

主な内容

郷土博物館で
ふるさと「浦安」について 2・3面
調べてみよう! ほか

熱中症に気をつけて! ほか 8面

発行/浦安市
所在/〒279-8501 千葉県浦安市
猫実一丁目1番1号
編集/企画部広聴広報課
☎047-351-1111(代表)
<https://www.city.urayasu.lg.jp>

各記事に掲載しているIDを市ホームページの「広報ページID検索」に入力すると、該当のページが出ます。これにより、記事を探す手間を省けます

夏休みを 楽しもう

もうすぐ夏休みが始まります。
今回は、皆さんが待ちに待った
夏休みに楽しめるイベントや、
自由研究に役立つ催しを
紹介します。



学びの多様化学校「UMI」開校1周年



近年、子どもたちを取り巻く社会環境は大きく変化し、さらにはコロナ禍による人と人との関わり方の変化などにより、不登校の児童生徒が増加しています。

学校には行けるが教室に入れない、学校の敷地に入れない、家から出ることができないな

ど、学校に行きたくても行けない児童生徒を支援していくため、浦安市では、猫実、入船の2カ所に「いちょう学級」を開設し、元教員や公認心理師をはじめとする専門スタッフが子どものカウンセリング、学習・集団活動の指導・支援を行っています。

そうした中で、中学卒業後の進学意欲のある生徒を対象に、県内初の取り組みとなる学びの多様化学校「UMI」を、浦安中学校の分教室として令和7年4月に開校しました。

学びの多様化学校は、生徒の実態に即した教育課程を編成できるという特質を持ち、「UMI」においても、教育課程では各教科の授業を複数の教員で支援するなど、柔軟な対応を行うほか、学習内容として、多様な体験活動などを行う「わくわくタイム」、個に応じて学びを深める「じっくりタイム」、自分の可能性を再発見する「ぐんぐんタイム」などを編成し実践し

ています。

また、施設面でも、教室はあえて扉を付けず開放感のある配置とし、中央にはミーティングスペースを作るなど、安心できる居場所となることを目指しています。

「UMI」という愛称は、「(U)浦安で (M)未来を (I)彩る」という言葉の頭文字で、生徒たちがUMIでの学びを通して、社会という大きな海で活躍してほしいという願いが込められています。

開校から1年、3月には初めての卒業生をそれぞれの新たなステージに送り出しました。

引き続き、子どもたちが自信を持って自分らしさを発揮できる新たな学びの場や居場所づくりに取り組んでまいります。

浦安市長 内田 悦嗣



郷土博物館でふるさと「浦安」について調べてみよう!

「浦安」をテーマに自由研究に取り組んで、ふるさと浦安作品展に出品してみましょう。出品された作品の中から選出されたものを郷土博物館で展示するほか、優秀な作品の表彰を行います。

応募方法
▶市立小・中学校の児童・生徒
……2学期始業式の日に学校へ提出
▶市内在住で、市立小・中学校以外の児童・生徒
……9月10日(木)までに、作品を、直接、郷土博物館へ

郷土博物館では、皆さんが研究を進めるお手伝いをしています。「浦安」に関して知りたいことや身近な疑問があれば、ぜひ相談しに来てください。【問】郷土博物館 ☎305・4300
開館時間 午前9時30分～午後5時(入館は4時30分まで)
※月曜日(祝日の場合はその翌日)、館内整理日、祝日の翌日は休館 **ID 1045774**

夏休み企画展

「もっと知りたい」ふるさと浦安

浦安に関する資料や、昨年度の「ふるさと浦安作品展」で入選した作品を展示します。
時 7月18日(土)～8月30日(日)午前9時30分～午後5時
※休館日を除く **ID 1014781**



浦安をテーマにした 体験・工作教室

浦安マリーナを見学しよう **ID 1048748**

時 7月23日(木)午前9時30分～正午
対象 市内在住・在学の小学校3年生～中学生、15人
内容 浦安マリーナの施設見学、役割や歴史の解説
協力 浦安マリーナ

浦安の貝を見分けよう **ID 1010155**

時 7月25日(土)午前10時～正午
対象 市内在住・在学の小・中学生、15人
内容 三番瀬に生息する貝の解説と標本を使った観察
協力 浦安水辺の会

鉄を使った工作教室 **ID 1036584**

時 7月28日(火)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時
対象 市内在住・在学の小学校3年生～中学生、各20人
内容 鉄加工に関する解説とS字フック・スプーン制作
協力 浦安鉄鋼団地協同組合・浦安鉄鋼団地協同組合青年部U-ing

鉄鋼団地を探る! **ID 1010126**

時 7月29日(水)午前9時30分～正午
対象 市内在住・在学の小学校3年生～中学生、15人
内容 浦安鉄鋼団地に関する解説、工場見学
協力 浦安鉄鋼団地協同組合・東洋鋼鉄(株)

木を使った工作教室 **ID 1010164**

時 7月30日(木) 午前10時～11時30分、午後1時30分～3時
対象 市内在住・在学の小・中学生、各20人
内容 三番瀬に関する解説とあざりマグネット制作

佃煮づくり体験教室 **ID 1048689**

時 7月31日(金)午前8時45分～正午
対象 市内在住・在学の小学校4年生～中学生、15人
内容 佃煮屋の店舗・工場見学、海苔の佃煮づくり体験
協力 株式会社西金

海苔す編み体験教室 **ID 1045848**

時 8月4日(火)午前10時～正午
対象 市内在住・在学の小学校3年生～中学生、12人
内容 海苔産業に関する解説、海苔すの制作



7月16日(水)午後4時までに、郷土博物館ホームページ<https://assari.kunn.wixsite.com/website>から申し込み
※多数は抽選。定員に満たない場合は、7月18日(土)から、直接または電話で、郷土博物館☎305・4300で追加受け付け

夏休みのイベント

夏休み宿題大作戦 **ID 1048601**

時 7月19日(日)・21日(火)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時
所 うら・らめ〜る **対象** 小学生、各12人(多数は抽選)
内容 読書感想文、自由研究などの宿題に取り組む
申込 7月9日(木)午後1時までに、電話で、うら・らめ〜る☎316・5777へ、またはうら・らめ〜るホームページ<https://www.uralame.jp>から申し込み
問 うら・らめ〜る(青少年課)

