千鳥学校給食センター　第二調理場

提供日	献立	
10 月１日（木）	ぎゅうにゅう プルコギどん(むぎごはん) スンドゥブチゲ ラ・フランスゼリーポンチ	
10 月２日（金）	ごはん ぎゅうにゅう いかのアップルマリネ わかめとツナのサラダ きりたんぽじる	
10 月５日（月）	ぎゅうにゅう ツナトマトクリームスパゲティ さつまいもサラダ とうにゅうパンケーキ	
10 月６日（火）	ごはん ぎゅうにゅう あじのネギソースかけ みそにくじゃが わふうサラダ みかんゼリー	
10 月７日（水）	ぎゅうにゅう あきのカレーライス フレンチサラダ おふのラスク（シナモンシュガー）	

提供日	献立	
10 月８日（木）	ごはん ぎゅうにゅう ししゃものスパイシーあげ のりごまナムル マーボーどうふ スイートポテト	
10 月９日（金）	ごはん ぎゅうにゅう レバーとポテトのケチャップあえ ほうれんそうときゃべつのサラダ ぐだくさんみそしる ブルーベリーゼリー	
10 月 13 日（火）	ごはん ぎゅうにゅう やきぼうぎょうざ はるさめサラダ かじょうどうふ	
10 月 14 日（水）	ココアあげパン ぎゅうにゅう とりにくとだいずのトマトに いかいりやさいサラダ りんご	
10 月 15 日（木）	ごはん ぎゅうにゅう あげいわしのかばやき キムチなっとうあえ なまあげとだいこんのにもの なしゼリー	

提供日	献立	
10 月 16 日（金）	ぎゅうにゅう きのこのストロガノフ ブロッコリーのサラダ こくとうだいず	
10 月 19 日（月）	ぎゅうにゅう おやこどん のっぺいじる さつまいもとだいずのカリントウ	
10 月 20 日（火）	ごはん ぎゅうにゅう メバルのからししょうゆかけ きゅうりのかおりづけ ごじる とうにゅうバニラだいふく	
10 月 21 日（水）	ぎゅうにゅう セルフサンド(コッペパン・ハン バーグトマトソースかけ) かぶのレモンドレッシングサラダ とうにゅうかぼちゃシチュー	
10 月 22 日（木）	むぎごはん ぎゅうにゅう かつおのはちみつくろずあんかけ ごまドレッシングサラダ ワンタンスープ りんご	

提供日	献立	
10 月 23 日（金）	ぎゅうにゅう とんこつみそラーメン くきわかめのあえもの こくとうむしパン	
10 月 26 日（月）	ナン ぎゅうにゅう キーマカレー ひじきのサラダ あおのりポテト ヨーグルト	
10 月 27 日（火）	ごはん ぎゅうにゅう さんまのピリからみそだれかけ やきにくサラダ けんちんじる はちみつレモンゼリー	
10 月 28 日（水）	ごはん ぎゅうにゅう とりとポテトのレモンソース はくさいのおかかあえ ごまとうにゅうとんじる	
10 月 29 日（木）	ごはん ぎゅうにゅう さばのみそだれかけ わふうとうふごまサラダ じゃがいものそぼろに	

提供日	献　　立	
10 月 30 日（金）	ごはん ぎゅうにゅう ハロウィンゼリー かぼちゃとさつまいものコロッケ こんさいのごまだいずマヨネーズサラダ にくだんごとはくさいのスープ ソース	