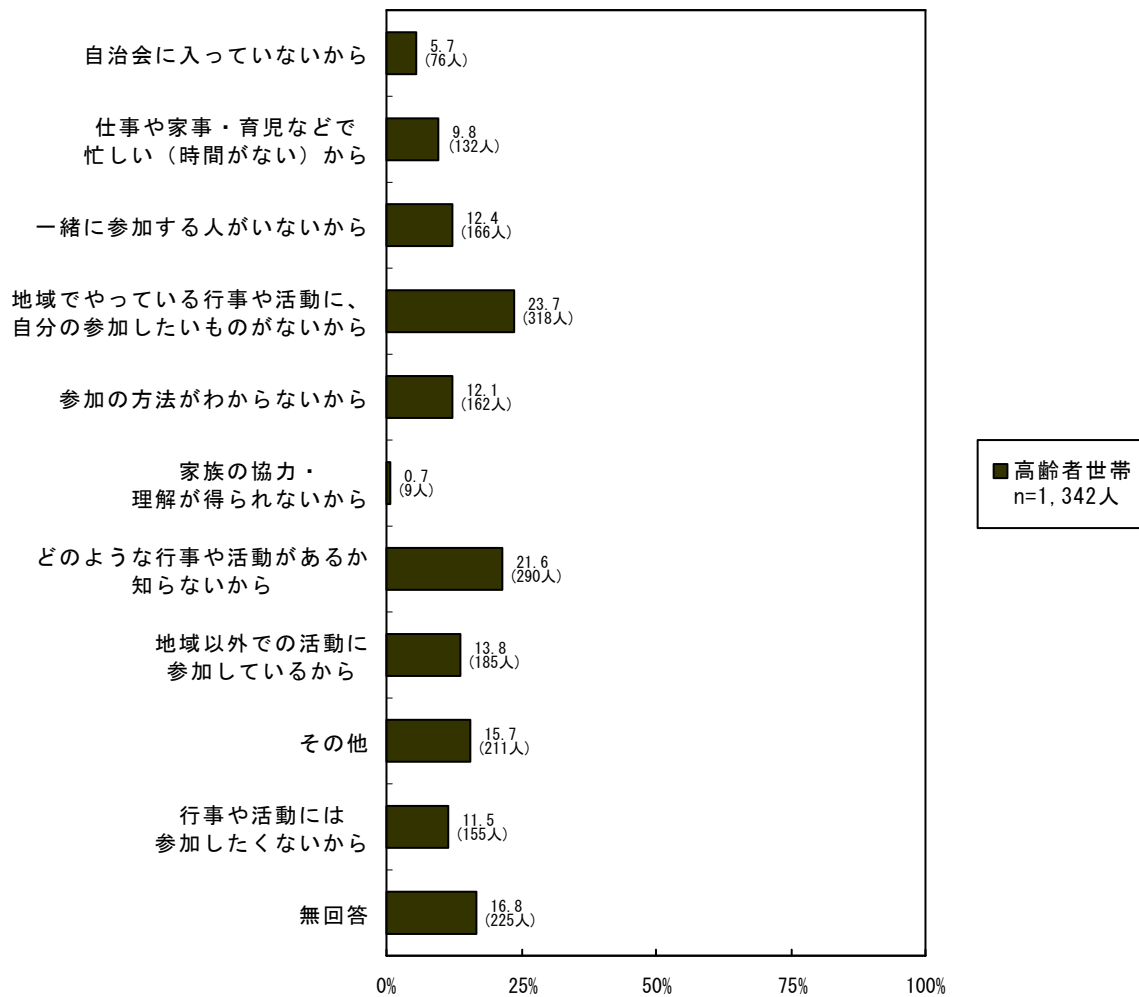


「問22のア～シの参加状況で、「3 あまり参加していない」「4 全く参加していない」に1つでも○をつけた方にお伺いします」

問22-1 参加していない理由をお答えください。(○は3つまで)

参加していない理由では、「地域でやっている行事や活動に、自分の参加したいものがないから」が23.7%、「どのような行事や活動があるか知らないから」が21.6%、「地域以外での活動に参加しているから」が13.8%、「一緒に参加する人がいないから」が12.4%、「参加の方法がわからないから」が12.1%、「行事や活動には参加したくないから」が11.5%となっています。

図5.22.3 参加していない理由



問23 一週間のうち外出することはどのくらいありますか。(〇は1つだけ)

外出の頻度(日/週)では、「ほとんど毎日」が48.2%、「週に3日、4日」が33.5%、「月に数日」が12.7%となっています。

図5.23 外出の頻度(日/週)

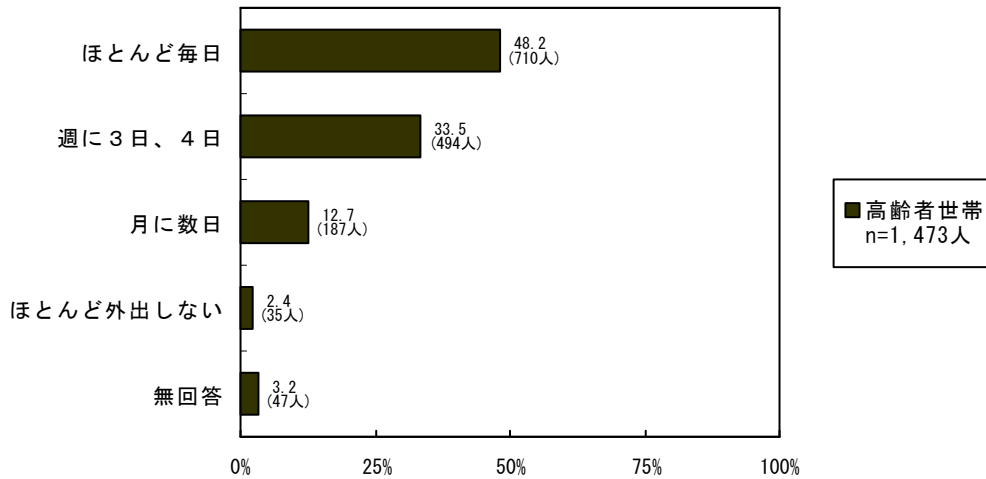


表5.17 【年齢別(列)】×【外出の頻度(日/週)(行)】

一週間のうち外出することはどのくらいありますか

上段：人/下段：%

	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	計
対象者	359	551	345	139	37	42	1,473
ほとんど毎日	190 52.9	283 51.4	149 43.2	54 38.8	16 43.2	18 42.9	710 48.2
週に3日、4日	119 33.1	186 33.8	120 34.8	47 33.8	8 21.6	14 33.3	494 33.5
月に数日	37 10.3	58 10.5	53 15.4	26 18.7	8 21.6	5 11.9	187 12.7
ほとんど外出しない	5 1.4	9 1.6	10 2.9	4 2.9	5 13.5	2 4.8	35 2.4
無回答	8 2.2	15 2.7	13 3.8	8 5.8	0 0.0	3 7.1	47 3.2

問24 高齢者が家に閉じこもることは、寝たきりや認知症になりやすいといわれていますが、あなたはこのことをご存知ですか。(○は1つだけ)