夏休みおはなし会 **ID 1048575**

時 7月19日(日)・8月16日(日)午前10時30分～11時 **所** 中央図書館
対象 5歳～小学生 ※子どものみ入場できます **内容** 昔話や創作のお話
※申込不要、直接会場へ
問 中央図書館 ☎352・4646

簡単! 野外調理 納涼流しそうめん体験 **ID 1048609**

時 7月22日(水)・25日(土)・29日(火)午前10時～11時、午後3時30分～(各45分)
所 こどもの広場
対象 市内在住の18歳以下の子どもとその保護者、先着各3組(1組5人まで)
申込 こどもの広場ホームページ<https://kodomonohiroba.com>から申し込み
問 こどもの広場 ☎350・1010(青少年課)



夏休み図書館クラブ「あなたも図書館員」 **ID 1048574**

▶7月23日(木)……カウンター体験、資料整理など
▶8月6日(日)……おすすめの本の紹介、カウンター体験
※時間はいずれも午後2時～5時。2日とも参加すると、「図書館サポーターズ」に認定され、今後の図書館行事にサポーターとして参加できます
時 7月3日(日)午前10時から、電話で、中央図書館☎352・4646へ
所 中央図書館
対象 小学校5年生～18歳、先着各6人
申込 中央図書館
問 中央図書館



うらやす昆虫観察ツアー **ID 1042660**

時 7月25日(土)午前9時30分～10時30分
所 三番瀬環境観察館
対象 市内在住の小学生以上の方、15人(多数は抽選)
内容 さまざまな採集方法での昆虫探し
7月7日(火)午前9時～13日(月)、三番瀬環境観察館ホームページ<https://sanbanze.ces-net.jp>から申し込み
申込 三番瀬環境観察館☎711・1601(環境保全課)
問 三番瀬環境観察館



株式経済教室 **ID 1048604**

時 7月27日(月)午後1時～3時 **所** 青少年館
対象 市内在住・在学の小学校4～6年生(保護者の付き添い可)、20人(多数は抽選)
内容 株式や経済をゲームで学ぶ
7月10日(金)までに、青少年館ホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/seishonenkan/>から申し込み
申込 青少年館 ☎700・6203(青少年課)
問 青少年館

夏休み一日赤十字体験 **ID 1044386**

時 7月28日(火)午前10時～午後0時30分 **所** 文化会館
対象 小学校4年生～中学校1年生、先着20人
内容 車いす体験、義足体験、石こうを使った義指作り
7月1日(日)午前9時から、電話またはEメール(事業名・氏名・電話番号)で、社会福祉課☎323・6725、shakaifukusika@city.urayasu.lg.jpへ
申込 日本赤十字社浦安市地区事務局(社会福祉課内)
問 日本赤十字社浦安市地区事務局

子ども防災教室 **ID 1048493**

時 7月30日(木)午後2時～4時 **所** 消防本部
対象 市内在住・在学の小学校3年生～中学生(保護者の付き添い可)、先着20人
内容 東日本大震災の被害状況の説明、防災・減災について、防災クイズ、防災グッズ作り、地震の揺れ体験など
7月2日(日)午前10時から、電話で、中央図書館☎352・4646へ
申込 中央図書館
問 中央図書館



親子平和バスツアー **ID 1023133**

時 7月30日(木)午後0時30分～5時
所 第五福竜丸展示館(東京都江東区)、昭和館(東京都千代田区)
※市民ホール(市役所1階)に集合
対象 市内在住の小学生とその保護者、先着15組
内容 水爆実験で被害を受けた漁船・戦争中の人々の生活用品などの見学、被爆体験の講話など
直接または電話・Eメール(件名「親子平和バスツアーの申し込み」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・子どもの学年)で、地域振興課(市役所3階)☎712・6247、chiikinnet@city.urayasu.lg.jpへ
申込 地域振興課
問 地域振興課

夏休み子ども応急手当講習会 **ID 1048571**

時 8月1日(日)・2日(月)午前9時～11時30分 **所** 消防本部
対象 小学校1～4年生とその保護者、小学校5・6年生(保護者の付き添い可)、先着各10組(1組4人まで)
内容 倒れている人への接し方、119番通報、胸骨圧迫、AEDの使用
直接または電話で、消防本部警防課☎304・0145へ
※受け付けは午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
申込 消防本部警防課
問 消防本部警防課

親子舟造り体験教室 **ID 1009566**

時 8月1日(日)・2日(月)午前10時～午後4時(全2回)
対象 小・中学生とその保護者、先着3組
内容 べか舟の模型造り **費用** 500円
直接または電話で、郷土博物館☎305・4300へ
申込 郷土博物館
問 郷土博物館



東野サマージュニアスイミングコース **ID 1048632**

時 8月3日(月)～7日(金)午前10時～11時(8月5日(水)を除く。全4回)
所 東野プール
対象 小・中学生、30人
※多数は抽選(初めて参加する市内在住・在学の方が優先)
内容 水慣れからクロール25mを目標 **費用** 1200円
7月10日(金)午後5時までに、バルドラール浦安アリーナ屋内水泳プールホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/pool/>から申し込み
申込 バルドラール浦安アリーナ 屋内水泳プール ☎304・0030(市民スポーツ課)
問 市民スポーツ課



キッズアートひろば **ID 1034748**

時	対象	内容	費用
8月6日(木)午前10時～11時30分	※多数は抽選 小学校1～3年生、20人	ひもでつくろう! かおアート	500円
8月7日(金)午前10時～正午	小学校4～6年生、15人	自分だけの本づくり	700円

所 市民プラザ 講師 平田信繁氏(メディアデザイナー)
申込 7月2日(水)～20日(金)に、市民プラザホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/wave101/>から申し込み
問 市民プラザ ☎350・3101(生涯学習課)

うらやす市民大学公開講座 森のかけらのお守りづくり **ID 1048655**

時 8月7日(金)午前10時～正午 **所** まちづくり活動プラザ
対象 市内在住の小学生とその保護者、先着30組
内容 群馬県高崎市倉淵町の浦安市民水源の森について学び、森のかけらのお守りを作る
ちば電子申請サービス<https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/>から申し込み
申込 市民大学 ☎351・4811
問 市民大学 ☎351・4811

