



情報通信

費用の記載がない事業は無料

事業に参加する際は、各施設の利用条件を確認し、ご来場ください。



催し

スポーツ

スポーツクライミング認定会

時 9月10日(休)・17日(休)午後6時40分～7時40分(全2回)

所 青少年館

対象 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)の方、先着3人
※22歳以下の方が優先。18歳以下の方は保護者の承諾が必要

内容 ボルダリング(ロープを使わない登壁)、トップロープクライミング(ロープを使う登壁)、ビレー(ロープの確保と操作)の認定会

費用 1000円

申込 9月2日(休)午前9時から、直接または電話で、青少年館 ☎700・6203へ

問 青少年館

(青少年課) ID 1048990

朝のすこやか体操

時 9月14日(月)・28日(月)午前9時～9時30分

所 中央武道館

対象 16歳以上の方、当日先着各50人

内容 体操や補強運動、脳トレなど

費用 100円

問 中央武道館 ☎380・2100

(市民スポーツ課) ID 1049001

秋季市民大会

●弓道

時 9月27日(日)午前9時30分～午後5時(受付＝9時～)

対象 市内在住・在勤・在学の弓道経験がある15歳以上(中学生を除く)で、スポーツ保険に加入済みの方

種目 男女別個人戦(4矢3回)

費用 500円

申込 9月18日(金)午後5時までに、Eメール(氏名・性別・電話番号・段位)で、浦安市弓道連盟 ☐urayasu9do@gmail.comへ

問 大塚(浦安市弓道連盟)

☎351・3574 ID 1046231

●トリムバレーボール

時 10月18日(日)午前9時20分～午後6時(受付＝8時45分～)

対象 浦安市トリムバレーボール協会会員 ※入会希望者は責任者会議時に受け付け(登録費1人500円)。詳しくは、浦安市トリムバレーボール協会ホームページ <https://www.>



廃食油と古着古布の回収日

時 9月9日(火)午前9時～午後2時

所 市民ホール(市役所1階)

※古着と古布は洗濯し、乾いているものを透明の袋に入れてお持ちください

問 ごみゼロ課 ☎712・6485

ID 1031672

u-trimvoll.com/ をご覧ください

種目 女子の部(女性6人以上)、混合の部(男女6人以上で、プレー中に男女各2人以上が必ずコートに入ること) ※1チーム12人まで。各部の二重登録は不可

費用 1チーム1500円

申込 9月12日(土)までに、浦安市トリムバレーボール協会ホームページから申し込み

問 森(浦安市トリムバレーボール協会) ☎080・2672・2775

ID 1046232

共通

所 パルドラル浦安アリーナ

(市民スポーツ課)

中央武道館スポーツコース

●ベシックピラティス

時 10月7日～28日毎週水曜日午前11時30分～午後0時30分(全4回)

対象 16歳以上の方、先着40人
※市内在住・在勤・在学の方が優先。保育あり(1歳以上の未就学児、先着3人)

内容 ピラティスの基本など

費用 2000円(保育ありは10月7日時点で、1歳＝3800円、2歳以上＝3200円) ID 1048985

●太極拳

時 10月17日～11月14日毎週土曜日後1時15分～2時45分(全5回)

対象 16歳以上の方、先着20人

※市内在住の方が優先

内容 太極拳の基本

費用 2000円 ID 1048996

●ヨガ体操

時 10月20日～11月10日毎週火曜日午後1時15分～2時30分(全4回)

対象 16歳以上の方、先着40人
※市内在住・在勤・在学の方が優先。保育あり(1歳以上の未就学児、先着3人)

内容 ヨガの基本

費用 2000円(保育ありは10月20日時点で、1歳＝3800円、2歳以上＝3200円) ID 1049026

共通

申込 9月4日(金)午前9時から、中央武道館ホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/> から申し込み、または午前9時30分から、電話で、中央武道館 ☎380・2100へ

問 中央武道館

(市民スポーツ課)

総合体育館スポーツコース～弓道～

時 10月8日～11月26日毎週木曜日午前10時～正午(全8回)

対象 16歳以上の初めて弓道をする方、先着12人 ※市内在住・在勤・在学の方が優先

内容 弓道の基本

費用 3200円

申込 9月4日(金)午前9時から、パルドラル浦安アリーナホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/> から申し込み

問 パルドラル浦安アリーナ

☎355・1110

(市民スポーツ課) ID 1049036

郷土博物館

☎305・4300

体験講座は、事前申し込み制(開催日の1カ月前から受け付け)で、定員になりしだい締め切り。電話での申し込みは午前8時30分～午後5時 ※毎週月曜日(9月21日(祝・月)は開館)、9月18日(金)・24日(休)・25日(金)・29日(火)・30日(休)は休館

