

広報 | うらやす



主な内容

訪問型産後ケアで助産師から 自宅でアドバイスやケアを 受けてみませんか？	2面
9月1日は防災の日 ほか	3面
令和7年国勢調査 ほか	8面

発行／浦安市
所在／〒279-8501 千葉県浦安市
猫実一丁目1番1号
編集／企画部広聴広報課
☎047-351-1111(代表)
<https://www.city.urayasu.lg.jp>

各記事に掲載しているIDを市ホームページの「広報ページID検索」に入力すると、該当のページが出ます。これにより、記事を探す手間を省けます

訪問型 産後ケアが はじまります

助産師が自宅に訪問し、
産後のお母さんと赤ちゃんのケアを行う、
訪問型の産後ケアを10月から開始します。
産後も安心して子育てできるよう、
サポートを拡充していきます。

【問】 母子保健課 ☎381・9058



スポーツ施設の適正配置



暑い日が続いています。小まめな水分補給、適切な室温管理など、熱中症対策をしっかりと行いましょう。

浦安市は、平成22年「スポーツで輝け！」をキャッチフレーズとした「生涯スポーツ健康



総合公園球技場

都市宣言」を行いました。

現在、令和2年度～11年度の10年間を計画期間とした「浦安市生涯スポーツ推進計画」に基づき、「する」「みる」「ささえる」の3つの視点でスポーツを行う場づくり、スポーツによる地域づくりを進めています。

スポーツに関するニーズが多様化している中、市域に限りがあり未利用地が少ない本市では、「場づくり」という面で新たな施設を整備していくことが難しい状況になっています。

すでに市民の皆さまに利用されている施設には、本来の土地利用が図られるまでの暫定利用施設もあり、現状の施設水準を今後どのように維持していくのか、大きな課題となっています。

記憶にある方も多いと思いますが、東野小学校、高洲北小学校の用地は、かつて野球場として暫定利用されており、住宅開発の進展に合わせ、

本来の土地利用である学校が建設されました。

現在、サッカーなどで利用されている総合公園園球技場は、排水機場用地として総合公園の都市計画区域からも除外されており、治水対策に不可欠な境川河口部の排水機場整備が始まると球技場として利用できなくなります。

また、総合体育館も開館後30年が経過し大規模改修を控えており、夏ににぎわう東野プールも老朽化が進んでいます。

今後は、将来のスポーツ需要を踏まえ、運動公園内施設の再配置や各施設の維持、更新を行うとともに、市内スポーツ施設の適正配置に取り組んでいきます。

生涯にわたり心も体も元気に過ごすことのできるまちを目指し、引き続き、誰もがスポーツを楽しめる環境づくりを進めます。

浦安市長 内田 悦嗣

訪問型産後ケアで 助産師から アドバイスやケアを 受けてみませんか？

産後のお母さんは、出産によって体に大きな変化が起きており、心も体も不安定になりやすい時期です。赤ちゃんを迎えたご家庭が少しでも安心して、赤ちゃんとの暮らしに自信がもてるように、市ではお母さんと赤ちゃんの心と体をケアする「産後ケア」を行っています。



お母さんの 声にこたえて、 訪問型を スタート

これまでの産後ケアは、自ら施設に出向く日帰り型と医療機関での宿泊型の2種類でしたが、「産後はなかなか自分から外に出られない」「上の子のお世話があるので外出が難しい」といった声が寄せられていました。

そこで新たに、自宅へ伺う訪問型の産後ケアを開始します。心身のケアから乳房のケアまで、自宅で助産師のケアが受けられます。

訪問型 産後ケアの 内容

お母さんへのケア

- 健康状態のチェック
- おっぱいトラブルの予防・乳房ケア
- 産後の体の悩みや気分の落ち込み、不安の相談

ご希望や状況に合わせた
ケアを実施します。
お父さんも気軽に
ご参加ください

赤ちゃんへのケア

- 体重計測・発育状態の観察
- 沐浴、抱き方、授乳など育児に関する相談・アドバイス



利用できる方

市内在住の方、または母親の親の住民票が市内にあり里帰りする方で、出生後1年未満の赤ちゃんとお母さん

流産・死産を経験された方も利用できます。詳しくは、母子保健課へお問い合わせください。

※乳腺炎など治療を要する状態の場合は利用できません

利用時間

月～金曜日午前9時～午後5時（1回あたり約90分）
※祝日、年末年始を除く

利用可能な回数

- ▶ 令和7年9月30日以前にご出産の方
 - 訪問型1回 ● 日帰り型（ホテル）1回、日帰り型（助産院）7回
 - 宿泊型6泊7日まで
- ▶ 令和7年10月1日以降にご出産の方
 - 訪問型・日帰り型（ホテル・助産院）併せて7回 ● 宿泊型6泊7日まで
- ▶ 令和7年10月1日以降にご出産で里帰りする方
 - 訪問型・日帰り型（ホテル）併せて3回 ● 宿泊型6泊7日まで

費用

1回2000円（非課税世帯は1000円。生活保護世帯は無料）

申込

9月中旬から、「浦安市妊娠・子育て予約システム」でアカウントを作成のうえ、専用フォームから申し込み。10月1日以降にご出産の方は、訪問型・日帰り型産後ケアを利用する際、事前に産後ケアチケットの申請と予約が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください

9月1日は防災の日

防災・減災は平時から！
備えの確認をしましょう

6月21日から、最大マグニチュード6を超える群発地震がトカラ列島で発生しました。また、7月30日には、カムチャツカ半島でマグニチュード8.7の地震が発生し、太平洋沿岸地域に津波警報や津波注意報が発令されました。地震などの災害は突然発生します。日頃から災害への対策を確認し、備えておきましょう。

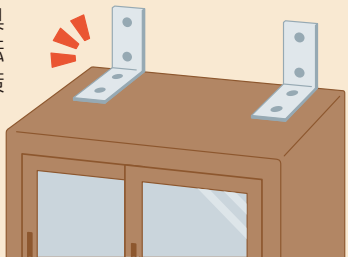
問 危機管理課 ☎712・6897 ID 1000074

備蓄品の確認

- ▶ 食料などは、一人当たり最低3日分の備蓄ができていますか確認しましょう。飲料水は大人一人当たり1日3リットルが目安です。ペットボトルのほか、水がためられるポリ容器があると便利です
- ▶ 簡易トイレや洗面用具、寝具や固形燃料なども備蓄しているか確認しましょう。詳しくは、「防災のてびき」をご覧ください

住宅内の確認

- ▶ 転倒のおそれがある家具は、耐震金具やポール式の器具などで固定する、転倒しない配置をするなど、転倒防止策を行いましょう
- ▶ 家の中で危険な箇所をチェックし、避難の妨げにならないように注意しましょう



