



情報通信

費用の記載がない事業は無料

事業に参加する際は、各施設の利用条件を確認し、ご来場ください。



子育て・教育

子ども

図書館の催し

●赤ちゃんといっしょにえほんのじかん

時 9月19日(金)午前11時～11時20分**所** 中央図書館**対象** 6カ月～2歳児とその保護者**内容** わらべうたや絵本の読み聞かせ

ID 1046148

●おはなし会

時 9月21日(日)午前10時30分～11時**所** 中央図書館**対象** 5歳～小学生**内容** 昔話や創作のお話

ID 1046149

●えほんのじかん

時・所 毎週火～土曜日＝中央図書館、毎週木曜日＝各分館

※時間はいつでも午後3時30分～4時

対象 2歳以上の子どもとその保護者**内容** 親子で絵本を楽しむ

ID 1046147

共通

※申込不要、直接会場へ

問 中央図書館 ☎352・4646

キッズ体育スクール

時 9月5日～令和8年3月27日の金曜日①午後3時20分～4時20分＝幼児クラス、②午後4時30分～5時30分＝幼児・児童クラス、③午後5時40分～6時40分＝児童クラス

※全24回

所 バルドラール浦安アリーナ**対象** ①4歳以上の未就学児、②5歳～小学生、③小学生、先着各30人**内容** 跳び箱・鉄棒など**費用** 月6950円 ※体験は500円（1人1回まで）**申込** 9月1日(月)午前9時から、バルドラール浦安アリーナホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/> から申し込み

※詳しい日程は、市ホームページをご覧ください

問 バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110

(市民スポーツ課) ID 1046323

青少年館の催し

①トップロープクライミング

時 9月11日(木)・18日(木)午後4時20分～5時、5時10分～5時50分**対象** 市内在住・在学の小・中学生、先着各8人

※5時10分からの回は、小学生のみ保護者の送迎が必要

②わくわく！夕涼み映画会

時 9月20日(土)午後5時30分～6時30分

※荒天中止

対象 市内在住の方、先着60人

※小学生以下は保護者の付き添いが必要

内容 映画の上映、ランタン作り

ID 1046242

③小学生外あそびサークル

時 10月1日～11月19日毎週水曜日午後3時30分～4時30分（10月22日(木)を除く。全7回）**対象** 市内在住の小学校1～3年生、4～6年生、各10人（多数は抽選）**内容** 自然体験や木工などの外あそび

ID 1046250

共通

申込 ②9月1日(月)から、③20日(土)

②9月1日(月)から、③20日(土)

②9月1日(月)から、③20日(土)

②9月1日(月)から、③20日(土)

②9月1日(月)から、③20日(土)

②9月1日(月)から、③20日(土)

②9月1日(月)から、③20日(土)

②9月1日(月)から、③20日(土)

②9月1日(月)から、③20日(土)

②9月1日(月)から、③20日(土)

②9月1日(月)から、③20日(土)

②9月1日(月)から、③20日(土)

午後5時までに、こどもの広場ホーム

ページ<https://kodomonohiroba.com/> から申し込み**問** こどもの広場 ☎350・1010

(青少年課)

うら・らめ～の催し

①ハワイアンリトミック

時 9月17日(水)午前10時30分～11時30分**対象** 4歳以下の子どもとその保護者、15組（多数は抽選）**内容** リズム・表現遊びなど

ID 1046260

②チャレンジサイエンス

時 9月21日(日)午後1時30分～3時**対象** 小学生、20人（多数は抽選）**内容** 光る化石のレプリカ作り、葉っぱの化石探し**費用** 500円

ID 1046254

③チャレンジものづくり

時 9月27日(土)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時**対象** 小学生、各20人（多数は抽選）**内容** プリンの食品サンプル作り**費用** 400円

ID 1046255

共通

申込 ①9月3日(水)午後1時～4日(木)午後1時・②4日(木)午後1時～5日(金)午後1時・③9日(火)午後1時～10日(水)午後1時に、電話で、うら・らめ～

る☎316・5777へ、またはうら・らめ～

るホームページ<https://www.uralame.jp> から申し込み**問** うら・らめ～

(青少年課)

赤ちゃんについて学ぼう

時 10月4日(土)午後1時30分～3時**所** 子育て支援センター**対象** 市内在住の妊婦とそのパートナー、先着6組**内容** 赤ちゃんの抱き方、着替え・おむつ替えの方法、妊婦体験など**申込** 9月1日(月)午前9時から、ちば電子申請サービス<https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/> から申し込み**問** 子育て支援センター ☎351・1176

(こども課) ID 1046184

ちびっこ武道体験～少林寺拳法～

時 10月5日～26日毎週日曜日午後1時15分～2時（10月12日(日)を除く。全3回）**所** 中央武道館**対象** 小学校1～3年生、先着40人

※市内在住・在学の方が優先

内容 少林寺拳法の基本**費用** 900円**申込** 9月4日(木)午前9時から、中央武道館ホームページ<http://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/> から申し込み、または午前9時30分

から、電話で、中央武道館 ☎380・2100へ

問 中央武道館 (市民スポーツ課) ID 1046304

外国語による絵本のよみきかせ

時 10月5日(日)午後2時30分～3時30分**所** 国際センター（マール内）**対象** 小学生以下、先着30人

※未就学児は保護者の付き添いが必要

申込 9月1日(月)午前9時30分から、国際センターホームページ<https://urayasu-ic.jp> から申し込み**問** 国際センター ☎306・5181

