

各記事に掲載しているIDを市ホームページの「広報ページID検索」に入力すると、該当のページが出ます。これにより、記事を探す手間を省けます

特集

大人のむし歯予防

むし歯は成人の9割が経験している歯の病気です。しかし、ちょっとした生活習慣の見直しや、予防を実践することで防げるものでもあります。6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。歯みがきだけでなく大切なポイントを知り、今日からむし歯予防を始めませんか。

問 健康増進課 ☎381・9059



6月15日(土)・16日(日)は、
浦安三社例大祭の開催に伴い、おさんぽバスは運休します

問 都市計画課 ☎712・6542

ID 1042592



伝統文化の継承



8年ぶりに浦安三社例大祭が開催されます。原則4年ごとに開催されていましたが、令和2年はコロナ禍で中止となりました。神輿渡御は100年前から始まったようで、漁師町だったころの浦安を今に伝える文化遺産であるといえます。



浦安お洒落保存会

浦安は江戸川の最下流、東京湾に面しているということから、高潮などの災害により何度も壊滅的な被害を受けていました。そのため、文化財や歴史的資料があまり残っていません。

国指定の文化財はありませんが、千葉県指定の文化財は、有形文化財が「宝城院庚申塔」「旧大塚家住宅」「三軒長屋」の3つ、有形民俗文化財が「船大工道具」、無形民俗文化財が「お洒落踊り」となっています。

有形文化財については、適切に保存していくことで後世に伝え残していきますが、無形文化財はその継承が大きな課題となっています。

お洒落踊りは、幕末から明治、大正期にかけて流行した手踊りで、昭和初期までは行事の際や漁に出られない日などに踊られていたものです。踊り手が競って着飾りお洒落して踊ったことから「お洒落踊り」と呼ばれるようになった

ようです。

第2次世界大戦後に一度は廃れかけましたが、昭和47(1972)年に保存会が結成され、踊りを今に伝えています。しかし、基本は口伝であることから、後継者の育成などが課題となっています。保存会では小学校などでの出前講座や郷土博物館での公開練習を行い、お洒落踊りの普及と後継者育成の活動をしており、少しずつではありますが、その成果も出てきています。

伝統文化は歴史的価値とともに、将来につながる貴重な財産です。一度失うと取り戻すことは容易ではありません。だからこそ、今を生きる私たちが後世に継承していかなければならないと考えます。

浦安市長 内田 悦嗣

歯をみがいてもむし歯になるのはなぜ？

口の中に食べ物・飲み物（茶・水以外）が入ると、細菌が糖を分解して酸を作り出し、その酸が歯を溶かします。歯みがきに加えて、食べ方に気をつけないとむし歯に進行します。

【むし歯の進行】



エナメル質だけが溶けた状態。自覚症状がなく気付かないことが多い。歯科医の判断で歯を削って治療（削らない場合もある）



歯の象牙質にむし歯が進行。冷たいものや甘いものがしみる



むし歯が神経（歯髄）に達して、激しく痛む。あごの中にもうみがたまることも

むし歯を防ぐ 2ステップ

生活習慣と歯みがきの見直しでむし歯を防ぎましょう。

たくさん噛んで、唾液を出す

唾液には洗浄・殺菌効果、歯の修復効果（再石灰化）があります。

口呼吸をしない

口呼吸をすると、口が渇いて唾液の効果が低下するため、鼻呼吸を心がけましょう。

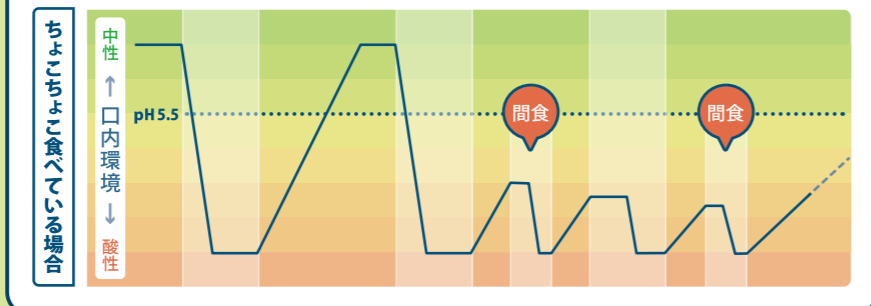
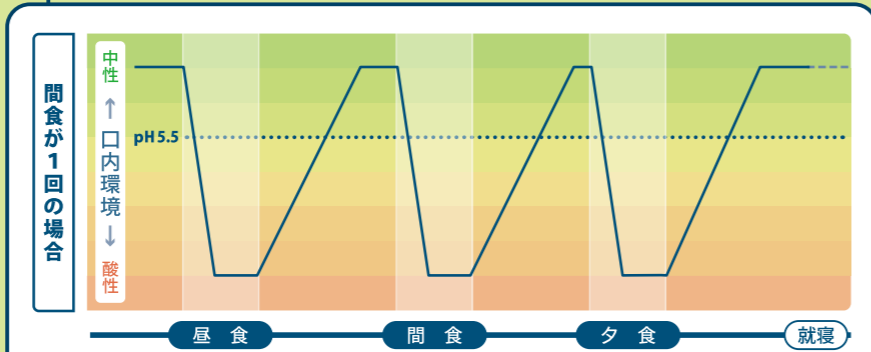
酸性の飲み物に気を付ける

炭酸飲料やお酢のドリンクのほか、酒類やスポーツドリンク、野菜ジュース、砂糖不使用のジュースも酸性なので歯が溶けます。pH5.5以下のものは、飲む回数を減らしましょう。



だらだら食べ・飲みをしない

食事や間食、ジュースなどをとると口の中が酸性へと傾きます。pH5.5以下（酸性）になると酸が歯を溶かし始めている（脱灰）状態です。口内が酸性から元に戻るには時間がかかります。



1. 食べ方や習慣を見直す

フッ素入りの歯みがき粉を使用する

フッ素（フッ化物）には歯のエナメル質の修復を促す効果があります。適した濃度や使用量は子どもと大人で異なりますが、大人の場合は濃度1400～1500ppmのものを歯ブラシ全体（1.5～2cm）程度使います。

毎食後に歯みがきをする

歯の表面に付いている白くてネバネバしているものは、プラーク（歯こう）という細菌の塊です。使った食器を毎回洗うように、歯も毎食後みがくとプラークが増える前に取り除くことができます。特に就寝中は唾液が減少するため、寝る前にはしっかりとみがきましょう。

