



情報通信

費用の記載がない事業は無料

事業に参加する際は、各施設の利用条件を確認し、ご来場ください。



催

し

講座・講演

救命講習

時・内容 ①令和8年1月18日(日)午前9時～11時＝乳児・小児に対する救命講習(実技のみ)、②1月24日(土)午前9時～11時＝成人に対する救命講習(実技のみ)、③1月27日(火)午前9時～正午＝成人に対する救命講習

所 消防本部

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、先着各15人

申込 12月1日(月)午前9時から、ちば電子申請サービス<https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/>から申し込み

※インターネットでの申し込みができない方は、お問い合わせください。
①②はウェブ講習による事前学習が必要

問 消防本部警防課 ☎304・0145

ID 1047057

住まいの講習会「介護・老後で困る前に考える“住まいと暮らし”」

時 令和8年1月24日(土)午後1時30分～4時(開場＝1時15分)

所 文化会館

対象 市内在住の方、先着50人

講師 吉田肇氏(一般社団法人高齢者住宅協会理事) ※講習会後に個別相談会を実施

申込 12月1日(月)午前9時から、電話またはEメール《住所・氏名(ふりがな)・電話番号・参加人数・事前に聞きたいこと(ある場合)・個別相談希望者は相談の概要》で、住宅課 ☎712・6284、jjyutaku@city.urayasu.lg.jpへ

問 住宅課

ID 1047029

地域デビュー講座

時 12月17日(水)午後2時～4時

所 東野パティオ

対象 市内在住・在勤・在学の方、先着25人

内容 地域の市民活動の実態を知り、自分に合った活動を見つける

申込 電話またはEメール《氏名(ふりがな)・電話番号》で、社会福祉協議会 ☎355・5271、chiikidukuri@urayasushi-shakyo.jpへ

問 社会福祉協議会

(社会福祉課) ID 1029744

富岡ぽっかぽかサロン ～体とアタマの体操～

時 12月19日(金)午後1時30分～2時30分

所 富岡公民館

対象 市内在住の方、先着30人

内容 理学療法士による講話と運動(リボン結訪問看護ステーション)

申込 12月1日(月)午前10時から、直接または電話で、富岡ぽっかぽか(富岡公民館内) ☎380・1294へ

問 富岡ぽっかぽか

(社会福祉課) ID 1047080

イベント

ラッピングボックスを作ろう

時 12月27日(土)午前10時30分～11時30分、11時30分～午後0時30分

所 中央図書館ファブスペース

対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方、先着各4人 ※小学生は保護者の付き添いが必要

申込 12月2日(火)午前10時から、市立図書館ホームページ<https://library.city.urayasu.chiba.jp>から申し込み

問 中央図書館 ☎352・4646

ID 1046992

三番瀬環境観察館の催し

●ビオトープ観覧会

時 12月7日(日)午後1時30分～2時、2時～2時30分

対象 市内在住の小学生以上の方、当日先着各15人程度

内容 昆虫・水生生物の観察

ID 1045879

●三番瀬海岸親水施設の一般開放

時 12月14日(日)午後1時30分～2時30分

内容 階段護岸部分の開放

※申込不要、直接会場へ ID 1039163

●海辺のリースづくり

時 12月21日(日)正午～午後2時

対象 市内在住の小学生以上の方、10人程度(多数は抽選)

内容 植物・貝殻でリース作り

費用 200円

申込 12月2日(火)午前9時～18日(月)午後5時に、三番瀬環境観察館ホームページ<https://www.ces-net.jp/sanbanze/>から申し込み ID 1034004

共通

問 三番瀬環境観察館 ☎711・1601(環境保全課)

スポーツ

青空体操

時 12月8日(月)午前9時～9時30分(集合＝8時45分)

所 浦安公園 ※雨天は中央武道館

対象 16歳以上の方、当日先着60人

費用 雨天時のみ100円

問 中央武道館 ☎380・2100

(市民スポーツ課) ID 1047062

あつまれ! うんどう公園 ～シニアスペシャルDAY～

時 12月15日(月)午前10時～午後0時30分

所 バルドラール浦安アリーナ

内容 シニア向けの運動教室、野菜販売など

※申込不要、直接会場へ

問 バルドラール浦安アリーナ

☎355・1110

(市民スポーツ課) ID 1047076

総合体育館スポーツコース

●ナイトピラティス

時 令和8年1月6日～2月3日毎週火曜日午後7時20分～8時30分(全5回)

対象 16歳以上の方、30人

12月7日(日)は 日曜開庁をお休みします

12月7日(日)は、自治体システム標準化の対応に伴う庁内システム改修作業のため、日曜開庁を休止します。

なお、住民票などのコンビニ交付は、12月7日(日)午後11時から2週間程度の利用停止が予定されていますが、実施については、決まりしい市ホームページなどでお知らせします。

問 ▶日曜開庁の休止……………総務課 ☎712・6121
▶住民票などの証明書類のコンビニ交付……市民課 ☎712・6517
▶課税・非課税証明書のコンビニ交付……市民税課 ☎712・6212

ID 1046864

※多数は抽選(初めて参加する市内在住・在勤・在学の方が優先)

費用 4000円 ID 1047074

●やさしいピラティス

時 1月9日～30日毎週金曜日午前11時20分～午後0時30分(全4回)

対象 16歳以上の方、30人

※多数は抽選(初めて参加する市内在住・在勤・在学の65歳以上の方が優先。保育あり(1歳以上の未就学児、3～6人)

費用 3200円(保育ありは4400円)

ID 1047075

共通

内容 ピラティスの基本

申込 12月10日(水)までに、バルドラール浦安アリーナホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/>から申し込み

問 バルドラール浦安アリーナ

☎355・1110

(市民スポーツ課)

中央武道館スポーツコース ～真向法体操～

時 令和8年1月11日～2月1日毎週日曜日午後1時15分～2時45分(全4回)

対象 16歳以上の方、先着20人

※市内在住・在勤・在学の方が優先

内容 骨盤や姿勢を整える

費用 1800円

申込 12月4日(木)午前9時から、中央武道館ホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/>から申し込み、または午前9時30分から、電話で、中央武道館 ☎380・2100へ

問 中央武道館

(市民スポーツ課) ID 1047063

市民中・長距離記録会

時 令和8年1月18日(日)午前9時～午後3時(受付＝7時45分～8時15分)

所 ブリオベッカ浦安競技場

対象 市内在住・在勤・在学・在団の小学生以上の方、千葉県小中学校体育連盟市川・浦安支部加盟校の中学生

申込 12月19日(金)までに、浦安市陸上競技協会ホームページ<https://sites.google.com/view/urayasurikkyyou>から申し込み

※種目や費用など、詳しくは、市ホームページをご覧ください

問 齋藤(浦安市陸上競技協会)

☎090・3878・1240

(市民スポーツ課) ID 1047014

市民大会スキーアルペン競技

時 令和8年1月18日(日)午前9時30分～11時30分

所 北志賀高原よませ温泉スキー場(長野県下高井郡)

対象 市内在住・在勤・在学または浦安市スキー連盟会員の18歳以上で、スキー技術2級以上の方

費用 3000円

申込 12月24日(水)正午までに、浦安市スキー連盟ホームページ<https://uski.jimdofree.com>から申し込み

問 齋藤(浦安市スキー連盟)

☎090・9325・0769

(市民スポーツ課) ID 1047032

映画・コンサート

名作映画鑑賞会

時・内容 12月13日(土)＝ミツパチのささやき(監督：ビクトル・エリセ、1973年、スペイン映画、99分、字幕)、14日(日)＝エル・スール(監督：ビクトル・エリセ、1983年、スペイン・フランス合作、95分、字幕) ※時間はいずれも午後2時～

所 中央図書館

定員 当日先着各100人

問 中央図書館 ☎352・4646

ID 1047056

こち浦放送中!

市では、ケーブルテレビ局「ジェイコム」の地上デジタル放送(11チャンネル)で、行政情報番組「こちら浦安情報局(こち浦)」を放送しています。

▶放送日時

月～金曜日午後8時～、土・日曜日正午～、午後8時～(各30分)

