

浦安市高齢者等実態調査

調査についてのお願い

市民の皆さまには日ごろから市政発展のため、ご理解とご協力をいただきありがとうございます。

浦安市では、皆さまのご意見やご要望を幅広くお聴きし、平成23年度に策定を予定しております「浦安市高齢者保健福祉計画」の基礎資料として、高齢者福祉全般の調査を実施します。

この調査は、浦安市にお住まいの40～64歳以下の方、2,000名を無作為に選ばせていただき、ご意見やご要望をお伺いするものです。

なお、ご回答いただきました内容はすべて統計的に処理し、調査目的以外に使用することはありません。

お忙しいところ誠に恐縮に存じますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力お願いいたします。

平成22年10月

浦安市

～ご記入に際してのお願い～

- 1 お答えは、できるだけ**宛名のご本人**がご記入ください。もし、ご本人がご記入いただけない場合は、ご家族等がご本人からお話を聞いてご記入ください。
- 2 濃い鉛筆または黒のボールペンで記入してください。
- 3 お答えは、特に説明のない限り、あてはまる番号を○印で囲んでください。
- 4 「その他」に○印をつけられた方は、()内に具体的なお答えを記入してください。

★対象の方が何らかの事情により不在で調査できない場合には、下の枠内のいずれかに○印をつけてご返送ください。

- | | |
|-----------|---------------|
| 1 医療機関入院中 | 3 転居 |
| 2 福祉施設入所中 | 4 その他(具体的に：) |

- 記入が終わった調査票は、同封の返信用封筒（切手不要）に入れ、

11月1日(月)までに ご返送ください。

- 調査票・返信用封筒には住所、氏名を記入する必要はありません。
- 調査についてのご質問などがありましたら、下記までお問合せください。

浦安市 健康福祉部 高齢者支援課 電話:047-351-1111(内線2112・3)
月～金 午前8時30分～午後5時 祝日は除く

※ この調査にお答えいただくのはどなたですか。(1つに○)

- | | |
|--------------------|---------------|
| 1 あて名ご本人 | 4 その他の親族 |
| 2 あて名ご本人の夫または妻 | 5 その他(具体的に:) |
| 3 あて名ご本人の子またはその夫か妻 | |

あなたご自身についておうかがいします

問1 あなたの年齢はおいくつですか。(○は1つだけ)

- | | | |
|----------|----------|-----------|
| 1 40~44歳 | 3 50~54歳 | 5 60歳~64歳 |
| 2 45~49歳 | 4 55~59歳 | |

問2 あなたの性別はどちらですか。(○は1つだけ)

- | | |
|------|------|
| 1 男性 | 2 女性 |
|------|------|

問3 あなたはどちらの地区にお住まいですか。(○は1つだけ)

- | | | | |
|-------|-------|---------|--------|
| 1 猫実 | 6 海楽 | 11 今川 | 16 港 |
| 2 堀江 | 7 東野 | 12 弁天 | 17 高洲 |
| 3 当代島 | 8 美浜 | 13 舞浜 | 18 明海 |
| 4 北栄 | 9 入船 | 14 千鳥 | 19 日の出 |
| 5 富士見 | 10 富岡 | 15 鉄鋼通り | |

問4 あなたの今住んでいる住宅は、次のうちどれにあたりますか。(○は1つだけ)

- | |
|---------------------------------|
| 1 持ち家(一戸建て) |
| 2 持ち家(分譲マンションなどの共同住宅) |
| 3 借家(一戸建て) |
| 4 借家(民間賃貸アパート・マンションなどの共同住宅) |
| 5 借家(公営・公団などのアパート・マンションなどの共同住宅) |
| 6 社宅・社員寮・官舎 |
| 7 その他(具体的に:) |

問5 現在、あなたと一緒に住んでいる方はどなたですか。

(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1 配偶者(夫または妻) | 5 ひ孫 |
| 2 子ども | 6 親(または義理の親) |
| 3 子どもの妻または夫 | 7 きょうだい |
| 4 孫 | 8 その他() |

※同じアパートやマンションなどの同じ建物(棟)に住んでいる場合や同じ敷地内に住んでいる場合も一緒に住んでいるものとしてください。

問6 あなたは、現在、仕事をしていますか。(○は1つだけ)

- | | |
|--------|---------|
| 1 している | 2 していない |
|--------|---------|

問7 あなたの職業は次のどれにあたりますか。(○は1つだけ)

- | |
|------------------------------------|
| 1 自営業・家族従業 |
| 2 自由業(作家、芸術家、スポーツ選手など) |
| 3 経営・管理職(会社経営、会社・団体の役員など) |
| 4 事務職(一般事務、営業、販売員など) |
| 5 専門・技術職(研究者、技術者、医師、教師など) |
| 6 労務・サービス職(工員・作業員、飲食物調理、接客、ビル管理など) |
| 7 主婦(パート・内職) |
| 8 専業主婦 |
| 9 学生 |
| 10 無職 |
| 11 その他() |

問8 あなたが日常生活を維持している収入は何ですか。

(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|-----------------|--------------------|
| 1 あなたが働いて得ている収入 | 6 子どもなどからの仕送り |
| 2 配偶者が働いて得ている収入 | 7 貯蓄や株の配当 |
| 3 あなたの年金 | 8 不動産などの収入(家賃・地代等) |
| 4 配偶者の年金 | 9 その他 |
| 5 同居家族に扶養されている | () |

問9 あなたは、日頃の生活の中で、経済的なゆとりがある方だと思いますか。

(○は1つだけ)

- | | | |
|----------|----------|-----------|
| 1 十分ある | 3 あまりない | 5 よくわからない |
| 2 ある程度ある | 4 ほとんどない | |

健康についておうかがいします

問10 あなたの日ごろの健康状態についてお伺いします。(○は1つだけ)

- | | |
|----------------|-------------|
| 1 とても健康だと思う | 4 健康ではないと思う |
| 2 まあ健康だと思う | 5 どちらとも言えない |
| 3 あまり健康ではないと思う | |

問11 あなたは、現在、病気などの治療のために医療機関にかかっていますか。
(○は1つだけ)

1 かかっている

2 かかっていない →問12へお進みください

《問11で「1 かかっている」とお答えの方にお伺いします》

問11-1 あなたが治療されている病名は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|-------|-----------|------------------|
| 1 高血圧 | 7 脳卒中 | 13 リュウマチ・神経痛・関節炎 |
| 2 心臓病 | 8 がん | 14 腰痛 |
| 3 胃腸病 | 9 呼吸器疾患 | 15 骨折 |
| 4 肝臓病 | 10 目の病気 | 16 骨粗しょう症 |
| 5 腎臓病 | 11 歯の病気 | 17 認知症 |
| 6 糖尿病 | 12 耳や鼻の病気 | 18 その他 () |

問12 あなたは、健康維持のために何か行っていますか。(○は1つだけ)

1 実行している

2 特に何もしていない

《問12で「1 実行している」とお答えの方にお伺いします》

問12-1 それはどのような方法ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | |
|------------------------------|
| 1 運動や毎日の散歩などで体を動かすようにしている |
| 2 バランスのよい食事を心がけている |
| 3 規則正しい生活をしている |
| 4 趣味活動や地域活動等で社会参加を心がけている |
| 5 健康維持のために働いている |
| 6 定期的に健康診断を受けている |
| 7 歯磨きを励行している |
| 8 文章を書いたり、計算をするなど頭を使うようにしている |
| 9 なるべく外出するように心がけている |
| 10 なるべく人と話すようにしている |
| 11 その他 () |

《問12で「2 特に何もしていない」とお答えの方にお伺いします》

問12-2 その理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1 必要性を感じない | 5 誰に相談したらよいかわからない |
| 2 どのようにすればよいかわからない | 6 余裕がない |
| 3 場所がない | 7 一人では長続きしない |
| 4 時間がない | 8 その他 () |

問13 あなたが、健康に関する相談をするのは主に誰ですか。(○は2つまで)

1 家族	5 薬剤師
2 友人・知人	6 保健師・看護師
3 医師	7 その他 ()
4 歯科医師	8 特にいない

問14 あなたは、普段から治療を受けたり、日常の健康についての相談・指導を受けることができる、かかりつけの医師や歯科医師や薬剤師がいますか。

(それぞれ○は1つ)

①医師 ^(注1)	1 いる	2 いない
②歯科医師 ^(注2)	1 いる	2 いない
③薬剤師(保険薬局) ^(注3)	1 いる	2 いない

(注1) 利用者の生活の状況などを理解していて、健康や病気のことを日ごろから気軽に相談できる医師。

(注2) 利用者の生活の状況などを理解していて、健康や病気のことを気軽に相談できる歯科医師。

(注3) 医療機関から発行される処方箋は、利用者が自由に保険薬局を選択して、調剤してもらうことができます。利用者が使用している処方された薬や一般の医薬品などのことや、生活状況などを理解していて、気軽に健康や、病気のことも相談できる身近な保険薬局。

日常生活についておうかがいします

問15 あなたが、現在生きがいを感じるのはどんなことですか。また、今後やりたいのはどんなことですか。

(ア) 生きがいを感じること (あてはまるものすべてに○)

