

# 情報通信

費用の記載がない事業は無料

事業に参加する際は、各施設の利用条件を確認し、ご来場ください。

## 催し

### スポーツ

#### 朝のすこやか体操

**時** 6月8日(月)・22日(月)午前9時～9時30分  
**所** 中央武道館  
**対象** 16歳以上の方、当日先着各50人  
**内容** 体操や補強運動、脳トレなど  
**費用** 100円  
**問** 中央武道館 ☎380・2100 (市民スポーツ課) ID 1048417

#### あつまれ! うんどう公園 ～シニアスペシャルDAY～

**時** 6月15日(月)午前10時～午後0時30分  
**所** バルドラール浦安アリーナ  
**内容** シニア向けの体力測定会、運動教室、野菜販売など  
※申込不要、直接会場へ  
**問** バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110 (市民スポーツ課) ID 1048409

#### スラックライン

**時・内容** 6月20日(土)①午前10時～11時＝スラックラインの体験、②午前11時～正午＝スラックライン利用認定講習会  
**所** 運動公園 ※雨天はバルドラール浦安アリーナ(②は雨天中止)  
**対象** ①小学生以上の方、②16歳以上の方、先着各15人  
**費用** 各1000円(①②両方に参加する場合は1500円)  
**申込** バルドラール浦安アリーナホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/>から申し込み  
**問** バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110 (市民スポーツ課) ID 1048411

#### 夏季ジュニア硬式テニススクール

**時・対象** 6月27日(土)・28日(日)・7月4日(土)・5日(日)午前9時30分～10時30分

分＝市内在住の小学校1～3年生、10時45分～11時45分＝市内在住の小学校4～6年生、先着各24人 ※全4回。雨天中止。受け付けは各15分前～。予備日は7月12日(日)  
**所** 高洲中央公園  
**内容** プロコーチによるレッスン  
**費用** 1500円  
**申込** Eメール《事業名・氏名(ふりがな)・学年・性別・電話番号》で、田口(浦安市テニス協会) ☒ [groundsmash0422@gmail.com](mailto:groundsmash0422@gmail.com)へ ※ラケットの貸し出しあり  
**問** (一社)浦安市スポーツ協会 ☎723・9387 (市民スポーツ課) ID 1048352

#### あつまれ! 文化会館 ～健康体操DAY～

**時** 6月29日(月)午前11時～11時30分  
**所** 文化会館  
**対象** 60歳以上の方、当日先着30人  
**内容** リズムエクササイズ、筋力トレーニングなど  
**問** バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110 (市民スポーツ課) ID 1048410

#### 総合体育館スポーツコース

●**ナイトヨガ**  
**時** 7月2日～23日毎週木曜日午後7時20分～8時30分(全4回)  
**内容** ヨガの基本など  
**費用** 3200円 ID 1048406

●**やさしいピラティス**  
**時** 7月3日～24日毎週金曜日午前11時20分～午後0時30分(全4回)  
※保育あり(1歳以上の未就学児、3～6人)  
**内容** ピラティスの基本  
**費用** 3200円(保育ありは4400円) ID 1048404

●**ナイトピラティス**  
**時** 7月7日～8月4日毎週火曜日午後7時20分～8時30分(全5回)  
**内容** ピラティスの基本  
**費用** 4000円 ID 1048405

..... 共通 .....  
**対象** 16歳以上の方、30人  
※多数は抽選(初めて参加する市内在

住・在勤・在学の方が優先)  
**申込** 6月10日(水)までに、バルドラール浦安アリーナホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/>から申し込み  
**問** バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110 (市民スポーツ課)

#### 卓球年齢別大会(個人戦)

**時** 7月12日(日)午前9時～午後5時(受付＝9時～)  
**所** バルドラール浦安アリーナ  
**対象** 市内在住・在勤・在学の方、または浦安市卓球連盟会員  
**種目** 男女・年齢別(一般・高校生、50・60・70・80歳以上)  
**費用** 700円(高校生以下は200円) ※保険料を含む  
**申込** 6月16日(火)午後10時までに、浦安市卓球連盟ホームページ<https://urayasurenmei.ie-yasu.com>から申し込み  
**問** 八木(浦安市卓球連盟) ☎090・5567・4153 (市民スポーツ課) ID 1048316

### 映画・コンサート

#### 名作映画鑑賞会

**時** 6月13日(土)午後2時～4時  
**所** 中央図書館  
**定員** 当日先着100人  
**内容** きみの鳥はうたえる(監督：三宅唱、2018年、日本映画、106分)  
**問** 中央図書館 ☎352・4646 ID 1048367

#### THEカルテットの 昭和歌謡コンサート

**時** 9月16日(水)午後2時～4時  
**所** 文化会館  
**定員** 先着355人 ※全席指定  
**出演** 江上怜那氏(テノール)、加藤凱也氏(バリトン)  
**費用** 3000円(前売りは2500円、さくらメイト・障害者手帳をお持ちの方は2300円)  
**申込** 6月2日(火)午前10時から、直接、文化会館・市民プラザへ、または6月2日(火)午後2時から、電話で、文化会館☎353・1121、市民プラザ☎350・3101へ  
**問** 文化会館 (生涯学習課) ID 1041243

