

情報通信

費用の記載がない事業は無料

事業に参加する際は、各施設の利用条件を確認し、ご来場ください。

催し

スポーツ

浦安市スキー連盟入会・行事説明会

時 11月9日(日)午後2時30分～3時30分

所 日の出公民館

※申込不要、直接会場へ

問 齋藤(浦安市スキー連盟)

☎090・9325・0769

(市民スポーツ課) ID 1046850

青空体操

時 11月10日(月)・24日(休・月)午前9時～9時30分

所 浦安公園 ※雨天は中央武道館で朝のすこやか体操を実施

対象 16歳以上の方、当日先着各60人

内容 ラジオ体操と補強運動

費用 雨天時のみ100円

問 中央武道館 ☎380・2100

(市民スポーツ課) ID 1046913

スポーツクライミング認定会

時 11月13日(休)・20日(休)午後6時～7時(全2回)

所 青少年館

対象 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)の方、先着3人

※22歳以下の方が優先

内容 ロープを使わない登壁・ロープを使う登壁・ロープの確保と操作の認定会

費用 1000円

申込 11月2日(日)午前9時から、直接または電話で、青少年館 ☎700・6203へ

問 青少年館

(青少年課) ID 1046931

スラックライン



時・内容 11月22日(土)①午前10時～11時＝スラックラインの体験、②午前11時～正午＝スラックライン利用認定講習会

所 運動公園 ※雨天はバルドラール

浦安アリーナ(②は雨天中止)

対象 ①小学生以上の方、②16歳以上の方、先着各15人

費用 各1000円(①②両方に参加する場合は1500円)

申込 バルドラール浦安アリーナホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/>から申し込み

問 バルドラール浦安アリーナ

☎355・1110

(市民スポーツ課) ID 1046906

市民駅伝競走大会

時 12月14日(日)午前7時30分～午後3時(受付＝7時30分～8時)

所 プリオベッカ浦安競技場

対象 市内在住・在勤・在学もしくは浦安市陸上競技協会加盟団体に登録されている方で小学生以上の方、または浦安市陸上競技協会加盟団体、千葉県小中学校体育連盟市川・浦安支部加盟校

※1団体1チーム

内容 小学生男子・女子の部、新人駅伝・市民駅伝中学生女子の部、高校生・一般男女の部＝5区間、新人駅伝・市民駅伝中学生男子の部＝6区間

費用 1チーム4000円(小・中学生は1チーム3000円) ※新人駅伝参加の中学校は無料

申込 11月19日(木)までに、浦安市陸上競技協会ホームページ<https://sites.google.com/view/urayasu-rikkyou/>から申し込み

問 齋藤(浦安市陸上競技協会)

☎090・3878・1240

(市民スポーツ課) ID 1046840

講座・講演

緑化講習会「クリスマスリースづくり」

時 11月25日(火)午後1時30分～3時30分

所 弁天ふれあいの森公園

対象 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)の方、16人

※多数は抽選(昨年度の緑化講習会を受講していない方が優先)

費用 1500円

申込 11月10日(月)(消印有効)までに、往復ハガキまたはEメール《往信用＝講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、ハガキの返信用＝自分のあて名》で、〒279-8501浦安市役所みどり公園課、☎kouen@city.urayasu.lg.jpへ

問 みどり公園課 ☎712・6728

ID 1046899

救命講習

時・内容 12月6日(土)午前9時～午後4時＝乳児・小児・成人に対する救命講習、12月10日(火)午前9時～11時＝乳

児・小児に対する救命講習、12月21日(日)午前9時～11時＝成人に対する救命講習 ※いずれも実技のみ

所 消防本部

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、先着各15人

申込 11月4日(火)午前9時から、ちば電子申請サービス<https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/>から申し込み

※インターネットでの申し込みができない方は、お問い合わせください。

ウェブ講習による事前学習が必要

問 消防本部警防課 ☎304・0145

ID 1046877

車いす・白杖体験講座

時 11月13日(休)午前10時～正午

所 総合福祉センター

対象 市内在住・在勤・在学の方

内容 車いす・白杖の取り扱いを学ぶ

申込 電話またはファクス、Eメール(講座名・氏名・年代・電話番号)で、浦安市ボランティアセンター ☎380・8864、☎355・5277、☎vc@urayasushi-shakyo.jpへ

問 浦安市ボランティアセンター

(社会福祉課) ID 1037156

富岡ぽっかぽかサロン「来て！見て！試して！福祉用具体験会」

時 11月21日(金)午後1時30分～2時30分

所 富岡公民館

対象 市内在住の方、先着15人

内容 福祉用具の紹介・体験・介護相談

申込 11月4日(火)午前10時から、直接または電話で、富岡ぽっかぽか(富岡公民館内) ☎380・1294へ

問 富岡ぽっかぽか

(社会福祉課) ID 1039663

イベント

クリスマスオーナメントを作ろう

時 11月29日(土)午前10時30分～午後0時30分

所 中央図書館ファブスペース

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、先着4人

内容 レーザーカッター・UVプリンタを使ってオーナメント作り

費用 20円(キャッシュレス決済のみ)

