

# 情報通信

費用の記載がない事業は無料

事業に参加する際は、各施設の利用条件を確認し、ご来場ください。



催

し

## スポーツ

### 中央武道館トレーニングルーム ～体力測定会～

**時** 10月5日(日)～19日(日)午前10時～午後8時

**対象** トレーニングルーム利用講習会を受講済みの方

**内容** 形態測定(5項目)、体力測定(7項目)

**申込** 利用日当日、トレーニングルーム利用券を購入のうえ、直接、中央武道館トレーニングルームへ

**問** 中央武道館 ☎380・2100 (市民スポーツ課) ID 1046692

### 青空体操

**時** 10月13日(祝・月)・27日(月)午前9時～9時30分

**所** 浦安公園 ※雨天は中央武道館で朝のすこやか体操を実施

**対象** 16歳以上の方、当日先着各60人

**内容** ラジオ体操と補強運動

**費用** 雨天時のみ100円

**問** 中央武道館 ☎380・2100 (市民スポーツ課) ID 1046704

### あつまれ! うんどう公園 ～シニアスペシャルDAY～

**時** 10月20日(月)午前10時～午後0時30分

**所** バルドラール浦安アリーナ

**内容** シニア向けの健康講座・運動教室、野菜販売など

※申込不要、直接会場へ

**問** バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110 (市民スポーツ課) ID 1046682

### 屋内水泳プールのスポーツコース ～水中健康ウォーキング～

**時** 10月23日～11月13日毎週木曜日午前10時～11時(全4回)

**対象** 16歳以上の方、先着20人

※市内在住・在勤の65歳以上の方が優先

**費用** 2400円

**申込** 10月3日(金)午前9時から、直接または電話で、バルドラール浦安アリーナ ☎304・0030へ

**問** バルドラール浦安アリーナ (市民スポーツ課) ID 1046690

### 総合体育館スポーツコース

#### ●ナイトピラティス

**時** 11月4日～12月2日毎週火曜日午後7時20分～8時30分(全5回)

**対象** 16歳以上の方、30人

※多数は抽選(初めて参加する市内在住・在勤・在学の方が優先)

**内容** ピラティスの基本

**費用** 4000円 ID 1046684

#### ●やさしいピラティス

**時** 11月7日～28日毎週金曜日午前11時20分～午後0時30分(全4回)

**対象** 16歳以上の方、30人

※多数は抽選(初めて参加する市内在住・在勤・在学の65歳以上の方が優先)

先)。保育あり(1歳以上の未就学児、3～6人)

**内容** ピラティスの基本

**費用** 3200円(保育ありは4400円) ID 1046683

#### ●卓球倶楽部

**時** 11月25日～令和8年1月27日毎週火曜日午後2時～4時(12月2日(火)・30日(火)を除く。全8回)

**対象** 60歳以上の卓球経験者、20人

※多数は抽選(初めて参加する市内在住・在勤・在学の方が優先)

**内容** 卓球の基本

**費用** 3200円 ID 1046687

#### 共通

**申込** 10月10日(金)までに、バルドラール浦安アリーナホームページ

<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/> から申し込み

**問** バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110 (市民スポーツ課)

## 映画・コンサート

### 名作映画鑑賞会

**時・内容** 10月11日(土)＝私を野球につれてって(監督：バスビー・バークレイ、1949年、米国映画、93分、字幕)、

12日(日)＝ボルグ／マッケンロー～氷の男と炎の男～(監督：ヤヌス・メッツ、2017年、スウェーデン・デンマーク・フィンランド合作、108分、字幕)

※時間はいずれも午後2時～

**所** 中央図書館

**定員** 当日先着各100人

**問** 中央図書館 ☎352・4646 ID 1046353

### 街角ライブ&コミュニケーション Uスタイル

**時** 11月20日(木)午後7時～8時30分(開場＝6時30分)

**所** 市民プラザ

**定員** 先着120人

**出演** 松下英二氏(ベークシスト)、八木香氏(ボーカル)ほか

**費用** 1000円(さくらメイトは800円)

※チケットは、市民プラザ・文化会館で販売中

**問** 市民プラザ ☎350・3101 (生涯学習課) ID 1041690

### ピュアホワイトクリスマスコンサート

**時** 12月14日(日)午前11時～正午、午後3時～4時(開場＝各45分前)

**所** 文化会館

**定員** 先着各1000人

**内容** 幼児のコンサートデビューを目的とした音楽会

**費用** 2500円(前売りは2000円)、さくらメイト2000円(前売りは1500円)、小学生以下700円

※3歳未満は無料。ただし、座席を使用する場合は有料。チケットは、10月18日(土)午前10時から、文化会館・市民プラザで発売。または、うらやす財団チケットウェブ販売サービス

<https://piagettii.s2.e-get.jp/u-bunka/pt/> から申し込み(さくらメイトは、10月11日(土)午前10時か

## 郷土博物館

☎305・4300

問い合わせは午前8時30分～午後5時  
※毎週月曜日(10月13日(祝・月)は開館)、  
10月14日(火)・15日(水)・31日(金)は休館

### ■秋の里神楽

**時** 10月12日(日)午後2時～2時30分

**内容** 里神楽「寿獅子と大黒舞」の上演(浦安囃子保存会)

ら、うらやす財団チケットウェブ販売サービスの申し込み可)

