

千鳥学校給食センター第一調理場

提供日	献 立
1月9日（金）	ぶたどん ぎゅうにゅう きりぼしだいこんのりごまサラダ さつまいもとこつぶしらたまのせんざい
1月13日（火）	カフェオレあげパン ぎゅうにゅう チリ・コン・カン ハーブドレッシングサラダ みかんゼリー
1月14日（水）	ごはん ぎゅうにゅう さわらのみそだれかけ じゃがいものそぼろに わかめのごまあえ やきのり
1月15日（木）	ごはん ぎゅうにゅう レバーとポテトのレモンソース かぶのサラダ かすじる りんご

1月 16 日 (金)	おやこどん ぎゅうにゅう こんさいのごまじる ゼリーポンチ	
1月 19 日 (月)	セルフミートサンド (コッペパン・ミート) ぎゅうにゅう かぼちゃのとうにゅうシチュー さつまいもチップ	
1月 20 日 (火)	ごはん ぎゅうにゅう たいのからししょうゆかけ いそべあえ とんじる ヨーグルト	
1月 21 日 (水)	チキンカレーライス ぎゅうにゅう ひじきのマリネ おふのラスク (きなこあじ)	
1月 22 日 (木)	ごはん ぎゅうにゅう ししゃものなんばんづけ みそにくじやが えのきサラダ とうにゅうバニラだいふく	

1月 23 日 (金)	むぎごはん ぎゅうにゅう マーぼーどうふ はるさめサラダ だいがくいも	
1月 26 日 (月)	ごはん ぎゅうにゅう ハンバーグトマトソースかけ ポテトのだいすマヨネーズサラダ きりたんぽじる きゅうしょくしゅうかんゼリー	
1月 27 日 (火)	ごはん ぎゅうにゅう かつおのはちみつくろずあんかけ たくあんいりなつとうあえ いもに	
1月 28 日 (水)	ごはん ぎゅうにゅう とりてん くきわかめのあえもの ピリからごまはるさめスープ	
1月 29 日 (木)	ごはん ぎゅうにゅう いわしのさんぎやき ほうれんそうとなのはなのごまあ え さつまじる なつとう	

1月30日（金）	ほうとううどん ぎゅうにゅう あげさばのおろしだれ わふうとうふごまサラダ とうにゅうプリンタルト	
----------	---	--