災害に関する情報の確認

市では、事前の備えやいざというときの行動、指定避難所や待避所の情報をまとめた「防災のてびき」と「水害ハザードマップ」を作成しています。市ホームページからダウンロード、または危機管理課（市役所4階）、各駅前行政サービスセンターで配布しています。

- ▶ 防災のてびき ID 1002115
- ▶ 水害ハザードマップ ID 1002110

自宅が安全な場合は在宅避難を

災害が発生した場合には、状況を判断したうえで指定避難所を開設し、被災した方の生活の場として利用していただきます。一方で、自宅や親戚・知人宅で避難する「在宅避難」をすると、プライバシー保護の観点や感染症への対応など、より柔軟に生活できる場合があります。自宅の安全が確保できたときに、在宅避難ができるようあらかじめ準備しておきましょう。

避難所運営についての
講演会

時 9月10日(水) 午後7時～8時30分

所 市民プラザ 定員 当日先着100人

内容 認知症の方や障がいのある方とその家族が安心して避難できる避難所運営〈加藤伸司氏（認知症介護研究・研修仙台センター長）〉

問 危機管理課 ☎712・6897



ID 1046307

救急
フェア

ID 1010935



9月7日～13日は救急医療週間、9月9日は救急の日です。救急業務について楽しく知れる、救急フェアを開催します。

時

9月7日(日)午前10時～正午

所

MONA新浦安、新浦安駅前広場

内容

- ▶ 心肺蘇生法の体験
- ▶ 救急資器材展示
- ▶ 消防音楽隊演奏

《午前10時～10時30分（予定）》

▶ 救急車・消防車展示 など

※申込不要、直接会場へ。音楽隊演奏・車両展示は雨天中止

問

消防本部警防課 ☎304・0145



市議会が
傍聴しやすくなりました

常任委員会をインターネットで中継

市議会本会議に加え、常任委員会の審査の様子もインターネットで中継・録画配信を行います。パソコンやスマートフォンなどでご覧ください。

本会議中継の映像に字幕を表示

本会議中継の映像に字幕を表示します。また、議場の傍聴席に、字幕を表示するモニターを新たに設置しましたので、こちらでも発言内容を確認することができます。



問 議会事務局議事課 ☎712・6642 ID 1046330



情報通信

費用の記載がない事業は無料

事業に参加する際は、各施設の利用条件を確認し、ご来場ください。



子育て・教育

子ども

図書館の催し

●赤ちゃんといっしょにえほんのじかん

時 9月19日(金)午前11時～11時20分**所** 中央図書館**対象** 6カ月～2歳児とその保護者**内容** わらべうたや絵本の読み聞かせ

ID 1046148

●おはなし会

時 9月21日(日)午前10時30分～11時**所** 中央図書館**対象** 5歳～小学生**内容** 昔話や創作のお話

ID 1046149

●えほんのじかん

時・所 毎週火～土曜日＝中央図書館、毎週木曜日＝各分館

※時間はいつでも午後3時30分～4時

対象 2歳以上の子どもとその保護者**内容** 親子で絵本を楽しむ

ID 1046147

共通

※申込不要、直接会場へ

問 中央図書館 ☎352・4646

キッズ体育スクール

時 9月5日～令和8年3月27日の金曜日①午後3時20分～4時20分＝幼児クラス、②午後4時30分～5時30分＝幼児・児童クラス、③午後5時40分～6時40分＝児童クラス

※全24回

所 バルドラール浦安アリーナ**対象** ①4歳以上の未就学児、②5歳～小学生、③小学生、先着各30人**内容** 跳び箱・鉄棒など**費用** 月6950円 ※体験は500円(1人1回まで)**申込** 9月1日(月)午前9時から、バルドラール浦安アリーナホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/>から申し込み

※詳しい日程は、市ホームページをご覧ください

問 バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110

(市民スポーツ課) ID 1046323

青少年館の催し

①トップロープクライミング

時 9月11日(木)・18日(木)午後4時20分～5時、5時10分～5時50分**対象** 市内在住・在学の小・中学生、先着各8人

※5時10分からの回は、小学生のみ保護者の送迎が必要

廃食油と古着古布の回収日

時 9月10日(水)午前9時～午後2時**所** 市民ホール(市役所1階)

※古着と古布は洗濯し、乾いているものを透明の袋に入れてお持ちください

問 ごみゼロ課 ☎712・6485

ID 1031672

内容 ロープを使うクライミング《菊地敏之氏(公社)日本山岳ガイド協会》**費用** 300円 ID 1046261

②プログラミング教室

時 10月4日(土)(A)午後1時～2時、(B)3時～4時**対象** 市内在住・在学の(A)小学校2～4年生、(B)小学校5年生～中学生、先着各12人**内容** タブレットを使ったプログラミング(A)入門編(簡単な操作)、(B)応用編(順序や繰り返しに挑戦)

ID 1046266

共通

申込 ②9月1日(月)・①3日(水)午前9時から、直接または電話で、青少年館 ☎700・6203へ**問** 青少年館 (青少年課)

多目的ホールで遊ぼう

時 9月12日(金)午前10時～11時**所** 青少年館**対象** 1歳6カ月以上の未就学児とその保護者**内容** エアトランポリン、コンビカー、サーキットなど

※申込不要、直接会場へ

問 子育て支援センター ☎351・1176

(こども課) ID 1022940

運動会直前かけっこ講座

時・対象 9月17日(水)午後5時30分～6時30分＝小学校1～3年生、6時45分～7時45分＝小学校4～6年生、各30人

※雨天中止。多数は抽選(市内在住・在学の方が優先)

所 ブリオベッカ浦安競技場**内容** 短距離走の基本**費用** 500円**申込** 9月7日(日)までに、バルドラール浦安アリーナホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/>から申し込み**問** バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110

(市民スポーツ課) ID 1046324

こどもの広場の催し

①もっと外あそび!草木染をしよう

時 9月17日(水)午前10時15分～11時15分**対象** 市内在住の未就学児と保護者、当日先着20人**持ち物** 染めたい布 ID 1046253

②わくわく!夕涼み映画会

時 9月20日(土)午後5時30分～6時30分

※荒天中止

対象 市内在住の方、先着60人

※小学生以下は保護者の付き添いが必要

内容 映画の上映、ランタン作り

ID 1046242

③小学生外あそびサークル

時 10月1日～11月19日毎週水曜日午後3時30分～4時30分(10月22日(水)を除く。全7回)**対象** 市内在住の小学校1～3年生、4～6年生、各10人(多数は抽選)**内容** 自然体験や木工などの外あそび

ID 1046250

共通

申込 ②9月1日(月)から、③20日(土)

午後5時までに、こどもの広場ホーム

ページ<https://kodomonohiroba.com/>から申し込み**問** こどもの広場 ☎350・1010

(青少年課)

