



# 情報通信

費用の記載がない事業は無料

事業に参加する際は、各施設の利用条件を確認し、ご来場ください。



**ビオトープ観察会**  
**時** 2月1日(日)午後1時30分～2時、  
 2時～2時30分(受付=1時～)  
**※荒天中止**  
**所** 三番瀬環境観察館  
**対象** 市内在住の小学生以上の方、当  
 日先着各15人程度  
**内容** 昆虫・水生生物の観察  
**問** 環境保全課 ☎ 352・6482  
 ID 1045879

**図書館の催し**  
**読書会「みんなで『逆ソクラテス』  
 を読もう！」**  
**時** 2月21日(土)午後2時～4時  
**所** 中央図書館  
**対象** 市内在住・在勤・在学の中学生  
 以上の方、先着8人程度  
**内容** 「逆ソクラテス」(伊坂幸太郎  
 /著)の感想などを語る  
**申込** 1月16日(金)午前10時から、直接  
 または電話で、中央図書館 ☎ 352・  
 4646へ、またはちば電子申請サービス  
<https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/> から申し込み  
 ID 1047360

**読書郵便～新たな一步を踏み出すあなたへ～**  
 進学・就職など、4月から環境が変わ  
 る方に向けた本の紹介文を募集しま  
 す。紹介文は、3月に中央図書館・各  
 分館で展示します。  
**応募方法** 2月15日(日)までに、紹介用  
 紙(中央図書館・各分館で配布、または  
 ハガキサイズの紙でも可)を、直接、中  
 央図書館・各分館の応募用ボス  
 トへ  
 ID 1047361

**共通**  
**問** 中央図書館 ☎ 352・4646

**北アフリカ・地中海の国  
 「チュニジア」大使館による文化紹介**  
**時** 2月8日(日)午後2時～4時(開場  
 =1時30分)  
**所** 国際センター(マーレ内)  
**対象** 小学生以上の方、先着30人  
**内容** チュニジア共和国の紹介、茶話  
 会《ヒシエム・アドニ氏(駐日チュニ  
 ジア大使館一等書記官)》  
**費用** 500円  
**申込** U I F A(浦安市国際交流協  
 会)ホームページ<https://www.uifa-urayasu.jp>から申し込み  
**問** U I F A事務局 ☎ 381・5931  
 (地域振興課) ID 1044091

**大人の野鳥観察ツアー**  
**時** 2月15日(日)午前10時～11時30分  
**所** 三番瀬環境観察館  
**対象** 市内在住の中学生以上の方、15  
 人程度(多数は抽選)  
**申込** 2月2日(月)午後5時までに、三  
 番瀬環境観察館ホームページ<https://sanbanze.ces-net.jp>から申し込み

**問** 三番瀬環境観察館 ☎ 711・1601  
 (環境保全課) ID 1038195

## 三番瀬海岸親水施設の一般開放



**時** 1月18日(日)午後1時30分～2時30分  
**内容** 階段護岸部分の開放、自然解説員による解説

※申込不要、直接会場へ  
**問** 三番瀬環境観察館 ☎ 711・1601  
 (環境保全課) ID 1039163

## ボランティアフェスティバル

**時** 1月25日(日)午前11時～午後3時  
**所** 東野パティオ

**内容** ボランティアグループの活動紹介・体験、踊りや演奏の発表、子ども服リユースコーナーなど

※申込不要、直接会場へ  
**問** 浦安市ボランティアセンター  
 ☎ 380・8864  
 (社会福祉課) ID 1038268

## 国際センターの催し

### にほんごCafe

**時** 2月15日(日)午後1時30分～3時30分  
**所** 国際センター(マーレ内)

**定員** 先着20人  
**内容** 外国人と日本人による日本語を使つた交流

**申込** 1月15日(木)午前9時30分から、直接、国際センターへ、または国際センターホームページ<https://urayasu-ic.jp>から申し込み  
 ID 1042657

**外国人のための浦安施設見学バスツアーアー**

**時** 2月20日(金)午後0時30分～4時30分  
**所** 三番瀬環境観察館、クリーンセンター、郷土博物館、中央図書館

※集合・解散は国際センター  
**対象** 市内在住・在勤の外国人、10人(多数は抽選)

