

# 順天堂大学浦安病院の 宿泊型産後ケア事業

産後のお母さんを  
応援します

産後のお母さんと赤ちゃんの生活リズムづくりのために宿泊して  
育児相談や授乳指導等が受けられます。

## ケア内容



利用中は母子の体調等にあわせ、上記のケアのほかに下記のケアも受けることができます。

例えば

お母さんの健康状態や子宮の収縮等のチェック、赤ちゃんの  
健康状態（体重など）も相談できます。

## 利用できる方



下記の全てに当てはまるお母さんと生後 60 日未満の乳児

- ① 浦安市民（住民票のある方）または、親の  
住民票が浦安市にあり里帰りされる方
- ② 医療管理が必要なく、退院が許可された母子
- ③ 出産後 60 日未満である

※浦安市で実施しているほかの宿泊型産後ケアを  
利用した方は重複利用できません。

※利用部屋はすべて個室です。原則、24 時間母子  
同室です。

※経産婦の方も利用できますが、上の子どもの面会  
はできません。

※施設利用中に体調の不具合が発生した場合は、  
外来受診できます。（保険診療）

1泊2日 6,000 円

（住民税非課税世帯 3,000 円、生活保護世帯は免除、多胎の場合は別途加算）

1日追加につき 3,000 円

（非課税世帯は 1,500 円、生活保護世帯は免除）

- 利用期間は原則 7 日以内
- 1日3食（初日と最終日は2食、食事をキャンセルしても料金は変わりません）
- ミルク、おむつ、お子さんの衣類は施設で用意します。

## 1日の流れ

初日

産後ケア入室（10 時～）→昼食（12 時）→夕食（18 時）→消灯（21 時）  
面会時間 14 時～19 時

2日目以降

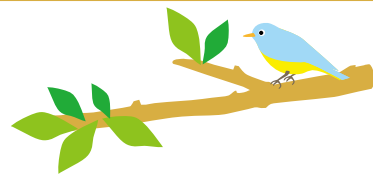
朝食（7 時 30 分）→昼食（12 時）→夕食（18 時）→消灯（21 時）  
面会時間 14 時～19 時

最終日

朝食（7 時 30 分）→昼食（12 時）→帰宅（15 時までは滞在可）



# 利用までの流れ



## 事前予約

利用希望日の **3 か月前から 1 か月前** まで事前予約が可能です。  
順天堂大学浦安病院ホームページ宿泊型産後ケア専用申し込みフォームへ入力してください。  
空き状況や利用の要件などを確認後ご連絡します。  
※インターネット環境のない方は、病院総合案内・病院産婦人科外来・母子保健課窓口で配布している申し込みフォームを利用し、郵送または直接病院窓口で事前予約を行ってください。

### 郵送先

〒279-0021 浦安市富岡 2-1-1

順天堂大学浦安病院 3B 病棟産後ケア担当

**病院より、事前予約決定のメールが届きますので、ご確認ください。**

※この段階では、予約完了ではありません。利用申し込みの手続きが必要です。

## 利用申し込み

宿泊型産後ケア事業利用申請書を浦安市のホームページよりダウンロードしていただき、

**利用予定日の 1 4 日前** までに、  
母子保健課へ郵送または直接窓口へ持参して、利用申し込みをしてください。

### 郵送先

〒279-0004 浦安市猫実 1-2-5

浦安市役所母子保健課母子保健係 産後ケア担当

窓口にて申請書を記載される方は、母子健康手帳をお持ちください。

母子保健課から利用日前日までに利用承認通知書を送付いたします。

※出産日が前後して予約した日を変更したい方は、下記の連絡先に電話して、  
日程を調整してください。

## 産後ケア利用

利用日当日は、利用承認通知書・利用者負担額・母子健康手帳  
その他入所に必要な物をご持参ください。

いろいろなケアやアドバイスを受けながら、産後のお身体をゆっくり休めましょう。

ご自宅に戻るイメージを作りながら、ゆっくりと育児に向き合ってください。

### 【産後ケア施設利用に関するお問い合わせ】

電話 047-353-3111（代表）内線 3510・3511 月～金（祝日を除く）9時～16時

### 【キャンセル・日程変更のお問い合わせ】

電話 047-352-5350（病棟直通）月～金 9時～16時、土 9時～13時

※お産のための電話となっていますので、キャンセル、日程を変更したい場合に限り使用してください。

