


千鳥学校給食センター第一調理場

| 提供日      | 献立  | 立  |
|----------|---|--|
| 1月9日（金）  | ぶたどん<br>ぎゅうにゅう<br>きりぼしだいこんののりごまサラダ<br>さつまいもとこつぶしらたまのぜんざい  |    |
| 1月13日（火） | カフェオレあげパン<br>ぎゅうにゅう<br>チリ・コン・カン<br>ハーブドレッシングサラダ<br>みかんゼリー |   |
| 1月14日（水） | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>さわらのみそだれかけ<br>じゃがいものそぼろにわかめのごまあえ<br>やきのり |  |
| 1月15日（木） | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>レバーとポテトのレモンソース<br>かぶのサラダ<br>かすじる<br>りんご  |  |

|          |  |  |
|----------|--|--|
| 1月16日（金） | <p>           おやこどん<br/>           ぎゅうにゅう<br/>           こんさいのごまじる<br/>           ゼリーポンチ         </p>  |  |
| 1月19日（月） | <p>           セルフミートサンド<br/>           （コッペパン・ミート）<br/>           ぎゅうにゅう<br/>           かぼちゃのとうにゅうシチュー<br/>           さつまいもチップ         </p>              |  |
| 1月20日（火） | <p>           ごはん<br/>           ぎゅうにゅう<br/>           たいのからししょうゆかけ<br/>           いそべあえ<br/>           とんじる<br/>           ヨーグルト         </p>           |  |
| 1月21日（水） | <p>           チキンカレーライス<br/>           ぎゅうにゅう<br/>           ひじきのマリネ<br/>           おふのラスク（きなこあじ）         </p>   |  |
| 1月22日（木） | <p>           ごはん<br/>           ぎゅうにゅう<br/>           ししゃものなんばんづけ<br/>           みそにくじゃが<br/>           えのきサラダ<br/>           とうにゅうバニラだいふく         </p> |  |

|          |  |  |
|----------|--|--|
| 1月23日（金） | むぎごはん<br>ぎゅうにゅう<br>マーボー豆腐<br>はるさめサラダ<br>だいがくいも                                 |  |
| 1月26日（月） | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>ハンバーグトマトソースかけ<br>ポテトのだいずマヨネーズサラダ<br>きりたんぽじる<br>きゅうしょくしゅうかんゼリー |  |
| 1月27日（火） | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>かつおのはちみつくろずあんかけ<br>たくあんいりなっとうあえ<br>いもに                        |  |
| 1月28日（水） | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>とりてん<br>くきわかめのあえもの<br>ピリからごまはるさめスープ                           |  |
| 1月29日（木） | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>いわしのさんがやき<br>ほうれんそうとなのはなのごまあえ<br>さつまじる<br>なっとう                |  |

|          |   |  |
|----------|---|--|
| 1月30日（金） | ほうとううどん<br>ぎゅうにゅう<br>あげさばのおろしだれ<br>わふうとうふごまサラダ<br>とくにゅうプリンタルト |  |
|----------|---|--|