申込 11月4日(火)午前10時から、市立図書館ホームページ<https://library.city.urayasu.chiba.jp>から申し込み

問 中央図書館 ☎352・4646

ID 1046830

浦安市美術展

時 11月2日(日)～9日(日)午前10時～午後7時(5日(火)を除く。9日(日)は午前11時まで)

所 市民プラザ

内容 市民による書道、日本画、洋画、工芸・彫塑の作品展示

問 市民プラザ ☎350・3101

(生涯学習課) ID 1046895

第12回Eボート千葉大会IN浦安

時 11月9日(日)午前10時～午後3時

所 境川しおかぜ歩道橋付近

内容 Eボートによる全長200mのタイムトライアルレース、キッチンカー、ミニ縁日

●カヌー・Eボート乗船体験

時 午後2時～3時

対象 4歳以上の方 ※小学校4年生以下は保護者の付き添いが必要

費用 500円

※申込不要、直接会場へ

問 第12回Eボート千葉大会浦安実行委員会 ☎090・6703・0129

(道路整備課) ID 1046862

古代米の脱穀・もみすり

時 11月15日(土)・16日(日)午後2時～3時

定員 当日先着各50人 ※小学校3年生以下は保護者の付き添いが必要

内容 昔の道具を使って脱穀・もみすりを行う

持ち物 軍手、飲み物、タオルなど

※汚れてもよい服装でおいでください

●田んぼと米づくりのパネル展

時 11月15日(土)・16日(日)午後1時～3時30分

※申込不要、直接会場へ

…………… 共 通 ……………

※雨天・荒天中止

所 弁天ふれあいの森公園

問 後藤(ふれあいの森公園を育む会) ☎080・5839・6201

(みどり公園課) ID 1046896

映画・コンサート

名作映画鑑賞会

時・内容 11月8日(土)＝つつんで、ひらいて(監督：広瀬奈々子、2019年、日本映画、93分)、9日(日)＝ブックセラーズ(監督：D・W・ヤング、2019年、米国映画、99分、字幕) ※時間はいずれも午後2時～

所 中央図書館

定員 当日先着各100人

問 中央図書館 ☎352・4646

ID 1046804

しんつら寄席

時 令和8年1月10日(土)午後6時30分～8時15分

所 市民プラザ

対象 小学生以上の方、先着88人

出演 林家つる子氏(真打ち)ほか

費用 2000円(さくらメイトは1800円) ※全席指定。チケットは、11月17日(月)午前10時から、市民プラザ・文化会館で発売。電話予約は、11月17日(月)午後2時から、市民プラザ ☎350・3101、文化会館 ☎353・1121で受け付け

問 市民プラザ

(生涯学習課) ID 1032309

こち浦放送中！

市では、ケーブルテレビ局「ジェイコム」の地上デジタル放送(11チャンネル)で、行政情報番組「こちら浦安情報局(こち浦)」を放送しています。

▶放送日時
月～金曜日午後8時～、土・日曜日正午～、午後8時～(各30分)

▶主な内容
11月7日(金)まで
○数字で見る浦安～人口編～
8日(土)～14日(金)
○こども家庭支援センター
15日(土)～21日(金)
○火災予防

※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます



問 広聴広報課 ☎712・6056

ID 1013374

墓地公園の閉園時間の変更

墓地公園の11月の閉園時間は、午後4時30分に変更となります。
ご来園の際はご注意ください。

〔問〕環境衛生課 ☎712・6526

ID 1046841



子育て・教育

子ども

子ども作品展



時 11月15日(土)～17日(月)午前9時15分～午後4時30分 (17日(月)は午前11時45分まで)

所 市民プラザ

内容 市立幼稚園・認定こども園・保育園、小・中学校から出品された作品の展示

※申込不要、直接会場へ

問 指導課 ☎712・6775

ID 1043620

図書館の催し

●おはなし会

時 11月16日(日)午前10時30分～11時

所 中央図書館

対象 5歳～小学生

内容 昔話や創作のお話

ID 1046627

●赤ちゃんといっしょにえほんのじかん

時 11月27日(休)午前11時～11時20分

所 中央図書館

対象 6カ月～2歳児とその保護者

内容 わらべうたや絵本の読み聞かせ

ID 1046626

●図書館のおたのしみ会

時 12月6日(土)午後2時～3時

所 中央図書館

対象 2歳～小学生、当日先着50人(保護者の付き添い可)

