

千鳥学校給食センター第一調理場

提供日	献	立
1月9日(金)	ぶたどん ぎゅうにゅう きりぼしだいこんののりごまサラダ さつまいもとこつぶしらたまのぜんざい	
1月13日(火)	カフェオレあげパン ぎゅうにゅう チリ・コン・カン ハーブドレッシングサラダ みかんゼリー	
1月14日(水)	ごはん ぎゅうにゅう さわらのみそだれかけ じゃがいものそぼろに わかめのごまあえ やきのり	
1月15日(木)	ごはん ぎゅうにゅう レバーとポテトのレモンソース かぶのサラダ かすじる りんご	

<p>1月16日（金）</p>	<p>おやこどん ぎゅうにゅう こんさいのごまじる ゼリーポンチ</p>	
<p>1月19日（月）</p>	<p>セルフミートサンド （コッペパン・ミート） ぎゅうにゅう かぼちゃのとうにゅうシチュー さつまいもチップ</p>	
<p>1月20日（火）</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう たいのからししょうゆかけ いそべあえ とんじる ヨーグルト</p>	
<p>1月21日（水）</p>	<p>チキンカレーライス ぎゅうにゅう ひじきのマリネ おふのラスク（きなこあじ）</p>	
<p>1月22日（木）</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう ししゃものなんばんづけ みそにくじゃが えのきサラダ とうにゅうバナラだいふく</p>	

<p>1月23日（金）</p>	<p>むぎごはん ぎゅうにゅう マーボーどうふ はるさめサラダ だいがくいも</p>	
<p>1月26日（月）</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう ハンバーグトマトソースかけ ポテトのだいずマヨネーズサラダ きりたんぽじる きゅうしょくしゅうかんゼリー</p>	
<p>1月27日（火）</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう かつおのはちみつくろずあんかけ たくあんいりなっとうあえ いもに</p>	
<p>1月28日（水）</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう とりてん くきわかめのあえもの ピリからごまはるさめスープ</p>	
<p>1月29日（木）</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう いわしのさんがやき ほうれんそうとなのはなのごまあえ さつまじる なっとう</p>	

1月30日（金）	ほうとううどん ぎゅうにゅう あげさばのおろしだれ わふうとうふごまサラダ とくにゅうプリンタルト	
----------	---	--