#### 神尾真由子&萩原麻末 デュオリサイタル

**時** 10月3日(土)午後2時～4時  
**所** J:COM浦安音楽ホール  
**対象** 小学生以上の方、先着300人

**問** 鈴木☎351・5734(陶芸愛好会)

●**社交ダンス**  
プロの若い男性講師が熱心に指導。初心者の体験参加大歓迎。  
**時** 毎週金曜日午後1時～3時  
**所** 美浜公民館  
**費用** 月2500円  
**問** 松尾☎090・1704・3639(ダンスサークルWing)

●**体操(ピラティス)**  
初めてでも大丈夫!伸びて間接に負担の少ない動きで運動を。  
**時** 毎月第3木曜日午後2時20分～3時10分  
**所** 堀江公民館、日の出公民館  
**費用** 月1000円  
**問** 和久井☎080・6769・0901(やさしいピラティス)

## 伝言板

掲載希望の方は、発行日の1カ月前(1カ月前が市役所の閉庁日のときは、直前の開庁日)までに、広報うらやす「伝言板」掲載申込書《広聴広報課(市役所3階)》で配付、または市ホームページからダウンロード》を、直接またはファクスで、広聴広報課☎353・2453へ ※ファクスでの申し込みは、要電話連絡  
申込者は市内在住の方に限ります。同一団体の掲載は、6カ月以上の間隔をあけてください。 ※活動場所などについて、詳しくは、各お問い合わせ先へ

▶**掲載できないもの**  
①政治・宗教に関するもの ②営利・売名行為を目的とするもの ③市の施設を利用しないもの ④同窓会など会員相互の連絡 ⑤特定の団体・個人を支援または中傷するもの ⑥市外の学校などの行事 ⑦営利を目的とする団体・個人の催し物など

**催し物**  
●**東洋医学の基礎を学ぶ6時間**  
一般市民向けの講座。オンラインでの録画視聴も可能。  
**時** 6月14日(日)・8月2日(日)・10月4日(日)午後2時～4時  
**所** まちづくり活動プラザ  
**費用** 1回2000円

**問** 今村☎080・1073・1275(kotan)  
●**会員募集**  
●**陶芸作陶**  
楽しく粘土遊びをしましょう。  
**時** 毎週木曜日午前10時～正午  
**所** Uセンター  
**費用** 月500円

## 郷土博物館

☎305・4300  
問い合わせは午前8時30分～午後5時  
※毎週月曜日(6月15日(月)は開館)、6月16日(火)・30日(火)は休館  
■**あっさり君チャレンジ**  
**時** 6月7日(日)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時  
**対象** 中学生以下  
**内容** 浦安や郷土博物館に縁深い8つの課題(昔遊び・もの作り・展示説明・くらしの所作)に挑戦  
※申込不要、直接会場へ。すべてクリアした方には記念品をプレゼント  
ID 1047684

**費用** 5000円(音楽ホール友の会会員は4800円)  
**申込** 6月6日(土)午前9時から、J:COM浦安音楽ホールホームページ<https://www.urayasu-concerthall.jp>から申し込み、または電話で、J:COM浦安音楽ホール☎382・3035へ  
※窓口は7日(日)から受け付け  
**問** J:COM浦安音楽ホール(生涯学習課) ID 1037491

### 講座・講演

#### 消費者教育講座「今日から変わる!失敗しない化粧品の選び方」

**時** 6月30日(火)午後1時30分～3時  
**所** Uセンター  
**対象** 市内在住・在勤・在学の方、先着50人  
**内容** シミ・シワ用クリームや通信販売のトラブル対策など《川上愛子氏(一社)日本爪肌美容検定協会代表理事》  
**申込** 6月1日(月)午前9時から、電話で、Uセンター☎351・2096へ  
※電話受付は午前9時～午後4時。Uセンター使用券をお持ちの方は、直接、会場で申し込み  
**問** 消費生活センター ☎390・0086 ID 1048400

### こち浦放送中!

市では、ケーブルテレビ局「ジェイコム」の地上デジタル放送(11チャンネル)で、行政情報番組「こちら浦安情報局(こち浦)」を放送しています。

▶**放送日時**  
月～金曜日午後8時～、土・日曜日正午～、午後8時～(各30分)

▶**主な内容**  
6月5日(金)まで  
○環境  
6日(土)～12日(金)  
○スポーツ施設  
13日(土)～19日(金)  
○気象警報  
※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます



**問** 広聴広報課 ☎712・6056 ID 1013374

救命講習

時・内容 ①7月7日(火)午前9時～正午=成人に対する救命講習、②7月12日(日)午前9時～正午=乳児・小児に対する救命講習、③7月25日(土)午前9時～11時=成人に対する救命講習(実技のみ)
所 消防本部
対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、先着各15人
申込 6月1日(月)午前9時から、ちば電子申請サービス https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/ から申し込み
※インターネットでの申し込みができない方は、お問い合わせください。最少催行人数4人。③はウェブ講習による事前学習が必要
問 消防本部警防課 ☎304・0145 ID 1048349