内容 子ども向け映画の上映、パネルシアターなど

ID 1046852

●えほんのじかん

時・所 毎週火～土曜日＝中央図書館、毎週木曜日＝各分館 ※時間はいつでも午後3時30分～4時

対象 2歳以上の子どもとその保護者

内容 親子で絵本を楽しむ

ID 1046625

共通

※申込不要、直接会場へ

問 中央図書館 ☎352・4646

栄養講座「成長期のスポーツ栄養～10代のパフォーマンスを上げる～」

時 12月19日(金)午後2時～3時(受付＝1時45分～)

所 市役所(4階会議室)

対象 市立小学校3～5年生の保護者、先着20人 ※1世帯につき1人

申込 11月2日(日)から、ちば電子申請サービス <https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/> から申し込み

問 千鳥学校給食センター

☎382・2762

ID 1046364

はっぴい発表会

時 11月8日(土)午前9時20分～11時40分(富岡・見明川・東野・美浜南・美浜北・南・舞浜・明海・明海南小学校、堀江・見明川・富岡・明海中学校)、午後1時20分～3時40分(浦安・北部・日の出・日の出南・東・高洲北・高洲・入船小学校、浦安・入船・高洲中学校)

所 文化会館

内容 特別支援学級の子どもたちによる劇や音楽などの発表

問 教育センター ☎381・7961

(指導課) ID 1027438

青少年館の催し

●青少年館まつり

時・内容 11月9日(日)①午前10時～正午・午後1時30分～3時30分＝ゲーム・ゆるスポーツにチャレンジ、②午前11時～午後4時＝飲食物の屋台

対象 ①市内在住・在学の小・中学生 ※申込不要、直接会場へ ID 1046934

●トップロープクライミング

時 11月13日(木)・20日(木)午後4時20分～5時、5時10分～5時50分

対象 市内在住・在学の小・中学生、先着各8人 ※小学生は保護者の送迎が必要(4時20分からの回は迎えのみ)

内容 ロープを使うクライミング《菊地敏之氏(公社)日本山岳ガイド協会》

費用 300円

申込 11月2日(日)午前9時から、直接または電話で、青少年館 ☎700・6203へ ID 1046930

●青少年館ゲーム大会

時 11月23日(祝・日)午後2時～4時

対象 市内在住・在学の小・中学生、16人(多数は抽選)

内容 ゲームの実力を競う

申込 11月9日(日)までに、青少年館ホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/seishonenkan/> から申し込み ID 1046932

共通

問 青少年館 ☎700・6203

(青少年課)

うら・らめ～るの催し

①うら・らめ～る祭

時 11月8日(土)午後1時～2時30分

内容 地域の青少年団体によるステージ

持ち物 室内履き ID 1046921

②ハワイアンリトミック

時 11月19日(水)午前10時30分～11時30分

対象 4歳以下の子どもとその保護者、15組(多数は抽選)

内容 リズム・表現遊びなど

ID 1046922

③チャレンジサイエンス～スノーードームをつくろう～

時 11月22日(土)午前10時～11時30分

対象 小学生、20人(多数は抽選)

費用 300円 ID 1046919

共通

申込 ③11月4日(火)・②5日(水)午後1時までに、電話で、うら・らめ～る ☎316・5777へ、またはうら・らめ～るホームページ <https://www.uralame.jp> から申し込み

※①は申込不要、直接会場へ

問 うら・らめ～る

(青少年課)

乳幼児のあそび場を作ろう

時 11月13日(休)～16日(日)午前10時～11時、午後2時～3時

所 こどもの広場

対象 市内在住の方、当日先着各30人 ※未就学児は保護者の付き添いが必要

内容 乳幼児のあそび場で使う遊具パーツ作り

持ち物 軍手(お持ちの方)

問 こどもの広場 ☎350・1010

(青少年課) ID 1046918

屋内水泳プールスポーツコース～親子でレッツスイミング～

時 11月30日～12月21日毎週日曜日午

前10時～11時(全4回)

対象 3歳以上の未就学児とその保護者、15組 ※多数は抽選(初めて参加する市内在住・在勤の方が優先)。保育あり(2歳以上の未就学児、3～6人)

内容 親子で水泳の技術を習得

費用 2400円(保育ありは2800円)

申込 11月10日(月)までに、バルドラル浦安アリーナホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/pool/> から申し込み

問 バルドラル浦安アリーナ

☎304・0030

(市民スポーツ課) ID 1046912

赤ちゃんについて学ぼう

時 12月13日(土)午後1時30分～3時

所 子育て支援センター

対象 市内在住の妊婦とそのパートナー、先着6組

内容 赤ちゃんの抱き方、妊婦体験など

申込 11月1日(土)午前9時から、ちば電子申請サービス <https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/> から申し込み

