

浦安市観光PR動画が完成！
舞浜も！舞浜以外も！
「もっと浦安！ぜ～んぶ浦安！」 8面
ほか

発行／浦安市
所在／〒279-8501 千葉県浦安市
猫実一丁目1番1号
編集／企画部広聴広報課
☎047-351-1111(代表)
<https://www.city.urayasu.lg.jp>

市の人口と世帯 人口=171,626人(-199) 男=82,929人(-74) 女=88,697人(-125) 世帯数=87,726世帯(-83) 令和8年2月末現在()は前月比

各記事に掲載しているIDを市ホームページの「広報ページID検索」に入力すると、該当のページが出ます。これにより、記事を探す手間を省けます

2・3面に「4月から自転車の交通違反に交通反則通告制度(青切符)が導入されます！」を掲載しています

東日本大震災から 15年の節目にあたって

震災の記憶と教訓を市政へ

平成23年3月11日に発生した東日本大震災から15年の節目を迎えました。

市域の4分の3が埋め立て地である本市は、埋め立てによって造成された地域を中心に、多くの場所で液状化現象に見舞われ、土砂の噴出や建物の沈下傾斜、ライフラインが切断されるなど甚大な被害を受けました。

これまでの美しいまち並みが一転、市内が泥に覆われ、家屋や電柱が傾いた光景は、今も私の目に焼きついています。

このような中、市では1日でも早く日常を取り戻すべく、震災直後から全力で復旧に取り組み、市民の皆さまや多くの関係機関のご協力をいただきながら、15年という歳月をかけ、復興を成し遂げてまいりました。

しかしながら、災害はいつ起こるか誰にもわかりません。このため市では、全国でも類を見ないほどの液状化現象に見舞われた経験を踏まえ、液状化対策の技術研究開発等が促進されるよう、国に対し要望を行うとともに、市民の皆さまの生命・財産を守ることを市政運営の最優先事項とし、「安全・安心」に直結する施策を積極的に進めております。

災害時の地域防災力の向上に向け、地域活動の中核を担う自主防災組織の強化に向けた支援や、すべての人が安心して

避難できる避難所運営体制の見直しに取り組んでいます。

また、緊急車両の通行や緊急物資の輸送路を確保するため、主要幹線道路の液状化対策や無電柱化に取り組むとともに、橋りょうや下水道施設の耐震化など、都市基盤の強化を進めています。

さらに、家屋が密集し都市基盤が弱い地区では、建物の不燃化促進による火災の延焼拡大の防止や、安全な避難路を確保するための狭あい道路の拡幅などに取り組むほか、消防・救急体制の強化、迅速かつ正確な災害情報発信のための防災アプリの導入や防災無線のデジタル化など、市民の皆さまが安心して暮らすことのできるまちづくりを進めています。

いつ起こるかわからない災害だからこそ、震災の記憶とそこから得た教訓をまちづくりの中に生かしていくことが重要です。市民の皆さまの知恵と力を結集し、震災を乗り越えてきた「ふるさと浦安」がこれからも輝き、そして、このまちで生き、暮らすことに誇りを持ち続けられるよう、全力でまちづくりを進めてまいります。

令和8年3月11日 浦安市長 内田 悦嗣

4月から /

自転車の交通違反に 交通反則通告制度が 導入されます!

(青切符)

令和8年4月1日から、16歳以上の自転車利用者による悪質・危険な違反に、交通反則通告制度（青切符）が導入されます。これにより、自転車で交通違反をした際は、自動車同様に反則金の納付を通告されることになります。自転車を運転するときは「車両」として交通ルールや交通マナーを守り、安全運転を心がけましょう。

市民安全課
☎712・6590 ID 1047495

交通反則通告制度(青切符)とは

交通反則通告制度（青切符）は、運転者が反則行為（比較的軽微な道路交通法違反行為）をした場合、一定期間内に反則金を納めることにより、刑事裁判や家庭裁判所の審判を受けずに事件が処理される制度です。この制度を導入することなどを内容とする「道路交通法の一部を改正する法律」（令和6年法律第34号）が令和8年4月1日から施行され、自転車の交通違反で検挙された後の手続きが大きく変わります。ただし、酒酔い運転や酒気帯び運転は、より悪質な交通違反として交通切符（赤切符）での取締り対象となり、この制度は適用されません。

対象 16歳以上の自転車運転者

……… 主な 反則行為 と 反則金 ………

信号無視

6000円

通行区分違反

逆走（車道の右側通行）

6000円

公安委員会遵守事項違反

イヤホンを使用しながら運転、傘を差しながら運転など

5000円

指定場所一時不停止

一時停止標識などを無視して交差点を通過した場合

5000円

無灯火

夜間などにライトを点灯せず運転した場合

5000円

並進走行・二人乗り

道路を並走や二人乗りした場合

3000円

※これは一例です。詳しくは、千葉県警察ホームページ<https://www.police.pref.chiba.jp/>をご覧ください

自転車は自動車の仲間

ルールを守って **安全な運転**を心がけましょう

自転車は「車両」です。車やバイクと同様に、交通ルールを守り、安全に運転することが義務づけられています。令和8年4月1日からは、自転車の交通違反に青切符が導入されます。自転車を安全・安心に利用するために「ちばサイクルール」を守り、安全な運転を心がけましょう。