親子でクッキング **ID 1045869**

時 8月18日(火)午前11時～午後1時30分 **所** 健康センター
対象 市内在住の小学生とその保護者、先着8組 **内容** オムライス、スープ作り
費用 小学生=300円、保護者=500円
申込 電話で、健康増進課☎381・9059へ **問** 健康増進課

キッズスタッフになろう! バックステージツアー **ID 1032581**

時 8月19日(水)午前9時30分～午後0時15分・1時30分～4時15分、20日(木)午前9時30分～午後0時15分
所 文化会館 **対象** 小学校3年生～中学生、各21人(多数は抽選)
内容 ホール内の見学、舞台・音響・照明の仕事見学や体験など
費用 500円
7月5日(日)～20日(金)に、文化会館ホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/urayasu-bunka/>から申し込み
申込 文化会館 ☎353・1121(生涯学習課)
問 文化会館



国際センター 夏休み子どもイベント **ID 1042658**

時 8月23日(日)午前10時30分～11時30分=えいごdeワークショップ、②午後1時30分～3時30分=こどものための多文化理解講座「難破船ゲーム」
所 国際センター(マール内)
対象 市内在住の①4歳～小学校1年生とその保護者、先着10組、②小学校2～6年生(保護者の付き添い可)、先着30人
7月1日(日)午前9時30分から、国際センターホームページ<https://urayasu-ic.jp>から申し込み
申込 国際センター ☎306・5181(地域振興課)
問 国際センター ☎306・5181(地域振興課)

情報通信

費用の記載がない事業は無料

事業に参加する際は、各施設の利用条件を確認し、ご来場ください。



スポーツ

中央武道館トレーニングルーム ～体力測定会～

時 7月5日(日)～19日(日)午前10時～午後8時
対象 トレーニングルーム利用講習会を受講済みの方
内容 形態測定(5項目)、体力測定(7項目)
申込 利用日当日、トレーニングルーム利用券を購入のうえ、直接、中央武道館トレーニングルームへ
問 中央武道館 ☎380・2100 (市民スポーツ課) ID 1048620

スポーツクライミング認定会

時 7月9日(休)・16日(休)午後6時40分～7時40分(全2回)
所 青少年館
対象 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)の方、先着3人 ※22歳以下の方が優先。18歳以下の方は保護者の承諾が必要
内容 ボルダリング(ロープを使わない登壁)、トップロープクライミング(ロープを使う登壁)、ビレー(ロープの確保と操作)の認定会
費用 1000円
申込 7月2日(休)午前9時から、直接または電話で、青少年館 ☎700・6203へ
問 青少年館 (青少年課) ID 1048603

朝のすこやか体操

時 7月13日(月)・27日(月)午前9時～9時30分
所 中央武道館
対象 16歳以上の方、当日先着各50人
内容 体操や補強運動、脳トレなど
費用 100円
問 中央武道館 ☎380・2100 (市民スポーツ課) ID 1048621

スラックライン

時・内容 8月1日(日)①午前10時～11時＝スラックラインの体験、②午前11時～正午＝スラックライン利用認定講習会
所 運動公園 ※雨天時はバルドラール浦安アリーナ(②は中止)

対象 ①小学生以上の方、②16歳以上の方、先着各15人
費用 各1000円(①②両方に参加する場合は1500円)
申込 バルドラール浦安アリーナホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/> から申し込み
問 バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110 (市民スポーツ課) ID 1048631

映画・コンサート

名作映画鑑賞会

時 7月11日(土)午後2時～4時
所 中央図書館
定員 当日先着100人
内容 グローリー～明日への行進～(監督:エバ・デュバーネイ、2014年、米国映画、128分、字幕)
問 中央図書館 ☎352・4646 ID 1048499

レクチャー&ミニコンサート 「懐かしいあの音は、どう作られたのか」

時 9月7日(月)午後2時～4時
所 J:COM浦安音楽ホール
対象 小学生以上の方、先着200人
内容 80年代ポピュラー音楽を対談と演奏で聴き直す、純風、Tears in heavenなど《森篤史氏(昭和音楽大学短期大学部准教授)、柴矢俊彦氏(ギター)》
費用 1000円(音楽ホール友の会会員は500円)
申込 直接または電話で、J:COM浦安音楽ホール ☎382・3035へ
問 J:COM浦安音楽ホール ID 1048587

市役所ロビーコンサート

時 7月15日(水)午後0時15分～0時50分
所 市民ホール(市役所1階)
内容 モリコーネ:ニュー・シネマ・パラダイスなど(ホルンカルテットPani Pani)
問 J:COM浦安音楽ホール ☎382・3035 (生涯学習課) ID 1034153

羽ばたけ!若い音楽家～URAYASU ピュアクラシックコンサート～

時 7月20日(祝)午後2時～3時50分(開場=1時30分)

郷土博物館

☎305・4300
問い合わせは午前8時30分～午後5時 ※毎週月曜日(7月20日(祝)は開館)、7月17日(金)・21日(火)・22日(水)は休館
●まが玉づくり教室
時 8月5日(水)・6日(木)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時
対象 中学生以下の方(小学校2年生以下は保護者の付き添いが必要)、

先着各30人
内容 まが玉を作り、土器石器時代について学ぶ
費用 400円 ID 1009022
■あっさり君チャレンジ
時 7月12日(日)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時
対象 中学生以下
内容 浦安や郷土博物館に縁深い8つの課題(昔遊び・もの作り・展示説明・くらしの所作)に挑戦
※申込不要、直接会場へ。すべてクリアした方には記念品をプレゼント ID 1043148

所 文化会館
対象 小学生以上の方、先着355人
出演 森柄有咲氏(ホルン)、七戸璃香氏(ピアノ)、大村芽衣氏(バイオリン)ほか
費用 1200円(前売りは1000円、さくらメイトは800円、学生は500円)
申込 直接、文化会館または市民プラザへ、またはうらやす財団チケットウェブ販売サービス <https://piagettii.s2.e-get.jp/u-bunka/pt/> から申し込み
問 文化会館 ☎353・1121 (生涯学習課) ID 1042010

横山だいすけの未来へつなぐ 「日本の四季」と童謡コンサート

時 8月9日(日)午後1時30分～2時45分
所 文化会館
定員 先着1000人 ※全席指定
費用 S席3800円、A席3000円(さくらメイトはS席3700円、A席2900円)
申込 直接または電話で、文化会館 ☎353・1121または市民プラザ ☎350・3101へ
問 文化会館 (生涯学習課) ID 1037480

街角ライブ&コミュニケーション Uスタイル

時 9月17日(休)午後7時～8時30分(開場=6時30分)
所 市民プラザ
定員 先着120人
出演 ベイ・サイド・ブルー(フォーク)、岡崎蓮氏・Y-music(ロック)
費用 1000円(さくらメイトは800円)
申込 7月17日(金)午前10時から、直接、市民プラザまたは文化会館へ、またはうらやす財団チケットウェブ販売サービス <https://piagettii.s2.e-get.jp/u-bunka/pt/> から申し込み
問 市民プラザ ☎350・3101 (生涯学習課) ID 1041476

しんうら寄席

時 10月3日(土)午後2時～3時45分
所 市民プラザ
対象 小学生以上の方、先着8人 ※全席指定
出演 立川吉笑氏(真打ち)ほか
費用 2500円(さくらメイトは2300円)

申込 7月6日(月)午前10時から、直接、または午後2時から、電話で、市民プラザ ☎350・3101または文化会館 ☎353・1121へ
問 市民プラザ (生涯学習課) ID 1041384

イベント

境川かわまちづくり2026 「境川で天の川」

時 7月4日(土)～7日(火)午後3時～8時
所 境川親水テラス(市役所前)
内容 キッチンカー出店、子ども縁日など
※申込不要、直接会場へ
問 治水課 ☎712・6577 ID 1045902

ビオトープ観察会

時 7月5日(日)午後1時30分～2時、2時～2時30分(受付=1時20分～)
所 三番瀬環境観察館
対象 市内在住の小学生以上の方、当日先着各15人程度
内容 昆虫・水生生物の観察
問 環境保全課 ☎352・6482 ID 1045879

オリジナルノートを作ろう

時 7月26日(日)午前10時30分～11時30分、11時30分～午後0時30分
所 中央図書館
対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方、先着各4人 ※小学生は保護者の付き添いが必要
内容 好きな色の表紙でノート作り
費用 40円(キャッシュレス決済のみ)
申込 7月2日(休)午前10時から、市立図書館ホームページ <https://library.city.urayasu.chiba.jp> から申し込み
問 中央図書館 ☎352・4646 ID 1048565



市では、ケーブルテレビ局「ジェイコム」の地上デジタル放送(11チャンネル)で、行政情報番組「こちら浦安情報局(こち浦)」を放送しています。

▶放送日時
月～金曜日午後8時～、土・日曜日正午～、午後8時～(各30分)
▶主な内容
7月3日(金)まで
○害獣・害虫にご注意ください
4日(土)～10日(金)
○着衣泳を学ぼう
11日(土)～17日(金)
○子どもの安全
※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます
問 広聴広報課 ☎712・6056 ID 1013374

伝言板

掲載希望の方は、発行日の1カ月前(1カ月前が市役所の閉庁日のときは、直前の開庁日)までに、広報うらやす「伝言板」掲載申込書《広聴広報課(市役所3階)で配付、または市ホームページからダウンロード》を、直接またはファクスで、広聴広報課 ☎353・2453へ

催し物

- 女声コーラスう・らら公開練習
朝ドラ「ばけげん」主題歌を女声二部で歌ってみましょう。
時 7月14日(火)午前10時～正午
所 美浜公民館
問 那須 ☎353・8283 (女声コーラスう・らら)
- クラシックバレエ
美容と健康のために一緒に楽しく

- 踊りませんか。体験要予約。
時 毎月第2・4月曜日午前10時～正午
所 日の出公民館、高洲公民館(エスレ高洲内)
費用 3カ月6000円、入会金1000円
問 栗原 ☎080・4145・6544(スワンバレエサークル)
- 俳句
初心者歓迎。
時 毎月第2木曜日午後1時～3時
所 市民プラザ

- 費用** 月1000円
問 綿井 ☎080・6554・9923(新浦安俳句の会)
- 太極拳
健康気功太極拳を健康のため一緒にしませんか、初心者大歓迎。
時 毎週土曜日午前10時～正午
所 高洲公民館(エスレ高洲内)
費用 月1500円
問 鈴木 ☎352・7861(高洲太極拳同好会)

話し相手グループ体験講座

時 7月10日(金)午前10時~11時30分
所 東野パティオ
対象 市内在住・在勤・在学の方
内容 高齢者の仲間づくり活動を学ぶ
申込 電話またはファクス、Eメール(講座名・氏名・年代・電話番号)で、浦安市ボランティアセンター ☎380・8864、☎355・5277、✉vc@urayasushi-shakyo.jpへ
問 浦安市ボランティアセンター(社会福祉課) ☎1037714

Aloha! URAYASU 出演者募集

時 9月26日(土)・27日(日)午後0時30分~4時
所 市民プラザ、新浦安駅前広場ステージ
対象 市内を拠点に活動するフラの団

体または個人、12組(多数は抽選)
費用 3万円
申込 7月2日(木)午前10時~20日(祝・月)午後9時に、市民プラザホームページ https://www.urayasu-zaidan.or.jp/wave101/ から申し込み
問 市民プラザ ☎350・3101(生涯学習課) ☎1037091

講座・講演

スマホ・メディアリテラシー講座

時 8月5日(水)午前10時~正午
所 高洲公民館(エスレ高洲内)
対象 市内在住・在勤・在学の小学校5年生以上の方、40人 ※多数は抽選。保育あり(6カ月以上の未就学児、5人程度)
内容 SNSトラブル・AI 依存から

子どもを守るスマホ・メディアリテラシー《寺島絵里花氏(一社)日本メディアリテラシー協会代表理事》
申込 7月24日(金)(消印有効)までに、直接(ハガキ持参)または往復ハガキ(往信用=講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・保育ありは子どもの氏名・生年月日、返信用=自分のあて名)で、〒279-0023高洲5-3-2高洲公民館へ、またはちば電子申請サービス https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/ から申し込み
問 消費生活センター ☎390・0086 ☎1048626

救命講習

時 8月22日(土)午前9時~11時
所 消防本部
対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、先着15人