歯ブラシは1カ月に1度交換

毛先が開いた歯ブラシではプラークが落ちづらくなります。「月が変わったら」など、交換のタイミングを決めて忘れないようにしましょう。

2. 歯みがきを工夫する

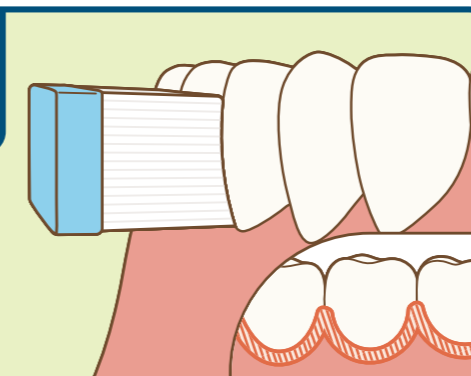
むし歯になりやすい部分とみがき方のポイント

部位ごとにみがき方のコツがあります。最初は鏡で歯ブラシが当たっていることを確認すると上手にできます。

まとめてみがくのではなく、歯を1本ずつみがくように意識してみましょう。

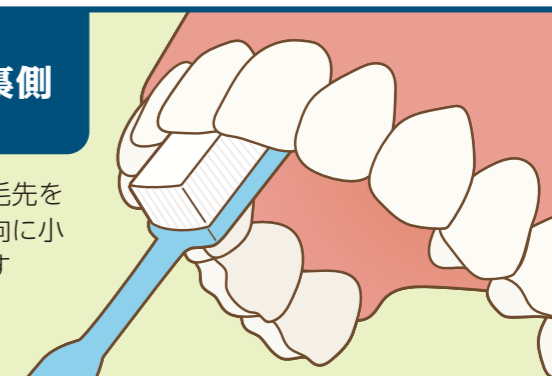
歯と歯肉の境目の汚れ

境目に直角に当て、小刻みに動かす。歯肉が下がっていたら歯の根元も念入りに



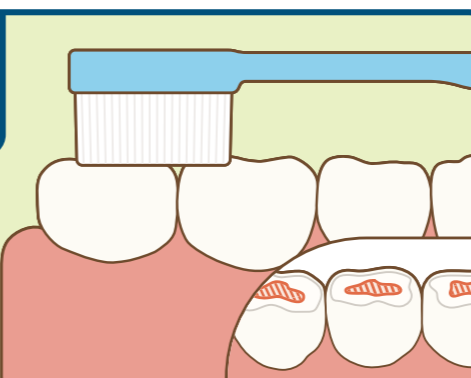
前歯の裏側

歯ブラシの毛先を当て、縦方向に小刻みに動かす



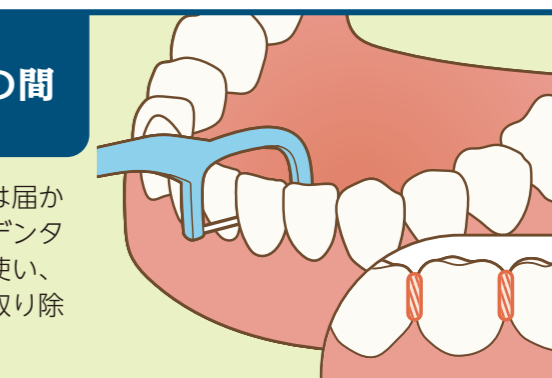
奥歯のかみ合わせの溝

特に詰め物がある歯には注意。歯ブラシを奥から前に動かしプラークをかき出す



歯と歯の間

歯ブラシでは届かないため、デンタルフロスを使い、プラークを取り除く



ながろみがきでしっかりみがこう

一日に1回は時間をかけて歯みがきをしましょう。お風呂に入りながら、テレビを見ながらなど、リラックスできることや楽しむことと組み合わせると続けられるのでおすすめです。

プラークをしっかり取るには、自分に合った歯ブラシを選ぶことが大切です。かかりつけの歯科医院に相談するとアドバイスがもらえます。



歯と息に自信 爽やか健口レッスン

自分の口の中の細菌の顕微鏡観察や、くせ・行動のチェックができます。歯科衛生士の個別アドバイスもありますので、むし歯・歯周病予防に活用してみませんか。

7月以降の開催予定は、市ホームページをご確認ください。

6月の開催日程

時	6月20日(木)午前9時30分～(所要時間約15分)
所	健康センター
対 象	市内在住の中学生以上の方
問	健康増進課 ☎381・9059

ID 1001120

情報通信

費用の記載がない事業は無料

事業に参加する際は、各施設の利用条件を確認し、ご来場ください。

催し イベント

古代米の田植え

時 6月15日(土)・16日(日)午後2時～3時
※雨天中止
所 弁天ふれあいの森公園
定員 当日先着各50人 ※小学校3年生以下は保護者の付き添いが必要
持ち物 飲み物、タオル、ビーチサンダルなど ※半袖・半ズボン、汚れてもよい服装でおいでください
問 後藤(ふれあいの森公園を育む会) ☎080・5839・6201 (みどり公園課) ID 1042445

浦安市写真展の作品募集

9月9日(月)～15日(日)に市民プラザで行う浦安市写真展の作品を募集します。
対象 一般の部=市内在住・在勤・在学(市内で活動しているサークルや写真教室などを含む)または浦安市出身の方で、16歳以上の方、高校生の部=市内在住・在学の高校生

郷土博物館

※毎週月曜日、6月28日(金)は休館
●かまどの日
時 7月7日(日)午前10時30分～正午
所 旧大塚家住宅
対象 小学校3年生以上、先着8人
内容 かまどを使った海苔のみそ汁作り
費用 100円
申込 6月7日(金)午前8時30分から、直接または電話で、郷土博物館 ☎305・4300へ ID 1021461

規格 A4以上半切以内(A3ノビは可)。単写真。題材は自由。額装またはパネル張り、ひもなどの装備をつける。1人1点 ※高校生の部はA4のみ、プリントのみでも可
申込 8月23日(金)午前10時～午後8時、24日(土)午前10時～正午に、出品票《生涯学習課(市役所7階)・各公民館・文化会館・市民プラザで配布、または市ホームページからダウンロード》と作品を持って、直接、市民プラザへ ※出品方法など、詳しくは、市ホームページをご覧ください
問 市民プラザ ☎350・3101 (生涯学習課) ID 1030501