**問** 文化会館 ☎353・1121 (生涯学習課) ID 1030614

### 市役所ロビーコンサート



**時** 10月7日(火)午後0時15分～0時50分

**所** 市民ホール(市役所1階)

**定員** 当日先着60人

**内容** モーツァルト：フィガロの結婚序曲など《ファルテット・エクセルシオ(弦楽四重奏団)》

**問** J：COM浦安音楽ホール ☎382・3035 (生涯学習課) ID 1030782

### ファルテット・エクセルシオ公演

**時** 令和8年3月28日(土)午後2時～4時(開場＝1時30分)

**所** J：COM浦安音楽ホール

**対象** 小学生以上の方、先着300人

**内容** シューマン：ピアノ五重奏曲変ホ長調Op.44

**費用** 4000円(音楽ホール友の会会員は3800円)

**申込** 10月11日(土)(音楽ホール友の会会員は10月4日(土))午前9時から、直接または電話で、J：COM浦安音楽ホール ☎382・3035へ、またはJ：COM浦安音楽ホールホームページ

<https://www.urayasu-concerthall.jp> から申し込み

**問** J：COM浦安音楽ホール (生涯学習課) ID 1039538

## イベント

### ビオトープ観察会



**時** 10月5日(日)午後1時30分～2時、2時～2時30分(受付＝1時～)

※荒天中止

**所** 三番瀬環境観察館

**対象** 市内在住の小学生以上の方、当日先着各15人程度

**内容** 昆虫・水生生物の観察

**問** 環境保全課 ☎352・6482 ID 1045879

### オリジナルスマホスタンドを作ろう

**時** 10月26日(日)午前10時30分～午後0

※申込不要、直接会場へ

ID 1015916

### ■あっさり君チャレンジ

**時** 10月13日(祝・月)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時

**対象** 中学生以下の方

**内容** 浦安や郷土博物館に縁深い8つの課題(昔遊び・もの作り・展示説明・くらしの所作)に挑戦

※申込不要、直接会場へ。すべてクリアした方には記念品をプレゼント

ID 1043148

時30分

**所** 中央図書館ファブスペース

**対象** 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、先着4人

**費用** 40円(キャッシュレス決済のみ)

**申込** 10月2日(休)午前10時から、市立図書館ホームページ<https://library.city.urayasu.chiba.jp> から申し込み

**問** 中央図書館 ☎352・4646 ID 1046617

### Shin-Ura Art Square

**時・内容** 10月4日(土)・5日(日)午後0時30分～4時40分＝ハワイアンダンスパフォーマンス、11月7日(金)午後4時30分～5時40分＝ピュアホワイトクリスマスミニコンサート&イルミネーション点灯式(イルミネーションは令和8年2月28日(土)まで)

**所** 新浦安駅前ステージ・駅前広場

※申込不要、直接会場へ

**問** 市民プラザ ☎351・3101 (生涯学習課) ID 1046688

### にほんごCafe

**時** 10月26日(日)午後1時30分～3時30分

**所** 国際センター(マーレ内)

**定員** 先着20人

**内容** 外国人と日本人が集まり日本語で交流する

**申込** 10月1日(火)午前9時30分から、直接、国際センターへ、または国際センターホームページ<https://urayasu-ic.jp> から申し込み

**問** 国際センター ☎306・5181 (地域振興課) ID 1042657

## こち浦放送中!



市では、ケーブルテレビ局「ジェイコム」の地上デジタル放送(11チャンネル)で、行政情報番組「こちら浦安情報局(こち浦)」を放送しています。

▶放送日時 月～金曜日午後8時～、土・日曜日正午～、午後8時～(各30分)

▶主な内容 10月3日(金)まで

○高齢者福祉サービス

4日(土)～10日(金)

○秋!スポーツしよう

11日(土)～17日(金)

○こどもの広場10周年

※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます



**問** 広聴広報課 ☎712・6056 ID 1013374

ゆ〜ゆ〜カーニバル工場見学会

**時** 11月9日(日)午前10時30分〜、11時30分〜、午後0時30分〜 ※時間はいつでも約45分

**所** 浦安鉄鋼会館

**対象** 小学生以上の方、先着40人  
※小学校3年生以下は保護者の付き添いが必要

**内容** 鋼材を加工する工場の見学

**申込** 電話で、浦安鉄鋼団地協同組合事務局☎350・5311へ  
※午前9時〜午後5時（土・日曜日、祝日を除く）

**問** 浦安鉄鋼団地協同組合事務局（商工観光課）☎1015370

講座・講演

消費者教育講座

**時** 11月5日(水)午前10時〜正午

**所** 当代島公民館

**対象** 市内在住のおおむね60〜79歳の方、20人（多数は抽選）

**内容** シニア向けスマートフォンの操作方法、不当請求の対処法  
※市で用意した端末を使用します

**申込** 10月21日(火)（必着）までに、直接（ハガキ持参）または往復ハガキ

子育て・教育

子ども

図書館の催し

●赤ちゃんと一緒にえほんのじかん

**時** 10月17日(金)午前11時〜11時20分

**所** 中央図書館

**対象** 6カ月〜2歳児とその保護者

**内容** わらべうたや絵本の読み聞かせ  
☎1046194

●おはなし会

**時** 10月19日(日)午前10時30分〜11時

**所** 中央図書館

**対象** 5歳〜小学生

**内容** 昔話や創作のお話 ☎1046195

●えほんのじかん

**時・所** 毎週火〜土曜日＝中央図書館、毎週木曜日＝各分館 ※時間はいつでも午後3時30分〜4時

**対象** 2歳以上の子どもとその保護者

**内容** 親子で絵本を楽しむ  
☎1046193

..... 共 通 .....

※申込不要、直接会場へ

**問** 中央図書館 ☎352・4646

モルックチャンピオンシップ



**時** 11月15日(土)午前10時〜午後3時

**所** うら・らめ〜る

**対象** 市内在住の小・中学生と15歳以上（中学生を除く）の引率者、16組（1組4〜6人、うち引率者は2人まで）※多数は抽選

**申込** 10月22日(火)正午までに、青少年相談員連絡協議会ホームページ<https://urayasu-soudanin.jimdosite.com>から申し込み

**問** 青少年相談員連絡協議会事務局（青少年課内）☎712・6450  
☎1046648

（往信用＝講座名・住所・氏名・年齢・電話番号、返信用＝自分のあて名）で、〒279-0001当代島2-14-1当代島公民館へ、またはちば電子申請サービス<https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/>から申し込み

**問** 消費生活センター ☎390・0086  
☎1046623

緑化講習会  
「秋冬のリングバスケット」



**時** 10月27日(月)午後2時〜4時

**所** 文化会館

**対象** 市内在住の方、10人  
※多数は抽選（昨年度の緑化講習会を受講していない方が優先）

**内容** ガーデンスクラメン・ビオラなどでリングバスケット作り

**費用** 2000円

新米ママパパのための食育講座

**時・対象** 11月18日(火)午前10時30分〜11時30分＝産後1年未満の保護者、午後2時〜3時＝妊婦とそのパートナー、先着各20人

**所** 健康センター

**申込** 10月1日(水)午前9時から、電話で、母子保健課☎381・9058へ、またはちば電子申請サービス<https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/>から申し込み

**問** 母子保健課 ☎1046638

..... トップロープクライミング .....

