

# 情報通信

費用の記載がない事業は無料

事業に参加する際は、各施設の利用条件を確認し、ご来場ください。



催し

イベント

## ビオトープ観察会

**時** 2月1日(日)午後1時30分～2時、  
2時～2時30分(受付＝1時～)  
※荒天中止  
**所** 三番瀬環境観察館  
**対象** 市内在住の小学生以上の方、当  
日先着各15人程度  
**内容** 昆虫・水生生物の観察  
**問** 環境保全課 ☎352・6482  
ID 1045879

## 図書館の催し

●読書会「みんなで『逆ソクラテス』  
を読もう!」  
**時** 2月21日(土)午後2時～4時  
**所** 中央図書館  
**対象** 市内在住・在勤・在学の中学生  
以上の方、先着8人程度  
**内容** 「逆ソクラテス」(伊坂幸太郎  
／著)の感想などを語る  
**申込** 1月16日(金)午前10時から、直接  
または電話で、中央図書館☎352・  
4646へ、またはちば電子申請サー  
ビス<https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/>から申し込み  
ID 1047360  
●読書郵便～新たな一歩を踏み出すあ  
なたへ～  
進学・就職など、4月から環境が変  
わる方に向けた本の紹介文を募集しま  
す。紹介文は、3月に中央図書館・各  
分館で展示します。  
**応募方法** 2月15日(日)までに、紹介用  
紙(中央図書館・各分館で配布、また  
はハガキサイズの紙でも可)を、直  
接、中央図書館・各分館の応募用ポ  
ストへ  
ID 1047361

共通

**問** 中央図書館 ☎352・4646

## 北アフリカ・地中海の国 「チュニジア」大使館による文化紹介

**時** 2月8日(日)午後2時～4時(開場  
＝1時30分)  
**所** 国際センター(マール内)  
**対象** 小学生以上の方、先着30人  
**内容** チュニジア共和国の紹介、茶話  
会《ヒシュム・アドニ氏(駐日チュ  
ニジア大使館一等書記官)》  
**費用** 500円  
**申込** U I F A(浦安市国際交流協  
会)ホームページ<https://www.uifa-urayasu.jp>から申し込み  
**問** U I F A事務局 ☎381・5931  
(地域振興課) ID 1044091

## 大人の野鳥観察ツアー

**時** 2月15日(日)午前10時～11時30分  
**所** 三番瀬環境観察館  
**対象** 市内在住の中学生以上の方、15  
人程度(多数は抽選)  
**申込** 2月2日(月)午後5時までに、三  
番瀬環境観察館ホームページ<https://sanbanze.ces-net.jp>から申し込み

**問** 三番瀬環境観察館 ☎711・1601  
(環境保全課) ID 1038195

## 三番瀬海岸親水施設の一般開放



**時** 1月18日(日)午後1時30分～2時30分  
**内容** 階段護岸部分の開放、自然解説  
員による解説  
※申込不要、直接会場へ  
**問** 三番瀬環境観察館 ☎711・1601  
(環境保全課) ID 1039163

## ボランティアフェスティバル

**時** 1月25日(日)午前11時～午後3時  
**所** 東野パティオ  
**内容** ボランティアグループの活動紹  
介・体験、踊りや演奏の発表、子ども  
服リユースコーナーなど  
※申込不要、直接会場へ  
**問** 浦安市ボランティアセンター  
☎380・8864  
(社会福祉課) ID 1038268

## 国際センターの催し

●にほんごCafe  
**時** 2月15日(日)午後1時30分～3時30分  
**所** 国際センター(マール内)  
**定員** 先着20人  
**内容** 外国人と日本人による日本語を  
使った交流  
**申込** 1月15日(日)午前9時30分から、  
直接、国際センターへ、または国際セン  
ターホームページ<https://urayasu-ic.jp>から申し込み  
ID 1042657  
●外国人のための浦安施設見学バスツ  
アー  
**時** 2月20日(金)午後0時30分～4時30分  
**所** 三番瀬環境観察館、グリーンセン  
ター、郷土博物館、中央図書館  
※集合・解散は国際センター  
**対象** 市内在住・在勤の外国人、10人  
(多数は抽選)  
※最小催行人数3人。同行を希望する  
日本人は、お問い合わせください  
**申込** 2月2日(月)までに、国際センタ  
ーホームページから申し込み  
ID 1047390

共通

**問** 国際センター ☎306・5181  
(地域振興課)

## ガールズフィスト!!!!GT ワンマンライブin浦安

**時** 3月15日(日)午後2時～4時(開場  
＝正午)  
**所** 市民プラザ  
**対象** 小学生以上の方、先着180人  
**費用** S席3500円、A席1500円(さく  
らメイトはS席3400円、A席1400円)  
※チケットは、1月15日(日)午前10時か  
ら、市民プラザで発売。電話予約