問 子育て支援センター

☎351・1176

(こども課) ID 1040946



生活

くらし

市営住宅の入居者募集

募集住宅 ①猫実第1市営住宅3階(3DK・1戸)＝3人以上の一般または特枠世帯、②猫実第1市営住宅3階(2DK・1戸)＝2人以上の一般または特枠世帯、③当代島市営住宅2階(2DK・1戸)＝2人以上の一般または特枠世帯、④東野市営住宅1階(2DK・1戸)＝2人以上の一般または特枠世帯、⑤東野市営住宅2階(2DK・1戸)＝2人以上の一般または特枠世帯、⑥東野市営住宅3階(1DK・1戸)＝単身者

※全住宅エレベーターあり。③は事件・事故などがあつた住宅。対象者や申込方法など、詳しくは、募集案内《住宅課(市役所6階)、総合案内(市役所1階)、各駅前行政サービスセンター、土・日曜日、祝日は中央管理室(市役所1階)で配布、または市ホームページからダウンロード》をご覧ください

申込期限 11月15日(土)(消印有効)

問 住宅課 ☎712・6661

ID 1046917

広報うらやす ご意見募集

広報うらやすをご覧になった感想などを、携帯電話やパソコンなど、インターネットを利用してお伺いします。ご協力いただける方は、バーコードリーダーで、右記の二次元コードを読み取るか、<https://umoni-urayasu.jp/monitor/answer/form/82a36e37-4caa-4c79-aa97-c90fbe685f5b>へアクセスし、専用フォームから回答してください。

今回のアンケートの回答期限は、11月14日(金)です。

問 広聴広報課



二次元コード

令和8年度

児童育成クラブ入会申請

保護者が就労などにより昼間家庭にいない小学生を対象に、放課後などの時間帯において、「家庭に代わる生活の場」を提供しています。

対象児童 市内在住の小学生

入会条件

次のいずれかの要件を満たすこと

- ▶保護者の就労、就学、親族の介護などが月に15日以上、かつ1日4時間以上で、帰宅がおおむね午後3時以降になること
- ▶保護者が、出産、疾病、障がいなどにより、対象児童を家庭で養育することが困難であること

申請期間

11月20日(木)～12月15日(月)(必着)
※窓口での申請は午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

電子申請

ちば電子申請サービス <https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/> (右記二次元コード) から申し込み

申請方法

児童を家庭で養育することが困難であることを証明する書類(保護者全員分の就労証明書、診断書など)と入会申請書《青少年課(市役所2階)で配布、または市ホームページからダウンロード》を、直接または郵送(特定記録または簡易書留)で、〒279-8501浦安市役所青少年課へ



問 青少年課 ☎712・6453

ID 1046670

お知らせ

情報

指定管理者の指定

市では、以下のとおり、公の施設の管理・運営を代行する指定管理者を指定しました。

施設名 市営自転車駐車場
管理者名 (公財)うらやす財団
期間 令和8年1月1日～13年12月31日
担当課 市民安全課

※令和8年3月31日までは「令和8年度の新浦安駅第13自転車駐車場の利用に係る承認または不承認および利用料金の徴収などに関する事務」のみを行い、管理・運営は従前どおり新浦安駅前PFI(株)が行います

問 総務課 ☎712・6121 ID 1034521

J-ALERTの全国一斉情報伝達訓練

地震や武力攻撃などの発生時に備え、J-ALERT(全国瞬時警報システム)を使用した全国一斉情報伝達訓練を行います。市内では、108カ所の防災行政用無線(屋外スピーカー)から試験放送が流れます。また、浦安市防災アプリにも放送内容が通知されます。

時 11月12日(水)午前11時
放送内容 「これは、Jアラートのテストです」、「こちらは、ぼうさいうら

やすです」

問 危機管理課 ☎712・6899 ID 1033528

副市長の資産などの公開

「政治倫理の確立のための浦安市長等の資産等の公開に関する条例」に基づく、野崎雄大副市長(令和7年6月1日就任)の「資産等報告書」は、11月10日(月)から情報公開室(市役所10階)でご覧になれます。

問 秘書課 ☎351・1111 ID 1046291

市議会第4回定例会

市議会第4回定例会は、11月21日(金)から開催される予定です。

会期や審議日程は、各公民館や中央図書館に掲示されているほか、市ホームページでもご覧になれます。

この定例会で審査する請願・陳情の提出期限は11月13日(休)午後5時です。

審議日程や請願・陳情の提出方法、傍聴の方法など、詳しくは、お問い合わせください。

問 議会事務局議事課 ☎712・6642 ID 1003804

明るい選挙推進強調月間

11月は「明るい選挙推進強調月間」です。

市では、市内3カ所に寄付禁止の横断幕の掲出を行い、11月15日(土)に、浦安駅周辺で街頭周知活動を行います。

一人ひとりが選挙制度を正しく理解し、大切な一票を投票しましょう。

なお、浦安市明るい選挙推進協議会

では、事業の推進に協力していただける方を募集しています。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 選挙管理委員会 ☎712・6672 ID 1030465

