

情報通信

費用の記載がない事業は無料

事業に参加する際は、各施設の利用条件を確認し、ご来場ください。



子育て・教育

子ども

児童扶養手当・ひとり親家庭 住宅手当現況届

対象世帯に「児童扶養手当・住宅手当現況届」を郵送しました。8月31日(日)までに、直接、こども課(市役所2階)へ提出してください。なお、受給者を対象に、ハローワーク市川の出張相談を開催します。

●ハローワーク出張相談

時 8月7日(木)・28日(木)午前9時30分～正午、午後1時～4時30分

所 こども課

内容 就職・転職についての相談
※申込不要、直接会場へ

問 こども課 ☎712・6424

ID 1030032

図書館の催し

●赤ちゃんといっしょにえほんのじかん

時 8月15日(金)午前11時～11時20分

所 中央図書館

対象 6カ月～2歳児とその保護者

内容 わらべうたや絵本の読み聞かせ
※申込不要、直接会場へ ID 1045787

●夏休みおはなし会

時 8月17日(日)午前10時30分～11時

所 中央図書館

対象 5歳～小学生

内容 昔話や創作のお話
※申込不要、直接会場へ ID 1045995

●うらやすとしょかん子ども防災教室

時 8月21日(木)午後2時～4時30分

所 消防本部

対象 市内在住・在学の小学校3年生～中学生、先着20人(保護者の付き添い可)

内容 東日本大震災発生時の状況を振り返り、防災・減災について考える

申込 8月5日(火)午前10時から、電話で、中央図書館 ☎352・4646へ

ID 1045986

●子どもの本の講座「ことばの楽しみ 絵本の楽しみ」

時 9月27日(土)午後2時～4時

所 中央図書館

対象 小学校4年生以上の方、先着100人 ※市内在住・在学・在勤の方が優先。保育あり(1歳以上の未就学児、5人)

内容 ことばあそびや詩を楽しむ《石津ちひろ氏(絵本作家)》

申込 8月5日(火)午前10時から、電話で、中央図書館 ☎352・4646へ、またはちば電子申請サービス <https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/> から申し込み
※手話通訳・要約筆記・保育を希望する方は、9月13日(土)までに申し込み

●えほんのじかん

時・所 毎週火～土曜日＝中央図書館、毎週木曜日＝各分館 ※時間はいずれも午後3時30分～4時

対象 2歳以上の子どものとその保護者

内容 親子で絵本を楽しむ

※申込不要、直接会場へ ID 1045786

共通

問 中央図書館 ☎352・4646

夏休み昆虫標本づくり体験



時 8月22日(金)午後1時30分～2時30分

所 交通公園

対象 市内在住の小学校5・6年生、8人(多数は抽選)

申込 8月13日(木)までに、Eメール(氏名・学年・保護者の電話番号)で、交通公園 ☎kotsuko@city.urayasu.lg.jpへ

問 交通公園 ☎351・4083

ID 1046076

青少年相談員主催事業 「青少年のキャンプ」

時 9月27日(土)午前9時～28日(日)午後3時(1泊2日)

所 県立水郷小見川青少年自然の家(香取市小見川)

対象 市内在住の小学校4～6年生、24人程度 ※多数は抽選。参加者と保護者は9月13日(土)に開催する事前説明会への参加が必要

内容 自然体験、キャンドルファイヤー、ものづくり体験など

費用 5500円

申込 8月20日(木)までに、浦安市青少年相談員連絡協議会ホームページ <https://urayasu-soudanin.jimdosite.com> から申し込み

問 浦安市青少年相談員連絡協議会事務局(青少年課内) ☎712・6450

ID 1046066

こどもの広場の催し

●きらきら！うらっこ花火大会

時 8月17日(日)・23日(土)午後6時～7時30分 ※荒天中止

対象 市内在住の小学生以下の子どものとその保護者、先着各10組 ※1組5人まで(保護者を含む) ID 1046016

●納涼 流しそめん体験

時 8月20日(木)午前10時30分～、11時～、午後3時30分～、4時～ ※時間はいずれも30分

対象 市内在住の平成19年4月2日以降に生まれた方、先着各3組 ※1組5人まで。未就学児は保護者の付き添いが必要 ID 1046017

共通

申込 8月1日(金)から、こどもの広場ホームページ <https://kodomonohiroba.com> から申し込み

問 こどもの広場 ☎350・1010

(青少年課)

青少年館の催し

●夏休みトップロープクライミング

時 8月21日(木)午後1時15分～、2時

30分～、3時45分～ ※時間はいずれも1時間

対象 市内在住・在学の小・中学生、先着各10人

内容 ロープを使うクライミング《菊地敏之氏(公社日本山岳ガイド協会)》

費用 300円

申込 8月2日(土)午前9時から、直接または電話で、青少年館 ☎700・6203へ

ID 1046022

●いるか合唱団表現ワークショップ

時 9月7日(日)午前10時～正午

対象 市内在住・在学の小学校4年生～高校生、10人(多数は抽選)

内容 体を動かし表現力を伸ばすダンス体験《南山光徳氏(ダンサー)》

費用 500円

申込 8月20日(木)までに、青少年館ホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/seishonenkan/> から申し込み

ID 1046024

共通

問 青少年館 ☎700・6203

(青少年課)

あつまれ！東野プール ～サマースペシャルDAY～



時 8月6日(火)午前9時～正午

所 東野プール

対象 おむつの取れているこども

内容 プールアスレチック、自己記録にチャレンジ、ガラポンなど
※入場料がかかります。詳しくは、東野プールホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/higashino/> をご覧ください

