

千鳥学校給食センター第一調理場

提供日	献	立
1月9日（金）	ぶたどん ぎゅうにゅう きりぼしだいこんののりごまサラダ さつまいもとこつぶしらたまのぜんざい	
1月13日（火）	カフェオレあげパン ぎゅうにゅう チリ・コン・カン ハーブドレッシングサラダ みかんゼリー	
1月14日（水）	ごはん ぎゅうにゅう さわらのみそだれかけ じゃがいものそぼろにわかめのごまあえ やきのり	
1月15日（木）	ごはん ぎゅうにゅう レバーとポテトのレモンソース かぶのサラダ かすじる りんご	

1月16日（金）	おやこどん ぎゅうにゅう こんさいのごまじる ゼリーポンチ	
1月19日（月）	セルフミートサンド （コッペパン・ミート） ぎゅうにゅう かぼちゃのとうにゅうシチュー さつまいもチップ	
1月20日（火）	ごはん ぎゅうにゅう たいのからししょうゆかけ いそべあえ とんじる ヨーグルト	
1月21日（水）	チキンカレーライス ぎゅうにゅう ひじきのマリネ おふのラスク（きなこあじ）	
1月22日（木）	ごはん ぎゅうにゅう ししゃものなんばんづけ みそにくじゃが えのきサラダ とうにゅうバニラだいふく	

1月23日（金）	むぎごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 はるさめサラダ だいがくいも	
1月26日（月）	ごはん ぎゅうにゅう ハンバーグトマトソースかけ ポテトのだいずマヨネーズサラダ きりたんぽじる きゅうしょくしゅうかんゼリー	
1月27日（火）	ごはん ぎゅうにゅう かつおのはちみつくろずあんかけ たくあんいりなっとうあえ いもに	
1月28日（水）	ごはん ぎゅうにゅう とりてん くきわかめのあえもの ピリからごまはるさめスープ	
1月29日（木）	ごはん ぎゅうにゅう いわしのさんがやき ほうれんそうとなのはなのごまあえ さつまじる なっとう	

1月30日（金）	ほうとううどん ぎゅうにゅう あげさばのおろしだれ わふうとうふごまサラダ とくにゅうプリンタルト	
----------	---	--