

## 平成26年度第1回健康うらやす21（第2次）推進検討委員会

1. 開催日時 平成27年3月27日（金） 午後1時15分から午後2時15分
2. 開催場所 健康センター 第2会議室
3. 出席者  
（委員）  
東邦大学 看護学部：福島 富士子 市川健康福祉センター：江口 弘久  
市民公募：大北 悦子 浦安市医師会：上田 建 浦安市歯科医師会：内田 治雄  
浦安市薬剤師会：畑中 範子 浦安市健康推進員：山口 喜代美  
浦安市母子保健推進員：軽部 節子 浦安市自治会連合会：佐久間 清  
浦安商工会議所：丸茂 満枝 浦安市体育協会：平野 芳子  
浦安市小・中学校PTA連絡協議会：川上 慎市郎  
浦安市民生委員児童連絡協議会：高梨 鎮雄  
浦安市老人クラブ連合会：宮坂 松枝  
（事務局）  
浦安市健康福祉部 新宅部長  
健康増進課 泉澤課長 町山課長補佐 並木係長 梅澤係長  
成人保健係 齋川 鈴木(比) 予防係 池田 保健指導係 岩佐
4. 議題
  - (1) 委嘱状交付
  - (2) 委員長選出
  - (3) 健康うらやす21第2次について
    - ・国・県の動向
    - ・健康うらやす21
  - (4) 今後の推進について
  - (5) その他
5. 議事の概要
  - (1) 委嘱状交付  
市長より委員16名が委嘱をうけた。
  - (2) 委員長選出  
委員の互選により、(福島委員長) 富士子委員が委員長に選任された。
  - (3) 健康うらやす21第2次について
    - ・国・県の動向 別紙資料参照
    - ・健康うらやす21 別紙資料参照
  - (4) 今後の推進について  
各委員よりひとこといただいた。
  - (5) その他  
次回会議の開催は平成27年夏ごろを予定。

## 6. 会議経過

### (1) 委嘱状交付

### (2) 委員長選出

### (3) 健康うらやす21第2次について

(事務局) 国・県の動向について説明==別添資料 参照==

(委員長) 新しい馴染みのない言葉もありましたが、カタカナで「ソーシャルキャピタル」日本語で伝えなさいとも言っていますが、つまり、目には見えない「関係のこと」を言います。

今までに当たり前にあったもの「関係」が薄れる昨今、あえてこれをしっかり作ることが大切だということが健康日本21でもいわれている。

(事務局) 浦安市の健康指標の状況と健康うらやす21についての説明==別添資料 参照==

(委員長) よくわからない用語が出てきていると思いますが平均余命と平均自立期間について説明をお願いします。特に85歳の男性の平均余命が下がっています。

(事務局) 平均余命とは、ある年齢の人々がその後何年生きられるか、という値です。0歳児の平均余命が私たちがよく聞く平均寿命です。平均自立期間は、あと何年自立した生活、介護が必要ない生活が送れるか、を示したいいわゆる健康寿命の考え方に基づく指標です。

(委員長) 男性が0.53、女性が0.57となっていますがどう考えますか？

(事務局) 今回は浦安市の現状把握にとどまっています。20年から22年に高齢になるほど伸びが緩やかになっている、なおかつ85歳の方はマイナスになっている理由を計画推進の中で探っていきたいと思っています。

(委員長) 男性、女性の伸びを比較すると結果的に平均余命、平均自立期間が上がっているということですか。

(事務局) 平成20年から22年の伸びを今回はみています。

(委員長) 伸びをみたところ県内では7位と上位になっていまね。

(事務局) 伸びは県内上位になっています。

(委員長) 自立期間とはどれだけ元気で自立していただけるかということですね。女性の方がより自立期間が伸びているということですね。

(委員長) モバイルサービスについて。携帯電話を使って何かサービスをするということですか。なかなか私たちの世代はモバイルサービスは馴染みのない言葉ですが予防接種などお母さんたちに情報を提供するということですね。また、ロコモティブシンドロームとは筋・骨など整形外科関係の新しい言葉ですね。

(事務局) 運動器という聞きなれない言葉ですが内臓であれば呼吸器、循環器といわれているもので新しい概念として運動器で骨・軟骨組織・筋肉が歳をとり骨粗鬆症になり転倒し骨折し寝たきりになってしまったり、変形性関節症など関節が変形してしまうと自立ができず要介護状態になりやすく、早いうちからロコモティブシンドロームを予防していこうというものです。

(委員長) : 一般の人も見ると健康日本21(うらやす21)ですので委員の皆さん、代表としてわからないことを聞いていただき、わかりやすい言葉を使うようにしていけたらいいですね。

(委員) 平均余命と平均自立期間の平成20年から平成22年のどれだけ伸びているのかでしょうか。

(事務局) 単位はパーセントではなく年です。

(委員) 一般の人にもわかりやすいように例えば 65 歳の男性であればあと何年ほど余命があって、何年ほど健康であってという表現だとどうなりますか。

(事務局) 健康うらやすの冊子の 24 ページの中ほどを見てください。男性の平均寿命は 79.30 歳、女性は 85.30 歳です。65 歳の平均自立機関は男性は 16.29 歳、女性は 19.68 歳となっています。