高齢者の閉じこもりは寝たきり等になりやすいでは、「知っている」が91.3%、「知らない」が5.8%となっています。

図5.24 高齢者の閉じこもりは寝たきり等になりやすい

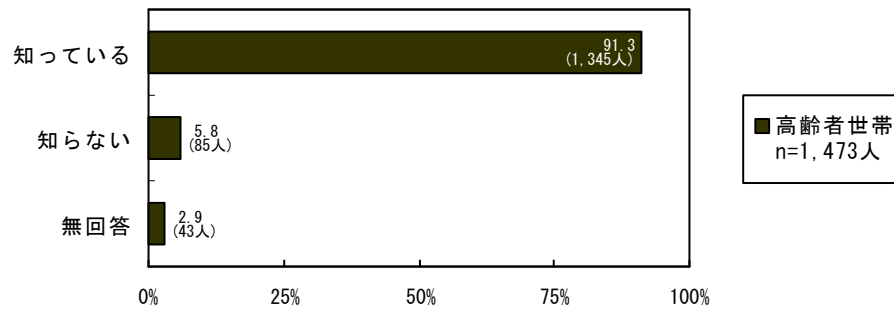


表5.18 【年齢別 (列)】 × 【高齢者の閉じこもりは寝たきり等になりやすい (行)】

高齢者が家に閉じこもることは、寝たきり等になりやすい 上段：人 / 下段：%

	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	計
対象者	359	551	345	139	37	42	1,473
知っている	334 93.0	500 90.7	314 91.0	126 90.6	35 94.6	36 85.7	1,345 91.3
知らない	18 5.0	35 6.4	22 6.4	7 5.0	2 5.4	1 2.4	85 5.8
無回答	7 1.9	16 2.9	9 2.6	6 4.3	0 0.0	5 11.9	43 2.9

問25 あなたが、現在生きがいを感じることはどんなことですか。また、今後やりたいことはどんなことですか。

(ア) 生きがいを感じること (あてはまるものすべてに○)

(イ) 今後やりたいこと (あてはまるものすべてに○)

生きがいを感じることで、**「家族仲良く暮らしていくこと」**が71.9%、「子どもや孫の成長を見守ること」が63.3%、「趣味の活動」が37.0%、「以前の職場や仕事関係の友人とのつきあい」が36.0%、「スポーツ・レクリエーション」が35.4%、「学習や教養を高めるための活動」が25.9%、「働くこと」が21.1%となっています。

