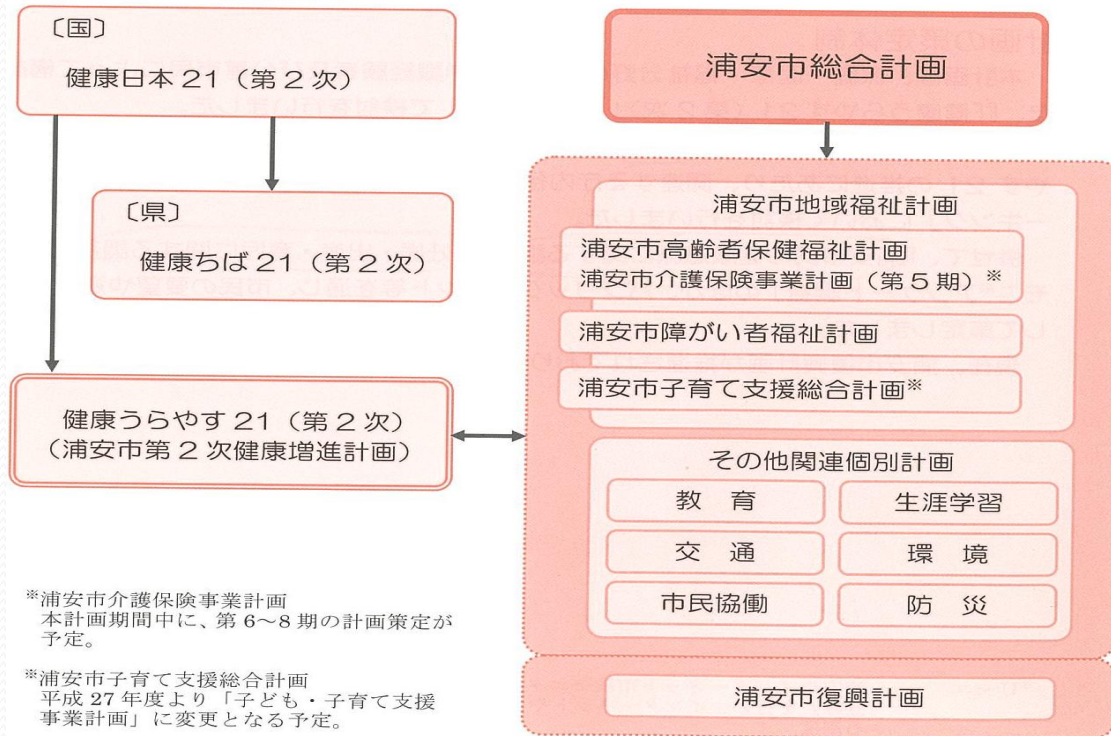


平成27年度

健康うらやす21(第2次)推進検討委員会

平成28年3月22日

# 健康うらやす21(第2次)



※浦安市介護保険事業計画  
本計画期間中に、第6～8期の計画策定が  
予定。

※浦安市子育て支援総合計画  
平成27年度より「子ども・子育て支援  
事業計画」に変更となる予定。

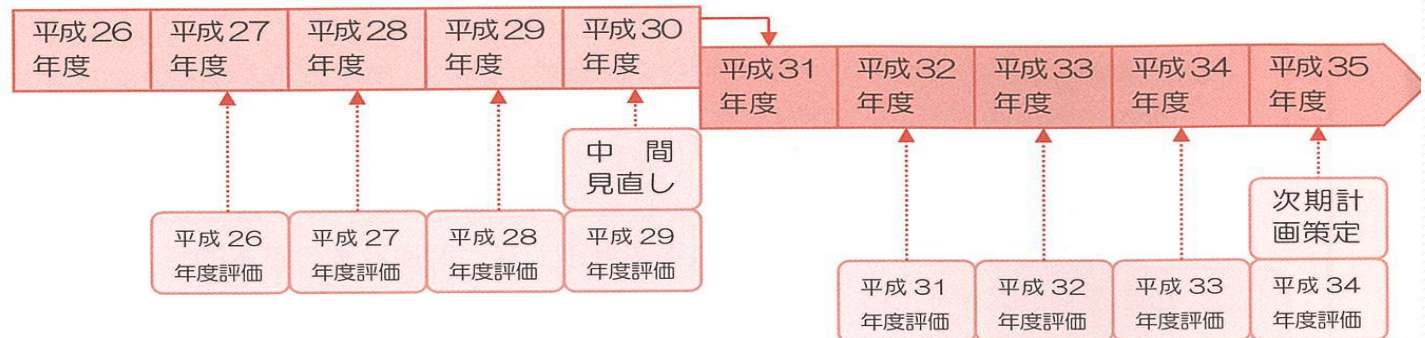
## 計画の位置づけ

健康増進法に規定される  
市町村「健康増進計画」

浦安市総合計画  
「生き生き暮らせる  
心のかよう健康福祉都市」

## 計画の期間

(浦安市第2次健康増進計画：健康うらやす21)



# 健康うらやす21(第2次)基本理念

## 「ウェルネス・ライフうらやす」の推進

～元気あふれ、みんながつながる「**健幸**」都市を目指して～

推進のための視点 ～「つなぐ」・「動かす」・「広がる」のイメージで推進～

### ・ハイリスクアプローチとポピュレーションアプローチ

支援の対象を高リスク者に絞った方法と、社会全体に関連するリスクを集団全体にアプローチする方法。  
この2つのアプローチを融合させていく

### ・コラボレーションの促進

庁内各部署、関係機関・団体、企業、学校など、部門を越えた連携による総合的な施策展開

### ・ソーシャルキャピタルの活用

市民力、地域でのつながりを通して、市民の主体的な健康活動を支援

### ・日常生活圏域の特性を踏まえた健康づくり支援

元町・中町・新町、それぞれの圏域の特性を踏まえた支援

### ・ライフステージのつながりを意識した健康づくり支援

妊娠・出産期、乳幼児期、学童・思春期、青年期、壮年期、高齢期と、前のステージからの流れを意識した支援



# 栄養・食事および歯・口腔の健康

浦安市×ダイエー

# 浦安みらい食育フェア

～食でつながる健幸づくり～

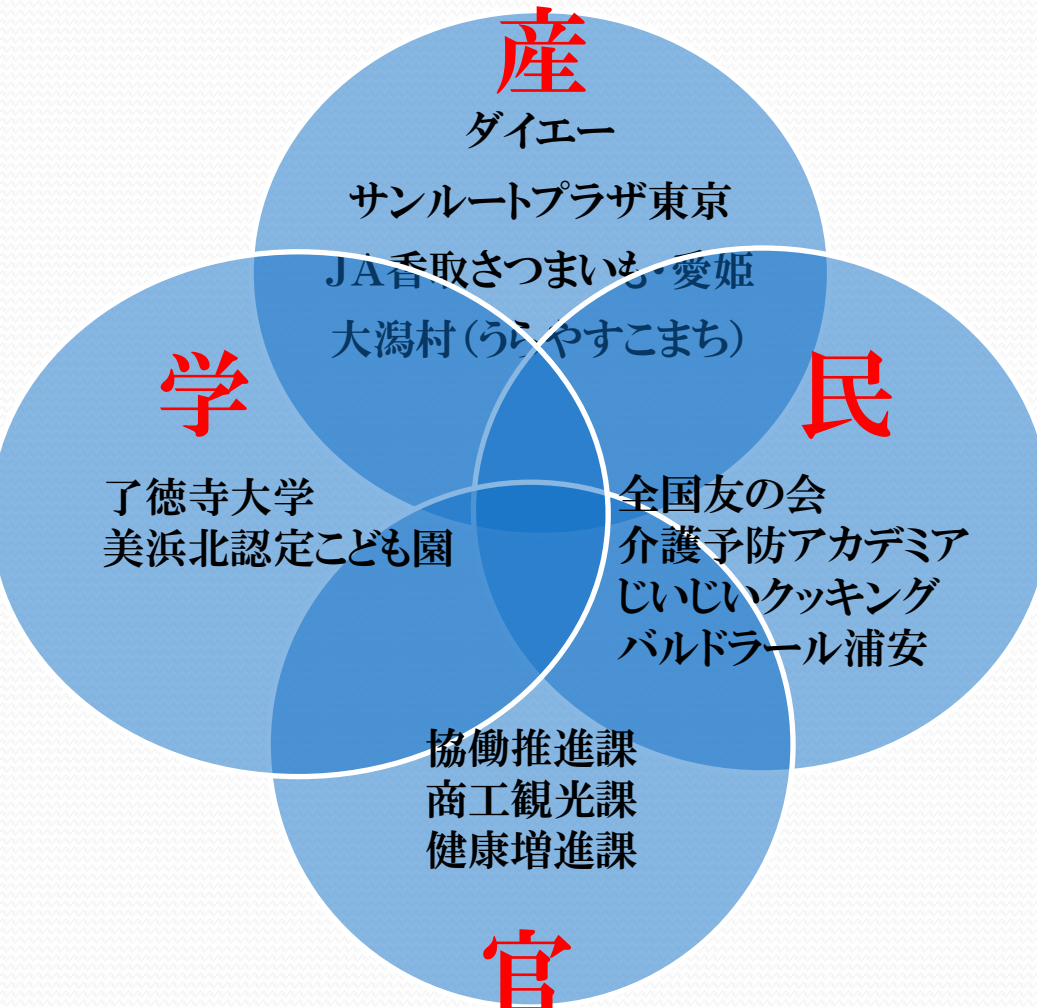
平成27年12月

浦安市とイオン(株)との包括連携協定

連携事項：「健康増進・食育に関する取り組み」

浦安市と(株)ダイエー(イオングループ)双方の持つ資源を有効活用し、地域活性化と市民サービス向上を目指すとともに、継続的なパートナーシップを構築する

# 浦安市×ダイエー 浦安みらい食育フェア ～食でつながる健康づくり～



## 浦安みらい食育フェア 食でつながる “健康”づくり

開催 **2/20(土)**  
日時 **10:30~17:00**  
ダイエー新浦安店 1階特設会場

入場無料

### ステージイベント

**午前の部**

- 10:30~ オトハコ ステージミニライブ  
一緒に歌おう! レッツゴーみほま!  
美浜北認定こども園園児による歌の発表。
- 11:10~ バルドラル浦安  
食を通じたからだづくり