あなたとみんなの命を守る ちばサイクルール

千葉県自転車安全利用ルール



自転車に乗る前のルール

- 1 自転車保険に入ろう**
万が一の事故に備えて、自転車損害賠償保険などに加入しましょう。
- 2 点検整備をしよう**
タイヤの空気圧やブレーキ・ライトなどの点検・整備をしましょう。
- 3 反射器材を付けよう**
車体の前後だけでなく、側面にも反射器材を取り付けて、道路横断時に車から発見されやすくしましょう。
- 4 ヘルメットをかぶろう**
自転車に乗るときは、ヘルメットを着用しましょう。
- 5 飲酒運転はやめよう**
お酒を飲んだら絶対に運転してはいけません。

自転車に乗るときのルール

- 1 車道の左側を走ろう**
自転車は車の仲間、車道通行が原則です。車道を通るときは道路の左側に寄って通行しましょう。
- 2 歩いている人を優先しよう**
例外的に歩道を通るときには、すぐに停止できる速度で、歩行者の通行を妨げないようにしましょう。
- 3 ながら運転はやめよう**
傘差し、スマートフォン・携帯電話、ヘッドホン使用などの「ながら運転」はやめましょう。
- 4 交差点では安全確認しよう**
交差点では、信号や標識に従うだけでなく、徐行や一時停止するなど、安全を確認して通行しましょう。
- 5 夕方からライトをつけよう**
夕暮れ時は事故が起きやすいことから、暗くなる前に早めにライトを点灯しましょう。

※このルールは、内閣府の「自転車安全利用五則」をもとに、「千葉県自転車条例」の内容を取り入れ、交通事故を防止するため、自転車利用者の方を守っていただくルールです

交通安全



情報通信

費用の記載がない事業は無料

事業に参加する際は、各施設の利用条件を確認し、ご来場ください。



イベント

三番瀬海岸親水施設の一般開放



時 3月21日(土)午後3時～4時

内容 階段護岸部分の開放

※申込不要、直接会場へ

問 環境保全課 ☎352・6482

ID 1039163

春との出会い～花見ウオーク2026～



時 3月29日(日)午前10時～午後2時

所 若潮公園

対象 市内在住の方、先着100人

※小学生以下は保護者の付き添いが必要。定員に空きがある場合は当日の参加可

内容 境川沿いの桜並木を約6km歩く

費用 200円

申込 3月15日(日)から、ちば電子申請

サービス <https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/> から申し込み

問 スポーツ推進委員連絡協議会事務局(市民スポーツ課内)

☎712・6819

ID 1047930

潮だまり観察会

時 4月4日(土)午後2時～3時

所 三番瀬海岸親水施設

定員 30人程度(多数は抽選)

※未就学児は保護者の付き添いが必要

内容 自然解説員と一緒に生物観察

申込 3月17日(火)午前9時～23日(月)午後5時に、三番瀬環境観察館ホームページ <https://sanbanze.ces-net.jp/> から申し込み

問 環境保全課 ☎352・6482

ID 1039711

乗合屋形船



時 4月25日(土)・5月2日(土)・5日(祝・火)・16日(土)・30日(土)・6月6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)・20日(土)・27

日(土)・7月4日(土)・12日(日)・8月28日

(金)・9月6日(日)・13日(日)・21日(祝・月)・

27日(日)午後6時～9時 ※葛西沖コースは6時30分～。詳しくは、(一社)浦安

観光コンベンション協会ホームページ <https://www.urayasu-kankou.jp/yakatabune> をご覧ください

所 ①お台場コース、②葛西沖コース

定員 先着各30人程度 ※最少催行人数10人程度

内容 夜景と食事を楽しむ

費用 ①1万3000円、②1万2000円(小学生以下は①6500円、②6000円。未就学児で食事なしの場合は2200円)

※6月13日(土)・9月13日(日)・27日(日)はイベント開催のため料金が変わります

申込 (一社)浦安観光コンベンション協会ホームページから申し込み

問 (一社)浦安観光コンベンション協会 ☎350・7555

※午前10時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

(商工観光課) ID 1047827

外国人と一緒に！歩いて・拾って

街をきれいにSDGs！

時 4月12日(日)午前9時15分～11時45分

※新浦安駅前交差点付近(バスロータリー入口)に集合。小学生以下は保護者の付き添いが必要

内容 ごみ拾いをしながら国際交流

申込 4月5日(日)までに、Eメール(事業名・参加者全員の氏名・代表者の電話番号)で、UIFA(浦安市国際交流協会)事務局 uifa@uifa-urayasu.jp へ、またはUIFAホームページ <https://www.uifa-urayasu.jp> から申し込み

問 UIFA事務局 ☎381・5931

(地域振興課) ID 1047864

スポーツ

ナイスミドルテニス大会

時 4月12日(日)午前9時～午後4時

(受付＝8時30分～8時45分) ※予備日は4月26日(日)

所 運動公園

対象 市内在住・在勤の方、または浦安市テニス協会会員の方で、60歳以上の男性または50歳以上の女性、各40人(多数は抽選)

内容 ミックスダブルスの対抗戦

費用 1500円(保険料を含む)