内容 小児・乳児に対する心肺蘇生法
申込 7月1日(水)午前9時から、ちば電子申請サービス https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/ から申し込み
※インターネットでの申し込みができない方は、お問い合わせください
問 消防本部警防課 ☎304・0145 ☎1048597

社会を明るくする運動 伝達式・講演会

時 7月16日(木)午後3時~4時30分
所 文化会館
対象 市内在住・在勤・在学の方
内容 講演「生きづらさを抱えつつも、よりよく生きるために」(岩室紳也氏)
問 浦安市保護司連絡協議会事務局(社会福祉協議会内) ☎355・5271(社会福祉課) ☎1048629

子育て・教育 子ども

図書館の催し

●赤ちゃんといっしょにえほんのじかん
時 7月17日(金)午前11時~11時20分
所 中央図書館
対象 6カ月~2歳児とその保護者
内容 わらべうたや絵本の読み聞かせ ☎1048573

●えほんのじかん
時・所 毎週火~土曜日=中央図書館、毎週木曜日=各分館 ※7月31日(金)を除く。時間はいずれも午後3時30分~4時
対象 2歳以上の子どもとその保護者
内容 親子で絵本を楽しむ ☎1048572

※申込不要、直接会場へ
問 中央図書館 ☎352・4646

こどもの広場の催し

●もっと外あそび!水あそびを楽しもう
時 7月8日(水)午前10時15分~11時15分
対象 市内在住の未就学児とその保護者
内容 手作りおもちゃで色水遊びなど ※申込不要、直接会場へ ☎1048608

●こどもの広場であそぼう!祝日うらっこバス
当代島公民館と総合福祉センターにうらっこ広場専用送迎バスで迎えに行きます。
時 7月20日(祝・月)午前10時~午後1時20分、1時~4時40分
対象 市内在住の18歳以下の方、先着

20人 ※未就学児は保護者の付き添いが必要
申込 こどもの広場ホームページ https://kodomonohiroba.com から申し込み ☎1048610

共通
問 こどもの広場 ☎350・1010(青少年課)

青少年館の催し

●トップロープクライミング
時 7月9日(木)・16日(木)午後5時~5時40分、5時50分~6時30分
対象 市内在住・在学の小・中学生、先着各8人 ※小学生は保護者の送迎が必要
内容 ロープを使うクライミング《菊地敏之氏(公社)日本山岳ガイド協会》
費用 300円
申込 7月2日(木)午前9時から、直接または電話で、青少年館 ☎700・6203へ ☎1048602

●高校生のための起業講座
時 7月29日(水)午後1時~4時
対象 市内在住・在学の高校生、先着9人
内容 会社の仕組みと起業の基本《坂本政史氏(公認会計士・税理士)》
申込 7月1日(水)午前9時から、青少年館ホームページ https://www.urayasu-zaidan.or.jp/seishonenkan/ から申し込み ☎1048605

共通
問 青少年館 ☎700・6203(青少年課)

多目的ホールで遊ぼう

時 7月10日(金)午前10時~11時
所 青少年館
対象 市内在住の1歳6カ月以上の未就学児とその保護者

内容 エアトランポリン・コンビカーなどで体を動かす
※申込不要、直接会場へ
問 子育て支援センター ☎351・1176(こども課) ☎1022940

うら・らめ~るの催し

①ハワイアンリトミック
時 7月15日(水)午前10時30分~11時30分
対象 4歳以下の子どもとその保護者、15組(多数は抽選)
内容 リズム・表現遊びなど ☎1048599

②放課後チャレンジ~イラストどらやきを作ろう~

時 7月17日(金)午後2時~4時
対象 小学校2~6年生、12人(多数は抽選)
内容 模様などを入れたどらやき作り
費用 300円 ☎1048600

共通
申込 ②7月3日(金)・①8日(水)午後1時まで、電話で、うら・らめ~る ☎316・5777へ、またはうら・らめ~るホームページ https://www.uralame.jp から申し込み
問 うら・らめ~る(青少年課)

生活 暮らし

出張消費生活相談

時 7月21日(水)午後2時~4時
所 ジ・アイルズ自治会集会所
対象 市内在住の方
内容 インターネット通販・訪問販売などの事業者との契約トラブルの相談 ※申込不要、直接会場へ
問 消費生活センター ☎390・0086 ☎1048495

県営住宅の入居者募集

申込 7月15日(水)(消印有効)までに、申込書《住宅課(市役所6階)、総合案内(市役所1階)、各駅前行政サービスセンター、土・日曜日、祝日は中央管理室(市役所1階)で配布》を、郵送で、〒260-0016千葉市中央区栄町1-16千葉県住宅供給公社へ
※詳しくは、千葉県住宅供給公社ホームページ https://www.chiba-kousya.or.jp をご覧ください
問 千葉県住宅供給公社募集課 ☎043・222・9200(住宅課) ☎1048591

募集 会計年度任用職員

健康増進課歯科衛生士(不規則勤務)
勤務日時 9月1日~令和9年3月31日の月~金曜日のうち月1~2回程度 午前9時~正午(祝日、年末年始を除く。再度任用の可能性あり)
勤務場所 健康増進課(健康センター

1階)
対象 歯科衛生士の免許をお持ちの方、2人
勤務内容 保健指導・予防処置など
時間給 1575円(交通費は別途支給)
申込 7月17日(金)午後5時(必着)までに、履歴書と資格証の写しを、直接または郵送で、〒279-0004猫実1-2-5健康増進課へ
※雇用保険・社会保険加入(勤務時間数による)。後日面接あり
問 健康増進課 ☎381・9059 ☎1044698

URAYASU ART PROJECT 浦安藝大 空想きんぎょワークショップ 7月19日(日)~8月30日(日) 生涯学習課 ☎712・6794 ☎1048297

広報うらやす ご意見募集 広報うらやすをご覧になった感想などを、携帯電話やパソコンなど、インターネットを利用してお伺いします。 https://umoni-urayasu.jp/monitor/answer/form/fe3e5d51-cce5-4883-a74d-ff06f8ded091へアクセスし、専用フォームから回答してください。 今回のアンケートの回答期限は、7月14日(火)です。 問 広聴広報課