1 家族仲良く暮らしていくこと	8 ボランティア活動
2 子どもや孫の成長を見守ること	9 老人クラブ活動
3 友人や近所とのつきあい	10 自治会活動
4 働くこと	11 個人的なサークル活動
5 学習や教養を高めるための活動	12 その他
6 スポーツ・レクリエーション	()
7 趣味の活動	13 特にない

(イ) 今後やりたいこと (あてはまるものすべてに○)

1 家族仲良く暮らしていくこと	8 ボランティア活動
2 子どもや孫の成長を見守ること	9 老人クラブ活動
3 友人や近所とのつきあい	10 自治会活動
4 働くこと	11 個人的なサークル活動
5 学習や教養を高めるための活動	12 その他
6 スポーツ・レクリエーション	()
7 趣味の活動	13 特にない

問16 あなたは、ふだん隣近所の人とどの程度の交流がありますか。(○は1つだけ)

- 1 困りごとを相談しあえる程度
- 2 簡単な頼みごとなどならできる程度
- 3 立ち話や世間話・情報交換をする程度
- 4 顔を合わせたときにあいさつをする程度
- 5 ほとんどつきあいはない

問17 隣近所の人との交流について、今後はどのようにしたいですか。

(○は1つだけ)

- 1 このままでよい
- 2 困りごとを相談しあえる程度にしたい
- 3 簡単な頼みごとならできる程度にしたい
- 4 立ち話や世間話・情報交換をする程度にしたい
- 5 顔を合わせたときにあいさつをする程度にしたい
- 6 近所づきあいはしたくない

問18 あなたは、悩みや困ったことがあった場合、相談する人がいますか。

(○は1つだけ)

- 1 いる
- 2 いない →問19へお進みください

「問18で「1 いる」とお答えの方にお伺いします」

問18-1 あなたは普段、悩みや困ったことをだれ(どこ)に相談しますか。

(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|--------------|-----------------------|
| 1 配偶者、家族 | 8 利用している施設や病院 |
| 2 知人、友人 | 9 介護サービス事業者 |
| 3 職場の同僚 | 10 自分の所属しているグループやサークル |
| 4 地域包括支援センター | 11 健康福祉センター(市川保健所) |
| 5 在宅介護支援センター | 12 市の相談窓口 |
| 6 社会福祉協議会 | 13 県の相談窓口 |
| 7 民生委員・児童委員 | 14 その他() |

問19 あなたは、何歳以上を「高齢者」と考えていますか。(○は1つだけ)

- | | | |
|---------|---------|---------|
| 1 60歳以上 | 3 70歳以上 | 5 80歳以上 |
| 2 65歳以上 | 4 75歳以上 | 6 わからない |

介護保険についておうかがいします

問20 介護保険制度について、あなたはその制度の内容を知っていますか。(ア～オのそれぞれの項目について、1か2を○で囲んでください)

	知っている	知らない
ア 40歳以上の方が被保険者になり、保険料を納めること	1	2
イ 介護サービスを利用するには、まず要介護認定を受けなければならないこと	1	2
ウ 介護サービスを利用する場合は、ケアマネジャーに相談すること	1	2
エ 介護サービスを利用したら、サービス利用者が利用料の1割を自己負担すること	1	2
オ 認定結果や介護サービスなどに不満や問題があるときには、不服を申し立てることができること	1	2

問21 介護保険制度は、介護を家族だけではなく、社会全体で支えあっていこうという趣旨で、税金と40歳以上の方の保険料、本人の自己負担で費用を賄うというしくみになっています。この介護保険が導入されて10年以上が経過しましたが、あなたは、この制度についてどのように思いますか。あなたのお気持ちに近いものを選んでください。(○は1つだけ)

1 大変よい	3 あまりよくない	5 わからない
2 よい	4 よくない	

問22 もしあなたの家族等に介護が必要になったら、どのようなかかわり方をしたいと思いますか。また、現在介護をされている方はどのようにかかわっていますか。(○は1つだけ)

1 自分が主な介護者としてかかわりたい (かかわっている)	
2 自分が中心ではないが、何らかの形で介護者としてかかわりたい (かかわっている)	
3 他の人が介護するための経済的な援助をしたい (している)	
4 精神的な支えとしてかかわりたい (かかわっている)	
5 その他 ()	
6 何らかのかかわりを持ちたいが、健康等の理由でできない	
7 特にかかわりたくない (かかわっていない)	

問23 あなたは、介護が必要になったとき、主にどこで誰に介護してほしいと思いますか。(○は1つだけ)