申込 3月19日(休)午後5時までに、申込書(浦安市テニス協会ホームページ <https://urayasu-tennis.com> からダウンロード)を、Eメールで、浦安市テニス協会 middle@urayasu-tennis.com へ

問 島田(浦安市テニス協会) ☎080・3257・1186

(市民スポーツ課) ID 1047682

千葉ロッテマリーンズフレンドシップンティ～市民特別招待～

時・内容 4月14日(火)～16日(木)＝北海道日本ハムファイターズ戦、4月21日(火)～23日(木)＝オリックス・バファローズ戦、4月28日(火)・29日(水)＝東北楽天ゴールデンイーグルス戦、5月1日(金)～3日(日)＝埼玉西武ライオンズ戦

伝言板

掲載希望の方は、発行日の1カ月前(1カ月前が市役所の閉庁日のときは、直前の閉庁日)までに、広報うらやす「伝言板」掲載申込書《広聴広報課(市役所3階)で配付、または市ホームページからダウンロード》を、直接またはファクスで、広聴広報課☎353・2453へ ※ファクスでの申し込みは、要電話連絡 申込者は市内在住の方に限ります。同一団体の掲載は、6カ月以上の間隔をあけてください。 ※活動場所などについて、詳しくは、各お問い合わせ先へ

▶掲載できないもの

①政治・宗教に関するもの ②営利・売名行為を目的とするもの ③市の施設を利用しないもの ④同窓会など会員相互の連絡 ⑤特定の団体・個人を支援または中傷するもの ⑥市外の学校などの行事 ⑦営利を目的とする団体・個人の催し物など

会員募集

●子ども理科実験

現役理科教員による小学生対象の実験教室。4月11日(土)から。

時 毎月第2土曜日午後1時30分～2時30分

所 まちづくり活動プラザ

費用 月3500円

問 岡本 ☎090・4296・8789(キッチン実験)

●ダンス

カントリー音楽に合わせて楽しく踊れます。性別年齢不問。

時 毎月第2・4水曜日午後3時～5時

所 美浜公民館、富岡公民館

費用 月3500円

問 平田 ☎080・1035・0690(カントリーダンスステッピースインウラヤス)

所 ZOZOマリスタジアム(千葉市美浜区)

対象 市内在住・在勤・在学の方、各100組200人(多数は抽選)

申込 3月22日(日)午後11時59分までに、千葉ロッテマリーンズ市民招待イベント特設サイト <https://m-ticket-rsv.marines.co.jp/fscity> から申し込み

問 マリーンズインフォメーションセンター ☎0570・026・226

(市民スポーツ課) ID 1047787

総合体育館・中央武道館トレーニングルーム利用講習会(4月分)

トレーニングルームを利用するには、講習会を受講する必要があります。

対象 15歳以上(中学生を除く)の方、バルドラール浦安アリーナ＝先着各6人、中央武道館＝先着各5人

申込 3月19日(休)午前9時から、直接または電話で、バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110、中央武道館 ☎380・2100へ

※定員に満たない場合は当日の参加可。日程など、詳しくは、市ホームページをご覧ください

問 バルドラール浦安アリーナ、中央武道館 (市民スポーツ課) ID 1047881

講座・講演

図書館利用講座

時 4月3日(金)午前10時30分～11時30分

所 中央図書館

対象 市内在住・在勤・在学のスマートフォン・パソコン初心者、先着4人

内容 スマートフォン・パソコンなどを使った資料の検索・予約方法

申込 3月17日(火)午前10時から、電話で、中央図書館 ☎352・4646へ

問 中央図書館 ID 1047861

福祉教育サポーター養成講座

時 4月21日(火)午前10時～正午

所 東野パティオ

対象 市内在住の方

内容 小・中学校などで行う車いす・白杖体験の講師を養成する講座

申込 3月15日(日)午前9時から、電話またはEメール(名前・電話番号)で、浦安市ボランティアセンター ☎355・5520、vc@urayasusvc.jp へ

問 浦安市ボランティアセンター(社会福祉課) ID 1047826

映画・コンサート

羽ばたけ！若い音楽家

～ピュアクラシックコンサート～

時 4月18日(土)午後2時～3時50分

(開場＝1時30分)

所 文化会館

対象 小学生以上の方、先着355人

出演 石田優果氏(クラリネット)、山下創氏(トロンボーン)、中村大貴氏(オーボエ)

費用 1200円(前売りは1000円、さくらメイトは800円、学生は500円)

※チケットは、文化会館・市民プラザで販売中。または、うらやす財団チケットウェブ販売サービス <https://piagettii.s2.e-get.jp/u-bunka/pt/> から申し込み

問 文化会館 ☎353・1121

(生涯学習課) ID 1042010

こち浦放送中!