健康・福祉

福祉

認知症の方の本人ミーティング

時 7月27日(月)午前10時～正午
所 市役所(10階協働会議室)
対象 市内在住の認知症の方、先着10人
内容 認知症の当事者同士で話を聞き合う
申込 7月1日(水)午前9時から、電話で、高齢者包括支援課 ☎381・9028へ
問 高齢者包括支援課 ID 1040159

浦安介護予防アカデミア

●歩く脳トレ・スクエアステップ
時・所 以下のとおり
 ①7月17日(金)・9月18日(金)午前10時～11時30分＝中央公民館
 ②7月10日(金)・9月11日(金)午前10時～11時30分＝高洲公民館
 ③7月23日(木)・9月24日(木)午後2時～3時＝まちづくり活動プラザ
定員 当日先着各20人
内容 マットを使ってステップを踏むエクササイズ ID 1047858

●脳トレ教室
時 7月14日(水)午後1時30分～3時
所 東野パティオ
内容 歌やクイズ、ゲームなどで脳を活性化
持ち物 筆記用具、飲み物
 ※申込不要、直接会場へ ID 1048477

共通

対象 市内在住のおおむね65歳以上の方
問 高齢者包括支援課 ☎712・6389

ゲンキッズ体操

時 7月26日(日)午後1時15分～2時15分
所 中央武道館
対象 知的障がい・発達障がいのある小学生、先着10人 ※保護者の付き添

いが必要。市内在学の方が優先
内容 楽しく体を動かす
費用 300円
申込 7月4日(土)午前9時から、中央武道館ホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/> から申し込み
問 中央武道館 ☎380・2100 (市民スポーツ課) ID 1048618

認知症サポーター養成講座

時 7月22日(水)午前10時～11時30分
所 美浜公民館
定員 先着15人程度
内容 認知症に関する基礎知識
申込 7月1日(水)午前9時から、電話またはファクス(件名「7月22日認知症サポーター養成講座」・住所・氏名・電話番号)で、新浦安駅前地域包括支援センター(ともづな新浦安) ☎306・5171、☎306・5173へ
問 ともづな新浦安(高齢者包括支援課) ID 1023500

にこにこ運動広場

時 8月2日(日)午前11時15分～午後0時15分
所 バルドラール浦安アリーナ
対象 知的障がい・発達障がいのある小学生とその家族、先着10組
内容 遊びながらの運動
費用 300円
申込 7月1日(水)午前9時から、バルドラール浦安アリーナホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taikukan/> から申し込み
問 バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110 (市民スポーツ課) ID 1048630

保健ガイド

お口の健康はからだの健康「口福ひろば」

時 7月22日(水)午後2時15分～3時45分(受付＝1時45分～)

所 東野パティオ
対象 市内在住のおおむね60歳以上の方、当日先着20人
内容 講話、測定、口腔体操など
持ち物 飲み物
 ※初めて参加する方に舌ブラシを進呈
問 高齢者包括支援課 ☎712・6389 ID 1048282

順天堂大学浦安病院市民公開講座

時 7月18日(土)午後2時～3時30分(開場＝1時30分)
所・定員 順天堂大学浦安病院＝当日先着70人、オンライン(Zoom)
内容 加齢による眼の病気と治療《木村芽以子氏(順天堂大学医学部附属浦安病院眼科助教)》
 ※オンラインは順天堂大学浦安病院ホームページ <https://www.hosp-urayasu.juntendo.ac.jp> から申し込み
問 順天堂大学浦安病院 ☎353・3111 (健康増進課) ID 1041571

ご意見をお寄せください

市では、次の各案について、皆さんの意見を募集します。



①浦安市宿泊税制度(案)

ID 1048578

問 市民税課 ☎712・6212

市役所2階 ☎354・8491 ✉siminzei@city.urayasu.lg.jp

②浦安駅入口バス停留所集約化基本計画(素案)

ID 1048537

問 市街地整備課 ☎712・6565

市役所6階 ☎353・4378 ✉shigaichi@city.urayasu.lg.jp

意見提出方法 ※いずれも消印有効

①7月24日(金)・②7月30日(木)までに、次のいずれかの方法でお寄せください。

- 直接提出** 書面でまとめたものを、各担当課へ
- 郵便** ハガキまたは封書で、〒279-8501浦安市役所各担当課へ
- ファクス・Eメール** 件名を各案とし、各担当課へ

ご意見には必ず、氏名と住所(団体の場合は、団体の所在地・名称・代表者の氏名)を記入してください。各案の全文は、市ホームページ、情報公開室(市役所10階)、各駅前行政サービスセンター、中央図書館・各分館、各担当課でご覧になれるほか、市公式YouTubeチャンネルで説明の動画を配信しています。いただいたご意見は、市の考えなどと一緒に、市ホームページなどでお知らせします。