問 屋内水泳プール ☎304・0030

(市民スポーツ課) ID 1046094

動物愛護センター社会科見学会

時 8月30日(土)午前10時～11時40分、午後2時～3時40分

所 県動物愛護センター東葛飾支所(柏市高柳)

対象 県内在住(千葉市・船橋市・柏市を除く)の小学校4年生～中学生とその保護者、先着各6組

内容 仕事体験など

申込 8月12日(火)午前8時30分から、電話で、県動物愛護センター東葛飾支所 ☎04・7191・0050へ

問 県動物愛護センター東葛飾支所(環境衛生課) ID 1040112

中央武道館スポーツコース

●ちびっこ武道体験～合気道～

時 9月6日～20日毎週土曜日午後1時30分～2時30分(全3回)

対象 3歳以上の未就学児、先着20人 ※保護者の付き添いが必要

内容 合気道の基本

費用 900円

ID 1046098

●ちびっこ武道体験～空手道～

時 9月7日～21日毎週日曜日午後1時15分～2時15分(全3回)

対象 5歳～小学校3年生、先着40人 ※年齢は4月1日現在。保護者の付き添いが必要

内容 空手道の基本

費用 900円

ID 1046096

●親子体操

時 9月15日(祝・月)午後1時15分～2時45分

対象 3歳以上の未就学児とその保護者、先着30組 ※市内在住・在勤・在

学の方が優先。保育あり(1歳以上の未就学児、先着3人)

内容 親子で行う運動など

費用 600円(保育ありは9月15日時点で1歳＝750円、2歳以上＝700円)

ID 1046100

●ちびっこ武道体験～なぎなた～

時 9月27日～10月11日毎週土曜日午前11時30分～午後0時15分(全3回)

対象 小学校1・2年生、先着15人

※保護者の付き添いが必要

内容 なぎなたの基本

費用 900円

ID 1046101

共通

申込 8月5日(火)午前9時から、中央武道館ホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/> から申し込み

問 中央武道館 ☎380・2100

(市民スポーツ課)

キッズ・ジュニア硬式テニススクール

時 9月6日～27日毎週土曜日①午前9時30分～10時30分＝キッズクラス、②午前10時45分～正午＝ジュニアクラス ※全4回

所 高洲中央公園

対象 市内在住・在クラブの①3歳以上の未就学児、②小学校1～3年生、各20人(多数は抽選)

費用 1500円(保険料を含む)

申込 8月18日(月)までに、Eメール《クラス名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・性別・電話番号》で、森(浦安市テニス協会) ☎no-mori@jcom.home.ne.jpへ

問 森 ☎090・9816・8833

(市民スポーツ課) ID 1045963

赤ちゃんについて学ぼう

時 9月6日(土)午後1時30分～3時

所 子育て支援センター

対象 市内在住の妊婦とそのパートナー、先着6組

内容 赤ちゃんの抱き方、妊婦体験など

申込 8月1日(金)午前9時から、ちば電子サービス <https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/> から申し込み

問 子育て支援センター

☎351・1176

(こども課) ID 1040946



市では、ケーブルテレビ局「ジェイコム」の地上デジタル放送(11チャンネル)で、行政情報番組「こちら浦安情報局(こち浦)」を放送しています。

▶放送日時

月～金曜日午後8時～、土・日曜日正午～、午後8時～(各30分)

▶主な内容

8月1日(金)

○知って備える！防ごう熱中症

2日(土)～8日(金)

○郷土博物館の上手な利用方法

9日(土)～15日(金)

○図書館の上手な利用方法

※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます



問 広聴広報課 ☎712・6056

ID 1013374



催

し

スポーツ

朝のすこやか体操

時 8月25日(月)午前9時～9時30分
所 中央武道館
対象 16歳以上の方、当日先着50人
内容 ラジオ体操・補強運動、脳トレなど
費用 100円
問 中央武道館 ☎380・2100
(市民スポーツ課) ID 1046102

総合体育館スポーツコース

●**卓球倶楽部**
時 9月2日～11月11日毎週火曜日午後2時～4時(9月16日(火)・23日(祝・火)・10月21日(火)を除く。全8回)
対象 60歳以上の卓球経験者、20人 ※多数は抽選(市内在住・在勤・在学の方が優先)
内容 卓球の基本
費用 3200円 ID 1046092

●**ナイトピラティス**
時 9月2日～10月7日毎週火曜日午後7時20分～8時30分(9月23日(祝・火)を除く。全5回)
対象 16歳以上の方、30人 ※多数は抽選(初めて参加する市内在住・在勤・在学の方が優先)
内容 ピラティスの基本
費用 4000円 ID 1046084

●**シンプルヨガ**
時 9月4日～25日毎週木曜日午前11時20分～午後0時30分(全4回)
対象 16歳以上の方、30人 ※多数は抽選(初めて参加する市内在住・在勤・在学の65歳以上の方が優先)。保育あり(1歳以上の未就学児、3～6人)
内容 ヨガの基本
費用 3200円(保育ありは4400円) ID 1046089

●**やさしいピラティス**
時 9月12日～10月3日毎週金曜日午前11時20分～午後0時30分(全4回)
対象 16歳以上の方、30人 ※多数は抽選(初めて参加する市内在住・在勤の65歳以上の方が優先)。保育あり(1歳以上の未就学児、3～6人)