**健康・食に関する取り組み**

- ちばの食育「グー・バー食生活」(浦安市 商工観光課)
- 「浦安こまち」を活用した浦安市の食育推進 (大潟村 農業建設課)
- 男性高齢者の為の調理実習とバランスのとれた食事作り (じいじいクッキング)
- 健康寿命を伸ばそう! (浦安介護予防アカデミア)
- 早寝早起き朝ごはん (全国友の会 浦安方面)

**健康セルフチェック・食育相談**

- あなたの骨は大丈夫?～骨密度チェック～ (浦安市 健康増進課)
- 健康推進員による!～食事バランスチェック～ (浦安市 健康増進課)
- “生きることは食べること。遊んで学ぶ。食育かるた販売” (浦安市 健康増進課)
- つまづきやすさ、足裏のトラブルが気になる方へ～足指力チェック～ (浦安市 健康増進課)

**午後**

- 13:00~ イベント開催記念セレモニー  
素敵な景品が当たる! お楽しみ抽選会  
※抽選に限りがございます。抽選により景品を配付いたします。
- 13:45~ 有観戦「浦安こまち」[浦安の他業] 試合  
※観戦は「浦安こまち」のホームページ(浦安の他業)にてご確認ください。
- 15:00~ オトハコ ステージミニライブ
- 15:15~ 美と健康を考える  
体脂肪のレベルを脱ぎ、美しい筋肉を  
日本オリンピック委員会強化スタッフ(美道・水泳)、2014東京オープンボディビル選手権大会優勝、岡田 隆氏がボディメイクのコツを伝授します。

**食育クイズラリー**

1階食料品売場でクイズに答えて素敵な景品をゲット。  
(景品は抽選)

**ごあいさつ**

イオン株式会社と浦安市は、地域の更なる活性化と市民サービスの向上を図るため、平成27年12月1日に「協働連携協定」を締結しました。この協定は、子育て・高齢者支援、健康増進、災害対策など、様々な分野においてお互いが協力し進めていくものです。今年開催した東京ベイ浦安シニアマラソンでは、スポーツ振興の取り組みとして、ランナーへのサポート物資をご提供いただいたことと、今回開催する「浦安みらい食育フェア」を健康増進や食の安心安全に関する取り組みのひとつです。市民のみならず、ご自身やご家族の健康を支える「食」について考えようという機会としたいと考えております。

浦安市長 松崎 秀樹

■プログラムは変更となる場合がございます。予めご了承下さい。

浦安市×ダイエー

# 浦安みらい食育フェア

～食でつながる健幸づくり～

開催日時： 平成28年2月20日(土) 10:30～17:00

主 催： 浦安市×(株)ダイエー(イオングループ)

場 所： ダイエー新浦安店(1階ステージ&催事場)

来場者延べ人数： 3,800人

協 力： 11団体

浦安市×ダイエー

# 浦安みらい食育フェア

～食でつながる健幸づくり～

産業・地産地消・都市間交流



なまはげ



有機米うらやすこまち  
(大潟村)

×



浦安の佃煮  
(西敏商店)



J A香取のさつまいも・愛娘



千葉県・千産千消コーナー



浦安市×ダイエー

# 浦安みらい食育フェア

～食でつながる健幸づくり～

市民力



## じいじいクッキング

男性高齢者のための調理実習と  
バランスのとれた食事作り

## 浦安介護予防アカデミア

健康寿命を延ばそう



浦安市×ダイエー

# 浦安みらい食育フェア

～食でつながる健幸づくり～

市民力



全国友の会・浦安方面  
「早寝早起き朝ごはん」の普及

バルドルール浦安  
食を通じたからだづくり



浦安市×ダイエー

# 浦安みらい食育フェア

～食でつながる健幸づくり～

学・教育機関



美浜北認定こども園

一緒に歌おう！レッツゴーみはま！

了徳寺大学・岡田隆氏

日本オリンピック強化スタッフ(柔道・水球)

講演「美と健康を考える」



# 浦安市×ダイエー 浦安みらい食育フェア

～食でつながる健幸づくり～

行政



足指力チェック  
つまづきやすさ・足裏トラブル



健康推進員による  
食事バランスチェック



骨密度チェック



食育かるた販売



ちばの食育  
「グー・パー食生活」

# 食育クイズラリー 問題用紙



# 食育クイズラリー 解答

## 食育クイズラリーの正解

◆もんだい1 土が8分ある海のもの？

正解：A. うに

◆もんだい2 土が8分ある海のもの？

正解：C. たこ

◆もんだい3 おかしを家でたくさんとれたもの？

正解：B. かり

◆もんだい4 「おやこどん」は何のおやこ？

正解：B. とり

◆もんだい5 骨をよくなるもの？

正解：B. ぎょうじ

◆もんだい6 切ったときに、なかが濃い色をしている野菜？

正解：C. にんじん

# 2問目 鮮魚売場



# 4問目 ミート売場



# 6問目 デリカ売場



# ステージイベント

美浜北認定こども園  
園児による発表



『オトハコ』さんによる  
ミニライブ



セレモニーにて  
近澤社長より  
ごあいさつ



岡田先生による  
美と健康の講座



## 有機米「浦安こまち」のPR

松崎市長、大潟村さま、  
サンルートプラザ東京さま



大潟村さま、佃煮西敏商店さま、  
サンルートプラザ東京さま



大潟村より  
なまはげ登場



浦安市×ダイエー

# 浦安みらい食育フェア

～食でつながる健幸づくり～

産  
ダイエー

## 健康うらやす21(第2次)推進の視点

コラボレーションの促進

ソーシャルキャピタルの活用

協働推進課  
商工観光課  
健康増進課

官



# 身体活動

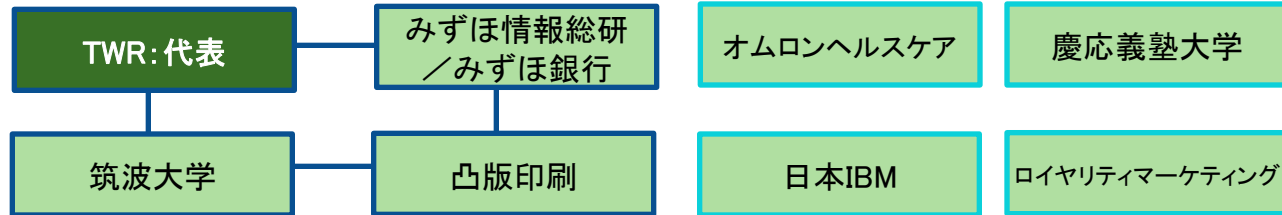


# SWC健幸ポイントプロジェクト実施体制

## SWC健幸ポイントプロジェクトコンソーシアム

### コンソーシアム協定書

健康づくり無関心層を含めた多数の市民を健康づくりに誘引できるインセンティブ制度の確立を産官学の共同で行う。



連携協定



見附市

伊達市

高石市

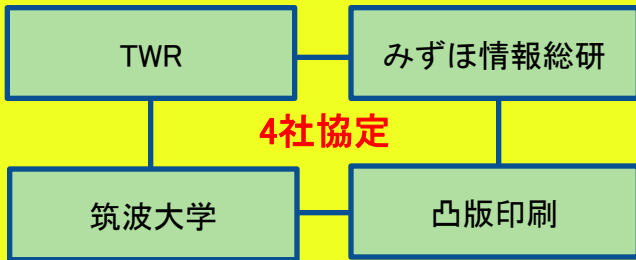
浦安市

大田原市

岡山市

## 健幸ポイント共同事業者

### SWC健幸ポイント運営事業者



4社協定

協定

健幸ポイント運営事業者4社と並立で自治体と協定締結

- ・参加のための負担金 150万円/年
- ・健康ポイント共同運営
- ・データの共同利用

見附市  
伊達市  
大田原市  
浦安市  
高石市  
岡山市

同意

自治体・健幸ポイント運営事業者へのポイントサービス参加同意

健康サービス提供

市民

協力

健幸ポイント原資一部負担契約

健康事業者 ※1

健康サービス提供

健幸ポイントサービスの提供

※1: コナミスポーツ、セントラルスポーツ、その他のフィットネスクラブ等。

# 健幸ポイントプロジェクト事業

## 参加者の特徴～性・年代別の参加者数

	全体	伊達市	大田原市	浦安市	見附市	高石市	岡山市	
全体 (人)	7622	1001	525	535	1040	1090	3431	
男性 (人)	2780	305	193	223	404	302	1353	
女性 (人)	4842	696	332	312	636	788	2078	
年代別の割合 (%)	<b>40歳代</b>	<b>17.8</b>	<b>9.5</b>	<b>8.2</b>	<b>28.0</b>	<b>16.3</b>	<b>9.1</b>	<b>23.2</b>
	男性	16.9	11.1	8.8	21.5	14.1	8.3	21.3
	女性	18.3	8.8	7.8	32.7	17.6	9.4	24.5
	<b>50歳代</b>	<b>17.4</b>	<b>14.1</b>	<b>18.3</b>	<b>21.9</b>	<b>18.1</b>	<b>9.2</b>	<b>19.9</b>
	男性	14.5	8.9	8.3	17.9	16.8	6.0	17.3
	女性	19.1	16.4	24.1	24.7	18.9	10.4	21.7
	<b>60歳代</b>	<b>34.1</b>	<b>43.8</b>	<b>48.0</b>	<b>31.6</b>	<b>31.6</b>	<b>32.9</b>	<b>30.6</b>
	男性	33.5	40.0	50.3	35.0	31.2	30.5	30.7
	女性	34.4	45.4	46.7	29.2	31.9	33.9	30.6
	<b>70歳代</b>	<b>27.1</b>	<b>29.6</b>	<b>22.5</b>	<b>17.9</b>	<b>28.4</b>	<b>41.9</b>	<b>23.5</b>
	男性	30.3	35.4	28.0	24.2	30.4	45.7	27.0
	女性	25.3	27.0	19.3	13.5	27.0	40.5	21.3
<b>80歳代</b>	<b>3.6</b>	<b>3.1</b>	<b>3.0</b>	<b>0.6</b>	<b>5.7</b>	<b>6.9</b>	<b>2.7</b>	
男性	4.9	4.6	4.7	1.3	7.4	9.6	3.8	
女性	2.9	2.4	2.1	0.0	4.6	5.8	2.0	