図5.25.1 生きがいを感じること

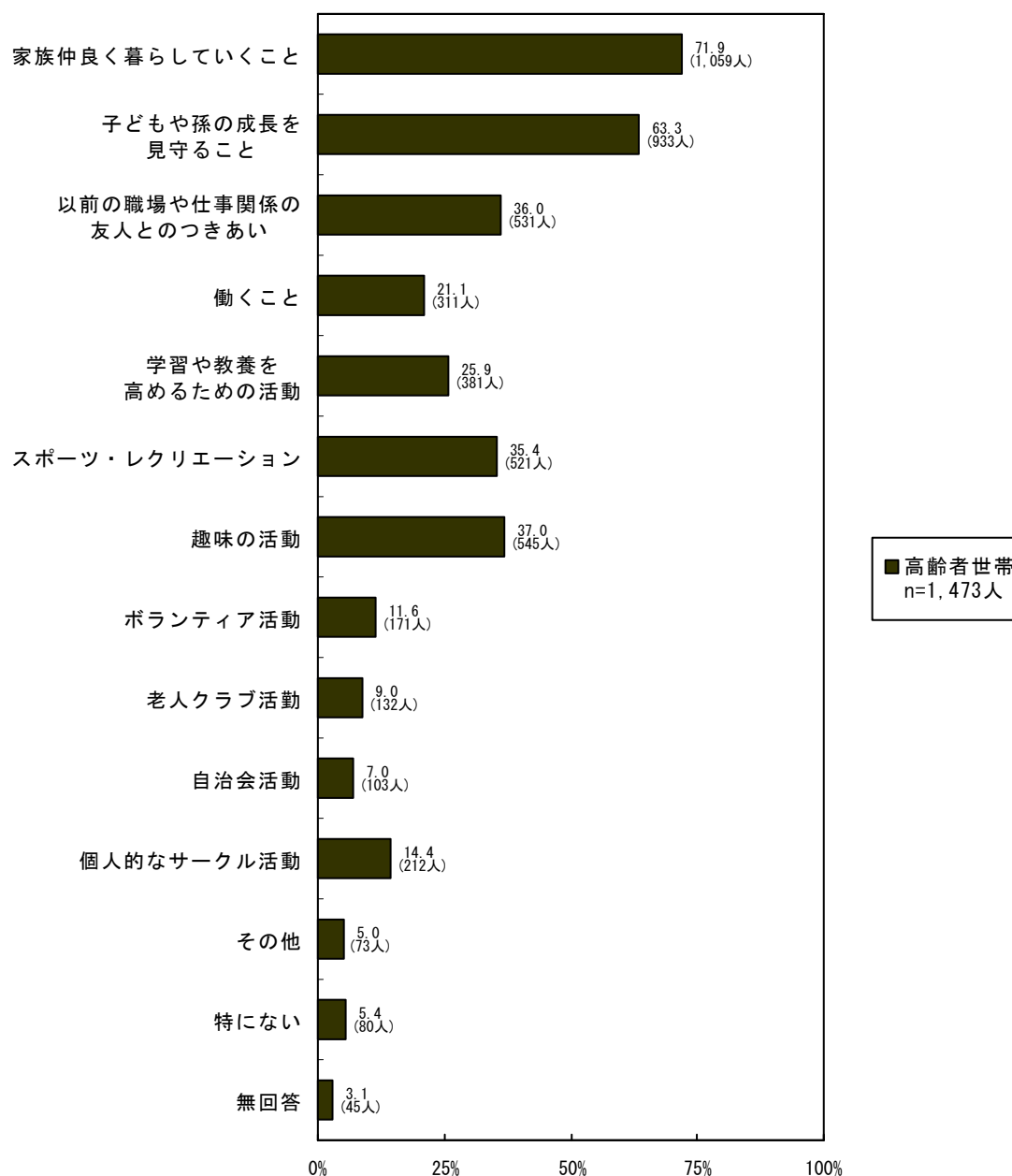




表5.19 【年齢別（列）】×【生きがいを感じること（行）】

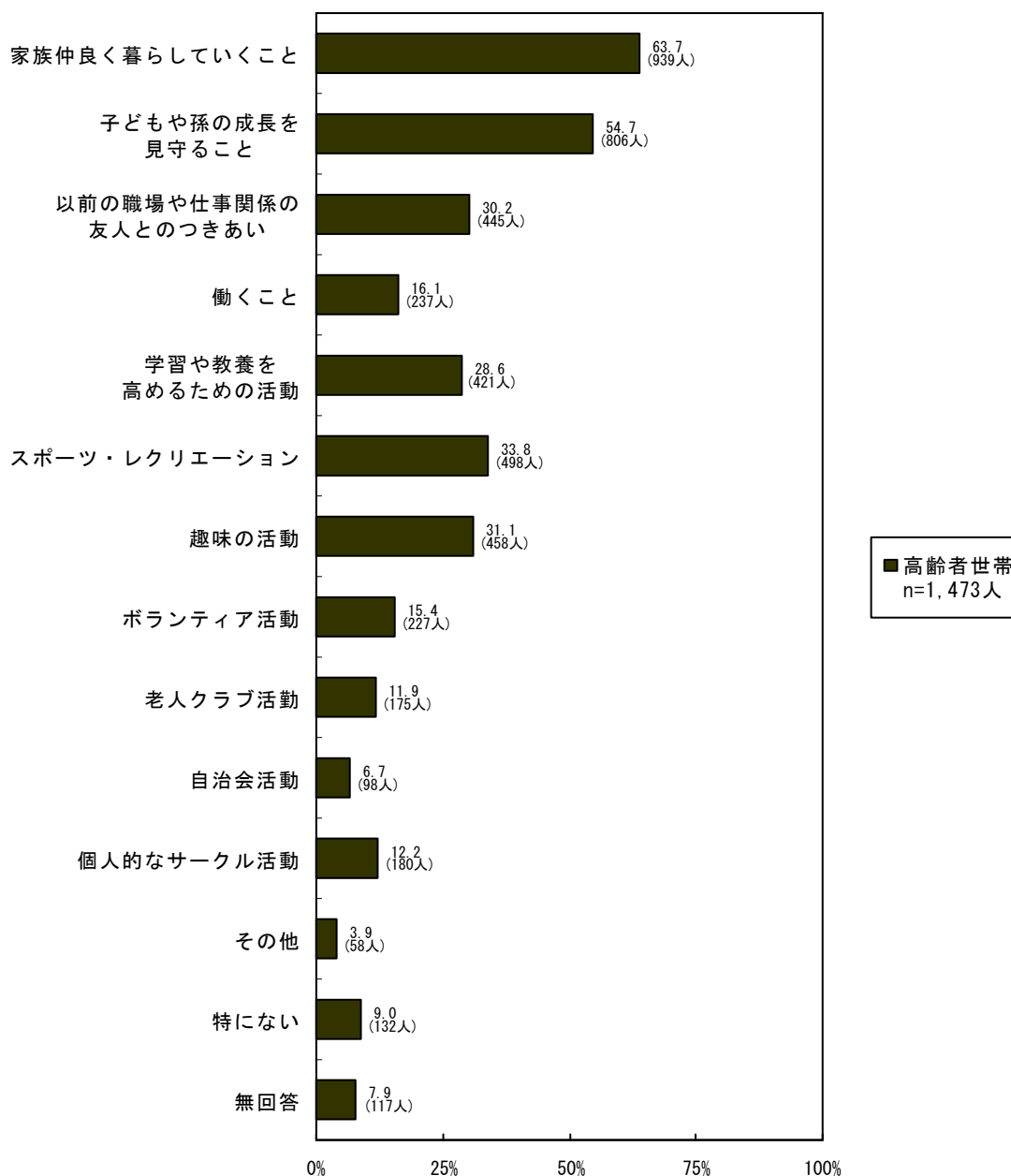
生きがいを感じること（複数回答）

上段：人／下段：%

	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	計
対象者	359	551	345	139	37	42	1,473
家族仲良く暮らしていくこと	259 72.1	410 74.4	246 71.3	92 66.2	26 70.3	26 61.9	1,059 71.9
子どもや孫の成長を見守ること	219 61.0	356 64.6	228 66.1	82 59.0	21 56.8	27 64.3	933 63.3
以前の職場や仕事関係の友人とのつきあい	132 36.8	195 35.4	134 38.8	49 35.3	8 21.6	13 31.0	531 36.0
働くこと	118 32.9	122 22.1	46 13.3	14 10.1	2 5.4	9 21.4	311 21.1
学習や教養を高めるための活動	103 28.7	153 27.8	86 24.9	24 17.3	5 13.5	10 23.8	381 25.9
スポーツ・レクリエーション	158 44.0	220 39.9	107 31.0	25 18.0	1 2.7	10 23.8	521 35.4
趣味の活動	132 36.8	222 40.3	124 35.9	43 30.9	10 27.0	14 33.3	545 37.0
ボランティア活動	59 16.4	66 12.0	29 8.4	8 5.8	2 5.4	7 16.7	171 11.6
老人クラブ活動	17 4.7	46 8.3	41 11.9	18 12.9	4 10.8	6 14.3	132 9.0
自治会活動	29 8.1	40 7.3	20 5.8	9 6.5	0 0.0	5 11.9	103 7.0
個人的なサークル活動	75 20.9	74 13.4	41 11.9	13 9.4	2 5.4	7 16.7	212 14.4
その他	14 3.9	30 5.4	24 7.0	4 2.9	0 0.0	1 2.4	73 5.0
特にない	12 3.3	22 4.0	27 7.8	13 9.4	3 8.1	3 7.1	80 5.4
無回答	6 1.7	15 2.7	12 3.5	9 6.5	0 0.0	3 7.1	45 3.1

今後やりたいことでは、「家族仲良く暮らしていくこと」が63.7%、「子どもや孫の成長を見守ること」が54.7%、「スポーツ・レクリエーション」が33.8%、「趣味の活動」が31.1%、「以前の職場や仕事関係の友人とのつきあい」が30.2%、「学習や教養を高めるための活動」が28.6%となっています。

図5.25.2 今後やりたいこと



## 7 日常生活で困っていることや将来の不安について

問26 日常生活を送る中で困っていることはありますか。(あてはまるものすべてに○)

日常生活で困っていることでは、「特に困っていることはない」が45.6%、「自分や家族の健康状態のこと」が33.6%、「防犯、防災のこと」が11.1%となっています。