## 郷土博物館 Folk Museum

### ☎305・4300

体験講座は、事前申し込み制(開催  
日の1カ月前から受け付け)で、定  
員になりしだい締め切り。電話での  
申し込みは午前8時30分～午後5時  
※毎週月曜日、1月30日(金)は休館  
●うまい海苔を食べよう  
**時** 2月14日(土)午後2時～3時  
**対象** 小学校3年生以上(小学校  
1・2年生は保護者の付き添いがあ  
れば参加可)、20人  
**内容** 新海苔の食べ比べをする

**費用** 100円 ID 1041373

### ■あっさり君チャレンジ

**時** 1月18日(日)午前10時～11時30  
分、午後1時30分～3時  
**対象** 中学生以下の方  
**内容** 浦安や郷土博物館に縁深い8  
つの課題(昔遊び・もの作り・展示  
説明・くらしの所作)に挑戦  
※申込不要、直接会場へ。すべてクリ  
アした方には記念品をプレゼント  
ID 1043148

### ■節分体験

**時** 2月1日(日)午後2時～3時30分  
**内容** 豆まき(先着順で豆の配布あ  
り。持参可)  
※申込不要、直接会場へ  
ID 1017064

は、1月15日(日)午後2時から、市民  
プラザ☎350・3101で受け付け  
**問** 市民プラザ  
(生涯学習課) ID 1042540

## スポーツ

### 屋内水泳プール開館時間の変更

1月25日(日)は、水泳大会開催のため、開館時間を午後4時～8時45分に変更します。

**問** バルドラール浦安アリーナ  
☎304・0030  
(市民スポーツ課) ID 1047452

### 総合体育館スポーツコース ～やさしいピラティス～

**時** 2月20日～3月13日毎週金曜日午  
前11時20分～午後0時30分(全4回)  
**対象** 16歳以上の方、30人  
※多数は抽選(初めて参加する市内在  
住・在勤・在学の65歳以上の方が優  
先)。保育あり(1歳以上の未就学  
児、3～6人)

**内容** ピラティスの基本  
**費用** 3200円(保育ありは4400円)  
**申込** 1月25日(日)までに、バルド  
ラール浦安アリーナホームページ  
<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/>から申し込み  
**問** バルドラール浦安アリーナ  
☎355・1110  
(市民スポーツ課) ID 1047447

### テニスミックスダブルス大会

**時** 3月8日(日)・15日(日)・22日(日)午  
前9時～午後7時(予備日＝3月29日(日))  
**所** 運動公園ほか  
**対象** 市内在住・在勤・在学の方、ま  
たは浦安市テニス協会会員(エントリ  
ーは1人1種目)  
**種目** 男女A・B・初級者クラス、  
90・110・120・130歳クラス ※令和  
8年12月31日現在のペア合計年齢以下  
のクラスを選択  
**費用** 1ペア3000円  
**申込** 2月7日(土)・8日(日)午前11時15  
分～午後0時30分に、申込書(浦安  
市テニス協会ホームページ<https://urayasu-tennis.com>からダウンロード)と費用を、直接、日の出公民館へ  
※協会会員以外の方は、運転免許証・  
学生証などの提示が必要  
**問** 川副(浦安市テニス協会)  
☎080・1168・8699  
(市民スポーツ課) ID 1047371

### 総合体育館・中央武道館トレーニン グルーム利用講習会(2月分)

トレーニングルームを利用するに  
は、講習会を受講する必要があります。  
**対象** 15歳以上(中学生を除く)の  
方、バルドラール浦安アリーナ＝先着

各6人、中央武道館＝先着各5人  
**申込** 1月18日(日)午前9時から、直接  
または電話で、バルドラール浦安ア  
リーナ☎355・1110、中央武道館☎  
380・2100へ

※定員に満たない場合は当日の参加  
可。日程など、詳しくは、市ホーム  
ページをご覧ください

**問** バルドラール浦安アリーナ、中央  
武道館  
(市民スポーツ課) ID 1047453

## 映画・コンサート

### コンサートホールで2台のピアノを 弾き比べよう

**時** 2月12日(木)・13日(金)午前9時30分  
～午後5時(1組90分)  
**所** J:COM浦安音楽ホール  
**対象** 小学生以上の方、先着8組  
**内容** スタインウェイとヤマハのピ  
アノ弾き比べ体験  
**費用** 5000円  
**申込** 1月15日(日)午前9時から、直接  
または電話で、J:COM浦安音楽ホ  
ール☎382・3035へ  
**問** J:COM浦安音楽ホール  
(生涯学習課) ID 1039684



