千鳥学校給食センター　第一調理場

提供日	献立	
10 月１日（木）	ごはん ぎゅうにゅう いかのアップルマリネ わかめとツナのサラダ きりたんぽじる	
10 月２日（金）	ぎゅうにゅう ツナトマトクリームスパゲティ さつまいもサラダ とうにゅうパンケーキ	
10 月５日（月）	むぎごはん ぎゅうにゅう かつおのはちみつくろずあんかけ ごまドレッシングサラダ ワンタンスープ りんご	
10 月６日（火）	ぎゅうにゅう プルコギどん(むぎごはん) スンドゥブチゲ ラ・フランスゼリーポンチ	
10 月７日（水）	ごはん ぎゅうにゅう メバルのからししょうゆかけ きゅうりのかおりづけ ごじる とうにゅうバニラだいふく	

提供日	献立	
10 月８日（木）	ごはん ぎゅうにゅう やきぼうぎょうざ はるさめサラダ かじょうどうふ	
10 月９日（金）	ごはん ぎゅうにゅう レバーとポテトのケチャップあえ ほうれんそうときゃべつのサラダ ぐだくさんみそしる ブルーベリーゼリー	
10 月 13 日（火）	ココアあげパン ぎゅうにゅう とりにくとだいずのトマトに いかいりやさいサラダ りんご	
10 月 14 日（水）	ごはん ぎゅうにゅう さばのみそだれかけ わふうとうふごまサラダ じゃがいものそぼろに	
10 月 15 日（木）	ぎゅうにゅう あきのカレーライス フレンチサラダ おふのラスク（シナモンシュガー）	

提供日	献立	
10 月 16 日（金）	ごはん ぎゅうにゅう ししゃものスパイシーあげ のりごまナムル マーボーどうふ スイートポテト	
10 月 19 日（月）	ぎゅうにゅう とんこつみそラーメン くきわかめのあえもの こくとうむしパン	
10 月 20 日（火）	ごはん ぎゅうにゅう とりとポテトのレモンソース はくさいのおかかあえ ごまとうにゅうとんじる	
10 月 21 日（水）	ぎゅうにゅう おやこどん のっぺいじる さつまいもとだいずのカリントウ	
10 月 22 日（木）	ごはん ぎゅうにゅう さんまのピリからみそだれかけ やきにくサラダ けんちんじる はちみつレモンゼリー	

提供日	献	立
10 月 23 日（金）	ナン ぎゅうにゅう キーマカレー ひじきのサラダ あおのりポテト ヨーグルト	
10 月 26 日（月）	ごはん ぎゅうにゅう あじのネギソースかけ みそにくじゃが わふうサラダ みかんゼリ	
10 月 27 日（火）	ぎゅうにゅう きのこのストロガノフ ブロッコリーのサラダ こくとうだいず	
10 月 28 日（水）	ごはん ぎゅうにゅう あげいわしのかばやき キムチなっとうあえ なまあげとだいこんのにもの なしゼリー	
10 月 29 日（木）	ぎゅうにゅう セルフサンド（コッペパン・ハンバーグトマトソースかけ） かぶのレモンドレッシングサラダ とうにゅうかぼちゃシチュー	

提供日	献　　立	
10 月 30 日（金）	ごはん ぎゅうにゅう ハロウィンゼリー かぼちゃとさつまいものコロッケ こんさいのごまだいずマヨネーズサラダ にくだんごとはくさいのスープ ソース	