イベント

ビオトープ観察会

時 6月7日(日)午後1時30分～2時、2時～2時30分(受付=1時20分～)
所 三番瀬環境観察館
対象 市内在住の小学生以上の方、当日先着各15人程度

内容 昆虫・水生生物の観察
問 環境保全課 ☎352・6482 ID 1045879

レーザーカッターで木札を作ろう

時 6月28日(日)午前10時30分～午後0時30分
所 中央図書館
対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、先着4人
内容 名前入りの木札作り
申込 6月2日(火)午前10時から、市立図書館ホームページ https://library.city.urayasu.chiba.jp から申し込み
問 中央図書館 ☎352・4646 ID 1048326

浦安百縁商店街



時 6月6日(土)午前11時～午後6時、6月7日(日)午前11時～午後5時
※荒天中止
所 浦安駅周辺、せせらぎ広場など
内容 飲食物・雑貨などの販売、ステ

ージパフォーマンス
※浦安駅周辺で交通規制を行います。詳しくは、浦安市商店会連合会ホームページ https://urayasu-shoutenkai.jp をご覧ください

問 浦安市商店会連合会 ☎353・6088 (商工観光課) ID 1040201

にほんごCafe

時 6月28日(日)午前10時～正午
所 国際センター(マーレ内)
定員 先着30人
内容 外国人と日本人による日本語を使った交流
申込 6月1日(月)午前9時30分から、直接、国際センターへ、または国際センターホームページ https://urayasu-ic.jp から申し込み
問 国際センター ☎306・5181 (地域振興課) ID 1042657

若者のための夏休みボランティア

時 7月20日(祝・月)～8月28日(金)
対象 7月19日(日)に行われるガイダンスに参加できる、市内在住・在勤・在学の中学生～29歳
内容 市内清掃、公園の手入れ、古着回収、境川環境調査、子育て支援など
申込 7月3日(金)午後5時までに、若

者のための夏休みボランティア2026ホームページ https://shiminkc.wixsite.com/natsuvola から申し込み
問 市民活動センター ☎305・1721 (市民参加推進課) ID 1042419

浦安市写真展の作品募集

9月13日(日)～20日(日)に市民プラザで行う浦安市写真展の作品を募集します。
対象 一般の部=市内在住・在勤・在学(市内で活動しているサークルや写真教室などを含む)または浦安市出身で、16歳以上の方、学生の部=市内在住・在学の小学生～高校生
規格 A4以上半切以内(A3ノビは可)。単写真。題材は自由。額装またはパネル張り、ひもなどの装飾をつける。1人1点
※学生の部はA4のみ、プリントのみでも可
申込 8月28日(金)午前10時～午後8時・29日(土)午前10時～正午に、出品票《生涯学習課(市役所7階)・各公民館・文化会館・市民プラザで配布、または市ホームページからダウンロード》と作品を持って、直接、市民プラザへ
※出品方法など、詳しくは、市ホームページをご覧ください
問 市民プラザ ☎350・3101 (生涯学習課) ID 1030501

子育て・教育 子ども

図書館の催し

●赤ちゃんと一緒にえほんのじかん
時 6月19日(金)午前11時～11時20分
所 中央図書館
対象 6カ月～2歳児とその保護者
内容 わらべうたや絵本の読み聞かせ
ID 1048396

●えほんのじかん
時・所 毎週火～土曜日=中央図書館、毎週木曜日=各分館 ※時間はいつでも午後3時30分～4時
対象 2歳以上の子どもとその保護者
内容 親子で絵本を楽しむ
ID 1048395

共通

※申込不要、直接会場へ
問 中央図書館 ☎352・4646

ひよこの会

時 7月14日(火)午前10時～11時30分
所 健康センター
対象 おおむね2000g未満で生まれた2歳以下の子どもとその保護者、先着15組程度
内容 子どもと保護者の交流会
申込 6月8日(月)から電話で、母子保健課 ☎381・9058へ、またはちば電子申請サービス https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/ から申し込み
問 母子保健課 ID 1023636

廃食油と古着古布の回収日

時 6月14日(日)午前9時～午後2時
所 市民ホール(市役所1階)、各公民館
※古着と古布は洗濯し、乾いているものを透明の袋に入れてお持ちください
問 ごみゼロ課 ☎712・6485 ID 1030521

児童手当現況届の提出

児童手当法の改正に伴い、令和4年6月から児童手当現況届の提出が原則不要になりました。ただし、例外的に提出が必要な方には、現況届を郵送します。
提出方法 6月30日(火)(必着)までに、直接または郵送で、〒279-8501浦安市役所こども課(市役所2階)へ
問 こども課 ☎712・6424 ID 1026478

泥だんご名人募集! 応募しよう

時 6月4日(木)～11日(木)午前10時～午後5時
対象 市内在住の18歳以下の子どもとその保護者
内容 泥だんご名人に応募するための泥だんごづくり
※申込不要、直接会場へ。未就学児は保護者の付き添いが必要
問 こどもの広場 ☎350・1010 (青少年課) ID 1048385

