

千鳥学校給食センター 第一調理場

提供日	献立
11月2日（月）	<おはなしきゅうしょく> ☆ハンバーグカレー （ハンバーグ・カレー・ごはん） ぎゅうにゅう グリーンサラダ
11月4日（水）	サンマーどん ぎゅうにゅう ワンタンスープ ぶどうとりんごのゼリーポンチ
11月5日（木）	きなこあげパン ぎゅうにゅう いかいりやさいサラダ おだんごスープ さつまいもとくりのタルト
11月6日（金）	むぎごはん ぎゅうにゅう ししゃものスパイシーあげ えのきサラダ にくじゃが こくとうビーンズ
11月9日（月）	ごはん ぎゅうにゅう にらりりマーボーどうふ さつまいもとまめのはちみつカリント こまつなとはるさめのサラダ

提供日	献	立
11 月 10 日 (火)	ハヤシライス ぎゅうにゅう きゅうりのかおりづけ おふのラスク（きなこあじ）	
11 月 11 日 (水)	にこみうどん ぎゅうにゅう さばのレモンあげ はくさいのおかかあえ マーラーカオ（むしケーキ）	
11 月 12 日 (木)	ごはん ぎゅうにゅう さんまのスタミナやき わふうとうふごまサラダ じゃがいものそぼろに	
11 月 13 日 (金)	ごはん ぎゅうにゅう やきぼうぎょうざ はるさめサラダ さつまいものみそしる ヨーグルト	
11 月 16 日 (月)	トマトライスホワイトソースがけ （トマトライス・ホワイトソース） ぎゅうにゅう やきにくサラダ ココアまめ	

提供日	献	立
11 月 17 日 (火)	ごはん ぎゅうにゅう とりのからあげ ほうれんそうとはるさめのサラダ とうにゅうとんじる	
11 月 18 日 (水)	ビビンバ (ごはん・にく・ナムル) ぎゅうにゅう わかめスープ ココアマフィン	
11 月 19 日 (木)	ごはん ぎゅうにゅう いわしのたつたあげ にんじんゼリー キャベツと こまつなのいそべあえ さといもとだいこんのそぼろみそしる	
11 月 20 日 (金)	ポークカレーライス ぎゅうにゅう かぶのサラダ さつまいものりんごソースに	
11 月 24 日 (火)	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき なっとうあえ なまあげとだいこんのもの	

提供日	献	立
11 月 25 日 (水)	<おはなしきゅうしょく> ペンネのトマトクリームソース ぎゅうにゅう ☆ジャーマンポテト こんさいのごまサラダ はちみつレモンゼリー	
11 月 26 日 (木)	ごはん ぎゅうにゅう あかうおいちやぼし わかめサラダ ぶたにくととうふのもの とうにゅうプリンタルト	
11 月 27 日 (金)	<おはなしきゅうしょく> ☆あぶたまどん ぎゅうにゅう ☆とうふとはくさいのみそしる ☆とうにゅうバニラだいふく わふうサラダ	
11 月 30 日 (月)	<おはなしきゅうしょく> しょくパン ぎゅうにゅう りんごジャム たらのレモンソースあえ ☆おはなばたけサラダ ポークビーンズ	