●境川乗船体験

時 10月3日(土)午前10時～11時30分

※雨天中止

対象 小学生以上(小学校1・2年生は保護者の付き添いが必要)、15人
内容 木造船に乗り、町を眺める

ID 1039625

●浦安を描こう

時 10月4日(日)午前9時30分～午後1時 ※旧大塚家住宅に集合。荒天中止

対象 小学生以上、15人

内容 境川の風景を描いて、文化財住宅に展示する ID 1039402

●郷土料理教室

時 10月10日(土)午前11時～午後1時

対象 小学校3年生以上、20人

内容 貝むぎ体験、あさりめし・ふうかし作り

費用 500円

ID 1018162

イベント

救急フェア

時 9月6日(日)午前10時～正午

所 イオン新浦安ショッピングセンター

内容 心肺蘇生法の体験、救急資器材展示、消防音楽隊の演奏(午前11時～11時30分)など

※申込不要、直接会場へ

問 消防本部警防課 ☎304・0145

ID 1049042

ビオトープ観察会

時 9月6日(日)午後1時30分～2時、2時～2時30分(受付＝1時20分～)

所 三番瀬環境観察館

対象 市内在住の小学生以上の方、当日先着各15人程度

内容 昆虫・水生生物の観察

問 環境保全課 ☎352・6482

ID 1045879

「ぼくが生きてる、ふたつの世界」 バリアフリー上映会

時 9月26日(土)午後1時～4時

所 文化会館

定員 先着340人

申込 ファクスまたはEメール(氏名・電話番号・参加人数)で、障がい事業課 ☎355・1294、☐shougaijigyoku@city.urayasu.lg.jpへ、またはちば電子申請サービス <https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/> から申し込み

問 障がい事業課 ☎712・6398

ID 1048954

海と夕日を望むリゾートウオーク

時 9月26日(土)午後3時50分～6時

※雨天中止

所 舞浜ホテル群外周 ※集合・解散はパルドラル浦安アリーナ

対象 市内在住・在勤・在学の方、先着100人 ※小学生以下は保護者の付き添いが必要

費用 200円

申込 9月1日(火)午前9時から、ちば電子申請サービス <https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/> から申し込み

問 スポーツ推進委員連絡協議会事務局(市民スポーツ課内)

☎712・6819

ID 1049029

UVプリンタでネームプレートを作ろう

時 9月27日(日)午前10時30分～、11時～、11時30分～、正午～ ※時間はいずれも30分。受け付けは10時～

所 中央図書館

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、当日先着各5人

内容 アクリル板のネームプレート作り

問 中央図書館 ☎352・4646

ID 1048921

Uセンター祭り

時 9月19日(土)午前10時～午後3時

所 Uセンター

内容 ステージ、着付け体験、売店・キッチンカー販売など

※申込不要、直接会場へ。徒歩・自転車またはバスなどでおいでください

問 Uセンター ☎351・2096

(高齢者福祉課) ID 1046288

UIFA「やさしい日本語グループ」ボランティア募集

「うらやす市のお知らせ」の紙面作成や「やさしい日本語」普及活動に参加できるボランティアを募集します。

●紙面作成練習会

時 10月4日(日)午後1時～3時45分、18日(日)・25日(日)午後1時30分～3時30分(全3回)

所 国際センター(マーレ内)

定員 先着20人

内容 やさしい日本語グループの紹介、うらやす市のお知らせの作成

費用 1000円《UIFA(浦安市国際交流協会)会員でない方は、別途年会費1000円》

申込 UIFAホームページ <https://www.uifa-urayasu.jp> から申し込み

問 UIFA事務局 ☎381・5931

(地域振興課) ID 1048955



市では、ケーブルテレビ局「ジェイコム」の地上デジタル放送(11チャンネル)で、行政情報番組「こちら浦安情報局(こち浦)」を放送しています。

▶放送日時

月～金曜日午後8時～、土・日曜日正午～、午後8時～(各30分)

▶主な内容

9月4日(金)まで
○出動! 市民を守る消防
5日(土)～11日(金)
○防災の日
12日(土)～18日(金)
○動物愛護週間

※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます



問 広聴広報課 ☎712・6056

ID 1013374

U I F A外国語講座(後期)追加募集

講座の内容や日程など、詳しくは、U I F A (浦安市国際交流協会) ホームページ<http://www.uifa-urayasu.jp>をご覧ください。

所 国際センター (マーレ内)

対象 15歳以上 (中学生を除く) の方

費用 1万4000円 (年会費は別途1000円)

