

千鳥学校給食センター 第一調理場

提供日	献立	
9月2日(水)	ぎゅうにゅう なすスパゲティミートソース グリーンサラダ さつまいもとくりのタルト	
9月3日(木)	ごはん ぎゅうにゅう いかとさつまいものあげもの とりつみれとはくさいのしるもの きゅうりのごまあえ チョコプリン	
9月4日(金)	ぎゅうにゅう チキンカツカレーライス フレンチサラダ	
9月7日(月)	コッペパン ぎゅうにゅう とうにゅうコーンポタージュ ハンバーグトマトソース ブロッコリーサラダ ヨーグルト	
9月8日(火)	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおこうじみそやき いそべあえ わふうワンタンスープ なっとう	

提供日	献	立
9月9日（水）	むぎごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 にんじんぎょうざ えのきサラダ	
9月10日（木）	ぎゅうにゅう もずくどん かきたまじる フルーツポンチ	
9月11日（金）	ごはん ぎゅうにゅう にくじゃが めばるのいそかあげ みそごまサラダ れいとうみかん	
9月14日（月）	ぎゅうにゅう ブラウンシチューライス はるさめサラダ おふのラスク（きなこあじ）	
9月15日（火）	ごはん ぎゅうにゅう いなだといものチリソースあげ ちゅうかごまサラダ ライスヌードルスープ	

提供日	献	立
9月16日(水)	ごはん ぎゅうにゅう こんさいのそぼろに ししゃものからあげ もやしのあえもの れいとうレモンヨーグルト	
9月17日(木)	ぎゅうにゅう ジャージャーめん(にく・めん) わかめとはくさいのしるもの いちごクレープ	
9月18日(金)	ごはん ぎゅうにゅう かつおのあげに こまつなのあえもの ごまにらとうにゅうとんじる	
9月24日(木)	ぎゅうにゅう ビビンバ(ごはん・にく・ごまナムル) やさいスープ とうにゅうプリンタルト	
9月25日(金)	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのあまからあげ もやしのあえもの いものこじる おつきみだいふく	

提供日	献	立
9月28日（月）	シュガーあげパン ぎゅうにゅう はくさいのとうにゅうクリームに オニオンドレッシングサラダ はちみつレモンゼリー	
9月29日（火）	ごはん ぎゅうにゅう すきやきふうに カレイのスパイシーあげ やさいのあえもの	
9月30日（水）	ぎゅうにゅう チキンカレーライス サイダーゼリーポンチ だいずのあおのりあげ	