うら・らめ～の催し

①できるかな やってみよう ホットクを作ろう
時 6月14日(日)午後1時30分～3時30分
対象 小学校2～6年生、12人(多数は抽選)
内容 韓国のおやつ「ホットク」作り
費用 300円 ID 1048387
②ハワイアンリトミック
時 6月17日(火)午前10時30分～11時30分
対象 4歳以下の子どもとその保護者、15組(多数は抽選)
内容 リズム・表現遊びなど
ID 1048388

③チャレンジものづくり～オリジナルスライム作り～
時 6月21日(日)午後2時～4時
対象 小学生、12人(多数は抽選)
費用 200円 ID 1048386

共通

申込 ①6月4日(木)・②5日(金)・③8日(月)午後1時までに、電話で、うら・らめ～ ☎316・5777へ、またはうら・らめ～ホームページ https://www.urayasu.lg.jp から申し込み
問 うら・らめ～ (青少年課)

総合体育館スポーツコース～産後エクササイズ～

時 7月8日(水)・22日(水)・29日(水)・8月12日(水)午前11時20分～午後0時20分(全4回)
対象 2～9カ月児とその母親、先着15組
※市内在住・在勤・在学の方が優先。保育あり(1歳以上の未就学児、3～6人)
内容 乳幼児と一緒に産後ケアのための運動
費用 3600円(保育ありは4800円)
申込 6月4日(日)午前9時から、バルドラール浦安アリーナホームページ https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/ から申し込み
問 バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110 (市民スポーツ課) ID 1048407

ふたごちゃん・みつごちゃん親子、多胎児妊婦さん集まれ!

時 7月24日(金)午前9時30分～正午
所 子育て支援センター
対象 市内在住の未就学児の双子・三つ子とその保護者、多胎児妊婦とそのパートナー
内容 保護者同士の情報交換や友達づくり
申込 6月1日(月)午前9時から、電話で、子育て支援センター ☎351・1176へ
問 子育て支援センター(こども課) ID 1014279

親子体操

時 7月20日(祝・月)午後1時15分～2時45分
所 中央武道館
対象 令和5年4月1日以前に生まれ

た未就学児とその保護者、先着30組
※保育あり(1歳以上の未就学児、先着3人)
内容 親子で行う運動など
費用 600円(保育ありは7月20日時点で1歳=750円、2歳以上=700円)
申込 6月4日(日)午前9時から、中央武道館ホームページ https://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/ から申し込み
問 中央武道館 ☎380・2100 (市民スポーツ課) ID 1048418

教育・学習

夏休みふくしボランティア体験学習

高齢者・障がい者・子どもなどとのふれあいを通してボランティアの魅力を体験できます。
時・内容 7月11日(土)午後1時～3時=オリエンテーション、7月21日(火)～8月21日(金)のうち2日以上…ボランティア体験、8月29日(土)～9月5日(土)=修了式
所 東野パティオ、市内各施設など
対象 市内在住・在学の中学生・高校生・専門学校生・短期大学生・大学生でボランティアに興味関心があり、全日程参加できる方、先着100人
費用 506円(検便費)※一部対象施設のみ
申込 6月1日(月)～7月8日(水)に、専用アプリ(浦安市ボランティアセンターホームページ https://urayasuvc.jimdofree.com からダウンロード可)から申し込み
問 浦安市ボランティアセンター ☎380・8864 (社会福祉課) ID 1032343

課税・非課税証明書のコンビニ交付のサービス休止

課税・非課税証明書の発行は、データの更新に伴い、6月7日(日)～9日(火)に休止します。なお、市民税課(市役所2階)や、各駅前行政サービスセンターでは発行できます。 ID 1039479



# 健康・福祉

## 福祉

### 浦安介護予防アカデミア

#### ●脳トレ教室

**時** 6月9日(水)午後1時30分～3時  
**所** 東野パティオ  
**内容** 歌やクイズ、ゲームなどで脳を活性化  
**持ち物** 筆記用具、飲み物  
 ※申込不要、直接会場へ

**ID** 1047863

#### ●ウォーキング

**時** 6月11日(木)午前9時20分～午後0時30分 ※新浦安駅南口階段下に集合。雨天中止  
**内容** 善養寺・小岩菖蒲園(東京都江戸川区)の散策  
**持ち物** 飲み物、交通費  
 ※申込不要、直接集合場所へ

**ID** 1048284

### 共通

**対象** 市内在住のおおむね65歳以上の方  
**問** 高齢者包括支援課 ☎712・6389

### 認知症の方の本人ミーティング

**時** 6月22日(月)午前10時～正午  
**所** 市役所(10階協働会議室)  
**対象** 市内在住の認知症の方、先着10人  
**内容** 認知症の当事者同士で話を聞き合う

**申込** 6月1日(月)午前9時から、電話またはEメール(住所・氏名・電話番号)で、高齢者包括支援課☎381・9028、✉koureihoukatu@city.urayasu.lg.jpへ  
**問** 高齢者包括支援課 **ID** 1031691