春風亭小朝独演会

時 8月18日(日)午後1時30分～3時30分(開場=1時)
所 文化会館
対象 小学生以上の方、先着355人
出演 春風亭小朝氏(真打ち)
費用 3800円(さくらメイトは3500円) ※全席指定。チケットは、6月8日(土)(さくらメイトは6月7日(金))午前10時から、文化会館・市民プラザで発売。電話予約は、6月8日(土)(さくらメイトは6月7日(金))午後2時から、文化会館 ☎353・1121、市民プラザ ☎350・3101へ
問 文化会館 (生涯学習課) ID 1028618

講座・講演

救命講習

時 7月7日(日)午前9時～正午=乳児・小児に対する救命講習、7月17日(水)午前9時～11時=乳児・小児に対する救命講習(実技のみ)、7月21日(日)午前9時～11時=成人に対する救命講習(実技のみ)
所 消防本部
対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、先着各12人

申込 6月3日(月)午前9時から、ちば電子申請サービス <https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/> から申し込み ※インターネットでの申し込みができない方は、お問い合わせください。最少催行人数4人
問 消防本部警防課 ☎304・0145 ID 1042365

創業支援セミナー

時 7月6日～27日毎週土曜日午前9時30分～午後5時(全4回)
所 浦安商工会議所
対象 市内で創業予定の方、または創業して間もない方、先着30人
内容 経営・経理の基礎など
費用 2000円
申込 6月3日(月)午前9時から、電話またはファクス《住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・創業予定業種・創業予定日が決まっている方は創業予定年月》で、浦安商工会議所 ☎351・3000、☎350・6698へ、または浦安商工会議所ホームページ <https://www.urayasu-cci.or.jp> から申し込み
問 浦安商工会議所 (商工観光課) ID 1042423

スポーツ

総合体育館スポーツコース

- ①卓球倶楽部**
時 6月25日～8月27日毎週火曜日午後2時～4時(7月23日(火)・30日(火)・8月20日(火)を除く。全7回)
対象 65歳以上の卓球経験者、20人 ※多数は抽選(市内在住・在勤の方が優先)
内容 卓球の基本
費用 2800円 ID 1042475
- ②やさしいピラティス**
時 6月28日～7月19日毎週金曜日午前11時20分～午後0時30分(全4回)
対象 16歳以上の方、30人 ※多数は抽選(初めて参加する市内在住・在勤・在学の65歳以上の方が優先)。保育あり(1歳以上の未就学児、3～6人)
内容 ピラティスの基本
費用 3200円(保育ありは4400円) ID 1042474
- ③ナイトヨガ**
時 7月4日～25日毎週木曜日午後7時20分～8時30分(全4回)
対象 16歳以上の方、30人 ※多数は抽選(初めて参加する市内在住・在勤・在学の方が優先)
内容 ヨガの基本など

費用 3200円 ID 1042471
共通
申込 ①③6月7日(金)・②10日(月)までに、バルドラール浦安アリーナホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/> から申し込み
問 バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110 (市民スポーツ課)

夏季ジュニア硬式テニススクール

時・対象 6月29日(土)・30日(日)・7月6日(土)・7日(日)午前9時30分～10時30分=市内在住の小学校1～3年生、10時45分～正午=市内在住の小学校4～6年生、先着各30人 ※全4回。雨天中止。予備日は7月14日(日)
所 高洲太陽の丘公園
内容 プロコーチによる硬式テニスレッスン
費用 1500円
申込 Eメール《事業名・氏名(ふりがな)・学年・性別・電話番号》で、田口(浦安市テニス協会) ☎ groundsmash0422@gmail.com へ
問 (一社)浦安市スポーツ協会 ☎723・9387 (市民スポーツ課) ID 1042364

春季市民大会～バドミントン～

時 6月30日(日)午前9時～午後5時
所 バルドラール浦安アリーナ
対象 市内在住・在勤・在学の方、または浦安市バドミントン協会会員
種目 男女ダブルス個人戦、ジュニア(小学生シングルス)
費用 1800円(高校生以下は1200円、協会会員は1000円、ジュニアは700円)
申込 6月9日(日)までに、浦安市バドミントン協会ホームページ <https://badminton-urayasu.jp> から申し込み
問 (一社)浦安市スポーツ協会 ☎723・9387 (市民スポーツ課) ID 1042370

映画・コンサート

名作映画鑑賞会

時・内容 6月8日(土)=黒いオルフェ(監督:マルセル・カミュ、1959年、フランス・ブラジル合作、103分)、9日(日)=禁じられた遊び(監督:ルネ・クレマン、1952年、フランス映画、86分) ※時間はいずれも午後2時～
所 中央図書館
定員 当日先着各100人
問 中央図書館 ☎352・4646 ID 1042415

こち浦放送中!

市では、ケーブルテレビ局「ジェイコム」の地上デジタル放送(11チャンネル)で、行政情報番組「こち浦安情報局(こち浦)」を放送しています。

▶放送日時
月～金曜日午後8時～、土・日曜日正午～、午後8時～(各30分)

▶主な内容
6月7日(金)まで
○むし歯予防
8日(土)～14日(金)
○雨の交通安全
15日(土)～21日(金)
○小学校陸上大会
※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます
問 広聴広報課 ☎712・6056 ID 1013374

伝言板

掲載希望の方は、発行日の1カ月前(1カ月前が市役所の閉庁日のときは、直前の閉庁日)までに、広報うらやす「伝言板」掲載申込書《広聴広報課(市役所3階)で配布、または市ホームページからダウンロード》を、直接またはファクスで、広聴広報課 ☎353・2453へ ※ファクスでの申し込みは、要電話連絡 申込者は市内在住の方に限ります。同一団体の掲載は、6カ月以上の間隔をあけてください。 ※活動場所などについて、詳しくは、各お問い合わせ先へ
▶掲載できないもの
①政治・宗教に関するもの ②営利・売名行為を目的とするもの ③市の施設を利用しないもの ④同窓会など会員相互の連絡 ⑤特定の団体・個人を支援または中傷するもの ⑥市外の学校などの行事 ⑦営利を目的とする団体・個人の催し物など