**時** 10月9日(木)・16日(木)午後4時20分〜5時、5時10分〜5時50分

**所** 青少年館

**対象** 市内在住・在学の小・中学生、先着各8人 ※5時10分からの回は、小学生のみ保護者の送迎が必要

**内容** ロープを使うクライミング《菊地敏之氏（公社日本山岳ガイド協会）》

**費用** 300円

**申込** 10月2日(木)午前9時から、直接または電話で、青少年館☎700・6203へ

**問** 青少年館（青少年課）☎1046640

ハワイアンリトミック

**時** 10月15日(水)午前10時30分〜11時30分

**所** うら・らめ〜る

**対象** 4歳以下の子どものとその保護者、15組（多数は抽選）

**内容** リズム・表現遊びなど

**申込** 10月2日(木)午後1時〜8日(水)午後1時に、電話で、うら・らめ〜る☎316・5777へ、またはうら・らめ〜るホームページ<https://www.uralame.jp>から申し込み

**問** うら・らめ〜る（青少年課）☎1046631

屋内水泳プールスポーツコース  
〜サタデースイミング〜

**時** 11月1日〜12月6日毎週土曜日午前10時〜11時、午後2時〜3時（全6回）

**対象** 小・中学生、各40人  
※多数は抽選（初めて参加する市内在住・在学の方が優先）

**内容** 水慣れからクロール25mを目標

**費用** 1800円

**申込** 10月14日(火)(消印有効)までに、往復ハガキまたはEメール《往信用＝講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、ハガキの返信用＝自分のあて名》で、〒279-8501浦安市役所みどり公園課、☎kouen@city.urayasu.lg.jpへ

**問** みどり公園課 ☎712・6728  
☎1046666

マンションライフセミナー

**時** 11月22日(土)午後2時〜4時20分

**所** 文化会館

**対象** 市内在住の方、先着50人

**内容** 講演「令和時代のマンション管理について」《小杉学氏（明海大学不動産学部教授）》、意見交換会

**申込** 10月1日(水)午前9時から、電話またはEメール《住所・氏名(ふりがな)・電話番号・管理組合での役職・参加人数》で、住宅課☎712・6284、☎jyutaku@city.urayasu.lg.jpへ

**問** 住宅課 ☎1046622

救命講習

**時・内容** ①11月9日(日)午前9時〜正午＝乳児・小児に対する救命講習、②11月15日(土)午前9時〜正午＝成人に対する救命講習、③11月26日(水)午前9時〜11時＝成人に対する救命講習(実技のみ)

**所** 消防本部

**申込** 10月10日(金)までに、バルドラル浦安アリーナホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/pool/>から申し込み

**問** バルドラル浦安アリーナ（市民スポーツ課）☎1046689

中央武道館スポーツコース

●ちびっこダンスダンス

**時** 11月2日〜23日毎週日曜日午後1時30分〜2時45分（全4回）

**対象** 5・6歳児、先着25人  
※保護者の付き添いが必要

**費用** 2400円 ☎1046707

●親子体操

**時** 11月3日(祝・月)午後1時15分〜2時45分

**対象** 令和4年4月1日以前に生まれた未就学児とその保護者、先着30組  
※市内在住・在学の方が優先。保育あり（1歳以上の未就学児、先着3人）

**内容** 親子で行う運動など

**費用** 600円（保育ありは11月3日時点で1歳＝750円、2歳以上＝700円）  
☎1046706

..... 共 通 .....

**申込** 10月4日(土)午前9時から、中央武道館ホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/>から申し込み

**問** 中央武道館 ☎380・2100（市民スポーツ課）

色とかたちのコラージュアート

**時** 11月8日(土)午前10時〜正午、午後1時30分〜3時30分

**所** 青少年館

**対象** 市内在住・在学の小中学生（保護者の参加可）、各10人 ※多数は抽選。小学校1・2年生は保護者の付き

**対象** 市内在住・在勤・在学の中中学生以上の方、先着各15人

**申込** 10月1日(水)午前9時から、ちば電子申請サービス<https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/>から申し込み  
※インターネットでの申し込みができない方は、お問い合わせください。最少催行人数4人。③はウェブ講習による事前学習が必要

**問** 消防本部警防課 ☎304・0145  
☎1046650

浦安市ボランティアセンターの体験講座

**時・内容** ①10月21日(火)午後2時〜3時30分＝民謡踊り・フラボランティア、②10月28日(火)午前10時〜正午＝点字ボランティア

**所** 東野パティオ

**対象** 市内在住・在勤・在学の方、先着各10人

**申込** 電話またはファクス、Eメール（講座名・氏名・電話番号・年代）で、浦安市ボランティアセンター☎380・8864、☎355・5277、☎vc@urayasushi-shakyo.jpへ

**問** 浦安市ボランティアセンター（社会福祉課）  
☎①1037410、②1039662

添いが必要

**申込** 10月25日(土)までに、青少年館ホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/seishonenkan/>から申し込み

**問** 青少年館 ☎700・6203（青少年課）☎1046637

赤ちゃんについて学ぼう

**時** 11月8日(土)午後1時30分〜3時

**所** 子育て支援センター

**対象** 市内在住の妊婦とそのパートナー、先着6組

**内容** 赤ちゃんの抱き方、着替え・おむつ替えの方法、妊婦体験など

**申込** 10月1日(水)午前9時から、ちば電子申請サービス<https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/>から申し込み

**問** 子育て支援センター ☎351・1176（こども課）☎1041004

総合体育館スポーツコース  
〜ジュニアバドミントン〜

**時** 11月10日〜12月22日毎週月曜日午後5時30分〜6時50分（11月24日(休・月)を除く。全6回）

**対象** 小学生の初心者、先着25人  
※初めて参加する市内在住・在学の方が優先

**費用** 1900円

**申込** 10月4日(土)午前9時から、バルドラル浦安アリーナホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/>から申し込み

**問** バルドラル浦安アリーナ ☎355・1110（市民スポーツ課）☎1046686

広報うらやす ご意見募集

広報うらやすをご覧になった感想などを、携帯電話やパソコンなど、インターネットを利用してお伺いします。ご協力いただける方は、バーコードリーダーで、右記の二次元コードを読み取るか、<https://umoni-urayasu.jp/monitor/answer/form/6d5b2dc3-8c4a-471d-a006-aff9b46c6bad>へアクセスし、専用フォームから回答してください。

今回のアンケートの回答期限は、10月14日(火)です。

**問** 広聴広報課



☎二次元コード



健康・福祉

福祉

認知症の方の本人ミーティング

**時** 10月27日(月)午前10時～正午  
**所** 市役所（10階会議室）  
**対象** 市内在住の認知症の方、先着10人  
**内容** 同じ悩みを持つ方同士で話を聞き合う  
**申込** 10月1日(水)午前9時から、電話で、高齢者包括支援課 ☎381・9028へ  
**問** 高齢者包括支援課 ID 1038116

浦安介護予防アカデミア

●ウォーキング  
**時** 10月9日(木)午前9時20分～午後0時30分 ※新浦安駅南口階段下に集合。雨天や熱中症警戒アラート発令時は中止  
**対象** 市内在住のおおむね65歳以上の方  
**内容** 流山から南流山の散策（流鉄流山線を利用）  
**持ち物** 飲み物、交通費（流鉄流山線は現金190円が必要）  
※申込不要、直接集合場所へ ID 1046377