市では、ケーブルテレビ局「ジェ  
イコム」の地上デジタル放送(11チ  
ャンネル)で、行政情報番組「こち  
ら浦安情報局(こち浦)」を放送し  
ています。

### ▶放送日時

月～金曜日午後8時～、土・日曜  
日正午～、午後8時～(各30分)

### ▶主な内容

1月16日(金)まで  
○浦安散歩  
17日(土)～23日(金)  
○ビーナスプラザリニューアル  
オープン  
24日(土)～30日(金)  
○地震に備える  
31日(土)～2月6日(金)  
○市民の声を市政に

※放送は予告なく変更になる場合が  
あります。番組はYouTubeでも  
視聴できます



**問** 広聴広報課 ☎712・6056  
ID 1013374



## 講座・講演

### 図書館利用講座

**時** 2月6日(金)午前10時30分～11時30分  
**所** 中央図書館  
**対象** 市内在住・在勤・在学のスマートフォン・パソコン初心者、先着4人  
**内容** スマートフォン・パソコンなどを使った資料の検索・予約  
**申込** 1月16日(金)午前10時から、電話で、中央図書館 ☎352・4646へ  
**問** 中央図書館 1047413

### マンションライフセミナー

**時** 3月7日(土)午後1時30分～4時45分  
**所** 市民プラザ  
**対象** 市内の分譲集合住宅居住者や管理組合の役員、先着50人  
**内容** 講演「2026マンション関連法改正と標準管理規約の改定について」《野崎利雄氏（(一社)千葉県マンション管理士会会長）》・「入船東エステート

のマンション再生と延命化計画」《山崎利廣氏（入船東エステート住宅管理組合理事長）ほか》、意見交換会  
**申込** 1月15日(休)午前9時から、電話またはEメール《住所・氏名（ふりがな）・電話番号・管理組合での役職・参加人数・質問（ある場合）》で、住宅課 ☎712・6284、✉jyutaku@city.urayasu.lg.jpへ  
**問** 住宅課 1047433

### 浦安市ボランティアセンターの体験講座

●HSP／HSC対話ボランティア体験講座  
**時** 2月3日(火)午前10時～正午  
**所** 東野パティオ  
**対象** 市内在住・在勤・在学の方、先着6人  
**内容** HSP・HSCの正しい理解を学び、対話する  
**申込** 電話またはファクス、Eメール（講座名・氏名・年代・電話番号）で、浦安市ボランティアセンター ☎380・8864、☎355・5277、✉vc@

urayasushi-shakyo.jpへ 1043157  
●朗読ボランティア体験講座  
**時** 2月20日(金)午前10時～正午  
**所** 総合福祉センター  
**対象** 市内在住・在勤の方、先着10人  
**内容** 朗読を通し、視覚障がいのある方に情報を伝える活動を学ぶ  
**申込** 電話またはEメール（講座名・氏名・年代・電話番号）で、浦安市ボランティアセンター ☎380・8864、✉vc@urayasushi-shakyo.jpへ 1044072  
..... 共 通 .....  
**問** 浦安市ボランティアセンター（社会福祉課）

### 災害ボランティアセンター運営支援者養成講座

**時** 2月14日(土)午後1時30分～4時  
**所** 総合福祉センター  
**定員** 市内在住の方、先着30人  
**内容** 災害ボランティアセンター運営スタッフの役割など

**申込** 電話またはEメール（氏名・電話番号）で、浦安市災害ボランティアセンター ☎355・5520、✉info@urayasusvc.jpへ、または浦安市災害ボランティアセンターホームページ <http://urayasusvc.jp> から申し込み  
**問** 浦安市災害ボランティアセンター（社会福祉課） 1029850

### 経済講演会・交流会

**時・内容** 2月17日(火)①午後4時～5時30分＝講演会「これからの日本はどうなるのか!?」《高橋洋一氏（嘉悦大学教授）》、②午後6時～7時30分＝交流会  
**所** オリエンタルホテル東京ベイ  
**定員** ①先着250人、②先着150人  
**費用** ①3000円（浦安商工会議所会員は無料）、②8000円  
**申込** 浦安商工会議所ホームページ <https://www.urayasu-cci.or.jp> から申し込み  
**問** 浦安商工会議所 ☎351・3000（商工観光課） 1026276

## 子育て・教育

## 子ども

### 図書館の催し

●冬のシールラリー～読書通帳～  
**時** 1月16日(金)～2月28日(土)  
**所** 中央図書館・各分館  
**対象** 市内在住・在学の中小学生以下  
**内容** 本を借りて、シールを集める ※申込不要、直接会場へ。シールを3つ集めた方に記念品を進呈 1047298