11月は「ちば国保月間」

国民健康保険税は、国民健康保険に加入している方が病気やけがをしたときの医療費を賄う重要な財源です。必ず納期限までに納めましょう。納付は、口座振替が便利です。スマートフォン決済アプリでも納付ができます。

国民健康保険税を滞納すると、延滞金の加算や、財産の差し押さえなどの滞納処分を受ける場合があります。さらに滞納が続くと、医療費が全額自己負担になる場合もあります。

特別な事情により、納期限までに納付が困難な場合は、早めにご相談ください。

問 国保年金課 ☎712・6280 ID 1043505

千葉県生涯大学校学生の募集

対象 県内在住で55歳以上の方
申込 12月1日(月)(消印有効)までに、入学願書《高齢者福祉課(市役所3階)などで配布、または県ホームページからダウンロード》を、直接または郵送《270円切手を貼った返信用封

筒(角2)を同封》で、〒260-0801千葉県中央区仁戸名町666-2千葉県生涯大学校事務局へ

問 千葉県生涯大学校事務局 ☎043・266・4705 (高齢者福祉課) ID 1046866

年末調整関係書類および総括表・給与支払報告書の配布

年末調整関係書類および総括表・給与支払報告書を、市民税課(市役所2階)と市川税務署(市川市北方)で配布します。

部数に限りがあるため、必要な方は早めにおいでください。

なお、年末調整関係書類の書き方については、市川税務署☎047・335・4101へお問い合わせください。

問 市川税務署 (市民税課) ID 1033142

職業

介護のしごと相談会

時 11月22日(土)午後1時～3時
所 市民プラザ
対象 介護の仕事に興味のある方
内容 事業者との個別相談など
※申込不要、直接会場へ
問 高齢者福祉課 ☎381・9071 ID 1046802

郷土博物館

Folk Museum

☎305・4300

問い合わせは午前8時30分～午後5時
※毎週月曜日(11月3日(祝・月)・24日(休・月)は開館)、11月4日(火)・5日(水)・25日(火)・26日(水)・28日(金)は休館

●講演会「JR京葉線新浦安駅前の開発と暮らしの変化」

時 11月30日(日)午後1時～3時
定員 先着40人
内容 講演、パネルディスカッション

申込

直接または電話で、郷土博物館へ、またはちば電子申請サービス<https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/>から申し込み

ID 1043253

■あっさり君チャレンジ

時 11月9日(日)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時
対象 中学生以下の方
内容 浦安や郷土博物館に縁深い8つの課題(昔遊び・もの作り・展示説明・くらしの所作)に挑戦
※申込不要、直接会場へ。すべてクリアした方には記念品をプレゼント

ID 1043148

自転車乗車用ヘルメットの購入費用を一部補助します

購入費用の補助を受けるためには、事前に割引券の発行が必要です。事業協力店など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対象

▶市内在住で、市の住民基本台帳に記録されている方
▶浦安市立小・中学校に通う市外在住の小・中学生

助成額

2000円

割引券の申込

直接、市民安全課(市役所3階)へ、またはちば電子申請サービス<https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/>から申し込み
※市民安全課で発行する方は、本人確認ができるものをお持ちください

問

市民安全課 ☎712・6590 ID 1039306

ゆ〜ゆ〜カーニバル

時

11月9日(日)午前10時～午後3時

所

浦安鉄鋼会館前(鉄鋼通り2-1-6)

ゆ〜ゆ〜カーニバルは、地域住民との交流などを目的に、隔年で開催される浦安鉄鋼団地のお祭り。子どもから大人まで楽しめる、多彩なプログラムが盛りだくさんのイベントです。

ステージ・ストリートイベント

▶阿波踊り

▶マグロの解体実演販売会

▶小島よしお お笑いライブ

▶バンド演奏(U-CON)

▶スポーツチーム紹介(ブリオベッカ浦安・市川、浦安D-Rocks)