(地域振興課) ID 1046267

ふたごちゃん・みつごちゃん親子、多胎児妊婦さん集まれ！

時 10月10日(金)午後1時30分～4時30分**所** 子育て支援センター**対象** 市内在住の未就学児の双子・三つ子とその保護者、多胎児妊婦とその

パートナー、先着7組程度

内容 保護者同士の情報交換や友達づくり、ファミリー・サポート・センターの登録や補助金の説明など

※登録も可

申込 9月1日(月)午前9時から、電話で、子育て支援センター ☎351・1176へ**問** 子育て支援センター (こども課) ID 1036080

親子体操

時 10月13日(水)午後1時15分～2時45分**対象** 令和4年4月1日以前に生まれた未就学児とその保護者、先着30組

※市内在住・在勤・在学の方が優先。

保育あり（1歳以上の未就学児、先着3人）

内容 親子で行う運動など**費用** 600円（保育ありは10月13日時点で1歳＝750円、2歳以上＝700円）**申込** 9月4日(木)午前9時から、中央武道館ホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/> から申し込み**問** 中央武道館 ☎380・2100

(市民スポーツ課) ID 1046306

教育・学習

児童生徒科学作品展

**時** 9月6日(土)～8日(月)午前9時～午後4時30分（8日(月)は正午まで）**所** 市民プラザ**内容** 市内の児童生徒による科学工夫作品・科学論文の展示**問** 指導課 ☎712・6775

ID 1030267



市では、ケーブルテレビ局「ジェイコム」の地上デジタル放送（11チャンネル）で、行政情報番組「こちら浦安情報局（こち浦）」を放送しています。

▶放送日時

月～金曜日午後8時～、土・日曜日正午～、午後8時～（各30分）

▶主な内容

9月5日(金)まで

○STOP詐欺・LOCK盗難

6日(土)～12日(金)

○訪問型産後ケア

13日(土)～19日(金)

○救急

※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます

9月5日(金)まで

○STOP詐欺・LOCK盗難

6日(土)～12日(金)

○訪問型産後ケア

13日(土)～19日(金)

○救急

※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます

9月5日(金)まで

○STOP詐欺・LOCK盗難

6日(土)～12日(金)

○訪問型産後ケア

13日(土)～19日(金)

○救急

※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます

9月5日(金)まで

○STOP詐欺・LOCK盗難

6日(土)～12日(金)

○訪問型産後ケア

13日(土)～19日(金)

○救急

※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます

9月5日(金)まで

○STOP詐欺・LOCK盗難

6日(土)～12日(金)

○訪問型産後ケア

13日(土)～19日(金)

○救急

※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます

9月5日(金)まで

○STOP詐欺・LOCK盗難

6日(土)～12日(金)

○訪問型産後ケア

13日(土)～19日(金)

○救急

※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます

9月5日(金)まで

○STOP詐欺・LOCK盗難

6日(土)～12日(金)

○訪問型産後ケア

13日(土)～19日(金)

○救急

※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます

9月5日(金)まで

○STOP詐欺・LOCK盗難

6日(土)～12日(金)

○訪問型産後ケア

13日(土)～19日(金)

○救急

※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます

9月5日(金)まで

○STOP詐欺・LOCK盗難

6日(土)～12日(金)

○訪問型産後ケア

13日(土)～19日(金)

○救急

※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます

9月5日(金)まで

○STOP詐欺・LOCK盗難

6日(土)～12日(金)

○訪問型産後ケア

13日(土)～19日(金)

○救急

※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます

9月5日(金)まで

○STOP詐欺・LOCK盗難

6日(土)～12日(金)

○訪問型産後ケア

13日(土)～19日(金)

○救急

※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます

9月5日(金)まで

○STOP詐欺・LOCK盗難

6日(土)～12日(金)

○訪問型産後ケア

13日(土)～19日(金)

○救急

※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます

9月5日(金)まで

○STOP詐欺・LOCK盗難

6日(土)～12日(金)

○訪問型産後ケア

13日(土)～19日(金)

○救急

※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます

9月5日(金)まで

○STOP詐欺・LOCK盗難

6日(土)～12日(金)

○訪問型産後ケア

13日(土)～19日(金)

○救急

※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます

9月5日(金)まで

○STOP詐欺・LOCK盗難

6日(土)～12日(金)

○訪問型産後ケア

13日(土)～19日(金)

○救急

※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます

9月5日(金)まで

○STOP詐欺・LOCK盗難

6日(土)～12日(金)

○訪問型産後ケア

13日(土)～19日(金)

○救急

※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます

9月5日(金)まで

○STOP詐欺・LOCK盗難

6日(土)～12日(金)

○訪問型産後ケア

健康・福祉

福祉

シニアのための健康づくりパネル展

時 9月9日(火)～17日(水)午前8時30分～午後5時(13日(土)・15日(祝・月)を除く)
所 市民ホール(市役所1階)
内容 健康づくりについてのパネル展示やチラシの配布など
※申込不要、直接会場へ
問 高齢者包括支援課 ☎712・6389 ID 1046258

浦安介護予防アカデミア

●**脳トレ教室**
時 9月9日(火)午後1時30分～3時
所 東野パティオ
内容 クイズやワークショップ、ゲームなどで脳を活性化
持ち物 筆記用具、飲み物
※申込不要、直接会場へ ID 1046124

●**ウォーキング**
時 9月11日(木)午前9時20分～午後0時30分 ※新浦安駅南口階段下に集合。雨天や熱中症警戒アラート発令時は中止
内容 千葉ポートタワーや千葉県立美術館(千葉市)の散策
持ち物 飲み物、交通費
※申込不要、直接集合場所へ ID 1046139

..... 共 通

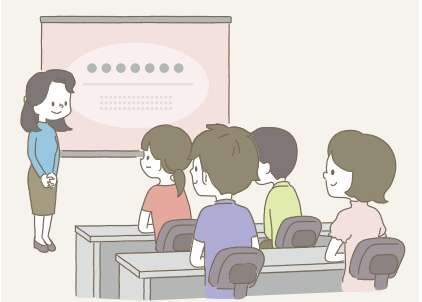
対象 市内在住のおおむね65歳以上の方
問 高齢者包括支援課 ☎712・6389