※表示データは、2015年5月20日時点の登録データより算出した

40歳代：40歳未満（39歳）も含む、80歳代：90歳以上も含む

赤字：人数割合が最も高い年代（男女合計） 青字：人数割合が最も高い年代（男女別）

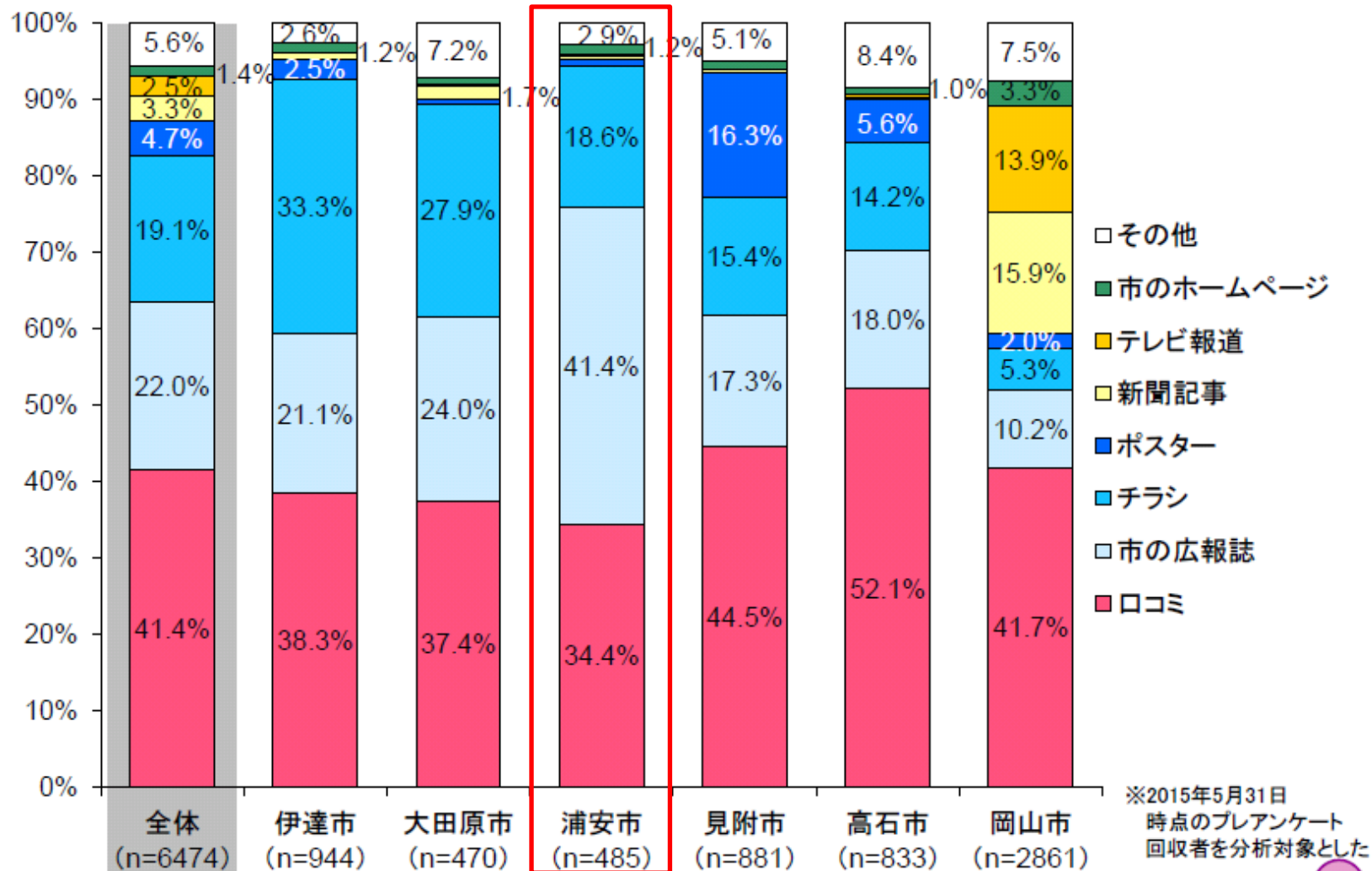
無断転載禁止

# 健幸ポイントプロジェクト事業

## 参加の決め手となった情報源（6市別）

無断転載禁止

「どの情報を見聞きして健幸ポイントプロジェクトに参加しようと思いましたか」（単一回答）



# 健幸ポイントプロジェクト事業

## 参加者の特徴～運動無関心層の参加を促せたか

### ■ 定義

- 運動無関心層：過去5年間に自治体/民間の運動教室、スポーツの参加経験がなく、国の推奨活動量を満たしていない者
- 運動不十分層：過去5年間に自治体/民間の運動教室、スポーツの参加経験があるが、  
＜以前参加＞ 現在は参加しておらず、国の推奨活動量を満たしていない者
- 運動不十分層：現在、自治体/民間の運動教室、スポーツに参加しているが、国の推奨  
＜現在参加＞ 活動量を満たしていない者
- 運動実施層：国の推奨活動量を満たしている者

身体活動量	8000歩/日未満			8000歩/日以上
運動参加経験	一度も参加したことがない	以前参加していたが、現在参加していない	現在参加している	—
分類	運動無関心層	運動不十分層 ＜以前参加＞	運動不十分層 ＜現在参加＞	運動実施層

無断転載禁止

# 健幸ポイントプロジェクト事業

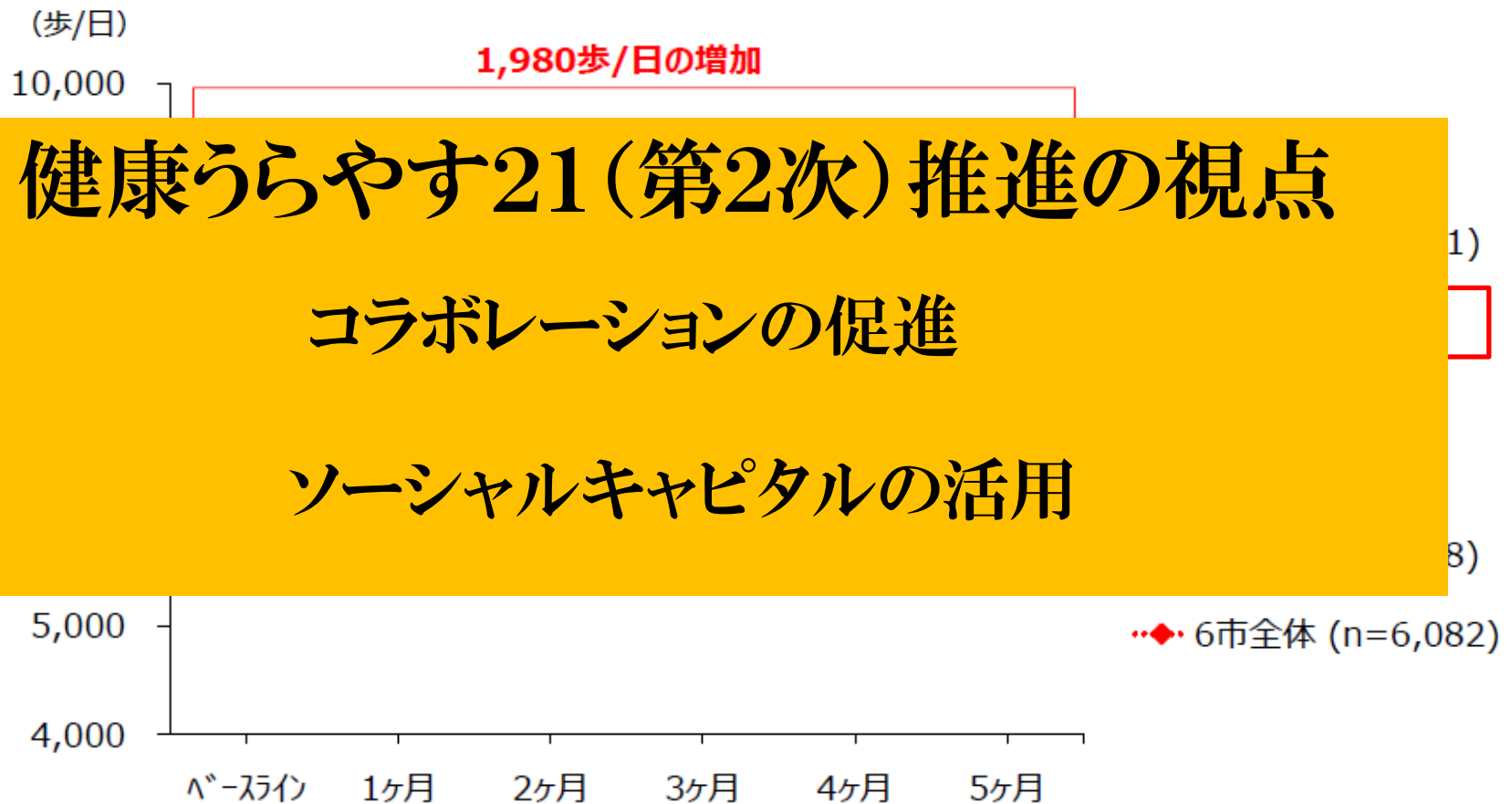
## 参加者の特徴～運動無関心層の参加を促せたか

	全体	伊達市	大田原市	浦安市	見附市	高石市	岡山市
全体	100(6486)	100(960)	100(478)	100(500)	100(913)	100(847)	100(2788)
運動無関心層	17.1(1111)	16.8(161)	20.5(98)	10.0(50)	16.6(152)	18.9(160)	17.6(490)
運動不十分層 <以前参加>	22.2(1437)	18.4(177)	22.4(107)	19.6(98)	19.5(178)	21.1(179)	25.0(698)
運動不十分層 <現在参加>	37.2(2416)	44.4(426)	34.5(165)	34.2(171)	44.2(404)	40.9(346)	32.4(904)
運動実施層	23.5(1522)	20.4(196)	22.6(108)	36.2(181)	19.6(179)	19.1(162)	25.0(696)