### 認知症サポーター養成講座

**時** 6月19日(金)午後2時～3時30分  
**所** 当代島公民館  
**定員** 先着15人程度  
**内容** 認知症に関する基礎知識  
**申込** 6月1日(月)午前9時から、電話またはファクス(件名「6月19日認

知症サポーター養成講座」・住所・氏名・電話番号)で、高齢者包括支援課☎381・9028、✉390・7918へ  
**問** 高齢者包括支援課 **ID** 1029813

### ベシニア浦安「支え合い研修」

**時** 6月17日(水)午後1時30分～3時30分  
**所** 東野パティオ  
**定員** 先着10人  
**内容** 令和の夏を健やかに乗り切るために～知っておきたい「体の変化」と熱中症対策～《寺岡三左子氏(順天堂大学医療看護学部基礎看護学教授)》  
**申込** 6月1日(月)午前8時30分から、電話で、ベシニア浦安事務局(高齢者福祉課内)☎381・9071へ  
 ※ベシニア浦安会員は、所属する会から申し込み  
**問** ベシニア浦安事務局 **ID** 1048394

### ゲンキッズ体操

**時** 6月28日(日)午後1時15分～2時15分  
**所** 中央武道館  
**対象** 知的障がい・発達障がいのある小学生、先着10人 ※保護者の付き添いが必要。市内在学の方が優先  
**内容** 楽しく体を動かす  
**費用** 300円  
**申込** 6月4日(木)午前9時から、中央武道館ホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/>から申し込み  
**問** 中央武道館 ☎380・2100(市民スポーツ課) **ID** 1048416

### にこにこ運動広場

**時** 7月5日(日)午前11時15分～午後0時15分  
**所** バルドラール浦安アリーナ  
**対象** 知的障がい・発達障がいのある小学生とその家族、先着10組  
**内容** 遊びながらの運動  
**費用** 300円  
**申込** 6月1日(月)午前9時から、バルドラール浦安アリーナホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/>から申し込み  
**問** バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110(市民スポーツ課) **ID** 1048408

## 保健ガイド

### お口の健康はからだの健康 「口福ひろば」お口の機能測定会

**時** 6月24日(水)午後2時15分～3時45分(受付=1時45分～)  
**所** 東野パティオ  
**対象** 市内在住のおおむね60歳以上の方、当日先着20人  
**内容** 口腔機能の測定、講話、口腔体操  
**持ち物** 飲み物  
 ※初めて参加する方に舌ブラシを進呈  
**問** 高齢者包括支援課 ☎712・6389 **ID** 1048281

### 予防接種ナビが「浦安市おやこ手帳」へリニューアル

市では、伴走型相談支援の充実を目的に、予防接種ナビを、母子手帳アプリ「浦安市おやこ手帳」にリニューアルしました。  
 市のお知らせを月齢・年齢に合わせて受信できるメール配信に加えて新たな機能として、プッシュ通知、マイナポータル連携などが使用できます。  
 詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
**問** 母子保健課 ☎381・9034 **ID** 1005918



## お知らせ

### 情報

#### J-ALERTの全国一斉情報伝達訓練

地震や武力攻撃などの発生時に備え、J-ALERT(全国瞬時警報システム)を使用した全国一斉情報伝達訓練を行います。市内では、108カ所の防災行政用無線(屋外スピーカー)から試験放送が流れます。また、浦安市防災アプリにも放送内容が通知されます。  
**時** 6月3日(水)午前11時  
**放送内容** 「これは、Jアラートのテストです」、「こちらは、ぼうさいうらやすです」  
**問** 危機管理課 ☎712・6899 **ID** 1033528

#### ご意見をお寄せください

市では、「浦安市新型インフルエンザ等対策行動計画【改定版】(素案)」について、皆さんの意見を募集します。この案の全文は、市ホームページ、情報公開室(市役所10階)、各駅前行政サービスセンター、中央図書館・各分館、健康増進課(健康センター1階)でご覧になれます。

#### ●意見の提出方法

6月30日(火)(消印有効)までに、次のいずれかの方法でお寄せください。いただいたご意見とそれに対する市の考えは、市ホームページなどでお知らせします。  
 ○直接 書面にまとめたものを、健康増進課へ  
 ○郵送 ハガキまたは封書で、〒279-0004猫実1-2-5健康増進課へ  
 ○ファクス・Eメール 題名を「浦安市新型インフルエンザ等対策行動計画【改定版】(素案)」とし、☎381・9083、✉kenzo@city.urayasu.lg.jpへ  
 ※意見には必ず、氏名と住所(団体の場合は、団体の所在地・名称・代表者の氏名)を記入してください  
**問** 健康増進課 ☎381・9059 **ID** 1048403

#### 令和8年経済センサスー活動調査

6月1日を基準日とし、全国すべての事業所や企業を対象とした「経済センサスー活動調査」を実施します。回答は、6月8日(月)までに、インターネットまたは郵送でお願いします。調査内容については、統計以外の目的で使用することはありません。  
**問** 総務課 ☎712・7691 **ID** 1047852