※最小催行人数3人。同行を希望する日本人は、お問い合わせください

**申込** 2月2日(月)までに、国際センターホームページから申し込み  
 ID 1047390

**共通**  
**問** 国際センター ☎ 306・5181  
 (地域振興課)

## ガールズフィスト!!!!GT ワンマンライブin浦安

**時** 3月15日(日)午後2時～4時(開場=正午)

**所** 市民プラザ

**対象** 小学生以上の方、先着180人

**費用** S席3500円、A席1500円(さくらメイトはS席3400円、A席1400円)

※チケットは、1月15日(木)午前10時から、市民プラザで発売。電話予約

## 郷土博物館 Folk Museum

### ☎305・4300

体験講座は、事前申し込み制(開催日の1ヶ月前から受け付け)で、定員になりしだい締め切り。電話での申し込みは午前8時30分～午後5時※毎週月曜日、1月30日(金)は休館

#### ●うまい海苔を食べよう

**時** 2月14日(土)午後2時～3時

**対象** 小学校3年生以上(小学校1・2年生は保護者の付き添いがあれば参加可)、20人

**内容** 新海苔の食べ比べをする

**費用** 100円

ID 1041373

#### ●あっさり君チャレンジ

**時** 1月18日(日)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時

**対象** 中学生以下の方

**内容** 浦安や郷土博物館に縁深い8つの課題(昔遊び・もの作り・展示説明・くらしの所作)に挑戦

※申込不要、直接会場へ。すべてクリアした方には記念品をプレゼント

ID 1043148

#### ●節分体验

**時** 2月1日(日)午後2時～3時30分

**内容** 豆まき(先着順で豆の配布あり。持参も可)

※申込不要、直接会場へ

ID 1017064

は、1月15日(木)午後2時から、市民プラザ☎350・3101で受け付け

**問** 市民プラザ  
 (生涯学習課) ID 1042540

## スポーツ

### 屋内水泳プール開館時間の変更

1月25日(日)は、水泳大会開催のため、開館時間を午後4時～8時45分に変更します。

**問** バルドラール浦安アリーナ

☎304・0030  
 (市民スポーツ課) ID 1047452

### 総合体育館スポーツコース ~やさしいピラティス~

2月20日～3月13日毎週金曜日午前11時20分～午後0時30分(全4回)

**対象** 16歳以上の方、30人

※多数は抽選(初めて参加する市内在住・在勤・在学の65歳以上の方が優先)。保育あり(1歳以上の未就学児、3～6人)

**内容** ピラティスの基本

**費用** 3200円(保育ありは4400円)

**申込** 1月25日(木)までに、バルドラール浦安アリーナホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/>から申し込み

**問** バルドラール浦安アリーナ

☎355・1110  
 (市民スポーツ課) ID 1047447

### テニスマッチスタブル大会

3月8日(日)・15日(日)・22日(日)午前9時～午後7時(予備日=3月29日(日))

**所** 運動公園ほか

**対象** 市内在住・在勤・在学の方、または浦安市テニス協会会員(エントリーは1人1種目)

**種目** 男女A・B・初級者クラス、90・110・120・130歳クラス  
**※令和8年12月31日現在のペア合計年齢以下のクラスを選択**

**費用** 1ペア3000円

**申込** 2月7日(土)・8日(日)午前11時15分～午後0時30分に、申込書(浦安市テニス協会ホームページ<https://urayasu-tennis.com>からダウンロード)と費用を、直接、日の出公民館へ

※協会会員以外の方は、運転免許証・学生証などの提示が必要

**問** 川副(浦安市テニス協会)

☎080・1168・8699  
 (市民スポーツ課) ID 1047371

### 総合体育館・中央武道館トレーニングルーム利用講習会(2月分)

トレーニングルームを利用するには、講習会を受講する必要があります。

**対象** 15歳以上(中学生を除く)の方、バルドラール浦安アリーナ=先着

市では、ケーブルテレビ局「ジェイコム」の地上デジタル放送(11チャンネル)で、行政情報番組「こち浦安情報局(こち浦)」を放送しています。

#### ▶放送日時

月～金曜日午後8時～、土・日曜日正午～、午後8時～(各30分)