▶主な内容

12月5日(金)まで
○総合防災訓練
6日(土)～12日(金)
○年末年始のお知らせ
13日(土)～19日(金)
○年末の防犯

※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます



問 広聴広報課 ☎712・6056

ID 1013374



子育て・教育

子ども

子ども服・ベビー服の回収

令和8年1月6日(火)に、まちづくり活動プラザのリサイクルステーションで、子ども服やベビー服の「おさがりひろば」を開催します。

「おさがりひろば」で提供する服などの回収にご協力をお願いします。

時 12月1日(月)～23日(火)午前9時～午後9時

所 まちづくり活動プラザ

回収できる物 洗濯済みで着用可能な160cmサイズまでの子ども服・ベビー服、下着・肌着（新品のみ）、スタイ・マフラーなどの小物

問 まちづくり活動プラザ ☎351・4811 ID 1047101

中学校文化部フェスティバル

時 12月13日(土)午前10時～午後5時、14日(日)午前10時～正午

所 市民プラザ

内容 市内中学校の作品展示、吹奏楽・ダンスなどの発表（13日(土)のみ）※申込不要、直接会場へ

問 青少年相談員連絡協議会事務局（青少年課内）☎712・6450

ID 1047055

図書館の催し

●赤ちゃんといっしょにえほんのじかん

時 12月19日(金)午前11時～11時20分

所 中央図書館

対象 6カ月～2歳児とその保護者

内容 わらべうたや絵本の読み聞かせ ID 1046838

●おはなし会

時 12月21日(日)午前10時30分～11時

所 中央図書館

対象 5歳～小学生

内容 昔話や創作のお話 ID 1046839

●えほんのじかん

時・所 毎週火～土曜日＝中央図書館、毎週木曜日＝各分館 ※時間はいつでも午後3時30分～4時

対象 2歳以上の子どもとその保護者

内容 親子で絵本を楽しむ ID 1046837

共通

※申込不要、直接会場へ

問 中央図書館 ☎352・4646

青少年館の催し

●トップロープクライミング

時 12月11日(休)・18日(休)午後4時20分～5時、5時10分～5時50分

対象 市内在住・在学の小・中学生、先着各8人 ※小学生は保護者の送迎が必要

必要（4時20分からの回は迎えのみ）

内容 ロープを使うクライミング

費用 300円 ID 1047044

●クライミングアドバンス

時 12月11日(休)・18日(休)午後6時～7時

対象 市内在住・在学の小学校4年生～中学生で、トップロープクライミングに参加したことがある方、先着各3人 ※小学生は保護者の送迎が必要

内容 クライミングの技術を高める

費用 500円 ID 1047046

共通

講師 菊地敏之氏（(公社)日本山岳ガイド協会）

申込 12月3日(火)午前9時から、直接または電話で、青少年館 ☎700・6203へ

問 青少年館

（青少年課）

うら・らめ～るの催し

①ハワイアンリトミック

時 12月17日(火)午前10時30分～11時30分

対象 4歳以下の子どもとその保護者、15組（多数は抽選）

内容 リズム・表現遊びなど

ID 1047043

②できるかな やってみよう ボクシング体験

時 12月20日(土)午前10時～正午

対象 小学校3～6年生、10人（多数は抽選） ID 1047040

③チャレンジフックিং～クリスマスツリーのちぎりパンづくり～

時 12月21日(日)午後1時～4時

対象 小学校2～6年生、12人（多数は抽選）

費用 1000円

ID 1047042

④書き初めの練習をしよう

時・対象 12月26日(金)午後1時15分～2時45分＝小学校1～4年生、3時～4時30分＝小学校5年生～中学生、各20人（多数は抽選） ID 1047037

共通

申込 ①12月4日(木)・②8日(月)・③10日(火)・④11日(休)午後1時までに、電話で、うら・らめ～る ☎316・5777

へ、またはうら・らめ～るホームページ <https://www.uralame.jp> から申し込み

問 うら・らめ～る

（青少年課）

総合体育館スポーツコース～キッズダンス～

時 令和8年1月8日～2月26日毎週木曜日午後5時30分～6時30分（全8回）

対象 小学生、20人

※多数は抽選（初めて参加する市内在住・在学の方が優先）

内容 ダンスの基本

費用 4000円

申込 12月10日(火)までに、バルドラール浦安アリーナホームページ <https://www.baldrallurayana.or.jp/>

対象 小学校3年生～17歳、24人

※親子での参加可。小学校1・2年生は保護者の付き添いが必要

費用 200円（海苔の持ち帰りあり・全形3枚） ID 1038102

■あっさり君チャレンジ

時 12月13日(土)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時

対象 中学生以下の方

内容 浦安や郷土博物館に縁深い8つの課題（昔遊び・もの作り・展示説明・くらしの所作）に挑戦

※申込不要、直接会場へ。すべてクリアした方には記念品をプレゼント

ID 1043148

www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/ から申し込み

問 バルドラール浦安アリーナ

☎355・1110

（市民スポーツ課） ID 1047073

親子体操

時 令和8年1月12日(火)午後1時15分～2時45分

所 中央武道館

対象 令和4年4月1日以前に生まれた未就学児とその保護者、先着30組 ※市内在住・在勤・在学の方が優先。

保育あり（1歳以上の未就学児、先着3人）

内容 親子で行う運動など

費用 600円（保育ありは1月12日時点で1歳＝750円、2歳以上＝700円）

申込 12月4日(木)午前9時から、中央武道館ホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/> から申し込み