- 1 在宅で主に配偶者に介護してほしい
- 2 在宅で主に親族に介護してほしい
- 3 在宅で主にヘルパーや看護師のような専門職員に介護してほしい
- 4 介護施設で専門職員に介護してほしい
- 5 その他()
- 6 わからない

保健・福祉サービスなどについておうかがいします

問24 あなたは、老後において何が問題になると考えていますか。(○は5つまで)

- | | |
|-----------------|-----------------------|
| 1 健康のこと | 9 仕事のこと |
| 2 生活費のこと | 10 生きがいのこと |
| 3 住まいのこと | 11 料理や洗濯などの日常生活に関すること |
| 4 財産管理のこと | 12 相談相手や話し相手がないこと |
| 5 医療費のこと | 13 家族や子どものこと |
| 6 介護費のこと | 14 その他 |
| 7 介護を受ける状態になること | () |
| 8 認知症や寝たきりになること | 15 特に問題はない |

問25 あなたは、ご自分の将来、特に老後の生活に備えて、現在どのようなことをしていますか。次の中から重点を置いているものをお選びください。(○は3つまで)

- 1 友人や仲間づくりをすること
- 2 仕事を継続するための専門的スキル・知識を習得すること
- 3 趣味を持つこと
- 4 健康を維持すること
- 5 ボランティア活動をする
- 6 生活していくための収入源や貯蓄などを確保すること
- 7 高齢者になっても暮らしやすいよう、家の改築をすること
- 8 高齢者向けの住宅を探すこと
- 9 料理や洗濯など、日常生活に必要な生活技術を身につけること
- 10 その他()
- 11 特にない

問26 あなたは今後、高齢者施策として、どのようなことに力を入れてほしいと思いますか。(〇は3つまで)

- | | |
|----|---|
| 1 | ボランティア活動の促進 |
| 2 | 文化・スポーツ活動の促進 |
| 3 | 生涯学習の場を増やす |
| 4 | 高齢者が働く場所を確保する |
| 5 | 世代間の交流・相互理解を促進する |
| 6 | 地域ごとに介護予防サービスを充実させる |
| 7 | 在宅福祉サービスを充実させる |
| 8 | 高齢者向けの住宅を整備したり、住宅改修を支援する |
| 9 | 老人ホームなど入所できる施設を整備する |
| 10 | 認知症高齢者への対策を充実する |
| 11 | 健康教育、健康相談、健康診査等の保健事業や医療体制を充実させる |
| 12 | 健康づくりを推進する(健康教室の開催・スポーツ活動の促進など) |
| 13 | 保健・福祉関係の相談窓口を充実させる |
| 14 | 保健・福祉サービスに関する人材を育成する(保健師、介護職員など) |
| 15 | ボランティアの育成など民間活動を支援する |
| 16 | 道路の段差解消や公共的な建物へのエレベーターの設置など、ひとにやさしいまちづくりを推進する |
| 17 | 高齢者が地域の人々と交流できる場を確保する |
| 18 | その他() |
| 19 | 特になし |

地域における福祉についておうかがいします

問27 あなたは、次の各分野に関する知識、情報をどこから得ていますか。(ア～エのそれぞれの項目について、3つまで数字を〇で囲んでください)

	家族や親類	近所の人、知人、友人	市の「広報うらやす」	市のホームページ	行政の相談窓口	地域包括支援センター	在宅介護支援センター	社会福祉協議会	NPO等の民間団体	テレビ、ラジオ、新聞、雑誌等	インターネット	その他()	知らない、わからない
ア 保健・健康づくり	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
イ 高齢者の福祉に関すること	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
ウ 介護保険に関すること	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
エ 地域の助け合いボランティア活動	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

問28 あなたは、お住まいの地域のいろいろな行事や活動等を知っていますか。
 また、どの程度参加（利用）していますか。
 （ア～クの各項目ごとに、周知状況について○を1つ、「知っている」とお答えの方は、右側の参加状況に○を1つだけつけてください。）