申込 9月7日(月)午前9時～18日(金)午後5時に、U I F Aホームページから申し込み

問 U I F A事務局 ☎381・5931 (地域振興課) ID 1046221

留学生カフェ

時 9月27日(日)午後1時30分～3時30分

所 国際センター (マーレ内)

内容 少人数のグループに分かれ、留学生と英語・中国語で交流

申込 9月25日(金)午後6時までに、U I F A (浦安市国際交流協会) ホームページ<https://www.uifa-urayasu.jp>から申し込み

問 U I F A事務局 ☎381・5931 (地域振興課) ID 1046259

命を感じるプロジェクト
～このあと どうしちゃおう～

時 11月23日(祝・月)午後1時～2時、5時～6時 ※開場は各30分前

所 市民プラザ

定員 先着各150人

出演 米川千津子氏(舞空間ぱく dance studio主宰) ほか

費用 3000円(さくらメイトは2500円、大学生以下は1500円)

※3歳未満は無料。ただし、座席を使用する場合は有料

申込 9月4日(金)午前10時から、直接、市民プラザへ、またはうらやす財団チケットウェブ販売サービス<https://piagettii.s2.e-get.jp/u-bunka/pt/>から申し込み
©Shinsuke Yoshitake

問 市民プラザ ☎350・3101 (生涯学習課) ID 1031833

映画・コンサート

名作映画鑑賞会

時 9月12日(土)午後2時～4時

所 中央図書館

定員 当日先着100人

内容 殞の森 (監督：河瀬直美、2007年、日本映画、97分)

問 中央図書館 ☎352・4646 ID 1048810

市役所ロビーコンサート

時 9月4日(金)午後0時20分～0時55分

所 市民ホール (市役所1階)

定員 当日先着60人

内容 ビバルディ：四季より「秋」など《ファルテット・エクセルシオ (弦楽四重奏団)》

問 J：COM浦安音楽ホール ☎382・3035 (生涯学習課) ID 1030782

0歳からのファミリーコンサート
～ハロウィーンコンサート～

時 10月25日(日)午前11時～正午、午後2時30分～3時30分

所 文化会館

定員 先着各355人 ※全席指定

費用 2500円 (前売りは2000円)、さくらメイト2000円 (前売りは1500円)、小学生以下700円 ※3歳未満は無料。ただし、座席を使用する場合は有料

申込 9月6日(日)午前10時から、直接、文化会館または市民プラザへ、またはうらやす財団チケットウェブ販売サービス<https://piagettii.s2.e-get.jp/u-bunka/pt/>から申し込み (さくらメイトは、9月3日(木)午前10時から、うらやす財団チケットウェブ販売サービスから申し込み)

問 文化会館 ☎353・1121 (生涯学習課) ID 1040495

Concert for KIDS
～0才からのクラシック®～

時 12月12日(土)午前11時～正午

所 J：COM浦安音楽ホール

定員 先着290人 ※全席指定

内容 ベルディ：乾杯の歌、クリスマスメドレーなど《三宅理恵氏 (ソプラノ)、多久潤一朗氏 (フルート) ほか》

費用 2000円 (小学生以下は1000円)

申込 9月5日(土)午前9時から、直接または電話で、J：COM浦安音楽ホール ☎382・3035へ、またはJ：COM浦安音楽ホールホームページ<https://www.urayasu-concerthall.jp>から申し込み

問 J：COM浦安音楽ホール (生涯学習課) ID 1040061

伝言板

掲載希望の方は、発行日の1カ月前 (1カ月前が市役所の閉庁日のときは、直前の閉庁日) までに、広報うらやす「伝言板」掲載申込書《広聴広報課 (市役所3階) で配付、または市ホームページからダウンロード》を、直接またはファクスで、広聴広報課☎353・2453へ

会員募集

●英会話

ベテランのネイティブ講師と楽しく英会話。見学大歓迎。

時 毎週水曜日午前9時～＝初級、10時～＝中級、11時～＝上級(各55分)

所 美浜公民館

費用 月2000円、年800円

問 西山☎353・1194 (婦人の会英会話部)

●ダンス

老若男女問わず、どなたでも楽しめるダンスです。

時 月2～3回木曜日午後3時30分～4時30分

所 J：COM浦安音楽ホール

費用 月3000円

問 若杉☎090・4017・9696 (チャールーズ)

催し物

●浦安男声合唱団第17回定期演奏会

心より響け！心に響け！男声合唱の豊かな響きが広がります。

時 9月27日(日)午後2時～4時15分 (開場＝1時30分)

所 文化会館

費用 500円

問 野宮☎090・3478・5337 (浦安男声合唱団)