2015年5月31日時点のプレアンケート回収者を分析対象とした  
単位：割合（人数）

# 健幸ポイントプロジェクト事業

## 健幸ポイントプロジェクト参加期間中における歩数の推移



分析対象者は、ベースラインから5ヶ月目までの歩数データに欠損がない者とした。

\* : ベースラインと5ヶ月の歩数の平均値に有意な差があることを示す [P<0.05]

無断転載禁止



# 健康管理·预防

# データヘルス計画(案)の構成

※平成27年度中に策定

- 1.背景・位置づけ・計画期間
- 2.現状分析  
死亡・介護・医療・健診の状況
- 3.目的・目標の設定
- 4.保健事業の実施
- 5.評価等



自覚症状が無いまま進行

合併症・著しく低下する生活の質

【不適切な生活習慣】

【生活習慣病予備軍】

【生活習慣病】

【重症化】

【生活機能の低下】

【死亡】

不適切な食生活  
運動不足  
ストレス  
睡眠不足  
過度の飲酒  
喫煙

肥満  
血糖高値  
血圧高値  
脂質異常

肥満症  
糖尿病  
高血圧  
脂質異常症

心疾患（心筋梗塞・狭心症）  
脳血管疾患（脳出血・脳梗塞）  
人工透析  
糖尿病性網膜症による失明

要介護状態

死亡

健診

レセプト

入院

介護

※KDBの活用

有所見率が高い項目は何か？

医療費の高い疾患は何か？

どんな疾患で入院治療をしているのか？

どんな疾患を抱えて介護保険を利用しているのか？

どんな疾患で死亡しているのか？

※KDB：国保データベース（医療費だけでなく、健診情報や介護情報のデータ分析システムのこと）

◎死亡統計

- 1位 がん
- 2位 心臓病
- 3位 脳疾患

◎介護認定状況（重複）

認定者の医療費は、  
介護を要しない人の3倍以上  
筋骨格疾患 80.6%  
脳卒中 53.3%  
虚血性心疾患 28.1%

◎医療費の状況

入院費用は、外来費用の3倍以上（入院件数は、わずか2%）  
長期入院 1位：精神疾患 2位：脳血管疾患 3位：虚血性心疾患  
高額になる疾患 1位：がん 2位：脳血管疾患 3位：虚血性心疾患  
長期化する疾患である人工透析は、1人当たり約660万円。

◎特定健診の状況

健診未受診者の生活習慣病治療費は、健診受診者の3倍以上  
健診有所見者状況：内臓脂肪の蓄積・血管を傷つける項目・動脈硬化を促す項目が高い  
メタボ該当者：「血圧+脂質」 メタボ予備軍：「血圧」が高い

◎未受診者（40～64歳） 健診・治療なし 39.3%  
（65～74歳） 健診・治療なし 12.3%

重症化

## ◎介護の状況

筋骨格系 (80.6%)      脳卒中 (53.3%)

共通のリスク (浦安市の健康課題)

未受診者対策  
重症化の予防  
(高血圧・脂質異常・糖尿病)

## ◎医療

高額な疾患

(脳血管・心疾患)

長期入院になる疾患

(精神疾患・脳血管・虚血性心疾患)

長期通院する疾患 (人工透析) → 糖尿病性腎症 (53.8%)

虚血性心疾患 (60.3%)

→ 脂質異常症 (45.6%)

糖尿病 (28.6%)

## ◎健診の状況

受診率が低い

(女性・高齢者・元町地区が低い)

健診未受診者の治療費は健診受診者の3倍以上

健診受診者有所見状況

メタボリックシンドローム：高血圧＋脂質異常症

予備軍：高血圧

# 健康課題を解決するための保健事業

## ■ 特定健診受診率向上の取り組み

### 健康うらやす21(第2次)推進の視点

ハイリスクアプローチ(リスクの高い人)と

ポピュレーションアプローチ(市民全体)

## ■ 生活習慣病の正しい知識を広く普及する取り組み



# こころの健康

# 浦安市では、「その人らしく生きるための居場所づくり」のために、 様々な取り組みを行っています

協議会の柱①自殺のリスク（関係性の喪失）を減らし、  
関係性の再構築と日常のコミュニケーションを通して、  
自殺対策につながる市民主体の地域づくり

人と人のつながりの大切さ

(地域における) 自殺対策について

コミュニケーションの大切さ

地域での活動の大切さ

震災後の「こころのケア」

協議会の柱②自殺への危険要因を抱えた人（ハイリスク者）を支える行政や関係機関による環境整備

多くの人が「自殺対策」について学ぶ

支援者の質の向上

包括的一体的相談会の開催

相談へのアクセスのしやすさ

各分野のコーディネーター

## その人らしく生きるための居場所づくり

啓発・周知活動

### いのちとこころの支援対策協議会

<構成機関> 浦安市、浦安市医師会、(社)千葉いのちの電話、千葉県弁護士会、浦安警察署、市川健康福祉センター、市川児童相談所、船橋労働基準監督署、浦安商工会議所、浦安市社会福祉協議会、浦安市自治会連合会、浦安市老人クラブ連合会、浦安市民生委員児童委員協議会、浦安市青少年相談員連絡協議会

平成21年度まで	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度以降
----------	--------	--------	--------	--------	--------	----------



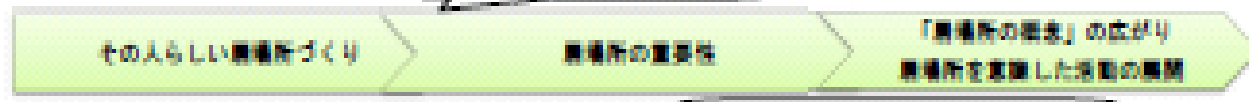
いもちよこころの支援事業が復興計画上での位置づけられる被災市町2期基本計画第1次復興計画(09-10年度)

震災大震災

ゲストキーパー養成講座の開始

本誌編集内容に特化した発行(編集)の趣向の変化

「悲境児」というキーワードは、多くの人に受け入れられ、共感としてもらえる



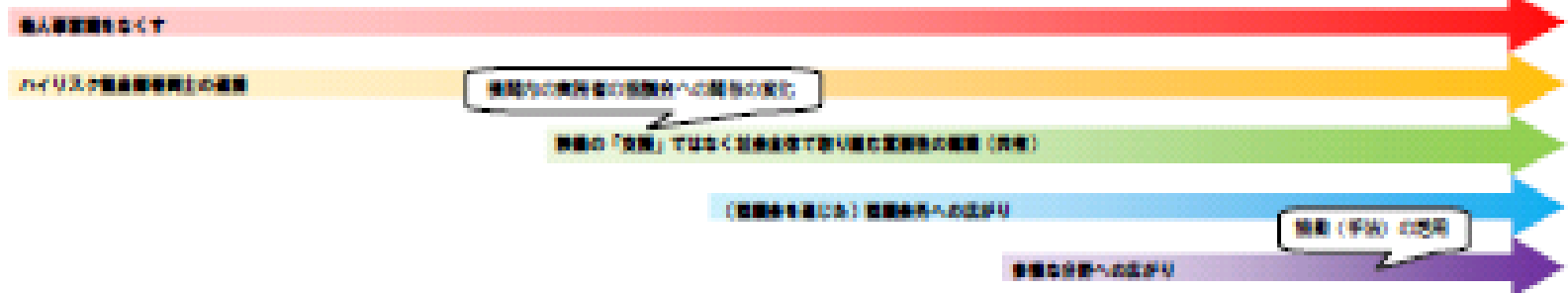
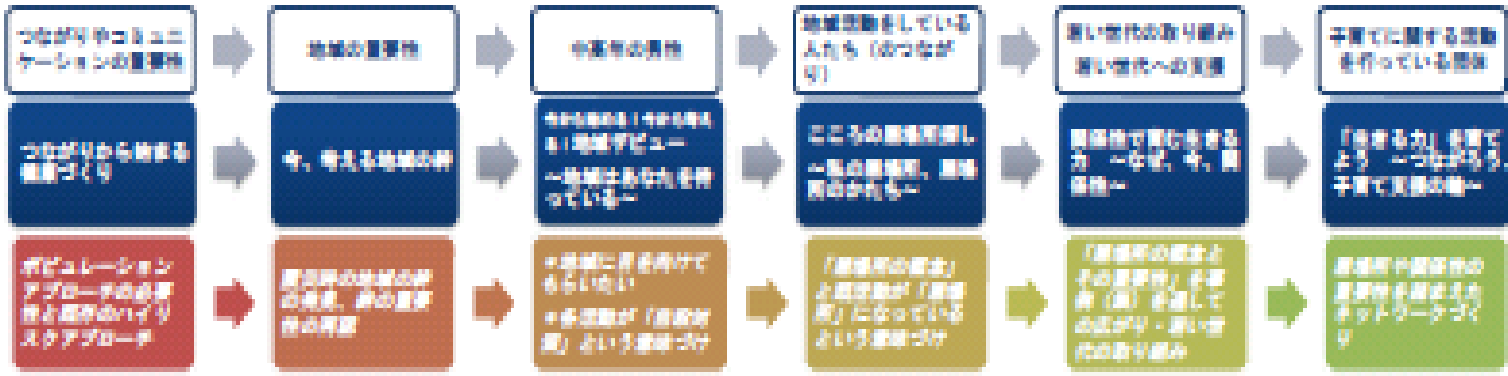
「関係性」のあり方(とらえ方)について再調査