#### ▶主な内容

1月16日(金)まで

○浦安散歩

17日(土)～23日(金)

○ビーナスプラザリニューアルオープン

24日(土)～30日(金)

○地震に備える

31日(土)～2月6日(金)

○市民の声を市政に

※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます



**問** 広聴広報課 ☎ 712・6056  
 ID 1013374



## 講座・講演

### 図書館利用講座

時 2月6日(金)午前10時30分～11時30分  
所 中央図書館  
対象 市内在住・在勤・在学のスマートフォン・パソコン初心者、先着4人  
内容 スマートフォン・パソコンなどをを使った資料の検索・予約  
申込 1月16日(金)午前10時から、電話で、中央図書館☎352・4646へ  
問 中央図書館 ID 1047413

### マンションライフセミナー

時 3月7日(土)午後1時30分～4時45分  
所 市民プラザ  
対象 市内の分譲集合住宅居住者や管理組合の役員、先着50人  
内容 講演「2026マンション関連法改正と標準管理規約の改定について」  
《野崎利雄氏((一社)千葉県マンション管理士会会長)》・「入船東エストート

のマンション再生と延命化計画」《山崎利廣氏(入船東エストート住宅管理組合理事長)ほか》、意見交換会  
申込 1月15日(木)午前9時から、電話またはEメール《住所・氏名(ふりがな)・電話番号・管理組合での役職・参加人数・質問(ある場合)》で、住宅課☎712・6284、✉jyutaku@city.urayasu.lg.jpへ  
問 住宅課 ID 1047433

### 浦安市ボランティアセンターの体験講座

● H S P / H S C 対話ボランティア体験講座  
時 2月3日(火)午前10時～正午  
所 東野パティオ  
対象 市内在住・在勤・在学の方、先着6人  
内容 H S P・H S Cの正しい理解を学び、対話する  
申込 電話またはファックス、Eメール(講座名・氏名・年代・電話番号)で、浦安市ボランティアセンター☎380・8864、✉355・5277、✉vc@

## 子育て・教育

### 子ども

#### 図書館の催し

●冬のシールラリー～読書通帳～  
時 1月16日(金)～2月28日(土)  
所 中央図書館・各分館  
対象 市内在住・在学の中小学生以下  
内容 本を借りて、シールを集める  
※申込不要、直接会場へ。シールを3つ集めた方に記念品を進呈  
ID 1047298

●ブックスタート絵本講座  
時 2月13日(金)午前10時～10時45分～11時30分～ ※時間はいずれも30分  
所 中央図書館  
対象 令和7年9月生まれの子どもとその保護者、先着各18組 ※初めて参加する対象月以前生まれの子どもも参加可  
内容 赤ちゃん絵本の選び方、わらべうたの説明  
申込 1月16日(金)午前10時から、電話で、中央図書館☎352・4646へ、または市立図書館ホームページhttps://library.city.urayasu.chiba.jp/から申し込み  
ID 1047286

共通  
問 中央図書館 ☎352・4646

#### 子どもたこあげ大会

時 2月11日(祝水)午前10時～11時15分  
※雨天および会場の状態が悪い場合は中止  
所 総合公園  
対象 市内在住・在学の子ども ※当日先着400人の子どもに参加賞あり  
持ち物 たこ  
※申込不要、直接会場へ。手作りのたこは表彰あり  
問 浦安市青少年健全育成連絡会事務

局(青少年課内)☎712・6450  
ID 1047410

### ひよこの会

時 2月9日(月)午前10時～11時30分  
所 健康センター  
対象 おおむね2000g未満で生まれた2歳以下の子どもとその保護者、先着15組程度  
内容 子どもと保護者の交流会  
申込 電話で、母子保健課☎381・9058へ、またはちば電子申請サービスhttps://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/から申し込み  
問 母子保健課 ID 1023636