ベシニア浦安「支え合い研修」

時 9月17日(水)午後1時30分～3時30分
所 東野パティオ
定員 先着10人

講師 杉野里美氏(順天堂大学医学看護学部精神看護学助教)
申込 電話で、ベシニア浦安事務局(高齢者福祉課内) ☎381・9071へ
※ベシニア浦安会員は、所属する会から申し込み
問 ベシニア浦安事務局 ID 1046198

認知症サポーター養成講座



時 9月19日(金)午後2時～3時30分
所 日の出公民館
定員 先着15人程度
内容 認知症に関する基礎知識
申込 9月1日(月)午前9時から、電話またはファクス(件名「9月19日認知症サポーター養成講座」・住所・氏名・電話番号)で、高齢者包括支援課 ☎381・9028、☎304・8892へ
問 高齢者包括支援課 ID 1023500

認知症の方の本人ミーティング

時 9月29日(月)午前10時～正午
所 文化会館
対象 市内在住の認知症の方、先着10人
内容 同じ悩みを持つ方同士で話を聞き合う
申込 9月1日(月)午前9時から、電話で、高齢者包括支援課 ☎381・9028へ
問 高齢者包括支援課 ID 1040159

ゆうゆう元気塾

時 9月29日(月)午後1時30分～3時
所 Uセンター
対象 市内在住の60歳以上の方、先着

50人
内容 講話「食事と認知症について」、体操
申込 9月1日(月)午前9時から、電話で、Uセンター ☎351・2096へ
※Uセンター使用券をお持ちの方は、直接、会場で申し込み
問 高齢者包括支援課 ☎712・6389 ID 1046177

栄養について知るミニセミナー(認知症家族交流会)

時 9月20日(土)午後2時～3時30分
所 デイルーム和楽(当代島2-14-2)
対象 認知症の方の家族または介護をしている方、先着10人
内容 ヤクルト飲料の効果に関するセミナー、参加者同士の交流会
申込 9月1日(月)午前9時から、電話で、デイルーム和楽 ☎380・0111へ
問 デイルーム和楽(高齢者包括支援課) ID 1041699

にこここ運動広場

時 9月28日(日)午前11時15分～午後0時15分
所 バルドラール浦安アリーナ
対象 発達障がい・知的障がいのある小学生、先着10人(保護者の付き添いが必要)
内容 遊びながらの運動
費用 300円
申込 9月4日(木)午前9時から、バルドラール浦安アリーナホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/> から申し込み
問 バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110(市民スポーツ課) ID 1046317

家族介護者教室

時 9月13日(土)午前10時～11時30分
所 浦安駅前地域包括支援センター(ともづな浦安駅前)
定員 先着15人

内容 認知症の症状や認知症の方への接し方
申込 9月1日(月)午前9時から、電話で、ともづな浦安駅前 ☎351・8950へ
問 ともづな浦安駅前(中央地域包括支援センター) ID 1046257

ゲンキッズ体操

時 9月28日(日)午後1時15分～2時15分
所 中央武道館
対象 知的障がい・発達障がいのある小学生、先着10人 ※保護者の付き添いが必要。市内在学の方が優先
内容 楽しく体を動かす
費用 300円
申込 9月4日(木)午前9時から、中央武道館ホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/> から申し込み
問 中央武道館 ☎380・2100(市民スポーツ課) ID 1046300

保健ガイド

お口の健康はからだの健康「口福ひろば」



時 9月24日(水)午後2時15分～3時45分(受付＝1時45分～)
所 東野パティオ
対象 市内在住のおおむね60歳以上の方、当日先着20人
内容 講話、口腔体操など
※初めて参加する方に舌ブラシを進呈
問 高齢者包括支援課 ☎712・6389 ID 1045538

9月の各種健(検)診と教室	1歳6ヵ月児健診	[問] 母子保健課 ☎381・9058	時 3日(水)・5日(金)午後0時50分～2時10分 ※時間指定 対象 令和6年2月生まれの子ども 内容 内科・歯科健診、フッ素塗布(希望者のみ) 持ち物 母子健康手帳、問診票	ID 1008367
	3歳児健診		時 8日(月)・10日(水)午後0時50分～2時10分 ※時間指定 対象 令和4年3月生まれの子ども 内容 内科・歯科健診、尿検査 持ち物 母子健康手帳、問診票、尿検査キット	ID 1008502
	始めよう! 離乳食クラス		時 10月3日(金)午前10時～、午後1時30分～ 対象 生後4～5ヵ月の子どもとその保護者 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんの外出時に必要なもの ※申込不要、直接会場へ	ID 1030645
	離乳食ステップアップクラス		時 19日(金)午後1時40分～ 対象 生後7～8ヵ月ごろの子どもとその保護者 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんの外出時に必要なもの ※申込不要、直接会場へ	ID 1008509
	離乳食完了期クラス		時 25日(水)午後1時20分～ 対象 1歳ごろの子どもとその保護者 ※申込不要、直接会場へ	ID 1036796
	育児相談		時 25日(水)午前10時～11時30分、午後1時30分～2時30分 対象 未就学児とその保護者 内容 子どもの発育・発達、栄養、歯に関する相談、身長・体重測定 ※申込不要、直接会場へ	ID 1008455
	むし歯予防ビーバー教室		時 19日(金)午前10時～11時30分(30～40分程度) 対象 生後8ヵ月～1歳6ヵ月ごろの子ども 内容 ①プレ歯みがきクラス、②みがいてみようクラス、③個別相談 持ち物 母子健康手帳、参加票(市ホームページからダウンロード、または当日記入)、歯ブラシ(②・③のみ) ※申込不要、直接会場へ。受け付けは①午前9時45分～9時55分、②午前10時30分～10時40分、③午前10時～11時10分	ID 1008481
	助産師相談		時 25日(水)午前10時～、10時35分～、11時10分～(各30分) 対象 市内在住の妊産婦 持ち物 母子健康手帳 ※予約制	ID 1022347
	不妊・妊活相談	[問] 健康増進課 ☎381・9059	時 10月4日(土)午前8時45分～ ※時間指定(1組1時間) 対象 市内在住の夫婦(1人での相談も可)、先着4組 内容 不妊症看護認定看護師・生殖医療コーディネーターによる不妊・妊活相談 ※予約制。9月25日(水)午後5時までに、電話またはEメール《件名「不妊・妊活相談申し込み(10月)」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・差し支えなければ相談内容》で、母子保健課 ☐boshih@city.urayasu.lg.jpへ	ID 1033109
	骨の健康チェック		時 16日(火)午前9時20分～11時20分 ※予約した時間内においでください 対象 市内在住の20歳以上の方、先着60人(令和6年度に骨密度測定を受診した方、骨粗しょう症治療・経過観察中の方、自覚症状のある方を除く) 内容 骨密度測定(簡易測定のため、診断は不可)、結果説明 ※予約制。3日(水)午前9時から、電話で受け付け	ID 1001122
	健康チェック		時 毎週月～金曜日午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く) 対象 市内在住の20歳以上の方 内容 健康相談、栄養相談、血圧・体組成測定(希望者のみ) 持ち物 健診データ ※日時は予約時に調整	ID 1001121
	歯と息に自信 爽やか健口レッスン		時 9日(火)・24日(水)午前9時30分～ 対象 市内在住の中・高校生以上の方 内容 歯科衛生士の個別アドバイス、口の中の細菌の個別顕微鏡観察、くせ・行動チェックシート ※予約制	ID 1001120
	ロコモ度チェック		時 12日(金)・26日(金)午前9時30分～11時30分 対象 市内在住の20歳以上の方 内容 立ち上がり・歩幅(大また)測定、運動能力の評価 ※申込不要、直接会場へ。動きやすい服装・靴でおいでください	ID 1046277