## 6月の各種健(検)診と教室

1歳6ヵ月児健診		<b>時</b> 3日(水)・10日(水)午後1時～4時(受付=0時50分～2時10分) ※時間指定 <b>対象</b> 令和6年11月生まれの子ども <b>内容</b> 内科・歯科健診、フッ素塗布(希望者のみ) <b>持ち物</b> 母子健康手帳、問診票 <b>ID</b> 1008367
3歳児健診		<b>時</b> 17日(水)・24日(水)午後1時～4時(受付=0時50分～2時10分) ※時間指定 <b>対象</b> 令和4年12月生まれの子ども <b>内容</b> 内科・歯科健診、尿検査、目の屈折検査 <b>持ち物</b> 母子健康手帳、問診票、尿検査キット <b>ID</b> 1008502
始めよう! 離乳食クラス		<b>時</b> 7月3日(金)午前10時～11時、午後1時30分～2時30分 <b>対象</b> 生後4～5ヵ月ごろの子どもとその保護者 <b>持ち物</b> 母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんの外出時に必要なもの ※申込不要、直接会場へ <b>ID</b> 1030645
離乳食 ステップアップクラス		<b>時</b> 16日(水)午後1時40分～2時40分 <b>対象</b> 生後7～8ヵ月ごろの子どもとその保護者 <b>持ち物</b> 母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんの外出時に必要なもの ※申込不要、直接会場へ <b>ID</b> 1008509
離乳食完了期クラス		<b>時</b> 22日(月)午後1時20分～1時40分 <b>対象</b> 1歳ごろの子どもとその保護者 ※申込不要、直接会場へ <b>ID</b> 1036796
育児相談	[問] 母子保健課 ☎381・9058	<b>時</b> 22日(月)午前10時～11時30分、午後1時30分～2時30分 <b>対象</b> 未就学児とその保護者 <b>内容</b> 子どもの発育・発達、栄養、歯に関する相談、身長・体重測定 ※申込不要、直接会場へ <b>ID</b> 1008455
むし歯予防 ビーバー教室		<b>時</b> 16日(水)①午前10時～プレ歯みがきクラス、②午前10時45分～歯みがいてみようクラス、③午前10時～11時10分=個別相談(①②は30～40分程度) <b>対象</b> 生後8ヵ月～1歳6ヵ月ごろの子ども <b>内容</b> むし歯予防の話、仕上げみがきの基本、食事のポイント <b>持ち物</b> 母子健康手帳、参加票(市ホームページからダウンロード、または当日記入)、歯ブラシ(②・③のみ) ※申込不要、直接会場へ <b>ID</b> 1008481
助産師相談		<b>時</b> 22日(月)午前10時～、10時35分～、11時10分～(各30分) <b>対象</b> 市内在住の妊産婦 <b>持ち物</b> 母子健康手帳 ※予約制 <b>ID</b> 1022347
不妊・妊活相談		<b>時</b> 7月4日(土)午前8時45分～ ※時間指定(1組1時間) <b>対象</b> 市内在住の夫婦(1人での相談も可)、先着4組 <b>内容</b> 不妊症看護認定看護師・生殖医療コーディネーターによる不妊・妊活相談 ※予約制。6月25日(水)午後5時までに、電話またはEメール《件名「不妊・妊活相談申し込み(7月)」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・差し支えなければ相談内容》で、母子保健課✉boshih@city.urayasu.lg.jpへ <b>ID</b> 1033109
健康チェック		<b>時</b> 毎週月～金曜日午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く) <b>対象</b> 市内在住の20歳以上の方 <b>内容</b> 健康相談、栄養相談、血圧・体組成測定(希望者のみ) <b>持ち物</b> 健診データ ※日時は予約時に調整 <b>ID</b> 1001121
歯と息に自信 爽やか健口レッスン	[問] 健康増進課 ☎381・9059	<b>時</b> 8日(月)・26日(金)午前9時30分～ <b>対象</b> 市内在住の中学生以上の方 <b>内容</b> 歯科衛生士の個別アドバイス、口の中の細菌の個別顕微鏡観察、くせ・行動チェックシート ※予約制 <b>ID</b> 1001120
ロコモ度チェック		<b>時</b> 3日(水)・23日(水)午前9時30分～11時30分(10分程度) <b>対象</b> 市内在住の20歳以上の方 <b>内容</b> 立ち上がり・歩幅(大また)測定、運動能力の評価 ※申込不要、直接会場へ。動きやすい服装・靴でおいでください <b>ID</b> 1047473

※会場は健康センター、予約・問い合わせは内容により、母子保健課または健康増進課へ

# 募集

## 市民委員

- ほかの審議会などの委員を5つ以上兼ねている方、議員または市の公職にある方は応募できません
- 報酬は会議1回出席につき9000円(交通費を含む)
- 応募書類により選考

### 介護保険運営協議会委員

市では、介護保険事業の運営や計画の実施状況などを審議する介護保険運営協議会に、被保険者の代表として参加する方を募集します。

**任期** 8月1日～令和10年7月31日  
**対象** 市内在住の40歳以上の方、2人  
**内容** 年5回程度(主に平日の昼間)の協議会への出席  
**申込** 6月22日(月)(必着)までに、高齢者福祉施策や介護経験などについての意見(400字詰め原稿用紙2枚程度)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入したものを、直接または郵送で、〒279-8501浦安市役所介護保険課(市役所3階)へ

