

千鳥学校給食センター第三調理場

| 提供日 | 献 | 立 |
|-----------|---|---|
| 5月 1日 (水) | ご飯 牛乳 大根と豆腐のオイスター煮 春巻き 磯香和え |  |
| 5月 2日 (木) | たまご丼 牛乳 油揚げとかぶのみそ汁 わかめとツナのごま酢和え ミニ柏餅 |  |
| 5月 7日 (火) | ご飯 牛乳 さわらのコチュジャン揚げ プルコギ風炒め 和風ワンタンスープ |  |
| 5月 8日 (水) | テーブルロールパン いちごジャム 牛乳 スパゲティミートソース ツナとアスパラのサラダ | |
| 5月 9日(木) | ご飯 牛乳 レバーのケチャップ和え 春雨とわかめの中華和え じゃが芋とうずら卵の煮物 小袋りんご | |

| 提供日 | 献 | 立 |
|----------|---|---|
| 5月10日(金) | カレーライス(麦ご飯) 牛乳 キャベツとコーンのサラダ ブルーベリータルト | |
| 5月13日(月) | ご飯 牛乳 さばのスタミナ焼き 納豆和え 根菜の味噌汁 青梅ゼリー | |
| 5月14日(火) | 豚丼 牛乳 たまごとキャベツのスープ ゼリーポンチ | |
| 5月15日(水) | セルフコロッケパン (コッペパン ソース ポテトコロッケ) 白菜のチャウダー 野菜とわかめのカレーサラダ 牛乳 | |
| 5月16日(木) | 麦ご飯 牛乳 ししゃものスパイシー揚げ(2) 春雨サラダ 野菜と生揚げの中華味噌煮 | |

| 提供日 | 献 | 立 |
|----------|---|---|
| 5月17日(金) | けんちんうどん いかの南蛮漬け マヨネーズサラダ 蒸しパン(ココア) 牛乳 | |
| 5月20日(月) | ご飯 牛乳 ヨーグルト 揚げ鶏の黒酢がらめ わかめの味噌汁 ニラともやしのピリ辛和え | |
| 5月21日(火) | 海鮮あんかけ麺 牛乳 茎わかめと大根のサラダ 蒸しパン(卵ミルク) 小袋味付き小魚 | |
| 5月22日(水) | ご飯 牛乳 小袋りんご たらとポテトのチリソース揚げ えのきサラダ 麻婆豆腐 | |
| 5月23日(木) | ご飯 牛乳 はちみつレモンゼリー きびなごカリカリフライ(2) ごまドレサラダ 豚肉と根菜のピリ辛煮 | |

| 提供日 | 献 | 立 |
|----------|---|---|
| 5月24日(金) | ハヤシライス 牛乳 じゃこ入り海草サラダ 小袋抹茶大豆 | |
| 5月27日(月) | きな粉揚げパン 牛乳 小袋小魚カレー風味 ウィンナーと白いんげん豆のトマトクリーム煮 野菜とマカロニのレモンドレッシングサラダ | |
| 5月28日(火) | 豆ドライカレー(ご飯) 牛乳 春雨スープ さつま芋チップ | |
| 5月29日(水) | ご飯 牛乳 フルーツミックスゼリー かつおのガーリックフライソース ほうれん草とハムのごま和え 卵入りおろし白玉汁 | |
| 5月30日(木) | カルシウムパン 牛乳 プリン ハンバーグトマトソースかけ ベーコンとレタスのスープ スパゲティサラダ | |

| 提供日 | 献 | 立 |
|----------|--|---|
| 5月31日(金) | ご飯 牛乳 さばの文化干し おかか和え 肉じゃが レモンヨーグルト | |