市では、ケーブルテレビ局「ジェイコム」の地上デジタル放送(11チャンネル)で、行政情報番組「こち浦安情報局(こち浦)」を放送しています。

▶放送日時

月～金曜日午後8時～、土・日曜日正午～、午後8時～(各30分)

▶主な内容

3月20日(祝)まで

○春の火災予防

21日(土)～27日(金)

○第30回ドリームウインドコンサート

28日(土)～4月3日(金)

○かわまちづくり

※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます

問 広聴広報課 ☎712・6056

ID 1013374

江上兄弟と細貝柊・武田圭司の
昭和歌謡コンサート

時 5月28日(休)午後2時～4時(開場
=1時30分)
所 市民プラザ
定員 先着230人
出演 細貝柊氏(ピアノ)、江上怜那
氏(テノール)、江上遥氏(ポプ
ス)、武田圭司氏(バイオリン)
費用 3000円(前売りは2500円、さく
らメイト・障害者手帳をお持ちの方は
2300円)
※全席指定。チケットは、市民プラ
ザ・文化会館で販売中
問 市民プラザ ☎350・3101
(生涯学習課) ID 1040363

しんうらやすおとマルシェ

時 7月17日(金)午後2時～3時
所 J:COM浦安音楽ホール
対象 小学生以上の方、先着300人
内容 エルガー:愛の挨拶《瀧本実里
氏(フルート)》
費用 2500円(音楽ホール友の会会員
は2300円)※全席指定
申込 3月28日(土)午前9時から、直接
または電話で、J:COM浦安音楽ホ
ール ☎382・3035へ、またはJ:COM
浦安音楽ホールホームページ [https://
www.urayasu-concerthall.jp](https://www.urayasu-concerthall.jp) から
申し込み
問 J:COM浦安音楽ホール
(生涯学習課) ID 1039539

生活

環境

700MHz利用携帯電話基地局からの
電波によるテレビ受信障害

携帯電話の基地局増設に伴い、3
月19日(休)から1カ月程度、当代島・猫
実・堀江・富士見・舞浜の地域でテレ
ビの受信障害が起こる可能性があります。
対象世帯には案内チラシが投かん
されますので、影響が見られた場合
は、お問い合わせください。
問 700MHzテレビ受信障害対策コー

ルセンター ☎0120・700・012 (午
前9時～午後10時)
(環境保全課) ID 1047717

暮らし

引っ越しなどに伴う多量のごみの
処理方法

引っ越しなどに伴って多量に出るご
みは、市では収集できません。直接ク
リーンセンターに持ち込むか、市が許
可した一般廃棄物処理許可業者に依頼
してください。
依頼方法など、詳しくは、市ホーム
ページをご覧ください。
問 ごみゼロ課 ☎712・6467
ID 1000376

子育て・教育

子ども

RSウイルス感染症に対する
母子免疫ワクチンの定期接種

4月1日(休)から、対象となる妊婦
は、RSウイルス感染症ワクチンの接
種を無料で受けられます。
対象 令和8年4月1日以降に妊娠28
週0日～36週6日の方
接種回数 妊娠ごとに1回
※接種の手続き方法など、詳しくは、
決まりしい市ホームページでお知
らせします
問 母子保健課 ☎381・9034
ID 1047821

ブックスタート絵本講座

時 4月10日(金)午前10時～、10時45分
～、11時30分～ ※時間はいずれも30分
所 中央図書館
対象 令和7年11月生まれの子どもの
その保護者、先着各18組 ※初めて参
加する対象月以前生まれの子どもも参
加可
内容 赤ちゃん向け絵本の選び方、わ
らべうたの説明
申込 3月17日(火)午前10時から、電話
で、中央図書館 ☎352・4646へ、また
は市立図書館ホームページ [https://
library.city.urayasu.chiba.jp](https://library.city.urayasu.chiba.jp) から申
し込み
問 中央図書館 ID 1047690

こどもの広場の催し

●うらっこ商店街
時 3月20日(祝)午前10時30分～午後
2時30分 ※雨天は22日(日)に延期
対象 市内在住の方 ※未就学児は保
護者の付き添いが必要
内容 手作り商品やあそび体験など、
子どもが作るお店の出店(商品は10～

100円)
持ち物 買い物袋
※申込不要、直接会場へ ID 1047754
●親子チャレンジ～椅子を作ろう～
時 3月22日(日)午前10時～正午、午後
2時～4時
対象 市内在住の小学生とその保護
者、当日先着各5組
費用 200円 ID 1047850
●簡単!野外調理～焼き芋～
時・対象 3月26日(休)午前10時15分～
11時15分=市内在住の未就学児、午後
3時30分～4時30分=市内在住の小
学生、当日先着各20人
※未就学児は保護者の付き添いが必要
持ち物 サツマイモ、ジャガイモなど
ID 1047847
共通
問 こどもの広場 ☎350・1010
(青少年課)

ファミリー・サポート・センター説明会

時 4月4日(土)・14日(火)午前10時～正午
所 総合福祉センター
対象 市内在住・在勤で小学生以下の
子どもの保護者、妊婦または子育ての
援助を行いたい方
内容 子育ての援助をしてほしい方、
援助をしたい方の相互による子育て援
助活動の会員登録説明会
申込 電話で、ファミリー・サポ
ート・センター ☎700・6601へ
問 ファミリー・サポート・センター
(こども課) ID 1029069

赤ちゃんについて学ぼう

時 4月25日(土)午後1時30分～3時
所 子育て支援センター
対象 市内在住の妊婦とそのパートナ
ー、先着6組
内容 赤ちゃんの抱き方、妊婦体験など
申込 3月15日(日)から、ちば電子申請
サービス [https://apply.e-tumo.jp/
city-urayasu-chiba-u/](https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/) から申し込み
問 子育て支援センター
☎351・1176
(こども課) ID 1040946

引っ越しシーズンの窓口混雑
緩和にご協力ください

3月中旬～4月上旬(特に3月19日(休)～31日(火)・4月5日(日))
は、市役所市民課の窓口が混雑します。市外への転出は、マイナンバ
ーカードを使った「引越しワンストップサービス」や、郵送での手続
きをご活用ください。引越しワンストップサービスや郵送で手続きを
されると、転出時の来庁は不要です。

引越しワンストップサービスでの転出手続き方法

スマートフォンに「マイナポータル」アプリをインストールし、転出
の届け出をしてください。
※マイナンバーカードの読み取りに対応したスマートフォンが必要。海外への転出手
続きはできません

窓口での転入・転出・転居手続きに必要なもの

本人確認書類《有効期限内の官公署発行の顔写真付き身分証明書1点
(運転免許証・マイナンバーカード・パスポートなど)、または顔写真
がない身分証明書2点(健康保険資格確認書・介護保険証・年金手帳ま
たは基礎年金番号通知書)》。
※本人または同一世帯員以外の方が届け出る場合は、委任状(原本)が必要。市外か
ら転入する場合は、前住所地発行の転出証明書(原本)または転出手続きをしたマ
イナンバーカードが必要

問 市民課 ☎712・6267

ID 1031866

3月の納税

国民健康保険税 第9期
納期限 3月31日(火)

納税は、口座振替が便利です。
市県民税(普通徴収分)、固定資
産税、軽自動車税、国民健康保険税
の口座振替の手続きには、次の3つ
の方法があります。
①通帳と届け出印を持って、直接、
金融機関窓口へ
②本人確認ができるものごと自身の
キャッシュカードを持って、担当

課窓口へ
③担当課に連絡(口座振替依頼用ハ
ガキを送付します)
また、スマートフォン決済アプリ
を利用して納付することもできます。
※納期限を過ぎると延滞金が生じる
場合があります
問 国保年金課 ☎712・6280
ID 1011940

郷土博物館

☎305・4300
体験講座は、事前申し込み制(開催
日の1カ月前から受け付け)で、定
員になりしだい締め切り。電話での
申し込みは午前8時30分～午後5時
※毎週月曜日、3月19日(木)・24日(火)
は休館
●かまどの日
時 4月11日(土)午前10時～11時30分
対象 小学校3年生以上、10人
内容 かまどで豚汁作り
費用 100円 ID 1037413

●干潟観察会
時 4月18日(土)午前9時～正午
※雨天中止
対象 小学校3年生以上(小学校
1・2年生は保護者の付き添いがあ
れば参加可)、15人
内容 海岸動物の観察 ID 1042214

●野鳥観察会
時 4月19日(日)午前9時～午後1時
対象 小学校3年生以上(小学校
1・2年生は保護者の付き添いがあ
れば参加可)、15人
内容 市内に生息する野鳥の観察
ID 1042213

■企画展「浦安の大衆芸能」
時 3月21日(土)～31日(火)午前9時30
分～午後5時 ※一部展示は5月17

日(日)まで
内容 漁師町浦安の人々が楽しんだ
大衆芸能の紹介 ID 1041899
■あっさり君チャレンジ



時 3月20日(祝)午前10時～11時30
分、午後1時30分～3時
対象 中学生以下
内容 浦安や郷土博物館に縁深い8
つの課題(昔遊び・もの作り・展示
説明・くらしの所作)に挑戦
※申込不要、直接会場へ。すべてクリ
アした方には記念品をプレゼント
ID 1043148

■貝がらに絵をかこう
時 3月22日(日)午後1時30分～3時
30分
対象 小学生以上
内容 アクリル絵の具を使って、貝
がらに絵をかこう(スタッフのサポ
ートあり)
費用 200円
※申込不要、直接会場へ。材料がな
くなりしい終了 ID 1032229



健康・福祉

福祉

地域包括支援センターサテライト (出張相談所)

時・所 下表のとおり
内容 高齢者に関するさまざまな困りごとや心配ごとなどの相談
問 中央地域包括支援センター (ともづな中央) ☎381・9037

ID 1047846

認知症家族交流会

時・所 ①4月4日(土)午後2時～4時=デイサービスはじめ(高洲1-2-1)、②4月22日(水)午後2時～3時30分=デイルーム和楽(当代島2-14-2)、③4月30日(木)午後2時～3時30分=市役所(4階会議室)
対象 認知症の方の家族または介護をしている方、②③先着各5人
内容 同じ悩みを持つ方同士で話を聞き合う

申込 3月16日(月)午前9時から、電話で、②デイルーム和楽☎380・0111、③高齢者包括支援課☎381・9028へ

※①は申込不要、直接会場へ。個別相談については、お問い合わせください

問 高齢者包括支援課 ID 1026304

アカデミアウオーキング

時 4月2日(木)午前9時20分～午後0時30分 ※新浦安駅南口階段下に集合。雨天中止

対象 市内在住のおおむね65歳以上の方

内容 さくら広場(千葉市美浜区)の散策

持ち物 飲み物、交通費
 ※申込不要、直接集合場所へ

問 高齢者包括支援課 ☎712・6389

ID 1047848

シルバー人材センターの会員募集

シルバー人材センターは、入会を希望する方に説明会を行います。下記のいずれかの説明会に参加した、市内在住の60歳以上の健康で働く意欲のある方は、どなたでも会員になれます。