問 中央武道館 ☎380・2100

（市民スポーツ課） ID 1047064

こどもの広場の催し

●簡単！野外調理「かき餅をつくろう」

時・対象 12月12日(金)午前10時15分～11時15分＝市内在住の未就学児、午後3時～4時30分＝市内在住の小学生、当日先着各20人（受付＝各10分前～）※未就学児は保護者の付き添いが必要

持ち物 切り餅、しょうゆなど ID 1047049

●親子チャレンジ～絵馬・羽子板づくり～

時 12月14日(日)午前10時～11時30分、午後3時～4時30分（受付＝各10分前～）



募集

職員

自転車駐車場短期事務サポート

勤務日時 令和8年1月中旬～2月下旬の月～金曜日のうち週2～3日程度 午前9時～午後4時（祝日を除く）

勤務場所 (公財)うらやす財団（猫実

対象 市内在住の小学生と保護者、当日先着各20組 ID 1047050

●乳幼児・外あそびサークル

時・対象 令和8年1月21日(火)～3月13日(金)午前10時15分～11時15分（全7回）

※3クラス制。活動日や対象など、詳しくは、こどもの広場ホームページ <https://kodomonohiroba.com>

をご覧ください

対象 市内在住の未就学児とその保護者、各7組（多数は抽選）

内容 親子で外あそび

申込 12月20日(土)午後5時までに、こどもの広場ホームページから申し込み

ID 1047048

共通

問 こどもの広場 ☎350・1010

（青少年課）



生活

くらし

木造住宅の耐震相談会

時 令和8年1月7日(火)午前9時30分～4時30分（1件1時間程度）

所 市役所（6階会議室）

対象 市内にある木造住宅所有者など、先着6組

申込 12月8日(月)午前9時から、直接または電話で、建築指導課（市役所6階）☎712・6553へ

問 建築指導課

ID 1047085

1-12-38)

対象 市内または市近隣に在住で、自転車または徒歩で通勤できる方、6人

勤務内容 パソコンを使った事務作業など

時間給 1144円

申込 12月15日(月)（必着）までに、履歴書を、直接または郵送で、〒279-0004猫実1-12-38(公財)うらやす財団自転車対策室へ

※面接日は12月23日(火)

問 (公財)うらやす財団 ☎355・8321

（市民安全課） ID 1047019

伝言板

掲載希望の方は、発行日の1カ月前（1カ月前が市役所の閉庁日のときは、直前の開庁日）までに、広報うらやす「伝言板」掲載申込書《広聴広報課（市役所3階）で配付、または市ホームページからダウンロード》を、直接またはファクスで、広聴広報課 ☎353・2453へ ※ファクスでの申し込みは、要電話連絡 申込者は市内在住の方に限ります。同一団体の掲載は、6カ月以上の間隔をあけてください。 ※活動場所などについて、詳しくは、各お問い合わせ先へ

▶掲載できないもの

①政治・宗教に関するもの ②営利・売名行為を目的とするもの ③市の施設を利用しないもの ④同窓会など会員相互の連絡 ⑤特定の団体・個人を支援または中傷するもの ⑥市外の学校などの行事 ⑦営利を目的とする団体・個人の催し物など

会員募集

●陶芸

陶芸のロクロ体験。エプロンを持って直接来てください。

時 毎週木曜日午前10時～正午

所 Uセンター

費用 1回500円

問 鈴木 ☎351・5734（陶芸愛好会）

●歴史

大河ドラマ「豊臣兄弟」の史実を大学の先生から学ぼう。

時 毎月第2水曜日午前10時～正午

所 中央図書館

費用 1回500円

問 木津 ☎090・7198・6937（歴史の会）

催し物

●第17回定期演奏会ワンステージメンバー募集

ミュージカルナンバーを男声合唱で！一緒に歌いませんか。

時 令和8年1月～8月の土曜日＝練習（全8回）、9月27日(日)＝演奏会

所 市内公民館ほか

費用 6000円

問 野宮 ☎090・3478・5337（浦安男声合唱団）

郷土博物館

☎305・4300

体験講座は、事前申し込み制（開催日の1カ月前から受け付け）で、定員になりしだい締め切り。電話での申し込みは午前8時30分～午後5時 ※毎週月曜日、12月26日(金)・30日(火)～令和8年1月3日(土)は休館

●のりすき体験

時 令和8年1月10日(土)午前9時～11時



健康・福祉

保健ガイド

後期高齢者歯科口腔健康診査

後期高齢者歯科口腔健康診査の受診期限は12月28日(日)です。対象の方は早めに受診してください。

実施医療機関など、詳しくは、千葉県後期高齢者医療広域連合ホームページ<https://www.kouiki-chiba.jp>をご覧ください。

対象 昭和24年4月2日～25年4月1日生まれの方

※事前に医療機関で予約が必要です。

未受診で受診票を紛失した方は、お問い合わせください

問 健康増進課 ☎381・9059 ID 1020145

お口の健康はからだの健康 「口福ひろば」お口の機能測定会

時 12月24日(水)午後2時15分～3時45分(受付＝1時45分～)

所 東野パティオ

対象 市内在住のおおむね60歳以上の方、当日先着20人

内容 口腔機能の測定、口腔体操など

※初めて参加する方に舌ブラシを進呈

問 高齢者包括支援課 ☎712・6389 ID 1046881

市民公開講座「賢く選んで美味しく減塩！今日からできる食べ方講座」

時 令和8年1月15日(休)午後2時～4時

所 健康センター

対象 市内在住・在勤・在学の方、先着20人程度

講師 蒲池桂子氏(女子栄養大学教授)

申込 12月1日(月)午前9時から、電話またはEメール(講座名・氏名・電話番号)で、健康増進課☎381・9059、

✉kenzo@city.urayasu.lg.jpへ

問 健康増進課 ID 1042327

こころの健康づくり講座

時 令和8年1月16日(金)午後2時～3

時30分

所 文化会館

対象 市内在住・在勤の方、先着30人

内容 こころの不調に関する講話と体操《宮川晃一氏(順天堂大学附属浦安病院メンタルクリニック医師)、笠原由香氏(中央武道館トレーニングルーム指導員)》

申込 12月1日(月)午前9時から、電話で、健康増進課☎381・9059へ、またはちば電子申請サービス<https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/>から申し込み

問 健康増進課 ID 1047028

福祉

認知症の方の本人ミーティング

時 12月22日(月)午前10時～正午

所 市役所(10階会議室)

対象 市内在住の認知症の方、先着10人

内容 同じ悩みを持つ方同士で話を聞き合う

申込 12月1日(月)午前9時から、電話で、高齢者包括支援課☎381・9028へ

問 高齢者包括支援課 ID 1038116

ベシニア浦安「支え合い研修」

時 12月17日(水)午後1時30分～3時30分

所 東野パティオ

定員 先着10人

内容 認知症かも…と思ったときに～家族の立場から～《杉山智子氏(順天堂大学医療看護学部高齢者看護学准教授)》

申込 電話で、ベシニア浦安事務局(高齢者福祉課内)☎381・9071へ

※ベシニア浦安会員は、所属する会から申し込み

問 ベシニア浦安事務局 ID 1047072

障害者控除の申請

障害者手帳を持っていなくても、基準日に65歳以上で要介護1～5の方、または介護保険被保険者証をお持ちの方は、障害者控除の対象となります。

障害者控除対象者認定を受けた方、または認定を受けた方を扶養している方は、障害者控除対象者認定書を持参

し確定申告や市・県民税の申告をすることで、障害者控除を受けることができます。

※前年度に障害者控除対象者認定書の発行を受けていない方への申請書の送付は行いません

申込 申請書(市ホームページからダウンロード)を、直接または郵送で、〒279-8501浦安市役所介護保険課(市役所3階)へ

※詳しくは、市ホームページをご覧ください

問 介護保険課 ☎712・6852 ID 1040862

浦安介護予防アカデミア

●脳トレ教室

時 12月9日(火)午後1時30分～3時

所 東野パティオ

対象 市内在住のおおむね65歳以上の方

内容 歌やクイズなどで脳を活性化

持ち物 筆記用具、飲み物

※申込不要、直接会場へ ID 1046225

●ウォーキング

時 12月11日(休)午前9時20分～午後0時30分 ※新浦安駅南口階段下に集合。雨天中止

対象 市内在住のおおむね65歳以上の方

内容 真間の手児奈(市川市)の散策

持ち物 飲み物、交通費

※申込不要、直接集合場所へ ID 1046983

●フッキング

時 令和8年1月16日(金)・2月20日(金)・3月18日(水)午前10時30分～午後1時(全3回)

所 富岡公民館、東野パティオ

広報うらやす ご意見募集

広報うらやすをご覧になった感想などを、携帯電話やパソコンなど、インターネットを利用してお伺いします。ご協力いただける方は、バーコードリーダーで、右記の二次元コードを読み取るか、<https://umoni-urayasu.jp/monitor/answer/form/db4b6ae1-fcab-455a-af0a-e99a4c2232e6>へアクセスし、専用フォームから回答してください。

今回のアンケートの回答期限は、12月14日(日)です。

問 広聴広報課



↑二次元コード

12月の各種健(検)診と教室

1歳6ヵ月児健診

3歳児健診

始めよう！ 離乳食クラス

離乳食 ステップアップクラス

離乳食完了期クラス

育児相談

むし歯予防 ビーバー教室

助産師相談

骨の健康チェック

健康チェック

歯と息に自信 爽やか健口レッスン

ロコモ度チェック

[問] 母子保健課
☎381・9058

[問] 健康増進課
☎381・9059

時 10日(水)・12日(金)午後0時50分～2時10分 ※時間指定 **対象** 令和6年5月生まれの子ども

内容 内科・歯科健診、フッ素塗布(希望者のみ) **持ち物** 母子健康手帳、問診票 ID 1008367

時 15日(月)・17日(水)午後0時50分～2時10分 ※時間指定 **対象** 令和4年6月生まれの子ども

内容 内科・歯科健診、尿検査 **持ち物** 母子健康手帳、問診票、尿検査キット ID 1008502

時 令和8年1月6日(火)午前10時～、午後1時30分～ **対象** 生後4～5ヵ月の子どもとその保護者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんの外出時に必要なもの ※申込不要、直接会場へ ID 1030645

時 24日(水)午後1時40分～ **対象** 生後7～8ヵ月ごろの子どもとその保護者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんの外出時に必要なもの ※申込不要、直接会場へ ID 1008509

時 25日(木)午後1時20分～ **対象** 1歳ごろの子どもとその保護者 ※申込不要、直接会場へ ID 1036796

時 25日(木)午前10時～11時30分、午後1時30分～2時30分 **対象** 未就学児とその保護者

内容 子どもの発育・発達、栄養、歯に関する相談、身長・体重測定 ※申込不要、直接会場へ ID 1008455

時 24日(水)午前10時～11時30分(30～40分程度) **対象** 生後8ヵ月～1歳6ヵ月ごろの子ども

内容 ①プレ歯みがきクラス、②みがいてみようクラス、③個別相談 **持ち物** 母子健康手帳、参加票(市ホームページからダウンロード、または当日記入)、歯ブラシ(②・③のみ)

※申込不要、直接会場へ。受け付けは①午前9時45分～9時55分、②午前10時30分～10時40分、③午前10時～11時10分 ID 1008481

時 25日(木)午前10時～、10時35分～、11時10分～(各30分) **対象** 市内在住の妊産婦

持ち物 母子健康手帳 ※予約制 ID 1022347

時 22日(月)午前9時20分～11時20分 ※予約した時間内においてください **対象** 市内在住の20歳以上の方、先着60人(令和6年度に骨密度測定を受診した方、骨粗しょう症治療・経過観察中の方、自覚症状のある方を除く)

内容 骨密度測定(簡易測定のため、診断は不可)、結果説明 ※予約制。3日(水)午前9時から、電話で受け付け ID 1001122

時 毎週月～金曜日午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く) **対象** 市内在住の20歳以上の方

内容 健康相談、栄養相談、血圧・体組成測定(希望者のみ) **持ち物** 健診データ ※日時は予約時に調整 ID 1001121

時 8日(月)午前9時30分～ **対象** 市内在住の中学生以上の方

内容 歯科衛生士の個別アドバイス、口の中の細菌の個別顕微鏡観察、くせ・行動チェックシート ※予約制 ID 1001120

時 5日(金)・19日(金)午前9時30分～11時30分(10分程度) **対象** 市内在住の20歳以上の方

内容 立ち上がり・歩幅(大また)測定、運動能力の評価 ※申込不要、直接会場へ。動きやすい服装・靴でおいでください ID 1047026

※会場は健康センター、予約・問い合わせは内容により、母子保健課または健康増進課へ

認知症サポーター養成講座

時

12月18日(休)午前10時～11時30分

所

美浜公民館

定員

先着15人程度

内容

認知症に関する基礎知識

申込

12月1日(月)午前9時から、電話またはファクス（件名「12月18日認知症サポーター養成講座」・住所・氏名・電話番号）で、新浦安駅前地域包括支援センター（ともづな新浦安）☎306・5171、☎306・5173へ

問

ともづな新浦安（高齢者包括支援課）ID 1029813

献血にご協力ください

時

12月15日(月)午前10時～11時45分、午後1時～4時

所

市民ホール（市役所1階）

対象

16～69歳の方で、体重が男性は45kg以上、女性は40kg以上の方
※65歳以上の方は、60～64歳に献血経験のある方に限る

持ち物

本人確認ができるもの

問

千葉県赤十字血液センター ☎043・241・8332（健康増進課）ID 1001113

公共施設予約システムの停止

12月24日(水)～令和8年1月4日(日)は、公共施設予約システムの更新のため利用を停止します。停止期間中は施設の利用申請や利用者登録・更新、当日利用ができません。利用の取消は、施設の窓口で受け付けます。受付できる施設は、市ホームページをご覧ください。
12月抽選分の当せん確定は、12月23日(火)までに行ってください。
なお、令和8年1月4日(日)に文化会館、市民プラザ、J：COM浦安音楽ホールでは、ホールなどの抽選会を実施します。
新しいシステムの利用方法など、詳しくは、決まりしだい市ホームページなどでお知らせします。

問

市民スポーツ課 ☎712・6819 ID 1046091

12月の相談

※記述のないものは、12月29日(月)～令和8年1月3日(土)、祝日は休み・予約不要・電話相談不可。対象など、詳しくは、市ホームページをご覧ください

★「来庁予約システム」から予約可。市ホームページID 1041113または浦安市LINE公式アカウント@urayasu_cityから該当項目へ

★	総合相談 (生活の不安など) ID 1013518	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	総合相談窓口（市役所3階） ☎712・6856 ※電話相談可
★	高齢者・ 認知症の 総合相談 ID 1013534	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 ※土曜日＝浦安駅前、日曜日＝ 新浦安、祝日＝富岡も開所。 高洲は26日(金)は休み	各地域包括支援センター（ともづな） 電話・訪問相談可 中央☎381・9037、新浦安☎306・5171、 高洲☎382・2424、富岡☎721・1027、 浦安駅前☎351・8950
	法律 ID 1000685	毎週水・金曜日 午前10時～午後3時	広聴広報課☎712・6500 ※電話相談可。予約制。希望日前日正午まで
	行政 ID 1000694	4日(休)午前10時～正午	市民相談室（市役所10階） 広聴広報課☎712・6500
★	くらしの 手続き (相続・遺言書など) ID 1015597	4日(休)午後1時～4時20分	市民相談室（市役所10階） 広聴広報課☎712・6500 ※予約制。先着8組。当日正午まで受け付け
★	不動産 ID 1000695	11日(休)午後1時～4時	市民相談室（市役所10階） 広聴広報課☎712・6500 ※予約制。先着6組。当日正午まで受け付け
★	登記 ID 1000690	18日(休)午後1時～4時20分	市民相談室（市役所10階） 広聴広報課☎712・6500 ※予約制。先着8組。当日正午まで受け付け
	交通事故 ID 1000687	8日(月)・22日(月) 午前10時～午後3時	市民相談室（市役所10階） 広聴広報課☎712・6500 ※予約制。希望日2日前（土・日曜日、祝日を除く）まで
★	税務 ID 1025823	9日(火) 午前9時～午後0時15分 午後1時～4時15分	市民相談室（市役所10階） 市民税課☎712・6214、☎712・6212 ※予約制。先着16人。受付は2日(火)午前8時30分～前日正午（土・日曜日、祝日を除く）。年度につき1回まで
	職業紹介・求職相談 ID 1000717	毎週月～金曜日、6日(土)・20日(土) 午前9時～午後5時15分 ※3日(水)・17日(水)は休み	浦安市ふるさとハローワーク(市民プラザ内) ☎381・8609
★	労働・ 社会保険 ID 1000713	11日(休)・25日(休) 午後5時30分～8時	浦安市ふるさとハローワーク(市民プラザ内) ☎381・8609 ※予約制。受付は午前9時～
★	就労 ID 1000718	毎週月・火・木曜日 午前10時～午後4時	浦安市ふるさとハローワーク(市民プラザ内) ☎381・8609 ※予約制。受付は午前9時～
	障がい者就職 ID 1000714	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	障がい者就労支援センター ☎304・6200、☎304・6202 ※予約制。受付は午前9時～
	成年後見制度・相続 ID 1000696	9日(火)・17日(水) 午後1時30分～3時30分	浦安市社会福祉協議会(総合福祉センター内) ☎355・5315 ※予約制。受付は午前9時～。希望日前日午後5時まで
	消費生活 ID 1000727	毎週月～金曜日 午前10時～午後4時	消費生活センター（市役所10階） 相談専用☎390・0030 ※電話相談可

お知らせ

情報

都市計画（案）概要の縦覧・公聴会

広域都市計画マスタープラン（都市計画区域の整備、開発及び保全の方針）および区域区分に関する都市計画変更・決定に関する案の概要の縦覧と公聴会を開催します。
この案の全文と公述の申し出方法、公聴会については、市ホームページ、都市計画課（市役所6階）などをご覧ください。
○縦覧・公述の申し出期間
12月12日(金)～26日(金)（消印有効）
問 都市計画課 ☎712・6542 ID 1047069

