


千鳥学校給食センター第一調理場

提供日	献立	立
1月9日（金）	ぶたどん ぎゅうにゅう きりぼしだいこんののりごまサラダ さつまいもとこつぶしらたまのぜんざい	
1月13日（火）	カフェオレあげパン ぎゅうにゅう チリ・コン・カン ハーブドレッシングサラダ みかんゼリー	
1月14日（水）	ごはん ぎゅうにゅう さわらのみそだれかけ じゃがいものそぼろにわかめのごまあえ やきのり	
1月15日（木）	ごはん ぎゅうにゅう レバーとポテトのレモンソース かぶのサラダ かすじる りんご	

1月16日（金）	<p>おやこどん ぎゅうにゅう こんさいのごまじる ゼリーポンチ</p>	
1月19日（月）	<p>セルフミートサンド （コッペパン・ミート） ぎゅうにゅう かぼちゃのとうにゅうシチュー さつまいもチップ</p>	
1月20日（火）	<p>ごはん ぎゅうにゅう たいのからししょうゆかけ いそべあえ とんじる ヨーグルト</p>	
1月21日（水）	<p>チキンカレーライス ぎゅうにゅう ひじきのマリネ おふのラスク（きなこあじ）</p>	
1月22日（木）	<p>ごはん ぎゅうにゅう ししゃものなんばんづけ みそにくじゃが えのきサラダ とうにゅうバナラだいふく</p>	

1月23日（金）	<p>むぎごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 はるさめサラダ だいがくいも</p>	
1月26日（月）	<p>ごはん ぎゅうにゅう ハンバーグトマトソースかけ ポテトのだいずマヨネーズサラダ きりたんぽじる きゅうしょくしゅうかんゼリー</p>	
1月27日（火）	<p>ごはん ぎゅうにゅう かつおのはちみつくろずあんかけ たくあんいりなっとうあえ いもに</p>	
1月28日（水）	<p>ごはん ぎゅうにゅう とりてん くきわかめのあえもの ピリからごまはるさめスープ</p>	
1月29日（木）	<p>ごはん ぎゅうにゅう いわしのさんがやき ほうれんそうとなのはなのごまあえ さつまじる なっとう</p>	

1月30日（金）	<p>ほうとううどん ぎゅうにゅう あげさばのおろしだれ わふうとうふごまサラダ とうにゅうプリンタルト</p>	
----------	--	--