内容 ピラティスの基本
費用 3200円(保育ありは4400円) ID 1046085

----- 共 通 -----

申込 8月10日(日)までに、バルドラール浦安アリーナホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/> から申し込み
問 バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110
(市民スポーツ課)

千葉ロッテマリーンズフレンドシップシティ～市民特別招待～

時・内容 9月2日(火)～4日(木)＝北海道日本ハムファイターズ戦、9月9日(火)＝オリックス・バファローズ戦、9月18日(木)＝東北楽天ゴールデンイーグルス戦 ※時間はいずれも午後6時～
所 ZOZOマリンスタジアム(千葉市美浜区)
対象 市内在住・在勤・在学の方、各100組200人(多数は抽選)
申込 8月1日(金)正午～17日(日)午後11時59分に、千葉ロッテマリーンズ市民招待イベント特別サイト <https://m-ticket-rsv.marines.co.jp/fscity> から申し込み
問 マリーンズインフォメーションセンター ☎0570・026・226
(市民スポーツ課) ID 1046082

市民陸上競技大会

時 9月21日(日)午前9時～午後4時30分(受付＝7時30分～)
所 ブリオベッカ浦安競技場
対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方、または浦安市陸上競技協会加盟団体、千葉県小中学校体育連盟市川・浦安支部加盟校の方 ※1人3種目まで(リレーを除く)
申込 8月22日(金)までに、浦安市陸上競技協会ホームページ <https://sites.google.com/view/urayasurikkyou> から申し込み
※実施種目や費用など、詳しくは、市ホームページをご覧ください
問 齋藤(浦安市陸上競技協会) ☎090・3878・1240
(市民スポーツ課) ID 1045999

秋季市民大会～テニス(ダブルス)～

時 10月13日(祝・月)・19日(日)・26日(日)午前9時～午後5時(予備日＝11月3日

(祝・月))
所 運動公園ほか
対象 市内在住・在勤・在学の方、または浦安市テニス協会会員(エントリーは1人1種目)
種目 男女A・B・初級者クラス、男子45・55・65・70歳クラス、女子50・60・70歳クラス ※年齢は12月31日現在。過去の大会成績により制限あり
費用 1ペア3000円
申込 9月6日(土)午後1時30分～2時40分・7日(日)午後0時20分～1時に、申込書(浦安市テニス協会ホームページ <https://urayasu-tennis.com> からダウンロード)と運転免許証・学生証などを、直接、日の出公民館へ
問 園田(浦安市テニス協会) ☎090・1405・5884
(市民スポーツ課) ID 1045991

講座・講演

緑化講習会
「インドアグリーンで寄せ植え」

時 8月25日(月)午後2時～4時
所 文化会館
対象 市内在住の方、10人 ※多数は抽選(昨年度の緑化講習会を受講していない方が優先)
内容 リーフ類の寄せ植え
費用 2000円
申込 8月12日(火)(消印有効)までに、往復ハガキまたはEメール《往信用＝講習会名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、ハガキの返信用＝自分のあて名》で、〒279-8501浦安市役所みどり公園課、✉kouen@city.urayasu.lg.jp へ
問 みどり公園課 ☎712・6728 ID 1046057

市民講座 もしバナ語りの会

時 9月3日(火)午前10時～11時30分(受付＝9時40分～)
所 文化会館
対象 市内在住・在勤の方、先着30人
内容 最期まで自分らしい暮らしを送ることについて考える《村瀬恵子氏(タムス浦安病院地域連携室)》
申込 8月1日(金)午前9時から、電話で、高齢者包括支援課 ☎712・6389へ、またはちば電子申請サービス <https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/> から申し込み
問 高齢者包括支援課 ID 1046073

救命講習

時・内容 ①9月17日(火)午前9時～午後4時＝乳児・小児・成人に対する救命講習(実技のみ)、②9月20日(土)午前9時～正午＝成人に対する救命講習、③9月28日(日)午前9時～11時＝乳児・小児に対する救命講習(実技のみ)
所 消防本部

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、先着各15人
申込 8月1日(金)午前9時から、ちば電子申請サービス <https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/> から申し込み
※インターネットでの申し込みができない方は、お問い合わせください。最少催行人数4人。①③はウェブ講習による事前学習が必要
問 消防本部警防課 ☎304・0145 ID 1046020

U I F A外国語講座の見学会

令和7年度後期(10月～令和8年3月)講座の見学会を行います。講座の内容や日程など、詳しくは、U I F A(浦安市国際交流協会)ホームページ <https://www.uifa-urayasu.jp> をご覧ください。
時 8月18日(月)～9月24日(水)
所 国際センター(マール内)
対象 16歳以上の方
※申込不要、直接会場へ
問 U I F A事務局 ☎381・5931
(地域振興課) ID 1046041

浦安市ボランティアセンターの講座

●**ボッチャ・車いす体験**
時 8月24日(日)午後1時～3時
対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方、先着10人
内容 ボッチャ・車いす体験からボランティア活動を学ぶ ID 1036893

●**ボランティア入門**
時 8月30日(土)午前10時～正午
対象 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)の方、先着30人
内容 ボランティア活動の基本的な知識・心構えを学ぶ ID 1033828

----- 共 通 -----
所 東野パティオ
申込 電話またファクス、Eメール(講座名・氏名・電話番号・年代)で、浦安市ボランティアセンター ☎380・8864、✉355・5277、✉vc@urayasushi-shakyo.jp へ
問 浦安市ボランティアセンター(社会福祉課)

