

千鳥学校給食センター第三調理場

提供日	献立	立
8月28日	豚丼 牛乳 ワンタンスープ 白玉とみかんゼリーのポンチ	
8月29日	夏野菜カレーライス 牛乳 キャベツとマカロニのドレッシング和え 小袋味付き小魚	
9月1日	ご飯 牛乳 ヨーグルト ハンバーグおろしソース ひじきの炒り煮 鶏と白玉のスープ	
9月2日	中華丼 牛乳 コーンのとわかめのスープ フライビーンズ	
9月3日	カルシウムパン いちごジャム 牛乳 なすとマカロニのミートソース煮 たらとポテトのコロコロ揚げ 海草ごまサラダ	

提供日	献立	立
9月4日	ご飯 牛乳 シークワーサーゼリー あじフライ ソース ニラともやしのピリ辛和え 呉汁	
9月5日	ご飯 牛乳 ピーチゼリー 生揚げとうずら卵のオイスター煮 焼き棒餃子 わかめときゅうりの和え物	
9月8日	セルフサンド（コッペパン ポテトコロッケ ソース）牛乳 大豆とウィンナーのトマト煮 レモンドレッシングサラダ アップルシャーベット	
9月9日	麦ご飯 牛乳 さばのごま醤油だれかけ 菊花和え 肉じゃが	
9月10日	ご飯 牛乳 みかんゼリー 肉団子とじゃがいものケチャップ揚げ ツナと野菜の炒め物 もずく入り卵スープ	

提供日	献立	立
9月11日	カレーライス 牛乳 キャベツとコーンのサラダ レモンカスタードタルト	
9月12日	黒糖パン 牛乳 海鮮あんかけ麺 ハーブドレッシングサラダ	
9月16日	ビビンバ(ご飯・肉・ナムル) 牛乳 春雨スープ はちみつレモンゼリー	
9月17日	ご飯 牛乳 フルーツミックスゼリー たらの黒酢ソースかけ ごまドレサラダ 卵入りおろし汁	
9月18日	食パン りんごジャム 牛乳 鶏のスパイシー揚げ フレンチサラダ コーンポタージュ	

提供日	献立	立
9月19日	ご飯 牛乳 揚げししゃもの青のり風味（2） 春雨サラダ 家常豆腐	
9月22日	きのこのハヤシライス 牛乳 わかめと大根のごまサラダ ヨーグルト風クレープ	
9月24日	麻婆丼（麦ご飯） 牛乳 ライスヌードルのスープ 大学芋	
9月25日	カレーうどん 蒸しパン（卵ミ ルク） ちくわの磯辺揚げ（2） キャベツのごま酢和え 牛乳	
9月26日	ご飯 牛乳 プリン さばのスタミナ焼き えのきサ ラダ さつまいもの味噌汁	

提供日	献	立
9月29日	ご飯 牛乳 りんごヨーグルト いわしの香味揚げ 生揚げと里芋 のそぼろ煮 茎わかめの中華サラダ	
9月30日	豚キムチ丼 牛乳 わかめスープ 和梨と梨ゼリーのポンチ	