●Autumn Dance Party

お洒落な音楽でシャル・ウィ・ダンス？

時 10月11日(日)午後1時15分～4時30分

所 市民プラザ

費用 1000円

問 鈴木☎090・9205・9826 (プロムナードダンスサークル)

講座・講演

救命講習

時・内容 ①10月6日(火)午前9時～正午＝乳児・小児に対する救命講習、②10月17日(土)午前9時～11時＝乳児・小児に対する救命講習 (実技のみ)、③10月25日(日)午前9時～11時＝成人に対する救命講習 (実技のみ)

所 消防本部

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、先着各15人

申込 9月1日(火)午前9時から、ちば電子申請サービス<https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/>から申し込み

※インターネットでの申し込みができない方は、お問い合わせください。③はウェブ講習による事前学習が必要

問 消防本部警防課 ☎304・0145 ID 1049014

マンションライフセミナー

時 10月18日(日)午後2時～4時30分

所 市民プラザ

対象 市内の分譲集合住宅居住者や管理組合の役員、先着40人

内容 講演「マンションの将来を考える～生き残るマンションになるために～」《小杉学氏 (明海大学不動産学部教授)》、意見交換会

申込 9月1日(火)午前9時から、電話

またはEメール《住所・氏名 (ふりがな)・電話番号・管理組合での役職・参加人数》で、住宅課☎712・6284、jjyutaku@city.urayasu.lg.jpへ

問 住宅課 ID 1049028

富岡ぽっかぽかサロン「防災講話」

時 9月18日(金)午後1時30分～2時30分

所 富岡公民館

対象 市内在住の方、先着30人

申込 9月1日(火)午前10時から、直接または電話で、富岡ぽっかぽか (富岡公民館内) ☎380・1294へ

問 富岡ぽっかぽか (社会福祉課) ID 1047080

日本語学習支援教室ボランティア養成講座

時 9月27日～10月25日毎週日曜日午前10時～正午 (10月25日(日)は午前10時～午後1時。全5回)

所 国際センター (マーレ内)

対象 市内在住・在勤・在学で、受講後はボランティアとして活動できる方、先着30人

内容 市内在住の外国人へ日常生活に必要な日本語を支援するボランティア

費用 5000円

申込 9月1日(火)午前10時から、国際センターホームページ<https://urayasu-ic.jp>から申し込み

問 国際センター ☎306・5181 (地域振興課) ID 1042860

当代島公民館の休館

当代島公民館は、改修工事のため、次の期間休館します。

期 間 10月1日(木)～令和9年12月

問 当代島公民館 ☎382・1700

ID 1049003

公民館の休館期間中は、次の施設利用も休止します

●図書館当代島分館

ブックポストの使用もできません。ほかの図書館などをご利用ください。

問 中央図書館 ☎352・4646

ID 1005594

●避難所・待避所

休館中は、指定避難所や待避所として開設する予定はありません。なお、開設する指定避難所は、災害時に浦安市防災アプリや市ホームページでお知らせしますので、開設しているお近くの避難所などに分散避難のご協力をお願いします。

また、市では、自宅が安全な場合には在宅避難を推奨しています。

問 危機管理課 ☎712・6897

ID 1049005

寄せられた善意

令和8年1月1日～4月30日に、次の方々から寄付がありました。ありがとうございました。

東京ベイ信用金庫様、インフォカート(株)様、連合千葉総武地域協議会様、(株)ダイエー様、浦安市緑化事業協同組合様、(株)ダイニチ様、浦安交通安全協会様、(株)ノジマ様、日本サンサイクル(株)様、(株)朝日学生新聞社様、生活協同組合コープみらい様、清水鋼鐵(株)様、(株)京葉銀行様、(株)みずほフィナンシャルグループ様、損害保険ジャパン(株)様、明治安田生命保険相互会社様、第一生命保険(株)様、(一社)浦安建設業協会様、朝日新聞浦安西部様、朝日新聞浦安様、読売新聞浦安様、読売新聞新浦安様、読売新聞新浦安舞浜様、産経・毎日新聞浦安様 (順不同)

問 総務課 ☎712・6114

ID 1048974



健康・福祉

福祉

ベイシニア浦安「支え合い研修」

時 9月15日(火)午後1時30分～3時30分
所 東野パティオ
定員 先着10人
講師 野村菜摘氏（順天堂大学医療看護学部基礎看護学助教）
申込 9月1日(火)午前8時30分から、電話で、ベイシニア浦安事務局（高齢者福祉課内）☎381・9071へ
※ベイシニア浦安会員は、所属する会から申し込み
問 ベイシニア浦安事務局 ID 1048953

