

千鳥学校給食センター第二調理場

提供日	献立	立
7月1日（火）	ごはん ぎゅうにゅう なまあげのオイスターソースに ししゃものからあげ もやしのあえもの ヨーグルト	
7月2日（水）	ごはん ぎゅうにゅう やきぼうぎょうざ はくさいのあえもの ピリからごまじる のりかつおふりかけ	
7月3日（木）	しょくパン ぎゅうにゅう とうにゅうコーンスープ カレイのハーブあげ やさいサラダ いちごジャム	
7月4日（金）	ごはん ぎゅうにゅう にくじゃが ちくわのいそべあげ おひたし れいとうみかん	

7月7日（月）	ごはん ぎゅうにゅう てりやきハンバーグ じゃがいものいためもの そうめんじる たなばたゼリー	
7月8日（火）	ぎゅうにゅう ごまニラにくみそめん とうふとわかめのスープ シークワサータルト	
7月9日（水）	ごはん ぎゅうにゅう いなだのスタミナあげ やさいごまナムル とりつみれとはくさいのしるもの はちみつレモンゼリー	
7月10日（木）	ぎゅうにゅう ぶたキムチどん わふうワンタンスープ サイダーゼリーポンチ	
7月11日（金）	ごはん ぎゅうにゅう とうふとはるさめのトマトに さけのだいずマヨパンこやき きゅうりのごまあえ レモンヨーグルト	

7月14日（月）	むぎごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 とりにくのレモンあげ えのきサラダ	
7月15日（火）	ごはん ぎゅうにゅう さばのしょうがやき きゅうりともやしのあえもの かきたまじる なっとう	
7月16日（水）	ぎゅうにゅう なつやさいカレーライス だいずのあおのりあげ すいか	
7月17日（木）	ぎゅうにゅう スパゲティミートソース グリーンサラダ ストロベリーカスタードタルト	