映画・コンサート

名作映画鑑賞会

時・内容 8月9日(土)＝NHKスペシャル沖縄戦全記録(制作：NHK、2016年、日本、57分)、10日(日)＝スターリングラード(監督：ヨゼフ・フィルスマイヤー、1993年、アメリカ・ドイツ合作、132分、字幕) ※時間はいずれも午後2時～
所 中央図書館
定員 当日先着各100人
問 中央図書館 ☎352・4646 ID 1045979

伝言板

掲載希望の方は、発行日の1カ月前(1カ月前が市役所の閉庁日のときは、直前の閉庁日)までに、広報うらやす「伝言板」掲載申込書《広聴広報課(市役所3階)で配付、または市ホームページからダウンロード》を、直接またはファクスで、広聴広報課☎353・2453へ ※ファクスでの申し込みは、要電話連絡
申込者は市内在住の方に限ります。同一団体の掲載は、6カ月以上の間隔をあけてください。 ※活動場所などについて、詳しくは、各お問い合わせ先へ

▶掲載できないもの

①政治・宗教に関するもの ②営利・売名行為を目的とするもの ③市の施設を利用しないもの ④同窓会など会員相互の連絡 ⑤特定の団体・個人を支援または中傷するもの ⑥市外の学校などの行事 ⑦営利を目的とする団体・個人の催し物など

会員募集

●太極拳

健康気功太極拳を健康のため一緒にしませんか。初心者大歓迎。
時 毎週土曜日午前10時～正午
所 高洲公民館(エスレ高洲内)
費用 月1500円
問 鈴木 ☎352・7861(高洲太極拳同好会)

催し物

●浦安ボードゲーム部

子どもも大人もボードゲームで遊ぼう!参加者毎月約50人。
時 毎月第3土曜日午前10時30分～

午後8時30分
所 まちづくり活動プラザ
費用 1回300円
問 佐原 ☎080・4878・8236(浦安おもちゃの広場)

●**ヴォーチェ・リーリカヴォーカルコンサートVol.16**
第1部創作オペラ「女はすてき」、第2部歌曲アリアなどソロほか。
時 8月24日(日)午後2時～4時
所 J:COM浦安音楽ホール
費用 1000円
問 藤澤 ☎380・1039(ヴォーチェ・リーリカ)

郷土博物館

☎305・4300

体験講座は、事前申し込み制(開催日の1カ月前から受け付け)で、定員になりしだい締め切り。電話での申し込みは午前8時30分～午後5時 ※毎週月曜日(8月11日(祝・月)は開館)、8月12日(火)・13日(水)・29日(金)は休館
■夏休みは、博物館で涼しく過ごそう
時 7月19日(土)～8月24日(日)

内容 夏を涼しく過ごせるような企画・展示
※申込不要、直接会場へ ID 1046077

■あっさり君チャレンジ

時 8月3日(日)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時
対象 中学生以下の方
内容 浦安や郷土博物館に縁深い8つの課題(昔遊び・もの作り・展示説明・くらしの所作)に挑戦
※申込不要、直接会場へ。すべてクリアした方には記念品をプレゼント ID 1043148

街角ライブ&コミュニケーション Uスタイル

時 9月18日(休)午後7時～8時30分
(開場＝6時30分)
所 市民プラザ
定員 先着120人
出演 Vagabonds (男性ボーカルグループ)
費用 1000円 (さくらメイトは800円)
※チケットは、8月7日(休)午前10時から、市民プラザ・文化会館で発売。
または、うらやす財団チケットウェブ販売サービス <https://piagettii.s2.e-get.jp/u-bunka/pt/> から申し込み (さくらメイトは、8月4日(月)午前10時から、ウェブ販売サービスの申し込み可)
問 市民プラザ ☎350・3101 (生涯学習課) ID 1034054

高中正義～SUPER TAKANAKA WORLD LIVE 2025-2026

時 11月15日(土)午後4時30分～6時30分
所 文化会館
定員 先着1100人
費用 1万1500円(前売りは1万1000円)
※全席指定。チケットは、文化会館・市民プラザ・各プレイガイドで販売中
問 文化会館 ☎353・1121 (生涯学習課) ID 1040811

音の美術館～華麗なるウィーン～

時 12月7日(日)午後2時～4時
所 J:COM浦安音楽ホール
定員 先着300人

出演 森谷真理氏 (ソプラノ)、大西宇宙氏 (バリトン)、河原忠之氏 (ピアノ) ほか
費用 5000円 (音楽ホール友の会会員は4800円)
申込 8月2日(土)午前9時から、電話で、J:COM浦安音楽ホール ☎382・3035へ、またはJ:COM浦安音楽ホールホームページ <https://www.urayasu-concerthall.jp> から申し込み
※窓口は3日(日)から受け付け。全席指定
問 J:COM浦安音楽ホール (生涯学習課) ID 1033848

イベント

3Dモデル制作&プリント体験



時 8月24日(日)午前10時30分～午後0時30分
所 中央図書館ファブスペース
対象 市内在住・在勤・在学の中学生～18歳、先着4人
費用 10円(キャッシュレス決済のみ)
申込 8月5日(火)午前10時から、市立

市民便利帳を 全戸配布します

市役所での手続きや施設案内などの行政情報のほか、医療機関ガイドなどの生活情報、観光情報などを掲載した「浦安市民便利帳2025保存版」を市内の全世帯へお届けします。8月末までに順次配布しますので、9月以降もお手元に届かない場合は、ご連絡ください。



