

千鳥学校給食センター第三調理場

提供日	献立	立
5月1日（木）	たまご丼 豚汁 牛乳 根菜のごまサラダ 抹茶プリン	
5月2日（金）	ご飯 牛乳 小袋黒糖ビーンズ 大根と豆腐のオイスター煮 かつおフライソースがけ えのきサラダ	
5月7日（水）	ご飯 牛乳 はちみつレモンゼリー 鶏肉とさつま芋のチーズ タッカルビ風 ナムル わかめとワンタンのスープ	
5月8日（木）	ご飯 牛乳 家常豆腐 春雨サラダ ししゃものスパイシー揚げ（2）	
5月9日（金）	コッペパン 野菜とわかめのカレーサラダ ハンバーグバーベキューソース かけ 白菜のチャウダー 牛乳 いちごジャム	

提供日	献	立
5月12日（月）	ご飯 牛乳 肉じゃが さばのごま醤油だれかけ 水菜と大根の梅サラダ	
5月13日（火）	きな粉揚げパン 牛乳 小袋味付き小魚 チリ・コン・カン ツナとマカロニのドレッシング 和え	
5月14日（水）	中華丼 牛乳 鶏団子と春雨のスープ 揚げじゃがのあおさ風味	
5月15日（木）	ご飯 牛乳 豚肉と根菜のピリ辛煮 きびなごカリカリフライ（2） ごまドレサラダ レモンヨーグルト	
5月16日（金）	バターチキンカレーライス （麦ご飯） じゃことハムのブロッコリー サラダ 豆乳バニラ大福 牛乳	

提供日	献	立
5月19日（月）	黒糖パン 牛乳 スパゲティミートソース 野菜とツナのサラダ	
5月20日（火）	ご飯 牛乳 青梅ゼリー カレイとポテトのレモン醤油揚げ プルコギ風炒め 白玉入りかきたま汁	
5月21日（水）	油揚げと白菜のオイスター丼 （麦ご飯） わかめの味噌汁 豆入りさつまいもチップ 牛乳	
5月22日（木）	カルシウムパン 牛乳 スパゲティサラダ 鮭のカレーマヨネーズ焼き ベーコンとレタスのスープ はちみつ小袋	
5月23日（金）	ハヤシライス ツナとアスパラのサラダ プリン 牛乳	

提供日	献	立
5月26日（月）	ご飯 牛乳 じゃが芋とうずら卵の煮物 レバーのケチャップ和え 春雨とわかめの中華和え フルーツミックスゼリー	
5月27日（火）	ご飯 牛乳 和風麻婆豆腐 キャベツのナムル キャラメルポテト	
5月28日（水）	カレーうどん 蒸しパン（キャロット） ちくわの磯辺揚げ（2） 味噌ドレッシングサラダ 牛乳	
5月29日（木）	豚キムチ丼 牛乳 トック入りわかめスープ ゼリーポンチ	
5月30日（金）	ご飯 牛乳 ヨーグルト たらのコチュジャン揚げ いか納豆和え じゃがいもと生揚げの煮物	