(委員長) データの出し方を工夫してもいいですね。

(委員) 平成 20 年より前のデータはありますか？

(事務局) 昨年平成 20 年、21 年、22 年が千葉県ホームページに出ていますがそれ以前はまだ確認はしていません。

(委員長) 少なくとも県の中では上位であり、やってきたことの効果がでていとみていいのではないのでしょうか。県内上位や延びの理由を分析することが課題となってきますね。

#### (4) 今後の推進について

(委員長) 今回、初めての方もいるのでお一人、1～2 分程度でご自身のことやご自分の所属のことを話していただけますか？

(委員) 切れ目のない妊産婦乳幼児の支援とありますが(資料に)字が 3 つしかない。先日、母子保健自立協議会を開催したが、この中身は非常に濃いものが多い。もし、こういったスライドを用いて市民などに説明する機会があるならば、詳しくかかれたほうがよいのではないかと思います。

(委員) よろしく願いいたします。

(委員) 前回から引き続き参加させていただきます。組織の直近の活動では、6 月 6 日(土)ヘルシーカムカムフェアを開催します。多数の市民の来所をお待ちしておりますのでお声掛けいただきますようお願いいたします。

(委員) 調剤業務で健康支援、学校薬剤師のほうでは環境検査、薬物乱用、危険ドラッグについての啓発、食物アレルギーの先生方への啓発をやらせていただいております。

(委員) 私たちの主な活動は、食事や運動をとおして、市民に健康に対する知識や情報をお伝えすることです。本日はさくらウォーキングということで午前中に参加者 25-6 名で、桜のほうはまだつぼみでしたが、皆さんと楽しく 1 時間 15 分ほど歩いてまいりました。

(委員) 生後 2-3 か月の「赤ちゃん訪問」をしています。私は東野地区担当で、現在は 12 月、1 月生まれのお宅を回っています。月 8-9 名で少し増えてきていると感じています。

(委員) 会員の年齢が高くなり、今後の運営に問題が出てくるのではないかと懸念されるところです。それについて、また検討していきたいところです。

(委員) 今回初めての出席です。商工会議所の女性会会長をしております。商工会議所の女性会も行政とかかわりながら市民の皆さんをお誘いして認知症の問題とか子育てのことなど市民と活動を行っています。先日も自分たちの脳の活性化ということで 90 名近い参加いただき講演会を開催しました。私も老老介護をしています。自分も杖を突きながらですが、こういった会で何かの役に立てればと思います。

(委員) 浦安市の施設環境は行政の力添えで充実しています。ただ、内容的にシルバー世代シニア大会は、大変元気で盛んだが、妊娠出産幼児期のお母さん方のスポーツ教室が少ないと感じています。保育を付けた教室を開催すると大変参加が多く、できればこうした面からも妊娠出産幼児期のトータルの支援を通してできたらよいと感じます。浦安は、エネルギーがたくさんあるので楽しみです。

(委員) PTA 連絡協議会では、毎年 9 月にスポーツ大会を開催しています。1000 人以上の保護者が参

加しています。今年は競技種目を増やしたりして、もっと多くの方が参加できるように検討しているところです。現在、美浜中学校のPTA会長もしています。

(委員) 民生委員がほとんどで参加している社会福祉協議会で子育てサロンから高齢者のふれあいサロンと子どもから高齢者までをまんべんなく、私たちも楽しみながら活動しています。

(委員) 女性部は、昔遊びで地域の方と年代を超えた交流をしてとても好評です。また、引きこもりの人々に声掛けをする、手を差し伸べる、話を聞く、横の連絡を密にしたいと思っています。そして、「好かれる老人になりましょう。嫌われないようにしましょう」をモットーにしております。

(委員) 市民委員が一人しかいないので驚いています。本日の資料で各種検診の受診率が出ていましたが、肝炎検査の受診率の割合が出ていないのが残念です。浦安市からは色々な検診の資料が送られてきますが、とても丁寧な内容なのに受けない人がこんなにいるのか、と思うもったいない。もっと受けていただけるように頑張っていきたいです。

(委員長) ありがとうございます。それぞれの意見を盛り込んだものでないと生きた計画の推進になってきませんので、どうぞ、これから推進にご一緒させていただき、遠慮なく意見を出していただけたらよいと思います。今日の議題はこれまでです。

(事務局) 委員からありました肝炎検査の受診率について  
この検査は、40歳以上の方が一生に一度受けられるという性質上受診率が出せない検査であることを申し添えます。他に質問はありませんか。

(委員) 万歩計の貸し出しについてうかがいたい。

(事務局) スマートウェルネスについて  
平成26年度500人の市民に対し万歩計を貸し出しました。市民の関心が高く、申し込み者のほとんどはすでに運動されている方が多かったかもしれません。申し込み開始翌日には定員いっぱいになりました。平成27・8年度は、まだ予定ですが新たに2000人に貸し出す計画を立てているところです。

(事務局) 次回の開催については夏ごろを予定している。

## (5) その他

年2回の開催予定