問 広聴広報課 ☎712・6056

ID 1016312

図書館ホームページ <https://library.city.urayasu.chiba.jp> から申し込み
問 中央図書館 ☎352・4646 ID 1045962

SUMMERセッション

時 8月31日(日)午後4時～5時30分
(開場＝3時30分)
所 新浦安カルチャープラザ(マール内)
定員 先着100人
内容 青少年による音楽イベント
申込 8月1日(金)午前10時から、直接または電話で、新浦安カルチャープラザ ☎355・7311へ
問 新浦安カルチャープラザ (青少年課) ID 1046043

命を感じるプロジェクト2025 「ボディコミやってみよう」

時 9月6日(土)午前10時30分～正午
所 市民プラザ
対象 小学生以上の方、先着30人
内容 体を使ったコミュニケーション《米川千津子氏(ダンサー)》
費用 1000円
申込 8月1日(金)午前10時から、市民プラザホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/wave101/> から申し込み
問 市民プラザ ☎350・3101 (生涯学習課) ID 1044620



生活

くらし

私道への公共下水道整備

私道の上に面しているために、公共下水道を利用できない家庭や事業所があります。公共下水道への接続は利用者負担が原則ですが、一定の要件を満たす場合は、市が整備・維持管理を行います。詳しくは、お問い合わせください。

問 下水道課 ☎712・6503

ID 1041101



廃食油と古着古布の 回収日

時 8月10日(日)午前9時～午後2時
所 市民ホール(市役所1階)、各公民館
※古着と古布は洗濯し、乾いているものを透明の袋に入れてお持ちください

問 ごみゼロ課 ☎712・6485

ID 1030521

広報うらやす ご意見募集

広報うらやすをご覧になった感想などを、携帯電話やパソコンなど、インターネットを利用して伺います。ご協力いただける方は、バーコードリーダーで、右記の二次元コードを読み取るか、<https://umoni-urayasu.jp/monitor/answer/form/029f0855-4024-49da-9419-10ebe6771b0e>へアクセスし、専用フォームから回答してください。

今回のアンケートの回答期限は、8月14日(木)です。

問 広聴広報課



二次元コード

スマートフォンやパソコンから

広報紙が閲覧できます

広報うらやすは「カタログポケット」や「マチイロ」のアプリなどで、スマートフォンやパソコンから読むことができます。また、市公式ホームページにも掲載しています。

問 広聴広報課 ☎712・6056

カタログポケット

ID 1042900

<https://www.catapoke.com>



マチイロ

ID 1022621

<https://machi-iro.town>



カタログポケットは、文字の拡大表示や音声読み上げ、多言語翻訳が可能です。スマートフォンアプリまたはブラウザから閲覧できます。アプリでは、最新号の配信をプッシュ通知でお知らせします。

市の公式SNSアカウント

市公式X

@urayasu_koho



市政情報やイベント情報、重要なお知らせ、市内の出来事などを発信しています。

市公式LINE アカウント

@urayasu_city



市役所窓口や公共施設の予約、重要なお知らせを発信するほか、LINEVOOMで市内の出来事・広報うらやすの発行をお知らせしています。

7月5日 東野プールがオープン



7月5日、浦安の夏の風物詩、東野プールがオープンしました。開場したプールでは、この日を待ちわびた子どもたちの楽しそうな声が響いていました。

東野プールは、9月7日(日)までの間、午前9時から午後4時30分まで利用できます。夏の思い出を作り、皆さんぜひおいでください！





健康・福祉

福祉

アカデミアクッキング

時 9月19日(金)・10月17日(金)・11月21日(金)午前10時30分～午後1時(全3回)
所 富岡公民館、東野パティオ
対象 市内在住のおおむね60歳以上の方、各20人(多数は抽選)
内容 健康メニューの調理実習
費用 1500円(材料費)
申込 8月15日(金)(必着)までに、往復ハガキ《往信用＝希望会場・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、返信用＝自分のあて名》で、〒279-8501浦安市役所市民活動センター内アカデミア栄養班へ ※1人1会場
問 高齢者包括支援課 ☎712・6389 ID 1045996

原子爆弾被爆者への見舞金

対象 被爆者健康手帳が交付されている方で、令和7年8月1日現在、浦安市に1年以上居住し、住民基本台帳に登録されている方

支給時期 8月下旬
見舞金額 年間1万2000円
申込 申請者の印鑑と被爆者健康手帳、振り込み先の口座が確認できるものを持って、直接、社会福祉課(市役所3階)へ
問 社会福祉課 ☎712・6388 ID 1015148

認知症家族交流会

時・所 ①8月2日(土)午前10時～正午＝デイサービスはじめ(高洲1-2-1)、②8月14日(休)午後2時～3時30分＝市役所(4階会議室)、③8月20日(水)午後2時～3時30分＝デイルーム和楽(当代島2-14-2)
対象 認知症の方の家族または介護をしている方、②③先着各5人
内容 同じ悩みを持つ方同士で話を聞き合う
申込 電話で、②高齢者包括支援課 ☎381・9028、③デイルーム和楽 ☎380・0111へ
※①は申込不要、直接会場へ。個別相談については、お問い合わせください
問 高齢者包括支援課 ID 1026304

認知症の方の本人ミーティング

時 8月25日(月)午前10時～正午
所 市役所(10階会議室)
対象 市内在住の認知症の方、先着10人

内容 同じ悩みを持つ方同士で話を聞き合う
申込 8月1日(金)午前9時から、電話で、高齢者包括支援課 ☎381・9028へ
問 高齢者包括支援課 ID 1040159