うら・らめ～るの催し

①ハワイアンリトミック

時 9月17日(水)午前10時30分～11時30分**対象** 4歳以下の子どもとその保護者、15組(多数は抽選)**内容** リズム・表現遊びなど

ID 1046260

②チャレンジサイエンス

時 9月21日(日)午後1時30分～3時**対象** 小学生、20人(多数は抽選)**内容** 光る化石のレプリカ作り、葉っぱの化石探し**費用** 500円 ID 1046254

③チャレンジものづくり

時 9月27日(土)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時**対象** 小学生、各20人(多数は抽選)**内容** プリンの食品サンプル作り**費用** 400円 ID 1046255

共通

申込 ①9月3日(水)午後1時～4日(木)午後1時・②4日(木)午後1時～5日(金)午後1時・③9日(水)午後1時～10日(木)午後1時に、電話で、うら・らめ～る ☎316・5777へ、またはうら・らめ～るホームページ<https://www.uralame.jp>から申し込み**問** うら・らめ～る (青少年課)

赤ちゃんについて学ぼう

時 10月4日(土)午後1時30分～3時**所** 子育て支援センター**対象** 市内在住の妊婦とそのパートナー、先着6組**内容** 赤ちゃんの抱き方、着替え・おむつ替えの方法、妊婦体験など**申込** 9月1日(月)午前9時から、ちば電子申請サービス<https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/>から申し込み**問** 子育て支援センター ☎351・1176

(こども課) ID 1046184

ちびっこ武道体験～少林寺拳法～

時 10月5日～26日毎週日曜日午後1時15分～2時(10月12日(日)を除く。全3回)**所** 中央武道館**対象** 小学校1～3年生、先着40人

※市内在住・在学の方が優先

内容 少林寺拳法の基本**費用** 900円**申込** 9月4日(木)午前9時から、中央武道館ホームページ<http://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/>から申し込み、または午前9時30分から、電話で、中央武道館 ☎380・2100へ**問** 中央武道館 (市民スポーツ課) ID 1046304

外国語による絵本のよみきかせ

時 10月5日(日)午後2時30分～3時30分**所** 国際センター(マール内)**対象** 小学生以下、先着30人

※未就学児は保護者の付き添いが必要

申込 9月1日(月)午前9時30分から、国際センターホームページ<https://urayasu-ic.jp>から申し込み**問** 国際センター ☎306・5181

(地域振興課) ID 1046267

ふたごちゃん・みつごちゃん親子、多胎児妊婦さん集まれ!

時 10月10日(金)午後1時30分～4時30分**所** 子育て支援センター**対象** 市内在住の未就学児の双子・三つ子とその保護者、多胎児妊婦とそのパートナー、先着7組程度**内容** 保護者同士の情報交換や友達づくり、ファミリー・サポート・センターの登録や補助金の説明など

※登録も可

申込 9月1日(月)午前9時から、電話で、子育て支援センター ☎351・1176へ**問** 子育て支援センター (こども課) ID 1036080

親子体操

時 10月13日(水)午後1時15分～2時45分**対象** 令和4年4月1日以前に生まれた未就学児とその保護者、先着30組

※市内在住・在勤・在学の方が優先。

保育あり(1歳以上の未就学児、先着3人)

内容 親子で行う運動など**費用** 600円(保育ありは10月13日時点で1歳=750円、2歳以上=700円)**申込** 9月4日(木)午前9時から、中央武道館ホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/>から申し込み**問** 中央武道館 ☎380・2100

(市民スポーツ課) ID 1046306

教育・学習

児童生徒科学作品展

**時** 9月6日(土)～8日(月)午前9時～午後4時30分(8日(月)は正午まで)**所** 市民プラザ**内容** 市内の児童生徒による科学工夫作品・科学論文の展示**問** 指導課 ☎712・6775

ID 1030267



市では、ケーブルテレビ局「ジェイコム」の地上デジタル放送(11チャンネル)で、行政情報番組「こちら浦安情報局(こち浦)」を放送しています。

▶放送日時

月～金曜日午後8時～、土・日曜日正午～、午後8時～(各30分)

▶主な内容

9月5日(金)まで

○STOP詐欺・LOCK盗難

6日(土)～12日(金)

○訪問型産後ケア

13日(土)～19日(金)

○救急

※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます

ID 1013374

問 広聴広報課 ☎712・6056

ID 1013374

ID 1013374

ID 1013374

ID 1013374

ID 1013374

ID 1013374

ID 1013374

ID 1013374

ID 1013374

ID 1013374

ID 1013374

ID 1013374

ID 1013374

ID 1013374

ID 1013374

ID 1013374

ID 1013374

ID 1013374

ID 1013374

ID 1013374

健康・福祉

福祉

シニアのための健康づくりパネル展

時 9月9日(火)～17日(水)午前8時30分～午後5時(13日(土)・15日(祝・月)を除く)
所 市民ホール(市役所1階)
内容 健康づくりについてのパネル展示やチラシの配布など
※申込不要、直接会場へ
問 高齢者包括支援課 ☎712・6389 ID 1046258

浦安介護予防アカデミア

●**脳トレ教室**
時 9月9日(火)午後1時30分～3時
所 東野パティオ
内容 クイズやワークショップ、ゲームなどで脳を活性化
持ち物 筆記用具、飲み物
※申込不要、直接会場へ ID 1046124

●**ウォーキング**
時 9月11日(木)午前9時20分～午後0時30分 ※新浦安駅南口階段下に集合。雨天や熱中症警戒アラート発令時は中止
内容 千葉ポートタワーや千葉県立美術館(千葉市)の散策
持ち物 飲み物、交通費
※申込不要、直接集合場所へ ID 1046139

..... 共 通

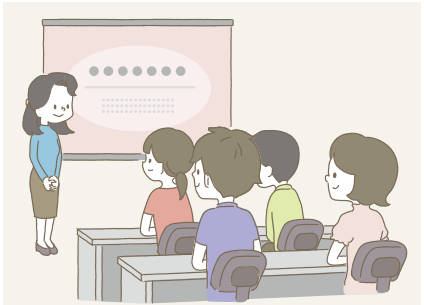
対象 市内在住のおおむね65歳以上の方
問 高齢者包括支援課 ☎712・6389

バイシニア浦安「支え合い研修」

時 9月17日(水)午後1時30分～3時30分
所 東野パティオ
定員 先着10人

講師 杉野里美氏(順天堂大学医学看護学部精神看護学助教)
申込 電話で、バイシニア浦安事務局(高齢者福祉課内) ☎381・9071へ
※バイシニア浦安会員は、所属する会から申し込み
問 バイシニア浦安事務局 ID 1046198

認知症サポーター養成講座



時 9月19日(金)午後2時～3時30分
所 日の出公民館
定員 先着15人程度
内容 認知症に関する基礎知識
申込 9月1日(月)午前9時から、電話またはファクス(件名「9月19日認知症サポーター養成講座」・住所・氏名・電話番号)で、高齢者包括支援課 ☎381・9028、☎304・8892へ
問 高齢者包括支援課 ID 1023500