○ウェブ入会説明会

シルバー人材センターホームページ

<https://webc.sjc.ne.jp/urayasu/> をご覧いただき、面談日時を予約してください。

○シルバー人材センターでの入会説明会

時 4月8日(水)・5月13日(水)・6月10日(水)・7月8日(水)・8月12日(水)・9月9日(水) ※時間はいずれも午後2時～。申込不要、直接会場へ

問 シルバー人材センター

☎355・4001

(高齢者福祉課) ID 1031678

献血にご協力ください

時 3月26日(木)午前10時～11時45分、午後1時～4時

所 市民ホール(市役所1階)

対象 16～69歳の方で、体重が男性は45kg以上、女性は40kg以上の方 ※65歳以上の方は、60～64歳に献血経験のある方に限る

持ち物 本人確認ができるもの

問 千葉県赤十字血液センター

☎043・241・8332

(健康増進課) ID 1001113

保健ガイド

ウエルカム! ベイビークラス

時・内容 4月7日(火)=妊娠・出産、歯科、栄養などについて、4月16日(水)=市の制度、沐浴、産後の生活などについて ※どちらか1回のみ参加も可。時間はいずれも午前10時～正午

所 健康センター

対象 市内在住で、初めて出産を迎える妊娠6～9カ月の方とそのパートナー、先着24組

申込 3月19日(木)午前9時から、市ホームページから申し込み

問 母子保健課 ☎381・9058

ID 1031679



お知らせ

情報

ご意見をお寄せください

市では、①「浦安市介護保険条例施行規則の一部改正(案)」、②「浦安市地域防災計画(令和7年度修正素案)」について、皆さんの意見を募集します。

この案の全文は、市ホームページ、情報公開室(市役所10階)、①介護保険課(市役所3階)、②危機管理課(市役所4階)、各駅前行政サービスセンター、中央図書館・各分館でご覧になれます。

●意見の提出方法

①3月25日(水)・②3月30日(月)(消印有効)までに、次のいずれかの方法で

お寄せください。いただいたご意見とそれに対する市の考えは、市ホームページなどでお知らせします。

○直接 書面にまとめたものを、①介護保険課、②危機管理課へ

○郵送 ハガキまたは封書で、〒279-8501浦安市役所①介護保険課、②危機管理課へ

○ファクス・Eメール 題名を①「浦安市介護保険条例施行規則の一部改正(案)」、②「浦安市地域防災計画(令和7年度修正素案)」とし、①☎390・7918、☎kaigohoken@city.urayasu.lg.jp、②☎355・6239、☎kikikanri@city.urayasu.lg.jpへ

※意見には必ず、氏名と住所(団体の場合は、団体の所在地・名称・代表者の氏名)を記入してください

問 介護保険課 ☎712・6406

ID 1047880

危機管理課 ☎712・6897

ID 1041281

地域包括支援センターサテライト日程

時	所	
4月1日(水)	午後2時～4時	夢海の街自治会館・ゆめみ悠々会
2日(木)		入船つつじ会館
7日(火)		舞浜ローズタウン自治会集会所
8日(水)		見明川自治会集会所
9日(木)		海楽南自治会集会所
14日(火)	午後2時～4時	午前10時～正午 当代島公民館
15日(水)		美浜16自治会集会所
16日(木)		北栄四丁目自治会集会所
21日(火)		富士見自治会集会所
22日(水)		ジ・アイルズ自治会集会所
23日(木)		堀江五丁目自治会集会所
		舞浜三丁目自治会集会所

健康づくりの基本は 食事から!

食生活を見直そう

健康な体づくりや生活習慣病予防のためには、栄養バランスのよい食事と適切な塩分コントロールが大切です。日々の食事で、以下のポイントを意識しましょう。

問 健康増進課 ☎381・9059 ID 1029212

栄養バランスのポイント

主食・主菜・副菜をバランス良く、多様な食品と調理法で組み合わせましょう。旬の食材やカット野菜、半調理品を活用することもおすすめです。

主食 (米・パン・麺類)

エネルギーの元となる炭水化物をしっかり摂取しましょう。

主菜 (肉・魚・卵・大豆製品)

たんぱく質の供給源となる食品をとりましょう。

副菜 (野菜など)

ビタミン・ミネラル・食物繊維を補う食品をとりましょう。

無理なく続けられる

減塩のポイント

だしを上手に利用する

昆布・かつお節・きのこ類・乳製品など、うま味を多く含んだ“だし”を上手に使用しましょう。

香辛料や香味野菜を使う

わさび・マスタード・和がらし・カレー粉などの香辛料や、にんにく・しょうが・大葉・みょうがなど香りのよい素材を使うと薄味が気にならなくなります。

酸味を利用する

かんきつ類の果汁・トマト・お酢などの酸味はアクセントになります。

食物繊維をたくさんとりましょう

野菜・いも類・こんにやく・きのこ類・海藻類・果物などの食物繊維は、腸内で塩分(ナトリウム)を便とともに排泄する働きがあります。

麺類のつゆは飲み干さずに残す

飲みすぎないようにほどよく楽しむことをおすすめします。

レシピや減塩チェックシートを活用しましょう

市ホームページでは、栄養バランスのよい食事のレシピや、減塩チェックシートを紹介しています。また、令和7年度食育推進事業として実施した講座の内容などを掲載しています。ぜひご活用ください。