●歩く脳トレ・スクエアステップ  
**時・所** 以下のとおり  
①10月17日(金)・11月21日(金)・12月19日(金)午前10時～11時30分＝中央公民館  
②10月10日(金)・11月14日(金)・12月12日(金)午前10時～11時30分＝高洲公民館  
③10月23日(木)・11月27日(木)・12月25日(木)午後2時～3時＝まちづくり活動プラザ  
**対象** 市内在住のおおむね65歳以上の方、当日先着各20人  
**内容** マットを使ってステップを踏むエクササイズ ID 1046006

●脳トレ教室  
**時** 10月14日(火)午後1時30分～3時  
**所** 東野パティオ  
**対象** 市内在住のおおむね65歳以上の方  
**内容** 歌やクイズ、ゲーム、ワークシ  
ョップなどで脳を活性化  
**持ち物** 筆記用具、飲み物  
※申込不要、直接会場へ ID 1046223

●特別講習会  
**時** 10月17日(金)午後1時30分～3時30分（開場＝1時）

**所** 市民プラザ  
**対象** 市内在住の方  
**内容** 特殊詐欺への対策、自転車の法改正について  
※申込不要、直接会場へ ID 1046373

●スポーツ吹矢教室  
**期間** 11月～令和8年3月  
**時・所** 以下のとおり  
①第1火曜日午前10時～11時30分＝中央公民館 ※全5回  
②第4木曜日午前10時～11時30分＝高洲公民館 ※全5回  
③第3金曜日午前10時～11時30分＝美浜公民館 ※令和8年3月20日(祝)を除く。全4回  
④第3火曜日午前10時～11時30分＝堀江公民館 ※全5回  
⑤第1金曜日午前10時～11時30分＝当代島公民館 ※令和8年1月2日(金)を除く。全4回  
⑥第2金曜日午前10時20分～11時40分＝富岡公民館 ※全5回  
⑦第2火曜日午後2時20分～4時＝まちづくり活動プラザ ※全5回  
**対象** 市内在住のおおむね60歳以上の方、①②④⑥16人、③28人、⑤8人、⑦12人（多数は抽選）  
**内容** スポーツ吹矢と口腔体操  
**申込** 10月10日(金)（必着）までに、往復ハガキ《往信用＝希望会場・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号、返信用＝自分のあて名》で、〒279-8501浦安市役所市民活動センター内アカデミア口腔班へ ※1人1通 ID 1046157

..... 共 通 .....  
**問** 高齢者包括支援課 ☎712・6389

ベシニア浦安「支え合い研修」

**時** 10月15日(水)午後1時30分～3時30分  
**所** 東野パティオ  
**定員** 先着10人  
**内容** 高齢者のためのスキンケア講座《加茂敦子氏（順天堂大学医学看護学部准教授）》  
**申込** 電話で、ベシニア浦安事務局（高齢者福祉課内） ☎381・9071へ  
※ベシニア浦安会員は、所属する会  
から申し込み  
**問** ベシニア浦安事務局 ID 1046664

シルバー人材センターの会員募集

シルバー人材センターは、入会を希望する方に、説明会を行います。下記

のいずれかの説明会に参加した、市内在住の60歳以上の健康で働く意欲のある方は、どなたでも会員になります。  
○ウェブ入会説明会  
シルバー人材センターホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/urayasu/> をご覧いただき、面談日時を予約してください。  
○シルバー人材センターでの入会説明会  
**時** 10月8日(水)・11月12日(水)・12月10日(水)・令和8年1月14日(水)・2月12日(水)・3月11日(水) ※時間はいずれも午後2時～。申込不要、直接会場へ  
**問** シルバー人材センター ☎355・4001（高齢者福祉課） ID 1031678

シニアいきいきサロン「良い生活と豊かな人生のための研修」

**時** 10月15日(水)午後2時20分～4時45分（受付＝2時～）  
**所** まちづくり活動プラザ  
**対象** 市内在住の方、先着40人  
**内容** 老化予防講習、エクササイズなど《竹内正人氏（タムス浦安病院院長代行）》  
**費用** 300円  
**申込** 電話またはファクス、Eメール（住所・氏名・電話番号）で、横谷（シニアいきいきサロン） ☎080・6756・5538、 ☎718・2720、 ✉ yokotani715@yahoo.co.jp へ  
※受け付けは午前9時～午後6時  
**問** 横谷（高齢者福祉課） ID 1046662

認知症サポーター養成講座

**時** 10月21日(火)午前10時～11時30分  
**所** 堀江公民館  
**定員** 先着15人程度  
**内容** 認知症に関する基礎知識  
**申込** 10月1日(水)午前9時から、電話またはファクス（件名「10月21日認知症サポーター養成講座」・住所・氏名・電話番号）で、中央地域包括支援センター（ともづな中央） ☎381・9037、 ☎304・8892へ  
**問** ともづな中央（高齢者包括支援課） ID 1029813

ゲンキッズ体操

**時** 10月26日(日)午後1時15分～2時15分  
**所** 中央武道館  
**対象** 知的障がい・発達障がいのある小学生、先着10人 ※保護者の付き添いが必要。市内在学の方が優先

**内容** 楽しく体を動かす  
**費用** 300円  
**申込** 10月4日(土)午前9時から、中央武道館ホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/> から申し込み  
**問** 中央武道館 ☎380・2100（市民スポーツ課） ID 1046705

赤い羽根共同募金にご協力ください

10月1日(水)から、赤い羽根共同募金運動を開始します。皆さんから寄せられた募金は、民間社会福祉施設などの支援や災害時の支援、浦安市社会福祉協議会が行っている地域福祉事業に役立てられます。  
○募金の受け付け  
郵便振替（口座＝00150-1-59670、名義＝共同募金会浦安市支会）で受け付けているほか、市内約50カ所に赤い羽根募金箱を設置しています。  
○街頭募金  
10月1日(水)・5日(日)・9日(木)に、浦安駅前、新浦安駅前、舞浜駅前で行います。  
**問** 千葉県共同募金会浦安市支会（浦安市社会福祉協議会内） ☎355・5271（社会福祉課） ID 1037409

保健ガイド

お口の健康はからだの健康「口福ひろば」

**時** 10月22日(水)午後2時15分～3時45分（受付＝1時45分～）  
**所** 東野パティオ  
**対象** 市内在住のおおむね60歳以上の方、当日先着20人  
**内容** 講話、口腔体操など  
※初めて参加する方に舌ブラシを進呈  
**問** 高齢者包括支援課 ☎712・6389 ID 1045539