認知症の方の本人ミーティング

時 9月29日(月)午前10時～正午
所 文化会館
対象 市内在住の認知症の方、先着10人
内容 同じ悩みを持つ方同士で話を聞き合う
申込 9月1日(月)午前9時から、電話で、高齢者包括支援課 ☎381・9028へ
問 高齢者包括支援課 ID 1040159

ゆうゆう元気塾

時 9月29日(月)午後1時30分～3時
所 Uセンター
対象 市内在住の60歳以上の方、先着

50人
内容 講話「食事と認知症について」、体操
申込 9月1日(月)午前9時から、電話で、Uセンター ☎351・2096へ
※Uセンター使用券をお持ちの方は、直接、会場で申し込み
問 高齢者包括支援課 ☎712・6389 ID 1046177

栄養について知るミニセミナー(認知症家族交流会)

時 9月20日(土)午後2時～3時30分
所 デイルーム和楽(当代島2-14-2)
対象 認知症の方の家族または介護をしている方、先着10人
内容 ヤクルト飲料の効果に関するセミナー、参加者同士の交流会
申込 9月1日(月)午前9時から、電話で、デイルーム和楽 ☎380・0111へ
問 デイルーム和楽(高齢者包括支援課) ID 1041699

にこにこ運動広場

時 9月28日(日)午前11時15分～午後0時15分
所 バルドラール浦安アリーナ
対象 発達障がい・知的障がいのある小学生、先着10人(保護者の付き添いが必要)
内容 遊びながらの運動
費用 300円
申込 9月4日(木)午前9時から、バルドラール浦安アリーナホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/> から申し込み
問 バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110(市民スポーツ課) ID 1046317

家族介護者教室

時 9月13日(土)午前10時～11時30分
所 浦安駅前地域包括支援センター(ともづな浦安駅前)
定員 先着15人

内容 認知症の症状や認知症の方への接し方
申込 9月1日(月)午前9時から、電話で、ともづな浦安駅前 ☎351・8950へ
問 ともづな浦安駅前(中央地域包括支援センター) ID 1046257

ゲンキッズ体操

時 9月28日(日)午後1時15分～2時15分
所 中央武道館
対象 知的障がい・発達障がいのある小学生、先着10人 ※保護者の付き添いが必要。市内在学の方が優先
内容 楽しく体を動かす
費用 300円
申込 9月4日(木)午前9時から、中央武道館ホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/> から申し込み
問 中央武道館 ☎380・2100(市民スポーツ課) ID 1046300

保健ガイド

お口の健康はからだの健康「口福ひろば」



時 9月24日(水)午後2時15分～3時45分(受付＝1時45分～)
所 東野パティオ
対象 市内在住のおおむね60歳以上の方、当日先着20人
内容 講話、口腔体操など
※初めて参加する方に舌ブラシを進呈
問 高齢者包括支援課 ☎712・6389 ID 1045538

9月の各種健(検)診と教室	1歳6ヵ月児健診	[問] 母子保健課 ☎381・9058	時 3日(水)・5日(金)午後0時50分～2時10分 ※時間指定 対象 令和6年2月生まれの子ども 内容 内科・歯科健診、フッ素塗布(希望者のみ) 持ち物 母子健康手帳、問診票 ID 1008367
	3歳児健診		時 8日(月)・10日(水)午後0時50分～2時10分 ※時間指定 対象 令和4年3月生まれの子ども 内容 内科・歯科健診、尿検査 持ち物 母子健康手帳、問診票、尿検査キット ID 1008502
	始めよう! 離乳食クラス		時 10月3日(金)午前10時～、午後1時30分～ 対象 生後4～5ヵ月の子どもとその保護者 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんの外出時に必要なもの ※申込不要、直接会場へ ID 1030645
	離乳食ステップアップクラス		時 19日(金)午後1時40分～ 対象 生後7～8ヵ月ごろの子どもとその保護者 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんの外出時に必要なもの ※申込不要、直接会場へ ID 1008509
	離乳食完了期クラス		時 25日(水)午後1時20分～ 対象 1歳ごろの子どもとその保護者 ※申込不要、直接会場へ ID 1036796
	育児相談		時 25日(水)午前10時～11時30分、午後1時30分～2時30分 対象 未就学児とその保護者 内容 子どもの発育・発達、栄養、歯に関する相談、身長・体重測定 ※申込不要、直接会場へ ID 1008455
	むし歯予防ビーバー教室		時 19日(金)午前10時～11時30分(30～40分程度) 対象 生後8ヵ月～1歳6ヵ月ごろの子ども 内容 ①プレ歯みがきクラス、②みがいてみようクラス、③個別相談 持ち物 母子健康手帳、参加票(市ホームページからダウンロード、または当日記入)、歯ブラシ(②・③のみ) ※申込不要、直接会場へ。受け付けは①午前9時45分～9時55分、②午前10時30分～10時40分、③午前10時～11時10分 ID 1008481
	助産師相談		時 25日(水)午前10時～、10時35分～、11時10分～(各30分) 対象 市内在住の妊産婦 持ち物 母子健康手帳 ※予約制 ID 1022347
	不妊・妊活相談		時 10月4日(土)午前8時45分～ ※時間指定(1組1時間) 対象 市内在住の夫婦(1人での相談も可)、先着4組 内容 不妊症看護認定看護師・生殖医療コーディネーターによる不妊・妊活相談 ※予約制。9月25日(水)午後5時までに、電話またはEメール《件名「不妊・妊活相談申し込み(10月)」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・差し支えなければ相談内容》で、母子保健課 boshih@city.urayasu.lg.jp へ ID 1033109
	骨の健康チェック	[問] 健康増進課 ☎381・9059	時 16日(火)午前9時20分～11時20分 ※予約した時間内においでください 対象 市内在住の20歳以上の方、先着60人(令和6年度に骨密度測定を受診した方、骨粗しょう症治療・経過観察中の方、自覚症状のある方を除く) 内容 骨密度測定(簡易測定のため、診断は不可)、結果説明 ※予約制。3日(水)午前9時から、電話で受け付け ID 1001122
	健康チェック		時 毎週月～金曜日午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く) 対象 市内在住の20歳以上の方 内容 健康相談、栄養相談、血圧・体組成測定(希望者のみ) 持ち物 健診データ ※日時は予約時に調整 ID 1001121
	歯と息に自信 爽やか健口レッスン		時 9日(火)・24日(水)午前9時30分～ 対象 市内在住の中・高校生以上の方 内容 歯科衛生士の個別アドバイス、口の中の細菌の個別顕微鏡観察、くせ・行動チェックシート ※予約制 ID 1001120
	ロコモ度チェック		時 12日(金)・26日(金)午前9時30分～11時30分 対象 市内在住の20歳以上の方 内容 立ち上がり・歩幅(大また)測定、運動能力の評価 ※申込不要、直接会場へ。動きやすい服装・靴でおいでください ID 1046277