ご意見ありがとうございました

「(仮称)認知症施策推進基本計画(素案)」について、市ホームページなどでお知らせし、皆さんからご意見を募集したところ、17件のご意見が寄せられました。

いただいたご意見とそれに対する市の考えは、市ホームページ、情報公開室(市役所10階)、高齢者包括支援課(市役所3階)でご覧になれます。

問 高齢者包括支援課 ☎381・9028 ID 1047934

市主催事業開催時の託児保育者の募集

期間 4月1日~令和9年3月31日
対象 子育て支援員研修を修了した方(地域保育コース:一時預かり事業または地域型保育)
報酬 1時間1347円(令和7年度の水

準による参考)

申込 申請書(市ホームページからダウンロード)と子育て支援員研修の修了証の写しを、直接または郵送で、〒279-8501浦安市役所こども課(市役所2階)へ

問 こども課 ☎712・6419 ID 1031473

定期監査結果の公表

令和7年10月17日~8年1月21日に行った定期監査の概要をお知らせします。監査結果の全文は、情報公開室(市役所10階)、市ホームページでご覧になれます。

監査委員 町田清英、長野延雄、小林章宏
監査対象 企画部の財務に関する事務の執行など
監査結果 おおむね適正であったが、

事務処理上の軽易な誤りなど(注意事項)があったことから、改善を求めた
問 監査委員事務局 ☎712・6683 ID 1022412

令和8年経済センサス活動調査

6月1日を基準日とし、令和8年経済センサス活動調査を実施します。この調査は、全国すべての事業所・企業の経済活動を地域別に明らかにし、事業所や企業の各種統計調査の母集団情報を得ることが目的です。回答は、インターネット回答をご利用ください。

皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

○調査員調査(支所などを有さない小規模または個人経営の事業所など)
4月にインターネット回答用の書類を郵送します。未回答の事業所などには、調査員証を携行した調査員が伺い、調査票を配付します。

○直轄調査(支所などを有する企業の本社)

5月ごろにインターネット回答用の書類を郵送します。

問 総務課 ☎712・6114 ID 1047852

狂犬病予防集合注射

Table with 2 columns: Date/Location and Details. Includes dates from 4/13 to 4/18 and locations like 交通公園, 明海の丘公園, etc.

対象 市に登録済みの犬、または新規登録する生後91日以上の子犬

費用 登録済みの犬=3700円
新規登録の犬=6700円(登録料3000円を含む)
※[犬と猫のマイクロチップ情報登録]https://reg.mc.env.go.jp

集合注射を受けられない場合は、病院での個別接種をお願いします
※集合注射と病院での個別接種は料金が異なります

問 環境衛生課 ☎712・6495 ID 1021725

ビーナスプラザ

☎382・8787
開館=火~日曜日午前9時~午後5時
※祝日(月曜日と重なった場合はその翌日)、毎月最終日曜日は休館

グリーンセンター

●Aサンドブラスト、Bガラスのかけらでアート、Cアクセサリー作り
時 A=4月8日(水)・17日(金)・26日(日)、B=4月8日(水)・17日(金)、C=4月8日(水) ※時間はいずれも午前10時~正午
定員 各5人
費用 各400円 ※Cは別途部品代がかかる場合あり
ID A1028537、B1028585、C1028561

●大型家具の展示販売
時 4月26日(日)午前10時~午後4時
ID 1047830

●フリーマーケットの出店者募集
時 4月26日(日)午前10時~正午
対象 市内在住の個人・団体
店舗数 13店舗(多数は抽選)
申込 3月28日(土)(消印有効)までに、往復ハガキまたはEメール《往信用=住所・氏名(ふりがな)・団体は団体名と代表者氏名・電話番号、ハガキの返信用=自分のあて名》で、〒279-0012入船5-45-1ビーナスプラザ(まちづくり活動プラザ内)、

venousplaza@city.urayasu.lg.jpへ ※1人・1団体1通のみ、重複は無効 ID 1036841

まちづくり活動プラザ

●再生自転車の抽選販売
時 3月19日(木)まで(抽選は3月21日(土))
ID 1028517

●おもちゃの病院
時 4月4日(土)午後1時~3時
※部品代がかかる場合あり
ID 1028508

●紙すきハガキ作り
時 4月11日(土)午後1時30分~3時30分
定員 10人
ID 1031785

●ガラスのかけらでアート
時 4月18日(土)午後1時~3時
定員 5人
ID 1047984

●キャンディBOX作り
時 4月19日(日)午前10時~正午
定員 7人
費用 50円
ID 1031787

●布ぞうり教室
時 4月21日(火)午前10時~午後1時
定員 6人
費用 200円
ID 1031720

申込方法など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

墓地公園無料臨時シャトルバスの運行

お彼岸の期間中、浦安駅・新浦安駅・墓地公園の3区間で無料臨時シャトルバスを運行します。お墓参りの際にご利用ください。また、園内の移動の際は、便利なランドカーをご利用ください。