### いちご狩り＆科学館で楽しむ！ わくわくバスツアー

時 2月14日(土)午前9時15分～午後4時(受付=9時～)  
所 市原水耕組合「安藤いちご園」(市原市浅井小向)、千葉市科学館(千葉市中央区)※集合・解散は市役所立体駐車場前ロータリー  
対象 市内在住の小学校4～6年生、25人程度(多数は抽選)  
費用 2000円  
申込 1月26日(月)正午までに、青少年相談員連絡協議会ホームページhttps://urayasu-soudanin.jimdosite.comから申し込み  
問 浦安市青少年相談員連絡協議会事務局(青少年課内)☎712・6450  
ID 1047415

### ファミリー・サポート・センター説明会

時 1月20日(火)午後2時～4時、2月7日(土)・17日(火)午前10時～正午  
所 総合福祉センター  
対象 市内在住・在勤で小学生以下の子どもの保護者、妊婦または子育ての援助を行いたい方  
内容 子育ての援助をしてほしい方、援助をしたい方の相互による子育て援助活動の会員登録説明会  
申込 電話で、ファミリー・サポー

### urayasushi-shakyo.jpへ

ID 1043157

#### 朗読ボランティア体験講座

時 2月20日(金)午前10時～正午

所 総合福祉センター

対象 市内在住・在勤の方、先着10人

内容 朗読を通じ、視覚障がいのある方に情報を伝える活動を学ぶ

申込 電話またはEメール(講座名・氏名・年代・電話番号)で、浦安市ボランティアセンター☎380・8864、✉vc@urayasushi-shakyo.jpへ

ID 1044072

#### 共通

問 浦安市ボランティアセンター(社会福祉課)

### 災害ボランティアセンター運営支援者養成講座

時 2月14日(土)午後1時30分～4時

所 総合福祉センター

定員 市内在住の方、先着30人

内容 災害ボランティアセンター運営スタッフの役割など

申込 電話またはEメール(氏名・電話番号)で、浦安市災害ボランティアセンター☎355・5520、✉info@urayasusvc.jpへ、または浦安市災害ボランティアセンターホームページhttp://urayasusvc.jpから申し込み  
問 浦安市災害ボランティアセンター(社会福祉課) ID 1029850

### 経済講演会・交流会

時・内容 2月17日(火)①午後4時～5時30分＝講演会「これからの日本はどうなるのか!？」《高橋洋一氏(嘉悦大学教授)》、②午後6時～7時30分＝交流会

所 オリエンタルホテル東京ベイ

定員 ①先着250人、②先着150人

費用 ①3000円(浦安商工会議所会員は無料)、②8000円  
申込 浦安商工会議所ホームページhttps://www.urayasu-cci.or.jpから申し込み  
問 浦安商工会議所☎351・3000(商工観光課) ID 1026276

## 伝言板

掲載希望の方は、発行日の1カ月前(1カ月前が市役所の閉庁日のときは、直前の開庁日)までに、広報うらやす「伝言板」掲載申込書《広聴広報課(市役所3階)で配付、または市ホームページからダウンロード》を、直接またはファクスで、広聴広報課☎353・2453へ

### 会員募集

#### 太極拳

健康気功太極拳を健康のため一緒にしませんか。初心者大歓迎。

時 毎週木曜日午前11時～午後1時

所 バルドラール浦安アリーナ

費用 月1000円

問 鈴木☎352・7861(舞浜太極拳同好会)

## 1月の納税

市県民税 第4期

国民健康保険税 第7期

納期限 2月2日㈪

③担当課に連絡(口座振替依頼用ハガキを送付します)

また、スマートフォン決済アプリ

を利用して納付することもできます。

※納期限を過ぎると延滞金が生じる

場合があります

問 収税課☎712・6229

ID 1023116

国保年金課☎712・6280

ID 1011940

納税は、口座振替が便利です。

市県民税(普通徴収分)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税の口座振替の手続きには、次の3つの方法があります。

①通帳と届け出印を持って、直接、金融機関窓口へ

②本人確認ができるものとご自身のキャッシュカードを持って、担当課窓口へ





## お知らせ

## 情報

## 人権擁護委員が委嘱されました

1月1日付けで、市の人権擁護委員に伊藤英樹氏（新任）が、法務大臣から委嘱されました。任期は1月1日から3年です。

問 多様性社会推進課 ☎ 712・6803  
ID 1034246

## 墓地公園の閉園時間変更します

墓地公園の2月の閉園時間は、日没時間を考慮し午後5時に変更します。

ご来園の際は、ご注意ください。

問 環境衛生課 ☎ 712・6526  
ID 1046841

## 財政援助団体等監査結果の公表

令和7年8月1日～11月21日に行なった財政援助団体等監査の概要をお知らせします。

監査結果の全文は、情報公開室（市役所10階）、市ホームページでご覧になれます。

監査委員 町田清英、長野延雄、小林章宏

監査対象 浦安市民生委員児童委員協議会運営費補助金

交付団体 浦安市民生委員児童委員協議会

所管課 社会福祉課

監査結果 おおむね適正であったが、

指摘事項および改善事項があつたことから、改善・検討を求める

問 監査委員事務局 ☎ 712・6683  
ID 1019125

## 市議会第1回定例会

市議会第1回定例会は、2月12日(木)から開催される予定です。

会期や審議日程は、各公民館や中央図書館に掲示されているほか、市ホームページでもご覧になれます。

この定例会で審査する請願・陳情の提出期限は2月3日(火)午後5時です。

審議日程や請願・陳情の提出方法、傍聴の方法など、詳しくは、お問い合わせください。

問 議会事務局議事課 ☎ 712・6642  
ID 1003804



## 生活

## くらし

## スマートフォンから上下水道の手続きなどができます

県営水道では、水道の使用開始・中止や支払方法の変更手続きなどがインターネット上で申請できる「マイポータル」の運用を開始しました。

利用方法など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 県水お客様センター ☎ 0570・001・245  
(下水道課) ID 1047392

## 浦安市物価高騰対策商品券を配付します

問 商工観光課 ☎ 712・6297  
ID 1047597

市民生活の支援・地域経済の活性化のために、市内の店舗などで使用できる「浦安市物価高騰対策商品券」を配付します。商品券は、2月中旬ごろから世帯主あてに順次発送します。

対象 1月1日時点で浦安市に住民登録がある方

額面 1人につき5000円 (1000円券×5枚)

使用可能店舗 2月中旬ごろ、浦安市物価高騰対策商品券特設サイト <https://urayasu-shohinken.jp> などでお知らせ。または、商品券に同封される使用可能店舗一覧をご覧ください

有効期限 3月1日(日)～8月31日(月)