この本誌は自治体関係本誌発行

ターゲット・目的

テーマ



# ネットワークづくりを意識したイベント

## 課題

協議会の考えをどのように広めたいか・・・  
ネットワーク作りがその手段の一つになるのではないか

## 健康うらやす21(第2次)推進の視点

ハイリスクアプローチとポピュレーションアプローチ

コラボレーションの促進

ソーシャルキャピタルの活用

## 効果

・目標がはなやか

・違う考えをきくことで視野が広がったりエンパワーメントできた。



# 産前・産後サポート・産後ケア事業実施の背景

【健康うらやす21(第2次)策定の際のアンケート調査結果】

平成25年度

- 産後にからだがつらかった時期、不安が強い時期ともに「(産院を)退院してから生後1か月」が25%以上を占めている。

- 身近な支援者がいない割合 70%

- 里帰りをした者52.5%

(時期の内訳:出産後33.0%、出産前2~5週30.2%、出産前5~10週23.6%)

⇒出産直後から生後1か月に利用できるサービスが必要となっている。

# 産前・産後サポート事業

H27.2/9～開始

## 【対象者】

身近に相談できる者がいないことなどの悩みの相談や育児ノウハウ習得ができるよう産前・産後サポーターによる支援が必要と保健師が判断した妊産婦等

例) 勤労妊婦、育児不安のある方（転入者、里帰り出産後の方）

子育てケアプラン作成時や赤ちゃん訪問後の継続支援が必要な方

産後ケア事業利用者など

## 【産前・産後サポーター】

市が実施する人材育成研修を経て、『産前・産後サポーター養成集中講義』を受講した方

人数:3名 非常勤職員として雇用

## 【事業内容】

産前産後の育児不安の解消のための家庭訪問

- ・支援の時期:妊娠中からおおむね生後6か月まで
- ・支援内容:妊産婦の話し相手(悩みや相談事への傾聴、アドバイス)
- ・支援の頻度:週1回あたり1時間程度の訪問  
1か月ごとに支援の見直しを行う

## 【実績】

《H27.3月末日》 実4名、延6回訪問

《H27.4～12月末日》 実17名、延96回訪問

宿泊型産後ケア事業事後訪問 実延11名



# 産後ケア事業

## ◆宿泊型 市内医療機関に委託

(東京ベイ・浦安市川医療センター 平成26年10月15日開始)

(順天堂大学医学部附属浦安病院 平成28年3月1日開始)



産科病棟の個室を利用

費用1日30,000円(本人負担1割3,000円)減免あり

スタッフ:病棟助産師

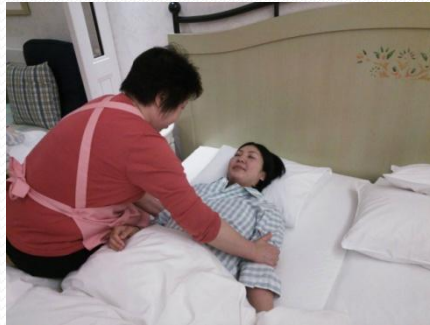
### 【利用対象者】

下記の全てに当てはまるお母さんと新生児

- ①浦安市民
- ②産後60日未満の産婦と乳児
- ③育児に対する不安がある
- ④出産後、里帰りをしない、できない
- ⑤ご家族などからの支援が受けられない
- ⑥医療管理が必要なく、退院が許可された母子



# ケアの内容



★母のケア(全身状態のチェック、

リラクスのためのマッサージ、母乳ケアなど)

★赤ちゃんのケア(赤ちゃんの健康状態、発育・発達のチェック)



※ケア内容はお母さんのご希望を伺いプランを立てて実施します。

## 【実績】

《平成27年3月末日現在》

■事前登録者 23名 (うち2名キャンセル待ち含む)

年齢(申し込み時)の内訳

20代 3名、30代 16名、40代 4名 (再掲:高年初産 16名  
69.9%)

■利用者 12名 キャンセル 3名

■平均利用日数 6.5日

《平成27年度 1月末日現在》

■利用者 27名 キャンセル 8名

■利用日数 176日 平均利用日数 6.5日

## 【利用者の声】

- 退院後の対応方法を教えてもらえ、先が見えた(具体的な授乳方法や揃えた方がよい育児用品等)
- 助産師さんたちの声掛けで安心できた
- ゆっくりと休めた、体調が回復できた。
- 漠然とした不安の形が見えた、不安が軽くなった
- 家族で過ごせる部屋が欲しい
- 家から距離があり、夫の行き来が大変だった
- ゆっくりしたい人、自立に向けて指導してほしい人がいるので、それぞれに合った対応が必要

## ◆日帰り型

- 場所：オリエンタルホテル東京ベイ11階ベビーズフロア
- 利用できる方  
市内在住の出産後の母親と生後120日未満の赤ちゃん  
(経産婦も利用可)
- 利用日：毎週火・水・木曜日  
(祝日・8/8～16日・12/29～1/3を除く)
- 利用時間：午前11時～午後3時
- 利用料：1回 4,000円(昼食代含む)減免あり



## 《平成27年度 1月末日現在》

■利用者 88名 キャンセル 2名  
(理由:子の体調不良)

H27.6/1開始

## 《利用者の内訳》 11月末現在70名

母・19歳以下 0名 20代 11名 30代 52名 40代 7名

# 健康うらやす21(第2次)推進の視点

【利】 コラボレーションの促進

ソーシャルキャピタルの活用

【利】 ライフステージのつながりを意識した健康づくり支援

○自分のことを見つめ直す機会になった

○浦安で子育てしていこうと思う

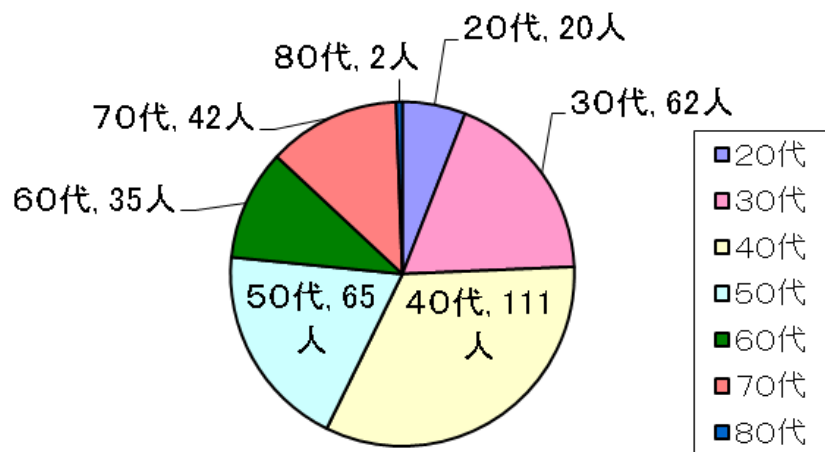
# Uモニ アンケート

## 25年度及び27年度【健康づくりに関するアンケート】

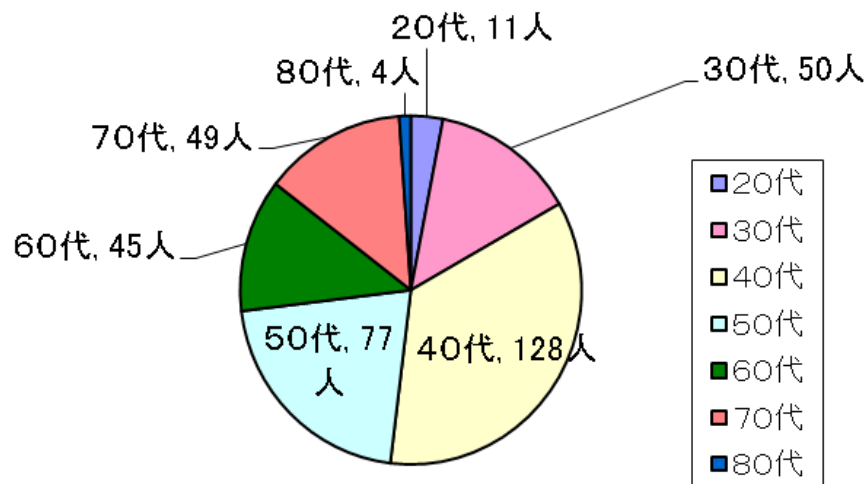
	25年度	27年度
登録者数	567人	644人
実施期間	平成25年9月20日～9月26日	平成27年11月27日～12月3日
回答者数（回答率）	337人（59.4%）	364人（56.5%）

