

千鳥学校給食センター第三調理場

提供日	献立	立
6月2日（月）	セルフサンド（コッペパン メンチカツ ソース） 牛乳 シーフードシチュー レモンドレッシングサラダ	
6月3日（火）	ご飯 牛乳 家常豆腐 たらとポテトのチリソース揚げ 春雨サラダ	
6月4日（水）	麦ご飯 牛乳 小袋黒糖ビーンズ じゃがいもと生揚げの煮物 ししゃものレモン風味（2） きゅうりとわかめのごま和え	
6月5日（木）	シナモン揚げパン 牛乳 肉団子と野菜のスープ煮 ほうれん草のスパゲティサラダ ヨーグルト	
6月6日（金）	エッグチーズツナカレーライス（麦ご飯） 牛乳 キャベツとコーンのサラダ シークワースタルト	

	献	立
6月9日（月）	食パン チョコクリーム小袋 牛乳 大豆と豚肉のトマト煮 いかのアップルマリネ 野菜とマカロニの ドレッシング和え	
6月10日（火）	プルコギ丼 牛乳 卵入り白玉スープ 豆入りさつま芋チップ	
6月11日（水）	ご飯 牛乳 フルーツミックスゼリー 呉汁 たらのケチャップ揚げ もやしとニラのピリ辛ごま和え	
6月12日（木）	黒糖パン 牛乳 五目あんかけ麺 茎わかめと大根のサラダ 小袋味付き小魚	
6月13日（金）	ご飯 牛乳 にんじんゼリー 大根のそぼろ煮 揚げ鰯の蒲焼き 磯辺和え	

	献	立
6月16日(月)	タコライス(ご飯 タコミート 野菜ドレッシング和え) 牛乳 フォー(ライスヌードルのスープ) はちみつレモンゼリー	
6月17日(火)	ご飯 牛乳 にら入り麻婆豆腐 大学芋 えのきサラダ	
6月18日(水)	ご飯 牛乳 肉団子とポテトの黒酢揚げ もずく入り卵スープ 野菜炒め	
6月19日(木)	豚肉とうずら卵のおろし煮込み うどん 蒸しパン(ココア) 牛乳 あじの南蛮漬け 野菜のカレードレッシング和え	
6月20日(金)	ハヤシライス 牛乳 わかめとレタスのごまサラダ ソーダフロート風ゼリー	

	献	立
6月23日(月)	ご飯 牛乳 豆乳バニラ大福 鯖のピリ辛味噌だれがけ 冬瓜入りすまし汁 茎わかめの金平	
6月24日(火)	ナン 牛乳 レモンヨーグルト チキンカレー フライドポテト ハーブドレッシングサラダ	
6月25日(水)	ご飯 牛乳 みかんゼリー 肉じゃが きびなごのフライソースかけ(2) 水菜と大根の梅ごまサラダ	
6月26日(木)	油揚げとキャベツのオイスター丼 牛乳 春雨スープ 白玉ゼリーポンチ	
6月27日(金)	カルシウムパン ブルーベリージャム 豆入りコーンクリームシチュー ハンバーグトマトソースかけ キャベツとパプリカのサラダ 牛乳	

	献	立
6月30日（月）	ご飯 牛乳 冬瓜とうずら卵のオイスター煮 春巻き わかめとこんにゃくのサラダ	