廃食油と古着古布の回収日

**時** 10月8日(水)午前9時～午後2時  
**所** 市民ホール（市役所1階）、各公民館  
※古着と古布は洗濯し、乾いているものを透明の袋に入れてお持ちください  
**問** ごみゼロ課 ☎712・6485 ID 1030521

|                |               |                     |                                                                                                                                                                             |            |
|----------------|---------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 10月の各種健(検)診と教室 | 1歳6ヵ月児健診      | [問] 母子保健課 ☎381・9058 | <b>時</b> 6日(月)・8日(水)午後0時50分～2時10分 ※時間指定 <b>対象</b> 令和6年3月生まれの子ども                                                                                                             | ID 1008367 |
|                | 3歳児健診         |                     | <b>内容</b> 内科・歯科健診、フッ素塗布（希望者のみ） <b>持ち物</b> 母子健康手帳、問診票                                                                                                                        |            |
|                | 始めよう！離乳食クラス   |                     | <b>時</b> 15日(水)・17日(金)午後0時50分～2時10分 ※時間指定 <b>対象</b> 令和4年4月生まれの子ども                                                                                                           |            |
|                | 離乳食ステップアップクラス |                     | <b>内容</b> 内科・歯科健診、尿検査 <b>持ち物</b> 母子健康手帳、問診票、尿検査キット                                                                                                                          |            |
|                | 離乳食完了期クラス     |                     | <b>時</b> 11月4日(火)午前10時～、午後1時30分～ <b>対象</b> 生後4～5ヵ月の子どもとその保護者                                                                                                                |            |
|                | 育児相談          |                     | <b>持ち物</b> 母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんの外出時に必要なもの ※申込不要、直接会場へ                                                                                                                          |            |
|                | むし歯予防ビーバー教室   | [問] 健康増進課 ☎381・9059 | <b>時</b> 24日(金)午後1時40分～ <b>対象</b> 生後7～8ヵ月ごろの子どもとその保護者                                                                                                                       | ID 1008509 |
|                | 助産師相談         |                     | <b>持ち物</b> 母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんの外出時に必要なもの ※申込不要、直接会場へ                                                                                                                          |            |
|                | 不妊・妊活相談       |                     | <b>時</b> 30日(水)午後1時20分～ <b>対象</b> 1歳ごろの子どもとその保護者 ※申込不要、直接会場へ                                                                                                                |            |
|                |               |                     | <b>時</b> 30日(水)午前10時～11時30分、午後1時30分～2時30分 <b>対象</b> 未就学児とその保護者                                                                                                              |            |
|                |               |                     | <b>内容</b> 子どもの発育・発達、栄養、歯に関する相談、身長・体重測定 ※申込不要、直接会場へ                                                                                                                          |            |
|                |               |                     | <b>時</b> 24日(金)午前10時～11時30分（30～40分程度） <b>対象</b> 生後8ヵ月～1歳6ヵ月ごろの子ども                                                                                                           |            |
| 骨の健康チェック       | 健康チェック        | [問] 健康増進課 ☎381・9059 | <b>内容</b> ①プレ歯みがきクラス、②みがいてみようクラス、③個別相談 <b>持ち物</b> 母子健康手帳、参加票（市ホームページからダウンロード、または当日記入）、歯ブラシ（②・③のみ）<br>※申込不要、直接会場へ。受け付けは①午前9時45分～9時55分、②午前10時30分～10時40分、③午前10時～11時10分         | ID 1008481 |
|                | 歯と息に自信        |                     | <b>時</b> 30日(水)午前10時～、10時35分～、11時10分～（各30分） <b>対象</b> 市内在住の妊産婦                                                                                                              |            |
|                | 爽やか健口レッスン     |                     | <b>持ち物</b> 母子健康手帳 ※予約制                                                                                                                                                      |            |
|                | ロコモ度チェック      |                     | <b>時</b> 11月1日(土)午前8時45分～ ※時間指定（1組1時間） <b>対象</b> 市内在住の夫婦（1人での相談も可）、先着4組                                                                                                     |            |
|                |               |                     | <b>内容</b> 不妊症看護認定看護師・生殖医療コーディネーターによる不妊・妊活相談<br>※予約制。10月23日(水)午後5時までに、電話またはEメール《件名「不妊・妊活相談申し込み（11月）」・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号・差し支えなければ相談内容》で、母子保健課 ✉boshih@city.urayasu.lg.jp へ |            |
|                |               |                     | <b>時</b> 20日(月)午前9時20分～11時20分 ※予約した時間内においてください <b>対象</b> 市内在住の20歳以上の方、先着60人（令和6年度に骨密度測定を受診した方、骨粗しょう症治療・経過観察中の方、自覚症状のある方を除く）                                                 |            |
|                |               |                     | <b>内容</b> 骨密度測定（簡易測定のため、診断は不可）、結果説明 ※予約制。3日(金)午前9時から、電話で受け付け                                                                                                                | ID 1001122 |
|                |               |                     | <b>時</b> 毎週月～金曜日午前9時～午後4時（祝日、年末年始を除く） <b>対象</b> 市内在住の20歳以上の方                                                                                                                |            |
|                |               |                     | <b>内容</b> 健康相談、栄養相談、血圧・体組成測定（希望者のみ） <b>持ち物</b> 健診データ ※日時は予約時に調整                                                                                                             |            |
|                |               |                     | <b>時</b> 3日(金)・22日(水)午前9時30分～ <b>対象</b> 市内在住の中学生以上の方                                                                                                                        |            |
|                |               |                     | <b>内容</b> 歯科衛生士の個別アドバイス、口の中の細菌の個別顕微鏡観察、くせ・行動チェックシート ※予約制                                                                                                                    | ID 1001120 |
|                |               |                     | <b>時</b> 1日(水)・7日(水)・29日(水)午前9時30分～11時30分（10分程度） <b>対象</b> 市内在住の20歳以上の方                                                                                                     |            |
|                |               |                     | <b>内容</b> 立ち上がり・歩幅（大また）測定、運動能力の評価 ※申込不要、直接会場へ。動きやすい服装・靴でおいでください                                                                                                             | ID 1046674 |

