

広報 | うらやす

 浦安市

主な内容

訪問型産後ケアで助産師から 自宅でアドバイスやケアを 受けてみませんか？	2面
9月1日は防災の日 ほか	3面
令和7年国勢調査 ほか	8面

発行／浦安市
所在／〒279-8501 千葉県浦安市
猫実一丁目1番1号
編集／企画部広聴広報課
☎047-351・1111(代表)
<https://www.city.urayasu.lg.jp>

各記事に掲載しているIDを市ホームページの「広報ページID検索」に入力すると、該当のページが出ます。これにより、記事を探す手間を省けます



訪問型
産後ケアが
はじまります

助産師が自宅に訪問し、
産後のお母さんと赤ちゃんのケアを行う、
訪問型の産後ケアを10月から開始します。
産後も安心して子育てできるよう、
サポートを拡充していきます。
【問】 母子保健課 ☎381・9058



スポーツ施設の適正配置



暑い日が続いています。小まめな水分補給、適切な室温管理など、熱中症対策をしっかりと行いましょう。

浦安市は、平成22年「スポーツで輝け！」をキャッチフレーズとした「生涯スポーツ健康



総合公園球技場

都市宣言」を行いました。

現在、令和2年度～11年度の10年間を計画期間とした「浦安市生涯スポーツ推進計画」に基づき、「する」「みる」「ささえる」の3つの視点でスポーツを行う場づくり、スポーツによる地域づくりを進めています。

スポーツに関するニーズが多様化している中、市域に限りがあり未利用地が少ない本市では、「場づくり」という面で新たな施設を整備していくことが難しい状況になっています。

すでに市民の皆さまに利用されている施設には、本来の土地利用が図られるまでの暫定利用施設もあり、現状の施設水準を今後どのように維持していくのか、大きな課題となっています。

記憶にある方も多いと思いますが、東野小学校、高洲北小学校の用地は、かつて野球場として暫定利用されており、住宅開発の進展に合わせ、

本来の土地利用である学校が建設されました。

現在、サッカーなどで利用されている総合公園園球技場は、排水機場用地として総合公園の都市計画区域からも除外されており、治水対策に不可欠な境川河口部の排水機場整備が始まると球技場として利用できなくなります。

また、総合体育館も開館後30年が経過し大規模改修を控えており、夏ににぎわう東野プールも老朽化が進んでいます。

今後は、将来のスポーツ需要を踏まえ、運動公園内施設の再配置や各施設の維持、更新を行うとともに、市内スポーツ施設の適正配置に取り組んでいきます。

生涯にわたり心も体も元気に過ごすことのできるまちを目指し、引き続き、誰もがスポーツを楽しめる環境づくりを進めます。

浦安市長 内田 悦嗣

訪問型産後ケアで 助産師から アドバイスやケアを 受けてみませんか？

産後のお母さんは、出産によって体に大きな変化が起きており、心も体も不安定になりやすい時期です。赤ちゃんを迎えたご家庭が少しでも安心して、赤ちゃんとの暮らしに自信がもてるように、市ではお母さんと赤ちゃんの心と体をケアする「産後ケア」を行っています。



お母さんの 声にこたえて、 訪問型を スタート

これまでの産後ケアは、自ら施設に出向く日帰り型と医療機関での宿泊型の2種類でしたが、「産後はなかなか自分から外に出られない」「上の子のお世話があるので外出が難しい」といった声が寄せられていました。

そこで新たに、自宅へ伺う訪問型の産後ケアを開始します。心身のケアから乳房のケアまで、自宅で助産師のケアが受けられます。

訪問型 産後ケアの 内容

お母さんへのケア

- 健康状態のチェック
- おっぱいトラブルの予防・乳房ケア
- 産後の体の悩みや気分の落ち込み、不安の相談

ご希望や状況に合わせたケアを実施します。
お父さんも気軽にご参加ください

赤ちゃんへのケア

- 体重計測・発育状態の観察
- 沐浴、抱き方、授乳など育児に関する相談・アドバイス



利用できる方

市内在住の方、または母親の親の住民票が市内にあり里帰りする方で、出生後1年未満の赤ちゃんとお母さん

流産・死産を経験された方も利用できます。詳しくは、母子保健課へお問い合わせください。

※乳腺炎など治療を要する状態の場合は利用できません

利用時間

月～金曜日午前9時～午後5時（1回あたり約90分）
※祝日、年末年始を除く

利用可能な回数

- ▶ 令和7年9月30日以前にご出産の方
 - 訪問型1回 ● 日帰り型（ホテル）1回、日帰り型（助産院）7回
 - 宿泊型6泊7日まで
- ▶ 令和7年10月1日以降にご出産の方
 - 訪問型・日帰り型（ホテル・助産院）併せて7回 ● 宿泊型6泊7日まで
- ▶ 令和7年10月1日以降にご出産で里帰りする方
 - 訪問型・日帰り型（ホテル）併せて3回 ● 宿泊型6泊7日まで

費用

1回2000円（非課税世帯は1000円。生活保護世帯は無料）

申込

9月中旬から、「浦安市妊娠・子育て予約システム」でアカウントを作成のうえ、専用フォームから申し込み。10月1日以降にご出産の方は、訪問型・日帰り型産後ケアを利用する際、事前に産後ケアチケットの申請と予約が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください