

千鳥学校給食センター第一調理場

| 提供日     | 献  | 立  |
|---------|--|--|
| 2月2日（月） | キャラメルきなこあげパン<br>ぎゅうにゅう<br>りんごドレッシングサラダ<br>かぼちゃスープ          |  |
| 2月3日（火） | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>あげいわしのかばやき<br>はくさいのおかかあえ<br>みぞれじる<br>ふくまめ |  |
| 2月4日（水） | チキンカレーライス<br>ぎゅうにゅう<br>フレンチサラダ<br>コロッケ                     |  |
| 2月5日（木） | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>さばのしおやき<br>わかめサラダ<br>ごじる<br>やきのり          |  |

|          |  |  |
|----------|--|--|
| 2月6日（金）  | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>いかのアップルマリネ<br>ワントンスープ<br>わかめとだいこんのちゅうかごま<br>あえ<br>いちごクレープ |  |
| 2月9日（月）  | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>とりのからあげ<br>ほうれんそうのサラダ<br>ごまにらとうにゅうとんじる                    |  |
| 2月10日（火） | しょくパン<br>ぎゅうにゅう<br>めばるのマスタードぱんこやき<br>かぶのサラダ<br>ポークビーンズ<br>りんごジャム           |  |
| 2月12日（木） | ハヤシライス<br>ぎゅうにゅう<br>おふのラスク（ココアあじ）<br>きゅうりともやしのかおりづけ                        |  |
| 2月13日（金） | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>ししゃものスパイシーあげ<br>こまつなとはるさめのサラダ<br>じゃがいものそぼろに<br>りんご        |  |

|          |   |  |
|----------|---|--|
| 2月16日（月） | <p>トマトライスホワイトソースかけ<br/>（トマトライス ホワイトソース）</p> <p>ぎゅうにゅう<br/>やきにくサラダ<br/>フライビーンズ</p> |  |
| 2月17日（火） | <p>ごはん<br/>ぎゅうにゅう<br/>おろしハンバーグ<br/>なのはなとコーンのサラダ<br/>はっぽうみそしる<br/>プリン</p>          |  |
| 2月18日（水） | <p>ごはん<br/>ぎゅうにゅう<br/>にらりりマーボー豆腐<br/>さつまいもとまめのあまからあえ<br/>ちゅうかチキンサラダ</p>           |  |
| 2月19日（木） | <p>にこみうどん<br/>ぎゅうにゅう<br/>さばのケチャップあげ<br/>いそべあえ<br/>パンダパン</p>                       |  |
| 2月20日（金） | <p>むぎごはん<br/>ぎゅうにゅう<br/>さわらのさいきょうやき<br/>えのきサラダ<br/>にくじゃが<br/>ふじさんゼリー</p>          |  |

|          |   |  |
|----------|---|--|
| 2月24日（火） | にしょくごはん<br>（いりたまご ツナゴマそぼろ）<br>ぎゅうにゅう<br>にくだんごとはくさいのスープ      |  |
| 2月25日（水） | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>さんまのスタミナやき<br>なっとうあえ<br>ぶたにくととうふのもの        |  |
| 2月26日（木） | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>やきぼうぎょうざ<br>のりおかかあえ<br>さつまじる<br>はちみつレモンゼリー |  |
| 2月27日（金） | スパゲティミートソース<br>ぎゅうにゅう<br>じゃがいものホットサラダ<br>かすてらふうパンケーキ        |  |