※会場は健康センター、予約・問い合わせは内容により、母子保健課または健康増進課へ



## お知らせ

### 情報

#### 自衛官の募集

自衛官など（防衛大・防衛医大などを  
含む）を募集しています。

#### ○募集に関する相談窓口

時 10月15日(水)午前10時～正午

所 市役所（5階打合せコーナー）

※詳しくは、自衛隊千葉地方協力本部  
ホームページ<https://www.mod.go.jp/pco/chiba/>をご覧ください

問 危機管理課 ☎712・6897

ID 1029616

#### 公共施設予約システムの更新

令和8年1月に、公共施設予約シ  
ステムが新しくなります。

システム更新後は、利用料金をクレ  
ジットカードやPayPayなどで決済可  
能となります。なお、口座振替による  
支払いは廃止します。

新しいシステムの利用方法など、詳  
しくは、12月ごろ市ホームページなど  
でお知らせします。

対象施設 各スポーツ施設、文化会館、

市民プラザ、音楽ホール、公民館、ま  
ちづくり活動プラザ

問 市民スポーツ課 ☎712・6819

ID 1046091

#### 教育委員会委員が決定

9月11日に行われた市議会第3回定  
例会で議会の同意を得て、教育委員会  
委員に、引き続き、宮道力氏（53歳・  
浦安市）が任命されました。

問 人事課 ☎712・6132 ID 1046695

#### 固定資産評価審査委員会委員が決定

9月11日に行われた市議会第3回定  
例会で議会の同意を得て、固定資産評  
価審査委員会委員に、引き続き、薩美  
奈津美氏（54歳・流山市）が選任され  
ました。

問 人事課 ☎712・6132 ID 1046696

### 職業

#### 千葉県最低賃金の改正

10月3日から、千葉県最低賃金が、  
時間額1140円に改正されます。

詳しくは、千葉労働局労働基準部賃  
金室☎043・221・2328または船橋  
労働基準監督署☎047・431・0182  
へお問い合わせください。

問 商工観光課 ☎712・6295

ID 1011553



### 環境

#### 三番瀬ミーティング

時 10月25日(土)午後2時～3時30分  
（受付＝1時30分～）

所 船橋市中央公民館（船橋市本町）

定員 先着80人

内容 三番瀬の再生についての意見交換  
申込 ちば電子申請サービス[https://  
apply.e-tumo.jp/pref-chiba-u/](https://apply.e-tumo.jp/pref-chiba-u/)か  
ら申し込み

問 県環境政策課

☎043・223・4649

（環境保全課）ID 1037514

### くらし

#### 県営住宅の入居者募集

申込 10月15日(水)（消印有効）まで  
に、申込書《住宅課（市役所6階）、  
総合案内（市役所1階）、各駅前行政  
サービスセンター、土・日曜日、祝日  
は中央管理室（市役所1階）で配布》  
を、郵送で、〒260-0016千葉市中央区  
栄町1-16千葉県住宅供給公社へ

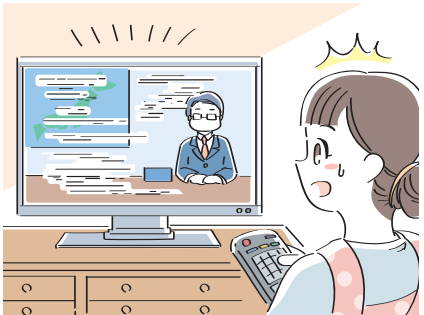
※詳しくは、千葉県住宅供給公社ホ  
ームページ[https://www.chiba-](https://www.chiba-kousya.or.jp)  
[kousya.or.jp](https://www.chiba-kousya.or.jp)をご覧ください

問 千葉県住宅供給公社募集課

☎043・222・9200

（住宅課）ID 1046656

#### 700MHz利用携帯電話基地局からの電波によるテレビ受信障害と対策



携帯電話の基地局増設に伴い、10月  
16日(木)から1カ月程度、当代島・美  
浜・北栄の地域でテレビの受信障害が  
起こる可能性があります。対象世帯に  
は案内チラシが投かんされますので、  
影響が見られた場合は、お問い合わせ  
ください。

問 700MHzテレビ受信障害対策コー  
ルセンター ☎0120・700・012（午  
前9時～午後10時）

（環境保全課）ID 1046378

## 伝言板

掲載希望の方は、発行日の1カ月前（1カ月前が  
市役所の閉庁日のときは、直前の閉庁日）までに、  
広報うらやす「伝言板」掲載申込書《広聴広報課  
（市役所3階）で配付、または市ホームページからダウンロード》を、直接またはフ  
ァクスで、広聴広報課☎353・2453へ ※ファクスでの申し込みは、要電話連絡  
申込者は市内在住の方に限ります。同一団体の掲載は、6カ月以上の間隔をあけて  
ください。 ※活動場所などについて、詳しくは、各お問い合わせ先へ

#### ▶掲載できないもの

①政治・宗教に関するもの ②営利・売名行為を目的とするもの ③市の施設を利用  
しないもの ④同窓会など会員相互の連絡 ⑤特定の団体・個人を支援または中傷  
するもの ⑥市外の学校などの行事 ⑦営利を目的とする団体・個人の催し物など

#### 会員募集

##### ●太極拳

武術的な太極拳を初心者から無理  
せず女性講師が指導します。

時 毎週水曜日午後2時～4時

所 まちづくり活動プラザ

費用 月2000円

問 丸山☎090・5222・1040（太  
極拳サークル紅扇会）

##### ●幼児・小学生運動

10月5日(日)・19日(日)体験あり。と  
び箱、鉄棒、縄跳びなど。

時 毎月2回日曜日午前11時～午後  
1時 ※変更の場合あり

所 バルドール浦安アリーナ

費用 1回500円（体験は1000円）

問 金子☎090・7247・0752（親  
子で運動チャレンジ）

#### 催し物

##### ●第27回韓日創作交流展（K・J アートワールド）

日韓の作家70人によるアート展。  
ワークショップも開催。

時 10月24日(金)～28日(火)午前10時～  
午後6時（28日(火)は午後2時まで）

所 市民プラザ

問 石上☎352・8790（韓日創作  
交流会）

##### ●市民公開講座「江戸庶民の耳目を あつめた事件～江戸の古本屋の情 報活動～」

岩下哲典先生（東洋大学文学部史  
学科教授）にお話を伺います。

時 10月25日(土)午後2時～4時

所 中央図書館

問 渋谷 ☎090・1704・3026  
（浦安市読書会連絡協議会）

##### ●サークル見学会

ギター初心者から始められるサー  
クルです。

時 11月1日(土)・22日(土)午後2時～4時

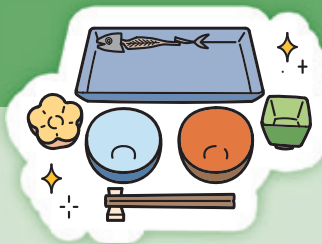
所 富岡公民館

問 西田☎090・9674・9862（ク  
ラシックギターはじめての一步）

# 10月は食品ロス削減月間です

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品  
のことです。日本では、年間約464万tの食品ロスが発生し  
ています。これは、1人当たりになると、毎日お茶碗1杯分  
（約102g）のごはんを捨てていることになります。また、