●ブックスタート絵本講座  
**時** 2月13日(金)午前10時～、10時45分～、11時30分～ ※時間はいずれも30分  
**所** 中央図書館  
**対象** 令和7年9月生まれの子どものとその保護者、先着各18組 ※初めて参加する対象月以前生まれの子どもも参加可  
**内容** 赤ちゃん絵本の選び方、わらべうたの説明  
**申込** 1月16日(金)午前10時から、電話で、中央図書館 ☎352・4646へ、または市立図書館ホームページ <https://library.city.urayasu.chiba.jp/> から申し込み 1047286  
..... 共 通 .....  
**問** 中央図書館 ☎352・4646

### 子どもたこあげ大会

**時** 2月11日(火・水)午前10時～11時15分 ※雨天および会場の状態が悪い場合は中止  
**所** 総合公園  
**対象** 市内在住・在学の子どもの ※当日先着400人の子どものに参加賞あり  
**持ち物** たこ  
※申込不要、直接会場へ。手作りのたこは表彰あり  
**問** 浦安市青少年健全育成連絡会事務

局（青少年課内） ☎712・6450 1047410

### ひよこの会

**時** 2月9日(月)午前10時～11時30分  
**所** 健康センター  
**対象** おおむね2000g未満で生まれた2歳以下の子どものとその保護者、先着15組程度  
**内容** 子どもと保護者の交流会  
**申込** 電話で、母子保健課 ☎381・9058へ、またはちば電子申請サービス <https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/> から申し込み  
**問** 母子保健課 1023636

### いちご狩り&科学館で楽しむ！わくわくバスツアー

**時** 2月14日(土)午前9時15分～午後4時（受付＝9時～）  
**所** 市原水耕組合「安藤いちご園」（市原市浅井小向）、千葉市科学館（千葉市中央区） ※集合・解散は市役所立体駐車場前ロータリー  
**対象** 市内在住の小学校4～6年生、25人程度（多数は抽選）  
**費用** 2000円  
**申込** 1月26日(月)正午までに、青少年相談員連絡協議会ホームページ <https://urayasu-soudanin.jimdosite.com> から申し込み  
**問** 浦安市青少年相談員連絡協議会事務局（青少年課内） ☎712・6450 1047415

### ファミリー・サポート・センター説明会

**時** 1月20日(火)午後2時～4時、2月7日(土)・17日(火)午前10時～正午  
**所** 総合福祉センター  
**対象** 市内在住・在勤で小学生以下の子どもの保護者、妊婦または子育ての援助を行いたい方  
**内容** 子育ての援助をしてほしい方、援助をしたい方の相互による子育て援助活動の会員登録説明会  
**申込** 電話で、ファミリー・サポー

ト・センター ☎700・6601へ  
**問** ファミリー・サポート・センター（こども課） 1029069

### こどもの広場の催し

●うらっこ商店街 出店者募集説明会  
**時** 1月24日(土)・25日(日)午前10時～、11時～、午後3時～、4時～ ※時間はいずれも30分。受け付けは各10分前～  
**対象** 小学生～高校生とその保護者、当日先着各30組  
**内容** 3月20日(火・金)に開催する「うらっこ商店街」への出店方法や当日のルールなど 1047412  
●うらっこで豆まき  
**時** 1月31日(土)・2月1日(日)午前10時30分～11時、午後3時～3時30分  
**対象** 市内在住の18歳以下の子どもとその保護者 ※未就学児は保護者の付き添いが必要  
**内容** 新聞紙で作った豆で鬼退治 ※申込不要、直接会場へ 1047411  
..... 共 通 .....  
**問** こどもの広場 ☎350・1010（青少年課）

### 多目的ホールで遊ぼう

**時** 2月13日(金)午前10時～11時  
**所** 青少年館  
**対象** 市内在住の1歳6カ月以上の未就学児とその保護者  
**内容** エアトランポリン・コンビカーなどで体を動かす ※申込不要、直接会場へ  
**問** 子育て支援センター ☎351・1176（こども課） 1022940

### 赤ちゃんについて学ぼう

**時** 2月14日(土)午後1時30分～3時  
**所** 子育て支援センター  
**対象** 市内在住の妊婦とそのパートナー

一、先着6組  
**内容** 赤ちゃんの抱き方、着替え・おむつ替えの方法、妊婦体験など  
**申込** ちば電子申請サービス <https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/> から申し込み  
**問** 子育て支援センター ☎351・1176（こども課） 1043937

### Shigekixとブレイキンやってみよう

**時** 2月14日(土)午後1時30分～2時30分  
**所** バルドラール浦安アリーナ  
**対象** 小・中学生、100人 ※多数は抽選（市内在住・在学の方が優先）  
**内容** ブレイキンの体験《Shigekix（2024年パリ五輪出場）》  
**申込** 1月25日(日)までに、バルドラール浦安アリーナホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/> から申し込み  
**問** バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110（市民スポーツ課） 1047444