**問** 介護保険課 ☎712・6403  
 ID 1013910  
**第2次多文化共生推進プラン策定懇談会委員**

**任期** 7月1日～令和9年3月31日  
**対象** 市に住居登録がある18歳以上で、多文化共生社会の実現に関心のある方、1人  
**内容** 2回程度(平日の夜間)の会議に出席し、意見を述べる  
**申込** 6月15日(月)(必着)までに、小論文「これからの浦安市の多文化共生について」(応募動機を含めて800字程度・様式不問)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業・電話番号を記入したものを、直接または郵送、Eメール(Eメールは件名を「第2次多文化共生推進プラン懇談会委員応募」)で、〒279-8501浦安市役所地域振興課(市役所3階)、☎chiikinet@city.urayasu.lg.jpへ

**問** 地域振興課 ☎712・6247  
 ID 1048393

## 職員

**市民課事務補助員(育児休業代替職員)**  
**勤務日時** 8月1日～令和9年3月31日の月～金曜日午前9時～午後5時(任期短縮または任期終了後再度任用の可能性あり)

**勤務場所** 市民課(市役所1階)  
**対象** パソコンの操作ができる方、1人  
**勤務内容** 戸籍の届け出などに関する事務の補助など  
**時間給** 1347円 ※交通費は別途支給。期末・勤勉手当あり  
**申込** 6月22日(月)午後5時までに、電話で、人事課☎712・6135へ  
 ※面接日は6月23日(火)。雇用保険・社会保険加入

**問** 人事課 ID 1046593

### 夏季プール監視員(短期)など

**●屋内水泳プール**  
**対象** 18歳以上の方、①監視員=10人程度、②受付=2人程度  
**勤務内容** ①プールの監視、②受付業務  
**時間給** ①1210円、②1180円  
 ※月～金曜日の午後5時以降、土・日

曜日、祝日は別途手当あり  
 ID 1048412  
**●東野プール**  
**対象** 高校生以上の方、55人程度  
**勤務内容** プールの監視  
**時間給** 大学生以上の方=1210円、高校生=1160円  
 ※別途全日200円以上の手当あり  
 ID 1048413

### 共通

**勤務日** 6月22日(月)～9月15日(火)  
**申込** 6月1日(月)午前9時から、電話で、バルドラル浦安アリーナ☎304・0030へ  
 ※勤務時間など、詳しくは、お問い合わせください  
**問** バルドラル浦安アリーナ(公助うらやす財団)  
 (市民スポーツ課)

## 広報うらやすご意見募集

広報うらやすをご覧になった感想などを、携帯電話やパソコンなど、インターネットを利用してお伺いします。ご協力いただける方は、バーコードリーダーで、右記の二次元コードを読み取るか、<https://umoni-urayasu.jp/monitor/answer/form/2cffb9b1-a74e-43d8-a447-71198a5b494b>へアクセスし、専用フォームから回答してください。  
 今回のアンケートの回答期限は、6月14日(日)です。



問 広聴広報課

二次元コード

## 6月の相談

※記述のないものは、祝日は休み・予約不要・電話相談不可。対象など、詳しくは、市ホームページをご覧ください

★「来庁予約システム」から予約可。市ホームページID 1041113または浦安市LINE公式アカウント@urayasu\_cityから該当項目へ

★ <b>総合相談</b> (生活の不安など) ID 1013518	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	総合相談窓口(市役所3階) ☎712・6856 ※電話相談可
★ <b>高齢者・認知症の総合相談</b> ID 1013534	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 ※土曜日=浦安駅前、日曜日=新浦安、祝日=富岡も開所。高洲は30日(火)は休み	各地域包括支援センター(ともづな)電話・訪問相談可 猫実☎381・9037、新浦安☎306・5171、高洲☎382・2424、富岡☎721・1027、浦安駅前☎351・8950
<b>法律</b> ID 1000685	毎週水・金曜日 午前10時～午後3時	広聴広報課☎712・6500 ※電話相談可。予約制。希望日前日正午まで
<b>行政</b> ID 1000694	4日(木)午前10時～正午	市民相談室(市役所10階) 広聴広報課☎712・6500
★ <b>くらしの手続き</b> (相続・遺言書など) ID 1015597	4日(木)午後1時～4時20分	市民相談室(市役所10階) 広聴広報課☎712・6500 ※予約制。先着8組。当日正午まで受け付け
★ <b>不動産</b> ID 1000695	11日(木)午後1時～4時	市民相談室(市役所10階) 広聴広報課☎712・6500 ※予約制。先着6組。当日正午まで受け付け
★ <b>登記</b> ID 1000690	18日(木)午後1時～4時20分	市民相談室(市役所10階) 広聴広報課☎712・6500 ※予約制。先着8組。当日正午まで受け付け
★ <b>交通事故</b> ID 1000687	25日(木) 午前10時～午後3時	市民相談室(市役所10階) 広聴広報課☎712・6500 ※予約制。希望日2日前(土・日曜日、祝日を除く)まで
★ <b>税務</b> ID 1025823	9日(火) 午前9時～午後0時15分 午後1時～4時15分	市民相談室(市役所10階) 市民税課☎712・6214、☎712・6212 ※予約制。先着16人。受付は2日(火)午前8時30分～前日正午(土・日曜日、祝日を除く)。年度につき1回まで
<b>職業紹介・求職</b> ID 1000717	毎週月～金曜日、6日(土)・20日(土)午前9時～午後5時15分 ※3日(水)・17日(火)は休み	浦安市ふるさとハローワーク(市民プラザ内) ☎381・8609
★ <b>労働・社会保険</b> ID 1000713	11日(木)・25日(木) 午後5時30分～8時	浦安市ふるさとハローワーク(市民プラザ内) ☎381・8609 ※予約制。受付は午前9時～
★ <b>就職準備・キャリア</b> ID 1000718	毎週月・火・木曜日 午前10時～午後4時	浦安市ふるさとハローワーク(市民プラザ内) ☎381・8609 ※予約制。受付は午前9時～
<b>障がい者就職</b> ID 1000714	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時30分	障がい者就労支援センター ☎304・6200、☎304・6202 ※予約制。受付は午前9時～
<b>成年後見制度・相続</b> ID 1000696	9日(火)・17日(火) 午後1時30分～3時30分	浦安市社会福祉協議会(総合福祉センター内) ☎355・5315 ※予約制。受付は午前9時～。希望日前日午後5時まで
<b>消費生活</b> ID 1000727	毎週月～金曜日 午前10時～午後4時	消費生活センター(市役所10階) 相談専用☎390・0030 ※電話相談可
<b>女性のための相談</b> ID 1000710	第1～4火・木曜日午前10時～午後4時(午後2時30分～8時の場合あり)	多様性社会推進課(文化会館内) ☎712・6803 ※予約制