認知症サポーター養成講座

時 8月19日(火)午前10時～11時30分
所 美浜公民館
定員 先着15人程度
内容 認知症に関する基礎知識
申込 8月1日(金)午前9時から、電話またはファクス(件名「8月19日認知症サポーター養成講座」・住所・氏名・電話番号)で、新浦安駅前地域包括支援センター(ともづな新浦安) ☎306・5171、☎306・5173へ
問 ともづな新浦安(高齢者包括支援課) ID 1023500

ゲンキッズ体操

時 8月31日(日)午後1時15分～2時15分
所 中央武道館
対象 知的障がい・発達障がいのある小学生、先着10人 ※保護者の付き添いが必要。市内在学の方が優先
内容 楽しく体を動かす
費用 300円
申込 8月5日(火)午前9時から、中央武道館ホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/> か

ら申し込み
問 中央武道館 ☎380・2100(市民スポーツ課) ID 1046095

保健ガイド

お口の健康はからだの健康「口福ひろば」

時 8月27日(水)午後2時15分～3時45分(受付＝1時45分～)
所 東野パティオ
対象 市内在住のおおむね60歳以上の方、当日先着20人
内容 講話、口腔体操など
※初めて参加する方に舌ブラシを進呈
問 高齢者包括支援課 ☎712・6389 ID 1045537

ゆうゆう元気塾

時 8月29日(金)午後1時30分～3時
所 Uセンター
対象 市内在住の60歳以上の方、先着50人
内容 体力・筋力測定、講話
申込 8月1日(金)午前9時から、電話で、Uセンター ☎351・2096へ
※Uセンター使用券をお持ちの方は、直接、会場で申し込み
問 高齢者包括支援課 ☎712・6389 ID 1046000

精神障害者保健福祉手帳や自立支援医療の

更新時期をLINEでお知らせ

精神障害者保健福祉手帳、自立支援医療(精神通院)受給者証をお持ちの方やその家族に対し、市公式LINEから更新時期を通知するサービスを開始します。スケジュールの管理が簡単になりますので、ぜひご利用ください。

問 障がい福祉課 ☎712・6394

ID 1045951

利用方法

- 市公式LINEアカウントを友だち登録(LINEアプリ内検索ウインドウで「@urayasu_city」と検索、または下記二次元コードを読み込む)
- トーク画面で「精神更新お知らせ設定」と入力してください
- 通知を行うために必要な情報を「アンケート」で回答してください



※精神手帳や自立支援医療受給者証の有効期限などが変わったときは、アンケートを改めて回答してください。利用方法など、詳しくは、市ホームページをご覧ください

8月の各種健(検)診と教室

1歳6ヵ月児健診

3歳児健診

始めよう! 離乳食クラス

離乳食 ステップアップクラス

離乳食完了期クラス

育児相談

むし歯予防 ビーバー教室

助産師相談

不妊・妊活相談

骨の健康チェック

健康チェック

[問] 母子保健課 ☎381・9058

[問] 健康増進課 ☎381・9059

時 4日(月)・6日(水)午後0時50分～2時10分 ※時間指定 **対象** 令和6年1月生まれの子ども
内容 内科・歯科健診、フッ素塗布(希望者のみ) **持ち物** 母子健康手帳、問診票

時 20日(水)・22日(金)午後0時50分～2時10分 ※時間指定 **対象** 令和4年2月生まれの子ども
内容 内科・歯科健診、尿検査 **持ち物** 母子健康手帳、問診票、尿検査キット

時 9月2日(火)午前10時～、午後1時30分～ **対象** 生後4～5ヵ月の子どもとその保護者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんの外出時に必要なもの ※申込不要、直接会場へ

時 25日(月)午後1時40分～ **対象** 生後7～8ヵ月ごろの子どもとその保護者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんの外出時に必要なもの ※申込不要、直接会場へ

時 29日(金)午後1時20分～ **対象** 1歳ごろの子どもとその保護者 ※申込不要、直接会場へ

時 29日(金)午前10時～11時30分、午後1時30分～2時30分 **対象** 未就学児とその保護者
内容 子どもの発育・発達、栄養、歯に関する相談、身長・体重測定 ※申込不要、直接会場へ

時 25日(月)午前10時～11時30分(30～40分程度) **対象** 生後8ヵ月～1歳6ヵ月ごろの子ども
内容 ①プレ歯みがきクラス、②みがいてみようクラス、③個別相談
持ち物 母子健康手帳、参加票(市ホームページからダウンロード、または当日記入)、歯ブラシ(②・③のみ)
※申込不要、直接会場へ。受け付けは①午前9時45分～9時55分、②午前10時30分～10時40分、③午前10時～11時10分

時 29日(金)午前10時～、10時35分～、11時10分～(各30分) **対象** 市内在住の妊産婦
持ち物 母子健康手帳 ※予約制

時 9月6日(土)午前8時45分～ ※時間指定(1組1時間) **対象** 市内在住の夫婦(1人での相談も可)、先着4組
内容 不妊症看護認定看護師・生殖医療コーディネーターによる不妊・妊活相談
※予約制。8月28日(休)午後5時までに、電話またはEメール《件名「不妊・妊活相談申し込み(9月)」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・差し支えなければ相談内容》で、母子保健課 ☎boshih@city.urayasu.lg.jpへ