認知症の方の本人ミーティング

時 9月28日(月)午前10時～正午
所 市役所（10階協働会議室）
対象 市内在住の認知症の方、先着10人
内容 認知症の当事者同士で話を聞き合う
申込 9月1日(火)午前9時から、電話またはEメール(住所・氏名・電話番号)で、高齢者包括支援課☎381・9028、✉koureihoukatu@city.urayasu.lg.jpへ
問 高齢者包括支援課 ID 1031691

ゆうゆう元気塾「食事と認知症」

時 9月30日(水)午後1時30分～3時
所 Uセンター
対象 市内在住の60歳以上の方、先着50人
内容 バランスのよい食事や認知症に関する講話
申込 9月1日(火)午前9時から、電話で、Uセンター☎351・2096へ。Uセンター使用券をお持ちの方は、直接、Uセンターへ
問 高齢者包括支援課 ☎712・6389 ID 1042818

シニアのための健康づくりパネル展

時 9月9日(水)～16日(水)午前8時30分～午後5時（12日(土)を除く）
所 市民ホール（市役所1階）
内容 健康づくりについてのパネル展示とチラシの配布など

※申込不要、直接会場へ
問 高齢者包括支援課 ☎712・6389 ID 1046258

浦安介護予防アカデミア

●**脳トレ教室**
時 9月8日(火)午後1時30分～3時
所 東野パティオ
内容 歌やクイズ、ゲームなどで脳を活性化
持ち物 筆記用具、飲み物
※申込不要、直接会場へ
ID 1048431

●ウォーキング

時 9月10日(木)午前9時20分～午後0時30分 ※新浦安駅南口階段下に集合。雨天や熱中症警戒アラート発令時は中止
内容 千葉公園（千葉市中央区）の散策
持ち物 飲み物、交通費
※申込不要、直接集合場所へ
ID 1048934

共通

対象 市内在住のおおむね65歳以上の方
問 高齢者包括支援課 ☎712・6389

映画「オレンジ・ランプ」上映会

時 9月17日(木)午前10時～11時30分
所 日の出公民館
内容 若年性認知症に関する映画「オレンジ・ランプ」の上映
※申込不要、直接会場へ
問 高齢者包括支援課 ☎381・9028 ID 1049022

聞こえのサポーター養成講座

時 10月19日～11月9日毎週月曜日午後2時～4時（全4回）
所 東野パティオ
対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上（高校生を除く）の方、先着15人
※保育あり（生後6カ月以上の未就学児、先着3人）
内容 筆談の技術を学ぶ
申込 9月1日(火)午前9時から、電話またはファクス、Eメール《住所・氏名・年齢・電話番号・保育ありは子どもの氏名(ふりがな)・年齢》で、浦安市ボランティアセンター☎380・8864、✉355・5277、✉vc@urayasushi-shakyo.jpへ
※保育を希望する方は、9月16日(水)までに申し込み
問 浦安市ボランティアセンター（障がい福祉課）ID 1043192

障がいのある方への合理的配慮の実践についての講演

時 9月14日(月)午前10時～正午
所 東野パティオ
対象 市内在住・在勤の方、先着50人
講師 山口広登氏（(一社)Ayumi代表理事）・長野僚氏
申込 電話またはファクス、Eメール（住所・氏名・電話番号またはファクス番号・Eメールアドレス・車いすスペースの確保や手話通訳など合理的配慮の希望）で、基幹相談支援センター☎304・8822、✉304・8833、✉tomo-soudan3@patomo.jpへ
問 基幹相談支援センター（障がい事業課）ID 1048972

ゲンキッズ体操

時 9月27日(日)午後1時15分～2時15分
所 中央武道館
対象 知的障がい・発達障がいのある小学生、先着10人 ※保護者の付き添いが必要。市内在学の方が優先
内容 楽しく体を動かす
費用 300円
申込 9月4日(金)午前9時から、中央武道館ホームページhttps://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/から申し込み
問 中央武道館 ☎380・2100（市民スポーツ課）ID 1048983

オカリナ演奏ボランティア体験講座

時 10月7日(水)午前10時～11時30分
所 東野パティオ
対象 市内在住・在勤・在学の方、先着10人
内容 サロンなどでオカリナ演奏を行うためのボランティアを学ぶ
申込 9月1日(火)午前9時から、直接または電話、ファクス、Eメール(講座名・氏名・年代・電話番号)で、浦安市ボランティアセンター☎380・8864、✉355・5277、✉vc@urayasushi-shakyo.jpへ
問 浦安市ボランティアセンター（社会福祉課）ID 1037260