### 高平慎士氏の陸上教室

**時・対象** 2月23日(火・月)午後1時30分～2時30分＝小学校1～3年生、2時45分～3時45分＝小学校4～6年生、各30人 ※多数は抽選（市内在住・在学の方が優先）  
**所** プリオベッカ浦安競技場 ※雨天はバルドラール浦安アリーナ  
**内容** 短距離走の基本《高平慎士氏（2008年北京五輪メダリスト）》  
**申込** 1月25日(日)までに、バルドラール浦安アリーナホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/> から申し込み  
**問** バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110（市民スポーツ課） 1047450

1月の納税

納税は、口座振替が便利です。  
市県民税（普通徴収分）、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税の口座振替の手続きには、次の3つの方法があります。  
①通帳と届け出印を持って、直接、金融機関窓口へ  
②本人確認ができるものごと自身のキャッシュカードを持って、担当課窓口へ

③担当課に連絡（口座振替依頼用ハガキを送付します）  
また、スマートフォン決済アプリを利用して納付することもできます。  
※納期限を過ぎると延滞金が生じる場合があります  
**問** 収税課 ☎712・6229 1023116  
国保年金課 ☎712・6280 1011940

市県民税 ..... 第4期  
国民健康保険税 ..... 第7期  
納期限 2月2日(月)

伝言板

掲載希望の方は、発行日の1カ月前（1カ月前が市役所の閉庁日のときは、直前の閉庁日）までに、広報うらやす「伝言板」掲載申込書《広聴広報課（市役所3階）で配付、または市ホームページからダウンロード》を、直接またはファクスで、広聴広報課 ☎353・2453へ

会員募集  
●太極拳  
健康気功太極拳を健康のため一緒にしませんか。初心者大歓迎。  
**時** 毎週木曜日午前11時～午後1時  
**所** バルドラール浦安アリーナ  
**費用** 月1000円  
**問** 鈴木 ☎352・7861（舞浜太極拳同好会）





## 健康・福祉

## 福祉

## 認知症家族交流会

**時・所** ①2月7日(土)午前10時～正午＝デイサービスはじめ(高洲1-2-1)、②2月13日(金)午後2時～3時30分＝市役所(4階会議室)、③2月18日(水)午後2時～3時30分＝デイルーム和楽(当代島2-14-2)

**対象** 認知症の方の家族または介護をしている方、②③先着各5人

**内容** 同じ悩みを持つ方同士で話を聞き合う

**申込** 1月15日(休)午前9時から、電話で、②高齢者包括支援課 ☎381・9028、③デイルーム和楽 ☎380・0111へ ※①は申込不要、直接会場へ。個別相談については、お問い合わせください

**問** 高齢者包括支援課 ☎1038045

## ゆうゆう元気塾「からだ測定」

**時** 2月5日(休)午後1時30分～3時  
**所** Uセンター

**対象** 市内在住の60歳以上の方、先着50人

**内容** 筋力・体力測定

**申込** 1月15日(休)午前9時から、電話

で、Uセンター ☎351・2096へ  
※Uセンター使用券をお持ちの方は、直接、会場で申し込み

**問** 高齢者包括支援課 ☎712・6389  
☎1047406

## 地域包括支援センターサテライト(出張相談所)

**時・所** 下表のとおり

**内容** 高齢者に関するさまざまな困りごとや心配ごとなどの相談

**問** 中央地域包括支援センター(ともづな中央) ☎381・9037

☎1047219

## 介護保険講座

**時** 2月1日(日)午後2時～3時30分

**所** 国際センター(マール内)

**定員** 先着15人

**内容** 介護保険を利用するまでの流れや利用できるサービスなど

**申込** 1月15日(休)午前9時から、電話で、新浦安駅前地域包括支援センター(ともづな新浦安) ☎306・5171へ

**問** ともづな新浦安(中央地域包括支援センター) ☎1047246

## にここ運動広場

**時** 2月15日(日)午前11時15分～午後0時15分

**所** バルドラール浦安アリーナ

**対象** 知的障がい・発達障がいのある小学生とその家族、先着10組

## 地域包括支援センターサテライト日程

| 時                     | 所                              |
|-----------------------|--------------------------------|
| 2月3日(火)               | 舞浜ローズタウン自治会集会所                 |
| 4日(水)<br>※消費生活相談と同時開催 | 夢海の街自治会館・ゆめみ悠々会                |
| 5日(木)                 | 入船つつじ会館                        |
| 10日(火)                | 当代島公民館                         |
| 12日(木)                | 海楽南自治会集会所                      |
| 16日(月)                | 見明川自治会集会所                      |
| 17日(火)                | 午前10時30分～午後0時30分<br>美浜15自治会集会所 |
| 18日(水)                | 北栄四丁目自治会集会所                    |
| 19日(木)                | 富士見三丁目自治会集会所                   |
| 25日(水)                | 堀江五丁目自治会集会所                    |
| 26日(木)                | 舞浜三丁目自治会集会所                    |