年齢別

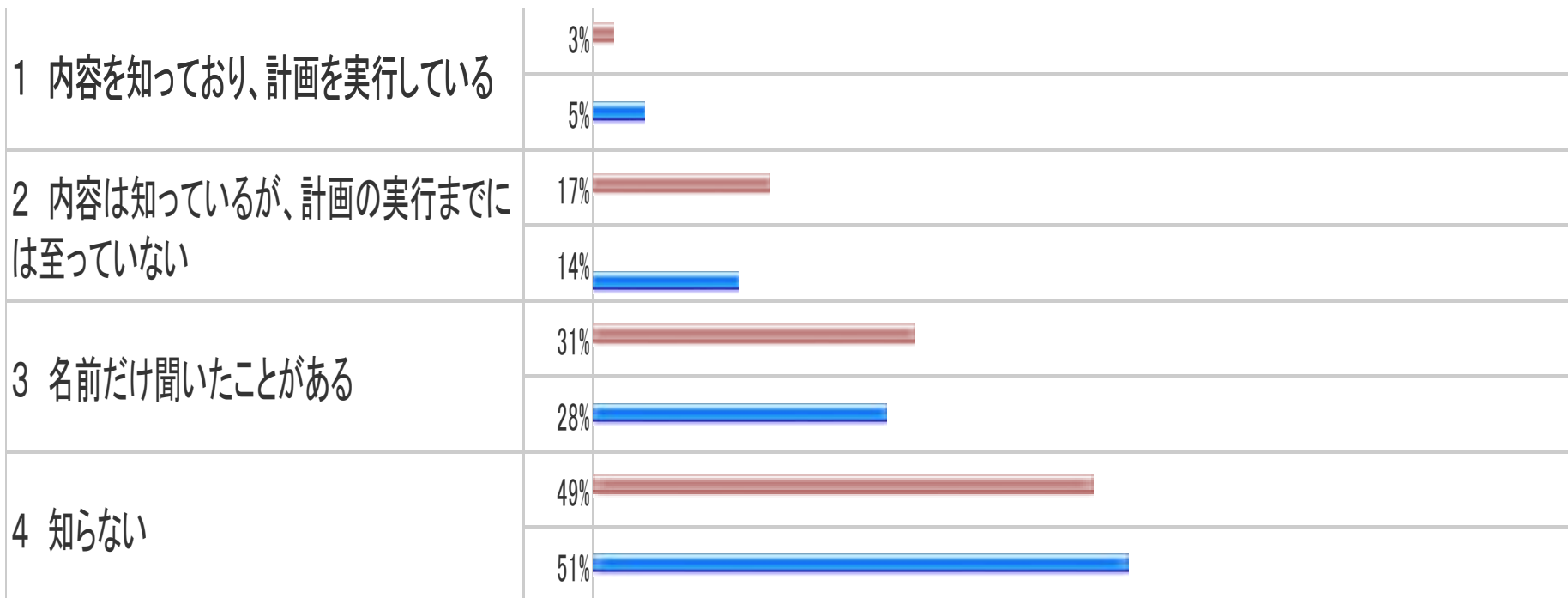
25年度



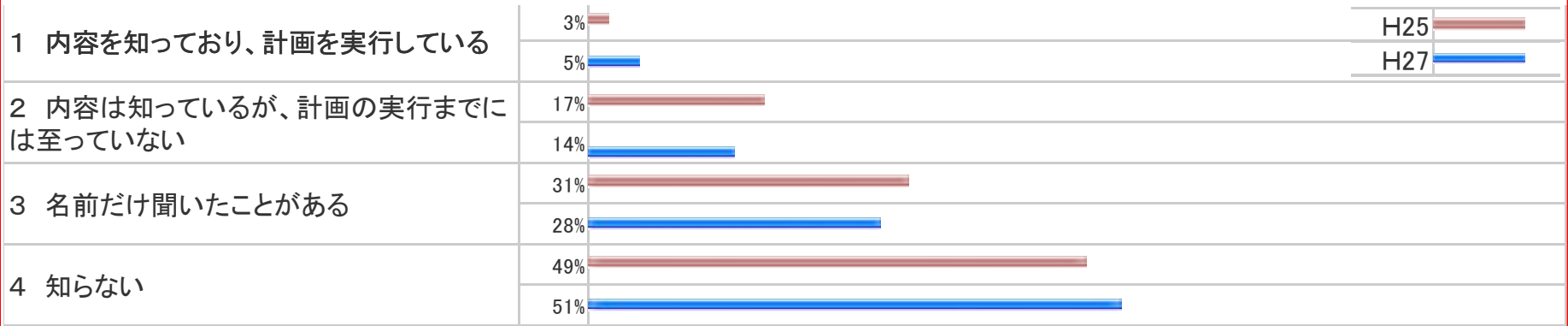
27年度



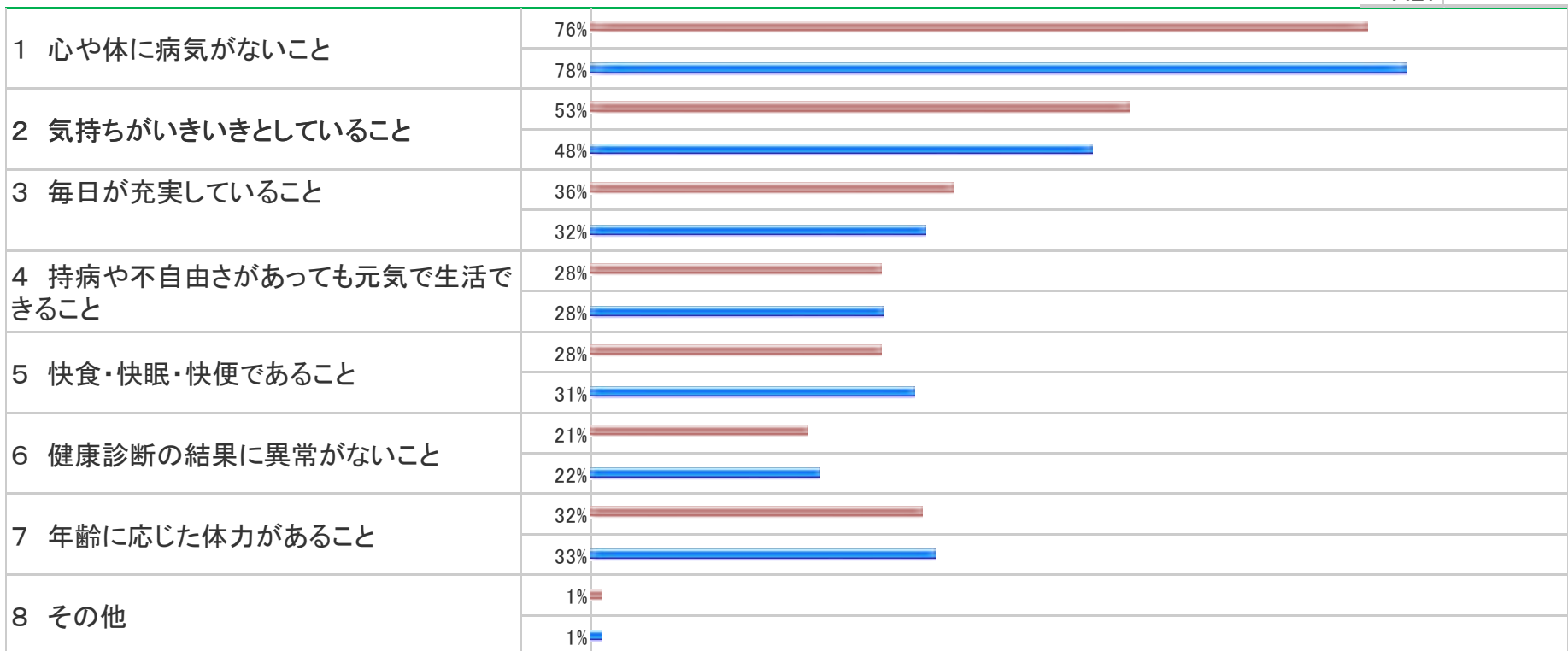
# 問1 浦安市の健康づくり計画「健康うらやす21(第2次)」を知っていますか。



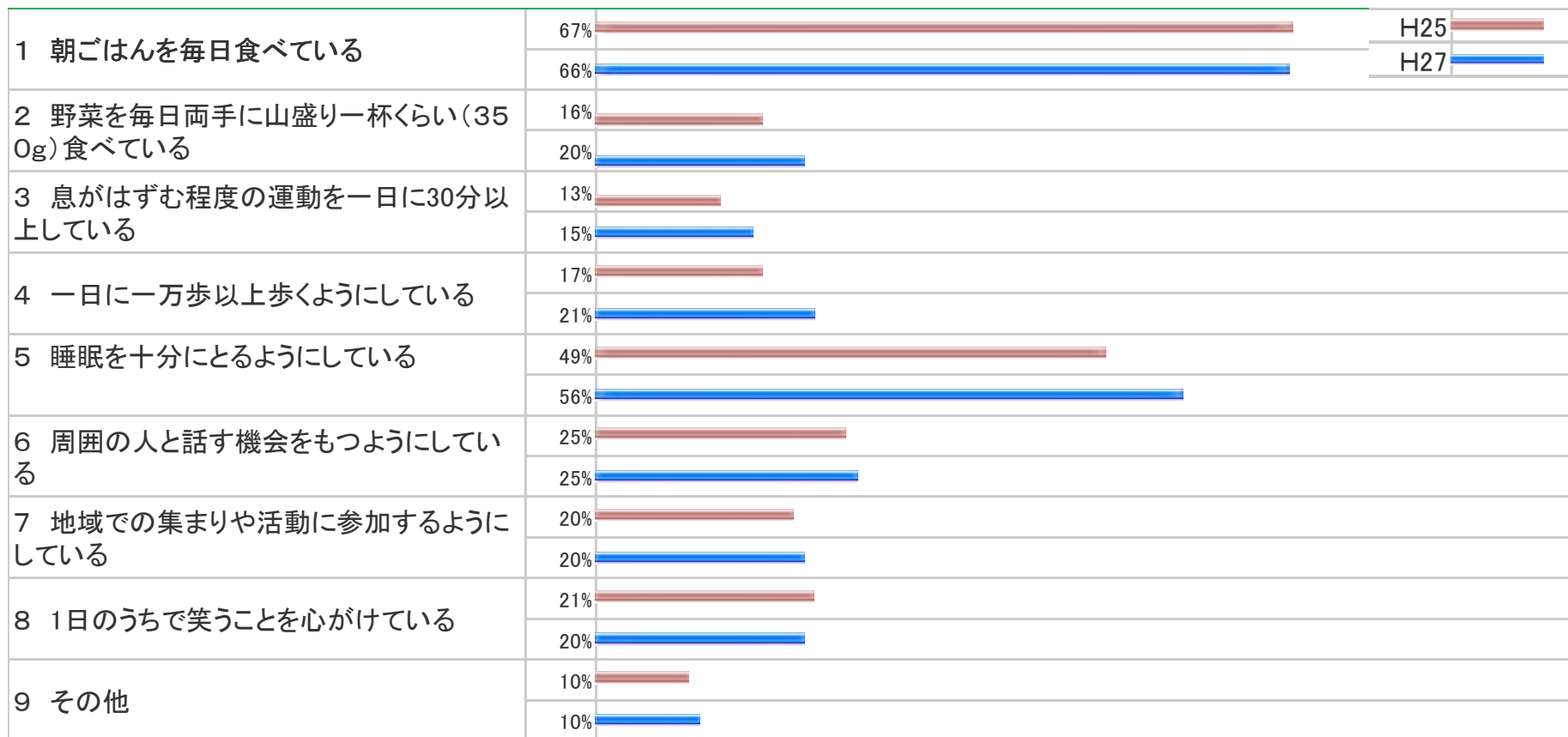
## 問1 浦安市の健康づくり計画「健康うらやす21(第2次)」を知っていますか。