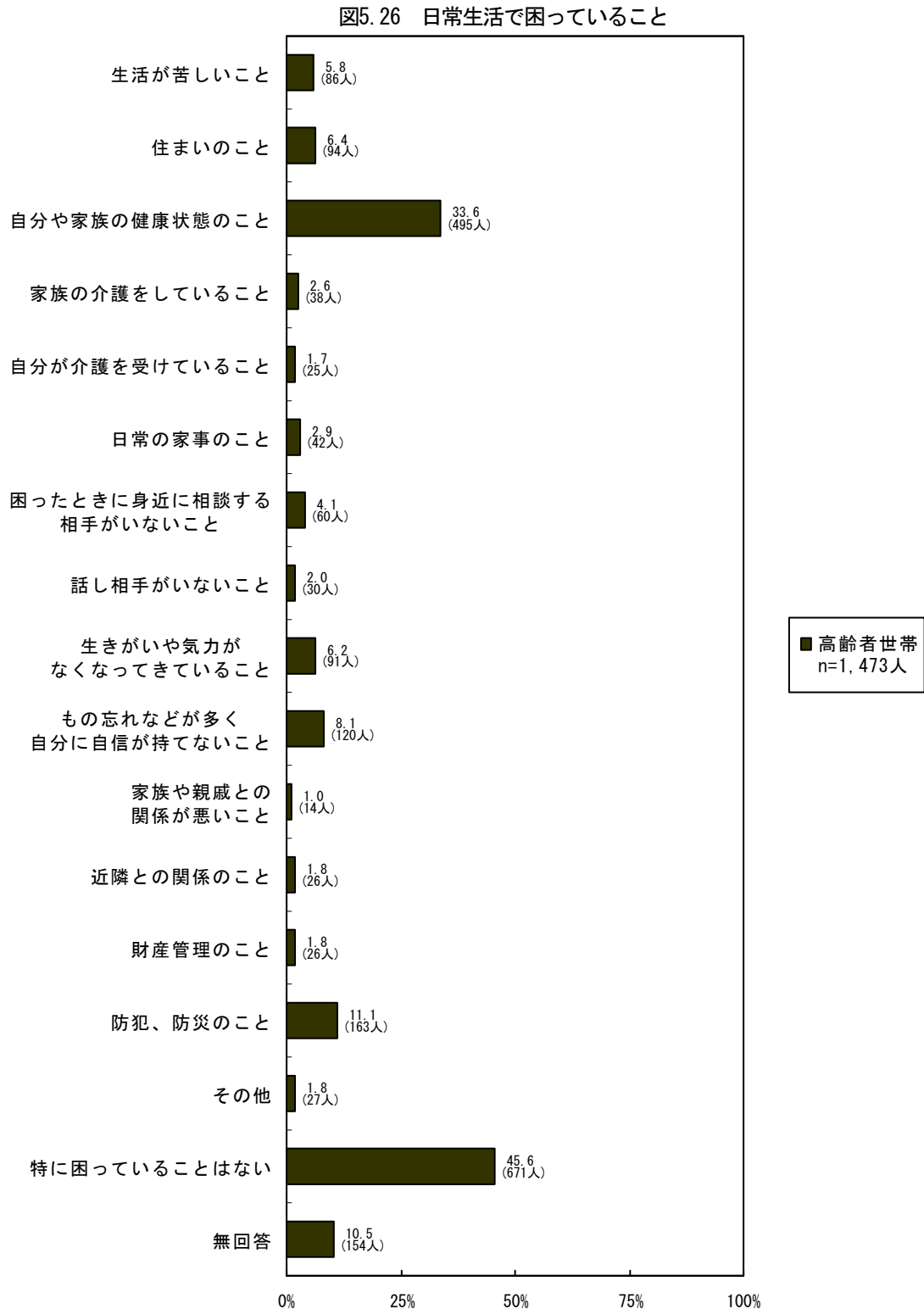


表5.20 【年齢別(列)】×【日常生活で困っていること(行)】

	日常生活を送る中で困っていることはありますか(複数回答)					上段：人/下段：%	
	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	計
対象者	359	551	345	139	37	42	1,473
生活が苦しいこと	25 7.0	36 6.5	17 4.9	7 5.0	1 2.7	0 0.0	86 5.8
住まいのこと	28 7.8	32 5.8	21 6.1	10 7.2	2 5.4	1 2.4	94 6.4
自分や家族の健康状態のこと	124 34.5	168 30.5	115 33.3	65 46.8	14 37.8	9 21.4	495 33.6
家族の介護をしていること	13 3.6	10 1.8	6 1.7	6 4.3	0 0.0	3 7.1	38 2.6
自分が介護を受けていること	5 1.4	7 1.3	10 2.9	1 0.7	2 5.4	0 0.0	25 1.7
日常の家事のこと	3 0.8	11 2.0	12 3.5	14 10.1	2 5.4	0 0.0	42 2.9
困ったときに身近に相談する 相手がいないこと	16 4.5	23 4.2	14 4.1	6 4.3	1 2.7	0 0.0	60 4.1
話し相手がいないこと	3 0.8	12 2.2	10 2.9	4 2.9	1 2.7	0 0.0	30 2.0
生きがいや気力がなくなって きていること	17 4.7	38 6.9	20 5.8	10 7.2	6 16.2	0 0.0	91 6.2
もの忘れなどが多く自分に 自信が持てないこと	16 4.5	41 7.4	36 10.4	16 11.5	9 24.3	2 4.8	120 8.1
家族や親戚との関係が悪いこ と	2 0.6	10 1.8	1 0.3	1 0.7	0 0.0	0 0.0	14 1.0
近隣との関係のこと	5 1.4	14 2.5	4 1.2	3 2.2	0 0.0	0 0.0	26 1.8
財産管理のこと	7 1.9	12 2.2	3 0.9	3 2.2	0 0.0	1 2.4	26 1.8
防犯、防災のこと	41 11.4	53 9.6	41 11.9	22 15.8	4 10.8	2 4.8	163 11.1
その他	7 1.9	8 1.5	11 3.2	1 0.7	0 0.0	0 0.0	27 1.8
特に困っていることはない	168 46.8	254 46.1	161 46.7	50 36.0	13 35.1	25 59.5	671 45.6
無回答	29 8.1	64 11.6	33 9.6	20 14.4	3 8.1	5 11.9	154 10.5

問27 将来について何か不安はありますか。(あてはまるものすべてに○)

将来についての不安では、「加齢により身体機能が低下すること」が63.9%、「病気になること」が63.3%、「自分や家族が介護の必要な状態になること」が63.2%、「加齢により物忘れがひどくなったり、認知症になること」が51.9%、「ひとり暮らしになること」が34.4%となっています。

図5.27 将来についての不安

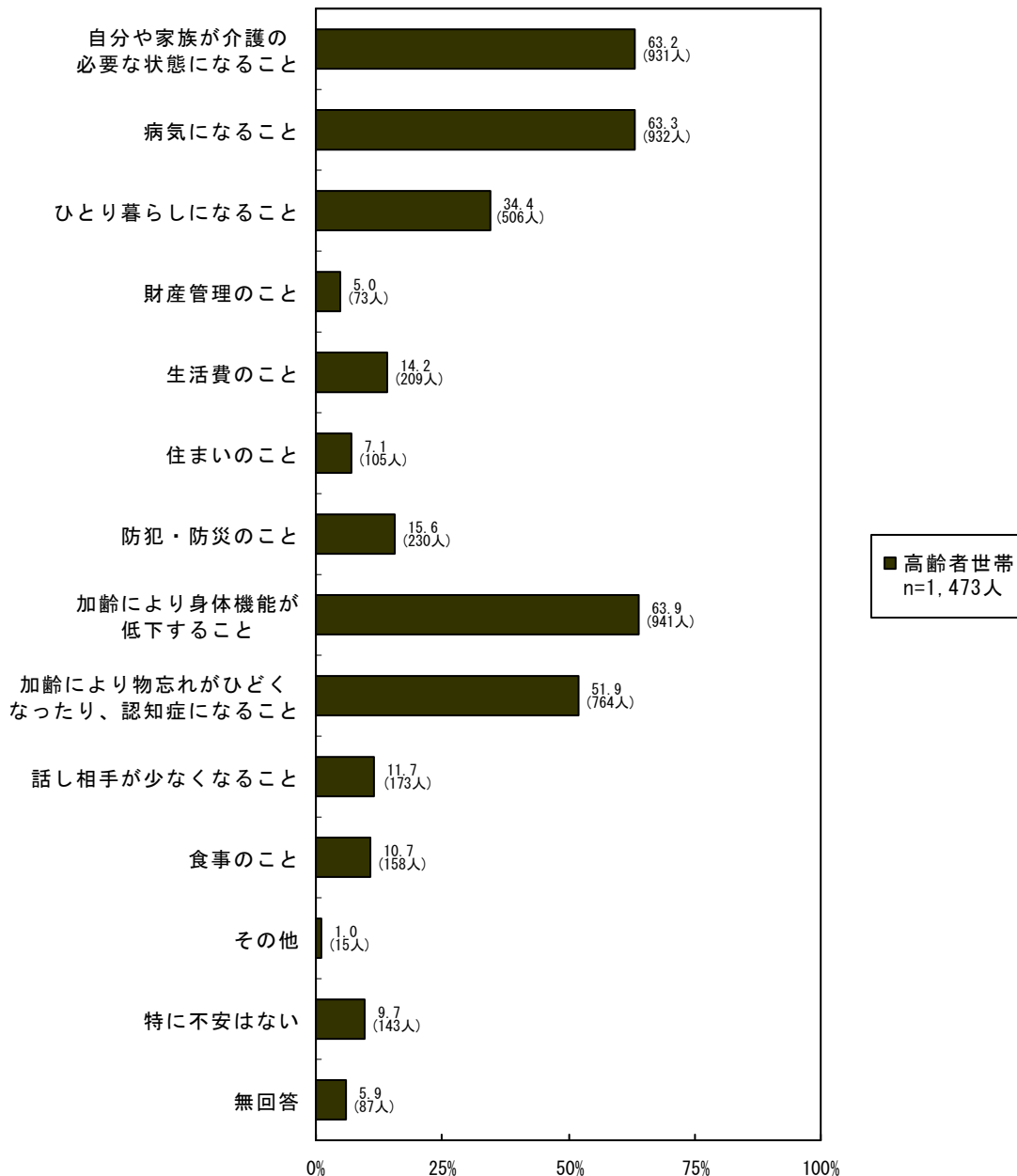


表5.21 【年齢別(列)】×【将来についての不安(行)】

将来について何か不安はありますか(複数回答)

上段：人／下段：%

	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	計
対象者	359	551	345	139	37	42	1,473
自分や家族が介護の必要な状態になること	226 63.0	352 63.9	222 64.3	88 63.3	23 62.2	20 47.6	931 63.2
病気になること	234 65.2	349 63.3	225 65.2	81 58.3	23 62.2	20 47.6	932 63.3
ひとり暮らしになること	97 27.0	175 31.8	139 40.3	62 44.6	17 45.9	16 38.1	506 34.4
財産管理のこと	13 3.6	32 5.8	15 4.3	8 5.8	2 5.4	3 7.1	73 5.0
生活費のこと	60 16.7	93 16.9	34 9.9	14 10.1	3 8.1	5 11.9	209 14.2
住まいのこと	31 8.6	33 6.0	29 8.4	8 5.8	2 5.4	2 4.8	105 7.1
防犯・防災のこと	54 15.0	70 12.7	70 20.3	25 18.0	6 16.2	5 11.9	230 15.6
加齢により身体機能が低下すること	214 59.6	345 62.6	244 70.7	98 70.5	22 59.5	18 42.9	941 63.9
加齢により物忘れがひどくなったり、認知症になること	187 52.1	280 50.8	180 52.2	72 51.8	26 70.3	19 45.2	764 51.9
話し相手が少なくなること	34 9.5	60 10.9	50 14.5	22 15.8	4 10.8	3 7.1	173 11.7
食事のこと	33 9.2	53 9.6	47 13.6	16 11.5	6 16.2	3 7.1	158 10.7
その他	2 0.6	5 0.9	5 1.4	3 2.2	0 0.0	0 0.0	15 1.0
特に不安はない	41 11.4	52 9.4	28 8.1	13 9.4	5 13.5	4 9.5	143 9.7
無回答	17 4.7	38 6.9	18 5.2	7 5.0	1 2.7	6 14.3	87 5.9