会員募集

- 太極拳**
健康気功太極拳を健康のため一緒にしませんか、初心者大歓迎。
時 毎週日曜日午前9時～11時
所 富岡公民館
費用 月1500円
問 鈴木 ☎352・7861(浦安太極拳友好会)
- カラオケ**
プロの講師の指導のもと発声から

- 歌唱まで。
時 毎月第2・4月曜日午後3時～4時
所 中央公民館ほか
費用 月3000円、入会金1000円
問 高津 ☎305・0806(なぎさ)
- カラオケ**
自分の好きなテープを持参し指導を受ける個人レッスン。
時 毎月第2・4月曜日午後4時～6時

所 中央公民館ほか
費用 月4000円、入会金2000円
問 高津 ☎305・0806(歌の会)
催し物
●日の出写真倶楽部25周年写真展
日の出公民館で活動する写真サークルの25周年記念写真展。
時 6月21日(金)～27日(木)午前10時～午後6時(21日(金)は午後1時～、27日(木)は午後4時まで)
所 市民プラザ
問 木佐貫 ☎351・6091(日の出写真倶楽部)- 浦安オールディーズバンド第60回熱狂LIVE**
60年代洋楽、ビートルズ、エルビス、GSなどを生演奏。
時 6月27日(木)午後2時～4時
所 市民プラザ
費用 900円
問 田中 ☎351・8501(浦安オールディーズバンド)

街角ライブ&コミュニケーション
Uスタイル

時 6月13日(休)午後7時~8時30分
(開場=6時30分)
所 市民プラザ
定員 先着120人
出演 中村葉月氏(ピアノ弾き語り)、
山崎真也氏(ベース)、山崎巨氏(キー
ボード)、川口伸王氏(ドラムス)
費用 1000円(さくらメイトは800円)
※チケットは、市民プラザ・文化会館
で販売中
問 市民プラザ ☎350・3101
(生涯学習課) ☎1041476

エバ・ゲボルギヤン
ピアノリサイタル

時 9月2日(月)午後4時~6時(開場
=3時30分)
所 文化会館

対象 小学生以上の方、先着355人
費用 4000円(さくらメイト・65歳以上
の方は3500円、学生は2500円) ※チケ
ットは、文化会館・市民プラザで販売中
問 文化会館 ☎353・1121
(生涯学習課) ☎1039848

ピュアクラシックコンサート

時・出演 9月14日(出)①午前11時~正
午=栗林美智瑠氏(ソプラノ)ほか、
②午後2時~4時=岡本拓也氏(ギタ
ー)、小山大凱氏(パーカッション)
ほか ※開場は各30分前
所 文化会館
定員 先着各355人 ※②は小学生以
上の方のみ
費用 1200円(前売りは1000円、さく
らメイトは800円、学生は500円)
※①全席指定、②全席自由。チケット
は、6月9日(日)午前10時から、文化
会館・市民プラザで発売。電話予約

は、文化会館 ☎353・1121、市民
プラザ ☎350・3101で受け付け
問 文化会館
(生涯学習課)
☎①1039523、②1040267

歌おう!昭和ミュージックジャンボ
リー

時 7月27日(出)午後1時~3時(開場
=0時30分)
所 文化会館
定員 先着355人
内容 70~80年代にヒットした邦楽中
心のコンサート ※歌唱参加コーナ
ーあり。詳しくは、市ホームページを
ご覧になるか、お問い合わせください
費用 2000円(さくらメイトは1800円)
※全席自由。チケットは、6月2日(日)午
前10時から、文化会館・市民プラザで
発売。電話予約は、6月2日(日)午後2
時から、文化会館 ☎353・1121、市

民プラザ ☎350・3101で受け付け
問 市民プラザ
(生涯学習課) ☎1039286

モーツァルト:オペラ
「フィガロの結婚」

時 8月16日(金)・17日(土)午後2時~4
時(開場=1時30分)
所 J:COM浦安音楽ホール
定員 先着各300人
出演 MOZART SINGERS JAPAN(宮
本益光氏ほか)
費用 4500円(音楽ホール友の会会員
は4300円)
申込 直接または電話で、J:COM
浦安音楽ホール ☎382・3035へ、
またはJ:COM浦安音楽ホールホ
ームページ [https://www.urayasu-
concerthall.jp](https://www.urayasu-concerthall.jp) から申し込み
問 J:COM浦安音楽ホール
(生涯学習課) ☎1042401

子育て・教育

教育・学習

教科書展示会

時 6月14日(金)~30日(日)午前9時~午
後4時45分(土曜日を除く)
所 市役所(1階市民ホール)
内容 令和6年度用の小・中学校教科
用図書および特別支援学校・特別支援
学級教科用図書、令和6年度採択候補
中学校教科用図書、特別支援学校・特
別支援学級教科用図書の展示
問 指導課 ☎712・6775
☎1026625

子ども

図書館の催し

●おはなし会
時 6月15日(土)午後2時30分~3時
所 中央図書館
対象 5歳~小学生
内容 昔話や創作のお話 ☎1042371
●赤ちゃんといっしょにえほんのじかん
時 6月21日(金)午前11時~11時20分
所 中央図書館
対象 6カ月~2歳児とその保護者
内容 わらべうたや絵本の読み聞かせ
☎1042369

●えほんのじかん
時・所 毎週火~土曜日=中央図書
館、毎週木曜日=各分館 ※時間はい
ずれも午後3時30分~4時
対象 2歳以上の子どもとその保護者
内容 親子で絵本を楽しむ
☎1042368
..... 共通
※申込不要、直接会場へ
問 中央図書館 ☎352・4646

令和6年度児童手当・特例給付

「児童手当・特例給付現況届」の提
出が必要となる方へ、現況届を郵送し
ます。期限までに提出してください。
提出方法 6月30日(日)(必着)までに、
直接または郵送で、〒279-8501浦安市
役所こども課(市役所2階)へ
●所得上限超過により支給対象外とな
っている方へ
所得上限超過により児童手当・特例
給付が支給対象外となっている方のう
ち、令和5年中の所得が所得上限限度
額を下回った場合は、児童手当・特例
給付認定請求書を提出してください。
詳しくは、お問い合わせください。