※会場は健康センター、予約・問い合わせは内容により、母子保健課または健康増進課へ



催

し

スポーツ

朝のすこやか体操

時 9月8日(月)・22日(月)午前9時～9時30分

所 中央武道館

対象 16歳以上の方、当日先着50人

内容 ラジオ体操・補強運動、脳トレなど

費用 100円

問 中央武道館 ☎380・2100 (市民スポーツ課) ID 1046308

千葉ロッテマリーンズ
イースタン・リーグ公式戦

時 9月13日(土)午後1時～

所 運動公園

内容 オイシックス新潟アルビレックスBC戦

※詳しくは、千葉ロッテマリーンズホームページ<https://m-ticket-rsv.marines.co.jp/easternurayasu/>をご覧ください

問 千葉ロッテマリーンズインフォメーションセンター ☎0570・026・226 (市民スポーツ課) ID 1046311

スラックライン



時・内容 9月27日(土)①午前10時～11時＝スラックラインの体験、②午前11時～正午＝スラックライン利用認定講習会

所 運動公園 ※雨天はバルドラール浦安アリーナ(②は雨天中止)

対象 ①小学生以上の方、②16歳以上の方、先着各15人

費用 各1000円(①②両方に参加する場合は1500円)

申込 9月1日(月)午前9時から、バルドラール浦安アリーナホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiiukan/>から申し込み

問 バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110 (市民スポーツ課) ID 1046322

海と夕日を望むリゾートウオーク

時 9月27日(土)午後3時50分～6時
※雨天中止

所 運動公園 ※総合体育館こもれび広場側入口付近に集合

対象 市内在住の方、先着100人
※小学生以下は保護者の付き添いが必要

内容 舞浜ホテル群外周を歩く

費用 200円

申込 9月1日(月)午前9時から、ちば電子申請サービス<https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/>から申し込み

問 スポーツ推進委員連絡協議会事務局(市民スポーツ課内)

☎712・6819 ID 1046325

中央武道館スポーツコース

●ベーシックピラティス

時 10月1日～22日毎週水曜日午前11時30分～午後0時30分(全4回)

対象 16歳以上の方、先着40人

※市内在住・在勤・在学の方が優先。
保育あり(1歳以上の未就学児、先着3人)

内容 ピラティスの基本など

費用 2400円(保育ありは10月1日時点で1歳＝4200円、2歳以上＝3600円)

ID 1046302

●太極拳

時 10月18日～11月15日毎週土曜日午後1時15分～2時45分(全5回)

対象 16歳以上の方、先着20人

※市内在住の方が優先

内容 太極拳の基本

費用 2000円 ID 1046305

●ヨガ体操

時 10月21日～11月11日毎週火曜日午後1時15分～2時30分(全4回)

対象 16歳以上の方、先着40人

※市内在住・在勤・在学の方が優先。
保育あり(1歳以上の未就学児、先着3人)

内容 ヨガの基本

費用 1800円(保育ありは10月21日時点で1歳＝2400円、2歳以上＝2200円)

ID 1046309

共通

申込 9月4日(木)午前9時から、中央武道館ホームページ<http://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/>から申し込み、または午前9時30分から、電話で、中央武道館 ☎380・2100へ

問 中央武道館

(市民スポーツ課)

運動公園スポーツコース
～アーチェリー～

時 10月4日～11月1日毎週土曜日午前10時～正午(全5回)

対象 中学生以上の方、先着15人

※市内在住・在勤・在学の方が優先

内容 アーチェリーの基本

費用 2700円

申込 9月4日(木)午前9時から、運動公園ホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/undo/>から申し込み

問 バルドラール浦安アリーナ

☎355・1110 (市民スポーツ課) ID 1046318

秋季市民大会～弓道～

時 10月11日(土)午前9時30分～午後5時(受付＝9時～)

所 バルドラール浦安アリーナ

対象 市内在住・在勤・在学で、弓道経験がある高校生以上で、スポーツ保

伝言板

掲載希望の方は、発行日の1カ月前(1カ月前が市役所の閉庁日のときは、直前の閉庁日)までに、広報うらやす「伝言板」掲載申込書《広聴広報課(市役所3階)で配付、または市ホームページからダウンロード》を、直接またはファクスで、広聴広報課☎353・2453へ ※ファクスでの申し込みは、要電話連絡
申込者は市内在住の方に限ります。同一団体の掲載は、6カ月以上の間隔をあけてください。 ※活動場所などについて、詳しくは、各お問い合わせ先へ

▶掲載できないもの

①政治・宗教に関するもの ②営利・売名行為を目的とするもの ③市の施設を利用しないもの ④同窓会など会員相互の連絡 ⑤特定の団体・個人を支援または中傷するもの ⑥市外の学校などの行事 ⑦営利を目的とする団体・個人の催し物など

会員募集

●民謡

シニアの健康増進には、民謡での声出しが一番！見学あり。

時 毎月第2・4火曜日午後1時20分～2時45分

所 富岡公民館

費用 6カ月1000円

問 掛 ☎353・3434 (長イキ呼吸で唄う会)

●英会話

ベテランのネイティブ講師と楽しく英会話を。欠員募集です。

時 毎週水曜日午前9時～9時55分＝初級、10時～10時55分＝中級、11時～11時55分＝上級

所 美浜公民館

費用 月2000円、年800円

問 吉沢 ☎090・5797・8712 (婦人の会英会話部)

険に加入済みの方

種目 男女別個人戦(4矢3回)

費用 500円

申込 9月27日(土)午後5時までに、Eメール(氏名・性別・電話番号・段位)で、浦安市弓道連盟☎urayasu9do@gmail.comへ

問 (一社)浦安市スポーツ協会

☎723・9387

※午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

(市民スポーツ課) ID 1046231

イベント

ビオトープ観察会

時 9月7日(日)午後1時30分～2時、2時～2時30分(受付＝1時～)

所 三番瀬環境観察館

対象 市内在住の小学生以上の方、当日先着各15人程度

内容 昆虫・水生生物の観察

問 環境保全課 ☎352・6482 ID 1045879

ペットフォトコンテストの作品募集

9月19日(金)～26日(金)に市民ホール(市役所1階)で行うペットフォトコンテストの作品を募集します。

対象 市内在住・在勤・在学の方

内容 期間中に来場者による投票を行い、優秀作品を決定

※上位作品には、後日記念品を贈呈

申込 9月16日(火)までに、Eメール(応募者本人のペットの写真データ・住所・氏名)で、環境衛生課☎eisei@city.urayasu.lg.jpへ

問 環境衛生課 ☎712・6495

ID 1046604

潮だまり観察会

時 9月23日(祝・火)午前11時～正午

所 三番瀬海岸親水施設

内容 護岸の生物観察

申込 9月2日(火)午前9時～11日(木)午後5時に、三番瀬環境観察館ホームページ<https://www.ces-net.jp/sanbanze/>から申し込み
※未就学児は保護者の付き添いが必要