時 27日(水)午前9時20分～11時 ※予約した時間内においでください **対象** 市内在住の20歳以上の方、先着60人(令和6年度に骨密度測定を受診した方、骨粗しょう症治療・経過観察中の方、自覚症状のある方を除く)
内容 骨密度測定(簡易測定のため、診断は不可)、結果説明 ※予約制。4日(月)午前9時から、電話で受け付け

時 毎週月～金曜日午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く) **対象** 市内在住の20歳以上の方
内容 健康相談、栄養相談、血圧・体組成測定(希望者のみ) **持ち物** 健診データ ※日時は予約時に調整

※会場は健康センター、予約・問い合わせは内容により、母子保健課または健康増進課へ

料理コンクール
～かむ子・のびる子・元気な子～

対象 県内在住・在勤・在学の方

応募条件

- 子ども向きのお弁当
- 家庭や集団で利用できる
- よくかんで味わえる
- 1人分600円前後の食材
- 千葉県産の農水産物を利用する
- 手軽に作れるメニュー

申込 9月10日(水) (消印有効) までに、応募用紙 ((一社)千葉県歯科衛生士会ホームページ<http://www.chiba-dha.net>または市ホームページからダウンロード) と自作のお弁当の写真を、郵送またはEメールで、〒261-0002千葉市美浜区新港32-17(一社)千葉県歯科衛生士会(千葉県口腔保健センター内)、info@chiba-dha.or.jpへ

※1人で何点でも応募可。作品は未発

表のものに限る

問 (一社)千葉県歯科衛生士会
☎043・241・9903
(母子保健課) ID 1014568

シニアいきいきサロン「より良い生活と豊かな人生のための研修」

時 8月20日(水)午後2時～4時45分(受付＝1時30分～)

所 まちづくり活動プラザ

対象 市内在住の方、先着40人

内容 老化予防講習、エクササイズなど《竹内正人氏(タムス浦安病院院長代行)》

費用 300円

申込 電話またはファクス、Eメール(住所・氏名・電話番号)で、横谷(シニアいきいきサロン) ☎080・6756・5538、FAX718・2720、yokotani715@yahoo.co.jpへ

問 横谷
(高齢者福祉課) ID 1046054

浦安駅前地域包括支援センターの
一時移転

ID 1046071

浦安駅前地域包括支援センター(ともづな浦安駅前)は、改修工事に伴い、8月18日(月)から11月下旬ごろまで、中央公民館内に移転します。

移転期間中、ともづな浦安駅前の電話番号(☎351・8950)の変更はありません。

移転期間中も通常どおり相談できます

【問】中央地域包括支援センター(ともづな中央) ☎381・9037

募集

会計年度任用職員

●交通費は別途支給

●後日面接あり

●加入保険は記載のある職種のみ

急病診療所看護師

勤務日時 令和8年3月31日までの月～日曜日午後7時45分～11時15分、日曜日午前9時30分～午後5時15分

※祝日、年末年始を含む週1～3日勤務

勤務場所 急病診療所(健康センター1階)

対象 看護師の免許をお持ちの方、1人

勤務内容 診療の補助

時間給 2650円

申込 8月15日(金)午後5時(必着)までに、履歴書と免許証の写しを、直接または郵送で、〒279-0004猫実1-2-5健康増進課へ

問 健康増進課 ☎381・9001
ID 1046060

情報政策課事務補助員
(育児休業代替職員)

勤務日時 10月1日～令和8年3月31日の月～金曜日午前9時～午後5時(任期短縮の場合あり。再度任用の可能性あり)

勤務場所 情報政策課(市役所7階)

対象 パソコンの操作ができる方、1人

勤務内容 データ入力、各課問い合わせ対応、伝票処理など

時間給 1263円 ※期末・勤勉手当あり

申込 8月25日(月)午後5時までに、電話で、人事課☎712・6135へ

※雇用保険・社会保険加入

問 人事課 ID 1046106

子育て支援センター
子育て支援サポーター



勤務日時 10月1日～令和8年3月31日の月～土曜日のうち週5日午前9時～午後5時(1日実働6時間)

勤務場所 子育て支援センター(集合事務所3階)

対象 幼稚園教諭の免許状をお持ちの方または保育士登録をしている方で、子育て支援員研修(利用者支援事業・基本型)を受講済み、または令和7年度中に受講終了見込みである方、1人

勤務内容 相談業務、子育て支援センター事業補助など

時間給 1560円 ※期末・勤勉手当あり

申込 8月14日(休)午後5時(必着)までに、履歴書と免許状・資格証などの写しを、直接または郵送で、〒279-0004猫実1-12-38子育て支援センターへ

※社会保険・雇用保険加入

問 子育て支援センター
☎351・1176 ID 1044317

8月の相談

※記述のないものは、祝日は休み・予約不要・電話相談不可。対象など、詳しくは、市ホームページをご覧ください

★「来庁予約システム」から予約可。市ホームページID 1041113または浦安市LINE公式アカウント@urayasu_cityから該当項目へ

★	総合相談 (生活の不安など) ID 1013518	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	総合相談窓口(市役所3階) ☎712・6856 ※電話相談可
★	高齢者・ 認知症の 総合相談 ID 1013534	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 ※土曜日＝浦安駅前、日曜日＝ 新浦安、祝日＝富岡も開所	各地域包括支援センター(ともづな) 電話・訪問相談可 中央☎381・9037、新浦安☎306・5171、 高洲☎382・2424、富岡☎721・1027、 浦安駅前☎351・8950
	法律 ID 1000685	毎週水・金曜日 午前10時～午後3時	広聴広報課☎712・6500 ※電話相談可。予約制。希望日前日正午まで
	行政 ID 1000694	7日(休)午前10時～正午	市民相談室(市役所10階) 広聴広報課☎712・6500
★	くらしの 手続き (相続・遺言書など) ID 1015597	7日(休)午後1時～4時20分	市民相談室(市役所10階) 広聴広報課☎712・6500 ※予約制。先着8組。当日正午まで受け付け
★	登記 ID 1000690	21日(休)午後1時～4時20分	市民相談室(市役所10階) 広聴広報課☎712・6500 ※予約制。先着8組。当日正午まで受け付け
	交通事故 ID 1000687	25日(月)午前10時～午後3時	市民相談室(市役所10階) 広聴広報課☎712・6500 ※予約制。希望日2日前(土・日曜日、祝日を除く)まで
★	税務 ID 1025823	12日(火) 午前9時～午後0時15分 午後1時～4時15分	市民相談室(市役所10階) 市民税課☎712・6214、☎712・6212 ※予約制。先着16人。受付は4日(月)午前8時30分～前日正午(土・日曜日、祝日を除く)。年度につき1回まで
	職業紹介・求職相談 ID 1000717	毎週月～金曜日、9日(土)・23日(土) 午前9時～午後5時15分 ※6日(水)・20日(水)は休み	浦安市ふるさとハローワーク(市民プラザ内) ☎381・8609
★	労働・ 社会保険 ID 1000713	14日(水)・28日(水) 午後5時30分～8時	浦安市ふるさとハローワーク(市民プラザ内) ☎381・8609 ※予約制。受付は午前9時～
★	就労 ID 1000718	毎週月・火・木曜日 午前10時～午後4時	浦安市ふるさとハローワーク(市民プラザ内) ☎381・8609 ※予約制。受付は午前9時～
	障がい者就職 ID 1000714	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	障がい者就労支援センター ☎304・6200、FAX304・6202 ※予約制。受付は午前9時～
	成年後見制度・相続 ID 1000696	12日(火)・20日(水) 午後1時30分～3時30分	社会福祉協議会☎355・5315 ※予約制。受付は午前9時～。希望日前日午後5時まで
	消費生活 ID 1000727	毎週月～金曜日 午前10時～午後4時	消費生活センター(市役所10階) 相談専用☎390・0030 ※電話相談可

女性のための相談 ID 1000710	第1～4火・木曜日午前10時～午後4時(午後2時30分～8時の場合あり)	多様性社会推進課(文化会館2階) ☎712・6803 ※予約制
女性のための 法律相談 ID 1025909	1日(金)・19日(火) 午前10時～午後3時30分	多様性社会推進課(文化会館2階) ☎712・6803 ※予約制
人権相談 ID 1000709	12日(火)午後1時～3時	多様性社会推進課(文化会館2階) ☎712・6803 ※予約制
子ども・子育て 相談窓口 ID 1045019	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	こども家庭センター(健康センター1階) ☎350・7867 ※電話相談可(毎週月～土曜日午前9時～午後5時)
ひとり親・ 婦人家庭・児童 ID 1000697	毎週月～土曜日 午前9時～午後5時	こども家庭支援センター(健康センター1階) ひとり親・婦人相談専用☎351・7698 家庭児童相談専用☎350・7867 こども虐待ホットライン☎351・8041
子育て支援案内 ID 1000701	毎週月～土曜日 午前9時～正午 午後1時～5時	子育て支援センター(集合事務所3階) 相談専用☎306・3715 市ホームページに相談専用フォームあり
★ 子どもの発達 ID 1000700	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	こども発達センター こども発達相談専用☎355・5242 ※初回は予約制。受付は午前9時～
保育園子ども ID 1000702	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時30分	各保育園 電話相談のみ可 当代島☎352・1866、猫実☎353・2152、 入船☎353・6992、富岡☎351・5335、 東野☎350・4321、日の出☎380・0880、 高洲☎305・1313
学校生活 ID 1000708	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	指導課(市役所7階) ☎712・6775
教育相談 ID 1000703	毎週月～金曜日 午前10時～午後5時	いちょう学級猫実(猫実2-1-1) ☎351・1151、 いちょう学級入船(まちづくり活動プラザ内) ☎711・2336 ※予約制。電話相談可
就学相談 ID 1000706	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	教育センター まなびサポート (富岡小学校内) ☎381・7961 ※予約制。受付は午前9時～
いじめ110番 ID 1000704	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	相談専用☎0120・211・380 市ホームページにメール相談専用フォームあり
★ 地域こども 相談 ID 1040281	①4日(月)午前10時～正午 ②28日(水)午後2時～4時	①ともづな浦安駅前 ②ともづな高洲(エスレ高洲内) 指導課☎712・6775 ※予約制。希望日前日まで。空きがあれば当日受付可
青少年 ID 1000705	毎週月～金曜日午前10時～正午、午後1時～4時	青少年センター(市役所7階) 相談専用☎351・1152 市ホームページにメール相談専用フォームあり
外国人 ID 1009047	①毎週月～金曜日午前10時～正午、午後1時～4時 ②毎週月～金曜日午前9時～午後9時、毎週土・日曜日午前9時～午後5時	①Foreign Residents' Assistance Desk 地域振興課(市役所3階) ☎712・6910 ※英語・中国語ほか ②Foreign Residents Advisory Corner 国際センター☎306・5181 ※英語ほか