提出期限 令和6年度市民税課税通知
書を受け取った日の翌日から15日以内
問 こども課 ☎712・6424
☎1026478

ひよこの会

時 7月3日(休)午前10時~11時30分
所 健康センター
対象 2000g未満で生まれた3歳以下
の子どもとその保護者、先着15組程度
内容 子どもと保護者の交流会など
申込 6月3日(月)午前9時から、電話
で、母子保健課 ☎381・9058へ、ま
たはちば電子申請サービス [https://
apply.e-tumo.jp/city-urayasu-
chiba-u/](https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/) から申し込み
問 母子保健課 ☎1023636

こどもの広場の催し

●初めての泥んこあそび
時 6月13日(休)午前10時30分~11時
対象 市内在住の未就学児とその保護者
内容 泥団子作りなど
持ち物 タオル、着替え、ビニール袋
※申込不要、直接会場へ ☎1042407
●スーパーどろけい
時 6月15日(土)午前10時30分~11時、午
後3時~3時30分 ※受付は各30分前~
対象 市内在住の小学生以下、当日先
着各30人 ※未就学児は保護者の付き
添いが必要 ☎1042408
..... 共通
問 こどもの広場 ☎350・1010
(青少年課)

トップロープクライミング

時 6月13日(休)・20日(休)午後4時20分
~5時、5時10分~5時50分
所 青少年館
対象 市内在住・在学の小・中学生、
先着各8人 ※5時10分からの回は、
小学生のみ保護者の送迎が必要
内容 ロープを使うクライミング《菊
地敏之氏(公社)日本山岳ガイド協会》
費用 300円
申込 6月2日(日)午前9時から、直接ま
たは電話で、青少年館 ☎700・6203へ
問 青少年館
(青少年課) ☎1042409

ふたごちゃん・みつごちゃん親子、
多胎児妊婦さん集まれ

時 7月2日(火)午前10時~11時30分
所 子育て支援センター
対象 市内在住の未就学児の双子・三
つ子とその保護者および多胎児妊婦と
そのパートナー、先着7組程度
内容 保護者同士の情報交換や友達づ
くり、ファミリー・サポート・センタ
ーの登録や補助金の説明など ※登録
もできます

申込 6月3日(月)午前9時から、電話
で、子育て支援センター ☎351・1176へ
問 子育て支援センター
(こども課) ☎1036080

うら・らめ~るの催し

①ものづくりチャレンジ~スライムと
スーパーボール作り~
時 6月23日(日)午後1時30分~3時30分
対象 小学生、先着12人
費用 200円 ☎1042405

②ハワイアンリトミック
時 6月27日(休)午前10時30分~11時30分
対象 3歳以下の子どもとその保護
者、先着10組
内容 ハワイの音楽でリズム遊びなど
☎1042406
..... 共通
申込 ②6月4日(火)・①6日(休)午後1
時から、直接または電話で、うら・ら
め~る ☎316・5777へ
問 うら・らめ~る (青少年課)

お知らせ

職業

シルバー人材センター入会説明会

シルバー人材センターは、入会を希
望する方に、下表のとおり説明会を行
います。市内在住の60歳以上の働く意
欲のある方は、どなたでも会員になれ
ます。

入会説明会の日程

時	所
6月12日(休)	高洲公民館
17日(月)	中央公民館
7月10日(休)	富岡公民館
16日(火)	堀江公民館
8月14日(休)	美浜公民館
19日(月)	当代島公民館
9月11日(休)	日の出公民館
17日(火)	高洲公民館

※時間はいずれも午後2時~。申込不
要、直接会場へ
問 シルバー人材センター
☎355・4001
(高齢者福祉課) ☎1031678

情報

課税・非課税証明書の
コンビニ交付のサービス休止

コンビニ交付による課税・非課税証
明書の発行は、データの更新に伴い、
6月6日(休)~10日(月)に休止します。
なお、市民税課(市役所2階)や各
駅前行政サービスセンターでは発行で
きます。
問 市民税課 ☎712・6212
☎1039479

浦安市職員措置請求について

3月21日に提出された浦安市職員措
置請求(住民監査請求)について、結
果の概要をお知らせします。

結果の全文は、情報公開室(市役所10
階)、市ホームページでご覧になれます。
監査委員 町田清英、長野延雄、宝新
監査対象 市道幹線4号高木せんてい
45本
監査結果 適法な請求ではないと判断
し却下
問 監査委員事務局 ☎712・6683
☎1041068

定期監査結果の公表

令和5年12月8日~6年4月4日に行
った定期監査の概要をお知らせします。
監査結果の全文は、情報公開室(市
役所10階)、市ホームページでご覧に
なれます。
監査委員 町田清英、長野延雄、宝新
監査対象 生涯学習部の財務に関する
事務の執行など
監査結果 おおむね適正であったが、
事務処理上の軽易な誤りなど(注意事
項)があったことから、改善を求めた
問 監査委員事務局 ☎712・6683
☎1019098

市民活動補助金およびまちづくり活
動補助金事業の報告会

時 6月20日(休)午後1時30分~2時20分
所 市役所(10階協働会議室)
定員 当日先着10人
内容 令和5年度に実施した市民活動
補助金およびまちづくり活動補助金事
業の成果報告
問 市民参加推進課 ☎712・6059
☎1042462

廃食油と古着古布の
回収日

時 6月9日(日)午前9時~午後2時
所 市役所(1階市民ホール)、各
公民館
※古着と古布は洗濯し、乾いている
ものを透明の袋に入れてお持ちく
ださい
問 ごみゼロ課 ☎712・6485
☎1030521



健康・福祉

福祉

認知症の方の本人ミーティング

時 6月24日(月)午前10時～正午
所 市役所(10階会議室)
対象 市内在住の認知症の方、先着10人
内容 認知症について自由に語り合う
申込 6月3日(月)午前9時から、電話またはEメール(住所・氏名・電話番号)で、高齢者包括支援課 ☎381・9028、koureihokatu@city.urayasu.lg.jpへ
問 高齢者包括支援課 ID 1031691

認知症家族介護者交流会

時 6月27日(木)午前10時30分～正午
所 老人福祉センター
対象 市内在住・在勤の方で、認知症の方の家族または介護をしている方、先着10人
内容 同じ悩みを持つ方同士で話を聞き合う
申込 6月3日(月)午前9時から、電話で、富岡地域包括支援センター(ともづな富岡) ☎721・1027へ
問 ともづな富岡(中央地域包括支援センター) ID 1042447