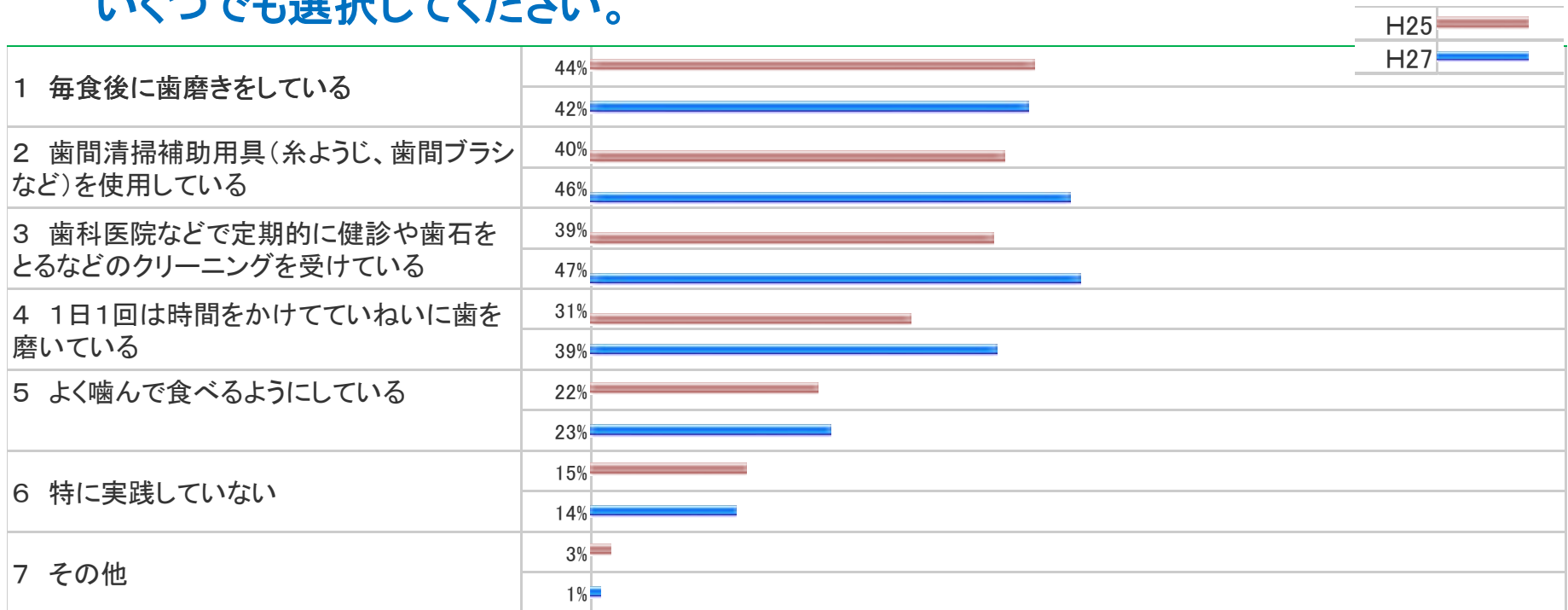
## 問2 あなたは健康とはどんな状態にあることだとお考えですか。 3つまで選択してください。



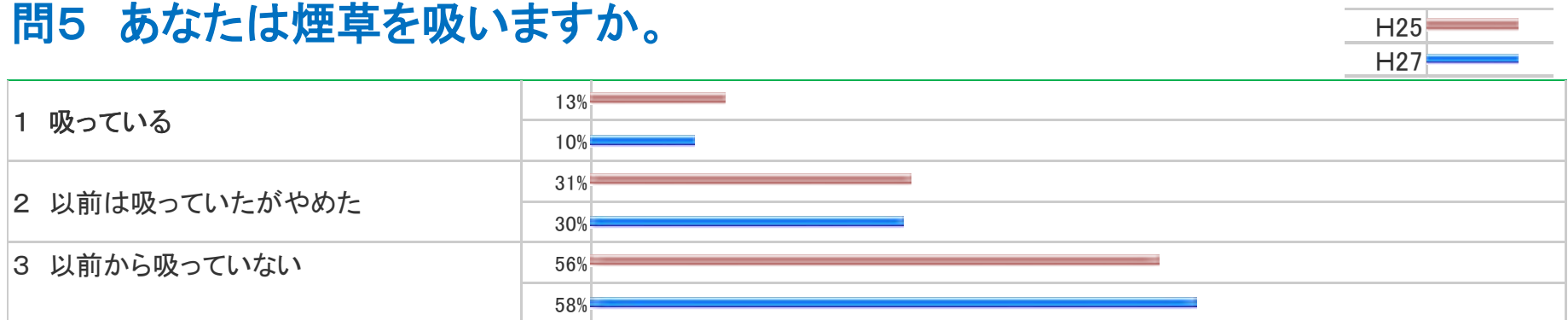
### 問3 あなたが「健康づくり」として取り組んでいることをいくつかも選択してください。



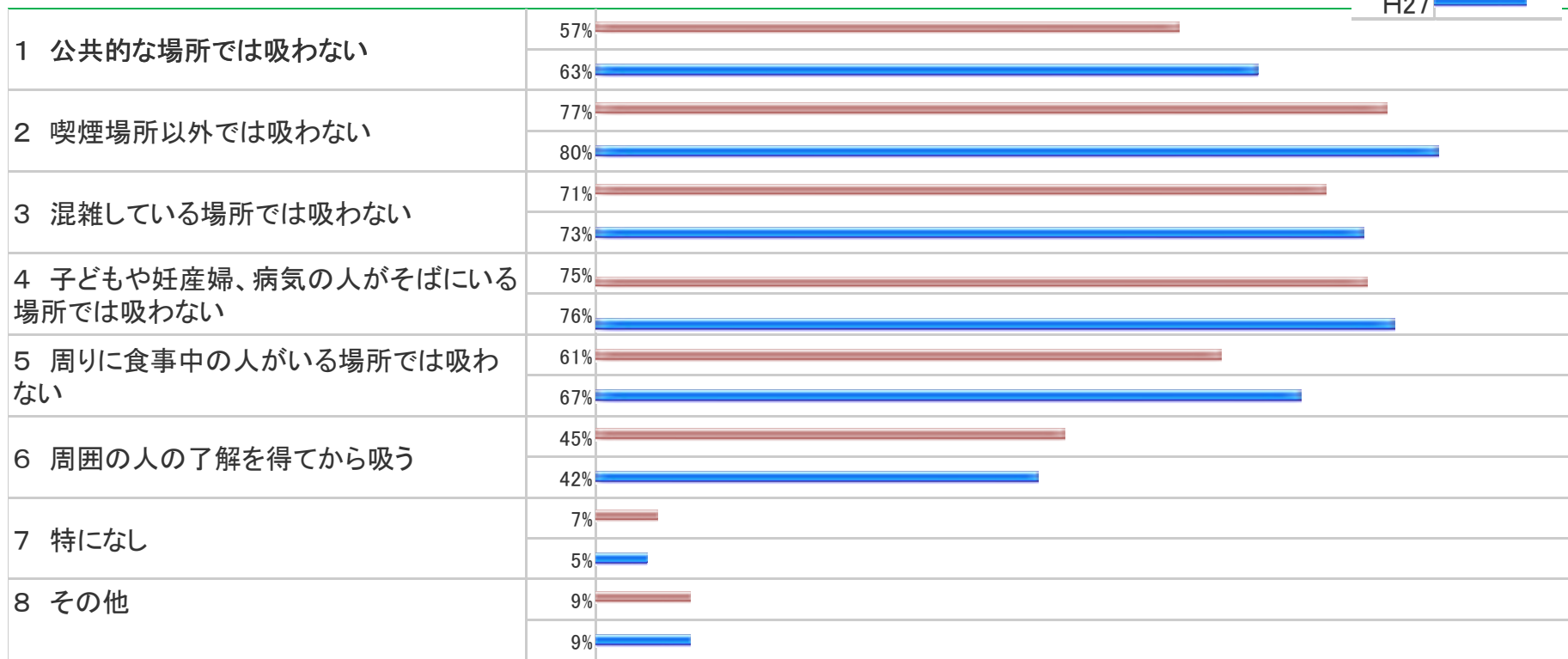
## 問4 あなたは歯(口)の健康維持のために実践していることがありますか。 いくつでも選択してください。