問28 市では高齢者の総合窓口として地域包括支援センター、在宅介護支援センターを設置していますが、あなたは普段、悩みや困ったことがあった場合、相談する人がいますか。  
(○は1つだけ)

悩みや困ったことを相談する人の有無では、「いる」が75.9%、「いない」が18.4%となっています。

図5.28.1 悩みや困ったことを相談する人の有無

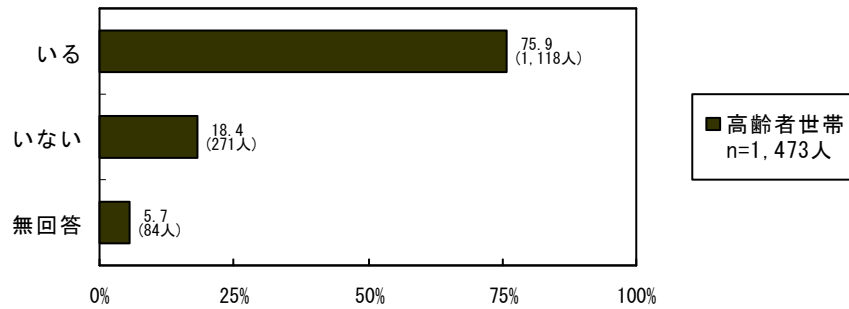


表5.22 【年齢別 (列)】 × 【悩みや困ったことを相談する人の有無 (行)】

普段、悩みや困ったことがあった場合、相談する人がいますか

	年齢別 (列)					上段：人 / 下段：%	
	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答	計
対象者	359	551	345	139	37	42	1,473
いる	276 76.9	420 76.2	258 74.8	105 75.5	32 86.5	27 64.3	1,118 75.9
いない	70 19.5	95 17.2	69 20.0	24 17.3	4 10.8	9 21.4	271 18.4
無回答	13 3.6	36 6.5	18 5.2	10 7.2	1 2.7	6 14.3	84 5.7

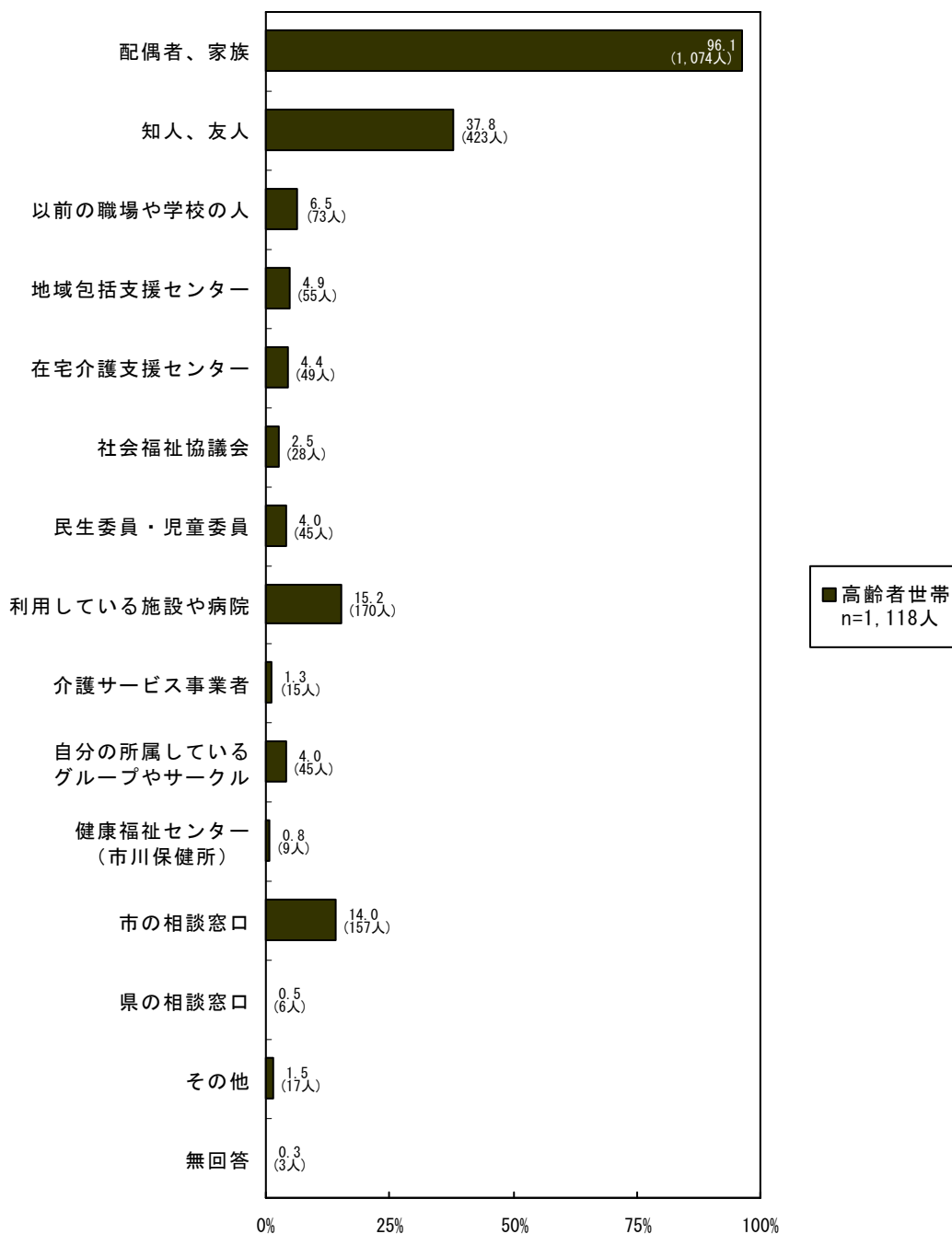
《問28で「1 いる」とお答えの方にお伺いします》

問28-1 あなたは普段、悩みや困ったことをだれ（どこ）に相談しますか。

（あてはまるものすべてに○）

悩みや困ったことの相談相手（場所）では、「配偶者、家族」が96.1%、「知人、友人」が37.8%、「利用している施設や病院」が15.2%、「市の相談窓口」が14.0%となっています。

図5.28.2 悩みや困ったことの相談相手（場所）

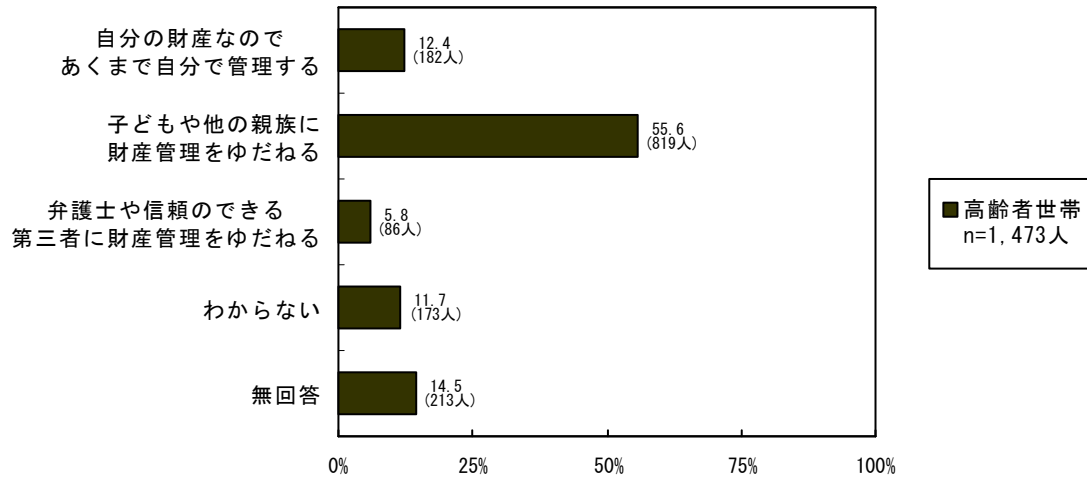




問29 万一、認知症になるなど、高齢化に伴って財産の適正な管理や活用に不安が生じた場合、あなたはどのようにしたいと思いますか。(〇は1つだけ)