最高裁判決を踏まえた生活保護費の追加給付

平成25年8月以降に生活保護を受給した世帯を対象に、引き下げのあった

保護費の一部を追加給付します。
申請が必要な世帯 令和8年7月末までに生活保護が廃止となった世帯、現在受給している期間とは別に浦安市で生活保護を受給していた世帯
※継続して浦安市で生活保護を受給している世帯や令和8年8月以降に廃止となった世帯は申請不要。申請方法や必要書類など、詳しくは、市ホームページをご覧ください
問 浦安市生活保護費追加給付コールセンター ☎050・5838・8890（社会福祉課）ID 1048659

にここ運動広場

時 10月4日(日)午前11時15分～午後0時15分
所 バルドラール浦安アリーナ
対象 知的障がい・発達障がいのある小学生とその家族、先着10組
内容 遊びながらの運動
費用 300円
申込 9月1日(火)午前9時から、バルドラール浦安アリーナホームページhttps://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/から申し込み
問 バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110（市民スポーツ課）ID 1049033



募

集

会計年度任用職員

市街地整備課事務補助員（育児休業等代替職員）

勤務日時 11月1日～令和9年3月31日の月～金曜日午前9時～午後5時（祝日、年末年始を除く。任期短縮または任期終了後再度任用の可能性あり）
勤務場所 市街地整備課（市役所6階）
対象 パソコンの操作ができる方、1人
勤務内容 窓口・電話対応など
時間給 1347円（交通費は別途支給）
申込 9月28日(月)午後5時までに、電話で、人事課☎712・6135へ
※面接日は9月29日(火)。雇用保険・社会保険加入
問 人事課 ID 1043550

9月の各種健(検)診と教室

1歳6ヵ月児健診

3歳児健診

始めよう！ 離乳食クラス 離乳食 ステップアップクラス 離乳食完了期クラス

育児相談

むし歯予防 ビーバー教室

助産師相談

不妊・妊活相談

骨の健康チェック

健康チェック

歯と息に自信 爽やか健口レッスン

ロコモ度チェック

[問] 母子保健課
☎381・9058

[問] 健康増進課
☎381・9059

時 2日(水)・9日(水)午後1時～4時（受付＝0時50分～2時10分） ※時間指定
内容 内科・歯科健診、フッ素塗布（希望者のみ） **持ち物** 母子健康手帳、問診票

時 14日(月)・16日(水)午後1時～4時（受付＝0時50分～2時10分） ※時間指定 **対象** 令和5年3月生まれの子ども
内容 内科・歯科健診、尿検査、目の屈折検査 **持ち物** 母子健康手帳、問診票、尿検査キット

時 10月2日(金)午前10時～11時、午後1時30分～2時30分 **対象** 生後4～5カ月ごろの子どもとその保護者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんの外出時に必要なもの ※申込不要、直接会場へ

時 11日(金)午後1時40分～2時40分 **対象** 生後7～8カ月ごろの子どもとその保護者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんの外出時に必要なもの ※申込不要、直接会場へ

時 29日(火)午後1時20分～1時40分 **対象** 1歳ごろの子どもとその保護者 ※申込不要、直接会場へ

時 29日(火)午前10時～11時30分、午後1時30分～2時30分 **対象** 未就学児とその保護者

内容 子どもの発育・発達、栄養、歯に関する相談、身長・体重測定 ※申込不要、直接会場へ

時 11日(金)①午前10時～＝プレ歯みがきクラス、②午前10時45分～＝みがいてみようクラス、③午前10時～11時10分＝個別相談（①②は30～40分程度） **対象** 生後8カ月～1歳6カ月ごろの子ども

内容 むし歯予防の話、仕上げみがきの基本、食事のポイント **持ち物** 母子健康手帳、参加票（市ホームページからダウンロード、または当日記入）、歯ブラシ（②・③のみ） ※申込不要、直接会場へ

時 29日(火)午前10時～、10時35分～、11時10分～（各30分） **対象** 市内在住の妊産婦

持ち物 母子健康手帳 ※予約制

時 10月3日(土)午前8時45分～ ※時間指定（1組1時間） **対象** 市内在住の夫婦（1人での相談も可）、先着4組

内容 不妊症看護認定看護師・生殖医療コーディネーターによる不妊・妊活相談

※予約制。9月24日(木)午後5時までに、電話またはEメール《件名「不妊・妊活相談申し込み（10月）」・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号・差し支えなければ相談内容》で、母子保健課 ✉boshih@city.urayasu.lg.jpへ

時 15日(火)午前9時20分～11時20分 ※予約した時間内においてください **対象** 市内在住の20歳以上の方、先着60人（令和7年度に骨密度測定を受診した方、骨粗しょう症治療・経過観察中の方、自覚症状のある方を除く）