認知症サポーター養成講座

時 6月20日(木)午前10時～11時30分
所 美浜公民館
定員 先着15人程度
内容 認知症についての正しい理解、認知症の方への接し方など
申込 6月3日(月)午前9時から、電話

またはファクス(講座名・住所・氏名・電話番号)で、新浦安駅前地域包括支援センター(ともづな新浦安) ☎306・5171、☎306・5173へ

問 ともづな新浦安(高齢者包括支援課) ID 1029813

浦安介護予防アカデミア

●**脳トレ教室**
時 6月11日(火)午後1時30分～3時
所 東野パティオ
対象 市内在住のおおむね65歳以上の方、当日先着20人
内容 歌やクイズ、ワークショップ、ゲームなどで脳を活性化
持ち物 飲み物、筆記用具
問 高齢者包括支援課 ☎712・6389 ID 1042346

●**ウォーキング**
時 6月13日(木)午前9時20分～午後0時30分 ※新浦安駅南口階段下に集合。雨天中止
対象 市内在住のおおむね65歳以上の方
内容 香澄公園(習志野市香澄)めぐり
持ち物 飲み物、交通費
 ※申込不要、直接集合場所へ
問 今野(浦安介護予防アカデミア) ☎382・0389(高齢者包括支援課) ID 1042347

ゲンキッズ体操

時 6月30日(日)午後1時15分～2時15分
所 中央武道館
対象 知的障がい・発達障がいのある小学生、先着10人 ※保護者の付き添いが必要。市内在学の方が優先
内容 楽しく体を動かす
費用 300円
申込 6月4日(火)午前9時から、中央武道館ホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/>か

ら申し込み
問 中央武道館 ☎380・2100(市民スポーツ課) ID 1042480

チャレンジド・陸上教室

時 6月29日(土)午前9時30分～11時30分(受付＝9時10分～) ※雨天中止
所 ブリオベッカ浦安競技場
対象 市内在住・在学の知的障がい・発達障がいのある小学生以上の方、先着15人程度 ※保護者の付き添いが必要
費用 100円(保険料)
申込 6月1日(土)午前9時から、電話またはEメール(参加者と保護者の氏名・子どもの学校名・学年・電話番号)で、(-社)浦安市スポーツ協会 ☎723・9387、office@urayasu-spokyo.orgへ
問 (-社)浦安市スポーツ協会(市民スポーツ課) ID 1042433

保健ガイド

後期高齢者歯科口腔健康診査

後期高齢者歯科口腔健康診査の対象者に受診票を送付します。
 なお、成人歯科健診の対象が70歳までの方に変更となったため、後期高齢者歯科口腔健康診査の対象者は、この機会に受診しましょう。
 実施医療機関など、詳しくは、千葉県後期高齢者医療広域連合ホームページ<https://www.kouiki-chiba.jp>をご覧ください。
対象 昭和23年4月2日～24年4月1日生まれの方
実施期間 6月1日(土)～12月28日(土)
実施内容 歯と歯肉の健診、口腔機能の検査など
問 健康増進課 ☎381・9059 ID 1020145

お口の健康はからだの健康「口福ひろば」

時 6月26日(火)午後2時15分～3時45分(受付＝1時45分～)
所 東野パティオ
対象 市内在住のおおむね60歳以上の方、先着20人

内容 講話、むせを予防する口腔体操、唾液腺マッサージなど
 ※初めて参加する方に舌ブラシを進呈
申込 電話で、高齢者包括支援課 ☎712・6389へ
問 高齢者包括支援課 ID 1042020

富岡ぽっかぽかサロン～へん平足、外反ばしでお困りの方必見！健康のカギは足裏にあり～

時 6月21日(金)午後1時30分～2時30分
所 富岡公民館
対象 市内在住の方、先着20人
内容 講話と運動(リボン結訪問看護ステーション)
申込 6月3日(月)午前9時から、電話で、富岡ぽっかぽか ☎380・1294へ
問 富岡ぽっかぽか(社会福祉課) ID 1039663

生活

くらし

6月は「動物の正しい飼い方推進月間」です

動物を飼う際は、その動物が命を終えるまで適正に飼いましょう。
 犬の放し飼いは禁止されています。散歩の時は短いリードで犬を制止できるようにするほか、ふだんからのしつけや訓練により、吠え声などで近隣の方に迷惑をかけないように努めましょう。
 猫は屋内で飼いましょう。ふん尿や鳴き声などによる近隣トラブルを防止できるとともに、感染症や交通事故のリスクから猫を守ることができます。また、適正に飼うことのできない犬や猫を増やさないためにも、不妊去勢措置をしましょう。愛護動物を傷つけたり、捨てるのは犯罪です。
問 環境衛生課 ☎712・6495 ID 1022906

寄せられた善意に感謝状を贈呈

令和5年度に市の公益のために私財を寄付した方々に対し、市長から感謝状を贈りました。
 感謝状を贈呈したのは、市民安全推進、公園整備、教育推進および社会福祉などへ寄付をいただいた方々で、以下のとおりです。
【問】 総務課 ☎712・6114

(株)イワキASA浦安西部様、朝日新聞浦安様、読売新聞新浦安センター様、読売新聞新浦安舞浜センター様、読売新聞浦安センター様、産経・毎日新聞浦安専売所様、(株)ノジマ様、日本サンサイクル(株)様、(株)ワイズマート様、ダイニチグループ様、生活協同組合コープみらい様、(株)京葉銀行様、清水鋼鉄(株)様、浦安鉄鋼団地協同組合U-ring様、永岡康志様・永岡さつき様、明治安田生命保険相互会社様、(株)昭栄美術様、東京ベイシティ交通(株)様、浦安鉄筋家族 浜岡賢次様(順不同)

ID 1039840

広報うらやす ご意見募集

広報うらやすをご覧になった感想などを、携帯電話やパソコンなど、インターネットを利用して伺います。ご協力いただける方は、バーコードリーダーで、右記の二次元コードを読み取るか、<https://umoni-urayasu.jp/monitor/answer/form/1b984d24-6bf5-4395-9cfc-db122494b29c>へアクセスし、専用フォームから回答してください。
 今回のアンケートの回答期限は、6月14日(金)です。