食品ロスをもったいないだけでなく、ごみの量が増え環境に  
も負荷を与えます。  
一人ひとりの心がけで食品ロスを減らしていきましょう。



#### 今日からできる食品ロス対策

- 食品の購入は、必要な分だけ
- 食事の用意は、食べきれる量を
- 作った食事は、おいしく食べきる

まだ食べられるものを捨てるのは、もった  
いないだけでなくごみの増加にもつながります。  
食べきれる量や食材のやりくりを意識し  
てみましょう。

家庭での食品ロスは、未開封のものをその  
まま捨てる「直接廃棄」と「食べ残し」が大  
半を占めています。また、皮を厚めにむき  
すぎてしまうなどで食べられる部分も廃棄する  
「過剰除去」も原因の一つです。

#### 不要な食品は フードドライブを活用しよう

フードドライブとは、各家庭で余ってい  
る食べ物を持ち寄り、それらをまとめてこ  
ども家庭支援センターや関係機関を通じ  
て、福祉団体や子ども食堂へ提供する活動  
です。

ご家庭に眠っている食品をぜひお持ちく  
ださい。

※受付時に賞味期限が2カ月以上あるものが対象です

受付日時 月～金曜日午前8時30分～午  
後5時（祝日、年末年始を除く）

受付場所 ごみゼロ課（市役所6階）、各  
駅前行政サービスセンター

問 ごみゼロ課 ☎712・6485

ID 1041371

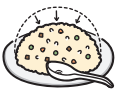
#### 食品ロス削減推進協力店

市では、食べ残しなどの削減に  
取り組む飲食店や小売店などを  
「浦安市食品ロス削減推進協力  
店」として登録しています。協力  
店として登録されている店舗に  
は、ステッカーが掲示されていま  
す。登録されている店舗は、市ホ  
ームページをご覧ください。



#### こんな取り組みが行われています

- 小盛り・ハーフサイズでの提供
- 苦手な食材の一部除去
- 持ち帰り希望者の対応 など



募集

会計年度任用職員

青少年課事務補助員  
(育児休業代替職員)

勤務日時 12月1日～令和8年3月31日の月～金曜日午前9時～午後5時

(任期短縮の場合あり。再度任用の可能性あり)  
**勤務場所** 青少年課(市役所2階)  
**対象** パソコンの操作ができる方、1人  
**勤務内容** 窓口・電話対応、データ入力・集計など  
**時間給** 1263円(交通費は別途支給)  
**申込** 10月23日(休)午後5時までに、電話で、人事課☎712・6135へ  
※面接日は10月24日(金)。雇用保険・社会保険加入  
**問** 人事課 ID 1046593

地域の身近な場所です

子ども・子育て相談が 始まります

地域子育て相談機関

10月1日(休)から、下表の施設で「子ども・子育て相談(地域子育て相談機関)」を開始します。子ども・子育ての悩みや困りごとの相談など、子どもに関することであれば、どのようなことでも気軽に相談してください。※申込不要、直接会場へ

| 所                    | 受付日時 ※休館日を除く                       |
|----------------------|------------------------------------|
| 子育て支援センター(集合事務所3階)   | 月～土曜日午前9時～午後5時<br>【電話相談可】☎306・3715 |
| 東野児童センター(総合福祉センター2階) | 火～日曜日午前10時～午後5時                    |
| 高洲児童センター(エスレ高洲1階)    |                                    |

問 こども家庭支援センター ☎350・7867 ID 1046633

寄せられた善意

令和7年5月1日～7月31日に、次の方々から寄付がありました。ありがとうございました。

松本拓也様、イオンリテール(株)様、(株)ダイエー様、及川力様、(特非)文化交流サポート浦安様、朝日新聞浦安西部様、朝日新聞浦安様、読売新聞浦安様、読売新聞新浦安様、読売新聞新浦安舞浜様、産経・毎日新聞浦安様(順不同)

問 総務課 ☎712・6114 ID 1046630

11月から 不動産相談が 予約制になります

相談の予約は、前回相談日の正午～相談日当日の正午に、電話で、広聴広報課☎712・6500へ、または来庁予約システムから行ってください。相談日当日は、電話でのみ予約・キャンセルを受け付けます。なお、来庁予約システムは、市ホームページまたは市公式LINEから利用できます。

11月の不動産相談

|       |                                       |
|-------|---------------------------------------|
| 時     | 11月13日(休)                             |
| 定員    | 先着6組                                  |
| 予約開始日 | 10月9日(木)正午～※相談できる内容など、詳しくは、お問い合わせください |