問 三番瀬環境観察館 ☎711・1601 (環境保全課) ID 1039711

レーザーカッターでカバー付きメモ帳を作ろう

時 9月28日(日)午前10時30分～午後0時30分

所 中央図書館ファブスペース

対象 市内在住・在勤・在学の中学生

以上の方、先着4人

費用 100円(キャッシュレス決済のみ)

申込 9月2日(火)午前10時から、市立図書館ホームページ<http://library.city.urayasu.chiba.jp/>から申し込み

問 中央図書館 ☎352・4646 ID 1046107

留学生カフェ

時 9月28日(日)午後1時～3時30分

所 国際センター(マレー内)

内容 少人数のグループに分かれ、英語・中国語が話せる留学生と交流

※申込不要、直接会場へ。時間帯に希望がある方は、9月18日(木)までに、

UIFA(浦安市国際交流協会)ホームページ<https://www.uifa-urayasu.jp>から申し込み

問 UIFA事務局 ☎381・5931 (地域振興課) ID 1046259

Malie Nalu Aloha ! URAYASU



●フラ・タヒチアンダンスショー

時 10月4日(土)・5日(日)午後0時30分～4時40分(開場＝正午)

※申込不要、直接会場へ。詳しくは、市民プラザホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/wave101/>をご覧ください

●体験・ワークショップ

時・内容 ①10月4日(土)午前11時～正午・5日(日)午後2時～3時＝リボンレイでバッグチャーム作り、②10月5日(日)午後3時～3時45分＝タヒチアン

ラミング体験

定員 先着各20人(①は小学校5年生以上の方)

費用 ①1300円、②1000円

申込 9月2日(火)午前10時から、市民プラザホームページから申し込み

●展示「ハワイアンレイの世界」

時 10月4日(土)・5日(日)午前10時～午後5時

内容 レイをメインとした装飾品の展示

※申込不要、直接会場へ

共通

所 市民プラザ、新浦安駅前広場

問 市民プラザ ☎350・3101 (生涯学習課) ID 1037056

広報うらやす ご意見募集

広報うらやすをご覧になった感想などを、携帯電話やパソコンなど、インターネットを利用してお伺いします。ご協力いただける方は、バーコードリーダーで、右記の二次元コードを読み取るか、<https://umoni-urayasu.jp/monitor/answer/form/d79d769e-01f5-42cb-b6d6-ac65acf18d29>へアクセスし、専用フォームから回答してください。

今回のアンケートの回答期限は、9月14日(日)です。

問 広聴広報課



二次元コード

乗合屋形船

時 10月11日(土)・26日(日)・11月1日(土)・15日(土)・23日(祝・日)・12月7日(日)・14日(日)・21日(日)・令和8年2月21日(土)・28日(土)・3月14日(土)・20日(祝・金)午後6時～9時(②は6時30分～)

※詳しくは、(一社)浦安観光コンベンション協会ホームページ<https://www.urayasu-kankou.jp/yakatabune>をご覧ください

所 ①お台場コース、②葛西沖コース

定員 先着各30人程度

内容 夜景や食事を楽しむ

費用 ①1万3000円、②1万2000円(小学生以下は①6500円、②6000円。未就学児で食事なしの場合は2200円)

※10月11日(土)・26日(日)はイベント開催のため料金が変わります

申込 (一社)浦安観光コンベンション協会ホームページから申し込み

問 (一社)浦安観光コンベンション協会 ☎350・7555

(商工観光課) ID 1028956

命を感じるプロジェクト

●身体で伝えるコミュニケーション

時 10月12日(日)午前10時30分～午後0時30分(受付＝10時15分～)

対象 小学生以上の方、先着20人

講師 米川千津子氏(ダンサー)

費用 3000円

申込 9月1日(月)午前10時から、市民プラザホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/wave101/>から申し込み ID 1039083

●REINCARNATION

時 11月30日(日)午後3時～4時(開場＝2時30分)

定員 先着150人

内容 サンドアートとダンス

費用 3000円(さくらメイトは2500円、大学生以下は1500円)

※全席自由。3歳未満は無料。ただし、座席を使用する場合は有料。チケットは、9月6日(土)午前10時から、市民プラザ・文化会館で発売。または、うらやす財団チケットウェブ販売サービス<https://piagettii.s2.e-get.jp/u-bunka/pt/>から申し込み ID 1041605

共通

所 市民プラザ

問 市民プラザ ☎350・3101 (生涯学習課)

講座・講演

救命講習

時・内容 ①10月16日(休)午前9時～正午＝成人に対する救命講習、②10月19日(日)午前9時～11時＝成人に対する救命講習(実技のみ)、③10月25日(土)午前9時～11時＝乳児・小児に対する救命講習(実技のみ)

所 消防本部

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、先着各15人

申込 9月1日(月)午前9時から、ちば電子申請サービス<https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/>

から申し込み

※インターネットでの申し込みができない方は、お問い合わせください。最少催行人数4人。②③はウェブ講習による事前学習が必要

問 消防本部警防課 ☎304・0145 ID 1046272

傾聴ボランティア講座

時 10月8日～29日毎週水曜日午前10時～正午(全4回)

所 文化会館

対象 市内在住で、2回以上参加できる方、先着20人

内容 相手の気持ちを理解し、共感しあう聴き方を学ぶ《稲川弘子氏(京葉カウンセラーズ)》

申込 9月1日(月)午前9時から、電話で、高齢者包括支援課☎712・6389へ

問 高齢者包括支援課 ID 1046293

U I F A外国語講座(後期)の募集

講座の内容や日程など、詳しくは、U I F A(浦安市国際交流協会)ホームページ<https://www.uifa-urayasu.jp>をご覧ください。

所 国際センター(マール内)

対象 16歳以上の方

費用 1万4000円(年会費は別途1000円)

申込 9月10日(休)午前9時～24日(休)午後5時に、U I F Aホームページから申し込み

問 U I F A事務局 ☎381・5931 (地域振興課) ID 1046221

まちづくり講座

時 10月4日(土)午後2時～4時

所 まちづくり活動プラザ

定員 先着40人

内容 講演「江戸前ハゼが語る海辺の環境～私たちの暮らしとSDGs～」《古川恵太氏(NPO法人海辺つくり研究会)》、浦安水辺の会の活動紹介

申込 電話またはファクス、Eメール(氏名・電話番号)で、市民活動センター☎305・1721、☎305・1722、✉shiminkc@jcom.home.ne.jpへ