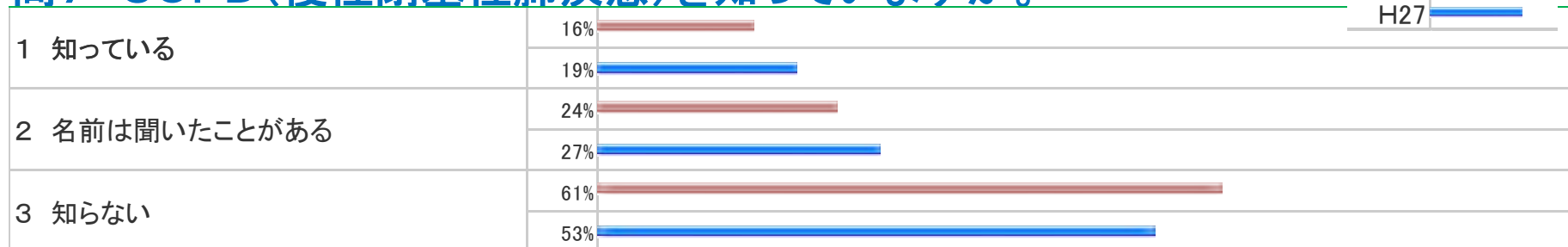
## 問5 あなたは煙草を吸いますか。



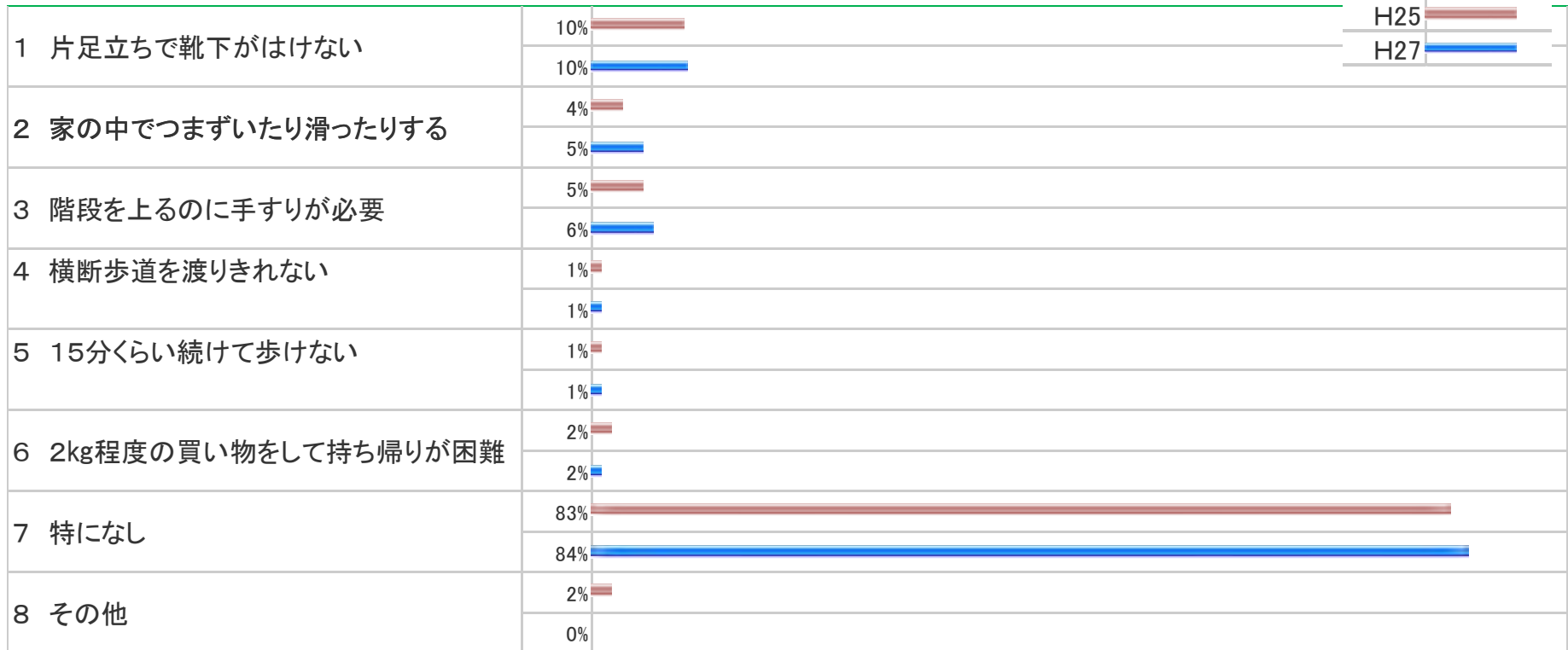
## 問6 煙草を吸うときに気をつけていること、または、たばこを吸う人に気をつけて欲しいことはありますか。いくつでも選択してください。



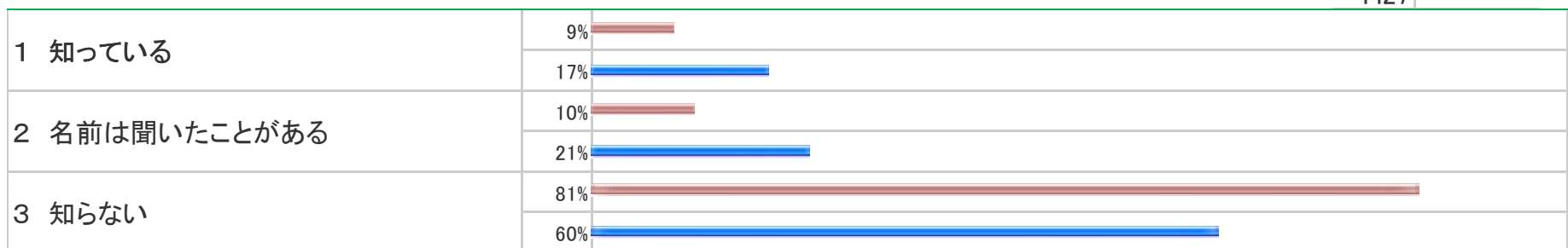
## 問7 COPD(慢性閉塞性肺疾患)を知っていますか。



## 問8 次の中であてまることはありますか。いくつでも選択してください。

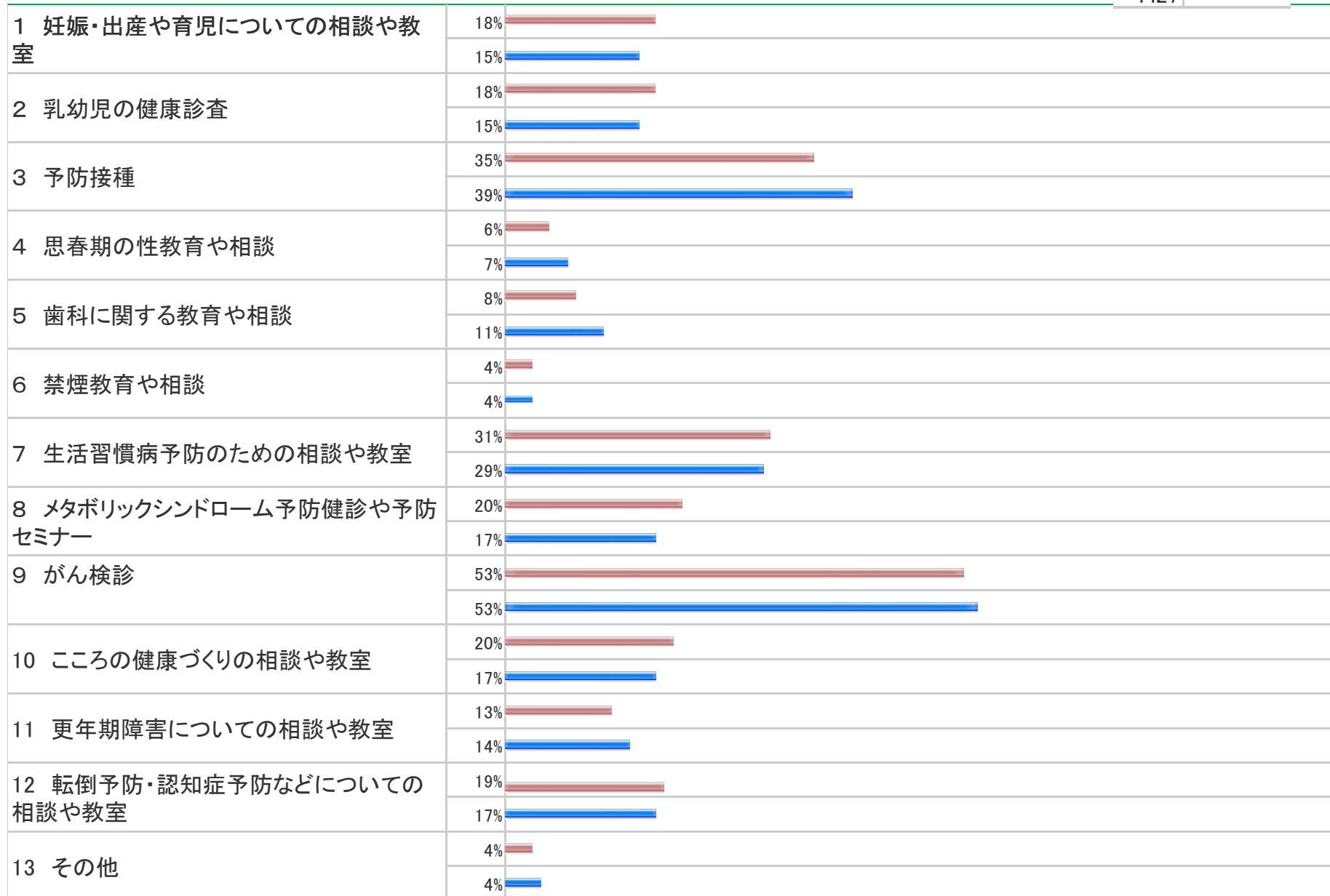
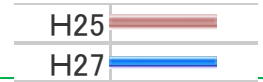


## 問9 ロコモティブシンドローム(運動器症候群)をしていますか。





# 問10 浦安市の保健事業として特に関心があるものはどれですか。 3つまで選択してください。



# 意見の中の単語等の関連度