まちづくり活動補助金
公開プレゼンテーション

時

12月22日(月)午後2時～2時30分
(受付＝1時45分～1時55分)

所

市役所（4階会議室）

定員

当日先着10人

内容

まちづくり活動補助金事業応募団体によるプレゼンテーションの傍聴

問

市民参加推進課 ☎712・6059 ID 1047052

「まちづくりフェスタwith」
出展企業の募集

令和8年3月15日(日)にまちづくり活動プラザで開催する「まちづくりフェスタwith」に出展する企業を募集します。
対象 市内に店舗・事業所などの事業拠点がある企業
内容 市民活動に関連するワークショップや体験プログラムなど
申込 12月26日(金)までに、申込書（市ホームページからダウンロード）を、Eメールで、市民参加推進課☎shiminsanka@city.urayasu.lg.jpへ
※1月18日(日)午前10時から事前説明会を開催します。詳しくは、市ホームページをご覧ください
問 市民参加推進課 ☎712・6059 ID 1047045

廃食油と古着古布の回収日

時

12月14日(日)午前9時～午後2時

所

市民ホール（市役所1階）、各公民館
※古着と古布は洗濯し、乾いているものを透明の袋に入れてお持ちください

問

ごみゼロ課 ☎712・6485 ID 1030521

女性のための相談 ID 1000710	第1～4火・木曜日午前10時～午後4時(午後2時30分～8時の場合あり)	多様性社会推進課（文化会館内） ☎712・6803 ※予約制
女性のための 法律相談 ID 1025909	5日(金)・16日(火) 午前10時～午後3時30分	多様性社会推進課（文化会館内） ☎712・6803 ※予約制
人権相談 ID 1000709	8日(月)午後1時～3時	多様性社会推進課（文化会館内） ☎712・6803 ※予約制
子ども・ 子育て相談 ID 1046633	①毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時 ②毎週月～土曜日 午前9時～午後5時 ③毎週火～日曜日 午前10時～午後5時	①こども家庭センター（健康センター内） ☎350・7867 ※電話相談可（毎週月～土曜日午前9時～午後5時） ②子育て支援センター（集合事務所内） ☎306・3715 ※電話相談可 ③東野児童センター(総合福祉センター内)・ 高洲児童センター（エスレ高洲内）
家庭児童 ID 1000697	毎週月～土曜日 午前9時～午後5時	こども家庭支援センター(健康センター内) 家庭児童相談専用☎350・7867 こども虐待ホットライン☎351・8041
ひとり親・婦人 ID 1000698	毎週月～土曜日 午前9時～午後5時	こども家庭支援センター(健康センター内) ひとり親・婦人相談専用☎351・7698
★ 子どもの発達 ID 1000700	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	こども発達センター（総合福祉センター内） こども発達相談専用☎355・5242 ※初回は予約制。受付は午前9時～
保育園子ども ID 1000702	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時30分	各保育園 電話相談のみ可 当代島☎352・1866、猫実☎353・2152、 入船☎353・6992、富岡☎351・5335、 東野☎350・4321、日の出☎380・0880、 高洲☎305・1313
学校生活 ID 1000708	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	指導課（市役所7階） ☎712・6775
教育相談 ID 1000703	毎週月～金曜日 午前10時～午後5時	いちよう学級猫実☎351・1151、いちよう学級入船(まちづくり活動プラザ内) ☎711・2336 ※予約制。電話相談可
就学相談 ID 1000706	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	教育センター まなびサポート（富岡小学校内） ☎381・7961 ※予約制。受付は午前9時～
いじめ110番 ID 1000704	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	相談専用☎0120・211・380 市ホームページにメール相談専用フォームあり
★ 地域こども 相談 ID 1040281	①1日(月)午前10時～正午 ②9日(火)午後2時～4時 ③19日(金)午前10時～正午 ④25日(木)午後2時～4時	①ともづな浦安駅前 ②ともづな富岡 東野支所 ③ともづな新浦安 ④ともづな高洲（エスレ高洲内） ※予約制。希望日前日まで。空きがあれば当日受付可
青少年 ID 1000705	毎週月～金曜日午前10時～正午、午後1時～4時	青少年センター（市役所7階） 相談専用☎351・1152 市ホームページにメール相談専用フォームあり
外国人 ID 1009047	①毎週月～金曜日午前10時～正午、午後1時～4時 ②毎週月～金曜日午前9時～午後9時、毎週土・日曜日午前9時～午後5時	①Foreign Residents' Assistance Desk 地域振興課（市役所3階） ☎712・6910 ※英語・中国語ほか ②Foreign Residents Advisory Corner 国際センター（マール内） ☎306・5181 ※英語ほか