問 市民活動センター (市民参加推進課) ID 1043085

シニアのためのゆっくり学ぶ英会話(追加募集)

時・内容・募集人数 下表のとおり

所 国際センター(マール内)

対象 市内在住・在勤・在学の50歳以上の方

内容 教材に沿って、英会話を学ぶ《グラセルダ石上氏》

費用 1万5000円(教材費は別途)

申込 9月1日(月)以降の午前9時～午後8時(土・日曜日は午後4時まで)に、直接、国際センターへ

問 国際センター ☎306・5181 (地域振興課) ID 1043099

映画・コンサート

名作映画鑑賞会

時・内容 9月13日(土)＝死刑台のエレベーター(監督：ルイ・マル、1958

郷土博物館

☎305・4300

体験講座は、事前申し込み制(開催日の1カ月前から受け付け)で、定員になりしだい締め切り。電話での申し込みは午前8時30分～午後5時※毎週月曜日(9月15日(祝・月)は開館)、9月16日(火)・17日(水)・24日(水)・30日(火)は休館

●境川乗船体験

時 10月4日(土)午前10時～11時30分

※雨天中止

対象 小学校3年生以上(小学校1・2年生は保護者の付き添いがある

れば参加可)、15人

内容 木造船に乗り町を眺める ID 1039625

●郷土料理教室

時 10月11日(土)午前11時～午後1時

対象 小学校3年生以上、20人

内容 貝むき体験、あさりめし・ふうかし作り

費用 500円 ID 1018162

■こがもちゃん色塗り体験

時 9月6日(土)午前10時～午後4時

対象 小学生以上(未就学児は保護者の付き添いがあれば参加可)

内容 バイオマスプラスチック製の鳥型に色を塗る

費用 500円

※申込不要、直接会場へ

ID 1045331

費用 6000円(さくらメイトは5800円)※全席指定。チケットは、文化会館・市民プラザ・各プレイガイドで販売中

問 文化会館 ☎353・1121 (生涯学習課) ID 1036673

0才から大人までみんなで楽しむワンコインコンサート

時 12月27日(土)午前11時～正午(開場＝10時30分)

所 J：COM浦安音楽ホール

定員 先着200人

内容 レット・イット・ゴーなど《TriLala〈木内菜氏・吉田純也氏(歌)〉、田中和音氏(ピアノ)》

費用 500円(全席指定。3歳以下は無料。ただし、座席が必要な場合は有料)※市内在住のひとり親家庭の無料招待あり(先着5組)

申込 9月6日(土)午前9時から、電話で、J：COM浦安音楽ホール☎382・3035へ、またはJ：COM浦安音楽ホールホームページ<https://www.urayasu-concerthall.jp>から申し込み、または7日(日)午前9時から、直接、J：COM浦安音楽ホールへ

問 J：COM浦安音楽ホール (生涯学習課) ID 1039550



お知らせ

市長の資産などの公開

「政治倫理の確立のための浦安市長等の資産等の公開に関する条例」に基づく、市長の「資産等報告書」は、9月2日(火)から情報公開室(市役所10階)でご覧になれます。

問 秘書課 ☎351・1111 ID 1046008

ご意見ありがとうございました

「(仮称)浦安市ケアラー支援の推進に関する条例(素案)」について、市ホームページなどでお知らせし、ご意見を募集したところ、45件のご意見が寄せられました。いただいたご意見とそれに対する市の考えは、市ホームページ、情報公開室(市役所10階)、社会福祉課(市役所3階)でご覧になれます。

問 社会福祉課 ☎712・6641 ID 1046234

浦安市みどりの条例を施行

浦安市みどりを育てる条例を改正した「浦安市みどりの条例」が施行されました。

【主な改正内容】
○まちを開発していく「発展期」から、

まちを維持・更新していく「成熟期」への移行を踏まえ、まち全体のみどりの充実と質の向上を図り「みどりでつながるまち」を実現することを目的としました

○「みどりでつながるまち」の実現に向けて、市、市民、事業者が連携協力を図ることを決めました

問 みどり公園課 ☎712・6728 ID 1046270

猫実高齢者デイサービスセンター運営事業者公募型プロポーザル

猫実高齢者デイサービスセンターの運営を行う法人を募集します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 高齢者福祉課 ☎712・6527 ID 1046282

無料調停手続相談会

時 9月27日(土)午前10時～午後3時

所 市川公民館(市川市市川)、船橋市中央公民館(船橋市本町)

内容 金銭・相続・交通事故・近隣トラブルなどの調停手続きの相談

※申込不要、直接会場へ。訴訟中または調停中の案件や電話による相談は不可

問 市川簡易裁判所 ☎047・318・2500 (広聴広報課) ID 1015781

シニアのためのゆっくり学ぶ英会話 日程

※先着順

クラス		時		募集人数
入門	木曜	10月2日～令和8年2月5日	午後5時30分～6時40分	2人
	金曜	10月3日～令和8年2月6日		4人
初級	月曜	9月29日～令和8年3月9日	午後5時30分～6時40分	3人
	火曜	9月30日～令和8年2月3日		4人
	水曜	10月1日～令和8年2月4日	午後6時30分～7時40分	2人

令和7年

国勢調査

問 国勢調査実施プロジェクト ☎314・5329 ID 1045872

調査内容 住居の種類や世帯員の数・出生年月・職業など、17問

調査方法 9月下旬に、調査員が各世帯に配布する調査書類が手元に届いたら、10月8日(水)までに、インターネットまたは紙の調査票で回答 ※郵送での回答は10月1日(水)から

24時間いつでもどこでも回答できる
インターネット回答を推奨します

スマートフォン・タブレット・パソコンから回答できます。
インターネット回答をした場合、紙の調査票の提出は不要です。
回答内容は暗号化されて送信されるため、個人情報の保護が強化されるほか、画面上の案内に沿って入力していくため、回答漏れを防ぐことができるなどのメリットがあります。

国勢調査の「かたり調査」にご注意を

「かたり調査」とは、政府の統計調査を装い、世帯を訪問して記入した調査票をだまし取ったり、情報を電話で聞き出す不正行為のことです。

実際の調査では、調査員は必ず調査員証を携行します。また、国勢調査をはじめとする政府の統計調査では、金銭を要求することはありません。マイナンバー（個人番号）や銀行口座の暗証番号、クレジットカード番号を聞くこともありません。

国勢調査を装った不審な訪問者や、あやしい電話・Eメール・ウェブサイトなどにご注意ください。不審に思ったときは、速やかに国勢調査実施プロジェクトへお知らせください。



