

千鳥学校給食センター第一調理場

提供日	献 立
1月9日（金）	ぶたどん ぎゅうにゅう きりぼしだいこんのりごまサラダ さつまいもとこつぶしらたまのせんざい
1月13日（火）	カフェオレあげパン ぎゅうにゅう チリ・コン・カン ハーブドレッシングサラダ みかんゼリー
1月14日（水）	ごはん ぎゅうにゅう さわらのみそだれかけ じゃがいものそぼろに わかめのごまあえ やきのり
1月15日（木）	ごはん ぎゅうにゅう レバーとポテトのレモンソース かぶのサラダ かすじる りんご

1月 16 日 (金)	おやこどん ぎゅうにゅう こんさいのごまじる ゼリーポンチ	
1月 19 日 (月)	セルフミートサンド (コッペパン・ミート) ぎゅうにゅう かぼちゃのとうにゅうシチュー さつまいもチップ	
1月 20 日 (火)	ごはん ぎゅうにゅう たいのからししょうゆかけ いそべあえ とんじる ヨーグルト	
1月 21 日 (水)	チキンカレーライス ぎゅうにゅう ひじきのマリネ おふのラスク (きなこあじ)	
1月 22 日 (木)	ごはん ぎゅうにゅう ししゃものなんばんづけ みそにくじやが えのきサラダ とうにゅうバニラだいふく	

1月 23日 (金)	むぎごはん ぎゅうにゅう マーぼーどうふ はるさめサラダ だいがくいも	
1月 26日 (月)	ごはん ぎゅうにゅう ハンバーグトマトソースかけ ポテトのだいすマヨネーズサラダ きりたんぽじる きゅうしょくしゅうかんゼリー	
1月 27日 (火)	ごはん ぎゅうにゅう かつおのはちみつくろずあんかけ たくあんいりなっとうあえ いもに	
1月 28日 (水)	ごはん ぎゅうにゅう とりてん くきわかめのあえもの ピリからごまはるさめスープ	
1月 29日 (木)	ごはん ぎゅうにゅう いわしのさんぎやき ほうれんそうとなのはなごまあ え さつまじる なっとう	

1月30日（金）	ほうとううどん ぎゅうにゅう あげさばのおろしだれ わふうとうふごまサラダ とうにゅうプリンタルト	
----------	---	--