

千鳥学校給食センター第三調理場

提供日	献立	立
8月28日(木)	豚丼 牛乳 ワンタンスープ 白玉とみかんゼリーのポンチ	
8月29日(金)	夏野菜カレーライス 牛乳 キャベツとマカロニのドレッシング和え 小袋味付き小魚	
9月1日(月)	ご飯 牛乳 ヨーグルト ハンバーグおろしソース ひじきの炒り煮 鶏と白玉のスープ	
9月2日(火)	中華丼 牛乳 コーンのとわかめのスープ フライビーンズ	
9月3日(水)	カルシウムパン いちごジャム 牛乳 なすとマカロニのミートソース煮 たらとポテトのコロコロ揚げ 海草ごまサラダ	

提供日	献	立
9月4日（木）	ご飯 牛乳 シークワーサーゼリー あじフライ ソース ニラともやしのピリ辛和え 呉汁	
9月5日（金）	ご飯 牛乳 ピーチゼリー 生揚げとうずら卵のオイスター煮 焼き棒餃子 わかめときゅうりの和え物	
9月8日（月）	セルフサンド（コッペパン ポテトコロッケ ソース） 牛乳 大豆とウィンナーのトマト煮 レモンドレッシングサラダ アップルシャーベット	
9月9日（火）	麦ご飯 牛乳 さばのごま醤油だれかけ 菊花和え 肉じゃが	
9月10日（水）	ご飯 牛乳 みかんゼリー 肉団子とじゃがいものケチャップ揚げ ツナと野菜の炒め物 もずく入り卵スープ	

提供日	献	立
9月11日(木)	カレーライス 牛乳 キャベツとコーンのサラダ レモンカスタードタルト	
9月12日(金)	黒糖パン 牛乳 海鮮あんかけ麺 ハーブドレッシングサラダ	
9月16日(火)	ビビンバ(ご飯・肉・ナムル) 牛乳 春雨スープ はちみつレモンゼリー	
9月17日(水)	ご飯 牛乳 フルーツミックスゼリー たらの黒酢ソースかけ ごまドレサラダ 卵入りおろし汁	
9月18日(木)	食パン りんごジャム 牛乳 鶏のスパイシー揚げ フレンチサラダ コーンポタージュ	

提供日	献	立
9月19日（金）	ご飯 牛乳 揚げししゃもの青のり風味（2） 春雨サラダ 家常豆腐	
9月22日（月）	きのこのハヤシライス 牛乳 わかめと大根のごまサラダ ヨーグルト風クレープ	
9月24日（水）	麻婆丼（麦ご飯） 牛乳 ライスヌードルのスープ 大学芋	
9月25日（木）	カレーうどん 蒸しパン（卵ミ ルク） ちくわの磯辺揚げ（2） キャベツのごま酢和え 牛乳	
9月26日（金）	ご飯 牛乳 プリン さばのスタミナ焼き えのきサラ ダ さつまいもの味噌汁	

提供日	献	立
9月29日（月）	ご飯 牛乳 りんごヨーグルト いわしの香味揚げ 生揚げと里芋 のそぼろ煮 茎わかめの中華サラダ	
9月30日（火）	豚キムチ丼 牛乳 わかめスープ 和梨と梨ゼリーのポンチ	