9月の相談

※記述のないものは、祝日は休み・予約不要・電話相談不可。対象など、詳しくは、市ホームページをご覧ください

★「来庁予約システム」から予約可。市ホームページID 1041113または浦安市LINE公式アカウント@urayasu_cityから該当項目へ

★ 総合相談 (生活の不安など) ID 1013518	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	総合相談窓口（市役所3階） ☎712・6856 ※電話相談可
★ 高齢者・ 認知症の 総合相談 ID 1013534	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 ※土曜日＝浦安駅前、日曜日＝ 新浦安、祝日＝富岡も開所	各地域包括支援センター（ともづな） 電話・訪問相談可 中央☎381・9037、新浦安☎306・5171、 高洲☎382・2424、富岡☎721・1027、 浦安駅前☎351・8950
法律 ID 1000685	毎週水・金曜日 午前10時～午後3時	広聴広報課☎712・6500 ※電話相談可。予約制。希望日前日正午まで
行政 ID 1000694	4日(木)午前10時～正午	市民相談室（市役所10階） 広聴広報課☎712・6500
★ 暮らしの 手続き (相続・遺言書など) ID 1015597	4日(木)午後1時～4時20分	市民相談室（市役所10階） 広聴広報課☎712・6500 ※予約制。先着8組。当日正午まで受け付け
不動産 ID 1000695	11日(木)午後1時～4時	市民相談室（市役所10階） 広聴広報課☎712・6500 ※先着6人程度。受付は午後0時30分～
★ 登記 ID 1000690	18日(木)午後1時～4時20分	市民相談室（市役所10階） 広聴広報課☎712・6500 ※予約制。先着8組。当日正午まで受け付け
交通事故 ID 1000687	8日(月)・22日(月) 午前10時～午後3時	市民相談室（市役所10階） 広聴広報課☎712・6500 ※予約制。希望日2日前（土・日曜日、祝日を除く）まで
★ 税務 ID 1025823	9日(火) 午前9時～午後0時15分 午後1時～4時15分	市民相談室（市役所10階） 市民税課☎712・6214、☎712・6212 ※予約制。先着16人。受付は2日(火)午前8時30分～前日正午（土・日曜日、祝日を除く）。年度につき1回まで
職業紹介・求職相談 ID 1000717	毎週月～金曜日、6日(土)・20日(土) 午前9時～午後5時15分 ※3日(水)・17日(水)は休み	浦安市ふるさとハローワーク(市民プラザ内) ☎381・8609
★ 労働・ 社会保険 ID 1000713	11日(木)・25日(木) 午後5時30分～8時	浦安市ふるさとハローワーク(市民プラザ内) ☎381・8609 ※予約制。受付は午前9時～
★ 就労 ID 1000718	毎週月・火・木曜日 午前10時～午後4時	浦安市ふるさとハローワーク(市民プラザ内) ☎381・8609 ※予約制。受付は午前9時～
障がい者就職 ID 1000714	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	障がい者就労支援センター ☎304・6200、☎304・6202 ※予約制。受付は午前9時～
成年後見制度・相続 ID 1000696	9日(火)・17日(水) 午後1時30分～3時30分	社会福祉協議会☎355・5315 ※予約制。受付は午前9時～。希望日前日午後5時まで
消費生活 ID 1000727	毎週月～金曜日 午前10時～午後4時	消費生活センター（市役所10階） 相談専用☎390・0030 ※電話相談可

女性のための相談 ID 1000710	第1～4火・木曜日午前10時～午後4時(午後2時30分～8時の場合あり)	多様性社会推進課（文化会館2階） ☎712・6803 ※予約制
女性のための 法律相談 ID 1025909	5日(金)・16日(火) 午前10時～午後3時30分	多様性社会推進課（文化会館2階） ☎712・6803 ※予約制
人権相談 ID 1000709	8日(月)午後1時～3時	多様性社会推進課（文化会館2階） ☎712・6803 ※予約制
子ども・子育て 相談窓口 ID 1045019	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	こども家庭センター（健康センター1階） ☎350・7867 ※電話相談可（毎週月～土曜日午前9時～午後5時）
ひとり親・ 婦人家庭・児童 ID 1000697	毎週月～土曜日 午前9時～午後5時	こども家庭支援センター(健康センター1階) ひとり親・婦人相談専用☎351・7698 家庭児童相談専用☎350・7867 こども虐待ホットライン☎351・8041
子育て支援案内 ID 1000701	毎週月～土曜日 午前9時～正午 午後1時～5時	子育て支援センター（集合事務所3階） 相談専用☎306・3715 市ホームページに相談専用フォームあり
★ 子どもの発達 ID 1000700	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	こども発達センター こども発達相談専用☎355・5242 ※初回は予約制。受付は午前9時～
保育園子ども ID 1000702	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時30分	各保育園 電話相談のみ可 当代島☎352・1866、猫実☎353・2152、 入船☎353・6992、富岡☎351・5335、 東野☎350・4321、日の出☎380・0880、 高洲☎305・1313
学校生活 ID 1000708	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	指導課（市役所7階）☎712・6775
教育相談 ID 1000703	毎週月～金曜日 午前10時～午後5時	いちょう学級猫実(猫実2-1-1) ☎351・1151、 いちょう学級入船(まちづくり活動プラザ内) ☎711・2336 ※予約制。電話相談可
就学相談 ID 1000706	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	教育センター まなびサポート (富岡小学校内) ☎381・7961 ※予約制。受付は午前9時～
いじめ110番 ID 1000704	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	相談専用☎0120・211・380 市ホームページにメール相談専用フォームあり
★ 地域こども 相談 ID 1040281	①1日(月)午前10時～正午 ②9日(火)午後2時～4時 ③19日(金)午前10時～正午 ④25日(木)午後2時～4時	①ともづな浦安駅前 ②ともづな富岡（東野支所） ③ともづな新浦安 ④ともづな高洲（エスレ高洲内） 指導課☎712・6775 ※予約制。希望日前日まで。空きがあれば当日受付可
青少年 ID 1000705	毎週月～金曜日午前10時～正午、午後1時～4時	青少年センター（市役所7階） 相談専用☎351・1152 市ホームページにメール相談専用フォームあり
外国人 ID 1009047	①毎週月～金曜日午前10時～正午、午後1時～4時 ②毎週月～金曜日午前9時～午後9時、毎週土・日曜日午前9時～午後5時	①Foreign Residents' Assistance Desk 地域振興課（市役所3階） ☎712・6910 ※英語・中国語ほか ②Foreign Residents Advisory Corner 国際センター☎306・5181 ※英語ほか

市の公式SNSアカウント

市公式X

@urayasu_koho



市公式LINE
アカウント

@urayasu_city



カタログポケット

https://www.catapoke.com



マチイロ

https://machi-iro.town



パソコン・スマートフォンなどで、広報紙が読めます

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。



浦安市

発行／浦安市
〒279-8501
千葉県浦安市猫実一丁目1番1号

☎047・351・1111（代表）
編集／企画部広聴広報課
https://www.city.urayasu.lg.jp