高齢化に伴う財産管理の意向では、「子どもや他の親族に財産管理をゆだねる」が55.6%、「自分の財産なのであくまで自分で管理する」が12.4%、「わからない」が11.7%となっています。

図5.29 高齢化に伴う財産管理の意向



## 8 保健・福祉サービスの利用状況や利用意向について

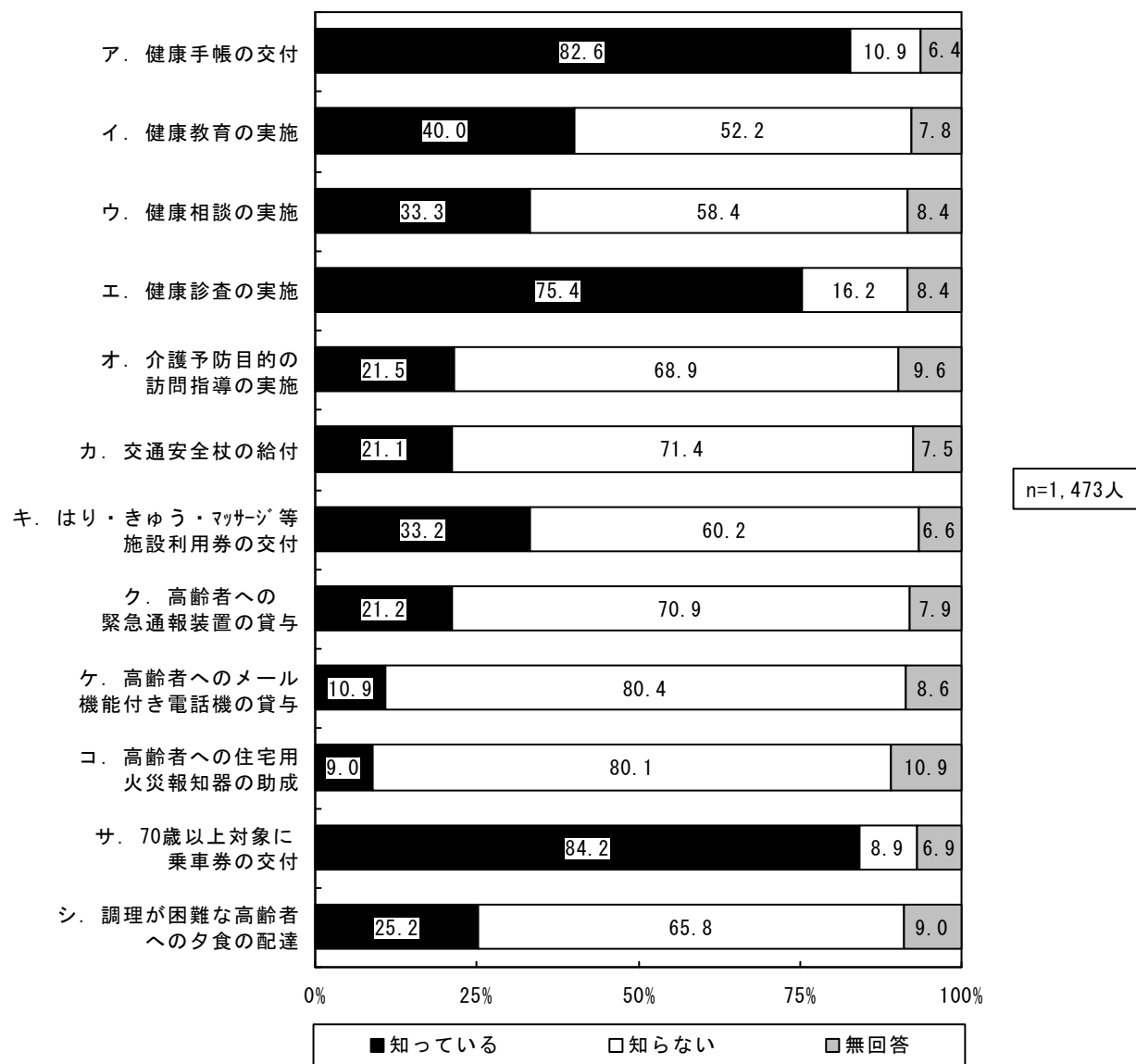
問30 市では、次のような保健・福祉サービスを行っていますが、あなたはそのサービスをご存知ですか。また現在の利用状況と今後の利用意向についてお伺いします。  
(各項目○はそれぞれ1つずつ)

調査票に記載されている保健・福祉サービスの詳しい内容です。  
グラフには省略して表記しています。

- ア. 健康診査の検査結果などが記録できる健康手帳を無料で交付しています。
- イ. 健康維持、生活習慣病の予防のために、糖尿病、高脂血症、骨粗しょう症などの教室（健康教育）を行っています。
- ウ. 身体や心の悩み不安など、保健師・栄養士・歯科衛生士等が相談（健康相談）を行っています。
- エ. 生活習慣病やがんなどの予防・早期発見のため健康診査を行っています。
- オ. 40歳以上の方で疾病及び介護の予防が必要な方に、介護予防として保健師等による訪問指導を行っています。
- カ. 60歳以上で、歩行の際に常に杖を必要とする方に、黄色い「交通安全杖」を給付しています。
- キ. 65歳以上で、市に登録している、はり・きゅう・マッサージ等の施設を利用する方を対象に施設利用券（1回1,000円を助成）を1か月2枚の割で、24枚を限度に交付しています。
- ク. 65歳以上で、ひとり暮らしまたは高齢者だけの世帯及び家族の外出等で一時的に高齢者だけとなる世帯の方に、室内での急病や事故等の緊急時に、ボタンひとつで通報できる機能を持った装置を貸与しています。
- ケ. 65歳以上で、ひとり暮らしまたは高齢者だけの世帯の方に、地域とのコミュニケーションづくりをサポートするためのメール機能付きの電話機を貸与しています。
- コ. 65歳以上で、ひとり暮らしまたは高齢者だけの世帯で、前年度非課税世帯の方に、住宅用火災警報器の設置費用の一部を助成しています。
- サ. 70歳以上の方に、年1回東京ベイシティ交通の乗車券（5,000円分）を交付しています。
- シ. 65歳以上で、ひとり暮らしまたは高齢者だけの世帯の方で、食事の調理が困難な方を対象に1週間につき7日を限度に自宅に夕食を配達します。
- ス. 65歳以上で、白内障により視力が低下した方が特殊眼鏡またはコンタクトレンズを購入した際の費用の一部を助成しています。
- セ. 65歳以上で、難聴のために補聴器の必要があると医師に証明され、身体障害者手帳（聴力障がい）の交付を受けていない方が補聴器の購入をした際の費用の一部を助成しています。
- ソ. 65歳以上で、歩行の際に補助を必要とする方がシルバーカーを購入した際の費用の一部を助成しています。