	〈周知状況〉	〈参加状況〉
ア 自治会の活動	1 知っている -----> 2 知らない	1 よく参加している 2 時々参加している 3 あまり参加していない 4 全く参加していない
イ 子ども会やPTAの活動	1 知っている -----> 2 知らない	1 よく参加している 2 時々参加している 3 あまり参加していない 4 全く参加していない
ウ 老人クラブの活動	1 知っている -----> 2 知らない	1 よく参加している 2 時々参加している 3 あまり参加していない 4 全く参加していない
エ 婦人会の活動	1 知っている -----> 2 知らない	1 よく参加している 2 時々参加している 3 あまり参加していない 4 全く参加していない
オ 地域でのボランティア活動	1 知っている -----> 2 知らない	1 よく参加している 2 時々参加している 3 あまり参加していない 4 全く参加していない
カ 防災訓練や交通安全運動	1 知っている -----> 2 知らない	1 よく参加している 2 時々参加している 3 あまり参加していない 4 全く参加していない
キ お祭りや運動会などのレクリエーション活動	1 知っている -----> 2 知らない	1 よく参加している 2 時々参加している 3 あまり参加していない 4 全く参加していない
ク 老人福祉センター（Uセンター）の利用	1 知っている -----> 2 知らない	1 よく参加している 2 時々参加している 3 あまり参加していない 4 全く参加していない

《問28のア～クの参加状況で、「3 あまり参加していない」「4 全く参加していない」に1つでも○をつけた方にお伺いします》

問28-1 参加していない理由をお答えください。(○は3つまで)

- | | | |
|----|--------------------------------|--|
| 1 | 自治会に入っていないから | |
| 2 | 仕事や家事・育児などで忙しい(時間がない)から | |
| 3 | 一緒に参加する人がいないから | |
| 4 | 地域でやっている行事や活動に、自分の参加したいものがないから | |
| 5 | 参加の方法がわからないから | |
| 6 | 家族の協力・理解が得られないから | |
| 7 | どのような行事や活動があるか知らないから | |
| 8 | 地域以外での活動に参加しているから | |
| 9 | 行事や活動には参加したくないから | |
| 10 | その他() | |

問29 あなたは、地域の人々がお互いに支え合っていくうえで大切なことは、どのようなことだと思いますか。(○は3つまで)

- | | | |
|---|--------------------------|--|
| 1 | 隣近所の住民同士の普段からのつきあい | |
| 2 | 子どものしつけや子育て | |
| 3 | ひとりで暮らしている高齢者の見守りなどの活動 | |
| 4 | 障がいのある人とない人との交流 | |
| 5 | 地域が行う防災活動などの日常的な協力活動 | |
| 6 | スポーツやレクリエーション活動を通じた健康づくり | |
| 7 | その他() | |
| 8 | よくわからない | |

問30 あなたは、これまでにボランティア活動に参加したことがありますか。また、今後どのような活動ならば参加してみたいですか。ア～カのそれぞれの項目についてお答えください。(○は〈現状〉〈将来〉それぞれ1つだけ)

	〈現 状〉	〈将 来〉
ア 保育所や地域における子育て活動	1 参加したことがある 2 参加したことがない	1 参加したい 2 参加したくない
イ 障がい者に対する活動	1 参加したことがある 2 参加したことがない	1 参加したい 2 参加したくない
ウ 高齢者に対する活動	1 参加したことがある 2 参加したことがない	1 参加したい 2 参加したくない
エ 保健・医療に関する活動	1 参加したことがある 2 参加したことがない	1 参加したい 2 参加したくない
オ 地域が行う防災活動	1 参加したことがある 2 参加したことがない	1 参加したい 2 参加したくない
カ その他の活動()	1 参加したことがある 2 参加したことがない	1 参加したい 2 参加したくない

問31 今後、ボランティア活動の輪を広げていくために、どのようなことが必要だと思いますか。(〇は3つまで)

- 1 ボランティアに経済的負担がかからないように交通費などの実費を援助する
- 2 企業などがボランティア休暇を認めるなどの特別な配慮をする
- 3 学校教育の一環としてボランティア活動を活発に行う
- 4 地域での子どものボランティア活動を充実する
- 5 ボランティア活動に関する相談や拠点となる場所を提供する
- 6 ボランティア研修を開催する
- 7 ボランティアとボランティアを必要とする人を結びつける仕組みを拡充する
- 8 ボランティアについての普及啓発(積極的な呼びかけ)を行う
- 9 ボランティア自身の資格・趣味を生かして活動するシステムをつくる
- 10 その他()
- 11 わからない

問32 あなたは、市民にとって使いやすい有効な福祉サービスを実現するために、どのようなことが必要だと思いますか。(〇は3つまで)

- 1 福祉サービスに関する情報の提供体制を充実する
- 2 的確な相談が受けられるようにする
- 3 サービスの内容を評価する仕組みをつくる
- 4 行政やサービス事業者の情報公開を進める
- 5 市民が福祉に関わる法律や制度について、学習できる機会や場を提供する
- 6 ボランティアの育成や活動への支援を充実させる
- 7 利用者の人権を保護する仕組みをつくる
- 8 その他()
- 9 わからない

