





千鳥学校給食センター第三調理場

提供日	献	立
5月 1日 (水)	ご飯 牛乳 大根と豆腐のオイスター煮 春巻き 磯香和え	
5月 2日 (木)	たまご丼 牛乳 油揚げとかぶのみそ汁 わかめとツナのごま酢和え ミニ柏餅	
5月 7日 (火)	ご飯 牛乳 さわらのコチュジャン揚げ プルコギ風炒め 和風ワンタンスープ	
5月 8日 (水)	テーブルロールパン いちごジャム 牛乳 スパゲティミートソース ツナとアスパラのサラダ	
5月 9日(木)	ご飯 牛乳 レバーのケチャップ和え 春雨とわかめの中華和え じゃが芋とうずら卵の煮物 小袋りんご	

提供日	献	立
5月10日(金)	カレーライス(麦ご飯) 牛乳 キャベツとコーンのサラダ ブルーベリータルト	
5月13日(月)	ご飯 牛乳 さばのスタミナ焼き 納豆和え 根菜の味噌汁 青梅ゼリー	
5月14日(火)	豚丼 牛乳 たまごとキャベツのスープ ゼリーポンチ	
5月15日(水)	セルフコロッケパン (コッペパン ソース ポテトコロッケ) 白菜のチャウダー 野菜とわかめのカレーサラダ 牛乳	
5月16日(木)	麦ご飯 牛乳 ししゃものスパイシー揚げ(2) 春雨サラダ 野菜と生揚げの中華味噌煮	

提供日	献	立
5月17日(金)	けんちんうどん いかの南蛮漬け マヨネーズサラダ 蒸しパン(ココア) 牛乳	
5月20日(月)	ご飯 牛乳 ヨーグルト 揚げ鶏の黒酢がらめ わかめの味噌汁 ニラともやしのピリ辛和え	
5月21日(火)	海鮮あんかけ麺 牛乳 茎わかめと大根のサラダ 蒸しパン(卵ミルク) 小袋味付き小魚	
5月22日(水)	ご飯 牛乳 小袋りんご たらとポテトのチリソース揚げ えのきサラダ 麻婆豆腐	
5月23日(木)	ご飯 牛乳 はちみつレモンゼリー きびなごカリカリフライ(2) ごまドレサラダ 豚肉と根菜のピリ辛煮	

提供日	献	立
5月24日(金)	ハヤシライス 牛乳 じゃこ入り海草サラダ 小袋抹茶大豆	
5月27日(月)	きな粉揚げパン 牛乳 小袋小魚カレー風味 ウィンナーと白いんげん豆のトマトクリーム煮 野菜とマカロニのレモンドレッシングサラダ	
5月28日(火)	豆ドライカレー(ご飯) 牛乳 春雨スープ さつま芋チップ	
5月29日(水)	ご飯 牛乳 フルーツミックスゼリー かつおのガーリックフライソース ほうれん草とハムのごま和え 卵入りおろし白玉汁	
5月30日(木)	カルシウムパン 牛乳 プリン ハンバーグトマトソースかけ ベーコンとレタスのスープ スパゲティサラダ	

提供日	献	立
5月31日(金)	ご飯 牛乳 さばの文化干し おかか和え 肉じゃが レモンヨーグルト	