7月の各種健(検)診と教室

1歳6ヵ月児健診	[問] 母子保健課 ☎381・9058	時 1日(水)・8日(水)午後1時～4時(受付＝0時50分～2時10分) ※時間指定 内容 内科・歯科健診、フッ素塗布(希望者のみ) 持ち物 母子健康手帳、問診票	ID 1008367
3歳児健診		時 15日(水)・22日(水)午後1時～4時(受付＝0時50分～2時10分) ※時間指定 内容 内科・歯科健診、尿検査、目の屈折検査 持ち物 母子健康手帳、問診票、尿検査キット	ID 1008502
始めよう! 離乳食クラス		時 8月4日(水)午前10時～11時、午後1時30分～2時30分 対象 生後4～5ヵ月ごろの子どもとその保護者 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんの外出時に必要なもの ※申込不要、直接会場へ	ID 1030645
離乳食 ステップアップクラス		時 13日(月)午後1時40分～2時40分 対象 生後7～8ヵ月ごろの子どもとその保護者 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんの外出時に必要なもの ※申込不要、直接会場へ	ID 1008509
離乳食完了期クラス		時 24日(金)午後1時20分～1時40分 対象 1歳ごろの子どもとその保護者 ※申込不要、直接会場へ	ID 1036796
育児相談		時 24日(金)午前10時～11時30分、午後1時30分～2時30分 対象 未就学児とその保護者 内容 子どもの発育・発達、栄養、歯に関する相談、身長・体重測定 ※申込不要、直接会場へ	ID 1008455
むし歯予防 びーバー教室		時 13日(月)①午前10時～プレ歯みがきクラス、②午前10時45分～みがいてみようクラス、③午前10時～11時10分＝個別相談(①②は30～40分程度) 対象 生後8ヵ月～1歳6ヵ月ごろの子ども 内容 むし歯予防の話、仕上げみがきの基本、食事のポイント 持ち物 母子健康手帳、参加票(市ホームページからダウンロード、または当日記入)、歯ブラシ(②・③のみ) ※申込不要、直接会場へ	ID 1008481
助産師相談		時 24日(金)午前10時～、10時35分～、11時10分～(各30分) 対象 市内在住の妊産婦 持ち物 母子健康手帳 ※予約制	ID 1022347
不妊・妊活相談		時 8月1日(土)午前8時45分～ ※時間指定(1組1時間) 対象 市内在住の夫婦(1人での相談も可)、先着4組 内容 不妊症看護認定看護師・生殖医療コーディネーターによる不妊・妊活相談 ※予約制。7月23日(水)午後5時までに、電話またはEメール《件名「不妊・妊活相談申し込み(8月)」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・差し支えなければ相談内容》で、母子保健課 ✉boshih@city.urayasu.lg.jpへ	ID 1033109
骨の健康チェック		時 10日(金)午前9時20分～11時20分 ※予約した時間内においでください 対象 市内在住の20歳以上の方、先着60人(令和7年度に骨密度測定を受診した方、骨粗しょう症治療・経過観察中の方、自覚症状のある方を除く) 内容 骨密度測定(簡易測定のため、診断は不可)、結果説明 ※予約制。3日(金)午前9時から、電話で受け付け	ID 1001122
健康チェック	[問] 健康増進課 ☎381・9059	時 毎週月～金曜日午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く) 対象 市内在住の20歳以上の方 内容 健康相談、栄養相談、血圧・体組成測定(希望者のみ) 持ち物 健診データ ※日時は予約時に調整	ID 1001121
歯と息に自信 爽やか健口レッスン		時 7日(水)午前9時30分～ 対象 市内在住の中学生以上の方 内容 歯科衛生士の個別アドバイス、口の中の細菌の個別顕微鏡観察、くせ・行動チェックシート ※予約制	ID 1001120
ロコモ度チェック		時 17日(金)午前9時30分～11時30分(10分程度) 対象 市内在住の20歳以上の方 内容 立ち上がり・歩幅(大また)測定、運動能力の評価 ※申込不要、直接会場へ。動きやすい服装・靴でおいでください	ID 1047473

※会場は健康センター、予約・問い合わせは内容により、母子保健課または健康増進課へ

お知らせ 情報

浦安市職員措置請求に基づく監査の結果の公表

3月16日に提出され、3月27日に受理した浦安市職員措置請求(住民監査請求)について、結果の概要をお知らせします。

結果の全文は、情報公開室(市役所10階)、市ホームページでご覧になれます。
監査委員 町田清英、長野延雄、小林章宏
請求の対象 いちよう学級第3施設設計予算について
請求の結果 請求のうち一部については、利益を欠くものと判断し却下。一部については、理由がないと判断し棄却
問 監査委員事務局 ☎712・6683 ID 1016920

ホストファミリーの募集
米国フロリダ州オーランド市の高校生が日本を訪れる際の、ホームステイ先を募集します。
時 11月20日(金)~28日(土)
対象 食事や部屋の提供、学生の市役所までの送迎など、受け入れが可能な世帯、先着21世帯
謝礼金 1世帯2万円(2500円×8泊)
申込 7月1日(水)午前10時から、UIFA(浦安市国際交流協会)ホームページ https://www.uifa-urayasu.jp から申し込み
問 UIFA事務局 ☎381・5931 (地域振興課) ID 1042466

定期監査結果の公表
1月16日~5月7日に行った定期監査の概要をお知らせします。
監査結果の全文は、情報公開室(市役所10階)、市ホームページでご覧になれます。
監査委員 町田清英、長野延雄、小林章宏
監査対象 健康子ども部の財務に関する事務の執行など
監査結果 おおむね適正であったが、事務処理上の軽易な誤りなど(注意事項)があったことから、改善を求めた
問 監査委員事務局 ☎712・6683 ID 1010019

介護保険料納入通知書の送付
令和8年度介護保険料の納入通知書を、普通徴収(納付書払い)の方には7月15日(水)付けで、特別徴収(年金から天引き)の方には9月中旬に送付します。
問 介護保険課 ☎712・6403 ID 1048723

令和8年度サマージャンボ宝くじ(市町村振興宝くじ)
この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
販売期間 7月31日(金)まで
販売場所 全国の宝くじ売場
※宝くじ公式サイト https://www.takarakuji-official.jp

takarakuji-official.jpでも購入可
抽選日 8月12日(水)
販売単価 サマージャンボプレミアム=1枚500円、サマージャンボ・サマージャンボミニ=1枚300円
問 (公財)千葉県市町村振興協会 ☎043・311・4162 (財政課) ID 1048585

墓地公園の夏季開園時間
墓地公園の7月~9月の開園時間は午前8時~午後5時ですが、下記の期間は午後6時まで開園します。
○7月13日(月)~16日(木)
○8月13日(木)~16日(日)
○9月19日(土)~25日(金)
※駐車場の混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください
問 墓地公園管理事務所 ☎380・2220 (環境衛生課) ID 1048538

廃食油と古着古布の回収日
時 7月8日(水)午前9時~午後2時
所 市民ホール(市役所1階)
※古着と古布は洗濯し、乾いているものを透明の袋に入れてお持ちください
問 ごみゼロ課 ☎712・6485 ID 1031672

7月の相談 ※記述のないものは、祝日は休み・予約不要・電話相談不可。対象など、詳しくは、市ホームページをご覧ください

Table with 3 columns: Category (e.g., 総合相談, 高齢者・認知症の総合相談), Time/Day, and Contact Info (Phone, ID). Includes sections for 女性のための法律相談, 子どもの発達, 子育て相談, etc.

熱中症に気をつけて!