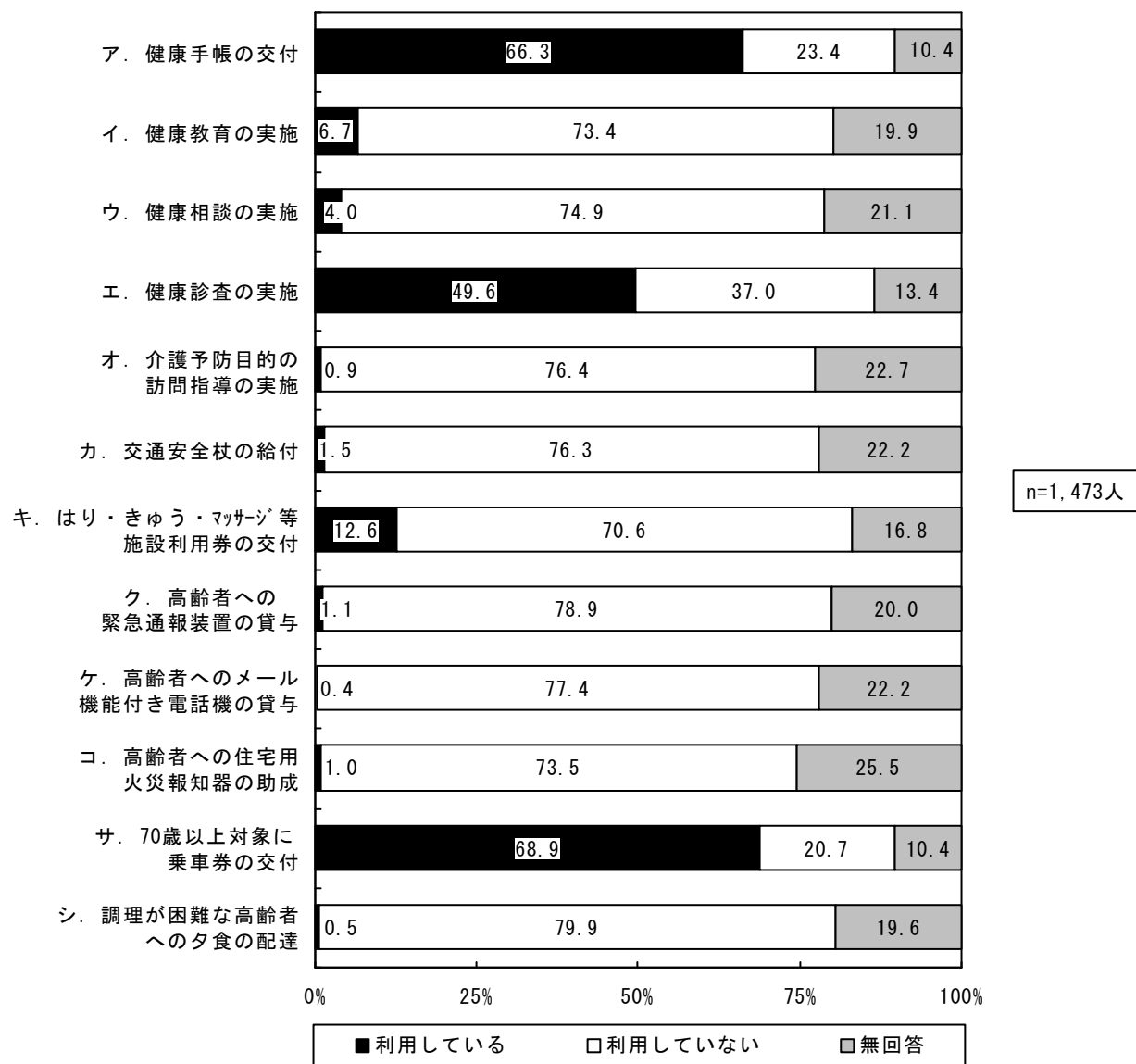
サービスの周知状況では、「知っている」の割合順にみると「70歳以上対象に乗車券の交付」が84.2%、「健康手帳の交付」が82.6%、「健康診査の実施」が75.4%となっています。「知らない」の割合順にみると「高齢者へのメール機能付き電話機の貸与」が80.4%、「高齢者への住宅用火災報知機の助成」が80.1%、「高齢者への緊急通報装置の貸与」が70.9%となっています。

図5.30.1 サービスの周知状況



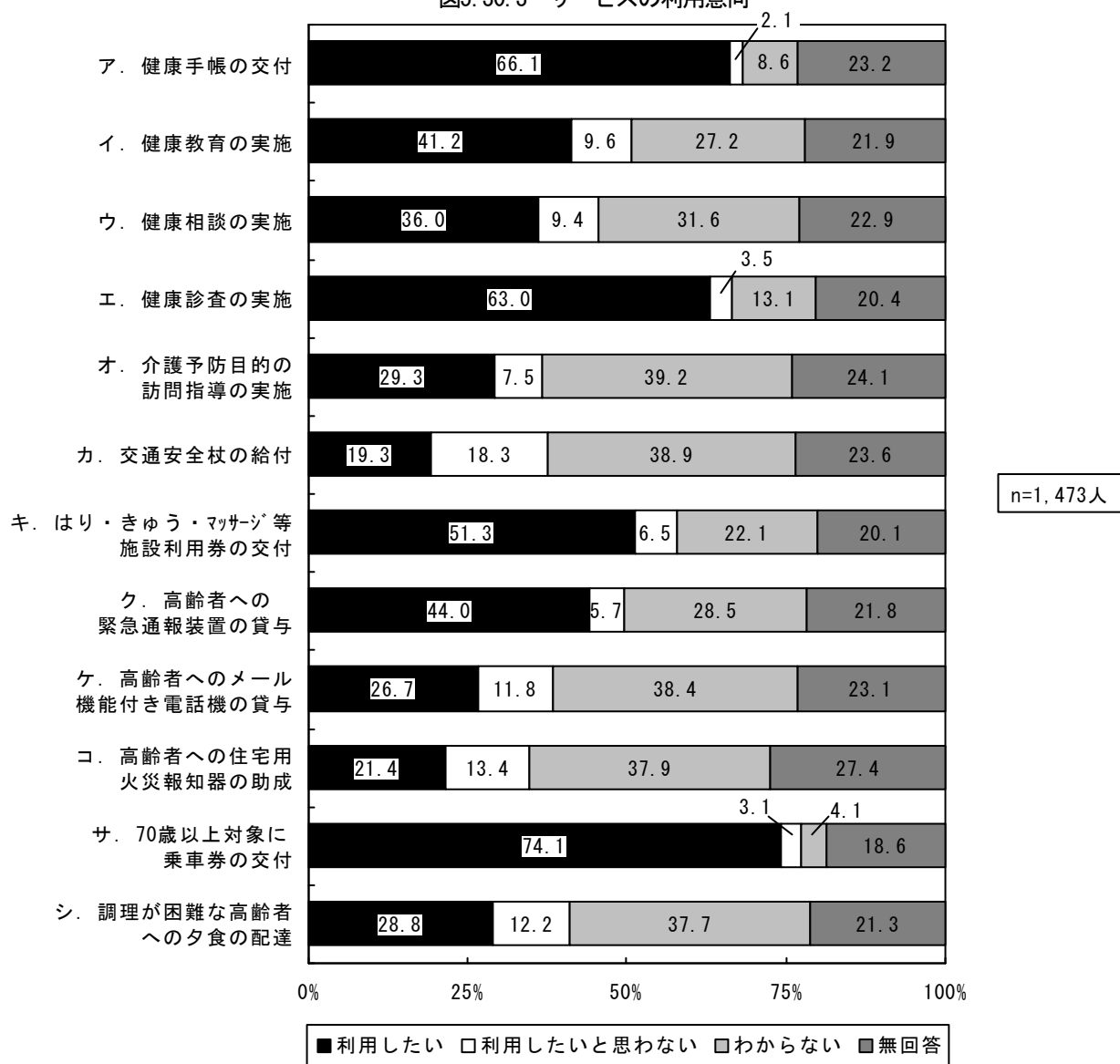
サービスの利用状況では、「利用している」の割合順にみると「70歳以上対象に乗車券の交付」が68.9%、「健康手帳の交付」が66.3%、「健康診査の実施」が49.6%となっています。「利用していない」の割合順にみると「調理が困難な高齢者への夕食の配慮」が79.9%、「高齢者への緊急通報装置の貸与」が78.9%、「高齢者へのメール機能付き電話機の貸与」が77.4%となっています。