浦安市PR大使 三枚堂棋士の

## 詰将棋 解答



▲3一銀    □1二玉    ▲2四桂    □同金  
▲2二銀成    □同玉    ▲3三桂成    □同桂  
▲3二角成    □1二玉    ▲2一銀    まで11手詰

## 三枚堂さんからのコメント

ご挑戦いただいた皆さま、ありがとうございました。きっと皆さまいい一年になるかと思います！初手から取れる金を取らずに逃してから桂を捨てる味が気に入っている作品でした。解かれた皆さまはおめでとございました。

私は将棋を通しさまざまなことを学んできましたが、昨年は一局一局の対局を勝つことの難しさを改めて学んだ一年でした。皆さまにおかれましても一つ一つの物事をこなしていくことは簡単なことではないと思います。

本年が皆さまにとって少しずつでも成長や向上を実感できる一年になりますようお願いいたします。

☎1047491

## PR大使の三枚堂さんを応援しよう！

三枚堂さんの公式Xでも将棋情報が掲載されています。ぜひフォローしてください！

@sanmaido714



**内容** 遊びながらの運動

**費用** 300円

**申込** バルドラール浦安アリーナホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/> から申し込み

**問** バルドラール浦安アリーナ

☎355・1110

(市民スポーツ課) ☎1047446

## 保健ガイド

## ウエルカム！ベビークラス

**時・内容** 2月3日(火)＝妊娠・出産、歯科、栄養などについて、2月17日(火)＝市の制度、沐浴、産後の生活などについて ※どちらか1回のみ参加も可。時間はいずれも午前10時～正午

**所** 健康センター



## 募集

## 会計年度任用職員

- 勤務時間・時間給・手当などは令和7年度の水準による参考。交通費は別途支給
- 後日面接あり
- 加入保険は記載のある職種のみ

## 図書館職員(登録者)

## ①司書

**勤務日時** 4月1日～令和9年3月31日の週5日午前9時～午後8時(1日実働7時間)

**対象** 司書の資格をお持ちの方、1人程度

**勤務内容** 司書業務の補助

**時間給** 1466円

☎1047428

## ②事務補助員

**勤務日時** 4月1日または7月1日～令和9年3月31日の週2～4日午前8時30分～午後8時(1日実働4～6時間)

**定員** 5人程度

**勤務内容** 図書の整理、カウンター補助、データ入力

**時間給** 1347円

☎1047427

..... 共 通 .....

**勤務場所** 中央図書館・各分館

**対象** 市内在住で、初めて出産を迎える妊娠6～9カ月の方とそのパートナー、先着24組

**申込** 1月19日(月)午前9時から、市ホームページから申し込み

**問** 母子保健課 ☎381・9058

☎1031679

## 65歳からの食卓

## 「バランス満点ランチ」

**時** 2月18日(水)・3月11日(水)午前10時～午後1時

**所** 健康センター

**対象** 市内在住の65歳以上の方、先着各15人

**内容** 調理実習

**費用** 300円(調理実習代)

**申込** 1月15日(休)午前9時から、電話で、高齢者包括支援課 ☎712・6389へ

**問** 高齢者包括支援課 ☎1047394

**申込** 1月31日(土)午後3時(必着)までに、履歴書(中央図書館で配布、または市ホームページからダウンロード)を、直接または郵送で、〒279-0004猫実1-2-1中央図書館へ

※再度任用の可能性あり。期末・勤奨手当あり(②は週15時間30分以上勤務の方のみ)。雇用保険・社会保険加入(②は週20時間以上勤務の方のみ)

**問** 中央図書館 ☎352・4646

## いちよう学級臨床心理士(登録者)

**勤務日時** 4月1日～令和9年3月31日の月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)

**勤務場所** いちよう学級入船

**対象** 臨床心理士の資格をお持ちの方、1人

**勤務内容** 児童・生徒や保護者の相談対応、カウンセリング

**時間給** 2400円 ※期末・勤奨手当あり

**申込** 2月27日(金)(必着)までに、履歴書《教育センター(富岡小学校内)で配布、または市ホームページからダウンロード。本人が自筆で作成。年齢は記入日現在で記入。志望の動機欄に希望する職種を明記》、資格証明書の写し、返信用封筒(110円切手を貼り自分のあて名を記入)を、直接または郵送で、〒279-0021富岡1-1-1教育センターへ