※会場は健康センター、予約・問い合わせは内容により、母子保健課または健康増進課へ



催

し

スポーツ

朝のすこやか体操

時 9月8日(月)・22日(月)午前9時～9時30分

所 中央武道館

対象 16歳以上の方、当日先着50人

内容 ラジオ体操・補強運動、脳トレなど

費用 100円

問 中央武道館 ☎380・2100 (市民スポーツ課) ID 1046308

千葉ロッテマリーンズ
イースタン・リーグ公式戦

時 9月13日(土)午後1時～

所 運動公園

内容 オイシックス新潟アルビレックスBC戦

※詳しくは、千葉ロッテマリーンズホームページ<https://m-ticket-rsv.marines.co.jp/easternurayasu/>をご覧ください

問 千葉ロッテマリーンズインフォメーションセンター ☎0570・026・226 (市民スポーツ課) ID 1046311

スラックライン



時・内容 9月27日(土)①午前10時～11時＝スラックラインの体験、②午前11時～正午＝スラックライン利用認定講習会

所 運動公園 ※雨天はバルドラール浦安アリーナ(②は雨天中止)

対象 ①小学生以上の方、②16歳以上の方、先着各15人

費用 各1000円(①②両方に参加する場合は1500円)

申込 9月1日(月)午前9時から、バルドラール浦安アリーナホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/>から申し込み

問 バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110 (市民スポーツ課) ID 1046322

海と夕日を望むリゾートウォーク

時 9月27日(土)午後3時50分～6時
※雨天中止

所 運動公園 ※総合体育館こもれび広場側入口付近に集合

対象 市内在住の方、先着100人
※小学生以下は保護者の付き添いが必要

内容 舞浜ホテル群外周を歩く

費用 200円

申込 9月1日(月)午前9時から、ちば電子申請サービス<https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/>から申し込み

問 スポーツ推進委員連絡協議会事務局(市民スポーツ課内)

☎712・6819 ID 1046325

中央武道館スポーツコース

●ベーシックピラティス

時 10月1日～22日毎週水曜日午前11時30分～午後0時30分(全4回)

対象 16歳以上の方、先着40人

※市内在住・在勤・在学の方が優先。
保育あり(1歳以上の未就学児、先着3人)

内容 ピラティスの基本など

費用 2400円(保育ありは10月1日時点で1歳＝4200円、2歳以上＝3600円)

ID 1046302

●太極拳

時 10月18日～11月15日毎週土曜日午後1時15分～2時45分(全5回)

対象 16歳以上の方、先着20人

※市内在住の方が優先

内容 太極拳の基本

費用 2000円 ID 1046305

●ヨガ体操

時 10月21日～11月11日毎週火曜日午後1時15分～2時30分(全4回)

対象 16歳以上の方、先着40人

※市内在住・在勤・在学の方が優先。
保育あり(1歳以上の未就学児、先着3人)

内容 ヨガの基本

費用 1800円(保育ありは10月21日時点で1歳＝2400円、2歳以上＝2200円)

ID 1046309

共通

申込 9月4日(木)午前9時から、中央武道館ホームページ<http://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/>から申し込み、または午前9時30分から、電話で、中央武道館 ☎380・2100へ

問 中央武道館

(市民スポーツ課)

運動公園スポーツコース
～アーチェリー～

時 10月4日～11月1日毎週土曜日午前10時～正午(全5回)

対象 中学生以上の方、先着15人

※市内在住・在勤・在学の方が優先

内容 アーチェリーの基本

費用 2700円

申込 9月4日(木)午前9時から、運動公園ホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/undo/>から申し込み

問 バルドラール浦安アリーナ

☎355・1110 (市民スポーツ課) ID 1046318

秋季市民大会～弓道～

時 10月11日(土)午前9時30分～午後5時(受付＝9時～)