図5.30.2 サービスの利用状況



サービスの利用意向では、「利用したい」の割合順にみると「70歳以上対象に乗車券の交付」が74.1%、「健康手帳の交付」が66.1%、「健康診査の実施」が63.0%となっています。「利用したいと思わない」の割合順にみると「交通安全杖の給付」が18.3%、「高齢者への住宅用火災報知器の助成」が13.4%、「調理が困難な高齢者への夕食の配達」が12.2%となっています。「わからない」の割合順にみると「介護予防目的の訪問指導の実施」が39.2%、「交通安全杖の給付」が38.9%、「高齢者へのメール機能付き電話機の貸与」が38.4%となっています。

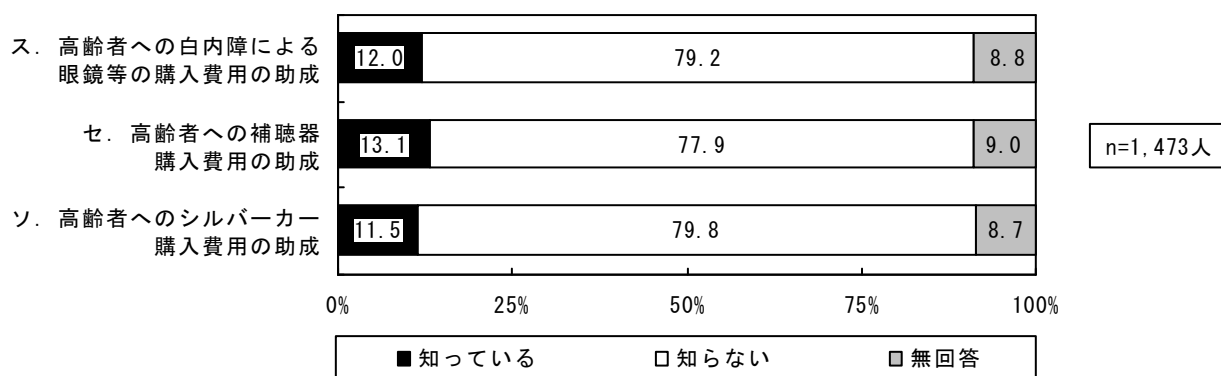
図5.30.3 サービスの利用意向



《以下のス～ソは1回限りのサービスです。今まで「利用したことがない」とお答えの方のみ今後の利用意向をお答えください。》

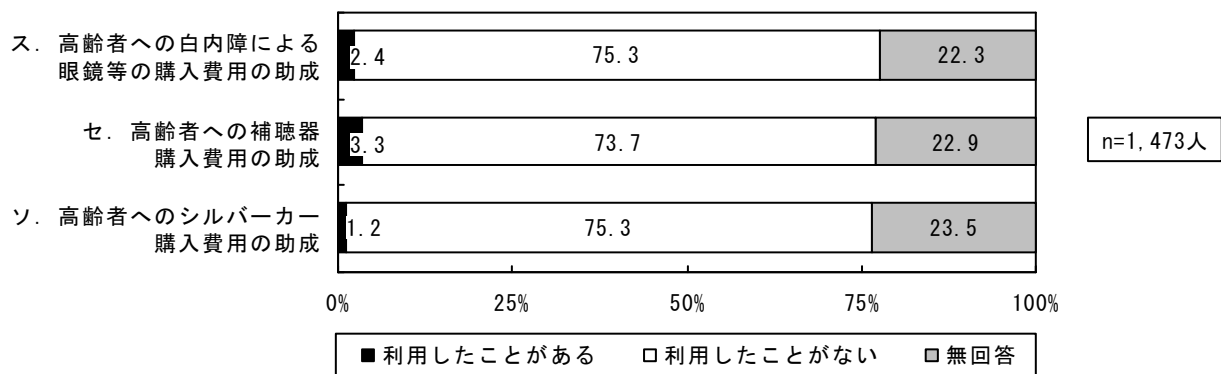
サービスの周知状況では、「知っている」の割合順にみると「高齢者への補聴器購入費用の助成」が13.1%、「高齢者への白内障による眼鏡等の購入費用の助成」が12.0%、「高齢者へのシルバーカー購入費用の助成」が11.5%となっています。「知らない」の割合順にみると、「高齢者へのシルバーカー購入費用の助成」が79.8%、「高齢者への白内障による眼鏡等の購入費用の助成」が79.2%「高齢者への補聴器購入費用の助成」が77.9%となっています。

図5.30.4 サービスの周知状況



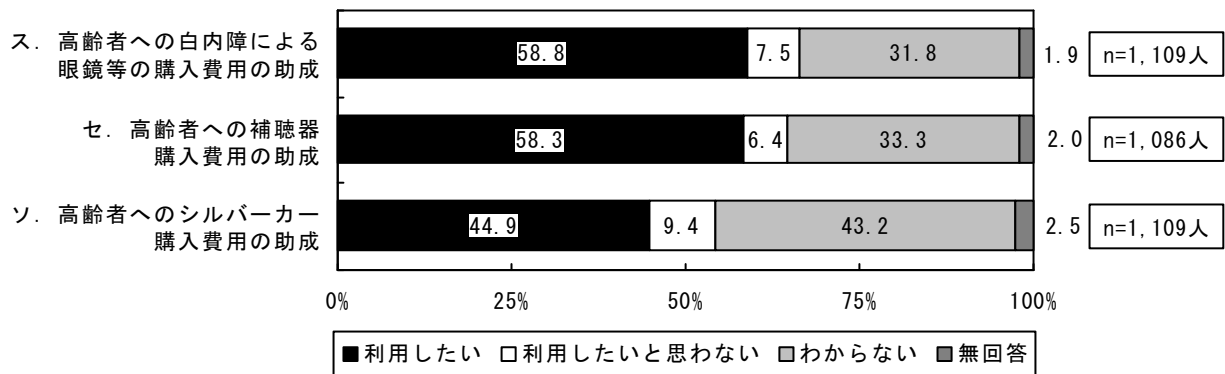
サービスの利用状況では、「利用したことがある」の割合順にみると「高齢者への補聴器購入費用の助成」が3.3%、「高齢者への白内障による眼鏡等の購入費用の助成」が2.4%、「高齢者へのシルバーカー購入費用の助成」が1.2%となっています。「利用したことがない」の割合順にみると「高齢者への白内障による眼鏡等の購入費用の助成」「高齢者へのシルバーカー購入費用の助成」が各75.3%、「高齢者への補聴器購入費用の助成」が73.7%となっています。

図5.30.5 サービスの利用状況



サービスの利用意向では、「利用したい」の割合順にみると「高齢者への白内障による眼鏡等の購入費用の助成」が58.8%、「高齢者への補聴器購入費用の助成」が58.3%、「高齢者へのシルバーカー購入費用の助成」が44.9%となっています。「利用したいと思わない」の割合順にみると「高齢者へのシルバーカー購入費用の助成」が9.4%、「高齢者への白内障による眼鏡等の購入費用の助成」が7.5%、「高齢者への補聴器購入費用の助成」が6.4%となっています。「わからない」の割合順にみると「高齢者へのシルバーカー購入費用の助成」が43.2%、「高齢者への補聴器購入費用の助成」が33.3%、「高齢者への白内障による眼鏡等の購入費用の助成」が31.8%となっています。

図5.30.6 サービスの利用意向



問31 本市では、介護保険サービスや在宅福祉サービス及び保健・医療サービスの利用方法の説明などを掲載している「高齢者ガイドブック」を市役所や公民館で配布していますが、このことをご存知ですか。(○は1つだけ)

「高齢者ガイドブック」の配布の周知では、「知らない」が63.5%、「知っている」が28.6%となっています。

図5.31 「高齢者ガイドブック」の配布の周知