※雇用保険・社会保険加入

**問** 教育センター ☎381・7961

(指導課) ☎1047418

☎382・8787

## ピーナスプラザ

開館＝火～日曜日午前9時～午後5時  
※祝日(月曜日と重なった場合はその翌日)は休館

## まちづくり活動プラザ

## ●再生自転車の抽選販売

**時** 1月23日(金)まで(抽選は1月24日(土))

☎1028517

## ●段ボール工作「恐竜の鉛筆立て」

**時** 2月7日(土)午前10時～11時30分

**定員** 10人

☎1032736

## ●おもちゃの病院

**時** 2月7日(土)午後1時～3時  
※部品代がかかる場合あり

☎1028508

## ●布ぞうり教室

**時** 2月12日(木)午前10時～午後1時

**定員** 3人

**費用** 200円

☎1031720

## ●キラキラエコキャンドル作り

**時** 2月14日(土)午後1時30分～3時30分

**定員** 10人

☎1038275

## ●牛乳パックで多目的ボックス作り

**時** 2月15日(日)午前10時～正午

**定員** 8人程度

**費用** 50円

☎1031787

## クリーンセンター

## ●④サンドブラスト、⑧ガラスのかけらでアート、⑨アクセサリ作り

**時** 2月18日(水)・22日(日)午前10時～正午

**定員** 各5人

**費用** 各400円 ※⑨は別途部品代がかかる場合あり

☎④1028537、⑧1028585、

⑨1028561

## ●フリーマーケット

**時** 2月22日(日)午前10時～正午

☎1024698

申込方法など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。





## お知らせ

### 情報

#### 人権擁護委員が委嘱されました

1月1日付けで、市の人権擁護委員に伊藤英樹氏(新任)が、法務大臣から委嘱されました。任期は1月1日から3年です。

問 多様性社会推進課 ☎712・6803 ID 1034246

#### 墓地公園の閉園時間を変更します

墓地公園の2月の閉園時間は、日没時間を考慮し午後5時に変更します。

ご来園の際は、ご注意ください。

問 環境衛生課 ☎712・6526 ID 1046841

#### 財政援助団体等監査結果の公表

令和7年8月1日～11月21日に行った財政援助団体等監査の概要をお知らせします。

監査結果の全文は、情報公開室(市役所10階)、市ホームページでご覧になれます。

監査委員 町田清英、長野延雄、小林章宏

監査対象 浦安市民生委員児童委員協議会運営費補助金

交付団体 浦安市民生委員児童委員協議会

所管課 社会福祉課

監査結果 おおむね適正であったが、

指摘事項および改善事項があったことから、改善・検討を求めた

問 監査委員事務局 ☎712・6683 ID 1019125

#### 市議会第1回定例会

市議会第1回定例会は、2月12日(木)から開催される予定です。

会期や審議日程は、各公民館や中央図書館に掲示されているほか、市ホームページでもご覧になれます。

この定例会で審査する請願・陳情の提出期限は2月3日(火)午後5時です。

審議日程や請願・陳情の提出方法、傍聴の方法など、詳しくは、お問い合わせください。

問 議会事務局議事課 ☎712・6642 ID 1003804



## 生活

### くらし

#### スマートフォンから上下水道の手続きなどができます

県営水道では、水道の使用開始・中止や支払方法の変更手続きなどがインターネット上で申請できる「マイポータル」の運用を開始しました。

利用方法など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 県水お客様センター ☎0570・001・245 (下水道課) ID 1047392

# 浦安市物価高騰対策商品券を配付します

問 商工観光課 ☎712・6297

ID 1047597

市民生活の支援・地域経済の活性化を目的に、市内の店舗などで使用できる「浦安市物価高騰対策商品券」を配付します。商品券は、2月中旬ごろから世帯主あてに順次発送します。

対象 1月1日時点で浦安市に住民登録がある方

額面 1人につき5000円(1000円券×5枚)

使用可能店舗 2月中旬ごろ、浦安市物価高騰対策商品券特設サイト <https://urayasu-shohinken.jp> などでお知らせ。または、商品券に同封される使用可能店舗一覧をご覧ください

有効期限 3月1日(日)～8月31日(月)