▶はりがねアートコンテスト表彰式

謎解き2025「セントラルA IからのSOS」

会場全体を舞台にした周遊型の謎解きゲーム。クリアした方には、特製オリジナルマスキングテープをプレゼントします
※所要時間は30分程度

鉄のワークショップ&VR体験

職人の指導でオリジナル鉄雑貨やキーホルダーを作れるほか、VRで工場見学ができます

アトラクション&縁日

逆バンジーやミニS L、ストリートピアノ、縁日コーナーなど

フード&ドリンク

千葉ご当地フードトラックやさまざまな屋台が出店

※内容について、詳しくは、市ホームページをご覧ください

問

浦安鉄鋼団地協同組合事務局 ☎350・5311 (商工観光課) ID 1015370

健康・福祉

福祉

浦安介護予防アカデミア

●脳トレ教室

時 11月11日(火)午後 1 時30分～ 3 時

所 東野パティオ

内容 歌やクイズなどで脳を活性化

持ち物 筆記用具、飲み物

※申込不要、直接会場へ ID 1046224

●ウォーキング

時 11月13日(木)午前 9 時20分～午後 0 時30分

※新浦安駅南口階段下に集合。雨天中止

内容 夢の島公園（東京都江東区）の散策

持ち物 飲み物、年齢確認ができるもの、交通費、入館料（90円）

※申込不要、直接集合場所へ ID 1046777

共通

対象 市内在住のおおむね65歳以上の方

問 高齢者包括支援課 ☎712・6389

認知症の方の本人ミーティング

時 11月17日(月)午前10時～正午

所 市役所（10階会議室）

対象 市内在住の認知症の方、先着10人

内容 同じ悩みを持つ方同士で話を聞き合う

申込 11月 4 日(火)午前 9 時から、電話で、高齢者包括支援課☎381・9028へ

問 高齢者包括支援課 ID 1040159

ベイシニア浦安「支え合い研修」

時 11月19日(水)午後 1 時30分～ 3 時30分

所 東野パティオ

定員 先着10人

内容 脳卒中の予防・早期発見のためにできること《坂本亜弓氏（順天堂大学医療看護学部成人看護学助教）》

申込 11月 4 日(火)午前 8 時30分から、電話で、ベイシニア浦安事務局（高齢者福祉課内）☎381・9071へ

※ベイシニア浦安会員は、所属する会から申し込み

問 ベイシニア浦安事務局 ID 1046865

中途失聴者・難聴者のための日本語対応手話講習会

時 令和 8 年 1 月13日～ 2 月17日毎週火曜日午後 6 時30分～ 8 時30分（全 6 回）

所 文化会館

対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上（高校生を除く）の中途失聴者・難聴者または聞こえにくい方、15人（多数は抽選）

内容 生活に役立つ表現やコミュニケーション方法など ※要約筆記あり

申込 11月25日(火)午後 5 時までに、電話またはファクス、Eメール《住所・氏名（ふりがな）・連絡先(電話番号・ファクス・Eメール)・年齢・勤務先名または学校名》で、障がい福祉課☎712・6393、☎355・1294、✉syougai@city.urayasu.lg.jpへ

問 障がい福祉課 ID 1046916

認知症サポーター養成講座

時 11月20日(木)午後 2 時～ 3 時30分

所 日の出公民館

定員 先着15人程度

内容 認知症に関する基礎知識

申込 11月 4 日(火)午前 9 時から、電話またはファクス（件名「11月20日認

知症サポーター養成講座」・住所・氏名・電話番号）で、高洲地域包括支援センター（ともづな高洲）☎382・2424、☎382・2435へ

問 ともづな高洲（高齢者包括支援課）ID 1023500

ゲンキッズ体操

時 11月30日(日)午後 1 時15分～ 2 時15分

所 中央武道館

対象 知的障がい・発達障がいのある小学生、先着10人 ※保護者の付き添いが必要。市内在学の方が優先

内容 楽しく体を動かす

費用 300円

申込 11月 4 日(火)午前 9 時から、中央武道館ホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/>から申し込み

