

千鳥学校給食センター第二調理場

提供日	献立	立
1月9日（金）	ぶたどん ぎゅうにゅう きりぼしだいこんののりごまサラダ さつまいもとこつぶしらたまのぜんざい	
1月13日（火）	セルフミートサンド （コッペパン・ミート） ぎゅうにゅう かぼちゃのとうにゅうシチュー さつまいもチップ	
1月14日（水）	ごはん ぎゅうにゅう レバーとポテトのレモンソース かぶのサラダ かすじる りんご	
1月15日（木）	おやこどん ぎゅうにゅう こんさいのごまじる ゼリーポンチ	

1月16日（金）	ごはん ぎゅうにゅう ししゃものなんばんづけ みそにくじゃが えのきサラダ とうにゅうバナラだいふく	
1月19日（月）	チキンカレーライス ぎゅうにゅう ひじきのマリネ おふのラスク（きなこあじ）	
1月20日（火）	ごはん ぎゅうにゅう さわらのみそだれかけ じゃがいものそぼろに わかめのごまあえ やきのり	
1月21日（水）	むぎごはん ぎゅうにゅう マーボーどうふ はるさめサラダ だいがくいも	
1月22日（木）	ごはん ぎゅうにゅう たいのからししょうゆかけ いそべあえ とんじる ヨーグルト	

1月23日（金）	<p>カフェオレあげパン ぎゅうにゅう チリ・コン・カン ハーブドレッシングサラダ みかんゼリー</p>	
1月26日（月）	<p>ごはん ぎゅうにゅう ハンバーグトマトソースかけ ポテトのだいずマヨネーズサラダ きりたんぽじる きゅうしょくしゅうかんゼリー</p>	
1月27日（火）	<p>ほうとううどん ぎゅうにゅう あげさばのおろしだれ わふうとうふごまサラダ とうにゅうプリンタルト</p>	
1月28日（水）	<p>ごはん ぎゅうにゅう かつおのはちみつくろずあんかけ たくあんいりなっとうあえ いもに</p>	
1月29日（木）	<p>ごはん ぎゅうにゅう とりてん くきわかめのあえもの ピリからごまはるさめスープ</p>	

1 月 30 日（金）	ごはん ぎゅうにゅう いわしのさんがやき ほうれんそうとなのはなのごまあ え さつまじる なっとう	
-------------	---	--