お釣りは出ません。詳しくは、市ホームページをご覧ください

#### 物価高騰対策商品券取扱店の募集

対象 市内に事業所・店舗などを有する事業者

申込 8月31日(月)までに、浦安市物価高騰対策商品券特設サイトから申し込み

※1月18日(日)までに申し込みをされた事業者は、商品券に同封される使用可能店舗一覧に掲載されます

問 取扱店登録専用コールセンター ☎03・4330・8546

# 国民健康保険の現状

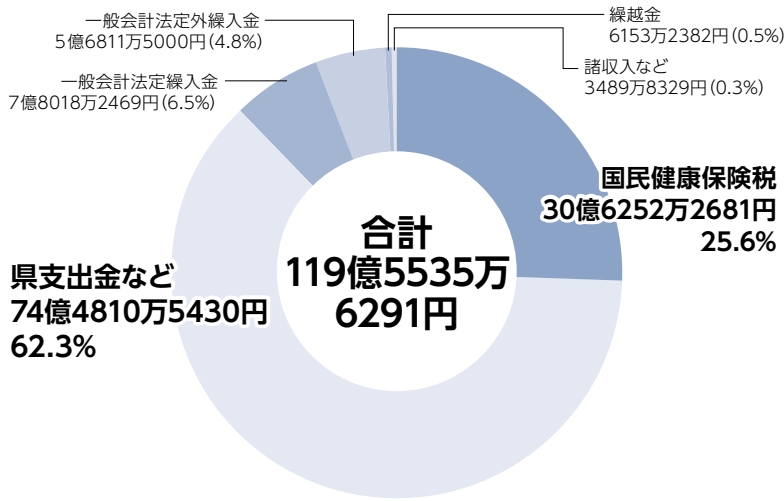
日本に住んでいる方は、安心して医療を受けられるよう、社会保険や国民健康保険などのいずれかの医療保険に加入していなければなりません。職場の健康保険(健康保険組合・共済組合・船員保険など)・後期高齢者医療制度に加入している方、生活保護を受けている方以外は、すべての方が国民健康保険(国保)に加入するよう法律で定められています。

#### 国保制度の持続的な運営のために

本市の国保制度の運営にあたっては、必要な医療費などをまかなうため、保険税収や国・県の支出金を主な財源としています。加えて、本市の国保財政は近年赤字となっており、毎年、赤字を補てんするための一般会計からの繰り入れを行っています。

今後は財政収支が均衡し、国保制度の持続的な運営が可能となるよう、収納率の向上や医療費の適正化に取り組むとともに、保険税率などの見直しなどにより必要な財源を確保することが求められています。

#### 令和6年度国保歳入決算の内訳



#### ●被保険者の推移

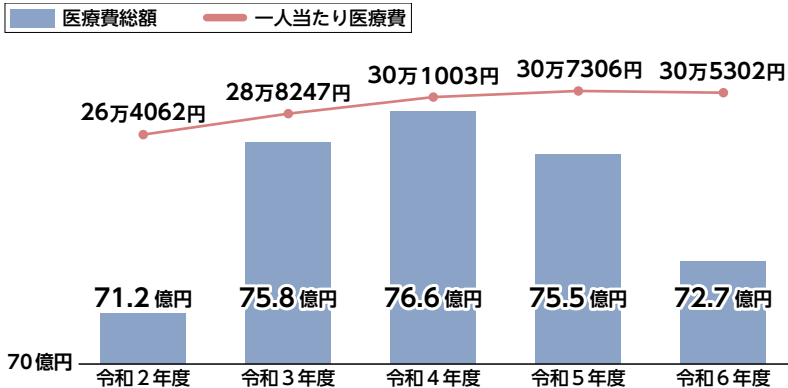
被保険者数は減少傾向にあります。減少の要因としては、少子高齢化に伴う人口減少や後期高齢者医療制度への移行に加え、被用者保険の適用拡大による国保加入資格の喪失の影響などが挙げられます。

#### ●国保の医療費の推移

国保の医療費は、新型コロナウイルス感染拡大に伴う緊急事態宣言などによる受診控えがあったため、令和2年度に減少しましたが、高齢化の進展や医療の高度化などにより、一人当たりの医療費は令和3年度以降、増加傾向にあります。

市では、医療費が過大にならないよう、特定健診・特定保健指導・生活習慣病重症化予防事業の実施により、疾病の予防や早期発見・治療につなげるとともに、適正服薬の推進に取り組み、医療費全体の適正化を図っていきます。

#### 過去5年間の医療費総額と一人当たり医療費



※医療費には、移送費、出産育児一時金、葬祭費、傷病手当金、審査支払手数料は含まれていません

#### マイナ保険証の活用

マイナンバーカードと健康保険証が一体化され、医療機関・薬局での受診の際はマイナ保険証の利用が推奨されています。マイナ保険証を使って受診すると、初めての医療機関・薬局でも特定健診やお薬の情報を共有でき、より適切な医療を受けられるなどの利点があります。

#### 各種納付方法をご用意しています

コンビニエンスストアや金融機関窓口での納付書払いに加え、口座振替やスマートフォン決済アプリ(PayPayなど)による納付も可能です。また、専用のアプリを利用することでインターネットバンキング・クレジットカード払いにも対応しています。

保険税は国保制度を運営するための貴重な財源となります。皆さまのご都合に合わせた納付方法をお選びいただき、納期限内の納税をお願いします。

問 国保年金課 ☎712・6829

ID 1001305