二次元コード

問 広聴広報課

6月の各種健(検)診と教室	1歳6ヵ月児健診	時 5日(火)・7日(木)午後0時50分～2時 ※時間指定 内容 内科・歯科健診、フッ素塗布(希望者のみ) 持ち物 母子健康手帳、問診票	対象 令和4年11月生まれの子ども	ID 1008367
	3歳児健診	時 10日(月)・12日(火)午後0時50分～2時 ※時間指定 内容 内科・歯科健診、尿検査 持ち物 母子健康手帳、問診票、尿検査キット	対象 令和2年12月生まれの子ども	ID 1008502
	始めよう！ 離乳食クラス	時 7月5日(金)午前10時～、午後1時30分～ 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんの外出時に必要なもの ※申込不要、直接会場へ	対象 生後4～5ヵ月の子どもとその保護者	ID 1030645
	離乳食 ステップアップクラス	時 21日(金)午後1時40分～ 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんの外出時に必要なもの ※申込不要、直接会場へ	対象 生後7～8ヵ月ごろの子どもとその保護者	ID 1008509
	離乳食完了期クラス	時 27日(木)午後1時20分～ 対象 1歳ごろの子どもとその保護者 ※申込不要、直接会場へ		ID 1036796
	育児相談	時 27日(木)午前10時～11時30分、午後1時30分～2時30分 内容 子どもの発育・発達、栄養、歯に関する相談、身長・体重測定 ※申込不要、直接会場へ	対象 未就学児とその保護者	ID 1008455
	むし歯予防 ビーバー教室	時 21日(金)午前10時～11時30分(30～40分程度) 内容 ①プレ歯みがきクラス、②みがいてみようクラス 持ち物 母子健康手帳、参加票(市ホームページからダウンロード、または当日記入)、歯ブラシ(②のみ) ※申込不要、直接会場へ。受け付けは①午前9時45分～9時55分、②午前10時30分～10時40分	対象 生後8ヵ月～1歳6ヵ月ごろの子ども	ID 1008481
	助産師相談	時 27日(木)午前10時～、10時35分～、11時10分～(各30分) 持ち物 母子健康手帳 ※予約制	対象 市内在住の妊産婦	ID 1022347
	健康チェック	時 毎週月～金曜日午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く) 内容 健康相談、栄養相談、血圧・体組成測定(希望者のみ) 持ち物 健康手帳、健診データ ※日時は予約時に調整	対象 市内在住の20歳以上の方	ID 1001121
		[問] 健康増進課 ☎381・9059		

※会場は健康センター、予約・問い合わせは内容により、母子保健課または健康増進課へ

募集

会計年度任用職員

- 交通費は別途支給
●後日面接あり
●加入保険は記載のある職種のみ

保育幼稚園課事務補助員(育児休業代替職員)

勤務日時 8月1日~令和7年3月31日の月~金曜日午前9時~午後5時(祝日、年末年始を除く)

勤務場所 保育幼稚園課(市役所2階)

定員 1人

勤務内容 窓口、電話対応など

時間給 1116円 ※期末・勤労手当あり

申込 6月24日(月)午後5時までに、電話で、人事課 ☎712・6135へ

※面接日は6月25日(火)。雇用保険・社会保険加入

問 人事課 1042494

児童センター夏期短期職員

勤務日時 ①7月20日~9月1日の火~日曜日のうち週2~4日程度、②7月23日~8月31日の火~日曜日のうち週2・3日程度 ※時間はいずれも午前10時~午後5時

勤務場所 ①東野児童センター、②高洲児童センター(エスレ高洲内)

対象 18歳以上(高校生を除く)で、子どもと関わることが好きな方、各2人

勤務内容 子どもの遊びの見守りなど

時間給 1116円

申込 ①6月14日(金)・②28日(金)(必着)までに、履歴書を、直接または郵送で、①〒279-0042東野1-7-1東野児童センター、②〒279-0023高洲5-3-2高洲児童センターへ

問 ①東野児童センター ☎355・2736 1032520

②高洲児童センター ☎304・0320 1032537

非常勤職員など

障がい者福祉センター職員

●生活支援員

対象 障がいのある方の支援に興味のある方、2人

勤務内容 知的障がいのある方の活動支援

●相談員補助員

対象 パソコンの操作ができる方、1人

勤務内容 相談業務の補助

勤務日時 月~金曜日午前9時~午後4時(1日実働4~6時間)

勤務場所 障がい者福祉センター

時間給 1100円~(経験・資格により変動) ※期末・勤労手当あり。交通費は別途支給

申込 7月1日(月)(必着)までに、履歴書を、直接または郵送で、〒279-0042東野1-8-2障がい者福祉センターへ

問 障がい者福祉センター(園敬心福祉会) ☎350・8770

(障がい事業課) 1042361

夏期プール監視員(短期)など

●東野プール

勤務日 6月24日(月)~9月15日(日)

対象 高校生以上の方、55人程度

勤務内容 プールの監視員

時間給 大学生以上の方=1110円、高校生=1060円 ※別途手当あり

1042478

●屋内水泳プール

勤務日 7月1日(月)~9月15日(日)

対象 18歳以上の方、①監視員=10人程度、②受付=1人程度

勤務内容 ①プールの監視、②受付業務

時間給 ①1110円、②1080円 ※月~金曜日の午後5時以降、土・日曜日、祝日は別途手当あり

1042477

申込 6月1日(土)午前9時から、電話で、バルドラル浦安アリーナ ☎304・0030へ

※勤務時間など、詳しくは、お問い合わせください

問 バルドラル浦安アリーナ(公財)うらやす財団

(市民スポーツ課)

市民委員

男女共同参画推進会議委員

任期 8月1日~令和8年7月31日

対象 市内在住の18歳以上で男女共同参画社会づくりに関心がある方、ほかの審議会などの委員を5つ以上兼ねていない方、議員または市の公職にない方、2人

内容 年2回の会議に出席し、意見を述べる

報酬 会議1回出席につき9000円

申込 6月24日(月)(必着)までに、応募動機と男女共同参画社会づくりに関する意見など(800字程度・様式不問)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話番号を記入したものを、郵送またはEメールで、〒279-0004猫実1-1-2多様性社会推進課、☎tayousei@city.urayasu.lg.jpへ

問 多様性社会推進課 ☎712・6803

1035642

介護保険運営協議会委員

市では、介護保険事業の運営や計画などを審議する介護保険運営協議会に、被保険者の代表として参加する方を募集します。

任期 8月1日~令和8年7月31日

対象 市内在住の40歳以上の方、ほかの審議会などの委員を5つ以上兼ねていない方、議員または市の公職にない方、2人

内容 年5回程度(主に平日の昼間)の協議会への出席

報酬 会議1回出席につき9000円

申込 6月20日(休)(必着)までに、高齢者福祉施策や介護経験などについての意見(400字詰め原稿用紙2枚程度)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入したものを、直接または郵送で、〒279-8501浦安市役所介護保険課(市役所3階)へ

問 介護保険課 ☎712・6403

1013910

6月の相談

※記述のないものは、祝日は休み・予約不要・電話相談不可

★「来庁予約システム」から予約可。市ホームページ 1041113または浦安市LINE公式アカウント@urayasu_cityから該当項目へ

Table with 3 columns: Category (e.g., 総合相談, 高齢者の総合相談), Date/Time, and Location/Contact Info.