問 広聴広報課 ID 1000695

10月の相談

※記述のないものは、祝日は休み・予約不要・電話相談不可。対象など、詳しくは、市ホームページをご覧ください

★「来庁予約システム」から予約可。市ホームページID 1041113または浦安市LINE公式アカウント@urayasu\_cityから該当項目へ

|   |                                         |                                                          |                                                                                                         |
|---|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ★ | 総合相談<br>(生活の不安など)<br>ID 1013518         | 毎週月～金曜日<br>午前9時～午後5時                                     | 総合相談窓口(市役所3階)<br>☎712・6856 ※電話相談可                                                                       |
| ★ | 高齢者・<br>認知症の<br>総合相談<br>ID 1013534      | 毎週月～金曜日<br>午前9時～午後5時<br>※土曜日＝浦安駅前、日曜日＝<br>新浦安、祝日＝富岡も開所   | 各地域包括支援センター(ともづな)<br>電話・訪問相談可<br>中央☎381・9037、新浦安☎306・5171、<br>高洲☎382・2424、富岡☎721・1027、<br>浦安駅前☎351・8950 |
|   | 法律<br>ID 1000685                        | 毎週水・金曜日<br>午前10時～午後3時                                    | 広聴広報課☎712・6500<br>※電話相談可。予約制。希望日前日正午まで                                                                  |
|   | 行政<br>ID 1000694                        | 2日(休)午前10時～正午                                            | 市民相談室(市役所10階)<br>広聴広報課☎712・6500                                                                         |
| ★ | くらしの<br>手続き<br>(相続・遺言書など)<br>ID 1015597 | 2日(休)午後1時～4時20分                                          | 市民相談室(市役所10階)<br>広聴広報課☎712・6500<br>※予約制。先着8組。当日正午まで受け付け                                                 |
|   | 不動産<br>ID 1000695                       | 9日(休)午後1時～4時                                             | 市民相談室(市役所10階)<br>広聴広報課☎712・6500<br>※先着6組程度。受付は午後0時30分～                                                  |
| ★ | 登記<br>ID 1000690                        | 16日(休)午後1時～4時20分                                         | 市民相談室(市役所10階)<br>広聴広報課☎712・6500<br>※予約制。先着8組。当日正午まで受け付け                                                 |
|   | 交通事故<br>ID 1000687                      | 27日(月)午前10時～午後3時                                         | 市民相談室(市役所10階)<br>広聴広報課☎712・6500<br>※予約制。希望日2日前(土・日曜日、祝日を除く)まで                                           |
| ★ | 税務<br>ID 1025823                        | 14日(火)<br>午前9時～午後0時15分<br>午後1時～4時15分                     | 市民相談室(市役所10階)<br>市民税課☎712・6214、☎712・6212<br>※予約制。先着16人。受付は2日(休)午前8時30分～前日正午(土・日曜日、祝日を除く)。年度につき1回まで      |
|   | 職業紹介・求職相談<br>ID 1000717                 | 毎週月～金曜日、4日(土)・18日(土)<br>午前9時～午後5時15分<br>※1日(火)・15日(火)は休み | 浦安市ふるさとハローワーク(市民プラザ内)<br>☎381・8609                                                                      |
| ★ | 労働・<br>社会保険<br>ID 1000713               | 9日(休)・23日(木)<br>午後5時30分～8時                               | 浦安市ふるさとハローワーク(市民プラザ内)<br>☎381・8609<br>※予約制。受付は午前9時～                                                     |
| ★ | 就労<br>ID 1000718                        | 毎週月・火・木曜日<br>午前10時～午後4時                                  | 浦安市ふるさとハローワーク(市民プラザ内)<br>☎381・8609<br>※予約制。受付は午前9時～                                                     |
|   | 障がい者就職<br>ID 1000714                    | 毎週月～金曜日<br>午前9時～午後5時                                     | 障がい者就労支援センター<br>☎304・6200、☎304・6202<br>※予約制。受付は午前9時～                                                    |
|   | 成年後見制度・相続<br>ID 1000696                 | 14日(火)・22日(火)<br>午後1時30分～3時30分                           | 浦安市社会福祉協議会(総合福祉センター内)<br>☎355・5315<br>※予約制。受付は午前9時～。希望日前日午後5時まで                                         |
|   | 消費生活<br>ID 1000727                      | 毎週月～金曜日<br>午前10時～午後4時                                    | 消費生活センター(市役所10階)<br>相談専用☎390・0030 ※電話相談可                                                                |

|   |                                |                                                                             |                                                                                                                                                     |
|---|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | 女性のための相談<br>ID 1000710         | 第1～4火・木曜日午前10時～午後4時(午後2時30分～8時の場合あり)                                        | 多様性社会推進課(文化会館内)<br>☎712・6803 ※予約制                                                                                                                   |
|   | 女性のための<br>法律相談<br>ID 1025909   | 3日(金)・21日(火)<br>午前10時～午後3時30分                                               | 多様性社会推進課(文化会館内)<br>☎712・6803 ※予約制                                                                                                                   |
|   | 人権相談<br>ID 1000709             | 14日(火)午後1時～3時                                                               | 多様性社会推進課(文化会館内)<br>☎712・6803 ※予約制                                                                                                                   |
|   | 子ども・<br>子育て相談<br>ID 1046633    | ①毎週月～金曜日<br>午前8時30分～午後5時<br>②毎週月～土曜日<br>午前9時～午後5時<br>③毎週火～日曜日<br>午前10時～午後5時 | ①こども家庭センター(健康センター内)<br>☎350・7867<br>※電話相談可(毎週月～土曜日午前9時～午後5時)<br>②子育て支援センター(集合事務所内)<br>☎306・3715 ※電話相談可<br>③東野児童センター(総合福祉センター内)・<br>高洲児童センター(エスレ高洲内) |
|   | ひとり親・<br>婦人家庭・児童<br>ID 1000697 | 毎週月～土曜日<br>午前9時～午後5時                                                        | こども家庭支援センター(健康センター内)<br>ひとり親・婦人相談専用☎351・7698<br>家庭児童相談専用☎350・7867<br>こども虐待ホットライン☎351・8041                                                           |
| ★ | 子どもの発達<br>ID 1000700           | 毎週月～金曜日<br>午前9時～午後5時                                                        | こども発達センター(総合福祉センター内)<br>こども発達相談専用☎355・5242<br>※初回は予約制。受付は午前9時～                                                                                      |
|   | 保育園子ども<br>ID 1000702           | 毎週月～金曜日<br>午前9時～午後4時30分                                                     | 各保育園 電話相談のみ可<br>当代島☎352・1866、猫実☎353・2152、<br>入船☎353・6992、富岡☎351・5335、<br>東野☎350・4321、日の出☎380・0880、<br>高洲☎305・1313                                   |
|   | 学校生活<br>ID 1000708             | 毎週月～金曜日<br>午前9時～午後5時                                                        | 指導課(市役所7階) ☎712・6775                                                                                                                                |
|   | 教育相談<br>ID 1000703             | 毎週月～金曜日<br>午前10時～午後5時                                                       | いちよう学級猫実☎351・1151、いちよう学級入船(まちづくり活動プラザ内) ☎711・2336 ※予約制。電話相談可                                                                                        |
|   | 就学相談<br>ID 1000706             | 毎週月～金曜日<br>午前9時～午後5時                                                        | 教育センター まなびサポート(富岡小学校内) ☎381・7961<br>※予約制。受付は午前9時～                                                                                                   |
|   | いじめ110番<br>ID 1000704          | 毎週月～金曜日<br>午前9時～午後5時                                                        | 相談専用☎0120・211・380<br>市ホームページにメール相談専用フォームあり                                                                                                          |
| ★ | 地域こども<br>相談<br>ID 1040281      | ①6日(休)午前10時～正午<br>②14日(火)午後2時～4時<br>③17日(金)午前10時～正午<br>④23日(木)午後2時～4時       | ①ともづな浦安駅前<br>②ともづな富岡 東野支所<br>③ともづな新浦安(マール内)<br>④ともづな高洲(エスレ高洲内)<br>指導課☎712・6775 ※予約制。希望日前日まで。空きがあれば当日受付可                                             |
|   | 青少年<br>ID 1000705              | 毎週月～金曜日午前10時～正午、午後1時～4時                                                     | 青少年センター(市役所7階)<br>相談専用☎351・1152<br>市ホームページにメール相談専用フォームあり                                                                                            |
|   | 外国人<br>ID 1009047              | ①毎週月～金曜日午前10時～正午、午後1時～4時<br>②毎週月～金曜日午前9時～午後9時、毎週土・日曜日午前9時～午後5時              | ①Foreign Residents' Assistance Desk 地域振興課(市役所3階) ☎712・6910 ※英語・中国語ほか<br>②Foreign Residents Advisory Corner 国際センター(マール内) ☎306・5181 ※英語ほか             |