所 バルドラール浦安アリーナ

対象 市内在住・在勤・在学で、弓道経験がある高校生以上で、スポーツ保

伝言板

掲載希望の方は、発行日の1カ月前(1カ月前が市役所の閉庁日のときは、直前の閉庁日)までに、広報うらやす「伝言板」掲載申込書《広聴広報課(市役所3階)で配付、または市ホームページからダウンロード》を、直接またはファクスで、広聴広報課☎353・2453へ ※ファクスでの申し込みは、要電話連絡
申込者は市内在住の方に限ります。同一団体の掲載は、6カ月以上の間隔をあけてください。 ※活動場所などについて、詳しくは、各お問い合わせ先へ

▶掲載できないもの

①政治・宗教に関するもの ②営利・売名行為を目的とするもの ③市の施設を利用しないもの ④同窓会など会員相互の連絡 ⑤特定の団体・個人を支援または中傷するもの ⑥市外の学校などの行事 ⑦営利を目的とする団体・個人の催し物など

会員募集

●民謡

シニアの健康増進には、民謡での声出しが一番！見学あり。

時 毎月第2・4火曜日午後1時20分～2時45分

所 富岡公民館

費用 6カ月1000円

問 掛 ☎353・3434 (長イキ呼吸で唄う会)

●英会話

ベテランのネイティブ講師と楽しく英会話を。欠員募集です。

時 毎週水曜日午前9時～9時55分＝初級、10時～10時55分＝中級、11時～11時55分＝上級

所 美浜公民館

費用 月2000円、年800円

問 吉沢 ☎090・5797・8712 (婦人の会英会話部)

険に加入済みの方

種目 男女別個人戦(4矢3回)

費用 500円

申込 9月27日(土)午後5時までに、Eメール(氏名・性別・電話番号・段位)で、浦安市弓道連盟☎urayasu9do@gmail.comへ

問 (一社)浦安市スポーツ協会

☎723・9387

※午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

(市民スポーツ課) ID 1046231

イベント

ビオトープ観察会

時 9月7日(日)午後1時30分～2時、2時～2時30分(受付＝1時～)

所 三番瀬環境観察館

対象 市内在住の小学生以上の方、当日先着各15人程度

内容 昆虫・水生生物の観察

問 環境保全課 ☎352・6482 ID 1045879

ペットフォトコンテストの作品募集

9月19日(金)～26日(金)に市民ホール(市役所1階)で行うペットフォトコンテストの作品を募集します。

対象 市内在住・在勤・在学の方

内容 期間中に来場者による投票を行い、優秀作品を決定

※上位作品には、後日記念品を贈呈

申込 9月16日(火)までに、Eメール(応募者本人のペットの写真データ・住所・氏名)で、環境衛生課☎eisei@city.urayasu.lg.jpへ

問 環境衛生課 ☎712・6495

ID 1046604

潮だまり観察会

時 9月23日(祝・火)午前11時～正午

所 三番瀬海岸親水施設

内容 護岸の生物観察

申込 9月2日(火)午前9時～11日(木)午後5時に、三番瀬環境観察館ホームページ<https://www.ces-net.jp/sanbanze/>から申し込み
※未就学児は保護者の付き添いが必要

問 三番瀬環境観察館 ☎711・1601 (環境保全課) ID 1039711

レーザーカッターでカバー付きメモ帳を作ろう

時 9月28日(日)午前10時30分～午後0時30分

所 中央図書館ファブスペース

対象 市内在住・在勤・在学の中学生

以上の方、先着4人

費用 100円(キャッシュレス決済のみ)

申込 9月2日(火)午前10時から、市立図書館ホームページ<http://library.city.urayasu.chiba.jp/>から申し込み

問 中央図書館 ☎352・4646 ID 1046107

留学生カフェ

時 9月28日(日)午後1時～3時30分

所 国際センター(マレ内)

内容 少人数のグループに分かれ、英語・中国語が話せる留学生と交流

※申込不要、直接会場へ。時間帯に希望がある方は、9月18日(木)までに、

UIFA(浦安市国際交流協会)ホームページ<https://www.uifa-urayasu.jp>から申し込み

問 UIFA事務局 ☎381・5931 (地域振興課) ID 1046259

Malie Nalu Aloha ! URAYASU



●フラ・タヒチアダンスショー

時 10月4日(土)・5日(日)午後0時30分～4時40分(開場＝正午)

※申込不要、直接会場へ。詳しくは、市民プラザホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/wave101/>をご覧ください

●体験・ワークショップ

時・内容 ①10月4日(土)午前11時～正午・5日(日)午後2時～3時＝リボンレイでバッグチャーム作り、②10月5日(日)午後3時～3時45分＝タヒチアンドラミング体験

定員 先着各20人(①は小学校5年生以上の方)

費用 ①1300円、②1000円

申込 9月2日(火)午前10時から、市民プラザホームページから申し込み

●展示「ハワイアンレイの世界」

時 10月4日(土)・5日(日)午前10時～午後5時

内容 レイをメインとした装飾品の展示
※申込不要、直接会場へ

共通

所 市民プラザ、新浦安駅前広場

問 市民プラザ ☎350・3101 (生涯学習課) ID 1037056

広報うらやす ご意見募集

広報うらやすをご覧になった感想などを、携帯電話やパソコンなど、インターネットを利用してお伺いします。ご協力いただける方は、バーコードリーダーで、右記の二次元コードを読み取るか、<https://umoni-urayasu.jp/monitor/answer/form/d79d769e-01f5-42cb-b6d6-ac65acf18d29>へアクセスし、専用フォームから回答してください。

今回のアンケートの回答期限は、9月14日(日)です。

問 広聴広報課



二次元コード

乗合屋形船

時10月11日(土)・26日(日)・11月1日(土)・15日(土)・23日(祝・日)・12月7日(日)・14日(日)・21日(日)・令和8年2月21日(土)・28日(土)・3月14日(土)・20日(祝・金)午後6時～9時(②は6時30分～)
※詳しくは、(一社)浦安観光コンベンション協会ホームページ<https://www.urayasu-kankou.jp/yakatabune>をご覧ください

所①お台場コース、②葛西沖コース

定員先着各30人程度

内容夜景や食事を楽しむ

費用①1万3000円、②1万2000円(小学生以下は①6500円、②6000円。未就学児で食事なしの場合は2200円)
※10月11日(土)・26日(日)はイベント開催のため料金が変わります

申込(一社)浦安観光コンベンション協会ホームページから申し込み

問(一社)浦安観光コンベンション協会 ☎350・7555 (商工観光課) ID 1028956

命を感じるプロジェクト

●身体で伝えるコミュニケーション

時10月12日(日)午前10時30分～午後0時30分(受付＝10時15分～)

対象小学生以上の方、先着20人

講師米川千津子氏(ダンサー)

費用3000円

申込9月1日(月)午前10時から、市民プラザホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/wave101/>から申し込み ID 1039083

●REINCARNATION

時11月30日(日)午後3時～4時(開場＝2時30分)

定員先着150人

内容サンドアートとダンス

費用3000円(さくらメイトは2500円、大学生以下は1500円)
※全席自由。3歳未満は無料。ただし、座席を使用する場合は有料。チケットは、9月6日(土)午前10時から、市民プラザ・文化会館で発売。または、うらやす財団チケットウェブ販売サービス<https://piagettii.s2.e-get.jp/u-bunka/pt/>から申し込み ID 1041605

共通

所市民プラザ

問市民プラザ ☎350・3101 (生涯学習課)

講座・講演

救命講習

時・内容①10月16日(休)午前9時～正午＝成人に対する救命講習、②10月19日(日)午前9時～11時＝成人に対する救命講習(実技のみ)、③10月25日(土)午前9時～11時＝乳児・小児に対する救命講習(実技のみ)

所消防本部

対象市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、先着各15人

申込9月1日(月)午前9時から、ちば電子申請サービス<https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/>

シニアのためのゆっくり学ぶ英会話 日程				※先着順
クラス		時		募集人数
入門	木曜	10月2日～令和8年2月5日	午後5時30分～6時40分	2人
	金曜	10月3日～令和8年2月6日		4人
初級	月曜	9月29日～令和8年3月9日		3人
	火曜	9月30日～令和8年2月3日		4人
	水曜	10月1日～令和8年2月4日	午後6時30分～7時40分	2人

から申し込み
※インターネットでの申し込みができない方は、お問い合わせください。
最少催行人数4人。②③はウェブ講習による事前学習が必要

問消防本部警防課 ☎304・0145 ID 1046272

傾聴ボランティア講座

時10月8日～29日毎週水曜日午前10時～正午(全4回)

所文化会館

対象市内在住で、2回以上参加できる方、先着20人

内容相手の気持ちを理解し、共感しあう聴き方を学ぶ《稲川弘子氏(京葉カウンセラーズ)》

申込9月1日(月)午前9時から、電話で、高齢者包括支援課☎712・6389へ

問高齢者包括支援課 ID 1046293

U I F A外国語講座(後期)の募集

講座の内容や日程など、詳しくは、U I F A(浦安市国際交流協会)ホームページ<https://www.uifa-urayasu.jp>をご覧ください。

所国際センター(マール内)

対象16歳以上の方

費用1万4000円(年会費は別途1000円)

申込9月10日(休)午前9時～24日(休)午後5時に、U I F Aホームページから申し込み

問U I F A事務局 ☎381・5931 (地域振興課) ID 1046221

まちづくり講座

時10月4日(土)午後2時～4時

所まちづくり活動プラザ

定員先着40人

内容講演「江戸前ハゼが語る海辺の環境～私たちの暮らしとSDGs～」《古川恵太氏(NPO法人海辺つくり研究会)》、浦安水辺の会の活動紹介

申込電話またはファクス、Eメール(氏名・電話番号)で、市民活動センター☎305・1721、☎305・1722、✉shiminkc@jcom.home.ne.jpへ

問市民活動センター(市民参加推進課) ID 1043085

シニアのためのゆっくり学ぶ英会話(追加募集)

時・内容・募集人数下表のとおり

所国際センター(マール内)

対象市内在住・在勤・在学の50歳以上の方

内容教材に沿って、英会話を学ぶ《グラセルダ石上氏》

費用1万5000円(教材費は別途)

申込9月1日(月)以降の午前9時～午後8時(土・日曜日は午後4時まで)に、直接、国際センターへ

問国際センター ☎306・5181 (地域振興課) ID 1043099

映画・コンサート

名作映画鑑賞会

時・内容9月13日(土)＝死刑台のエレベーター(監督：ルイ・マル、1958

郷土博物館Folk Museum

☎305・4300

体験講座は、事前申し込み制(開催日の1カ月前から受け付け)で、定員になりしだい締め切り。電話での申し込みは午前8時30分～午後5時※毎週月曜日(9月15日(祝・月)は開館)、9月16日(火)・17日(水)・24日(水)・30日(火)は休館

●境川乗船体験

時10月4日(土)午前10時～11時30分

※雨天中止

対象小学校3年生以上(小学校1・2年生は保護者の付き添いがある

れば参加可)、15人

内容木造船に乗り町を眺める ID 1039625

●郷土料理教室

時10月11日(土)午前11時～午後1時

対象小学校3年生以上、20人

内容貝むき体験、あさりめし・ふうかし作り

費用500円 ID 1018162

■こがもちゃん色塗り体験

時9月6日(土)午前10時～午後4時

対象小学生以上(未就学児は保護者の付き添いがあれば参加可)

内容バイオマスプラスチック製の鳥型に色を塗る

費用500円

※申込不要、直接会場へ ID 1045331

年、フランス映画、91分、字幕・モノクロ)、14日(日)＝暗殺者のメロディ(監督：ジョゼフ・ロージー、1972年、フランス・イタリア・イギリス合作、103分、字幕)※時間はいずれも午後2時～

所中央図書館

定員当日先着各100人

問中央図書館 ☎352・4646 ID 1046189

セーフティーコンサート

時10月4日(土)午後1時30分～4時30分

※開場＝1時(展示ブースは正午)

所文化会館

定員当日先着1000人

内容コンサート《防衛大学校紅太鼓同好会、千葉県警察音楽隊、浦安市消防音楽隊、市立堀江中学校吹奏楽部》

問村瀬(NPO浦安防犯ネット) ☎090・8508・1740 (市民安全課) ID 1046297

真田ナオキ コンサートツアー

時11月21日(金)午後2時～4時(開場＝1時15分)

所文化会館

定員先着1000人

お知らせ

市長の資産などの公開

「政治倫理の確立のための浦安市長等の資産等の公開に関する条例」に基づく、市長の「資産等報告書」は、9月2日(火)から情報公開室(市役所10階)でご覧になれます。

問秘書課 ☎351・1111 ID 1046008

ご意見ありがとうございました

「(仮称)浦安市ケアラー支援の推進に関する条例(素案)」について、市ホームページなどでお知らせし、ご意見を募集したところ、45件のご意見が寄せられました。いただいたご意見とそれに対する市の考えは、市ホームページ、情報公開室(市役所10階)、社会福祉課(市役所3階)でご覧になれます。

問社会福祉課 ☎712・6641 ID 1046234

浦安市みどりの条例を施行

浦安市みどりを育てる条例を改正した「浦安市みどりの条例」が施行されました。

【主な改正内容】

○まちを開発していく「発展期」から、

費用6000円(さくらメイトは5800円)※全席指定。チケットは、文化会館・市民プラザ・各プレイガイドで販売中

問文化会館 ☎353・1121 (生涯学習課) ID 1036673

0才から大人までみんなで楽しむワンコインコンサート

時12月27日(土)午前11時～正午(開場＝10時30分)

所J：COM浦安音楽ホール

定員先着200人

内容レット・イット・ゴーなど《TriLala〈木内菜氏・吉田純也氏(歌)〉、田中和音氏(ピアノ)》

費用500円(全席指定。3歳以下は無料。ただし、座席が必要な場合は有料)※市内在住のひとり親家庭の無料招待あり(先着5組)

申込9月6日(土)午前9時から、電話で、J：COM浦安音楽ホール☎382・3035へ、またはJ：COM浦安音楽ホールホームページ<https://www.urayasu-concerthall.jp>から申し込み、または7日(日)午前9時から、直接、J：COM浦安音楽ホールへ

問J：COM浦安音楽ホール(生涯学習課) ID 1039550

まちを維持・更新していく「成熟期」への移行を踏まえ、まち全体のみどりの充実と質の向上を図り「みどりでつながるまち」を実現することを目的としました

○「みどりでつながるまち」の実現に向けて、市、市民、事業者が連携協力を図ることを決めました

問みどり公園課 ☎712・6728 ID 1046270

猫実高齢者デイサービスセンター運営事業者公募型プロポーザル

猫実高齢者デイサービスセンターの運営を行う法人を募集します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問高齢者福祉課 ☎712・6527 ID 1046282

無料調停手続相談会

時9月27日(土)午前10時～午後3時

所市川公民館(市川市市川)、船橋市中央公民館(船橋市本町)

内容金銭・相続・交通事故・近隣トラブルなどの調停手続きの相談

※申込不要、直接会場へ。訴訟中または調停中の案件や電話による相談は不可

問市川簡易裁判所 ☎047・318・2500 (広聴広報課) ID 1015781

令和7年

国勢調査

問 国勢調査実施プロジェクト ☎314・5329 ID 1045872

調査内容 住居の種類や世帯員の数・出生年月・職業など、17問

調査方法 9月下旬に、調査員が各世帯に配布する調査書類が手元に届いたら、10月8日(水)までに、インターネットまたは紙の調査票で回答 ※郵送での回答は10月1日(水)から

24時間いつでもどこでも回答できる
インターネット回答を推奨します

スマートフォン・タブレット・パソコンから回答できます。
インターネット回答をした場合、紙の調査票の提出は不要です。
回答内容は暗号化されて送信されるため、個人情報の保護が強化されるほか、画面上の案内に沿って入力していくため、回答漏れを防ぐことができるなどのメリットがあります。

国勢調査の「かたり調査」にご注意を

「かたり調査」とは、政府の統計調査を装い、世帯を訪問して記入した調査票をだまし取ったり、情報を電話で聞き出す不正行為のことです。

実際の調査では、調査員は必ず調査員証を携行します。また、国勢調査をはじめとする政府の統計調査では、金銭を要求することはありません。マイナンバー（個人番号）や銀行口座の暗証番号、クレジットカード番号を聞くこともありません。

国勢調査を装った不審な訪問者や、あやしい電話・Eメール・ウェブサイトなどにご注意ください。不審に思ったときは、速やかに国勢調査実施プロジェクトへお知らせください。