問 中央武道館 ☎380・2100（市民スポーツ課）ID 1046914

保健ガイド

お口の健康はからだの健康「口福ひろば」

時 11月26日(水)午後 2 時15分～ 3 時45分（受付＝ 1 時45分～）

所 東野パティオ

対象 市内在住のおおむね60歳以上の方、当日先着20人

内容 講話、口腔体操など

※初めて参加する方に舌ブラシを進呈

問 高齢者包括支援課 ☎712・6389 ID 1045546

「口（歯）の健康標語」の入選作品

「口（歯）の健康標語」を募集したところ、188点の応募がありました。審査の結果、最優秀作品などを次のと

おり決定しました。

○最優秀作品

▷「ママ仕上げ！ 子の口のぞく 幸せ時間」（榎田美咲さん）

○優秀作品

▷「美味しさは 丈夫な歯だからわかるんだ」（石堂司さん）

▷「朝晩に きれいにみがくマイルール」（中俣知樹さん）

▷「健康長生き お口の検診 忘れずに」（橋本絵美子さん）

▷「人生を 共に歩むよ 大事な歯」（仲本脩真さん）

問 母子保健課 ☎381・9058 ID 1016414

調理実習～栄養バランスのとれた食事を食べよう～

時 11月20日(木)午前10時～午後 1 時

所 健康センター

対象 市内在住の方、先着16人

内容 チキンドリアやにんじんのラペなどの調理実習、講話「栄養バランスの良い食生活について」

費用 500円

申込 11月 4 日(火)午前 9 時から、電話で、健康増進課☎381・9059へ

問 健康増進課 ID 1045869

廃食油と古着古布の回収日

時 11月12日(水)午前 9 時～午後 2 時

所 市民ホール（市役所 1 階）

※古着と古布は洗濯し、乾いているものを透明の袋に入れてお持ちください

問 ごみゼロ課 ☎712・6485 ID 1031672

11月の各種健（検）診と教室	1 歳 6 ヲ月児健診	[問] 母子保健課 ☎381・9058	時 5 日(水)・ 7 日(金)午後 0 時50分～ 2 時10分 ※時間指定	対象 令和 6 年 4 月生まれの子ども	ID 1008367	
	3 歳児健診		内容 内科・歯科健診、フッ素塗布（希望者のみ）	持ち物 母子健康手帳、問診票		
	始めよう！ 離乳食クラス		時 10日(月)・ 12日(水)午後 0 時50分～ 2 時10分 ※時間指定	対象 令和 4 年 5 月生まれの子ども		
	離乳食 ステップアップクラス		内容 内科・歯科健診、尿検査	持ち物 母子健康手帳、問診票、尿検査キット		
	離乳食完了期クラス		時 12月 2 日(火)午前10時～、午後 1 時30分～	対象 生後 4 ～ 5 ヲ月の子どもとその保護者		
	育児相談		持ち物 母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんの外出時に必要なもの	※申込不要、直接会場へ		
	むし歯予防 ビーバー教室		時 17日(月)午後 1 時40分～	対象 生後 7 ～ 8 ヲ月ごろの子どもとその保護者		
	助産師相談		持ち物 母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんの外出時に必要なもの	※申込不要、直接会場へ		
	不妊・妊活相談	[問] 健康増進課 ☎381・9059	時 28日(金)午後 1 時20分～	対象 1 歳ごろの子どもとその保護者	ID 1036796	
	骨の健康チェック		時 28日(金)午前10時～11時30分、午後 1 時30分～ 2 時30分	対象 未就学児とその保護者	ID 1008455	
	健康チェック		内容 子どもの発育・発達、栄養、歯に関する相談、身長・体重測定	※申込不要、直接会場へ	ID 1008481	
	歯と息に自信 爽やか健口レッスン		時 17日(月)午前10時～11時30分（30～40分程度）	対象 生後 8 ヲ月～ 1 歳 6 ヲ月ごろの子ども		
	ロコモ度チェック		内容 ①プレ歯みがきクラス、②みがいてみようクラス、③個別相談	持ち物 母子健康手帳、参加票（市ホームページからダウンロード、または当日記入）、歯ブラシ（②・③のみ）		
			※申込不要、直接会場へ。受け付けは①午前 9 時45分～ 9 時55分、②午前10時30分～10時40分、③午前10時～11時10分			
			時 28日(金)午前10時～、10時35分～、11時10分～（各30分）	対象 市内在住の妊産婦	ID 1022347	
			持ち物 母子健康手帳	※予約制	ID 1033109	
			時 12月 6 日(土)午前 8 時45分～ ※時間指定（ 1 組 1 時間）	対象 市内在住の夫婦（ 1 人での相談も可）、先着 4 組		
			内容 不妊症看護認定看護師・生殖医療コーディネーターによる不妊・妊活相談	※予約制。11月27日(水)午後 5 時までに、電話または E メール《件名「不妊・妊活相談申し込み（12月）」・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号・差し支えなければ相談内容》で、母子保健課 ✉boshih@city.urayasu.lg.jp へ		
			時 19日(水)午前 9 時20分～11時20分 ※予約した時間内においでください	対象 市内在住の20歳以上の方、先着60人（令和 6 年度に骨密度測定を受診した方、骨粗しょう症治療・経過観察中の方、自覚症状のある方を除く）	ID 1001122	
			内容 骨密度測定（簡易測定のため、診断は不可）、結果説明	※予約制。 4 日(火)午前 9 時から、電話で受け付け	ID 1001121	
			時 毎週月～金曜日午前 9 時～午後 4 時（祝日、年末年始を除く）	対象 市内在住の20歳以上の方		
			内容 健康相談、栄養相談、血圧・体組成測定（希望者のみ）	持ち物 健診データ		
			時 4 日(火)・ 26日(水)午前 9 時30分～	対象 市内在住の中学生以上の方	ID 1001120	
			内容 歯科衛生士の個別アドバイス、口の中の細菌の個別顕微鏡観察、くせ・行動チェックシート	※予約制	ID 1046855	
			時 25日(火)午前 9 時30分～11時30分（10分程度）	対象 市内在住の20歳以上の方		
			内容 立ち上がり・歩幅（大また）測定、運動能力の評価	※申込不要、直接会場へ。動きやすい服装・靴でおいでください		

※会場は健康センター、予約・問い合わせは内容により、母子保健課または健康増進課へ

募 集

非常勤職員

自転車関連業務事務サポート

勤務日時 週2～3日程度午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
勤務場所 (公財)うらやす財団(猫実1-12-38)
対象 市内または市近隣に在住で、自転車または徒歩で通勤できる方
勤務内容 データ入力、窓口・電話対応など
時間給 1144円
申込 11月17日(月)(必着)までに、履歴書を、直接または郵送で、〒279-0004猫実1-12-38(公財)うらやす財団自転車対策室へ

※有給休暇あり
問 (公財)うらやす財団 ☎355・8321 (市民安全課) ID 1046828

会計年度任用職員

市民税課事務補助員
(育児休業代替職員)

勤務日時 令和8年1月1日～3月31日の月～金曜日午前9時～午後5時(任期短縮の場合あり。再度任用の可能性あり)
勤務場所 市民税課(市役所2階)
対象 パソコンの操作ができる方、1人
勤務内容 市民税申告の入力、電話対応など
時間給 1263円(交通費は別途支給)
申込 11月21日(金)午後5時までに、電話で、人事課☎712・6135へ
※面接日は11月25日(火)。雇用保険・社会保険加入
問 人事課 ID 1046106

伝言板

掲載希望の方は、発行日の1カ月前(1カ月前が市役所の閉庁日のときは、直前の開庁日)までに、広報うらやす「伝言板」掲載申込書《広聴広報課(市役所3階)で配付、または市ホームページからダウンロード》を、直接またはファクスで、広聴広報課☎353・2453へ ※ファクスでの申し込みは、要電話連絡
申込者は市内在住の方に限ります。同一団体の掲載は、6カ月以上の間隔をあけてください。 ※活動場所などについて、詳しくは、各お問い合わせ先へ

▶掲載できないもの

①政治・宗教に関するもの ②営利・売名行為を目的とするもの ③市の施設を利用しないもの ④同窓会など会員相互の連絡 ⑤特定の団体・個人を支援または中傷するもの ⑥市外の学校などの行事 ⑦営利を目的とする団体・個人の催し物など

会員募集

●体操

中高年の女性の方、健康維持のための体操を楽しみましょう。

時 毎週月曜日午前11時～午後1時
所 富岡公民館
費用 月3000円、入会金1000円
問 村瀬☎090・4123・9661(リズム&体操)

●スタジオ・ウォーキング

音楽に合わせて楽しくウォーキング。

時 毎月第2・4金曜日午前10時15分～11時45分
所 まちづくり活動プラザ
費用 1回1000円
問 小倉☎090・4525・4590(スタジオ・ウォーキング)

街頭パフォーマーの募集

音楽・ダンス・演劇などの芸術活動を通して、まちのにぎわいの創出や魅力を向上させるため、街かどステージでパフォーマンスを披露できるパフォーマーを募集します。

応募資格

年齢、性別、国籍(要在留資格)、プロ・アマチュアを問わず、個人または少人数のグループ ※16歳未満は保護者の承諾書が必要

申 込

12月5日(金)(必着)までに、申請書(市ホームページからダウンロード)などの必要書類と動画(DVD)を、直接または郵送で、〒279-8501浦安市役所生涯学習課(市役所7階)へ
※応募書類は返却しません。詳しくは、市ホームページをご覧ください

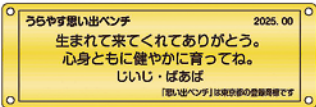
問 生涯学習課 ☎712・6794

ID 1040723

「うらやす思い出ベンチ」の寄付を募集します

家族との楽しい思い出や企業の周年事業などの記念として、オリジナルのメッセージプレートを付けたベンチを公園に設置しませんか。

市では、より身近に感じられ、愛着を持って利用できる公園を目指し、ベンチの寄付を募集します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。 ※「思い出ベンチ」は東京都の登録商標です



設置場所 総合公園

募集基数 10基

価 格

▶背付きベンチ……約26万円 ▶背なしベンチ……約20万円

応募方法

12月1日(月)までに、寄付申出書《みどり公園課(市役所6階)で配布、または市ホームページからダウンロード》を、直接または郵送、ファクス、Eメールで、〒279-8501浦安市役所みどり公園課、☎352・7996、✉kouen@city.urayasu.lg.jpへ

問 みどり公園課 ☎712・6728

ID 1042955

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

夫・パートナーからの暴力、性犯罪・性暴力、ストーカー行為など、女性に対する暴力は、人権を著しく侵害するものです。

市では、DVやセクシュアル・ハラスメントなどの女性に対する暴力について相談に応じています。

相談窓口

▶多様性社会推進課(要予約)……☎712・6803
▶こども家庭支援センター……☎351・7698
▶浦安警察署生活安全課……☎350・0110

▶千葉県女性サポートセンター……☎043・206・8002
※女性専用。24時間365日受付
▶千葉県性暴力被害支援センターちさと……☎043・251・8500
※緊急医療支援。24時間365日受付
▶DV相談ナビ……☎#8008 ※最寄りの相談窓口につながります



「女性に対する暴力をなくす運動」期間 **パネル展** **時** 11月12日(水)～30日(日) ※土曜日、祝日を除く **所** 市民ホール(市役所1階)

問 多様性社会推進課 ☎712・6803

ID 1016329