

千鳥学校給食センター第一調理場

提供日	献 立
1月9日（金）	ぶたどん ぎゅうにゅう きりぼしだいこんのりごまサラダ さつまいもとこつぶしらたまのせんざい
1月13日（火）	カフェオレあげパン ぎゅうにゅう チリ・コン・カン ハーブドレッシングサラダ みかんゼリー
1月14日（水）	ごはん ぎゅうにゅう さわらのみそだれかけ じゃがいものそぼろに わかめのごまあえ やきのり
1月15日（木）	ごはん ぎゅうにゅう レバーとポテトのレモンソース かぶのサラダ かすじる りんご

1月16日（金）	おやこどん ぎゅうにゅう こんさいのごまじる ゼリーポンチ	
1月19日（月）	セルフミートサンド (コッペパン・ミート) ぎゅうにゅう かぼちゃのとうにゅうシチュー さつまいもチップ	
1月20日（火）	ごはん ぎゅうにゅう たいのからししょうゆかけ いそべあえ とんじる ヨーグルト	
1月21日（水）	チキンカレーライス ぎゅうにゅう ひじきのマリネ おふのラスク（きなこあじ）	
1月22日（木）	ごはん ぎゅうにゅう ししゃものなんばんづけ みそにくじやが えのきサラダ とうにゅうバニラだいふく	

1月 23日（金）	むぎごはん ぎゅうにゅう マーぼーどうふ はるさめサラダ だいがくいも	
1月 26日（月）	ごはん ぎゅうにゅう ハンバーグトマトソースかけ ポテトのだいすマヨネーズサラダ きりたんぽじる きゅうしょくしゅうかんゼリー	
1月 27日（火）	ごはん ぎゅうにゅう かつおのはちみつくろずあんかけ たくあんいりなつとうあえ いもに	
1月 28日（水）	ごはん ぎゅうにゅう とりてん くきわかめのあえもの ピリからごまはるさめスープ	
1月 29日（木）	ごはん ぎゅうにゅう いわしのさんがやき ほうれんそうとなのはなのごまあ え さつまじる なつとう	

1月30日（金）

ほうとううどん
ぎゅうにゅう
あげさばのおろしだれ
わふうとうふごまサラダ
とうにゅうプリンタルト