内容 骨密度測定（簡易測定のため、診断は不可）、結果説明 ※予約制。3日(木)午前9時から、電話で受け付け

時 毎週月～金曜日午前9時～午後4時（祝日、年末年始を除く） **対象** 市内在住の20歳以上の方

内容 健康相談、栄養相談、血圧・体組成測定（希望者のみ） **持ち物** 健診データ ※日時は予約時に調整

時 17日(木)・30日(水)午前9時30分～ **対象** 市内在住の中学生以上の方

内容 歯科衛生士の個別アドバイス、口の中の細菌の個別顕微鏡観察、くせ・行動チェックシート ※予約制

時 1日(火)・9日(水)午前9時30分～11時30分（10分程度） **対象** 市内在住の20歳以上の方

内容 立ち上がり・歩幅（大また）測定、運動能力の評価 ※申込不要、直接会場へ。動きやすい服装・靴でおいでください

※会場は健康センター、予約・問い合わせは内容により、母子保健課または健康増進課へ



子育て・教育

子ども

図書館の催し

●赤ちゃんといっしょにえほんのじかん
時 9月18日(金)午前11時～11時20分
所 中央図書館
対象 6カ月～2歳児とその保護者
内容 わらべうたや絵本の読み聞かせ
ID 1048939

●おはなし会
時 9月20日(日)午前10時30分～11時
所 中央図書館
対象 5歳～小学生
内容 昔話や創作のお話 ID 1048940

●えほんのじかん
時・所 毎週火～土曜日(9月30日(水)を除く)＝中央図書館、毎週木曜日は各分館 ※時間はいずれも午後3時30分～4時
対象 2歳以上の子どもとその保護者
内容 親子で絵本を楽しむ
ID 1048938

共通

※申込不要、直接会場へ
問 中央図書館 ☎352・4646

うら・らめ～るの催し

①ハワイアンリトミック
時 9月16日(水)午前10時30分～11時30分
対象 4歳以下の子どもとその保護者、15組(多数は抽選)
内容 リズム・表現遊びなど
ID 1048999

②チャレンジものづくり～ペーパーワークラフトバンドで小物入れ作り～
時 9月27日(日)午後2時～4時
対象 小学校2～6年生、10人(多数は抽選)
費用 400円 ID 1049000

共通
申込 ②9月4日(金)・①7日(月)午後1時まで、電話で、うら・らめ～る☎316・5777へ、またはうら・らめ～るホームページ<https://www.uralame.jp>から申し込み
問 うら・らめ～る(青少年課)

トップロープクライミング

時 9月10日(水)・17日(水)午後5時～5時40分、5時50分～6時30分
所 青少年館
対象 市内在住・在学の小・中学生、先着各8人 ※小学生は保護者の送迎が必要(5時からの回は迎えのみ)
内容 ロープを使うクライミング(菊地敏之氏(公社)日本山岳ガイド協会))
費用 300円

申込 9月2日(水)午前9時から、直接または電話で、青少年館 ☎700・6203へ
問 青少年館(青少年課) ID 1048989

キッズ体育スクール

時・対象 9月4日～12月25日毎週金曜日午後3時20分～4時20分＝4歳以上の未就学児、4時30分～5時30分＝5歳～小学生、5時40分～6時40分＝小学生、先着各30人 ※10月2日(金)・12月18日(金)を除く
所 バルドラール浦安アリーナ
内容 跳び箱・鉄棒の指導
費用 月6950円
※体験は1回500円(1人1回まで)
申込 バルドラール浦安アリーナホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/>から申し込み
問 バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110
(市民スポーツ課) ID 1049035

こどもの広場の催し

●わくわく!夕涼み映画会
時 9月26日(土)午後5時30分～6時30分 ※荒天中止
対象 市内在住の方、先着60人
※小学生以下は保護者の付き添いが必要
内容 映画の上映、ランタン作り
ID 1049019

小学生外あそびサークル募集



時 10月7日～11月18日毎週水曜日午後3時30分～4時30分(全7回)
対象 市内在住の小学校1～3年生、4～6年生、先着各10人
内容 自然体験や木工など
ID 1049020

共通

申込 こどもの広場ホームページ<https://kodomonohiroba.com>から申し込み
問 こどもの広場 ☎350・1010(青少年課)

運動会直前かけっこ講座

時・対象 9月28日(月)午後5時30分～6時30分＝小学校1～3年生、6時45分～7時45分＝小学校4～6年生、各30人 ※雨天中止。多数は抽選(市内在住・在学の方が優先)
所 プリオベッカ浦安競技場
内容 短距離走の基本

費用 500円
申込 9月7日(月)までに、バルドラール浦安アリーナホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/>から申し込み
問 バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110
(市民スポーツ課) ID 1049037