運行期間

3月20日(祝・金)・21日(土)・22日(日)

乗降場所

浦安駅

- 乗り場.....サカゼン前
降り場.....浦安駅第4自転車駐車場前(歩道橋付近)

新浦安駅

- 乗り場.....新浦安駅北口おさんぽバス舞浜線31番乗り場付近
降り場.....新浦安駅前京葉線高架下付近

墓地公園

- 乗り場・降り場.....墓地公園管理事務所前

運行時間

浦安駅発→新浦安駅経由→墓地公園行き(往路)

- 浦安駅発.....毎時00分(午前9時~午後5時)
新浦安駅発.....毎時10分(午前9時10分~午後5時10分)

墓地公園発→新浦安駅経由→浦安駅行き(復路)

- 墓地公園発(管理事務所前).....毎時30分(午前9時30分~午後4時30分)
※最終便は午後5時45分

※3月17日(火)~23日(月)の開園時間は、午前8時~午後6時

問 墓地公園管理事務所 ☎380・2220

(環境衛生課) ID 1047869



浦安市観光PR動画が完成!

舞浜も! 舞浜以外も!

「もっと浦安! ぜ〜んぶ浦安!」



年間約3000万人が訪れる日本有数の観光地、浦安。

全国的に知られる「舞浜」のリゾートな一面はもちろん、一步外へ踏み出せば、そこにはまだあまり知られていない情緒あふれる街並みが広がっています。

観光PR動画では浦安市PR大使や浦安出身の五輪出場選手、地元ラグビーチーム「浦安D-Rocks」の選手など、ゆかりのある方々も登場し、浦安ならではの多彩な観光スポットを紹介しています。

市民の皆さんはもちろん、市外に住む家族や親戚、友人の方にもこの動画をシェアしていただき、まだ知らないこの街の魅力を「もっと」発見して、ぜひ皆さんで訪れてみてください!

動画は YouTube と Instagram でご覧になれます

▶ YouTube……浦安市【公式】チャンネル <https://youtu.be/s64C5mfvroA/>

▶ Instagram……浦安市 商工観光課 @urayasu_city_official



▲YouTube



▲Instagram

問 商工観光課 ☎712・6297

ID 1048067



2月28日 URAYASU文化クラブ展

新しい部活動の形「URAYASU文化クラブ」の1年間の活動の様子を紹介する展示が行われました。URAYASU文化クラブは、学校の枠を越え、同じ「好き」を持った子どもたちが市内のさまざまな小・中学校から集まり、交流を深めながら一緒に活動しています。

今年度は、昆虫クラブ・オセロクラブ・写真クラブ・クッキングクラブが立ち上がり、小学校5年生から中学生までおよそ60人が参加しました。

今回の展示では、パネル展示に加え、一眼レフカメラ撮影体験や昆虫とのふれあい、さらにオセロ世界チャンピオンのブライアン・ローズ氏との対局など、クラブの活動体験も行われました。



3月3日 読書郵便「新たな一歩を踏み出すあなたへ」応募作品を展示

3月30日(月)まで、中央図書館で、読書郵便「新たな一歩を踏み出すあなたへ」に応募のあった作品を展示しています。読書郵便とは、手紙やハガキという形でおすすめの本を紹介する取り組みで、浦安市立図書館では初めて実施しています。

今回は、新1年生、大学進学、就職など、春から環境が変わる方たちに向けた、おすすめ本の紹介を募集し、81点の応募がありました。市民の方から寄せられた作品に加え、市長と教育長がおすすめする本の紹介も展示しています。春からの新しい生活に向けた準備をしている皆さん、ぜひご覧ください。



3月7日 災害ボランティアセンター運営訓練

交通公園・若潮公園で、災害ボランティアセンター運営訓練が行われました。浦安市社会福祉協議会は、甚大な災害が発生した場合、市の要請により災害ボランティアセンターを災害時体制に移行することとなっています。この日は、暴風・大雨などにより水害が発生したと想定して、ボランティアの方々と、運営にあたる社会福祉協議会職員との連携を確認しました。

ボランティアの受け付けやマッチング、限られた時間内での役割分担・業務確認など、臨機応変な対応ができることを目指して、参加者・職員それぞれが真剣に取り組んでいました。



3月7日 春の火災予防コンサート・消防広場

ニューコースト新浦安で、春の火災予防コンサートと消防広場を開催しました。火災予防コンサートでは、浦安市消防音楽隊が皆さんのよく知っている人気の楽曲や、浦安市民の歌を演奏し、会場を訪れた多くの人を楽しませました。

消防広場では、春の訪れを感じる暖かい日ざしの中で、子ども用の防火衣の着装や、さまざまな体験ができるブースがにぎわっていました。



市の公式SNSアカウント

市公式X @urayasu_koho



市公式LINE アカウント @urayasu_city



カタログポケット <https://www.catapoke.com>



マチイロ <https://machi-iro.town>



パソコン・スマートフォンなどで、広報紙が読めます



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



発行/浦安市 〒279-8501 千葉県浦安市猫美一丁目1番1号

☎047・351・1111 (代表) 編集/企画部広聴広報課 <https://www.city.urayasu.lg.jp>