9月の相談

※記述のないものは、祝日は休み・予約不要・電話相談不可。対象など、詳しくは、市ホームページをご覧ください

★「来庁予約システム」から予約可。市ホームページID 1041113または浦安市LINE公式アカウント@urayasu_cityから該当項目へ

★	総合相談 (生活の不安など) ID 1013518	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	総合相談窓口（市役所3階） ☎712・6856 ※電話相談可
★	高齢者・ 認知症の 総合相談 ID 1013534	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 ※土曜日＝浦安駅前、日曜日＝ 新浦安、祝日＝富岡も開所	各地域包括支援センター（ともづな） 電話・訪問相談可 中央☎381・9037、新浦安☎306・5171、 高洲☎382・2424、富岡☎721・1027、 浦安駅前☎351・8950
	法律 ID 1000685	毎週水・金曜日 午前10時～午後3時	広聴広報課☎712・6500 ※電話相談可。予約制。希望日前日正午まで
	行政 ID 1000694	4日(木)午前10時～正午	市民相談室（市役所10階） 広聴広報課☎712・6500
★	くらしの 手続き (相続・遺言書など) ID 1015597	4日(木)午後1時～4時20分	市民相談室（市役所10階） 広聴広報課☎712・6500 ※予約制。先着8組。当日正午まで受け付け
	不動産 ID 1000695	11日(木)午後1時～4時	市民相談室（市役所10階） 広聴広報課☎712・6500 ※先着6人程度。受付は午後0時30分～
★	登記 ID 1000690	18日(木)午後1時～4時20分	市民相談室（市役所10階） 広聴広報課☎712・6500 ※予約制。先着8組。当日正午まで受け付け
	交通事故 ID 1000687	8日(月)・22日(月) 午前10時～午後3時	市民相談室（市役所10階） 広聴広報課☎712・6500 ※予約制。希望日2日前（土・日曜日、祝日を除く）まで
★	税務 ID 1025823	9日(火) 午前9時～午後0時15分 午後1時～4時15分	市民相談室（市役所10階） 市民税課☎712・6214、☎712・6212 ※予約制。先着16人。受付は2日(火)午前8時30分～前日正午（土・日曜日、祝日を除く）。年度につき1回まで
	職業紹介・求職相談 ID 1000717	毎週月～金曜日、6日(土)・20日(土) 午前9時～午後5時15分 ※3日(水)・17日(水)は休み	浦安市ふるさとハローワーク(市民プラザ内) ☎381・8609
★	労働・ 社会保険 ID 1000713	11日(木)・25日(木) 午後5時30分～8時	浦安市ふるさとハローワーク(市民プラザ内) ☎381・8609 ※予約制。受付は午前9時～
★	就労 ID 1000718	毎週月・火・木曜日 午前10時～午後4時	浦安市ふるさとハローワーク(市民プラザ内) ☎381・8609 ※予約制。受付は午前9時～
	障がい者就職 ID 1000714	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	障がい者就労支援センター ☎304・6200、☎304・6202 ※予約制。受付は午前9時～
	成年後見制度・相続 ID 1000696	9日(火)・17日(水) 午後1時30分～3時30分	社会福祉協議会☎355・5315 ※予約制。受付は午前9時～。希望日前日午後5時まで
	消費生活 ID 1000727	毎週月～金曜日 午前10時～午後4時	消費生活センター（市役所10階） 相談専用☎390・0030 ※電話相談可

女性のための相談 ID 1000710	第1～4火・木曜日午前10時～午後4時(午後2時30分～8時の場合あり)	多様性社会推進課（文化会館2階） ☎712・6803 ※予約制
女性のための 法律相談 ID 1025909	5日(金)・16日(火) 午前10時～午後3時30分	多様性社会推進課（文化会館2階） ☎712・6803 ※予約制
人権相談 ID 1000709	8日(月)午後1時～3時	多様性社会推進課（文化会館2階） ☎712・6803 ※予約制
子ども・子育て 相談窓口 ID 1045019	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	こども家庭センター（健康センター1階） ☎350・7867 ※電話相談可（毎週月～土曜日午前9時～午後5時）
ひとり親・ 婦人家庭・児童 ID 1000697	毎週月～土曜日 午前9時～午後5時	こども家庭支援センター(健康センター1階) ひとり親・婦人相談専用☎351・7698 家庭児童相談専用☎350・7867 こども虐待ホットライン☎351・8041
子育て支援案内 ID 1000701	毎週月～土曜日 午前9時～正午 午後1時～5時	子育て支援センター（集合事務所3階） 相談専用☎306・3715 市ホームページに相談専用フォームあり
★ 子どもの発達 ID 1000700	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	こども発達センター こども発達相談専用☎355・5242 ※初回は予約制。受付は午前9時～
保育園子ども ID 1000702	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時30分	各保育園 電話相談のみ可 当代島☎352・1866、猫実☎353・2152、 入船☎353・6992、富岡☎351・5335、 東野☎350・4321、日の出☎380・0880、 高洲☎305・1313
学校生活 ID 1000708	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	指導課（市役所7階）☎712・6775
教育相談 ID 1000703	毎週月～金曜日 午前10時～午後5時	いちょう学級猫実(猫実2-1-1) ☎351・1151、 いちょう学級入船(まちづくり活動プラザ内) ☎711・2336 ※予約制。電話相談可
就学相談 ID 1000706	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	教育センター まなびサポート (富岡小学校内) ☎381・7961 ※予約制。受付は午前9時～
いじめ110番 ID 1000704	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	相談専用☎0120・211・380 市ホームページにメール相談専用フォームあり
★ 地域こども 相談 ID 1040281	①1日(月)午前10時～正午 ②9日(火)午後2時～4時 ③19日(金)午前10時～正午 ④25日(木)午後2時～4時	①ともづな浦安駅前 ②ともづな富岡（東野支所） ③ともづな新浦安 ④ともづな高洲（エスレ高洲内） 指導課☎712・6775 ※予約制。希望日前日まで。空きがあれば当日受付可
青少年 ID 1000705	毎週月～金曜日午前10時～正午、午後1時～4時	青少年センター（市役所7階） 相談専用☎351・1152 市ホームページにメール相談専用フォームあり
外国人 ID 1009047	①毎週月～金曜日午前10時～正午、午後1時～4時 ②毎週月～金曜日午前9時～午後9時、毎週土・日曜日午前9時～午後5時	①Foreign Residents' Assistance Desk 地域振興課（市役所3階） ☎712・6910 ※英語・中国語ほか ②Foreign Residents Advisory Corner 国際センター☎306・5181 ※英語ほか

市の公式SNSアカウント

市公式X

@urayasu_koho



市公式LINE
アカウント

@urayasu_city



カタログポケット

https://www.catapoke.com



マチイロ

https://machi-iro.town



パソコン・スマートフォンなどで、広報紙が読めます

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。



浦安市

発行／浦安市
〒279-8501
千葉県浦安市猫実一丁目1番1号

☎047・351・1111（代表）
編集／企画部広聴広報課
https://www.city.urayasu.lg.jp