「熱中症」は、高温な環境下で、発汗による体温調節などがうまく働かなくなり、体内に熱がこもることによってさまざまな症状がみられる状態を指します。放っておくと死に至ることがありますが、予防法を知り、素早く対処することで、防ぐことができます。

- 予防**
- ▶ 涼しい衣服を着用する
 - ▶ 日陰を利用する
 - ▶ 日傘や帽子を活用する
 - ▶ 水分・塩分をこまめに摂取する

- 対処法**
- 1 涼しい環境に退避させる**
風通しのよい日陰や冷房が効いている室内などが適しています。
 - 2 衣服を脱がせ、体を冷やす**
衣服を脱がせて体を露出し、あまり汗をかいていないようであれば、体に水をかけて濡らしながらうちわや扇風機で風を当てます。
 - 3 楽な体位にする**
傷病者にとって楽な体位を取ります。立ちくらみがあるような場合は、横になると症状が緩和する場合があります。
 - 4 水分、塩分、糖분을補給する**
傷病者は、汗をかいて脱水状態になっているので、十分に水分を摂らせることが重要です。汗により水分だけではなく塩分も失っているので、少量の塩を加えた水、または塩分と糖分を含んだ経口保水液やスポーツドリンクを摂取しましょう。

必要な場合は119番通報を!

意味不明な言動があるなど意識がもうろうとしていたり、体温が極端に高い場合には、直ちに119番通報をしてください。自分で水が飲めない場合も、病院で点滴による水分補給を受ける必要があります。また、頭痛、吐き気、おう吐、注意力の散漫などがある場合には、速やかに病院を受診させてください。

問 消防本部警防課 ☎304・0145 ID 1048594

熱中症予防情報サイトを活用しましょう

環境省では、熱中症予防情報サイト <https://www.wbgt.env.go.jp> で、熱中症の発症危険度を示す暑さ指数 (WBGT: 湿球黒球温度) の予測値・実況値の発信を行っているほか、暑さ指数や熱中症警戒アラートなどの情報をEメールやLINEで配信しています。

暑さ指数が高いときは無理な外出や運動を控えるなど、行動の目安にこれらの情報を活用しましょう。

問 健康増進課 ☎381・9001

浦安市まちのクールスポット

うらやす涼みどころ

屋外で暑さをしのぐ環境がない場合などは、一時的に暑さをしのぎ、涼むことができるお近くの施設をご利用ください。市内の主な施設は次のとおりです。

※各施設の開館日時など、詳しくは、市ホームページをご覧ください

公共施設

- ▶ 浦安市役所
- ▶ 中央図書館
- ▶ 健康センター
- ▶ 各公民館
- ▶ バルドラール浦安アリーナ など

民間施設

- ▶ イオン新浦安ショッピングセンター (入船1-4-1)
- ▶ ウエルシアライフガーデン 新浦安店 (富岡3-2-2)
- ▶ ウエルシア順天堂大学浦安・日の出キャンパス店 (日の出6-8-1)
- ▶ ウエルシア薬局浦安駅前店 (当代島1-1-23)
- ▶ イクスピアリ (舞浜1-4)

問 環境保全課 ☎352・6481

ID 1042825

国民健康保険・後期高齢者医療保険の資格確認書などの更新

国民健康保険

ID 1032565

資格確認書などの更新

7月31日(金)までに世帯主に送る郵送物と郵送方法は次のとおりです。

- ▶ マイナ保険証登録済みの方
…… 資格情報のお知らせ (普通郵便)
- ▶ マイナンバーカードをお持ちでない方
またはマイナ保険証の登録がない方
…… 資格確認書 (簡易書留)

同じ世帯でマイナ保険証登録済みの方と登録がない方がいる場合、別々に届きます

限度額適用認定証の更新

更新が必要な方は以下のとおりです。

- ▶ 70歳未満でマイナ保険証の登録がない方
- ▶ 70~74歳で所得区分が「低所得者Ⅰ、Ⅱ」、「現役並み所得者Ⅰ、Ⅱ」のうちマイナ保険証の登録がない方
- ▶ マイナ保険証登録済みだが、非課税世帯のうち所得区分が70歳未満の方は「オ」、70~74歳の方は「低所得者Ⅱ」で、過去12カ月の間に90日以上入院があった方

新しい資格情報のお知らせまたは資格確認書が届いたら、国保年金課(市役所2階)で更新手続きが必要な場合があります

納入通知書の送付

ID 1042683

7月13日(月)付けで世帯主宛てに郵送します。今年度は、課税限度額および軽減措置の一部などを改定しました。詳しくは、通知書または市ホームページをご覧ください。

後期高齢者医療保険

ID 1014890

資格確認書などの更新

7月31日(金)までに送る郵送物と郵送方法は以下のとおりです。

- ▶ 85歳以上の方
- ▶ 84歳以下でマイナンバーカードをお持ちでない方、マイナ保険証での受診が困難な方、マイナ保険証を使用していない方
…… 資格確認書 (簡易書留)
- ▶ 84歳以下でマイナ保険証を使用している方
…… 資格情報のお知らせ (普通郵便)

※資格確認書の自己負担限度額については、令和7年度資格確認書へ自己負担限度額を記載していた方に、申請によらず、自己負担限度額の所得区分を記載した資格確認書を交付します

保険料額決定通知書・納入通知書の送付

7月13日(月)付けで郵送します。詳しくは、通知書または市ホームページをご覧ください。

子ども・子育て支援金制度

「子ども・子育て支援金制度」は、全世代の方や企業が拠出する支援金によって子育て世帯に対する給付を拡充し、子どもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組みです。

令和8年度から、従来の国民健康保険税や後期高齢者医療保険料に子ども・子育て支援金分を合算して納付いただくことになりました。

支援金は児童手当の拡充など6つの事業に充てられます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

● 国民健康保険税 ID 1047435 ● 後期高齢者医療保険 ID 1014664

問 国保年金課 ▶ 国民健康保険の資格確認書など……☎712・6829 ▶ 国民健康保険税……☎712・6280 ▶ 後期高齢者医療保険……☎712・6274

市の公式SNSアカウント

市公式X
@urayasu_koho



市公式LINE
アカウント
@urayasu_city



カタログポケット
<https://www.catapoke.com>



マチイロ
<https://machi-iro.town>



パソコン・スマートフォンなどで、広報紙が読めます



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



浦安市

発行/浦安市
〒279-8501
千葉県浦安市猫美一丁目1番1号

☎047・351・1111 (代表)
編集/企画部広聴広報課
<https://www.city.urayasu.lg.jp>