中央武道館スポーツコース～ちびっこ武道体験(少林寺拳法)～

時 10月4日～25日毎週日曜日午後1時15分～2時(11日(日)を除く。全3回)
対象 小学校1～3年生、先着40人
※市内在住・在学の方が優先
内容 少林寺拳法の基本
費用 900円
申込 9月4日(金)午前9時から、中央武道館ホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/>から申し込み、または午前9時30分から、電話で、中央武道館 ☎380・2100へ
問 中央武道館(市民スポーツ課) ID 1048986

親子体操

時 10月12日(祝・月)午後1時15分～2時45分
所 中央武道館
対象 令和5年4月1日以前に生まれた未就学児とその保護者、先着30組



生活

くらし

出張消費生活相談

時 9月17日(水)午後2時～4時
所 富士見自治会集会所
対象 市内在住の方
内容 インターネット通販・訪問販売などの事業者との契約トラブルの相談 ※申込不要、直接会場へ
問 消費生活センター ☎390・0086 ID 1049023

市営住宅の入居者募集

募集住宅 ①堀江市営住宅団地1号棟(1階・2DK)＝単身者・2人以上の一般世帯または特枠世帯、②堀江市

※市内在住・在勤・在学の方が優先。
保育あり(1歳以上の未就学児、先着3人)

内容 音楽にあわせた体操など
費用 600円(保育ありは10月12日時点で1歳＝750円、2歳以上＝700円)
申込 9月4日(金)午前9時から、中央武道館ホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/>から申し込み
問 中央武道館 ☎380・2100(市民スポーツ課) ID 1048998

教育・学習

浦安中学校分教室UM1(学びの多様な学校)令和9年度入室募集説明会

時 9月5日(土)午後2時～3時
所 文化会館
対象 市内在住の小学校6年生・中学校2年生で、現在30日以上の不登校または断続的に不登校傾向にある生徒の保護者 ※中学校1年生(令和9年度に2年生になる生徒)は、定員を超えているため募集はありません
申込 9月4日(金)までに、電話で、指導課 ☎712・6772へ、またはちば電子申請サービス<https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/>から申し込み
問 指導課 ID 1046155

営住宅団地1号棟(5階・2DK)＝2人以上の一般世帯または特枠世帯、③猫実第1市営住宅(1階・2DK)＝2人以上の一般世帯または特枠世帯、④猫実第2市営住宅(3階・2DK)＝2人以上の一般世帯または特枠世帯、⑤東野市営住宅(3階・1DK)＝単身者

※③～⑤はエレベーターあり。①は告知事項がある住宅。また、入居後は当該事由による別の市営住宅への住み替えはできません。対象者や申込方法など、詳しくは、募集案内《住宅課(市役所6階)、総合案内(市役所1階)、各駅前行政サービスセンター、土・日曜日、祝日は中央管理室(市役所1階)で配布、または市ホームページからダウンロード》をご覧ください

申込期限 9月15日(火)(消印有効)
問 住宅課 ☎712・6661 ID 1049021



お知らせ

情報

ご意見ありがとうございました

①「浦安市子ども・青少年プラザの設置及び管理に関する条例施行規則(案)」、②「第3期浦安市まち・ひと・しごと創生総合戦略(素案)」に

ついて、市ホームページなどでお知らせし、ご意見を募集したところ、①1件、②12件のご意見が寄せられました。いただいたご意見とそれに対する市の考えは、市ホームページ、①青少年課(市役所2階)、②企画政策課(市役所5階)、情報公開室(市役所10階)でご覧になれます。

問 青少年課 ☎712・6450 ID 1048845
企画政策課 ☎712・6039 ID 1048905

投票日当日の投票時間などの変更

近年の投票環境の変化や、投票所運営に関わる市民の皆さんの負担軽減のため、また、効率的な投票所運営や選挙執行経費の削減を図ることを目的に、令和9年4月執行予定の統一地方選挙から、投票日当日のすべての投票所の投票時間を午前8時～午後7時に変更します。

投票においでの際は、お間違いのないよう、ご注意ください。
また、高洲公民館(エスレ高洲内)に新たな期日前投票所を開設します。

問 選挙管理委員会事務局 ☎712・6672

ID 1049016

広報うらやす ご意見募集

広報うらやすをご覧になった感想などを、携帯電話やパソコンなど、インターネットを利用して伺います。ご協力いただける方は、バーコードリーダーで、右記の二次元コードを読み取るか、<https://umoni-urayasu.jp/monitor/answer/form/fae2c982-0f71-43e7-9344-244c0b9cc81c>へアクセスし、専用フォームから回答してください。
今回のアンケートの回答期限は、9月14日(月)です。

問 広聴広報課



二次元コード