<b>女性のための法律相談</b> ID 1025909	5日(金)・16日(火) 午前10時～午後3時30分	多様性社会推進課(文化会館内) ☎712・6803 ※予約制
<b>人権相談</b> ID 1000709	1日(月) 午前10時～正午 午後1時～3時	多様性社会推進課(文化会館内) ☎712・6803 ※予約制
<b>子ども・子育て相談</b> ID 1046633	①毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時 ②毎週月～土曜日 午前9時～午後5時 ③毎週火～日曜日 午前10時～午後5時 ④毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	①こども家庭センター(健康センター内) ☎350・7867、☎350・3311 ※電話相談可(毎週月～土曜日午前9時～午後5時) ②子育て支援センター(集合事務所内) ☎306・3715 ※電話相談可 ③東野児童センター(総合福祉センター内)・高洲児童センター(エスレ高洲内) ④浦安駅前こども・青少年プラザ
<b>家庭児童</b> ID 1000697	毎週月～土曜日 午前9時～午後5時	こども家庭支援センター(健康センター内) 家庭児童相談専用 ☎350・7867、☎350・3311 こども虐待ホットライン☎351・8041
<b>ひとり親・婦人</b> ID 1000698	毎週月～土曜日 午前9時～午後5時	こども家庭支援センター(健康センター内) ひとり親・婦人相談専用☎351・7698
★ <b>子どもの発達</b> ID 1000700	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	こども発達センター(総合福祉センター内) こども発達相談専用☎355・5242 ※初回は予約制。受付は午前9時～
<b>保育園子ども</b> ID 1000702	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時30分	各保育園 電話相談のみ可 当代島☎352・1866、猫実☎353・2152、入船☎353・6992、富岡☎351・5335、東野☎350・4321、日の出☎380・0880、高洲☎305・1313
<b>学校生活</b> ID 1000708	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	指導課(市役所7階) ☎712・6775
<b>教育相談</b> ID 1000703	毎週月～金曜日 午前10時～午後5時	いちょう学級猫実☎351・1151、いちょう学級入船(まちづくり活動プラザ内) ☎711・2336 ※予約制。電話相談可
<b>就学相談</b> ID 1000706	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	教育センター まなびサポート(富岡小学校内) ☎381・7961 ※予約制。受付は午前9時～
<b>いじめ110番</b> ID 1000704	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	相談専用☎0120・211・380 市ホームページにメール相談専用フォームあり
★ <b>地域子ども相談</b> ID 1040281	①1日(月)午前10時～正午 ②9日(火)午後2時～4時 ③19日(金)午前10時～正午 ④25日(木)午後2時～4時	①ともづな浦安駅前 ②ともづな富岡 東野支所 ③ともづな新浦安 ④ともづな高洲(エスレ高洲内) ※予約制。希望日前日まで。空きがあれば当日受付可
<b>青少年</b> ID 1000705	毎週月～木曜日午前10時～正午、午後1時～4時	青少年センター(市役所7階) 相談専用☎351・1152 市ホームページにメール相談専用フォームあり
<b>外国人</b> ID 1009047	①毎週月～金曜日午前10時～正午、午後1時～4時 ②毎週月～金曜日午前9時～午後9時、毎週土・日曜日午前9時～午後5時	①Foreign Residents' Assistance Desk 地域振興課(市役所3階) ☎712・6910 ※英語・中国語ほか ②Foreign Residents Advisory Corner 国際センター(マーレ内) ☎306・5181 ※英語ほか