Table with 3 columns: Category (e.g., 消費生活, 女性のための相談), Date/Time, and Location/Contact Info.

環境月間特集

6月5日「環境の日(世界環境デー)」を含む6月は「環境月間」です。地球環境をよくしていくには、行政だけでなく、市民の皆さんや事業者の協力と行動が必要です。この環境月間を機に、環境について考え、できることから始めてみましょう。

目指せ!ゼロカーボンシティ

市では、令和2年に「ゼロカーボンシティ」を表明し、2050年までに市内から排出される温室効果ガスをゼロにすることを目指しています。

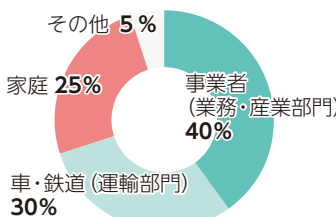
浦安市の温室効果ガス排出量の状況を知ろう!

浦安市から1年間に排出される温室効果ガスの量 **78万t** (令和2年度)

●78万tってどのくらい?

▶毎日、浦安市庁舎6.5棟分の温室効果ガスが市から排出されています(約2370棟分/年)

●温室効果ガスの排出割合は?



市の取り組み

ID 1042297

市では、ゼロカーボンシティの実現に向けて、山武市と提携したカーボンオフセット事業や、住宅用設備などに対する補助金の交付などを行っています。これらの取り組みを紹介した、浦安ミニ環境展を開催します。

時・所

- ▶6月2日(日)～6日(休)午前8時30分～午後5時
…市役所(1階市民ホール)
- ▶7日(金)～17日(月)午前10時～午後8時(月・土・日曜日は午後6時まで)
…中央図書館

市民や事業者の皆さんでできること

エネルギーの使用をへらす

- ▶電気の使用は必要最小限に抑える
- ▶省エネ家電、設備に切り替える
- ▶LEDに切り替える
- ▶住宅や事務所など、建物の断熱性を高める

エネルギーをかえる、つくる、ためる

- ▶再エネ電気プランに切り替える
- ▶太陽光発電などの再生可能エネルギー発電設備を設置する
- ▶蓄電池(リチウムイオン蓄電システム)を設置する
- ▶電気自動車や燃料電池自動車を使用する

浦安市住宅用設備等脱炭素化促進事業補助金

住宅の脱炭素化を促進するため、断熱窓や電気自動車などの導入に対する補助を行っています。詳しくは、環境保全課へお問い合わせください。

ID 1035517

問 環境保全課 ☎352・6481

ID 1029983

意外と身近な危険物にご注意

問

消防本部予防課
☎304・0143

6月2日(日)～8日(土)は危険物安全週間です。この機会に、身の回りにおける危険物の安全な取り扱いについて確認しましょう。

危険物とは

消防法で危険物と定められているもので、ガソリン、灯油、塗料、消毒用アルコール、化粧品、除光液、ヘアスプレー、バーベキュー用着火剤、アロマオイル、殺虫剤などが該当します。

⚠危険物には表示があります

危険物に該当する物品には、保管や使用する際に危険物であることがわかるように、法令で表示が定められており、危険物の品名、化学名、危険等級、数量、注意事項などが記載されています。

⚠危険物は火気厳禁です

消毒用アルコールやガソリンなどの危険物からは可燃性の蒸気が発生しています。目に見えないため、蒸気発生に気づきにくく、離れた所にある火種によって引火して火災になる危険があります。

アウトドアシーズン到来

危険物でできているキャンプ用品を確認しよう

	バーベキュー用のゼリー状着火剤	ガソリンランタン・バーナー	カートリッジガスこんろ
品名	ゼリー状の着火剤は、蒸発しやすく、引火しやすいのが特徴です。炎は青く、屋外では見えにくいので、火が消えていると思いつき着火剤をつぎ足すと、急激に燃え上がるおそれがあります。	燃料式のランタンやバーナーは、テント幕や敷物、寝袋などの燃えやすい素材の近くで使用すると火災が発生するおそれがあります。また、換気が不十分なテント内で使用すると、一酸化炭素中毒のおそれがあります。	カートリッジガスこんろは、異物の挟み込みや接続部の劣化、誤った装着方法により漏れ出したガスに引火することがあります。また、ガスボンベは高温になると爆発などのおそれがあります。
火災事例	▶バーベキュー用こんろの火が弱くなっていたので、チューブ入りの着火剤を炭火に向かって入れたところ、急激に燃え上がって、近くに座っていた子どもの衣類に着火してやけどを負った	▶テント内のランタンが倒れて、火がテント幕に燃え移った	▶こんろに、ガスボンベをねじ込むように無理やり取り付けて使用していたところ、ガスが漏れて引火した ▶夏場、車のダッシュボードにガスボンベを置きっぱなしにしたところ、破裂した
注意点	▶燃えているところに、絶対に着火剤をつぎ足さない ▶使用後はキャップを必ず閉める など	▶テント内にガソリンランタンやバーナーなどの火気を持ち込まない ▶燃料缶の取り扱い表示を確認し、正しく取り扱う など	▶使用前に、器具の変形や傷、ガス漏れ臭や音がないか、安全点検を行う ▶ガスボンベを炎天下や車内に置きっぱなしにしない など

ID 1042481

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

UD
FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

浦安市

発行/浦安市
〒279-8501
千葉県浦安市猫美一丁目1番1号

☎047・351・1111 (代表)
編集/企画部広聴広報課
https://www.city.urayasu.lg.jp