お釣りは出ません。詳しくは、市ホームページをご覧ください

## 物価高騰対策商品券取扱店の募集

対象 市内に事業所・店舗などを有する事業者

申込 8月31日(月)までに、浦安市物価高騰対策商品券特設サイトから申し込み

※1月18日(日)までに申し込みをされた事業者は、商品券に同封される使用可能店舗一覧に掲載されます

問 取扱店登録専用コールセンター ☎ 03・4330・8546

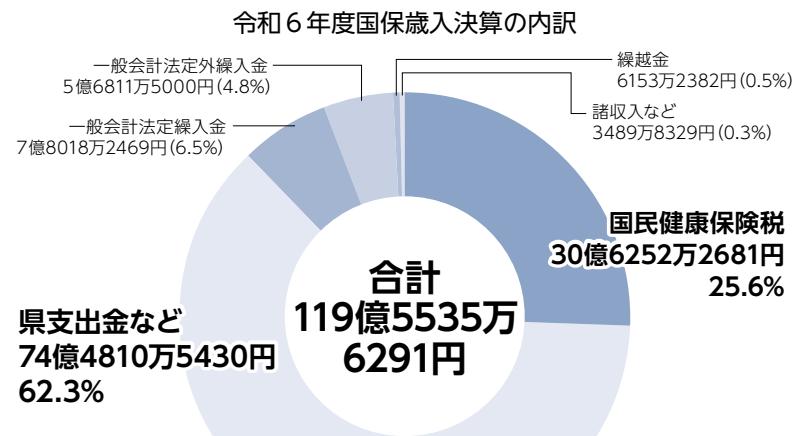
## 国民健康保険の現状

日本に住んでいる方は、安心して医療を受けられるよう、社会保険や国民健康保険などのいずれかの医療保険に加入していかなければなりません。職場の健康保険（健康保険組合・共済組合・船員保険など）・後期高齢者医療制度に加入している方、生活保護を受けている方以外は、すべての方が国民健康保険（国保）に加入するよう法律で定められています。

## 国保制度の持続的な運営のために

本市の国保制度の運営にあたっては、必要な医療費などをまかなうため、保険税収や国・県の支出金を主な財源としています。加えて、本市の国保財政は近年赤字となっており、毎年、赤字を補てんするため的一般会計からの繰り入れを行っています。

今後は財政収支が均衡し、国保制度の持続的な運営が可能となるよう、収納率の向上や医療費の適正化に取り組むとともに、保険税率などの見直しなどにより必要な財源を確保することが求められています。

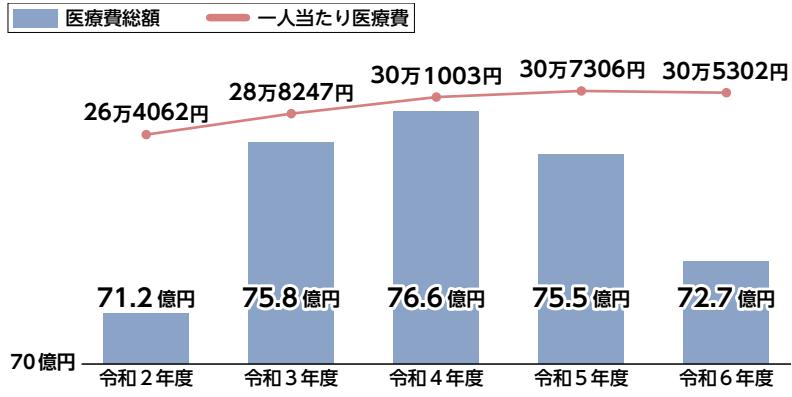


## ●国保の医療費の推移

国保の医療費は、新型コロナウイルス感染拡大に伴う緊急事態宣言などによる受診控えがあったため、令和2年度に減少しましたが、高齢化の進展や医療の高度化などにより、一人当たりの医療費は令和3年度以降、増加傾向にあります。

市では、医療費が過大にならないよう、特定健診・特定保健指導・生活习惯病重症化予防事業の実施により、疾病の予防や早期発見・治療につなげるとともに、適正服薬の推進に取り組み、医療費全体の適正化を図っていきます。

## 過去5年間の医療費総額と一人当たり医療費



## マイナ保険証の活用

マイナンバーカードと健康保険証が一体化され、医療機関・薬局での受診の際はマイナ保険証の利用が推奨されています。マイナ保険証を使って受診すると、初めての医療機関・薬局でも特定健診やお薬の情報を共有でき、より適切な医療を受けられるなどの利点があります。

## 各種納付方法をご用意しています

コンビニエンスストアや金融機関窓口での納付書払いに加え、口座振替やスマートフォン決済アプリ (PayPayなど) による納付も可能です。また、専用のアプリを利用することでインターネットバンキング・クレジットカード払いにも対応しています。

保険税は国保制度を運営するための貴重な財源となります。皆さまのご都合に合わせた納付方法をお選びいただき、納期限内の納税をお願いします。

## ●被保険者の推移

被保険者数は減少傾向にあります。減少の要因としては、少子高齢化に伴う人口減少や後期高齢者医療制度への移行に加え、被用者保険の適用拡大による国保加入資格の喪失の影響などが挙げられます。